



XXXV COPA DEPUTACIÓN OURENSE DE ATLETISMO – 1ª XORNADA

Sábado, 15 de decembro de 2018
Pista de Atletismo Cuberta de Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.
Patrocina: Deputación de Ourense.
Control: Comité Provincial de Xuíces da F.G.A.
Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORA	PROBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
17:00	60 m. valos	16	Sub16 - Homes
	Lonxitude	24	Sub16 en diante - Homes
	Peso	24	Sub16 en diante - Homes
	Pértega	24	Mixta 1'80 - 20 en 20 - 2'80 - 10 en 10 - 3'50 - 5en5
17:10	60 m. valos	24	Absoluto Mulleres
17:25	60 m. valos	32	Sub16 - Sub18 Mulleres
17:45	60 m.	64	Sub16 en diante - Homes
18:20	60 m.	64	Sub16 en diante - Mulleres
18:55	600 m.	36	Sub16 - Homes
19:10	600 m.	36	Sub16 - Mulleres
19:15	Lonxitude	24	Sub16 en diante - Mulleres
19:25	1500 m.	48	Sub18 en diante - Homes
19:50	1500 m.	48	Sub18 en diante - Mulleres
20:15	400 m.	36	Sub18 en diante - Homes
20:35	400 m.	36	Sub18 en diante - Mulleres

Participantes

Atletas con licenza federativa en vigor para a tempada 2018/2019.

Inscricións

Na **intranet da RFEA** <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 23:59 h. do luns, 10 de decembro de 2018. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Aceptaranse as inscricións primeiro dos atletas de Clubs da Provincia de Ourense e do resto de participantes (por mellor marca acreditada) hasta completar o número de participantes previsto en cada proba, asemade nas probas conxuntas aceptaranse a matade de participantes de cada sexo.

Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificad o horario da competición, publicándose na web atletismo.gal.

Retirada de dorsais e confirmación de participación en Secretaría de Competición ata 45' antes do inicio da proba na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa

Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.