



**CIRCULAR 19-2019. ANEXO CIRCULAR 10-2019
NOVO HORARIO DO XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS
COMBINADAS SUB16, SUB18, SUB20, SUB23, ABSOLUTO E
MÁSTER DE PISTA CUBERTA.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

HORARIO DEFINITIVO

SÁBADO 26/01/2019		
XORNADA DE TARDE		
Grupo 1 Hexathlon Sub16/Pentathlon Máster Masculino		
60	16:00	
60v	16:10	M35-M45
60v	16:15	M50 o +
Lonxitude	16:40	
Peso	18:00	
Altura	19:15	Colchoneta A
1000	20:30	Máster
PREMIACIÓN MÁSTER		
Grupo 2 Heptathlon Masculino Sub18/Sub20/Sub23/Absoluto		
60	17:00	
Lonxitude	17:45	
Peso	19:00	
Altura	20:15	Colchoneta B
DOMINGO 27/01/2019		
XORNADA DE MAÑÁ		
Grupos 1 e 2 Hexathlon/Heptathlon Masculino		
60v	11:00	Absoluto
60v	11:05	Sub20
60v	11:10	Sub18
Pértega	12:00	
60v	12:00	Sub16
1000	13:00	Sub16
1000	14:00	Sub18/Sub20/Sub23/Absoluto
Grupo 1 Pentathlon Femenino Sub 16		
60v	09:50	
Altura	10:30	Colchoneta A/B
Peso	11:50	
Lonxitude	13:10	
600	14:15	
Grupo 2 Pentathlon Sub18, Sub20, Senior, Máster		
60v	11:15	
Altura	11:45	Colchonetas A/B
Peso	13:00	
Lonxitude	14:20	
800	15:30	



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencia dos listóns no Salto de Altura:

Homes Grupo 1: A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,40m + 3cm.

Homes Grupo 2: A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,50m + 3cm.

Mulleres Colchoneta "A": A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,28m + 3cm.

Mulleres Colchoneta "B": A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,37m + 3cm.

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega:

A máis baixa solicitada de 30 en 30cm. ata 2,30m. + 20cm ata 3m. +10cm.

NOTA INFORMATIVA

Os atletas de categoría máster podrán solicitar a cadencia en altura de 3/3

A Coruña, 24 de xaneiro de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo