



CIRCULAR 90-2018.

VII LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍAS MENORES DE INVERNO FASE FINAL

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organiza a Fase Final da VII Liga Galega Abanca Categorías Menores de Inverno o día 22 de decembro de 2018, na pista cuberta de Expourense.

Art.2).- Poderán intervir os equipos clasificados da primeira fase.

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA ([hhttps://isis.rfea.es/sirfea2/](https://isis.rfea.es/sirfea2/)) ata as 20:00 horas do xoves 20 de decembro.

Art.4. Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de dúas probas (non podendo realizar o 500 e o 1000). O relevo conta como proba. En cada proba puntuaran dous atletas por entidade.

Art.5). Na categoría Sub10 e Sub12 os clubs poderán deixar sen cubrir unha das probas (ex. Poderán deixar sen cubrir unha proba individual ou o relevo ou dúas probas individuais con un único participante). Na categoría Sub14, poderán deixar sen cubrir dúas das probas (ex. Poderán deixar sen cubrir dúas probas individuais, unha proba individual e o relevo, tres participacións en probas individuais e o relevo ou catro participacións en probas individuais).

Art.6). O límite de participacións de clubs asociados e de dous en Sub10 e Sub12 e 4 en Sub14.

Art.7). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito (agás nas probas de "saltos" que tamén se permite detrás), en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.8). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.9). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba.. Os cambios deben realizarse o mesmo día da competición, non admitíndose cambios dende o peche da inscrición ata o mesmo día da competición.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.10) O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio, 1º N, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubsx2 que participan. Os relevos puntuaranse como N, N-1...sendo N o número de equipos (ex: se hai 8 equipos individuais puntuaran 16,15,14...e os relevos 8, 7, 6...). Os atletas (ou equipos) retirados ou descalificados non puntúan.

Art.11). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes do equipo sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios no podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.12). Alturas dos listóns e distancias das táboas: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase xunto coas inscricións. A distancia das táboas, ata un máximo de 3, decidirase en función das marcas dos participantes.

Art.13). Para as categorías Sub10 e Sub12 non é obrigatorio o uso de tacos, nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría Sub14 é obrigatoria a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

Art.14). A proba de relevos será de 4x100 para tódalas categorías (en función dos equipos participantes realizaranse 1 ou 2 series)

Art.15). Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas, por esta orde: FGA, RFEA e IAAF

A Coruña, 12 de decembro de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO (PROVISIONAL)						
XORNADA DE MAÑÁ: Sub10 e Sub12						
Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
			10:30	Peso	Sub12	M
				Lonxitude	Sub10	M
				Altura	Sub10	H-M
60	Sub12	H	10:45			
60	Sub12	M	10:55			
50	Sub10	H	11:05			
50	Sub10	M	11:15			
			11:20	Peso	Sub12	H
				Lonxitude	Sub10	H
500	Sub12	H	11:25			
500	Sub12	M	11:35			
500	Sub10	H	11:45			
500	Sub10	M	11:55			
			12:00	Altura	Sub12	H-M
1000	Sub12	H	12:05			
			12:10	Lonxitude	Sub12	H
				Peso	Sub10	M
1000	Sub12	M	12:15			
1000	Sub10	H	12:25			
1000	Sub10	M	12:35			
4X100	Sub10	H	12:45			
4X100	Sub10	M	13:00	Lonxitude	Sub12	M
				Peso	Sub10	H
4X100	Sub10	H	13:15			
4X100	Sub10	M	13:30			
XORNADA DE TARDE: Sub14						
Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
			17:00	Altura	Sub14	H-M
				Lonxitude	Sub1	H
				Peso	Sub14	M
500	Sub14	H	17:20			
500	Sub14	M	17:30			
1000	Sub14	H	17:40			
1000	Sub14	M	17:50			
60	Sub14	H	18:00	Pértega	Sub14	H-M
				Lonxitude	Sub14	M
				Peso	Sub14	H
60	Sub14	M	18:10			
60V.	Sub14	H	18:25			
60V.	Sub14	M	18:35			
4X100	Sub14	H	18:50			
4X100	Sub14	M	19:00	Triplo	Sub14	H-M