

ACTA POR DÍA

300m MASC. PC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 12:50						
1	315	(t) Javier Ruiz Morais Riazor Coruña	11/03/2004 AG2023008	CM		41.06
2	180	(t) Miguel Varela Painceira Coruña Comarca	28/01/2004 AG766201	CM		41.27
3	206	(t) Paulo Fernandez Martinez Marineda Atletico	06/06/2004 AG2023283	CM		43.08
4	304	(t) Miguel Ledo Fernandez Riazor Coruña	16/07/2004 AG2025700	CM		48.12
Final B 12/01/2019 12:50						
1	208	(t) Alvaro Garcia Fuentes Marineda Atletico	20/05/2005 AG765871	CM		46.38
2	62	(t) Rodrigo Nuñez Maceiras Club Atletismo Sada	07/05/2004 AG2015282	CM		46.50
	36	Ismael Diaz Sanchez Club Atletismo Sada	04/10/2004 GA769108	CM		DS 163.3
Final C 12/01/2019 12:50						
1	1	(t) Miguel Quintans Sanchez ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	28/12/2004 AG2022057	CM		40.87
2	25	(t) Diego Anula Carro Club Atletismo Sada	06/03/2005 AG2026666	CM		50.46
3	10	(t) Jano Lasen Quesada Atletismo Carballo	03/09/2005 AG2015822	CM		1:02.09

300m FEM. PC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 13:06						
1	195	(t) Laura Sanchez Rivas Atletica Lucense	07/05/2004 AG2026141	CF		48.10
2	248	(t) Irene Lopez Bello Marineda Atletico	01/12/2004 AG2022472	CF		50.11
3	287	(t) Lucia Vazquez Ramil Ria Ferrol-C. Arenal	07/06/2004 AG765134	CF		50.87
4	134	(t) Claudia Varela Lourido Club Atletismo Sada	03/09/2005 AG2027653	CF		53.56
Final B 12/01/2019 13:06						
1	172	(t) Maria Rodriguez Ramos COMPANIA DE MARIA	26/09/2005 AG2027333	CF		50.20
2	174	(t) Carlota Rubio López COMPANIA DE MARIA	25/02/2005 AG2024502	CF		51.15
3	175	(t) Eva Vasconcellos Pereiro COMPANIA DE MARIA	11/03/2005 AG2024507	CF		53.10
4	176	(t) Laura Vasconcellos Pereiro COMPANIA DE MARIA	11/03/2005 AG2024508	CF		55.33
Final C 12/01/2019 13:06						
1	171	(t) Jimena Prieto-puga Fernandez COMPANIA DE MARIA	24/05/2005 AG2024559	CF		54.69
2	168	(t) Ane Fernandez Peiteado Etchevarria COMPANIA DE MARIA	22/08/2004 AG2022234	CF		57.75
3	162	(t) Juana Armenta Sande COMPANIA DE MARIA	05/07/2005 AG2024560	CF		59.75
Final D 12/01/2019 13:06						
1	85	(t) Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 AG2026665	CF		52.13
2	131	(t) Julia Trillo Mouzo Club Atletismo Sada	10/06/2005 AG2021465	CF		54.63
3	120	(t) Maria Perez Diaz Club Atletismo Sada	20/05/2005 AG2021419	CF		54.83

ACTA POR DÍA

400m MASC. PC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 13:26						
1	316	(t) David Souto Naveiro Riazor Coruña	17/03/1995 AG2026329	SM		54.26
2	205	(t) Yago Fernandez Blanco Marineda Atletico	27/07/1995 AG2023228	SM		55.94
3	209	(t) Amanuel Garcia Rey Marineda Atletico	22/02/2003 AG764861	LM		56.42
4	27	(t) Sergio Balairón García Club Atletismo Sada	13/02/2003 AG2027596	LM		57.98
Final B 12/01/2019 13:26						
1	60	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50		1:00.58
2	26	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40		1:00.76
	38	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60		AB
Final C 12/01/2019 13:26						
1	51	(t) Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 AG765486	LM		58.69
2	207	(t) Anton Franco Losada Marineda Atletico	11/02/2003 AG766808	LM		1:00.51
3	78	(t) Oscar Souto Muiño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-45		1:09.82
	285	(t) Pablo Pajón Area Ría Ferrol-C. Arenal	02/01/2003 AG10912	LM		DS 163.3
Final D 12/01/2019 13:26						
1	229	Hugo Vazquez Perez Marineda Atletico	07/03/2003 GA769382	LM		56.85
2	295	(t) Damian Dominguez Vazquez Riazor Coruña	09/04/2003 AG2022835	LM		58.89
3	63	(t) Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 AG769105	M-45		1:04.12

