



CIRCULAR 06-2019. ANEXO CIRCULAR 89. XV COPA DE GALICIA DE CLUBS DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

SORTEO DE RÚAS

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	Agrupación Viguesa de Atletismo	I	Ourense Atletismo
II	C.A. Santiago	II	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
III	C.A. Narón	III	ADAS
IV	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	IV	Ría Ferrol
V	Lucus Caixa Rural	V	Atlética Lucense
VI	Atlética Lucense	VI	Lucus Caixa Rural
VII	Real Club Atletismo Celta	VII	Atletismo Femenino Celta
VIII	Ourense Atletismo	VIII	Riazor Coruña

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
60 pértega	1	2	3	4	5	6	7	8
1500	2	3	4	5	6	7	8	1
Triplo	3	4	5	6	7	8	9	2
3000 peso	4	5	6	7	8	1	2	3
lonxitude	5	6	7	8	1	2	3	4
60 valados	6	7	8	1	2	3	4	5
800	7	8	1	2	3	4	5	6
Altura	8	1	2	3	4	5	6	7

A orde establecida neste cadro para saltos horizontais e lanzamentos será válida para toda a competición. En 800 a saída será por rúas saíndo 2 atletas polas rúas 3 e 6. Ao disputarse en 200 e 400 dúas series utilizaranse as rúas 3 a 6

En Relevos os equipos clasificados 30 minutos antes da proba en os postos 5º a 8º disputarán a serie 1 e os clasificados 1º a 4º a serie 2 coa seguinte orde das rúas:

Rúa	3	4	5	6
Serie 1 Relevos	8º	7º	6º	5º
Serie 2 Relevos	4º	3º	2º	1º



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

CADENCIAS

A altura será a máis baixa das solicitadas polos participantes.

Altura feminina: de 10 en 10cm ata 1.40m., de 5 en 5cm ata 1.50m e a partir de ahí de 3 en 3cm.

Altura masculina: de 10 en 10cm ata 1.65m. de 5 en 5cm ata 1.80m e a partir de ahí de 3 en 3cm.

Pértega feminina: de 20 en 20cm ata 2.85m. e a partir de ahí de 10 en 10cm.

Pértega masculina: de 30 en 30cm ata 3.50m. de 20 en 20cm ata 3.90m e a partir de ahí de 10 en 10cm.

A Coruña, 10 de xaneiro de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo