



ACTA POR DÍA

60m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:59						
1	332	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	3	7.29
2	366	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-35	2	7.81
3	298	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-35	4	7.84
4	370	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	6	8.11
5	235	(t) Juan José Alvarelos Barreiro CA Pino	12/03/1980 AG2020710	M-35	5	8.17
6	448	Abraham Torre Soengas Vexel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	8	8.62
7	351	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	7	8.65

60m M40

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 12:04						
1	356	Javier Llopis Pazo Atletismo Fontes do Sar	05/08/1974 GA768537	M-40	4	7.81
2	363	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-40	5	7.93
3	362	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 AG2019263	M-40	3	8.01
4	420	(t) Francisco Jose Rodriguez Lopez Club Atletismo Sada	31/07/1974 AG2021352	M-40	7	8.15
5	451	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	2	8.53
	246	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	6	DS art.162.8
	276	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40	8	NP
	305	Leonardo Enrique Fernandez Campos Atletismo Fontes do Sar	14/07/1974 GA2023345	M-40	1	NP
Final B 03/03/2019 12:09						
1	248	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	7	8.53
2	243	(t) Juan José Ansia García Burgas Orense	19/09/1974 AG2027030	M-40	2	8.57
3	317	Jesus Flores García Club Atletismo Estrada	23/12/1976 GA769451	M-40	3	8.62
4	250	(t) Santiago Arnosó López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	6	8.73
5	247	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	1	8.93
6	443	(t) Manuel Anxo Suarez Collantes CA Millaraio	25/08/1977 AG2025644	M-40	5	9.21
	471	(t) Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 AG2027134	M-40	8	AB
	440	(t) Antonio Jose Soto Rodriguez Atletica a Silva	07/11/1974 AG2022320	M-40	4	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

60m M45

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 12:19						
1	264	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	6	7.58
2	396	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-45	4	8.11
3	455	David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 GA769407	M-45	5	8.48
4	324	(t) Javier Garcia Galdo CA Millaraio	23/11/1973 AG2022943	M-45	7	8.51
5	424	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	3	8.79
Final B 03/03/2019 12:24						
1	392	(t) Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 AG769105	M-45	4	8.46
2	353	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	5	9.19
3	267	(t) Jose Luis Cabo Ben Burgas Orense	07/08/1971 AG11049	M-45	3	9.51
4	442	(t) Oscar Souto Muíño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-45	7	9.60
5	436	(t) Herminio Santos Camean Club Atletismo Sada	17/07/1972 AG2014322	M-45	6	9.78

60m M50

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 12:29						
1	271	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-50	4	8.12
2	327	Juan Manuel Garcia Rey Marineda Atletico	09/12/1967 GA768752	M-50	5	8.23
3	372	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	6	8.33
4	381	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	3	8.70
5	437	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-50	7	8.71
6	300	(t) Eduardo Jose Estevez Ulloa CORREDORES DO MIÑO	12/03/1967 AG2025050	M-50	8	9.19
7	251	(e) (t) Pier Arturo Strusi Atletica a Silva	04/08/1965 AG2026473	M-50	2	9.25
Final B 03/03/2019 12:34						
1	282	(t) Felisindo Corbillon Trigo PATO BLANCO DE CELANOVA	19/01/1969 AG2025285	M-50	5	8.72
2	238	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	7	8.77
3	257	Antonio Barroso Gonzalez CAR Marisqueiro	05/04/1966 GA769398	M-50	8	8.95
4	466	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	3	9.04
5	258	(t) Constantino Bello Costal Atletica a Silva	21/10/1965 AG2023648	M-50	4	9.25
6	319	(t) Jose Manuel Framil Rego Atletismo Cuntis	09/06/1968 AG766235	M-50	6	9.54



ACTA POR DÍA

60m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 12:34						
1	382	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA766234	M-55	1	9.08
2	360	Jorge Lopez Vian Atletica Lucense	07/12/1960 GA769168	M-55	2	10.12

60m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 12:39						
1	283	(t) Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 AG2016382	M-60	6	9.34
2	430	Francisco Sal De Rellan Pérez Universidad Santiago	30/07/1958 GA2023361	M-60	3	9.94
3	364	(t) Jose Gerardo Machado Rego Atletismo Ribadeo	25/06/1954 AG2028018	M-60	4	10.48
4	269	Manuel Calvo Gerardi Atletismo +9 Moraña	24/04/1956 GA765833	M-60	7	21.42
	253	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-60	5	NP

60m M65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 12:44						
1	336	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	7	9.14
2	313	Xose Francisco Ferreiro Abelleira INDEPENDIENTE	20/03/1952 GA768808	M-65	4	9.69
3	435	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	6	10.07
4	380	(t) Carlos Nuñez Cozar Club Atletismo Sada	24/04/1949 AG2024020	M-65	3	10.80
	239	(t) Abel Alvarez Feijoo CORREDORES DO MIÑO	18/08/1951 AG2027718	M-65	5	AB YC 162.5

60m F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:24						
1	509	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Atletismo Fontes do Sar	04/04/1982 AG2024060	W-35	4	9.45
2	555	(t) Clara Torres Campos CAI A Estrada	28/04/1981 AG2020641	W-35	7	9.85
3	533	(t) Ana Maria Ocampo Sanmamed Burgas Orense	11/11/1981 AG2020498	W-35	6	9.92
4	479	(e) (t) Mireira Assua Ruiz Viguesa de atletismo	21/01/1983 AG2028068	W-35	5	10.25
5	492	(t) Maria Teresa Couto Mendoza NOITEBRA	24/06/1981 AG2023259	W-35	2	10.43
6	527	(t) Dolores Miramontes Garcia CA Millaraio	16/05/1979 AG2019712	W-35	1	10.47
7	530	(t) Esther Mourenza Fernández Atletismo Friol	23/09/1979 AG768726	W-35	3	10.75
8	518	(t) Cristina Lopez Casado Burgas Orense	15/11/1979 AG2020508	W-35	8	10.98

