

# XXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS

Ferrol, 27 de abril 2019



# Atletismo

## Indice

• <b>Indice</b> .....	<b>2</b>
• <b>Introducción</b> .....	<b>3</b>
• <b>Normas Técnicas</b> .....	<b>4</b>
• <b>Horarios</b> .....	<b>8</b>
• <b>Instalación</b> .....	<b>9</b>
• <b>Palmarés</b> .....	<b>10</b>
• <b>Títulos por clubs</b> .....	<b>12</b>
• <b>Récords de Galicia</b> .....	<b>16</b>
• <b>Atletas galegos participantes destacados</b> .....	<b>19</b>
• <b>Relación de inscritos</b> .....	<b>25</b>

## Introdución

A disputa do XXI Campionato de Galicia de Clubs ao Aire Libre supón un dos primeiros acontecementos importantes do ano 2019. Con este evento arrinca o calendario de clubs de aire libre que terá como escenario as pistas ferrolás da Malata como xa o fixeran nas edicións do 2004, 2008, 2013, 2015 e 2017.

O formato competitivo (de atleta por proba) fai que esta cita pase por ser un dos acontecementos máis emocionantes do calendario oficial de probas, dando pé da mesma maneira, para que os clubs poñan a punto as fichaxes e reforzos da tempada de cara a esa inminente competición de equipos que a nivel nacional dará comezo en poucas datas.

Este ano os *dous Celtas*, tanto na categoría feminina como na masculina, terán que defender o título acadado o ano pasado precisamente nas pistas viguesas de Balaídos. Para elo terán enfronte á formación feminina da División de Honra do Ría Ferrol – CCA quenes cas súas 12 victorias no histórico do torneo, posicionáanse como serias candidatas ó título. A Sociedad Gimnástica, o ADAS – Proinor e as lucenses do LUCUS Caixa Rural Galega a priori, poderían estar na loita polos postos de podio.

Na categoría masculina de igual modo, loita interesantísima a que se verá entre o Celta e a Gimnástica, nunha competición na que se lle da mellor ós celestes con oito títulos polos catro da Gimnástica. Atención ó Club Atletismo Santiago quen podería estar no caixón como xa fixera o ano pasado co permiso do Atletismo Narón quen tamén figura nas quiniela

## Normativa Técnica Campionato de Galicia de Equipos

4

**Art.1)** A Delegación da F.G.A en Ferrol organiza o XXI Campionato de Galicia de Clubs ó Aire Libre o día 27 de Abril de 2018, nas pistas da Malata.

**Art.2)** Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados do Campionato de Galicia de Clubs da pasada tempada 2017/18.

Relación de clubs participantes

Categoría feminina	Categoría Masculina
ADAS Proinor	Atlética Lucense
Atlética Lucense	C.A.Narón
Atletismo Femenino Celta	C.A.Sada
C.A. Santiago	C.A.Santiago Real Club Celta
Lucus Caixa Rural Galega	Lucus Caixa Rural Galega
Ría Ferrol-Concepción Arenal	Ourense Atletismo
Sociedad Gimnástica de Pontevedra	Real Club Celta
Ourense Atletismo	Sociedad Gimnástica de Pontevedra

O sistema de puntuación obterase puntuando as seguintes probas:

**Homes:** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 110v., 400v. 3.000Obs., altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo e 10km marcha.

**Mulleres** 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000, 100v, 400v., 3000Obst. altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo e 5km marcha.

O estadiño conformarase cun atleta por proba e cada atleta poderá puntuar nunha soa proba realizándose na intranet (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) como data límite o día **14 de abril de 2019**. Os rexistros deberán ser acadados en probas oficiais e estar homologados. Valen as marcas de 5.000 polo 3.000 e o 10.000 polo 5.000 marcha así como as marcas da pista cuberta.

**Art.3)** No referente á participación de atletas estranxeiros/as e atletas de Clubs Asociados, aplicaranse as mesmas normas que ten a RFEA:

- Atletas estranxeiros/as: **5 participacións** (Non contabilizarán os/as atletas de categoría sub18 e sub16).
- Atletas de Clubs Asociados: **6 participacións**

**Art.4)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 23 de abril.**

**Art.5)** O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio, 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubs que participan. Os/as atletas (ou equipos) retirados ou descalificados non puntuarán.

**Art.6)** Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

**Art.7)** Cada Club participante deberá cubrir un mínimo de **15 probas**, non admitindo aqueles que non cheguen a este mínimo. Por acordo da comisión de clubs, aplicarase a mesma normativa que a establecida pola RFEA para as súas competicións de clubs.

- Categorias Sénior/Máster, sub23, sub20: unha proba individual e un relevo.
- Categoría sub18: tódalas probas autorizadas. Só poden facer unha proba individual e un relevo. De tal xeito que a suma das distancias percorridas si son carreiras non exceda os 510m.
- Categoría sub16: unha soa proba sempre e cando esta se contemple no cadro de probas válidas para esta categoría.

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

**Art.8)** O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de relevos, agás as inscricións realizadas previamente, non se contabilizarán

**Art.9)** O sorteo de rúas e orde de actuación comunicarase unha vez recibidas todas as inscricións.

**Art.10)** Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**Art.11) Alturas dos listóns:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permitan os saltómetros, ata continuar ca cadencia que se publicara co horario definitivo.

6

### Orden das rúas

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Lucus Caixa Rural	I	C.A. Santiago
II	R.C. Celta	II	Atlética Lucense
III	C.A. Santiago	III	Atletismo Femenino Celta
IV	Atlética Lucense	IV	Ourense Atletismo
V	Club Atletismo Sada	V	Ría Ferrol
VI	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	VI	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
VII	Ourense Atletismo	VII	Lucus Caixa Rural
VIII	C.A Narón	VIII	ADAS

HOMES /MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-Peso	1	2	3	4	5	6	7	8
200-3.000-Disco	2	3	4	5	6	7	8	1
400-3000 Obs. -Xavalina	3	4	5	6	7	8	1	2
800-Marcha	4	5	6	7	8	1	2	3
1500-Lonxitude-Pertega	5	6	7	8	1	2	3	4
400v-Altura	6	7	8	1	2	3	4	5
100/110v-Triple-4x400	7	8	1	2	3	4	5	6
4x100-martelo	8	1	2	3	4	5	6	7

## INTENTOS

Por acordo da Comisión de Clubs. Os/as atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro ao cuarto intento.

7

## CADENCIAS

Altura mulleres: 1.33/1.37/1.41/1.45/1.48/1.51/1.54/1.57 + 2cm

Altura Homes: 1.51/1.61/1.66/1.71/1.74/1.77/1.80/1.83/1.86/1.89/1.92 +2cm Pértega

Mulleres: -20cm/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20 +10cm

Pértega Homes: -20cm /3.75/3.85/3.95/4.05 + 10cm

\*Os listóns colocaranse na altura máis baixa solicitada polos atletas (e o saltómetro o permita) sempre que: coa cadencia de subida de 10 en 10cm. en altura e de 20 en 20cm. en pértega; se chegue exactamente ás alturas anteriores.