400m FEM. PC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 13:48						
1	279	Noelia Iglesias Caamaño Atletismo Noia	24/01/2002 GA768693	LF		1:03.03
2	181	Paula Fonticoba Sueiras Coruña Comarca	09/11/2000 GA765790	JF		1:06.79
3	263	(t) Lucia Vazquez Hermida Marineda Atletico	03/08/2003 AG765879	LF		1:07.24
4	21	(t) Lucia Sanchez Seoane Atletismo Carballo	25/09/2003 AG2019258	LF		1:18.39
Final B 12/01/2019 13:48						
1	286	(t) Nuria Fernandez Fonticoba Ría Ferrol-C. Arenal	21/06/2002 AG2025812	LF		1:09.09
2	270	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40		1:12.03
3	182	Mª Luz Cercido Diaz Egozarros Viveiro	12/05/1974 GA769441	W-40		1:18.13

ACTA POR DÍA

400m FEM. PC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 12/01/2019 13:48						
1	116	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40		1:06.30
2	126	(e) (t) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 AG2026241	W-45		1:12.52
3	99	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50		1:13.19
4	94	(t) Isabel Carbajales Casal Club Atletismo Sada	01/08/1972 AG2024677	W-45		1:15.18

500m MASC. PC SUB12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 10:00						
1	9	(t) Tesfaye Chao Rama Atletismo Carballo	28/11/2008 AG2018900	AM		1:41.10
2	319	(t) Lucky Uwabor Riazor Coruña	14/05/2008 AG6238	AM		1:46.11
3	155	(t) Lucas Prada Maroño COMPANIA DE MARIA	30/09/2009 AG2022259	AM		1:46.88
4	159	(t) Jaime Sanchez-padros Pereiro COMPANIA DE MARIA	13/01/2009 AG2024505	AM		1:47.93
5	310	(t) Miguel Real Dieguez Riazor Coruña	06/04/2009 AG2025689	AM		1:51.00
6	3	(t) Mario López González AVNP MULTIDEPORTE	19/11/2008 AG2027067	AM		1:57.15
7	153	(t) Joaquin Perez Perezcolomer COMPANIA DE MARIA	29/12/2009 AG2022257	AM		1:57.35
8	15	(t) Ruben Suarez Barreiro Atletismo Carballo	25/06/2008 AG2024073	AM		1:58.87
9	2	(t) Martin Casado Nuñez AVNP MULTIDEPORTE	05/06/2009 AG2027069	AM		2:00.44
10	49	(t) David Lopez Castro Club Atletismo Sada	06/09/2008 AG2017684	AM		2:04.27
11	4	(t) Adrian Penas Conde AVNP MULTIDEPORTE	17/11/2009 AG2026977	AM		2:09.76
Final B 12/01/2019 10:00						
1	197	(t) Martin Bazan Cobelo Marineda Atletico	26/02/2008 AG2026215	AM		1:39.17
2	340	(t) Enrique Cuiña Fernandez Marineda Atletico	01/04/2009 AG2027056	AM		1:47.41
3	22	(t) Hector Alba Lopez Club Atletismo Sada	14/02/2009 AG2024286	AM		1:50.19
4	339	(t) Nicolas Rodriguez Fernandez Marineda Atletico	01/04/2009 AG2026916	AM		1:50.58
5	42	(t) Marcos Galan Mendez Club Atletismo Sada	05/09/2008 AG2018379	AM		1:51.27
6	320	(t) Samba Wade Mahia Riazor Coruña	14/04/2009 AG2027733	AM		1:52.58
7	5	(t) Anton Queiro Lema AVNP MULTIDEPORTE	24/08/2008 AG2026978	AM		1:55.53
8	41	(t) Iago Franco Felpeto Club Atletismo Sada	29/12/2008 AG2024253	AM		1:55.63
9	6	(t) Pedro Sanmartin Castro AVNP MULTIDEPORTE	22/08/2008 AG2026974	AM		1:56.11
10	37	(t) Manuel Diaz Sanchez Club Atletismo Sada	09/06/2008 AG2021362	AM		1:59.56
11	72	(t) Leo Saiz Yudego Club Atletismo Sada	30/03/2009 AG2021454	AM		2:00.97