ACTA POR DÍA

60m F40

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 11:29						
1	531	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	8.87
2	478	Paula Arrojo Gómez Riazor Coruña	19/09/1976 GA766134	W-40	3	9.06
3	551	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	7	9.23
4	481	Silvia Barreiro Alonso Atletismo Fontes do Sar	31/01/1975 GA769073	W-40	6	9.48 YC 162.5
5	529	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-40	5	9.70
Final B 03/03/2019 11:34						
1	475	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-40	4	8.96
2	562	Monica Yañez Perez ADAS Proinor	26/12/1977 GA766138	W-40	7	9.00
3	522	(t) M ^a Dolores Martinez Otero AA Mazi	15/04/1974 AG2025122	W-40	5	9.62
4	561	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-40	3	9.85
5	559	(t) Noelia Vazquez Rivera Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-40	6	10.44

60m F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:39						
1	482	M ^a De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-45	4	9.23
2	485	M ^a Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	5	9.46
3	548	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	3	9.91
4	487	(t) Maria Begoña Castro Bermudez Viguesa de atletismo	30/11/1970 AG2023581	W-45	7	10.17
5	507	(t) Maribel Garcia Porto ADAS Proinor	08/05/1972 AG2020482	W-45	6	10.45
6	544	(t) Natalia Salgado Da Silva Burgas Orense	02/04/1971 AG2018542	W-45	8	10.80

60m F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:44						
1	500	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	4	9.17
2	519	Margarita Macia Alvarez ADAS Proinor	01/04/1966 GA768980	W-50	3	10.16
3	523	(t) Ana M ^a Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	5	11.01
	560	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50	6	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

60m F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:49						
1	494	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	3	10.13
2	472	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	6	10.49
3	497	(t) Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 AG2024028	W-55	4	11.27
4	505	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA2023430	W-55	5	11.37

60m F60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:54						
1	526	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	3	9.98
2	512	Flora Josefa Guzman Davila Comesaña Sporting Club	24/11/1949 GA20100	W-65	5	10.83
3	524	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	7	11.11
4	556	(t) Margarita Urbano Gonzalez Atletas Veteranos Ourense	06/12/1953 AG2028020	W-65	4	11.59
	477	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	6	NP

200m M35

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 18:15						
1	332	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	6	23.41
2	287	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	5	25.01
3	235	(t) Juan José Alvarellos Barreiro CA Pino	12/03/1980 AG2020710	M-35	3	26.90
	345	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35	4	NP
Final B 03/03/2019 18:20						
1	244	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	5	24.32
2	366	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-35	3	25.01
3	298	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-35	6	25.14
4	370	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	4	26.43
	384	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	2	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

200m M40

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 18:25						
1	356	Javier Llopis Pazo Atletismo Fontes do Sar	05/08/1974 GA768537	M-40	4	25.33
2	338	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-40	5	25.44
3	420	(t) Francisco Jose Rodriguez Lopez Club Atletismo Sada	31/07/1974 AG2021352	M-40	3	26.48
4	317	Jesus Flores Garcia Club Atletismo Estrada	23/12/1976 GA769451	M-40	2	28.62
	275	Eulogio Cao Nogueirido Club Atletismo Naron	07/09/1974 GA768801	M-40	6	DS art.163.3a
	305	Leonardo Enrique Fernandez Campos Atletismo Fontes do Sar	14/07/1974 GA2023345	M-40	1	NP
Final B 03/03/2019 18:30						
1	362	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 AG2019263	M-40	6	25.20
2	246	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	5	25.63
3	274	Borja Cao Iglesias Universidad Santiago	04/05/1977 GA2023443	M-40	3	26.94
4	248	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	4	27.58
5	243	(t) Juan José Ansia García Burgas Orense	19/09/1974 AG2027030	M-40	2	28.21
	440	(t) Antonio Jose Soto Rodriguez Atletica a Silva	07/11/1974 AG2022320	M-40	1	NP

200m M45

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 18:35						
1	264	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	6	24.74
2	278	Francisco Jose Castro Pesqueira RunGalicia-interSport	30/08/1971 GA2023335	M-45	2	25.92
3	396	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-45	5	26.19
4	455	David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 GA769407	M-45	3	29.39
	374	(t) Jesus Mira Martinez Atletismo Fontes do Sar	27/02/1970 AG2022821	M-45	4	NP
Final B 03/03/2019 18:40						
1	392	(t) Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 AG769105	M-45	4	27.78
2	424	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	5	28.02
3	436	(t) Herminio Santos Camean Club Atletismo Sada	17/07/1972 AG2014322	M-45	3	33.26
4	353	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	2	33.68
	388	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	6	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

200m M50

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 18:45						
1	265	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	5	26.74
2	319	(t) Jose Manuel Framil Rego Atletismo Cuntis	09/06/1968 AG766235	M-50	3	32.91
3	322	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	2	34.86 YC 162.5
	251	(e) (t) Pier Arturo Strusi Atletica a Silva	04/08/1965 AG2026473	M-50	4	NP
	271	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-50	6	NP
Final B 03/03/2019 18:50						
	383	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-50	3	NP
	355	(t) Jose Maria Levoso Touceda Esprintes Ourense	18/01/1968 AG2026339	M-50	5	NP
	372	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	6	NP
Final C 03/03/2019 18:55						
1	437	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-50	2	28.48
2	433	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	6	28.98
3	257	Antonio Barroso Gonzalez CAR Marisqueiro	05/04/1966 GA769398	M-50	1	29.78
4	300	(t) Eduardo Jose Estevez Ulloa CORREDORES DO MIÑO	12/03/1967 AG2025050	M-50	4	30.17
5	409	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-50	3	30.96
6	410	(t) Carlos Reinlein Farre Club Atletismo Sada	06/09/1967 AG2021350	M-50	5	31.23