## Horario do campionato

HORARIO				
		15:00	Martelo Homes	
5000 marcha	Homes	15.45		
		16:00	Pértega Homes	
			Martelo Mulleres	
5000 marcha	Mulleres	16.20		
		16:30	Altura Homes	
400 valos	Homes	17:00	Lonxitude Mulleres	
			Disco Homes	
400 valos	Mulleres	17:10		
400 m.	Homes	17:20		
400 m.	Mulleres	17:25		
800 m.	Homes	17:30		
800 m.	Mulleres	17:35		
200 m.	Homes	17:45		
200 m.	Mulleres	17:50		
1500 m.	Homes	18:00		Lonxitude Homes
				Disco Mulleres
1500 m.	Mulleres	18:10		
110 valos	Homes	18:20		
100 valos	Mulleres	18:30	Pértega Mulleres	
			Peso Homes	
100 m.	Homes	18:40		
100 m.	Mulleres	18:45		
3000 obstáculos	Homes	18:55		
		19:00	Triplo Homes	
			Xavelina Mulleres	
			Altura Mulleres	
3000 obstáculos	Mulleres	19:10		
3000 m.	Homes	19:30	Peso Mulleres	
3000 m.	Mulleres	19:45		
		20:00	Triplo Mulleres	
			Xavelina Homes	
4x100 m.	Homes	20:05		
4x100 m.	Mulleres	20:15		
4x400 m.	Homes	20:25		
4x400 m.	Mulleres	20:35		



## Instalación



9

### Enderezo

Pistas de Atletismo da Malata  
A malate s/n  
15405 Ferrol

<https://www.google.com/maps/?zoom=14&q=43.494387,-8.24593040000002>

Colaborador da FGA



## Palmarés das edicións

Edición e Sede	Posto	Categoría Masculina	Posto	Categoría Feminina
I.Ed. 1999. Santiago	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>	1ª	<b>Real Club Celta</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra
	3ª	Grupo Academia Postal	3ª	Clube Deportivo Universitario
II Ed. 2000 Ourense	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	Real Club Celta
	3ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra	3ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra
III Ed. 2001 Santiago	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	RIA Ferrol
	3ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra	3ª	Real Club Celta
IV Ed. 2002 Santiago	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>	1ª	<b>Clube Deportivo Universitario</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	RIA Ferrol
	3ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra	3ª	Real Club Celta
V Ed. 2003 Santiago	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra	2ª	Real Club Celta
	3ª	Grupo Academia Postal	3ª	Pabellón Súbita Ourense
VI Ed. 2004 Ferrol	1ª	Real Club Celta	1ª	RIA Ferrol
	2ª	Sociedad Gimnástica Pontevedra	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	Grupo Academia Postal	3ª	Liceo Casino de Vilagarcía
VII Ed. 2005 Vigo	1ª	<b>Sociedad Gimnástica Pontevedra</b>	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	RIA Ferrol
	3ª	Ourense Atletismo Academia Postal	3ª	Liceo Casino de Vilagarcía
VIII Ed.2006 Ourense	1ª	<b>Sociedad Gimnástica Pontevedra</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	Real Club Celta	3ª	Atletismo Femenino Celta
IX Ed. 2007 Vigo	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal	2ª	Atletismo Femenino Celta
	3ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	3ª	Ourense Atletismo Academia Postal
X Ed. 2008 Ferrol	1ª	<b>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	Real Club Celta	3ª	Atletismo Femenino Celta
XI Ed. 2009 Vigo	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	Real Club Celta	3ª	Atletismo Femenino Celta
XII Ed.2010 Lugo	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	Real Club Celta	3ª	Atletismo Femenino Celta
XIII Ed.2011 Ourense	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	Ourense Atletismo Academia Postal
	3ª	ADAS Proinor	3ª	Atletismo Femenino Celta

Edición e Sede	Posto	Categoría Masculina	Posto	Categoría Feminina
XIV Ed.2012 O Barco	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>	1ª	<b>Ourense Atletismo Academia Postal</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	RIA Ferrol
	3ª	ADAS Proinor	3ª	LUCUS Caixa Rural Galega
XV Ed.2013 Ferrol	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	LUCUS Caixa Rural Galega
	3ª	ADAS Proinor	3ª	Atletismo Femenino Celta
XVI Ed.2014 Lugo	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Atletismo Sierra Narón	2ª	Atletismo Femenino Celta
	3ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	3ª	Atletismo Vila de Cangas
XVII Ed.2015 Ferrol	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Atletismo Sierra Narón	2ª	Atletismo Femenino Celta
	3ª	LUCUS Caixa Rural Galega	3ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
XVIII Ed.2016 Lugo	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>Atletismo Femenino Celta</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	RIA Ferrol
	3ª	LUCUS Caixa Rural Galega	3ª	ADAS Proinor
XIX Ed.2017 Ferrol	1ª	<b>Sociedad Gimnástica de Pontevedra</b>	1ª	<b>RIA Ferrol</b>
	2ª	Real Club Celta	2ª	Atletismo Femenino Celta
	3ª	Atletismo Narón	3ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
XX Ed.2018 Vigo	1ª	<b>Real Club Celta</b>	1ª	<b>Atletismo Femenino Celta</b>
	2ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	2ª	RIA Ferrol
	3ª	C.A.Santiago	3ª	Sociedad Gimnástica de Pontevedra



Títulos por clubs Categoría Masculina

<p>Real Club Celta</p>	<p>2003-2004 2007-2013- 2014-2015- 2016-2018</p>	<p>1999-2000 2001-2002 2005-2017</p>	<p>2006-2008 2009-2010</p>
<p>S.G.Pontevedra</p>	<p>2005-2006- 2008-2017</p>	<p>2003-2004- 2009-2010- 2011-2012- 2013-2016- 2018</p>	<p>2000-2001- 2002-2007- 2014</p>
<p>Ourense Atl. Aca.Postal*</p>	<p>2009-2010- 2011-2012</p>	<p>2006-2007- 2008</p>	<p>1999-2003- 2004-2005</p>

C.D.U. Santiago* 	1999-2000 2001-2002	-	-
Atletismo Narón 	-	2014-2015	2017
ADAS-Proinor 	-	-	2011-2012 2013
LUCUS C.R. Galega 	-	-	2015-2016
C.A. Santiago 	-	-	2018

(\*) con cambios nas denominacións oficiais tanto no nome do Clube como no seu escudo

Títulos por clubs Categoría Feminina

RIA Ferrol-C.C.A 	2003-2004 2006-2007 2008-2009 2010-2011 2013-2014 2015-2017	2001 2002 2005 2012 2016 2018	-
C.D.U. Santiago* 	2000-2001 2002	-	1999
Atletismo F. Celta* 	1999-2016- 2018	2000-2003 2007-2014 2015- 2017	2001-2002 2006-2008 2009-2010 2011-2013
Ourense Atl. Aca.Postal* 	2005 2012	2004 - 2006 2008 - 2009 2010-2011	2007

<p>S.G.Pontevedra</p>	-	1999	2000 2015 2017 2018
<p>LUCUS C.R.Galega</p>	-	2013	2012
<p>Liceo Casino Vilagarcía*</p>	-	-	2004 2005
<p>Pabellon Subita Ourense*</p>	-	-	2003
<p>C.A. Vila de Cangas</p>	-	-	2014
<p>ADAS-Proinor</p>	-	-	2016

