



## XXXV COPA DEPUTACION OURENSE DE ATLETISMO – 2ª XORNADA

Domingo, 23 de decembro de 2018  
Pista de Atletismo Cuberta de Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.  
Patrocina: Deputación de Ourense.  
Control: Comité Provincial de Xuíces da F.G.A.  
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORA	PROBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
10:30	60 m. valos	<b>6</b>	Absoluta <b>Homes</b>
	Triplo – <b>Táboas 9 m. e 11 m.</b>	<b>28</b>	Sub16 en adiante – Homes
	Peso	<b>25</b>	Sub16 en adiante – Mulleres
	Altura	<b>29</b>	Sub16 en adiante – Mixta 1'20-10en10-1'40-5en5-1'70-3en3
<b>10:35</b>	60 m. valos	<b>4</b>	Sub20 – Máster – Homes
<b>10:40</b>	60 m. valos	<b>12</b>	Sub18 – Máster – Homes
<b>10:50</b>	60 m.	<b>72</b>	Sub16 en adiante – Mulleres
<b>11:30</b>	60 m.	<b>72</b>	Sub16 en adiante – Homes
<b>12:10</b>	800 m.	<b>56</b>	Sub18 en adiante – Homes
<b>12:40</b>	800 m.	<b>38</b>	Sub18 en adiante – Mulleres
12:30	Triplo – Táboas 7 m. e 9 m.	<b>28</b>	Sub16 en adiante – Mulleres
<b>13:00</b>	1.000 m.	<b>29</b>	Sub16 – Homes
<b>13:10</b>	1.000 m.	<b>33</b>	Sub16 – Mulleres
<b>13:20</b>	300 m.	<b>27</b>	Sub16 – Homes
<b>13:40</b>	300 m.	<b>42</b>	Sub16 – Mulleres
<b>14:04</b>	200 m.	<b>54</b>	Sub18 en adiante – Homes
<b>14:50</b>	200 m.	<b>42</b>	Sub18 en adiante – Mulleres

### Participantes

Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2018-2019.

### Inscricións

Na intranet da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 23:59 h. do luns, 17 de decembro de 2018. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación se a proba o require. Aceptarase as inscricións primeiro dos atletas de Clubs da Provincia de Ourense e do resto de participantes (por mellor marca acreditada) ata completar o número de participantes previsto en cada proba, asemade nas probas conxuntas aceptarase a metade de participantes de cada sexo.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web atletismo.gal.

**Retirada de dorsais e confirmación de participación en Secretaría de Competición ata 45' antes do inicio da proba na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.**

**Obligatorio pasar por Cámara de Chamadas no horario establecido ó efecto**

### Normativa

Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.