200m M55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 19:00						
1	283	(t) Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 AG2016382	M-60	5	30.55
2	273	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-55	6	30.74
3	306	(t) Ricardo Fernandez Costa CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	27/05/1962 AG2027791	M-55	3	31.95
4	364	(t) Jose Gerardo Machado Rego Atletismo Ribadeo	25/06/1954 AG2028018	M-60	4	38.37
	430	Francisco Sal De Rellan Pérez Universidad Santiago	30/07/1958 GA2023361	M-60	2	NP

200m M65-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 19:05						
1	336	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	6	30.33
2	435	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	5	34.71
3	339	Juan Manuel Gonzalez Quiroga Esprintes Ourense	23/02/1953 GA766096	M-65	2	38.39
4	266	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	1	41.35
5	320	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	3	42.50
	313	Xose Francisco Ferreiro Abelleira INDEPENDIENTE	20/03/1952 GA768808	M-65	4	NP

ACTA POR DÍA

200m F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 17:40						
1	488	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	6	29.52
2	503	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	3	34.11
3	479	(e) (t) Mireira Assua Ruiz Viguesa de atletismo	21/01/1983 AG2028068	W-35	4	34.82
	530	(t) Esther Mourenza Fernández Atletismo Friol	23/09/1979 AG768726	W-35	5	AB
	509	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Atletismo Fontes do Sar	04/04/1982 AG2024060	W-35	2	NP

200m F40

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 17:45						
1	475	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-40	2	29.03
2	508	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-40	5	30.08
3	551	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	6	30.66
4	474	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-40	3	31.33
5	559	(t) Noelia Vazquez Rivera Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-40	4	34.86
Final B 03/03/2019 17:50						
1	496	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	4	29.42
2	495	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	6	31.37
3	481	Silvia Barreiro Alonso Atletismo Fontes do Sar	31/01/1975 GA769073	W-40	5	32.81
	531	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	3	NP

200m F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 17:55						
1	545	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	6	29.19
2	485	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	5	32.24
3	548	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	4	32.91
4	525	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-45	1	34.85
5	487	(t) María Begoña Castro Bermudez Viguesa de atletismo	30/11/1970 AG2023581	W-45	3	34.96
	507	(t) Maribel Garcia Porto ADAS Proinor	08/05/1972 AG2020482	W-45	2	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

200m F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 18:00						
1	549	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	6	29.75
2	500	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	30.72
3	542	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-50	4	34.84
	519	Margarita Macia Alvarez ADAS Proinor	01/04/1966 GA768980	W-50	3	NP

200m F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 18:05						
1	494	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	4	32.66
2	552	Maria Rosario Sureda Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	6	33.00
3	505	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA2023430	W-55	5	38.32
	497	(t) Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 AG2024028	W-55	3	AB

200m F60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 18:10						
1	498	Maria Aida Fernandez Casal Atletas Veteranos Ourense	21/09/1958 GA769384	W-60	6	36.51
2	524	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	5	39.49
3	547	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 GA768965	W-65	3	39.73
4	556	(t) Margarita Urbano Gonzalez Atletas Veteranos Ourense	06/12/1953 AG2028020	W-65	4	40.59

400m M35

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 13:13						
1	287	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	6	54.93
2	298	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-35	2	55.72
3	351	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	3	58.88
4	281	(t) Marcos Conde Llenderozos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	4	58.92
	290	Pablo Diaz Cardamas CA Santiago	06/11/1979 GA765625	M-35	5	NP
Final B 03/03/2019 13:17						
1	332	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	2	52.49
2	345	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35	6	55.68
3	370	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	5	55.76
4	448	Abraham Torre Soengas Vexel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	4	59.83
	244	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	3	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

400m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:21						
1	338	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-40	6	55.85
2	321	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	5	57.76
3	279	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-40	4	59.49
4	248	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	3	1:00.90
5	243	(t) Juan José Ansia García Burgas Orense	19/09/1974 AG2027030	M-40	1	1:02.36
6	317	Jesus Flores Garcia Club Atletismo Estrada	23/12/1976 GA769451	M-40	2	1:05.21

400m M45

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 13:25						
1	272	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45	6	56.96
2	434	Juan Carlos Sande Presa Miler Running Club	12/04/1969 GA769015	M-45	1	58.38
3	388	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	5	59.02
4	374	(t) Jesus Mira Martinez Atletismo Fontes do Sar	27/02/1970 AG2022821	M-45	3	1:00.42
5	424	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	4	1:01.17
6	442	(t) Oscar Souto Muiño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-45	2	1:10.26
Final B 03/03/2019 13:43						
	373	(t) Jose Mira Fernandez Burgas Orense	14/09/1971 AG10167	M-45	6	DS art.214.6

400m M50

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 13:31						
1	265	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	6	1:00.60
2	387	(t) García Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	2	1:06.98
3	409	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-50	1	1:08.87
4	411	(t) Alfonso Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	22/01/1967 AG2020726	M-50	4	1:09.78
5	322	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	3	1:18.49
	372	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	5	AB

ACTA POR DÍA

400m M50

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 03/03/2019 13:37						
1	383	(t) Fernando Alberto Ojea Fernandez Ourense Atletismo	30/05/1968 AG2022291	M-50	6	1:01.50
2	282	(t) Felisindo Corbillon Trigo PATO BLANCO DE CELANOVA	19/01/1969 AG2025285	M-50	3	1:01.53
3	422	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50	2	1:02.77
4	433	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	5	1:03.70
5	459	(t) Antonio Vazquez Iglesias Burgas Orense	04/07/1967 AG2020528	M-50	1	1:20.82
	258	(t) Constantino Bello Costal Atletica a Silva	21/10/1965 AG2023648	M-50	4	NP
Final C 03/03/2019 13:43						
1	300	(t) Eduardo Jose Estevez Ulloa CORREDORES DO MIÑO	12/03/1967 AG2025050	M-50	5	1:07.26

400m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:43						
1	311	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	2	59.48
2	306	(t) Ricardo Fernandez Costa CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	27/05/1962 AG2027791	M-55	3	1:10.95
3	441	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	4	1:22.25

