

III MILLA NOCTURNA

CONCELLO DE MUGARDOS



13 de abril de 2019

ABS MASCULINO milla

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	86	4:56	FERNÁNDEZ RÍOS Jonathan	1	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA	NEDA	
2	78	5:01	MÉNDEZ PAZ Juan Luis	1	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	MONDOÑEDO	AG769380
3	84	5:03	MARTINEZ CASTRO Roberto	2	MÁSTER A	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL	AG 2025924
4	77	5:04	PARADELA MARTICO Javier	3	MÁSTER A	M	NO TENGO	ARTEIXO	
5	91	5:05	VAZQUEZ CORTES Marcelo	1	MÁSTER B	M	C.D.PINARIUM	NARÓN	
6	67	5:09	RAVIÑA FURELOS Juan Carlos	2	MÁSTER B	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
7	88	5:09	PARDO FONTICOBA Marcos	2	SENIOR	M		FERROL	
8	81	5:20	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	4	MÁSTER A	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
9	75	5:27	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	5	MÁSTER A	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	GA 2026047
10	76	5:30	MAIZ BAR Bernardo	6	MÁSTER A	M		MUGARDOS	
11	87	5:31	MEIZOSO RODRIGUEZ Brais	3	SENIOR	M		FENE	
12	94	5:31	JUNCOSA GARCÍA Pepe	1	SUB 23	M	ACADEMIA GENERAL MILITAR	A CORUÑA	
13	62	5:32	GONZÁLEZ BAÑOBRE José	3	MÁSTER B	M	ATLETISMO NARON	NEDA	GA716922
14	92	5:33	PÉREZ MARTÍNEZ Pedro	4	SUB 23	M		FERROL	
15	83	5:34	AÑON CEAN Carlos	7	MÁSTER A	M	AD MEDIA DUCIA		
16	74	5:39	ARDAO Jesus	8	MÁSTER A	M		NARÓN	
17	61	5:39	VELEIRO DIAZ Jorge	1	MÁSTER C	M	VII LEGIO GEMINA	BARBADÁS	AG 2023076
18	79	5:46	CHUECOS José	9	MÁSTER A	M	CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
19	85	5:59	PÉREZ LADO Jose Luis	5	SENIOR	M		A CORUÑA	
20	71	6:02	TUIMIL PARAPAR Roberto	10	MÁSTER A	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	
21	93	6:05	JUNCOSA GARCIA Nacho	2	SUB 23	M		MADRID	
22	82	6:10	VEIGA AGUION Victor	11	MÁSTER A	M		BETANZOS	
23	70	6:17	PÉREZ DIAZ Fernando	4	MÁSTER B	M		PONTEDEUME	
24	65	6:35	GOTI RODRIGUEZ Javier	5	MÁSTER B	M	CLUB POR LIBRE.	MUGARDOS	
25	63	6:40	CASTELO SANCHEZ Luis Angel	6	MÁSTER B	M		A CORUÑA	
26	64	6:50	PETEIRO ROSENDE Pedro	7	MÁSTER B	M	RUNNING OLEIROS	ARANGA	AG2016168
27	72	6:57	SERANTES LOPEZ Pablo	12	MÁSTER A	M		NARÓN	
28	68	6:58	PENA SALIDO Jose Manuel	8	MÁSTER B	M	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	
29	60	7:05	VILA MENAYA José Luis	2	MÁSTER C	M		MUGARDOS	
30	73	7:06	ARNOSO LOPEZ Santiago	13	MÁSTER A	M	ATLETISMO NARON	NEDA	
31	66	7:10	TENREIRO BECEIRO Lois	9	MÁSTER B	M		MIÑO	
32	59	7:57	BERNAL GOMEZ Jesus	3	MÁSTER C	M		FERROL	
33	58	8:29	PANTÍN LÓPEZ José	4	MÁSTER C	M		NARÓN	
34	90	8:46	BUÑO MARIÑO Adrián	6	SENIOR	M		A LARACHA	

