



HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB-16 SUB-20

JORNADA Mañana

Entrada Cámara Llamadas	Cierre Cámara Llamadas	Salida a Pista	HORA PRUEBA	Descripción Prueba
9:35	9:40	9:45	10:15	MARTELO 3-4 KG MULLERES
9:50	9:55	10:00	10:30	TRIPLO HOMES
9:55	10:00	10:05	10:15	3000 m MARCHA SUB 16/SUB 20 H
10:15	10:20	10:25	10:35	3000 m MARCHA SUB 16/SUB 20 M
10:20	10:25	10:30	11:15	PERTEGA HOMES
10:35	10:40	10:45	11:15	ALTURA MULLERES
10:40	10:45	10:50	11:00	3000 M. HOMES
10:50	10:55	11:00	11:10	3000 M. MULLERES
11:00	11:05	11:10	11:40	MARTELO 6-4 KG HOMES
11:00	11:05	11:10	11:40	PESO 3-4 KG MULLERES
11:05	11:10	11:15	11:30	400 M.V. HOMES
11:15	11:20	11:25	11:40	300 M.V. HOMES
11:25	11:30	11:35	11:50	300 M.V MULLERES
11:30	11:35	11:40	12:10	TRIPLO MULLERES
11:35	11:40	11:45	12:00	400 M.V. MULLERES
11:50	11:55	12:00	12:10	1000 M.HOMES
11:58	12:03	12:08	12:18	1000 M MULLERES
12:05	12:10	12:15	12:25	100 M SUB 20 HOMES
12:15	12:20	12:25	12:55	DISCO 1 K /800 G MULLERES
12:15	12:20	12:25	12:55	PESO 6-4 KG HOMES
12:15	12:20	12:25	12:35	100 M SUB 20 MULLERES
12:25	12:30	12:35	12:45	100 M SUB 16 HOMES
12:35	12:40	12:45	12:55	100 M SUB 16 MULLERES
12:45	12:50	12:55	13:05	400 M HOMES
12:55	13:00	13:05	13:15	400 M MULLERES
13:05	13:10	13:15	13:25	300 M HOMES
13:15	13:20	13:25	13:35	300 M MULLERES
13:25	13:30	13:35	13:45	4x100 HOMES
13:35	13:40	13:45	13:55	4x100 MULLERES



HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB-16 SUB -20

Entrada Cámara Llamadas	Salida Cámara Llamadas	Salida a Pista	HORA PRUEBA	Descripción Prueba
15:50	15:55	16:00	16:30	DISCO 1,750/1 KG HOMES
16:05	16:10	16:15	17:00	PERTEGA MULLERES
16:10	16:15	16:20	16:50	LONXITUDE MULLERES
16:10	16:15	16:20	16:30	800 M. HOMES
16:20	16:25	16:30	17:00	ALTURA HOMES
16:20	16:25	16:30	16:40	800 M. MULLERES
16:30	16:35	16:40	16:50	600 M. HOMES
16:40	16:45	16:50	17:00	600 M. MULLERES
16:45	16:50	16:55	17:10	110 M.V. HOMES SUB 20
17:00	17:05	17:10	17:25	100 M.V. HOMES SUB 16
17:15	17:20	17:25	17:40	100 M.V. MULLERES SUB 20
17:25	17:30	17:35	18:05	XAVELINA 600/500 G MULLERES
17:30	17:35	17:40	17:55	100 M.V. MULLERES SUB 16
17:35	17:40	17:45	18:15	LONXITUDE HOMES
17:45	17:50	17:55	18:05	1500 M HOMES
17:52	17:57	18:02	18:12	1500 M MULLERES
18:00	18:05	18:10	18:20	200 M. HOMES
18:10	18:15	18:20	18:30	200 M. MULLERES
18:25	18:30	18:35	18:45	2000 OBSTACULOS HOMES
18:35	18:40	18:45	18:55	2000 OBSTACULOS MULLERES
18:40	18:45	18:50	19:20	XAVELINA 800/600 G HOMES
18:50	18:55	19:00	19:10	1500 OBSTACULOS HOMES
19:00	19:05	19:10	19:20	1500 OBSTACULOS MULLERES
19:10	19:15	19:20	19:30	4x300 HOMES
19:20	19:25	19:30	19:40	4x300 MULLERES
19:35	19:40	19:45	19:55	4x400 HOMES
19:50	19:55	20:00	20:10	4x400 MULLERES



Minutos en C. Llamadas:

5

Tiempo salida pista:

5

Tipo de prueba

1	10	Carreras
2	15	Carreras c/ vallas o relevos
3	30	Concursos
4	45	Salto con Pértiga
5		