## Récords Galegos

ABSOLUTO MASCULINO					
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
100 m.l.	10.46	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	CASTELLON	25/06/2016	TOLEDO
200 m.l.	20.93	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	CASTELLO	26/07/2018	GETAFE
400 m.l.	46.24	ISIDORO HORNILLOS BAZ (57)	RCD	08/09/1979	MEXICO
800 m.l.	1.45.15	COLOMAN TRABADO PEREZ (58)	RCD	21/07/1984	OSLO
1500 m.l.	3.31.48	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	18/08/2000	MONACO
2000 m.l.	5.05.66	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	21/06/2000	ROMA
3000 m.l.	7.44.70	MANUEL PENAS BLANCO (77)	CHA	03/09/2004	BRUSELAS
5000 m.l.	13.19.71	JOSE CARLOS ADAN ARIAS (67)	SMO	05/06/1993	SEVILLA
10000 m.l.	27.39.38	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	SMO	10/07/1993	OSLO
Maratón	2.07.54	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	NB	20/04/1997	ROTTERDAM
110 m.v. 1,067	14.09	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	23/07/2005	MALAGA
400 m.v.	50.42	SANTIAGO FRAGA CASTRO (68)	LAR	04/07/1993	GANDIA
3000 obs.	8.22.06	ALBERTO ALVAREZ FLORES (75)	CDU	08/06/2001	SEVILLA
Altura	2.20	CARLOS DELA PEÑA CORONA (70)	AC	30/04/1992	MURCIA
Lonxitude	8,17	JEAN MARIE OKUTU (88)	CFB	10/07/2016	SIERRA NEVADA
Triplo	16,21	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ (89)	SGP	28/07/2013	ALCOBENDAS
Pértega	5,43	LUIS F. MORO MORO (87)	ADAS	22/01/2011	LYON
Peso 7,260 kg	17,44	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ (86)	SGP	27/07/2013	ALCOBENDAS
Disco 2 kg	65,32	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ (78)	CASTELLON	30/06/2016	CASTELLON
Disco 2 kg	58.10	MARTIN BREA OZORES (71)	CDU	22/07/2001	VALENCIA
Martelo 7,260 kg	71,25	ISAAC VICENTE LANDIN (87)	MARATON	09/07/2015	VILANOVA CERVEIRA
Xabalina 800gr	78.88	GUSTAVO DACAL MARTINEZ (77)	CHA	05/04/2003	PONTEVEDRA
20km marcha	1.21.53	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	PAB	07/06/2003	A CORUÑA
50km marcha	3.45.55	SANTIAGO PEREZ ALONSO (72)	SGP	22/02/1998	OURENSE
4x100 m.l.	40.94	GALICIA ()	GAL	17/06/2017	CIUDAD REAL
4x400 m.l.	3.14.06	REAL CLUB CELTA DE VIGO ()	RCC	04/08/1991	BARCELONA
Decathlon	7940	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	07/08/2004	HUELVA
Milla Pista	3.48.38	ANDRES DIAZ DIAZ (69)	NIK	29/06/2001	ROMA
Milla Urbana	4.17	VICTOR RIOBO VILLANUEVA (80)	PTO. A	14/05/2011	ARANDA DEL DUERO
Medio Maratón	1.01.20	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67)	RCC	20/09/1992	TYNESIDE
3000 marcha	12.00.06	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	OAAP	01/06/2008	LUGO
5000 marcha	19.41.2	SANTIGO PEREZ ALONSO (72)	OAAP	22/05/1998	SAN SEBASTIAN



ABSOLUTO MASCULINO					
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
5km marcha ruta	20.05	JORGE I. SILVA CRESPO (79)		07/06/2003	A CORUÑA
10000 marcha	41.52.77	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	OAP	17/07/2004	LUGO
10 Km. ruta	28.26	MANUEL A, PENAS BLANCO (77)	CHAPIN	15/11/2009	MADRID
5kmr	14.11	TARIKU NOVALES QUINTEIRO (98)	CASTELLON	31/12/2017	MADRID
100 km	6.41.08	JOSE A. REQUEJO SANTOS (82)	RCC	27/11/2016	Los Alcázares (Murcia)
10 km m.r.	39.48	JORGE I. SILVA CRESPO (79)	PAB	17/06/2003	CRACOVIA
35kmmr	2.43.14	JUAN L. RAMILO COMESAÑA (62)	RCV	11/06/1995	Fougeres
30KMM	2.08.57	SANTIAGO PEREZ ALONSO (72)	OAAP	18/02/2001	PRAT LLOBREGAT
Milla marcha P	5.59.69	DANIEL CHAMOSA DACASA (97)	MISLATA	27/07/2017	PONTEVEDRA
20.000 m.pista	1.27.46.4	JUAN L. RAMILO COMESAÑA (62)	RCV	05/09/1998	AARHUS
RELEVOS4X3	4.13.81	CA SANTIAGO ()	CA SANTIAGO	07/01/2018	OURENSE

**Patrocinador da FGA**



ABSOLUTO FEMININO					
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
100 m.l.	11.93	ANA PELETEIRO BRION (95)	CFB	15/06/2014	PONTEVEDRA
200 m.l.	24.71	LIDIA CASAL PRIETO (86)	RIA	21/07/2012	VITORIA
400 m.l.	54.14	BEGOÑA GARRIDO BARRO (85)	VTM	10/05/2009	FUENLABRADA
100 m.v.	13.77	VIRGINIA VILLAR SORIA (80)	P. ALICANTE	02/08/2009	BARCELONA
800 m.l.	2.01.60	PILAR BARREIRO SENRA (71)	CDU	18/08/1998	BUDAPEST
1000 m.l.	2.45.37	SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89)	VALENCIA	05/06/2014	PONTEVEDRA
1500 m.l.	4.06.39	SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89)	VALENCIA	16/07/2017	RABAT
3000 m.l.	8.41.23	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	10/07/1996	NIZA
5000 m.l.	14.44.95	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	05/07/1996	OSLO
10000 m.l.	31.14.51	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	NB	05/04/1997	BARAKALDO
Maratón	2.26.59	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	NIKE	21/10/2002	FRANKFURT
400 m.v.	59.72	ANA DOMINGUEZ VIVERO (77)	CDU	25/07/1999	SEVILLA
3000 obs.	10.11.96	EVA ARIAS AIRA (80)	ADAS	10/06/2015	HUELVA
Altura	1,86	SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97)	VALENCIA	02/06/2018	CORRALES B.
Lonxitude	6,23	LETICIA GIL PEREZ (91)	SCORPYO	26/07/2018	PONTEVEDRA
Triplo	14,55	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADIDAS	22/07/2018	GETAFE
Pértega	4,01	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ (84)	SGP	23/06/2007	OURENSE
Peso 4 kg	17,38	BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94)	P.CASTELLON	15/07/2017	PONTEVEDRA
Disco 1 kg	60,56	ANGELES BARREIRO RICO (63)	ACA	16/06/1994	FERROL
Martelo 4 kg	67,14	DLORES PEDRARES ALONSO (73)	VTM	26/06/2004	VALLADOLID
Xabalina 600gr	61,25	LIDIA PARADA SANTOS (93)	ADB	21/07/2018	GETAFE
20km marcha	1.31.32	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	03/03/2013	MURCIA
4x100 m.l.	47,28	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	14/07/2018	GRANOLLERS
4x400 m.l.	3.45.03	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	14/07/2018	GRANOLLERS
Heptathlon	5001	ANA NOGUEIRA CAYETANO (75)	SGP	18/05/1997	OURENSE
Milla Pista	5.20.21	SANDRA MOSQUERA LOSADA (90)	ADAS	25/03/2017	OURENSE
Milla Urbana	4.42	SOLANGE PEREIRA DA PONBTE (89)	VALENCIA	24/04/2016	BARCELONA
Medio Maratón	1.10.33	JULIA VAQUERO SOUSA (70)	ADI	27/09/1998	USTER
3000 marcha	13.22.87	LAURA FERREIRO CALVO (77)	RIA	10/07/1996	NIZA
5000 marcha	21.37.09	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	16/06/2013	AVILES
5km marcha ruta	22,41	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	28/11/2009	TOLEDO
10000 marcha	45.49.93	LORENA LUACES BARRIL (83)	OAAP	27/07/2013	ALCOBENDAS
10 Km. Ruta	33,19	SOLANGE PEREIRA DA PONBTE (89)	VALENCIA	31/12/2018	MADRID
10 Km. Ruta	33,19	PAULA MAYOBRE GONZALEZ (89)	C.DENTAL	28/07/2018	MARIN
5 Km. Ruta	16,06	SOLANGE PEREIRA DA PONBTE (89)	VALENCIA	31/12/2018	MADRID
10 km Mcha	46,18	LORENA LUACES BARRIL (84)	OAAP	11/12/2011	GETAFE
RELEVOS4X3	5.30.78	ADAS PROINOR ()	ADAS	07/01/2018	OURENSE