ABS FEMENINO milla

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	4	6:10	SOTO VIÑAS Rebeca	1	MÁSTER A	F	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2019794
2	3	6:25	CERCIDO DÍAZ Luz	2	MÁSTER A	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	CABANAS	GA769441
3	10	6:40	PÉREZ FERNÁNDEZ Eva	3	MÁSTER A	F	ATLETISMO NARON	FERROL	AG202605
4	1	7:12	LUBIÁN DUBRA María Ofelia	1	MÁSTER B	F	CLUB DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	A CORUÑA	
5	13	7:12	GONZÁLEZ MÉNDEZ Lucia	1	SENIOR	F	ESCOLAS DEP. LOURENZA	RIOTORTO	
6	7	7:43	CAJADE BLANCO María Begoña	4	MÁSTER A	F	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	ESTRADA, A	AG2020396
7	5	7:44	MARCOS VARELA Julia	5	MÁSTER A	F		VALDOVIÑO	
8	18	8:25	SILVAR PÉREZ Aurora	1	SUB 23	F		MUGARDOS	
9	6	8:51	MALVAREZ SÁNCHEZ Vanessa	6	MÁSTER A	F		ARTEIXO	
10	9	9:11	GAMALLO ANCA Aida	7	MÁSTER A	F	ATLETISMO NARON	NEDA	
11	2	9:12	GARCÍA MARTINEZ María Luisa	2	MÁSTER B	F	ATLETISMO NARON	NARÓN	
12	14	9:12	ROJO SUÁREZ Laura	2	SENIOR	F		ARTEIXO	
13	17	9:29	BRAGE PIÑEIRO Silvia	2	SUB 23	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	MUGARDOS	
14	16	9:30	FONTÁN DE PAZOS Sara	3	SENIOR	F		A CORUÑA	
15	11	9:55	PARIENTE ALBO Olga	4	SENIOR	F		NARÓN	
16	8	9:55	POLO TEIJEIRO Marta	8	MÁSTER A	F		FERROL	



Carreiras Galegas

13 de abril de 2019



SUB 16, SUB 18-20 milla

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	96	5:12	FERNÁNDEZ ESPÍNEIRA Yago	1	SUB 18 - 20	M	TRIATLON FERROL	NARÓN	
2	97	5:20	LONGARELA BARREIRO Jorge	2	SUB 18 - 20	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	ARES	AG 2026855
3	104	5:49	RÍO PEREIRA Yago Daniel	1	SUB 16	M		FERROL	
4	98	5:56	JUNCOSA GARCÍA Jaime	3	SUB 18 - 20	M		A CORUÑA	
5	99	5:56	MARTÍNEZ LOPEZ Diego	4	SUB 18 - 20	M	COMPAÑÍA DE MARÍA CORUÑA	A CORUÑA	
6	100	5:56	JUNCOSA GARCÍA Miguel	5	SUB 18 - 20	M		A CORUÑA	
7	110	5:57	JUNCOSA GARCÍA Tomás	2	SUB 16	M		A CORUÑA	
8	102	6:14	SUÁREZ BARREIRO Pablo	6	SUB 18 - 20	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2024086
9	105	6:17	CIBREIRO BUDIÑO Marcos	3	SUB 16	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
10	20	6:42	HERRERO DOMÍNGUEZ Eva	1	SUB 18 - 20	F	REMO SAN FELIPE	FERROL	
11	103	6:46	PENA GARCÍA Juan	4	SUB 16	M	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	
12	106	7:09	SANJUAN PEREZ Luis	5	SUB 16	M		MUGARDOS	
13	109	7:22	LORENZO BELLO Borja	6	SUB 16	M		ARES	
14	95	7:58	DÍAZ ARIAS Fernando	7	SUB 18 - 20	M		FERROL	
15	23	8:05	CRiado GUINALDO Jessica	1	SUB 16	F	ATLETISMO PAULA MAYOBRE	MUGARDOS	
16	19	8:10	BLANCO MARTÍNEZ Arianne	2	SUB 18 - 20	F		FERROL	
17	22	8:52	JUNCOSA GARCÍA Belén	3	SUB 18 - 20	F		MADRID	

SUB 14 milla

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	112	5:37	PORTOMEÑE FORMOSO Daniel	1	SUB 14	M	TRIATLÓN FERROL	MUGARDOS	
2	114	6:16	SERANTES BOUZA Hugo	2	SUB 14	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	T AG 2024227
3	111	6:26	VEIGA MORADO Martin	3	SUB 14	M		MUGARDOS	
4	119	6:47	BUJONES TOIMIL Mauro	4	SUB 14	M		MUGARDOS	
5	27	6:51	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Irene	1	SUB 14	F	A.D. NÁUTICO NARÓN	NARÓN	
6	118	6:57	PÉREZ PIÑEIRO Javier	5	SUB 14	M	A.D.C.MONTE BREAMO	PONTEDEUME	
7	24	6:58	VENTURA SANTOS Marta	2	SUB 14	F	ATLETISMO NARON	FENE	TAG2015704
8	117	7:02	TENREIRO VILA Martín	6	SUB 14	M		MIÑO	
9	30	7:07	MARCOS MARTÍNEZ Antia	3	SUB 14	F	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBTE	ARES	
10	29	7:12	GRIMAL ROCA Lidia	4	SUB 14	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	AG2014460
11	31	7:22	VEIGA MORADO Mariña	5	SUB 14	F		A CORUÑA	
12	115	7:47	COUCE PREGO Martin	7	SUB 14	M	SOCIEDADE AMIGOS DA PAISAXE GALEGA	MUGARDOS	
13	28	8:00	PENA GARCÍA Carmen	6	SUB 14	F	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	
	26	ret	FERNÁNDEZ MONTERO Laura	7	SUB 14	F		MUGARDOS	