ACTA POR DÍA

500m MASC. PC SUB12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 12/01/2019 10:00						
1	157	(t) Hugo Rubio López COMPANIA DE MARIA	03/11/2009 AG2024503	AM		1:43.80
2	160	(t) Pablo Sanchez-padros Pereiro COMPANIA DE MARIA	13/01/2009 AG2024506	AM		1:49.54
3	307	(t) Fernando Molina Garcia Riazor Coruña	12/07/2008 AG2026318	AM		1:49.63
4	64	(t) Artai Pena Vazquez Club Atletismo Sada	19/09/2009 AG2022360	AM		1:49.66
5	61	(t) Henrique Novás Gonzalez Club Atletismo Sada	17/04/2008 AG2026433	AM		1:50.72
6	290	(t) Martín Candaes Alegre Riazor Coruña	06/04/2008 AG2018600	AM		1:56.71
7	50	(t) Saul Lopez Souto Club Atletismo Sada	17/11/2008 AG2022872	AM		2:00.96
8	74	(t) David Sanjurjo Martinez Club Atletismo Sada	10/10/2008 AG2026438	AM		2:03.52
9	214	(t) Rafael Nistal Palacios Marineda Atletico	15/12/2009 AG2024470	AM		2:03.97
10	203	(t) Santiago Diaz Conde Marineda Atletico	26/11/2009 AG2026746	AM		2:05.58
	299	(t) Ismael García Pais Riazor Coruña	22/03/2009 AG2023552	AM		DS
Final D 12/01/2019 10:00						
1	223	(t) Javier Picos Galceran Marineda Atletico	18/05/2008 AG2020256	AM		1:33.59
2	218	(t) Xoel Palmeiro Rua Marineda Atletico	20/09/2009 AG2026984	AM		1:47.95
3	66	(t) Adrian Portela Moran Club Atletismo Sada	28/01/2009 AG2026226	AM		1:48.09
4	48	(t) Roi Lopez Aguilar Club Atletismo Sada	17/12/2008 AG2022340	AM		1:57.65
5	144	(t) Bruno Ferreiro Garcia COMPANIA DE MARIA	16/04/2009 AG2024483	AM		2:00.31
6	224	(t) Nicolas Pons Vilar Marineda Atletico	24/03/2009 AG2027352	AM		2:01.56
7	57	(t) Unax Mendez Aguiar Club Atletismo Sada	04/04/2009 AG2021753	AM		2:02.11
8	215	(t) Martin Noya Martinez Marineda Atletico	22/03/2009 AG2023354	AM		2:03.45
9	30	(t) Pablo Barrado Polo Club Atletismo Sada	08/02/2009 AG2026440	AM		2:05.24
10	52	(t) Miguel Lucas Bordón Club Atletismo Sada	12/05/2009 AG2026222	AM		2:13.99
	46	(t) David García Iglesias Club Atletismo Sada	02/05/2008 AG2026221	AM		DS
Final E 12/01/2019 10:00						
1	232	(t) Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 AG2017392	AM		1:42.24
2	233	(t) Gabriel Villar Saavedra Marineda Atletico	22/05/2008 AG2017380	AM		1:46.27
3	59	(t) Victor Mera Varela Club Atletismo Sada	18/02/2009 AG2026224	AM		1:47.31
4	231	(t) Manuel Vazquez Perez Marineda Atletico	16/05/2008 AG2017374	AM		1:52.66
5	145	(t) Alberto Frade Alfeiran COMPANIA DE MARIA	27/04/2011 AG2027335	BM		2:01.37
6	297	(t) Anxo Fernández García Riazor Coruña	15/08/2008 AG2018606	AM		2:01.54
7	80	(t) Roi Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	13/02/2011 AG2027595	BM		2:03.85
8	75	(t) Lucas Santos Pardo Club Atletismo Sada	22/10/2008 AG2021472	AM		2:07.22
9	67	(t) Hugo Prego Candame Club Atletismo Sada	08/11/2008 AG2026227	AM		2:10.36

ACTA POR DÍA

500m MASC. PC SUB12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
10	201	(t) David Del Rio Cainzos Marineda Atletico	25/08/2008 AG2023480	AM		2:10.49
11	53	(t) Breixo López Prieto Club Atletismo Sada	02/06/2009 AG2026442	AM		2:16.40

500m MASC. PC SUB10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 10:00						
1	281	(t) Hugo González Porto CD San Paio A Estrada	10/07/2010 AG2025430	BM		1:52.13
2	147	(t) Juan Jose Lopez Santamaria COMPANIA DE MARIA	27/10/2010 AG2027735	BM		1:55.43
3	54	(t) Manuel Maceiras Rodriguez Club Atletismo Sada	07/08/2010 AG2024274	BM		1:57.10
4	43	(t) Pablo Garcia Astray Club Atletismo Sada	28/05/2010 AG2024277	BM		2:01.00
5	217	(t) Roi Palmeiro Rua Marineda Atletico	26/09/2011 AG2026999	BM		2:01.10
6	146	(t) Jacobo Garcia Ozoires COMPANIA DE MARIA	11/03/2010 AG2027734	BM		2:07.15
7	216	(t) Jorge Ordoñez Doldan Marineda Atletico	20/07/2010 AG2023355	BM		2:07.19
8	341	(t) Biruk Bravo Garcia Club Atletismo Sada	25/09/2011 AG2026932	BM		2:15.93
9	68	(t) Bruno Ramos Cao Club Atletismo Sada	26/09/2011 AG2026933	BM		2:17.13
10	45	(t) Rubén Garcia Lago Club Atletismo Sada	06/11/2010 AG2026944	BM		2:17.23
11	296	(t) Manuel Fernandez García Riazor Coruña	13/07/2010 AG2027437	BM		2:18.82
12	150	(t) Alejandro Martinez Guerra COMPANIA DE MARIA	01/10/2010 AG2027337	BM		2:29.11
	300	(t) Ignacio García-arango Pérez Riazor Coruña	30/07/2010 AG2027435	BM		DS
	288	(t) Pablo Abella Ponte Riazor Coruña	14/04/2011 AG2027732	BM		DS