400m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:49						
1	237	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	6	1:02.94
2	389	(t) Venancio Paramos Perez Atletismo Porrino	14/02/1958 AG769312	M-60	2	1:09.54
3	357	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	5	1:10.73
4	444	(t) Manuel Suarez Martinez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	26/03/1958 AG2022497	M-60	3	1:15.77
	364	(t) Jose Gerardo Machado Rego Atletismo Ribadeo	25/06/1954 AG2028018	M-60	4	NP

400m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:53						
1	236	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	5	1:11.80
2	412	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65	3	1:18.44
3	339	Juan Manuel Gonzalez Quiroga Esprintes Ourense	23/02/1953 GA766096	M-65	4	1:23.73
	413	Jose Luis Rey Fernandez Ourense Atletismo	19/09/1951 GA2023282	M-65	6	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

400m M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:57						
1	414	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	6	1:22.16
2	346	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	5	1:33.62
3	334	Emilio Gonta Pereiro Lucus Caixa Rural Galega	12/08/1947 GA766223	M-70	4	1:34.93

400m F35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:01						
1	488	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	5	1:02.89
2	508	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-40	1	1:07.50
3	551	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	3	1:09.80
4	559	(t) Noelia Vazquez Rivera Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-40	2	1:17.11
	531	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	4	NP

400m F45

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 03/03/2019 12:55						
1	482	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-45	6	1:09.53
2	484	(t) Isabel Carbajales Casal Club Atletismo Sada	01/08/1972 AG2024677	W-45	4	1:12.36
3	485	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	5	1:12.76
4	513	(t) Pilar Iglesias Gonzalez CORREDORES DO MIÑO	29/08/1972 AG2024838	W-45	2	1:16.07
5	525	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-45	1	1:21.89
	553	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-45	3	AB
Final B 03/03/2019 13:01						
1	558	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	6	1:13.86

400m F50 e F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:05						
1	543	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	6	1:12.64
2	542	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-50	3	1:16.49
3	493	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	5	1:18.65
4	498	Maria Aida Fernandez Casal Atletas Veteranos Ourense	21/09/1958 GA769384	W-60	2	1:21.91
5	517	(t) Belen Lemat Cabral Aí Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-50	4	1:26.03
6	532	Maria Del Carmen Novo Varela Lucus Caixa Rural Galega	12/02/1957 GA766224	W-60	1	1:35.97

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

400m F55 e F65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 13:09						
1	494	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	5	1:11.36
2	505	Cristina Garcia Colomo Ourense Atletismo	24/07/1962 GA2023430	W-55	6	1:25.21
3	541	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-55	4	1:26.64
4	547	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 GA768965	W-65	2	1:30.45
5	520	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	3	1:32.61

800m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 10:44						
1	310	Juan Pablo Fernandez Rodrigues CA Santiago	30/08/1980 GA765406	M-35	9	2:02.31
2	397	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35	6	2:03.88
3	403	Luis Pinedo Armesto Club Atletismo Sada	03/05/1982 GA768554	M-35	8	2:05.12
4	292	(t) Esteban Diaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	1	2:10.03
5	281	(t) Marcos Conde Llenderros Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	5	2:11.28
6	448	Abraham Torre Soengas Vixel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	3	2:13.66
7	418	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35	4	2:14.75
8	449	(t) Samuel Torres Barreiros CLUB DEPORTIVO AURUM	13/05/1981 AG768274	M-35	2	2:17.89
9	268	(t) Saul Cacharron Carril CA Pino	26/05/1979 AG2027824	M-35	7	2:28.32

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA**800m M40**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 10:51						
1	416	Esteban Rioseco Diaz Club Atletismo Naron	25/02/1975 GA765886	M-40	5	2:09.48
2	289	(t) German Diaz Alonso Comesaña Sporting Club	16/12/1974 AG7884	M-40	13	2:12.03
3	323	Eduardo Garcia Fernandez S.A. DO TREGA	08/07/1975 GA769453	M-40	10	2:14.31
4	279	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-40	1	2:15.80
5	450	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	8	2:16.81
6	467	(t) Javier Vidal Vázquez CD La Purisima	13/04/1974 AG2018660	M-40	6	2:19.92
7	314	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	3	2:25.52
8	241	(t) Miguel Angel Amoedo Couñago Castrelos 20:30	16/11/1977 AG2023548	M-40	12	2:26.54
9	352	Javier Lafuente Rois R.C. Celta	16/04/1974 GA769141	M-40	7	2:26.74
10	348	(t) Moises Iglesias Ameneiro Atletismo Fontes do Sar	11/01/1975 AG11096	M-40	14	2:27.38
11	242	(t) Alán Andrés Fidalgo Esprintes Ourense	16/08/1975 AG763614	M-40	11	2:28.75
12	302	(t) Patricio Cruz Farias Forneiro CLUB DEPORTIVO AURUM	01/02/1977 AG10058	M-40	15	2:36.24
13	293	(t) Joaquin Dibuja Barreiros Esprintes Ourense	18/06/1974 AG2026336	M-40	4	2:39.16
	417	(t) Jesús Rivas Prado Atletismo Friol	09/08/1978 AG768727	M-40	9	NP
	328	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	2	NP

800m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 10:58						
1	272	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45	2	2:10.72
2	326	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA765502	M-45	11	2:11.47
3	312	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45	9	2:12.91
4	284	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	8	2:18.58
5	373	(t) Jose Mira Fernandez Burgas Orense	14/09/1971 AG10167	M-45	7	2:19.43
6	394	(t) Ángel Paz Bermúdez CAI A Estrada	16/01/1972 AG2020640	M-45	5	2:21.05
7	233	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	12	2:23.98
8	460	(t) Manuel Vazquez Ramos Vexel Nutricion Dep	30/01/1970 AG2024664	M-45	4	2:26.78
9	456	(t) Pablo Valdes Alvarez CORREDORES DO MIÑO	09/02/1973 AG2024740	M-45	3	2:27.90
10	377	(t) Jose Luis Novoa Cid Ourense Atletismo	17/06/1973 AG2020475	M-45	6	2:39.04
11	401	(t) Manuel Rafael Perez Gonzalez Esprintes Ourense	21/10/1972 AG764299	M-45	10	2:48.74
	304	Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 GA769044	M-45	1	NP