SUB 12 800 metros

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	121	2:44	VARELA MORENO Gael	1	SUB 12	M	ATLETISMO NARON	FERROL	
2	123	2:49	VARELA RASCADO Xalo	2	SUB 12	M		SIMANCAS	
3	40	2:54	PENA SOTO Alba	1	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	FERROL	2017147
4	134	2:55	SANTOS LAGO Daniel	3	SUB 12	M		NARÓN	
5	37	2:56	ÁLVAREZ TOURIÑÁN Lucía	2	SUB 12	F	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA	
6	32	3:02	OTERO VILAR Antia	3	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	A CAPELA	AG2026036
7	38	3:08	ARNOSO GAMALLO Antia	4	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	NEDA	
8	135	3:08	VELO BRANDÓN Iker	4	SUB 12	M		CARBALLO	
9	42	3:10	GARCIA RIOLA Alba	5	SUB 12	F		NARÓN	
10	133	3:15	OROSA ROCA David	5	SUB 12	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	
11	45	3:16	LÓPEZ PAZOS Tania	6	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG2026035
12	132	3:18	OTERO PAZOS Ivan	6	SUB 12	M		FERROL	
13	129	3:19	SANJUAN PÉREZ Lucas	7	SUB 12	M		MUGARDOS	
14	36	3:21	MUIÑOS BLANCO Paula	7	SUB 12	F		MUGARDOS	
15	136	3:26	PEREIRA VILAR Héctor	8	SUB 12	M	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
16	127	3:29	YLLOBRE LESTÓN Saúl	9	SUB 12	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	MUGARDOS	
17	130	3:31	LÓPEZ ROMERO Adrián	10	SUB 12	M		MUGARDOS	
18	126	3:36	PÉREZ CRUZ Eneas	11	SUB 12	M		MUGARDOS	
19	33	4:00	MARTÍNEZ GARCÍA Lara	8	SUB 12	F		MUGARDOS	
20	39	4:09	SALGADO VILAR Silvia	9	SUB 12	F		MUGARDOS	
21	124	4:14	LOPEZ PAZOS Ivan	12	SUB 12	M		NARÓN	
22	125	4:48	REBORIDO MATO Xavier	13	SUB 12	M		ARES	
23	44	4:53	ABREU PEREZ Carmen Filipa	10	SUB 12	F		MUGARDOS	
24	131	4:59	SILVAR LÓPEZ Iago	14	SUB 12	M		MUGARDOS	
25	43	6:50	PENA GARCÍA Rocío	11	SUB 12	F	O SEIXO FOREVER	MUGARDOS	

SUB 10 800 metros

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P.Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	53	3:16	SEOANE RUBIÑOD Noa	1	SUB 10	F		FERROL	
2	52	3:21	CRIBEIRO ESPÍÑEIRA Daniela	2	SUB 10	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	NARÓN	
3	142	3:23	SAMAKÉ GONZÁLEZ Cherife	1	SUB 10	M		MUGARDOS	
4	49	3:23	TÚÑEZ SECO Adriana	3	SUB 10	F		MUGARDOS	
5	47	3:29	CASTELO SANCHEZ Martina	4	SUB 10	F		A CORUÑA	
6	56	3:32	COBELO REGUEIRA Sabela	5	SUB 10	F		FERROL	
7	137	3:34	JUNCOSA GARCÍA Pedro	2	SUB 10	M		A CORUÑA	
8	144	3:35	BRAGE BRAGE David	3	SUB 10	M	NINGUNA	ARES	
9	143	3:36	LEIRA ROCA Alejandro	4	SUB 10	M		MUGARDOS	
10	48	3:37	PÉREZ VIZOSO Daniela	6	SUB 10	F		FENE	
11	138	3:45	AÑON DIEZ Aitor	5	SUB 10	M	AD MEDIA DUCIA	MALPICA DE BERGANTIÑOS	
12	140	3:49	TENREIRO VILA Pablo	6	SUB 10	M		MIÑO	
13	50	3:55	COUCE PREGO Miriam	7	SUB 10	F	SOCIEDADE AMIGOS DA PAISAXE GALEGA	MUGARDOS	
14	139	4:01	CRiado GUINALDO Diego	7	SUB 10	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	MUGARDOS	

15	51	4:09	SARDINA VILA María	8	SUB 10	F		MUGARDOS	
16	54	4:35	CABANA RAMOS Lina	9	SUB 10	F		MIÑO	
17	57	5:03	BRAGE MARTÍNEZ Noa	10	SUB 10	F		MUGARDOS	