ACTA POR DÍA

500m MASC. PC SUB10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 12/01/2019 10:00						
1	77	(t) Javier Seoane Sánchez Club Atletismo Sada	13/02/2010 AG2027351	BM		1:45.34
2	226	(t) Mauro Seguin Garcia Marineda Atletico	25/06/2010 AG2023358	BM		1:48.21
3	199	(t) Xaquim Casal González Marineda Atletico	01/08/2010 AG2023356	BM		1:54.32
4	293	(t) Pablo Cillero Seoane Riazor Coruña	25/11/2011 AG2027434	BM		1:56.46
5	309	(t) Adrian Paz Celeiro Riazor Coruña	10/02/2010 AG2023555	BM		1:58.27
6	151	(t) Javier Morejon Losada COMPANIA DE MARIA	19/09/2010 AG2027736	BM		1:58.57
7	69	(t) Leo Riotorto Longa Club Atletismo Sada	18/02/2010 AG2024725	BM		2:02.91
8	58	(t) Rodrigo Mendez Pose Club Atletismo Sada	05/09/2010 AG2024165	BM		2:03.83
9	198	(t) Daniel Blanco Fragoso Marineda Atletico	25/08/2011 AG2026918	BM		2:03.99
10	65	(t) Pablo Perez Sanchez Club Atletismo Sada	19/09/2011 AG2026943	BM		2:07.99
11	220	(t) Adrian Patiño Dorado Marineda Atletico	25/06/2011 AG2027000	BM		2:15.71
12	55	(t) Jaime Marquez Ricoy Club Atletismo Sada	22/11/2010 AG2026938	BM		2:16.28
	71	(t) Alejandro Sacristan Arevalo Club Atletismo Sada	10/09/2010 AG6138	BM		DS
	79	(t) Asier Vazquez Guerra Club Atletismo Sada	26/12/2011 AG2026931	BM		DS

500m FEM. PC SUB12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 10:37						
1	193	(t) Carmen Martinez Dominguez Atletica Lucense	10/05/2009 AG2020531	AF		1:48.57
2	87	(t) Laura Annicchiarico Barreiro Club Atletismo Sada	04/12/2009 AG2021411	AF		1:54.77
3	333	(t) Silvia Serrano Nuñez Riazor Coruña	10/04/2008 AG2018597	AF		1:54.97
4	17	(t) Pepa Brejjo Varela Atletismo Carballo	01/12/2009 AG2024728	AF		1:57.83
5	117	(t) Maria Orro Armesto Club Atletismo Sada	14/01/2008 AG2018502	AF		1:59.17
6	20	(t) Julia Pose Castro Atletismo Carballo	17/10/2011 AG2026823	BF		2:04.67
7	89	(t) Sofia Bao Dosil Club Atletismo Sada	19/10/2008 AG2022871	AF		2:07.06
8	82	(t) Daniela Albarrán Oroza Club Atletismo Sada	29/01/2009 AG2026435	AF		2:09.25
8	138	(t) Sofia Veiga Casanova Club Atletismo Sada	01/05/2009 AG2021360	AF		2:09.25
10	86	(t) Celia Andujar Villar Club Atletismo Sada	23/11/2008 AG2026242	AF		2:10.39
11	328	(t) Carla Lorenzo Muiña Riazor Coruña	30/04/2009 AG2027441	AF		2:15.32
12	133	(t) Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 AG2021359	AF		2:16.82
13	327	(t) Clara Hermida Chouzas Riazor Coruña	22/07/2009 AG2027440	AF		2:19.04

ACTA POR DÍA

500m FEM. PC SUB12

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 12/01/2019 10:37						
1	324	(t) Celia Fernández Bouza Riazor Coruña	23/09/2008 AG2018594	AF		1:31.45
2	322	(t) Raihana Cardona Benkhrouya Riazor Coruña	16/04/2009 AG2026311	AF		1:46.08
3	269	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	AF		1:46.72
4	249	(t) Marta Lopez Bello Marineda Atletico	07/09/2009 AG2023360	AF		1:52.88
5	97	(t) Alba Chacon Lopez Club Atletismo Sada	25/09/2009 AG2024267	AF		1:52.94
6	95	(t) Amara Carballeira Campos Club Atletismo Sada	24/07/2008 AG2024252	AF		1:53.57
7	100	(t) Africa Fernandez De La Pradilla Noya Club Atletismo Sada	25/09/2008 AG2017685	AF		1:57.41
8	105	(t) Olimpia Garcia Dieguez Club Atletismo Sada	25/03/2008 AG2026439	AF		1:58.30
9	114	(t) Antia Martinez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	AF		1:58.80
10	244	(t) Martina Fariña Del Rio Marineda Atletico	22/03/2008 AG2023368	AF		2:02.48
11	237	(t) Claudia Baamonde Rosado Marineda Atletico	28/08/2009 AG2026756	AF		2:10.01
12	104	(t) Iria Garcia Tuñas Club Atletismo Sada	26/05/2008 AG2022873	AF		2:12.91
13	235	(t) Lucia Arguelles Lois Marineda Atletico	09/11/2009 AG2026983	AF		2:22.68
Final C 12/01/2019 10:37						
1	255	(t) Celia Puente Gonzalez Marineda Atletico	07/04/2008 AG2017396	AF		1:44.89
2	196	(t) Irene Veiga Guitian Atletica Lucense	02/05/2008 AG2019869	AF		1:46.04
3	259	(t) Irene Serantes Rodriguez Marineda Atletico	26/05/2008 AG2017382	AF		1:49.81
4	127	(t) Carla Somoza Seoane Club Atletismo Sada	10/04/2009 AG2024268	AF		1:50.52
5	251	(t) Alba Morales Pedreira Marineda Atletico	03/10/2009 AG2020252	AF		1:51.76
6	325	(t) Jimena Gago Cebrían Riazor Coruña	22/04/2009 AG2021705	AF		1:55.25
7	261	(t) Iria Varela Gestal Marineda Atletico	19/06/2009 AG2025405	AF		1:59.32
8	321	(t) Marta Alonso Pérez Riazor Coruña	23/01/2009 AG2027438	AF		2:04.07
9	130	(t) Alba Tallón Rodriguez Club Atletismo Sada	29/02/2008 AG2026441	AF		2:04.23
10	121	(t) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 AG2026445	AF		2:05.43
11	132	(t) Carolina Trincado Sobrino Club Atletismo Sada	10/05/2009 AG2026443	AF		2:05.89
12	256	(t) Ana Ramos Armas Marineda Atletico	06/10/2009 AG2026980	AF		2:08.59
13	323	(t) Alba Castro Casete Riazor Coruña	14/07/2008 AG2018595	AF		2:16.43

ACTA POR DÍA

500m FEM. PC SUB10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 12/01/2019 10:37						
1	92	(t) Mariña Bujan Antelo Club Atletismo Sada	19/02/2010 AG2024166	BF		1:44.68
2	336	(t) Gabriela Bouzada Senra Atletica Val Minor	30/05/2011 AG2026163	BF		1:46.04
3	139	(t) Alba Vizoso De La Vega Club Atletismo Sada	18/05/2010 AG2024250	BF		1:49.5-
4	173	(t) Claudia Rubio Lopez COMPANIA DE MARIA	27/01/2010 AG2027325	BF		1:50.3-
5	166	(t) Ariadna Couso López COMPANIA DE MARIA	08/03/2010 AG2024486	BF		1:51.5-
6	245	(t) Uxia Fariña Penelas Marineda Atletico	08/12/2010 AG2024045	BF		1:55.0-
7	128	(t) Vera Souto Parga Club Atletismo Sada	29/05/2010 AG2024245	BF		2:03.8-
8	170	(t) Laura García Ojea COMPANIA DE MARIA	16/01/2010 AG2024484	BF		2:04.0-
9	107	(t) Elena Iglesias Diaz Club Atletismo Sada	07/01/2011 AG2026934	BF		2:05.2-
10	331	(t) Carolina Naveira Cornide Riazor Coruña	15/03/2010 AG2023556	BF		2:05.8-
11	239	(t) Emma Camean Hermida Marineda Atletico	29/12/2011 AG2027002	BF		2:08.3-
	169	(t) Marta Garcia Taboada COMPANIA DE MARIA	10/02/2010 AG2027329	BF		DS
Final B 12/01/2019 10:37						
1	332	(t) Aitana Pérez Lythaby Riazor Coruña	01/08/2011 AG2027449	BF		1:59.59
2	18	(t) Marta Eiris Vázquez Atletismo Carballo	07/10/2010 AG2024074	BF		2:01.07
3	268	(t) Lara Villar Saavedra Marineda Atletico	03/06/2010 AG2024681	BF		2:05.43
4	81	(t) Jana Albarrán Gonzalez Club Atletismo Sada	06/01/2011 AG2026939	BF		2:08.82
5	164	(t) Ruth Barca De Carrillo COMPANIA DE MARIA	01/08/2011 AG2027327	BF		2:09.24
6	258	(t) Birtukan Rodriguez Freire Marineda Atletico	18/07/2010 AG2024046	BF		2:14.92
7	161	(t) Lucia Alperi Ibinarriaga COMPANIA DE MARIA	09/05/2010 AG2027326	BF		2:18.17
8	90	(t) Irene Bao Dosil Club Atletismo Sada	05/05/2011 AG2027399	BF		2:18.36
9	241	(t) Ilona Del Rio Cainzos Marineda Atletico	30/03/2010 AG2023359	BF		2:22.45
10	267	(t) Carla Vilela Nuñez Marineda Atletico	30/06/2011 AG2026998	BF		2:23.88
11	177	(t) Estela Villasuso Rodriguez COMPANIA DE MARIA	27/12/2011 AG2027330	BF		2:27.91
12	234	(t) Martina Abeledo Gonzalez Marineda Atletico	22/09/2010 AG2026741	BF		2:29.85
Final C 12/01/2019 10:37						
1	184	(t) Lidia Balseiro Rguez. Maderas Barcia Lourenza	28/02/2010 AG2025183	BF		1:47.95
2	98	(t) Sara Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	28/09/2010 AG2024278	BF		2:04.48
3	167	(t) Leire Fernandez Peiteado Echeverria COMPANIA DE MARIA	13/06/2011 AG2027328	BF		2:05.04
4	136	(t) Paula Vazquez Requeijo Club Atletismo Sada	08/02/2010 AG2024246	BF		2:13.52
5	141	(t) Celia Álvarez León Club Atletismo Sada	21/04/2011 AG2027400	BF		2:14.78
6	140	(t) Carla Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	21/02/2010 AG2027594	BF		2:14.96
7	122	(t) Olga Rey Ramallo Club Atletismo Sada	01/10/2011 AG2026231	BF		2:21.59