ACTA POR DÍA**800m M50**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:05						
1	422	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50	8	2:16.42
2	433	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	3	2:23.34
3	245	Roberto Araujo Cambeses Atletas Veteranos Ourense	21/02/1969 GA769412	M-50	4	2:23.46
4	453	(t) Jesús Uzal Miramontes CA Pino	20/03/1965 AG2020494	M-50	5	2:23.77
5	387	(t) García Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	1	2:24.32
6	458	(t) José Vazquez Fernandez PATO BLANCÓ DE CELANOVA	25/07/1968 AG2020003	M-50	7	2:41.31
7	411	(t) Alfonso Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	22/01/1967 AG2020726	M-50	2	2:43.37
8	402	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-50	9	3:05.94
	265	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	6	NP

800m M55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:12						
1	311	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	8	2:15.05
2	237	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	10	2:24.29
3	432	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA2023417	M-55	3	2:30.46
4	389	(t) Venancio Paramos Perez Atletismo Porrino	14/02/1958 AG769312	M-60	7	2:36.82
5	357	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	4	2:38.66
6	273	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-55	6	2:41.23
7	262	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	2	2:48.95
8	454	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	5	2:51.06
9	441	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	1	2:59.67
10	447	(t) Antonio Torre Mejia Vexel Nutricion Dep	23/04/1955 AG2022353	M-60	9	3:03.26
11	399	(t) Javier Pereira Gonzalez Club Atletismo Sada	01/04/1963 AG2024029	M-55	11	3:03.76

800m M65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 11:19						
1	236	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	5	2:49.37
2	412	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65	3	3:01.17
3	414	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	2	3:03.81
4	346	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	4	3:18.91
5	334	Emilio Gonta Pereiro Lucus Caixa Rural Galega	12/08/1947 GA766223	M-70	6	3:35.55
6	395	Enrique Pedreño Nieto Atmo. Samertolameu	21/12/1945 GA2023388	M-70	8	3:37.76
7	254	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	1	4:06.88
	413	Jose Luis Rey Fernandez Ourense Atletismo	19/09/1951 GA2023282	M-65	7	AB

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA**800m F35-40-45**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 10:30						
1	474	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-40	4	2:31.86
2	538	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	6	2:32.19
3	483	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-35	7	2:32.85
4	545	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	3	2:33.47
5	516	Rosa Vanesa Insaurralde Ramirez Atletismo Deza	12/08/1978 GA2023337	W-40	5	2:34.51
6	480	Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Sada	08/06/1974 GA769416	W-40	9	2:40.22
7	484	(t) Isabel Carbajales Casal Club Atletismo Sada	01/08/1972 AG2024677	W-45	1	2:44.67
8	490	Mª Luz Cercido Diaz Egozarros Viveiro	12/05/1974 GA769441	W-40	2	2:46.87
9	473	Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 GA766114	W-45	8	2:49.86
10	513	(t) Pilar Iglesias Gonzalez CORREDORES DO MIÑO	29/08/1972 AG2024838	W-45	10	2:56.87

800m F50-55-60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 10:37						
1	514	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50	3	2:47.63
2	493	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	1	2:53.44
3	517	(t) Belen Lemat Cabral At Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-50	2	3:07.65
4	536	(t) Maria Elisa Paz Souto Egozarros Viveiro	18/02/1959 AG2024832	W-60	4	3:08.54
5	541	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-55	7	3:13.46
6	486	(t) Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 AG768247	W-50	6	3:18.71
7	532	Maria Del Carmen Novo Varela Lucus Caixa Rural Galega	12/02/1957 GA766224	W-60	8	3:24.09
8	520	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	5	3:24.13

1.500m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 16:50						
1	397	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35	8	4:09.33
2	376	Jaime Noguero Rodriguez At Arenteiro	11/05/1982 GA2023354	M-35	2	4:36.84
3	418	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35	3	4:37.00
4	281	(t) Marcos Conde Llenderroz Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	1	4:37.27
5	438	Alfonso Soto Gutierrez Marineda Atletico	28/01/1984 GA769381	M-35	4	4:40.21
6	331	(t) David Gomez Lopez Castrelos 20:30	16/02/1980 AG769626	M-35	6	4:49.79
	268	(t) Saul Cacharron Carril CA Pino	26/05/1979 AG2027824	M-35	9	AB
	294	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	5	AB
	403	Luis Pinedo Armesto Club Atletismo Sada	03/05/1982 GA768554	M-35	7	AB

ACTA POR DÍA

1.500m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 17:00						
1	291	Xabier Díaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	2	4:19.94
2	256	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	3	4:29.85
3	361	Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-40	8	4:42.26
4	450	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	1	4:45.92
5	417	(t) Jesús Rivas Prado Atletismo Friol	09/08/1978 AG768727	M-40	9	4:47.21
6	314	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	5	4:54.24
7	241	(t) Miguel Angel Amoedo Couñago Castrelos 20:30	16/11/1977 AG2023548	M-40	7	4:55.68
	308	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	4	AB
	328	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	6	NP

1.500m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 17:10						
1	284	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	1	4:30.90
2	326	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA765502	M-45	3	4:34.62
3	470	(t) Antonio Vázquez Tourón CA Pino	31/08/1970 AG2020343	M-45	5	4:35.49
4	232	(t) Jose Antonio Abuin Treus Club Atletismo Sada	26/10/1972 AG2026183	M-45	4	4:42.79
5	394	(t) Ángel Paz Bermúdez CAI A Estrada	16/01/1972 AG2020640	M-45	6	4:49.49
6	404	Andres Piñon Loureiro Egozarros Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-45	7	4:49.92
7	460	(t) Manuel Vazquez Ramos Vexel Nutricion Dep	30/01/1970 AG2024664	M-45	9	4:53.48
	272	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45	8	NP
	312	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45	2	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