**Relación destacada de atletas participantes**



<b>Nome Atleta</b>	<b>ARIAS AIRA, Eva</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Barcelona, 08/10/1980
<b>Clube</b>	Sociedad Gimnástica de POntevedra
<b>Categoría</b>	Master
<b>Proba</b>	3000 Obstáculos
<b>Horario</b>	19.10 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>BASCONCELO ARAUJO, Gonzalo</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Vigo, 23/02/1994
<b>Clube</b>	Real Club Celta
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	1.500 m
<b>Horario</b>	18.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>BECERRIL ALVAREZ, Olaia Guisela</b>
<b>Data de Nacemento</b>	16/10/2001
<b>Clube</b>	Atletismo Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Sub-18
<b>Proba</b>	Lonxitude
<b>Horario</b>	17.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, Javier</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Santiago, 05/07/1990
<b>Clube</b>	C.A. Santiago
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	100 m.
<b>Horario</b>	18.40 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>CHILLON CAMAÑO, Mar</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Cangas, 26/03/1996
<b>Clube</b>	A.femenino Celta
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	5.000 Marcha
<b>Horario</b>	16.20 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>CHAMOSA DACASA, Daniel</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Pontevedra, 04/05/1997
<b>Clube</b>	S.Gimástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Sub23
<b>Proba</b>	5.000 Marcha
<b>Horario</b>	15.45 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>EL NABAOU. El Mehdi</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Marruecos, 30/01/2002
<b>Clube</b>	C.D. San Paio A Estrada
<b>Categoría</b>	Sub18
<b>Proba</b>	3.000 m.
<b>Horario</b>	19.30 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>FORJAN OLIVEIRA, Iria</b>
<b>Data de Nacemento</b>	A Pobra 27/01/1997
<b>Clube</b>	Atletica Barbanza (Filial)
<b>Categoría</b>	Sub-23
<b>Proba</b>	Lonxitude
<b>Horario</b>	17.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GALLEGO BERNARDEZ, Victor</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Vigo, 01/02/1986
<b>Clube</b>	S.Gimástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	Disco
<b>Horario</b>	17.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GARCIA ARIAS, Belén</b>
<b>Data de Nacemento</b>	20/03/2003
<b>Clube</b>	ADAS Proinor
<b>Categoría</b>	Sub-18
<b>Proba</b>	400 valos
<b>Horario</b>	16.20 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GARCIA SANCHES, Javier</b>
<b>Data de Nacemento</b>	14/04/1997
<b>Clube</b>	Lugo RC Ramos Loure
<b>Categoría</b>	Sub-23
<b>Proba</b>	200 m.
<b>Horario</b>	17.50 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GOMEZ COSTAS, Irene</b>
<b>Data de Nacemento</b>	9/03/2002
<b>Clube</b>	Atletismo Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Sub-18
<b>Proba</b>	Martelo
<b>Horario</b>	16.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GONZALEZ GARCIA, Andrea</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Pontevedra, 09/04/1999
<b>Clube</b>	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Master
<b>Proba</b>	Xavelina
<b>Horario</b>	19.00



<b>Nome Atleta</b>	<b>GUZMAN ARES, Francisco Javier</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Santiago, 03/04/1975
<b>Clube</b>	S.Gimnástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Máster
<b>Proba</b>	Disco
<b>Horario</b>	17.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>GENEVIEVE FINOT, Alice Marie</b>
<b>Data de Nacemento</b>	09/02/1991
<b>Clube</b>	A.Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	3000 Obstáculos
<b>Horario</b>	19.10 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>HURTADO SANJURJO, Manuel</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Lugo, 27/06/1984
<b>Clube</b>	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	3.000 m.
<b>Horario</b>	19.45 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>IGLESIAS BARBAZAN, Nerea</b>
<b>Data de Nacemento</b>	15/05/2002
<b>Clube</b>	C.A.Fontes do Sar
<b>Categoría</b>	Sub-18
<b>Proba</b>	100 m.
<b>Horario</b>	18.45 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>LOPEZ IGLESIAS, Elian Numa</b>
<b>Data de Nacemento</b>	05/10/2000
<b>Clube</b>	Coruña Comarca
<b>Categoría</b>	Sub-20
<b>Proba</b>	400 m.
<b>Horario</b>	17.20 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>LOPEZ LOPEZ, Sara</b>
<b>Data de Nacemento</b>	02/01/2001
<b>Clube</b>	E.Atlética Lucense
<b>Categoría</b>	Sub-20
<b>Proba</b>	1500 m.
<b>Horario</b>	18.10 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>OITAVEN PASCUAL, Inés</b>
<b>Data de Nacemento</b>	19/03/1998
<b>Clube</b>	Riazor Coruña
<b>Categoría</b>	Sub-23
<b>Proba</b>	400 m.
<b>Horario</b>	17.25 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>PALOMANES MARTINEZ, Jose Alfonso</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Ourense, 02/01/1989
<b>Clube</b>	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	Triplo
<b>Horario</b>	19.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>QUEIMAÑO VILABOY, Eva</b>
<b>Data de Nacemento</b>	02/05/2000
<b>Clube</b>	A.Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Sub20
<b>Proba</b>	400 valos
<b>Horario</b>	17.10 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>ROMAN SANCHEZ, Ivanna Carolina</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Puerto Plata, 05/07/2000
<b>Clube</b>	Ria ferrol-CCA
<b>Categoría</b>	Sub20
<b>Proba</b>	Xavelina
<b>Horario</b>	19.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>SAINZ MAZA, Adolfo</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Lugo, 07/01/1995
<b>Clube</b>	R.C.Celta
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	Altura
<b>Horario</b>	16.30 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>SESTELO LOPEZ, Antía</b>
<b>Data de Nacemento</b>	22/11/2003
<b>Clube</b>	Ria Ferrol - CCA
<b>Categoría</b>	Sub-18
<b>Proba</b>	Disco
<b>Horario</b>	18.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>SICRE MASIDE, Lucía</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Ferrol, 01/06/2001
<b>Clube</b>	Ria Ferrol – C.C. Arenal
<b>Categoría</b>	Sub-20
<b>Proba</b>	800 m.
<b>Horario</b>	17.35 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>VALENCIA GARCIA, Enma</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Ourense, 13/07/1981
<b>Clube</b>	Atletismo Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Máster
<b>Proba</b>	100 v.
<b>Horario</b>	18.30 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>VILA CEDRON, José Manuel</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Lugo, 17/07/1986
<b>Clube</b>	S.Gimástica de Pontevedra
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	Xavelina
<b>Horario</b>	20.00 horas



<b>Nome Atleta</b>	<b>VITERI BOUSO, Beatriz</b>
<b>Data de Nacemento</b>	Ourense, 01/03/1988
<b>Clube</b>	Atletismo Femenino Celta
<b>Categoría</b>	Senior
<b>Proba</b>	Pertega
<b>Horario</b>	18.30 horas



## Atletas MASCULINOS Inscritos no campionato

<b>100 m. homes</b>		
10.48	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	CA Santiago
10.85	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	Lugo RC Ramos Loures
11.03	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	R.C. Celta
11.34	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	Lucus Caixa Rural Galega
11.62	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	Club Atletismo Sada
11.99	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	Atletica Lucense
12.83	ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL	Ourense Atletismo
	GALAN CAMBON, DENIS	S.G. Pontevedra
<b>200 m. homes</b>		
00:21.95	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	Club Atletismo Naron
00:21.98	JUNCAL OTERO, PEDRO	R.C. Celta
00:22.37	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	S.G. Pontevedra
00:22.37	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	CA Santiago
00:22.93	FERREIRA TEMBRAS, XABI	Club Atletismo Sada
00:23.08	TOMÉ LÓPEZ, PABLO	Atletica Lucense
00:23.41	BORREGO YAÑEZ, MIGUEL	Lucus Caixa Rural Galega
00:23.71	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	Ourense Atletismo
<b>400 m. homes</b>		
00:49.15	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	Coruña Comarca
00:49.35	ABALDE COSTAS, DAVID	S.G. Pontevedra
00:50.05	GARCIA MANRIQUE, RODRIGO	CA Santiago
00:50.07	SANYANG , DEMBA	Club Atletismo Naron
00:50.76	ALVAREZ NIETO, CARLOS	Atletica Lucense
00:51.41	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	Club Atletismo Sada
	JUSTO VILLAR, FABIO	Ourense Atletismo
	ROMAN LEIROS, JORGE	R.C. Celta
<b>800 m. homes</b>		
01:51.46	VALES FERREIRA, FERNANDO	CA Santiago
01:54.27	PORTO PAZOS, CARLOS	S.G. Pontevedra
01:57.38	DOMINGUEZ FORNOS, ALEX	Ourense Atletismo
01:57.76	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	Coruña Comarca
01:58.29	FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA	Club Atletismo Naron
01:59.35	QUINTEIRO PENA, LOPE	At Vila de Cangas
01:59.92	DAHMUNI LAHRACH, MOAAD	Atletica Lucense
02:12.58	SALIDO JOVE, BRUNO	Club Atletismo Sada
<b>1.500 m. homes</b>		
03:49.28	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	R.C. Celta
04:03.65	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	S.G. Pontevedra
04:13.75	ABDOUN BECHIKI, SAID	Ourense Atletismo
04:16.29	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	Atletica Lucense
	CHAVES CAMINO, ALBERTO	CA Santiago
	CRESPO NAYA, DIEGO	Club Atletismo Sada
	MASEDA DORADO, IVO	Lugo RC Ramos Loures
	RODRIGUEZ MORA, XABIER	Lucus Caixa Rural Galega

<b>3.000 m. homes</b>		
08:21.67	HURTADO SANJURJO, MANUEL	S.G. Pontevedra
08:32.45	EL NABAQUI , EL MEHDI	CD San Paio A Estrada
08:34.10	DIZ DIAZ, RUBEN	Ourense Atletismo
08:45.87	BOCELO BELLAS, PABLO	Club Atletismo Naron
08:49.57	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	Lucus Caixa Rural Galega
09:11.82	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	Atletica Lucense
09:29.28	PUIG MALVAR, JORGE	CA Santiago
	ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS	Club Atletismo Sada
<b>3.000 Obstáculos homes</b>		
09:59.00	VILLAR CORRALES, JOSE	R.C. Celta
10:19.30	ALONSO CAMPO, DIEGO	CA Santiago
10:55.31	BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO	Club Atletismo Sada
	ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	Lucus Caixa Rural Galega
	DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	Atletica Lucense
	LORENZO LOPEZ, MANUEL	S.G. Pontevedra
	ROMERO ALVAREZ, JULIAN	Ourense Atletismo
	SOTO CASTIÑEIRA, MIGUEL	Club Atletismo Naron
<b>400 valos homes</b>		
00:54.21	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	Lucus Caixa Rural Galega
00:55.90	OITAVEN PASCUAL, MARTIN	Riazor Coruña
01:00.31	BOLEAS FRANCISCO, PABLO	S.G. Pontevedra
01:06.47	MIGUEZ SEARA, MARTIN	Ourense Atletismo
	IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	CA Santiago
	LORENZO DIAZ, LUCAS	Atletica Lucense
	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	R.C. Celta
	ROEL SANDE, ABEL	Club Atletismo Sada
<b>110 valos homes</b>		
14.58	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	Lucus Caixa Rural Galega
18.04	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	Club Atletismo Naron
18.21	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM	Ourense Atletismo
20.10	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	R.C. Celta
	BALDÓ MACÍA, LUIS	Club Atletismo Sada
	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	Atletica Lucense
	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	S.G. Pontevedra
	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	CA Santiago
<b>Altura homes</b>		
1,95	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	R.C. Celta
1,92	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	S.G. Pontevedra
1,87	PIÑON SUREDA, PABLO	Lugo RC Ramos Loures
1,86	REGUEIRO RODRIGUEZ, DIEGO	Atletica Lucense
1,84	ESTEBAN DOMINGUEZ, XAVIER	Lucus Caixa Rural Galega
1,80	ARES TAPIA, DIEGO	Ourense Atletismo
1,63	PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO	Club Atletismo Sada
1,63	ALONSO CAMPO, PABLO	CA Santiago