ACTA POR DÍA

500m FEM. PC SUB10

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
8	93	(t) Martina Bujia Miguez Club Atletismo Sada	12/10/2010 AG2024275	BF		2:28.36
9	137	(t) Yanire Vazquez Requeijo Club Atletismo Sada	29/10/2011 AG2026236	BF		2:32.04
10	103	(t) Iria Franco Felpeto Club Atletismo Sada	20/10/2011 AG2027402	BF		2:34.80
11	96	(t) Paola Carballeira Campos Club Atletismo Sada	13/05/2011 AG2027401	BF		2:45.02

1.000m MASC. PC SUB16-14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 12/01/2019 11:05						
1	302	(t) Manuel Hermida Chouza Riazor Coruña	26/09/2004 AG764990	CM		3:08.21
2	271	(t) Duarte Fernández Piñeiro Atletismo Noia	07/11/2004 AG765980	CM		3:10.40
3	189	(t) Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 AG2026136	IM		3:10.64
4	149	(t) Nacho Maroño Pascalin COMPANIA DE MARIA	02/10/2006 AG2022251	IM		3:10.89
5	142	(t) Gonzalo Diaz Caneja Perez Colomer COMPANIA DE MARIA	09/08/2007 AG2022232	IM		3:11.76
6	272	(t) Andrés Lires Saborido Atletismo Noia	16/12/2004 AG764457	CM		3:13.09
7	154	(t) Iago Prada Maroño COMPANIA DE MARIA	24/04/2007 AG2022258	IM		3:17.90
8	317	(t) Ángel Sánchez Ruíz Riazor Coruña	04/01/2006 AG2024353	IM		3:24.26
9	12	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda Atletismo Carballo	17/10/2006 AG2020265	IM		3:25.49
10	312	(t) Mateo Haile Riveiro Lopez Riazor Coruña	25/02/2005 AG2022508	CM		3:26.36
11	306	(t) Martín Maciel Montero Riazor Coruña	21/06/2006 AG768688	IM		3:32.26
12	311	(t) Diego Real Diéguez Riazor Coruña	31/01/2006 AG2024352	IM		3:32.73
13	292	(t) Antón Cillero Seoane Riazor Coruña	30/09/2007 AG2018732	IM		3:37.50
14	210	(t) Brais Hernandez Junco Marineda Atletico	09/07/2006 AG2023366	IM		4:01.90

ACTA POR DÍA

1.000m MASC. PC SUB16-14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 12/01/2019 11:05						
1	274	(t) Abel Vila Mariño Atletismo Noia	08/11/2007 AG2026410	IM		3:20.81
2	40	(t) Samuel Fraga Rios Club Atletismo Sada	10/02/2006 AG2018378	IM		3:23.08
3	188	(e) (t) Saad Hamdoun Atletica Lucense	05/05/2006 AG2026198	IM		3:27.51
4	284	(t) Joel Novoa Gayoso Ria Ferrol-C. Arenal	17/01/2006 AG2017047	IM		3:33.87
5	221	(t) David Perez Longueira Marineda Atletico	08/05/2007 AG2023362	IM		3:33.96
6	56	(t) Nacho Marqués Ricoy Club Atletismo Sada	20/02/2007 AG2027416	IM		3:54.33
7	280	(t) Yago Gonzalez Porto CD San Paio A Estrada	15/09/2007 AG2021713	IM		3:55.92
8	47	(t) Alberto Gracia Lado Club Atletismo Sada	25/04/2007 AG2026444	IM		4:00.16
9	143	(t) Iñigo Fernandez-peiteado Etcheverria COMPANIA DE MARIA	20/06/2007 AG2022235	IM		4:09.61
10	39	(t) Mateo Fernandez Davila Club Atletismo Sada	21/03/2007 AG2016326	IM		4:09.75
11	33	(t) Lucas Bujia Miguez Club Atletismo Sada	04/05/2007 AG2021452	IM		4:11.32
12	308	(t) Javier Navas Sónora Riazor Coruña	01/05/2007 AG2027444	IM		4:16.30
13	303	(t) Markel Ibinarriaga Fernández Riazor Coruña	29/05/2007 AG2024341	IM		4:22.98
	76	(t) Mateo Santos Pardo Club Atletismo Sada	26/01/2007 AG2027697	IM		DS
Final C 12/01/2019 11:05						
1	13	(t) Tomas Pombo Álvarez Atletismo Carballo	28/04/2006 AG2026819	IM		3:21.21
2	23	(t) Dario Ambite Santana Club Atletismo Sada	22/02/2006 AG2024287	IM		3:25.98
3	7	(t) Anxo Bello Rodríguez Atletismo Carballo	11/10/2007 AG2026230	IM		3:35.30
4	32	(t) Pelayo Blanco Garcia Club Atletismo Sada	09/09/2007 AG2018496	IM		3:35.55
5	8	(t) Mateo Castro Souto Atletismo Carballo	24/10/2006 AG2015828	IM		3:38.20
6	211	(t) Lucas Huertas Gandoy Marineda Atletico	31/05/2007 AG2017395	IM		3:43.40
7	16	(t) Sergio Suarez Cerqueiro Atletismo Carballo	01/05/2006 AG2020029	IM		3:54.53
8	305	(t) Iago López Molinelli Riazor Coruña	24/07/2006 AG768686	IM		3:56.04
9	200	(t) Yago Cernadas Cotelo Marineda Atletico	29/12/2006 AG767895	IM		4:05.99
10	14	(t) Pablo Suarez Barreiro Atletismo Carballo	03/04/2006 AG2024086	IM		4:13.40
11	29	(t) Benjamin Barr Club Atletismo Sada	18/11/2006 AG2024262	IM		4:33.63

