

II XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

26 e 27 de XANEIRO de 2019

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 2ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en pista cuberta, o **SÁBADO 26 de xaneiro de 2019, en xornada de mañá e tarde**, no Módulo cuberto do *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub 10 ata máster**.
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 5€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo. Tampouco poderán participar aqueles atletas que teñan alguna multa pendente da tempada pasada.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 3. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5. O acceso ao módulo será **restrinxido**. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un email a delegacionfgalugo@gmail.com ata o martes 22 para solicitar a acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles. Será obrigatorio para todos os adestradores devolver a acreditación, no caso contrario deberán de sastifacer unha multa de 3€.

Art. 6. Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 7. FINALES 60 m.l. Clasificaránse para a final as 12 mellores marcas das series previas.

Art. 8. Táboas, Intentos e Cadencias:

- Táboa de lonxitude a 1m e táboas triple salto a 6 e 8m
- Nos concursos das categorías sub 10-12-14 todos os atletas disporán de 3 intentos se son mais de 15 participantes e 4 intentos se son menos.
- Cadencia Salto con pértiga: 1.80-2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20....



Art. 9 HORARIO

SÁBADO 26 XANEIRO

HOMES	HORA	MULLERES
HORARIO MAÑANA		
LANZAMENTO DE PESO 2kg - sub 12	10:00	SALTO DE LONXITUDE - sub 10
LANZAMENTO DE DISCO - sub 16-vet		LANZAMENTO DE PESO 2kg - sub 12
SALTO DE LONXITUDE - sub 10	11:00	
500 ml - sub 12	11:30	
	11:40	500 ml - sub 12
500 ml - sub 14	11:50	
	12:00	500 ml - sub 14
500 ml - sub 10	12:10	TRIPLE SALTO - sub 14
	12:20	500 ml - sub 10
		300 ml - sub 16
	12:30	LANZAMENTO DE DISCO - sub 16-vet
300 ml - sub 16	12:40	
1000 ml - sub 16	12:55	
TRIPLE SALTO - sub 14	13:05	1000 ml - sub 16
	13:15	800 ml - sub 18-vet
800 ml - sub 18-vet	13:25	
	13:35	200 ml - sub 18-vet
200 ml - sub 18-vet	13:45	
HORARIO TARDE		
	16:20	60 mv (0.76) - sub 16- sub 18
	16:30	60 mv (0.84)
60 mv (0.91) - sub 16	16:40	
60 mv (0.91) - sub 18	16:45	
60 mv (0.99) - (1.06)	16:50	
	17:20	60 ml - sub 16-vet
60 ml - sub 16-vet	17:45	
	19:10	60 ml - FINAL A-B
60 ml - FINAL A-B	19:20	

DOMINGO 27 DE XANEIRO

HOMES	HORA	MULLERES
LANZAMENTO XAVALINA - sub 16-vet	11:15	
	12:40	LANZAMENTO XAVALINA - sub 16-vet

Art. 10. A recepción de artefactos para a súa homologación será ata 60' antes da celebración da proba, excepto na proba de lanzamento de xavalina que será de 75' antes.

Art. 11. Nas probas de lanzamento de disco e xavalina os participantes terán 4 intentos + 2 de mellora para os 6 mellores independentemente da categoría. Cun límite de 15 atletas participantes.

Art. 12. Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 11 de xaneiro de 2019


Asdo. José Manuel Peña
Delegado Lugo FGA



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

