



CONTROL DE MARCAS ESTADIO DA ALTA – A POBRA DO CARAMIÑAL

SÁBADO 26 DE XANEIRO 2019

O Concello da Pobra do Caramiñal e a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza, co control técnico do Comité Galego de Xuices da FGA, organizarán un control federado de marcas o vindeiro sábado 26 de xaneiro de 2019 no Estadio da Alta (Cabío, A Pobra do Caramiñal). As probas estarán suxeitas ao seguinte regulamento:

REGULAMENTO

- No salto de lonxitude sub 10 – sub 12 e sub 14 haberá 4 intentos sen mellora
- No lanzamento de peso absoluto pasarán a mellora as 8 melloras marcas masculinas e 8 mellores marcas femininas
- No salto triplo masculino e feminino pasarán a mellora as 6 mellores marcas independentemente da súa categoría
- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 22:00 horas do martes 22 de xaneiro do 2019.

PROGRAMA DE PROBAS

O SEGUINTE HORARIO PODERA SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DAS INSCRICIONS RECIBIDAS

CARREIRAS	HORA	CONCURSOS
50 m.l. sub 10 masc	10.30	
50 m.l. sub 10 fem.	10.45	*Peso Absoluto. Mixto (sub 16 e sup)
60 m.l. sub 12 masc.	11.00	
60 m.l. sub 12 fem.	11.15	
60 m.l. sub 14 masc.	11.30	
60 m.l. sub 14 fem.	11.40	Lonxitude sub 10 – sub 12 – sub 14 masc Lonxitude sub 10 – sub 12 – sub 14 fem
60 m.l. absoluto masc.	11.55	
60 m.l. absoluto fem.	12.10	
200 m.l. fem. Absoluto	12.30	
200 m.l. masc. Absoluto	12.40	Triplo sub 14 e sup fem Triplo sub 14 e sup masc
300 m.l. fem. sub 16	12.50	
300 m.l. masc. sub 16	13.00	
500 m.l. sub 10 - sub12 – sub 14 masc	13.10	
500 m.l. sub 10 - sub12 – sub 14 masc	13.20	
1000 m.l. sub 14 – sub 16 masc	13.30	
1000 m.l. sub 14 – sub 16	13.40	
1500 m.l. absoluto masc	13.50	
1500 m.l. absoluto fmno	14.00	

A Organización non facilitará imperdibles aos participantes. Os atletas deberán competir coa camisola oficial do seu clube. Os dorsais deberán ser recollidos de xeito previo na secretaría de competición.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas Técnicas da FGA, RFEA e IAAF.

PREGASE NON INSCRIBIRSE EN CASO DE DUBIDA DE ASISTENCIA.

SEXAMOS RESPONSABLES CO TRABALLO DOS DEMAIS