



## **REGULAMENTO CONTROL DE SECTORES**

- A todas as Delegacións (\*)
  - A tódolos asembleístas
  - A tódolos membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

Os sectores de velocidade, mediofondo e fondo e saltos organizan o control de saltos o vindeiro sábado e domingo 29 e 30 de decembro nas Pistas de Expourense.

**Art.1)** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/2019) por algún club pertencente a Galicia
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubs de outras Comunidades Autónomas

**Art.2)** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do mércores 26 de decembro do 2018**. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións.

**Art 3)** Limitación de participación:

- 3000 masculino e feminino (1 serie de 15 participantes máximo. De sub16 en adiante)
  - 600 masculino e feminino (2 series de 10 participantes máximo). Sub 16
  - 800 masculino e feminino (2 series de 10 participantes máximo). De sub18 en adiante
  - 200 masculino e feminino (2 series de 6 participantes máximo). De sub18 en adiante
  - Altura masculino e feminino (12 participantes). De sub16 en adiante.
  - Lonxitude masculino e feminino) (12 participantes). De sub16 en adiante
- \*Admitiranse as millores marcas dos inscritos. O comité técnico reservase o dereito a admitir atletas que polo interese do atletismo galego non teña marca acreditada na devantida proba.

**Art.4)** Os atletas deberán utilizar o/s dorsal/is de forma totalmente visible, por diante, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Art.5)** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior

**Art.6)** A cadencia das alturas publicarase conxuntamente con a lista de inscritos.

**Art.7)** No concurso de lonxitude pasarán à mellora as 8 mellores marcas independentemente da categoría

**Art.8) HORARIO**

Sábado 29 de decembro

HOMES	HORA	MULLERES
3000	10.10	
	10.25	3000
600	10.40	
	10.50	600
800	11.00	800
	11.10	
200	11.30	
	11.40	200

Domingo 30 decembro

HOMES	HORA	MULLERES
Altura	10.45	Lonxitude
Lonxitude	12:00	Altura

**Art.8)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas técnicas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

Carlos Castro Vicente  
Secretaria Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a XX de decembro de 2018



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a xx de decembro de 2018