<b>Pértega homes</b>		
4,81	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	R.C. Celta
4,50	FERRER ALONSO, SANTIAGO	S.G. Pontevedra
4,30	MONTERO CANABAL, CARLOS	Club Atletismo Naron
3,76	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	Atletica Lucense
3,50	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	Club Atletismo Sada
3,40	LORENZO RODRIGUEZ, YAGO	Lucus Caixa Rural Galega
3,20	ALVAREZ CELEMIN, DAVID	CA Santiago
2,30	CUDEIRO FELIX, PABLO	Ourense Atletismo
<b>Lonxitude homes</b>		
7,26	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
7,15	FERRER FERNANDEZ, DAVID	S.G. Pontevedra
6,81	RABADE FERNANDEZ, FERNANDO	R.C. Celta
6,68	COELLO BERRECO, SERGIO	At Rias Baixas
6,34	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	Club Atletismo Naron
6,06	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	Atletica Lucense
5,53	KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN	Club Atletismo Sada
4,69	DÍAZ BARREIRO, ÁLVARO	Ourense Atletismo
<b>Triplo homes</b>		
15,53	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	S.G. Pontevedra
14,51	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	Lugo RC Ramos Loures
14,31	ELENA CORBAL, ALBERTO	R.C. Celta
12,31	MARTINEZ PAZ, MANUEL	CA Santiago
11,21	SILVA RODRIGUEZ, MIGUEL	Atletica Lucense
11,12	PIÑEIRO LAGE, DIEGO	Lucus Caixa Rural Galega
10,19	LOPEZ LOPEZ, ALVARO ALONSO	Club Atletismo Sada
	DELGADO FERNÁNDEZ, XULIAN	Ourense Atletismo
<b>Martelo homes</b>		
53,69	PAREDES PADIN, SERGIO	S.G. Pontevedra
51,71	ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	R.C. Celta
44,55	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	Lucus Caixa Rural Galega
44,43	CASTAÑO LOPEZ, JORGE	Club Atletismo Naron
41,23	FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	CA Santiago
20,03	LOPEZ VIAN, JORGE	Atletica Lucense
15,59	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	Club Atletismo Sada
	RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO	Ourense Atletismo
<b>Xavelina homes</b>		
58,36	VILA CEDRON, JOSE MANUEL	S.G. Pontevedra
56,91	PAZOS ASTRAR, IAGO	Club Atletismo Naron
56,03	PEREIRA HORRO, JONATAS	R.C. Celta
49,65	VAZQUEZ LOPEZ, OLIVER	Lucus Caixa Rural Galega
40,36	CABALEIRO DIAZ, MARIO	CA Santiago
38,83	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	Atletica Lucense
33,31	COLMENERO MARTÍNEZ, ISMAEL	Ourense Atletismo
25,68	SANTOS CAMEAN, HERMINIO	Club Atletismo Sada

<b>Peso homes</b>		
16,49	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	S.G. Pontevedra
14,02	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	R.C. Celta
13,49	ARIAS VIEITEZ, JAIME	Riazor Coruña
11,45	RUIZ PRIETO, BRAIS	Atletica Lucense
8,86	GANDOY LOPEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
7,89	RODRIGUEZ LOPEZ , FRANCISCO JOSE	Club Atletismo Sada
	IGLESIAS FREIRE, DIEGO JAVIER	CA Santiago
	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	Ourense Atletismo
<b>Disco homes</b>		
50,07	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	S.G. Pontevedra
43,25	BOUZA VILLAR, MARCOS	R.C. Celta
41,12	DAUDA , FAISAL	Club Atletismo Naron
38,76	BREA OZORES, MARTIN	CA Santiago
36,00	REY LUGILDE, IVAN	Lucus Caixa Rural Galega
35,85	PENAS ROIBAS, MANUEL	Atletica Lucense
29,07	RAICES SOPALSKA, PEDRO	Club Atletismo Sada
23,53	PAVON GRANDE, JOSE LUIS	Ourense Atletismo
<b>4x100 homes</b>		
	ALVAREZ NIETO, CARLOS	Atletica Lucense
	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	Ourense Atletismo
	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	S.G. Pontevedra
	BORREGO YAÑEZ, MIGUEL	Lucus Caixa Rural Galega
	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	CA Santiago
	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	Club Atletismo Sada
	DIAZ SALAS, ALEIX	Atletica Lucense
	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	R.C. Celta
	FERREIRA TEMBRAS, XABI	Club Atletismo Sada
	FERRER FERNANDEZ, DAVID	S.G. Pontevedra
	GARCIA ANEIROS, MATEO	CA Santiago
	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	Club Atletismo Naron
	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	R.C. Celta
	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	Club Atletismo Sada
	JIMÉNEZ PANDO, ALEJANDRO	Club Atletismo Naron
	JUNCAL OTERO, PEDRO	R.C. Celta
	LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN	Club Atletismo Naron
	LORENZO DIAZ, LUCAS	Atletica Lucense
	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	Lucus Caixa Rural Galega
	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	CA Santiago
	PENA VAZQUEZ, JOSE	Club Atletismo Naron
	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	Lucus Caixa Rural Galega
	RAMIL ORTIZ, NICOLAS	S.G. Pontevedra
	RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE	S.G. Pontevedra
	RIVAS PEREIRA, IGNACIO	CA Santiago
	RODRIGUEZ SAAVEDRA, HUGO	Club Atletismo Sada
	ROMAN LEIROS, JORGE	R.C. Celta
	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	Lucus Caixa Rural Galega
	TOMÉ LÓPEZ, PABLO	Atletica Lucense

<b>4x400 m. homes</b>		
	ABAD BLANCO, JAVIER	Universidad Santiago
	ABALDE COSTAS, DAVID	S.G. Pontevedra
	BALAIRÓN GARCÍA, SERGIO	Club Atletismo Sada
	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	R.C. Celta
	BERTUSSI LORENZO, ALESSANDRO	CA Santiago
	BOCELO BELLAS, PABLO	Club Atletismo Naron
	CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO	Ourense Atletismo
	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	Atletica Lucense
	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	S.G. Pontevedra
	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	Atletica Lucense
	DIAZ SALAS, ALEIX	Atletica Lucense
	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	Coruña Comarca
	FERNANDEZ PEREZ, XOSE MANUEL	R.C. Celta
	FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA	Club Atletismo Naron
	GARCIA AREA, NICOLAS	R.C. Celta
	GARCIA MANRIQUE, RODRIGO	CA Santiago
	IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	CA Santiago
	JIMÉNEZ PANDO, ALEJANDRO	Club Atletismo Naron
	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	Coruña Comarca
	LÓPEZ LÓPEZ, ÁLVARO	Atletica Lucense
	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	R.C. Celta
	NUÑEZ LUGILDE, IAGO	Lucus Caixa Rural Galega
	PARGA MASEDA, BRAIS	Lucus Caixa Rural Galega
	PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO	Club Atletismo Sada
	PEREZ OUTON, ALBERTO	S.G. Pontevedra
	PORTO PAZOS, CARLOS	S.G. Pontevedra
	ROEL SANDE, ABEL	Club Atletismo Sada
	SALIDO JOVE, BRUNO	Club Atletismo Sada
	SANYANG , DEMBA	Club Atletismo Naron
<b>5.000 Marcha homes</b>		
20:27.54	CHAMOSA DACASA, DANIEL	S.G. Pontevedra
21:28.65	VIEIRO PEREZ, ROBERTO	CA Santiago
23:24.8	NOVAS BARRAL, EMILIO	Lucus Caixa Rural Galega
24:33.4	ABELEDI MANTEIGA, DANIEL	Club Atletismo Naron
25:07.47	MANSO DELGADO, BRAIS	Ourense Atletismo
26:06.84	DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	Club Atletismo Sada
	MAYO PIÑEIRO, HUGO	Atletica Lucense