ACTA POR DÍA

1.000m FEM. PC SUB14-16

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 12/01/2019 11:40						
1	276	(t) Ainara Fernandez Rivadeneira Atletismo Noia	22/12/2007 AG2022484	IF		3:22.91
2	329	(t) Sofia Martinez Gomez Riazor Coruña	10/08/2005 AG2025688	CF		3:28.72
3	252	(t) Lucia Nistal Palacios Marineda Atletico	31/07/2004 AG2024468	CF		3:30.91
4	277	(t) Irene Fernandez Sotelo Atletismo Noia	23/08/2006 AG2026388	IF		3:34.03
5	191	(t) Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 AG2026144	IF		3:34.27
6	246	(t) Carlota Fontenla Perez Marineda Atletico	09/07/2007 AG2014433	IF		3:58.74
7	253	(t) Mariña Nistal Palacios Marineda Atletico	22/12/2007 AG2024469	IF		4:02.94
8	110	(t) Elisa Lopez Lopez Club Atletismo Sada	08/01/2007 AG2024285	IF		4:13.20
9	266	(t) Claudia Veiga Sanchez Marineda Atletico	14/01/2006 AG2023664	IF		4:17.00
10	112	(t) Uxia Malo Diaz Club Atletismo Sada	05/02/2007 AG2016591	IF		4:26.28
	111	(t) Erika Sofía Luces Bordón Club Atletismo Sada	13/05/2006 AG2026223	IF		AB
Final B 12/01/2019 11:40						
1	91	(t) Paula Bellas Soto Club Atletismo Sada	20/04/2007 AG2017676	IF		3:42.41
2	264	(t) Paula Vazquez Hermida Marineda Atletico	28/02/2007 AG2014438	IF		3:44.95
3	337	(t) Iris Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021030	IF		3:49.88
4	262	(t) Maria Vazquez Fuentes Marineda Atletico	18/07/2007 AG2026744	IF		4:03.15
5	338	(t) Nerea Malvido Pardavila At Vila de Cangas	30/04/2007 AG2021029	IF		4:06.05
6	257	(t) Paula Rodriguez Fernandez Marineda Atletico	11/10/2006 AG2020246	IF		4:11.59
7	260	(t) Emma Sumay Miguez Marineda Atletico	28/11/2006 AG2014496	IF		4:21.35
8	84	(t) Laura Amador Caamaño Club Atletismo Sada	21/02/2006 AG2024263	IF		4:26.52
9	165	(t) Eugenia Codesal Centeno COMPANIA DE MARIA	12/09/2006 AG2022228	IF		4:27.36
10	330	(t) Carmen Molina Garcia Riazor Coruña	06/03/2007 AG2026314	IF		4:36.29
11	101	(t) Uxia Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG2026237	IF		5:13.02
Final C 12/01/2019 11:40						
1	83	(t) Irea Adriana Alen Fernandez Club Atletismo Sada	12/03/2007 AG2026946	IF		3:45.67
2	282	(t) Ines Garcia De La Peña CD San Paio A Estrada	15/06/2007 AG2023607	IF		3:48.05
3	326	(t) Adriana Gago Cebrián Riazor Coruña	15/03/2007 AG2015453	IF		3:50.71
4	19	(t) Andrea Lamas Domínguez Atletismo Carballo	24/09/2006 AG2024082	IF		3:52.21
5	106	(t) Iria Granell Tascón Club Atletismo Sada	22/06/2007 AG2016826	IF		3:53.11
6	124	(t) Raquel Sacristán Arevalo Club Atletismo Sada	11/10/2006 AG6146	IF		3:55.37
7	283	(t) Carla Ron Calvo CD San Paio A Estrada	03/07/2007 AG2018343	IF		3:55.39
8	102	(t) Stela Fraga Rios Club Atletismo Sada	09/03/2007 AG2018501	IF		4:09.59
9	119	(t) Sara Ourens Anido Club Atletismo Sada	23/01/2007 AG2018503	IF		4:12.12