1.500m M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 17:20						
1	422	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50	9	4:46.16
2	311	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	4	4:56.32
3	335	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	11	4:57.43
4	462	(f) Jorge Veleiro Diaz VII LEGIO QUERQUENNIS	25/01/1963 AG2023076	M-55	6	4:58.52
5	306	(t) Ricardo Fernandez Costa CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	27/05/1962 AG2027791	M-55	2	5:30.17
6	431	Orlando Sampedro Martinez Atmo. Samertolameu	26/10/1961 GA769238	M-55	7	5:33.77
7	411	(t) Alfonso Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	22/01/1967 AG2020726	M-50	3	5:40.90
8	399	(t) Javier Pereira Gonzalez Club Atletismo Sada	01/04/1963 AG2024029	M-55	5	6:05.49
9	441	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	8	6:06.13
10	402	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-50	1	6:12.52
	453	(t) Jesús Uzal Miramontes CA Pino	20/03/1965 AG2020494	M-50	10	NP

1.500m M60-65-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 17:30						
1	237	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	6	5:02.57
2	269	Manuel Calvo Gerardi Atletismo +9 Moraña	24/04/1956 GA765833	M-60	8	5:24.03
3	259	Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-60	11	5:28.88
4	236	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	4	5:31.96
5	262	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	10	5:48.21
6	412	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65	3	6:00.67
7	447	(t) Antonio Torre Mejia Vexel Nutricion Dep	23/04/1955 AG2022353	M-60	5	6:09.55
8	414	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	9	6:12.32
9	266	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	12	6:32.75
10	334	Emilio Gonta Pereiro Lucus Caixa Rural Galega	12/08/1947 GA766223	M-70	7	6:59.78
11	395	Enrique Pedroño Nieto Atmo. Samertolameu	21/12/1945 GA2023388	M-70	1	7:12.54
12	252	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	2	8:19.85

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

1.500m F35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 16:30						
1	483	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-35	1	5:08.05
2	534	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	8	5:17.58
3	539	(t) Lorena Pose Varela Universidad Santiago	04/03/1979 AG2021045	W-35	2	5:19.60
4	535	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-40	4	5:21.01
5	528	Noemi Moral Navazo Club Atletismo Sada	02/02/1977 GA769056	W-40	10	5:33.87
6	561	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-40	9	5:42.58
7	473	Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 GA766114	W-45	5	5:43.83
8	513	(t) Pilar Iglesias Gonzalez CORREDORES DO MIÑO	29/08/1972 AG2024838	W-45	6	6:05.16
	553	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-45	3	NP
	554	Sonia Teijeiro Ferro Burgas Orense	19/11/1971 GA2023362	W-45	7	NP

1.500m F50-55-60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 16:40						
1	538	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	4	5:18.66
2	543	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	2	5:25.86
3	514	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50	8	5:39.13
4	493	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	12	5:42.83
5	506	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	1	5:45.91
6	515	(t) Angeles Iglesias Santiago Atletismo +9 Moraña	10/07/1968 AG2025714	W-50	11	5:50.65
7	517	(t) Belen Lemat Cabral At Vila de Cangas	12/07/1967 AG2017332	W-50	3	6:19.46
8	536	(t) Maria Elisa Paz Souto Egozarros Viveiro	18/02/1959 AG2024832	W-60	13	6:21.10
9	541	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-55	7	6:24.70
10	532	Maria Del Carmen Novo Varela Lucus Caixa Rural Galega	12/02/1957 GA766224	W-60	10	6:45.81
11	502	Mari Carmen Ferreiro Diaz Vexel Nutricion Dep	12/11/1960 GA769431	W-55	5	6:55.25
12	520	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	9	7:11.63
	477	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	6	NP



ACTA POR DÍA

3.000m M35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 19:25						
1	341	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-40	6	9:00.27
2	350	Luis Iglesias Raña At Arenteiro	07/03/1981 GA769438	M-35	5	9:00.93
3	292	(t) Esteban Díaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	3	9:15.28
4	408	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-35	4	10:03.24
5	286	(t) Cristóbal Dafonte Diéguez Atletica a Silva	07/01/1975 AG2026905	M-40	1	10:14.07
6	467	(t) Javier Vidal Vázquez CD La Purisima	13/04/1974 AG2018660	M-40	14	10:40.01
7	240	(t) Ricardo Amenedo Gonzalez Club Atletismo Naron	05/10/1976 AG2026047	M-40	8	10:49.12
8	439	(t) Angel Soto Rodriguez CD La Purisima	10/01/1977 AG2021355	M-40	12	10:51.58
	425	(t) Miguel Anxo Rodriguez Varela CLUB DEPORTIVO AURUM	04/08/1983 AG764809	M-35	7	NP
	349	(t) Ricardo Iglesias Casal NOITEBRA	16/01/1978 AG2015131	M-40	10	NP
	325	(t) Santiago Garcia Gonzalez Burgas Orense	20/07/1974 AG2020510	M-40	13	NP
	438	Alfonso Soto Gutierrez Marineda Atletico	28/01/1984 GA769381	M-35	9	NP
	294	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	2	NP
	376	Jaime Noguero Rodriguez At Arenteiro	11/05/1982 GA2023354	M-35	11	NP

3.000m M45-50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 19:40						
1	312	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45	10	9:42.05
2	446	(t) Daniel De La Torre Allariz San Miguel de Marin	27/12/1968 AG2027109	M-50	9	9:55.43
3	337	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	5	10:01.29
4	255	(t) Juan Carlos Barro Rochela TRIEUME AS PONTES CLUB	21/10/1968 AG2027640	M-50	6	10:03.76
5	564	Xose Manuel Meizoso Vilasuso INDEPENDIENTE	14/02/1971 GA768577	M-45	11	10:10.20
6	233	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	8	10:15.98
7	387	(t) García Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	12	10:18.2-
8	263	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-55	13	10:57.00
9	330	(t) Jose Javier Gomez Iglesias Burgas Orense	12/06/1968 AG7131	M-50	4	10:59.36
10	285	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	3	11:10.15
	454	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	2	AB
	428	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	7	AB
	415	(t) Jose Manuel Rios Gibello Running Oleiros	28/08/1961 AG2020962	M-55	1	NP



