



CIRCULAR 21-2019. Modificada o 16/02/2019
**XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE PISTA
CUBERTA.**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o XII Campionato de Galicia Sub 10, Sub12 e Sub14 de pista Cuberta o vindeiro domingo 24 febreiro do 2019 na Pista Cuberta de Ourense.

Art.2).- Poderán participar todos os/as atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2018/19) por algún club pertencente á Comunidade Galega.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 19 de febreiro do 2019.** Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar nas inscricións. Non se admitirá ningún atleta que non teña marca acreditada.

Art.4).- Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas (no caso de ser carreiras só unha poderá ser superior a 60).

Art.5).- Entregaranse medallas aos/ás tres primeiros/as atletas de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.7).- Para as categorías Sub10 e Sub12 non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría Sub14 é obrigatorio a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

Art.8).- Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante poderá realizar 4 intentos.

Art.9).- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.



SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 10min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 15min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 30min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista. Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír coa camiseta na man ou gardada. Poderá permitirse a entrada á pista de atletas posteriormente sempre e cando non iniciase a proba, sen que en ningún caso, supoña retraso do inicio da mesma.

Art.10).- Altura dos listóns: (publicarase en función das marcas dos inscritos)

Art.11).- A distancia das táboas en lonxitude e triplo decidirase en función das marcas dos/as participantes, ata un máximo de 2.

Art.12).- Durante o transcurso do Campionato, un/a atleta pode ser excluído/a de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificase nas eliminatorias (no suposto de habelas) e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmase a súa inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo Comité Técnico.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos/as atletas, agás os que sexan independentes, corresponderá ó seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fatletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos).
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado: 3 euros.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.14).- Horario provisional (o horario definitivo publicárase co listado de inscritos).

| XORNADA DE MAÑÁ | | | | | | |
|-------------------------|----------|------------------|--------------|------------|----------------|--------|
| 60 | Mulleres | Series Sub 14 | 10.30 | Peso (3kg) | Mulleres | Sub 14 |
| | | | | Altura | Homes/Mulleres | Sub 10 |
| | | | | Lonxitude | Homes | Sub 14 |
| 60 | Mulleres | Series Sub 12 | 10.50 | | | |
| 50 | Mulleres | Series Sub 10 | 11.10 | Pértega | H-M | Sub 14 |
| | | | 11.20 | Peso (3kg) | Homes | Sub 14 |
| | | | | Lonxitude | Mulleres | Sub 14 |
| 60 | Homes | Series Sub 14 | 11.30 | Altura | Homes | Sub 12 |
| 60 | Homes | Series Sub 12 | 11.50 | | | |
| 50 | Homes | Series Sub | 12.10 | Lonxitude | Homes | Sub 12 |
| | | | 12.20 | Peso (2kg) | Mulleres | Sub 10 |
| 1000 | Mulleres | FINAL Sub | 12.30 | | | |
| 1000 | Mulleres | FINAL Sub 12 | 12.40 | | | |
| 1000 | Mulleres | FINAL Sub | 12.50 | Altura | Homes | Sub 14 |
| 1000 | Homes | FINAL Sub 14 | 13.10 | Lonxitude | Mulleres | Sub 12 |
| 1000 | Homes | FINAL Sub 12 | 13.20 | Peso (2kg) | Homes | Sub 10 |
| 1000 | Homes | FINAL Sub | 13.30 | | | |
| 60 | Mulleres | FINAL Sub 14 | 13.40 | | | |
| 60 | Mulleres | FINAL Sub 12 | 13.45 | | | |
| 50 | Mulleres | FINAL Sub 10 | 13.50 | | | |
| 60 | Homes | FINAL Sub 14 | 13.55 | | | |
| 60 | Homes | FINAL Sub 12 | 14.00 | | | |
| 50 | Homes | FINAL Sub 10 | 14.05 | | | |
| XORNADA DE TARDE | | | | | | |
| | | | 16.30 | Altura | Mulleres | Sub 12 |
| | | | | Peso (2kg) | Homes | Sub 12 |
| | | | | Lonxitude | Homes | Sub 10 |
| 60v | Mulleres | Semifinal Sub 14 | 17.00 | | | |
| 60v (0,84) | Homes | Semifinal Sub 14 | 17.15 | | | |
| | | | 17.20 | Lonxitude | Mulleres | Sub 10 |
| 500 | Mulleres | FINAL Sub 14 | 17.30 | Peso (2kg) | Mulleres | Sub 12 |
| 500 | Mulleres | FINAL Sub 12 | 17.40 | | | |
| 500 | Mulleres | FINAL Sub 10 | 17.50 | Altura | Mulleres | Sub 14 |
| 500 | Homes | FINAL Sub 14 | 18.00 | | | |
| 500 | Homes | FINAL Sub 12 | 18.10 | Triplo* | Hom/Mull | Sub 14 |
| 500 | Homes | FINAL Sub 10 | 18.20 | | | |
| 60 v | Homes | FINAL Sub 14 | 18.30 | | | |
| 60 v | Mulleres | FINAL Sub 14 | 18.40 | | | |
| 2.000 | Mulleres | FINAL Sub 14 | 18.50 | | | |
| 2.000 | Homes | FINAL Sub 14 | 19.05 | | | |

*Carreira máxima 15m



Art.15) Marcas mínimas para participar no Campionato de Galicia Sub10, Sub12 e Sub 14

| | REALIZADAS NA TEMPADA 2017/2018 AO AIRE LIBRE (dende 31 marzo 2018) OU TEMPADA 2018-2019 | | | | | |
|------------------|---|---------|---------|----------|---------|---------|
| | HOMES | | | MULLERES | | |
| | SUB14 | SUB12 | SUB10 | SUB14 | SUB12 | SUB10 |
| 50 | 7.30 | 7.80 | 8.40 | 7.55 | 8.00 | 8.55 |
| 60 | 8.80 | 9.10 | - | 9.05 | 9.35 | - |
| 80 | 10.85 | | - | 11.30 | - | - |
| 500 | 1.24.00 | 1.34.00 | 1.42.00 | 1.29.50 | 1.35.50 | 1.46.50 |
| 1000 | 3.14.00 | 3.28.00 | 3.47.00 | 3.26.00 | 3.39.00 | 4.00.00 |
| 2000 | 7.18.00 | 7.43.00 | - | 8.03.00 | 8.15.00 | - |
| 60v | 13.05 | | | 12.95 | | |
| 80v | 15.90 | | | 15.50 | | |
| 220v | 37.50 | | | 38.50 | | |
| 1000obs | 3.40.00 | | | 4.12.00 | | |
| Lonxitude | 4.50 | 3.85 | 3.32 | 4.25 | 3.70 | 3.05 |
| Triplo | 9.00 | | | 8.85 | | |
| Altura | 1.39 | 1.20 | 1.03 | 1.33 | 1.18 | 0.97 |
| Pértega | 1.60 | | | 1.50 | | |
| Peso | 8.75 | 7.55 | 7.70 | 8.85 | 6.85 | 5.95 |

*no caso de non haber suficientes atletas con marcas mínimas repescarase ata 16 tanto nas carreiras coma nos concursos.

*na proba de peso as marcas terán que ser acadadas con artefactos da tempada actual

Art.16).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2018-2019), RFEA e IAAF.

A Coruña, 25 de xaneiro de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo