

# I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

19 de XANEIRO de 2019

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en pista cuberta, o **SÁBADO 19 de xaneiro de 2019, en xornada de mañá**, no Módulo cuberto do *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

## REGULAMENTO

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub 10 ata sub 14**.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- **Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 5€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo. Tampouco poderán participar aqueles atletas que teñan alguna multa pendente da tempada pasada.**

**Art. 2.** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

**Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

**Art. 3.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 6.** O acceso ao módulo será **restrinxido**, existindo cámara de chamadas. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email** a [delegacionfgalugo@gmail.com](mailto:delegacionfgalugo@gmail.com) ata o martes 15 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles.

**Art. 7.** Nas probas de velocidade **indicarase a mellor marca**. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 8. Táboas, Intentos e Cadencias:**

- Táboa de lonxitude a 1m.
- Nos concursos todos os atletas disporán de 3 intentos se son mais de 15 participantes e 4 intentos se son menos.
- Salto altura sub 10: 0.85-0.90-0.95-0.98-1.01-1.04-1.07-1.10....
- Salto altura sub 12: 1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37...
- Salto altura sub 14: 1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44....



Art. 9.

## HORARIO

HOMES	HORA	MULLERES
SALTO ALTURA - sub 10	10:30	SALTO ALTURA - sub 10
LANZAMIENTO DE PESO 3kg - sub 14		SALTO DE LONXITUDE - sub 12
60 mv 0.84 - sub 14	11:00	
	11:15	60 mv 0.76 - sub 14
	11:20	LANZAMIENTO DE PESO 3kg - sub 14
50 ml - sub 10	11:30	SALTO ALTURA - sub 12
SALTO DE LONXITUDE - sub 12		
SALTO ALTURA - sub 12		
	11:50	50 ml - sub 10
LANZAMIENTO DE PESO 1kg - sub 10	12:10	
60 ml - sub 12	12:15	
	12:25	SALTO DE LONXITUDE - sub 14
	12:30	60 ml - sub 12
SALTO ALTURA - sub 14	12:40	SALTO ALTURA - sub 14
60 ml - sub 14	12:55	
	13:00	LANZAMIENTO DE PESO 1kg - sub 10
SALTO DE LONXITUDE - sub 14	13:15	60 ml - sub 14

Art. 10. Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 08 de xaneiro de 2019



Asdo. José Manuel Peña Rodríguez  
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