ACTA POR DÍA

3.000m M60-65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 19:55						
1	445	Javier Toro Montero Vexel Nutricion Dep	06/08/1955 GA14096	M-60	10	10:43.42
2	444	(t) Manuel Suarez Martinez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	26/03/1958 AG2022497	M-60	8	11:00.04
3	343	Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA2023420	M-60	6	11:00.67
4	270	(t) Juan Camean Lampon CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/07/1954 AG768202	M-60	2	11:59.20
5	421	(t) Alfonso Rodriguez Moro Castrelos 20:30	18/07/1953 AG2019343	M-65	1	12:15.18
6	386	(t) Manoel Otero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	12/03/1950 AG2016489	M-65	7	13:22.38
7	368	Jose Luis Meizoso Bastida Egozarros Viveiro	06/12/1957 GA768961	M-60	5	13:36.46
8	346	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	9	14:49.83
	359	(t) Eliseo Lopez Rio Egozarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-65	4	NP
	390	(t) Serafin Parceros Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	25/07/1955 AG2016490	M-60	3	NP

3.000m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 03/03/2019 19:10						
1	554	Sonia Teijeiro Ferro Burgas Orense	19/11/1971 GA2023362	W-45	2	10:57.29
2	511	Monica Granero Otero Vexel Nutricion Dep	17/09/1981 GA2023274	W-35	3	10:57.57
3	489	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	6	11:13.11
4	516	Rosa Vanesa Insaurralde Ramirez Atletismo Deza	12/08/1978 GA2023337	W-40	1	11:31.30
5	492	(t) Maria Teresa Couto Mendoza NOITEBRA	24/06/1981 AG2023259	W-35	4	12:55.12
6	553	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-45	8	13:59.29
7	486	(t) Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 AG768247	W-50	7	14:47.95
	534	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	5	NP

60mv (0,84) F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 14:10						
	557	Emma Valencia Garcia At. Femenino Celta	13/07/1981 GA14325	W-35	7	NP

60mv (0,762) F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 14:20						
1	545	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	7	10.07
2	562	Monica Yañez Perez ADAS Proinor	26/12/1977 GA766138	W-40	6	10.44
3	496	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	5	10.64
4	495	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	8	12.48
	504	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	4	NP

ACTA POR DÍA

60mv (0,84) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 14:20						
1	358	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	2	9.79
2	342	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	1	12.10

60mv (0,91) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 14:10						
1	333	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	4	10.59
2	296	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-50	3	10.60
3	469	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	5	11.43
4	315	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-55	2	12.01

Altura FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	
Final 03/03/2019 16:30						
1	496	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	1.38	
1.08	-/1.13	-/1.18	-/1.23	-/1.26	-/1.29	-/1.32 O/1.35 O/1.38 XO/1.41 XXX
2	562	Monica Yañez Perez ADAS Proinor	26/12/1977 GA766138	W-40	1.38	
1.08	-/1.13	-/1.18	-/1.23	-/1.26	-/1.29 XXO/1.32 O/1.35 O/1.38 XO/1.41 XXX	
3	488	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	1.32	
1.08	-/1.13	-/1.18	-/1.23	O/1.26	O/1.29 O/1.32 XO/1.35 XXX	
4	555	(t) Clara Torres Campos CAI A Estrada	28/04/1981 AG2020641	W-35	1.26	
1.08	O/1.13	O/1.18	O/1.23	XO/1.26	O/1.29 XXX	
5	482	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-45	1.23	
1.08	-/1.13	O/1.18	O/1.23	O/1.26	XXX	
6	503	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	1.08	
1.08	-/1.13	O/1.18	O/1.23	O/1.26	XXX	
1.08	XO/1.13	XXX				
		548	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	NP
		504	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

60mv (1,00) M35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 14:00						
1	366	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-35	6	9.34
2	297	David Dominguez Salas CA Santiago	28/08/1980 GA769059	M-35	7	9.41
3	452	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-40	5	9.57
4	247	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	3	11.92
5	451	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	2	12.27
6	563	(t) Agustin Pontevedra Riveiro ADAS Proinor	05/06/1979 AG767653	M-35	8	12.72
	371	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	4	NP

Lonxitude FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 12:40											
1	495	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-40	X	4.24	4.08	4.26	4.11	4.29	4.29
2	552	Maria Rosario Sureda Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	3.84	3.83	X				3.84
3	555	(t) Clara Torres Campos CAI A Estrada	28/04/1981 AG2020641	W-35	3.61	3.59	3.33				3.61
4	522	(t) M ^a Dolores Martinez Otero AA Mazi	15/04/1974 AG2025122	W-40	X	X	3.50				3.50
5	526	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	3.32	3.26	X				3.32
6	503	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	2.82	3.24	3.05				3.24
7	529	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-40	2.77	3.13	3.11				3.13
8	523	(t) Ana M ^a Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	2.87	2.84	2.75				2.87

