

III XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

2 de FEBREIRO de 2019

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en módulo cuberto e pista ao aire libre, o **SÁBADO 2 de febreiro de 2019, en xornada de mañá e tarde**, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub 10 ata máster**.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 5€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo. Tampouco poderán participar aqueles atletas que teñan alguna multa pendente da tempada pasada.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.

Art. 3. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 6. O **acceso ao módulo** será **restrinxido**. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email** a delegacionfgalugo@gmail.com ata o martes 29 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles. **Non se tramitará ningunha solicitude realizada fora de prazo**. Será obrigatorio que os adestradores devolvan a acreditación ao rematar a competición.

Art. 5. A recepción de artefactos para a súa homologación será ata 60' antes da celebración da proba.

Art. 7. **Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca**. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 8 FINALES 60 m.l. Clasificaránse para a final as 18 mellores marcas das series previas.

FINALES 60mv. Clasificaránse para a final as 6 mellores marcas das series previas. Non poderán clasificarse para a final os atletas das categorías que teñan os valos a unha distancia inferior a a absoluta (non sendo aplicable para a altura dos valos)

Art. 9. Táboas, Intentos e Cadencias:

- Táboa de lonxitude a 3m.
- Táboas de triple salto a 9 e 11m en categoría masculina e 8 e 9m en categoría feminina.
- Nos concursos todos os atletas disporán de 4 intentos + 2 mellora para os 6 primeiros e haberá un límite de participación para as 16 mellores marcas.
- Salto altura Feminina: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54....
- Salto altura Masculina: 1.30-1.40-1.50-1.55-1.60....-1.80-1.83-1.86-1.89-1.91...
- Salto con pértiga: 2.01 y de 20 en 20cm hasta 2.81, de 15 en 15cm hasta 3.71 y de 10 en 10cm hasta el final.

Art. 10.

HORARIO

HOMES	HORA	MULLERES
HORARIO MAÑANA		
LANZAMIENTO DE PESO- sub 16-vet	11:00	LANZAMIENTO DISCO - sub 16-vet
	11:30	TRIPLE SALTO - sub 16-vet
1000 ml - sub 14	11:35	1000 ml - sub 14
	11:45	1000 ml - sub 12
1000 ml - sub 12	11:50	
	12:00	1000 ml - sub 10
1000 ml - sub 10	12:05	
	12:10	SALTO LONXITUDE 1 - sub 16-vet
		600 ml - sub 16
	12:15	LANZAMIENTO DE PESO 1 - sub 16-vet
600 ml - sub 16	12:20	
	12:30	3000 ml - sub 16-vet
3000 ml - sub 16-vet		
LANZAMIENTO DISCO - sub 16-vet	12:45	
1500 ml - sub 18-vet	12:55	
	13:05	1500 ml - sub 18-vet
TRIPLE SALTO - sub 16-vet		200 ml - sub 18-vet
	13:15	LANZAMIENTO DE PESO 2 - sub 16-vet
200 ml - sub 18-vet	13:25	
	13:35	400 ml - sub 18-vet
400 ml - sub 18-vet	13:45	
HORARIO TARDE		
SALTO LONXITUDE - sub 16-vet	17:00	60 ml - sub 16-vet
SALTO CON PÉRTIGA - sub 16-vet		SALTO CON PÉRTIGA - sub 16-vet
		SALTO ALTURA - sub 16-vet
60 ml - sub 16-vet	17:30	
	18:00	60 mv (0.76) - sub 16- sub 18
	18:15	60 mv (0.84)
60 mv (0.91) - sub 16	18:20	
SALTO ALTURA - sub 16-vet	18:30	SALTO LONXITUDE 2 - sub 16-vet
60 mv (0.91) - sub 18		
60 mv (0.99) - (1.06)		
	18:45	
	19:00	60 ml - FINAL A-B-C
60 ml - FINAL A-B-C	19:15	
60mv - FINAL A-B	19:30	
	19:40	60mv -FINAL A-B

Art. 11. Todo o non disposto no presente Regulamento resolveráse de acordo coas normas da I.A.A.F

Art. 12. Ante a gran cantidade de inscricións recibidas habilitanse 2 series nas probas de salto de lonxitude e lanzamento de peso feminino. Na serie 1 os atletas terán dereito a 4 intentos, sen mellora. Para consultar a serie na que vai cada atleta, acceder ao listado de inscricións colgado xa páxina web da FGA.



En Lugo, a 25 de xaneiro de 2019



Asdo. José Manuel Peña
Delegado Lugo FGA

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