ACTA POR DÍA

1.000m FEM. PC SUB14-16

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
10	115	(t) Alicia Mera Varela Club Atletismo Sada	15/05/2007 AG2022870	IF		4:14.30
Final D 12/01/2019 11:40						
1	194	(t) Xela Martinez Dominguez Atletica Lucense	25/01/2006 AG2026135	IF		3:07.75
2	278	(t) Martina Gonzalez Cierto Atletismo Noia	26/07/2006 AG2016572	IF		3:42.06
3	240	(t) Laura Cuiña Fernandez Marineda Atletico	28/04/2006 AG2020249	IF		3:50.95
4	125	(t) Jimena Saiz Yudego Club Atletismo Sada	01/08/2007 AG2019671	IF		3:56.97
5	265	(t) Sabela Veiga Sanchez Marineda Atletico	14/01/2006 AG2023578	IF		3:57.00
6	135	(t) Sabela Vazquez Calviño Club Atletismo Sada	09/06/2006 AG2025533	IF		4:14.05
7	342	(t) Sara Fernandez Gayoso Marineda Atletico	18/07/2006 AG2027132	IF		4:21.09
8	243	(t) June Fandiño Villares Marineda Atletico	17/05/2007 AG2026432	IF		4:23.07
9	238	(t) Andrea Cainzos Garcia Marineda Atletico	04/11/2006 AG2023363	IF		4:23.46
10	242	(t) Alba Diaz Ruiz Marineda Atletico	02/11/2006 AG2026743	IF		4:24.30
11	129	(t) Silvia Taibo Becerra Club Atletismo Sada	11/02/2006 AG2027496	IF		4:42.05

1.500m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 12/01/2019 12:35						
1	204	(t) David Fernandez Argul Marineda Atletico	05/03/2001 AG2026216	JM	6	4:28.70
2	219	(t) Thomas Parcero Prieto Marineda Atletico	10/10/2002 AG2026263	LM	7	4:30.98
3	178	Yago Bort Respino Coruña Comarca	11/04/2003 GA768608	LM	3	4:32.77
4	289	(t) Carlos Bouza Canosa Riazor Coruña	26/02/1978 AG2022636	M-40	11	4:33.04
5	222	(t) Carlos Pernas Benito Marineda Atletico	09/07/2003 AG2026259	LM	8	4:35.69
6	298	(t) Antonio Garcia Maceiras Riazor Coruña	25/03/2002 AG2015457	LM	12	4:38.44
7	73	(t) Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 AG2024151	LM	2	4:44.20
8	335	(t) Yago Ignacio Garcia Sainz Universidad Santiago	17/02/2003 AG2024952	LM	14	4:46.02
9	228	(t) Diego Valcarce Rios Marineda Atletico	11/12/2001 AG2017901	JM	9	4:47.83
10	301	(t) Lucas Garcia-boente Rivera Riazor Coruña	12/06/2002 AG2019760	LM	13	4:49.78

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 12/01/2019 12:42						
1	190	Catuxa Carreira Sampayo Atletica Lucense	21/08/2003 GA768558	LF	4	5:20.61
2	254	(t) Sara Prieto Lopez Marineda Atletico	29/01/2002 AG2023287	LF	6	5:20.61
3	250	(t) Noa Mirantes Santos Marineda Atletico	10/12/2003 AG764868	LF	5	5:26.33
4	334	(t) Patricia Casal Lopez CA Santiago	23/05/1995 AG2021927	SF	7	5:46.27
5	123	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-55	3	6:39.68
6	113	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	2	6:43.18

3.000m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 12/01/2019 12:00						
1	213	(t) Alberto Moris Vieites Marineda Atletico	26/11/1986 AG2020653	SM	8	9:14.29
2	186	(t) Esteban Basanta Fouz Atletica Lucense	10/02/2002 AG2027723	LM	5	9:15.15
3	227	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50	10	9:19.08
4	225	(t) Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 AG2023232	SM	9	9:30.95
5	31	(t) Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 AG2024034	SM	2	10:11.46
6	318	(t) José Guillermo Sánchez Ruíz Riazor Coruña	16/12/2004 AG2022550	CM	12	10:47.50
7	24	(t) Carlos Amor Gomez Club Atletismo Sada	02/07/1970 AG2017673	M-45	1	11:04.99
8	294	(t) Mateo De Leon Valverde Riazor Coruña	31/03/2001 AG2026302	JM	11	11:43.50
9	44	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	3	11:43.71

3.000m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 12/01/2019 12:15						
1	247	(t) Uxía García Díaz Marineda Atletico	17/07/1992 AG2027063	SF	4	11:24.8-
2	334	(t) Patricia Casal Lopez CA Santiago	23/05/1995 AG2021927	SF	5	11:26.6-
3	88	Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Sada	08/06/1974 GA769416	W-40	1	11:51.64
4	183	Susana Parguiña Fernandez Egoarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	2	13:05.49