## Atletas FEMENINAS Inscritas no campionato

<b>100 m. mulleres</b>		
12.14	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	Atletismo Fontes do Sar
12.36	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	S.G. Pontevedra
12.37	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	At. Femenino Celta
12.75	LORENZO BRANTUAS, BLANCA	Riazor Coruña
12.94	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	Atletica Lucense
13.09	LENCE IGLESIAS, BRENDA	Lucus Caixa Rural Galega
13.61	GÓMEZ RAMOS, AFRICA	Ourense Atletismo
14.12	RUIZ MARIN, CARLA	Universidad Santiago
<b>200 m. mulleres</b>		
00:25.21	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	S.G. Pontevedra
00:25.21	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	Lucus Caixa Rural Galega
00:25.52	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
00:26.23	OTERO MARTINEZ, MIRIAM	Lugo RC Ramos Loures
00:26.29	RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	Atletica Lucense
00:26.74	LOPEZ FERNANDEZ, LARA	At. Femenino Celta
00:28.26	MARTINEZ CRUJEIRAS, IRIA	Santa Uxia Atletismo
	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Ourense Atletismo
<b>400 m. mulleres</b>		
00:57.67	OITAVEN PASCUAL, INES	Riazor Coruña
00:58.97	GIL SORIANO, EUGENIA	S.G. Pontevedra
00:59.44	ROSENDE SAEZ, LAURA	At. Femenino Celta
01:02.12	RODRIGUEZ ARES, AINARA	Atletica Lucense
01:03.91	PEREZ BOENTE, MARIA	CA Santiago
01:09.08	NOVOA CABRERA, MARIA	Ourense Atletismo
	BREA CASTRO-GIL, IRIA	Lucus Caixa Rural Galega
<b>800 m. mulleres</b>		
02:14.78	BARREIRO LOPEZ, IRENE	Ria Ferrol-C. Arenal
02:17.93	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	S.G. Pontevedra
02:21.91	IGLESIAS CAAMAÑO, NOELIA	Atletismo Noia
02:22.86	CASTRO PEREZ, ANTIA	Ourense Atletismo
02:26.31	LOPEZ LOPEZ, LUCIA	Lucus Caixa Rural Galega
02:31.81	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	At. Femenino Celta
	DOCAMPO GAMARRA, INES	ADAS Proinor
	SANCHEZ LOPEZ, NOELIA	Atletismo Friol
<b>1.500 m. mulleres</b>		
04:51.69	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	At. Femenino Celta
04:52.49	LOPEZ LOPEZ, SARA	Atletica Lucense
04:53.25	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	Lucus Caixa Rural Galega
04:56.56	RODRIGUEZ ABAD, ANTIA	Ourense Atletismo
04:58.56	SICRE MASIDE, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
05:04.35	ARMENTEROS REY, BLANCA	S.G. Pontevedra
05:28.82	CASAL LOPEZ, PATRICIA	CA Santiago
	MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	ADAS Proinor

<b>3.000 m. mulleres</b>		
11:03.48	AGUIÑO GUIO, CARMEN	San Miguel de Marin
11:07.04	CAEIRO MARIÑO, ISABEL	Franciscanos Lugo
11:07.61	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Ourense Atletismo
11:09.35	COSTAS MARTIN, ELENA	At. Femenino Celta
11:10.50	VILA VEIGA, MERCEDES	Lucus Caixa Rural Galega
11:37.17	FERRÁN FRAGA, MARIAM	CA Santiago
11:46.45	BEREJO ALBO, INES	Ria Ferrol-C. Arenal
<b>3.000 Obstáculos mulleres</b>		
10:28.96	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	At. Femenino Celta
10:35.78	ARIAS AIRA, EVA	S.G. Pontevedra
11:25.08	FERNANDEZ CASTRO, SOFIA	Ria Ferrol-C. Arenal
12:07.50	VIDEL TURJANICOVÁ, PATRICIE	CA Santiago
	CARBALLIDO CASTRO, MARIA	Atletismo Friol
	CASTRO-GIL LOPEZ, PAULA MARIA	Lucus Caixa Rural Galega
	FERNANDEZ FONTENLA, IRIA	ADAS Proinor
	VALENTIN CIMA, INES	Ourense Atletismo
<b>100 valos mulleres</b>		
14.33	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	Ria Ferrol-C. Arenal
14.59	VALENCIA GARCIA, EMMA	At. Femenino Celta
15.15	FERRER DOPORTO, LUCIA	S.G. Pontevedra
17.16	GOMEZ IGLESIAS, MARIA	Riazor Coruña
18.86	CUESTA PEREIRO, LAURA	CA Santiago
19.12	CIBEIRA GALLARDO, UMA	Ourense Atletismo
	BARRIO HERMIDA, NATALIA	Lucus Caixa Rural Galega
	GOMEZ USERO, CARMEN	Atletica Lucense
<b>400 valos mulleres</b>		
01:02.16	CARIDE ARUFE, LIA	Ria Ferrol-C. Arenal
01:07.47	GARCIA ARIAS, BELEN	ADAS Proinor
01:09.24	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	At. Femenino Celta
01:21.30	VICENTE GONZALEZ, OLGA	Lucus Caixa Rural Galega
	COSTAS GONZALEZ, CLAUDIA	CA Santiago
	FIESTRAS GIL, ANA ISABEL	S.G. Pontevedra
	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	Atletica Lucense
<b>Altura mulleres</b>		
1,60	REIJA TORRON, ANDREA	At. Femenino Celta
1,57	VILAS DOCAMPO, ALOIA	Universidad Santiago
1,56	PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG	Franciscanos Lugo
1,53	COUSELO PARDO, LUCIA	Riazor Coruña
1,52	RIVAS CANCELA, CLARA	S.G. Pontevedra
1,49	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	Ourense Atletismo
1,37	BLANCO MENDEZ, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
1,27	LOPEZ AMADO, RAQUEL	Lucus Caixa Rural Galega

<b>Pertega mulleres</b>		
3,72	VITERI BOUSO, BEATRIZ	At. Femenino Celta
3,15	BOUZA VILLAR, LOLA	ADAS Proinor
3,00	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	S.G. Pontevedra
2,90	PEÑA ROMERO, RAQUEL	Lucus Caixa Rural Galega
2,32	FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	Ourense Atletismo
2,30	FERNANDEZ GAYOSO, AROA	Atletica Lucense
	QUINTANS BADILLO, CONSUELO	CA Santiago
<b>Lonxitude mulleres</b>		
5,68	FORJAN OLIVEIRA, IRIA	Atletica Barbanza
5,53	MOURELLE TEJEIRO, CARLA	Lucus Caixa Rural Galega
5,43	BARRAGÁNS SÁNCHEZ, MARTA	S.G. Pontevedra
5,36	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	At. Femenino Celta
5,11	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	Franciscanos Lugo
4,83	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ADAS Proinor
4,51	MILLARES JURJO, NURIA	CA Santiago
4,19	LABRADOR JONES, CANDELA	Ourense Atletismo
<b>Triplo mulleres</b>		
11,32	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	Ria Ferrol-C. Arenal
11,04	PAZ ALONSO, UXIA	At. Femenino Celta
10,53	SALVADO PRIETO, EVA	S.G. Pontevedra
10,49	RUIZ MARIN, MARIA ANGEL	CA Santiago
10,24	VIEITO PENA, MARIA LIYUAN	ADAS Proinor
9,45	RUIZ SEARA, MARA	Ourense Atletismo
	BOUZA FERNANDEZ, MARIA	Atletica Lucense
	DIAZ GARCIA, EVA	Lucus Caixa Rural Galega
<b>Peso mulleres</b>		
12,28	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	At. Femenino Celta
11,40	GONZALEZ POSE, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
10,40	CARBALLO REY, SANDRA	S.G. Pontevedra
9,72	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	Club Atletismo Naron
6,53	FLORES SARDELLA, MARTINA	CA Santiago
	EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	Atletica Lucense
	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	Ourense Atletismo
<b>Disco mulleres</b>		
36,66	PUIG MALVAR, CLAUDIA	S.G. Pontevedra
34,97	PIÑON SUREDA, PAULA	At. Femenino Celta
34,35	SESTALO LOPEZ, ANTIA	Ria Ferrol-C. Arenal
26,88	SOTO GONZÁLEZ, ZAIRA	Atletismo Deza
24,20	SUREDA GONZALEZ, MARTA	Atletica Lucense
19,44	ALVAREZ CARRILLO, ASTRID CAROLINA	ADAS Proinor
18,45	COPA PARDO, LAURA	Lucus Caixa Rural Galega
	DAMEA FERNANDEZ, ELENA	Ourense Atletismo



<b>Martelo mulleres</b>		
55,06	GOMEZ COSTAS, IRENE	At. Femenino Celta
44,18	FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	S.G. Pontevedra
38,22	REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	ADAS Proinor
32,58	QUIROGA GUTIERREZ, MARIA SONSOLES	Lucus Caixa Rural Galega
29,08	GOMEZ GONZALEZ, ITZIAR	Ourense Atletismo
19,26	CARBALLIDO PERNAS, IRIA	Atletica Lucense
15,96	VARELA RIVAS, VANESA	CA Santiago
<b>Xavelina mulleres</b>		
50,78	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	S.G. Pontevedra
43,82	ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	Ria Ferrol-C. Arenal
41,02	PUCHMERTLOVA , KAROLINA	At. Femenino Celta
36,94	YAÑEZ PEREZ, MONICA	ADAS Proinor
35,20	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	CA Santiago
31,68	SUREDA PARDO, UXIA	Lucus Caixa Rural Galega
30,77	CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	Atletica Lucense
	MESA SORIANO, EMILIA	Ourense Atletismo
<b>4x100 m mulleres</b>		
	ANSEDE VILAS, SARA	CA Santiago
	BARRIO HERMIDA, NATALIA	Lucus Caixa Rural Galega
	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	At. Femenino Celta
	BOUZA VILLAR, LOLA	ADAS Proinor
	BREA CASTRO-GIL, IRIA	Lucus Caixa Rural Galega
	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	Ourense Atletismo
	DIALLO CHAO, DIAOU	Ria Ferrol-C. Arenal
	FERNANDEZ CAEIRO, LAURA	CA Santiago
	FERNANDEZ GARCIA, NEREA	ADAS Proinor
	FERRER DOPORTO, LUCIA	S.G. Pontevedra
	GARCIA ARIAS, BELEN	ADAS Proinor
	GARRIDO CABELLO, CRISTINA	S.G. Pontevedra
	GOMEZ USERO, CARMEN	Atletica Lucense
	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	S.G. Pontevedra
	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	Atletica Lucense
	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	Atletismo Fontes do Sar
	LENCE IGLESIAS, BRENDA	Lucus Caixa Rural Galega
	LOPEZ FERNANDEZ, LARA	At. Femenino Celta
	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	Ria Ferrol-C. Arenal
	MILLARES JURJO, NURIA	CA Santiago
	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	Lucus Caixa Rural Galega
	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	At. Femenino Celta
	RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	Atletica Lucense
	RUIZ MARIN, MARIA ANGEL	CA Santiago
	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	Atletica Lucense
	TORRES REY, CLAUDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
	VALENCIA GARCIA, EMMA	At. Femenino Celta
	VIDAL TORRES, PAMELA	At Ria de Arousa
	VIEITO PENA, MARIA LIYUAN	ADAS Proinor

<b>4x400 m. mulleres</b>		
	ASTARIZ NUÑEZ, SHARAY	S.G. Pontevedra
	BOUZA FERNANDEZ, MARIA	Atletica Lucense
	CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	Atletica Lucense
	COSTAS GONZALEZ, CLAUDIA	CA Santiago
	DIAZ RIVAS, CANDELA	Ria Ferrol-C. Arenal
	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	At. Femenino Celta
	GIL SORIANO, EUGENIA	S.G. Pontevedra
	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	S.G. Pontevedra
	IGLESIAS CAAMAÑO, NOELIA	Atletismo Noia
	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	Lucus Caixa Rural Galega
	IGLESIAS PENELAS, EMMA	Lucus Caixa Rural Galega
	LOPEZ LOPEZ, LUCIA	Lucus Caixa Rural Galega
	LOPEZ LOPEZ, SARA	Atletica Lucense
	LOPEZ LOPEZ, SILVIA	Atletica Lucense
	MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	ADAS Proinor
	MEAÑOS ASENSI, NATALIA	S.G. Pontevedra
	NOVOA CABRERA, MARIA	Ourense Atletismo
	OITAVEN PASCUAL, INES	Riazor Coruña
	OTERO BELLO, ANA	At. Femenino Celta
	PEREZ BOENTE, MARIA	CA Santiago
	PRIETO GONZALEZ, MARINA	Atletica Val Minor
	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	At. Femenino Celta
	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
	RODRIGUEZ VALCARCEL, ALBA	ADAS Proinor
	ROSENDE SAEZ, LAURA	At. Femenino Celta
	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	Lucus Caixa Rural Galega
	SICRE MASIDE, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
	VIADDEL TURJANICOVÁ, PATRICIE	CA Santiago
<b>5000 marcha mulleres</b>		
24:27.81	CHILLON CAMAÑO, MAR	At. Femenino Celta
27:36.32	LAGE GIL, NEREA	Atletismo Friol
27:53.86	RAMOS GRANDE, SILVIA	Ourense Atletismo
27:58.27	CARRACEDO PEREZ, CELIA	ADAS Proinor
29:04.60	PIÑEIRO PEREIRA, AINHOA	At Ria de Arousa
32:43.02	ORDÁS LÓPEZ, LUCÍA	CA Santiago
	MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA	Ria Ferrol-C. Arenal
	PEIXOTO OTERO, MARIÑA	Lucus Caixa Rural Galega



FERRO I



# XXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS

Ferrol, 27 de abril 2019



## Atletismo

36