ACTA POR DÍA
Altura MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 03/03/2019 16:30					
1	231	Carlos de la Peña Corona Riazor Coruña	06/06/1970 GA2023419	M-45	1.65
1.13 -/1.18 -/1.23 -/1.26 -/1.29 -/1.32 -/1.35 -/1.38 -/1.41 -/1.44 O/1.47 -/1.50 O/1.53 -/1.56 O/1.59 O/1.62 O 1.65 O					
2	238	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	1.62
1.13 -/1.18 -/1.23 -/1.26 -/1.29 -/1.32 -/1.35 -/1.38 -/1.41 O/1.44 O/1.47 -/1.50 O/1.53 -/1.56 O/1.59 O/1.62 O 1.65 XXX					
3	354	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	1.50
1.13 -/1.18 -/1.23 -/1.26 -/1.29 -/1.32 -/1.35 -/1.38 -/1.41 O/1.44 O/1.47 XO/1.50 XXO/1.53 XXX					
4	340	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	1.44
1.13 -/1.18 O/1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 O/1.38 XO/1.41 O/1.44 XXO/1.47 XXX					
4	471	(t) Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 AG2027134	M-40	1.44
1.13 -/1.18 -/1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 XO/1.38 O/1.41 O/1.44 XXO/1.47 XXX					
6	466	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	1.38
1.13 O/1.18 O/1.23 -/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 O/1.38 O/1.41 XXX					
7	333	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	1.35
1.13 -/1.18 -/1.23 -/1.26 -/1.29 -/1.32 O/1.35 XO/1.38 XXX					
8	296	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-50	1.32
1.13 -/1.18 -/1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 XXO/1.35 XXX					
9	299	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	1.29
1.13 -/1.18 -/1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 XXX					
10	378	(t) Ricardo Nuñez Cores AA Mazi	22/07/1970 AG2016369	M-45	1.29
1.13 -/1.18 -/1.23 O/1.26 O/1.29 XO/1.32 XXX					
11	342	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	1.29
1.13 -/1.18 -/1.23 -/1.26 XXO/1.29 XO/1.32 XXX					
12	465	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	1.13
1.13 O/1.18 -/1.23 XX-					
	329	(t) Pablo Jesús García Freire CAI A Estrada	12/11/1976 AG2024917	M-40	NP
	371	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

Peso (3kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 18:50											
1	501	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA769229	W-50	9.86	10.81	X	9.94	10.86	X	10.86
2	526	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	8.56	8.99	X	X	8.54	X	8.99
3	472	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	6.96	7.08	7.08	7.47	7.52	7.41	7.52
	560	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50							NP
	510	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50							NP

Pertega MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 03/03/2019 11:00					
1	419	Pablo Rodriguez Gomez R.C. Celta	07/12/1981 GA14881	M-35	3.32
1.72 -1.82 -1.92 -2.02 -2.12 -2.22 -2.32 -2.42 -2.52 -2.62 -2.72 -2.82 -2.92 -3.02 O/3.12 -3.22 XO 3.32 XXO/3.42 XXX					
2	260	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-45	3.22
1.72 -1.82 -1.92 -2.02 -2.12 -2.22 -2.32 -2.42 -2.52 -2.62 -2.72 -2.82 -2.92 -3.02 -3.12 -3.22 O/3.32 - 3.42 XXX					
3	563	(t) Agustin Pontevedra Riveiro ADAS Proinor	05/06/1979 AG767653	M-35	2.72
1.72 -1.82 -1.92 -2.02 -2.12 -2.22 XXO/2.32 -2.42 O/2.52 -2.62 XXO/2.72 XXO/2.82 XXX					
4	463	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	2.62
1.72 -1.82 -1.92 -2.02 -2.12 -2.22 -2.32 -2.42 X-2.52 -2.62 O					
5	316	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	2.62
1.72 -1.82 -1.92 -2.02 -2.12 -2.22 O/2.32 -2.42 XO/2.52 -2.62 XO					
6	304	Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 GA769044	M-45	2.02
1.72 O/1.82 O/1.92 O/2.02 O/2.12 XXX					
	301	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 GA2023456	M-65	SM
1.72 XXX					

Peso (4kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 18:50											
1	540	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	X	9.75	10.27	X	9.66	X	10.27
2	537	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	7.89	8.26	8.64	7.79	7.96	8.44	8.64
3	487	(t) Maria Begoña Castro Bermudez Viguesa de atletismo	30/11/1970 AG2023581	W-45	6.91	X	7.16	7.42	7.07	7.16	7.42
4	499	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-40	6.14	6.18	6.57	6.09	6.97	5.89	6.97
	504	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40							NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

Lonxitude M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 11:00											
1	363	Imanol Loureiro Maseda Riazor Coruña	09/06/1976 GA765376	M-40	X	5.61	5.57	5.69	5.63	5.67	5.69
2	340	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	4.93	3.40	4.74	4.58	4.69	4.82	4.93
3	347	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	4.47	4.64	4.67	4.77	4.67	4.76	4.77
4	371	Víctor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	4.57	-	-	-	-	-	4.57
5	451	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	4.40	4.45	4.37	4.49	4.44	4.53	4.53
6	288	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-45	3.77	3.43	3.87	3.71	3.66	3.64	3.87
7	378	(t) Ricardo Nuñez Cores AA Mazi	22/07/1970 AG2016369	M-45	3.59	3.45	3.56	3.50	3.72	3.57	3.72

Lonxitude M50-55-60-65-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 12:40											
1	333	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	4.65	4.47	X	-	-	-	4.65
2	466	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	4.63	4.33	4.17	4.25	4.55	4.58	4.63
3	468	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	4.58	4.40	4.48	4.59	4.54	4.38	4.59
4	469	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	4.56	4.46	4.52	X	4.45	4.57	4.57
5	407	(t) Jose Antonio Pose Barreiro CA Millaraio	26/12/1968 AG2020910	M-50	4.15	4.14	3.70	4.11	4.04	3.99	4.15
6	283	(t) Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 AG2016382	M-60	4.01	3.98	3.90	4.06	4.04	4.07	4.07
7	381	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	4.03	X	3.96	3.59	3.90	3.79	4.03
8	465	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	3.87	3.89	X				3.89
9	301	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 GA2023456	M-65	X	2.93	2.93				2.93
10	254	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	2.20	2.79	2.32				2.79
11	252	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	2.40	2.61	2.58				2.61
12	320	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	1.99	2.30	2.20				2.30

Tripla MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 18:30											
1	347	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	10.31	10.89	11.05	X	11.09	-	11.09
2	469	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	10.15	10.01	10.15	X	X	-	10.15
	277	Daniel Castelo Guerrero Atletismo Noia	04/04/1974 GA765953	M-40							NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

Peso (4kg) M70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 16:30											
1	423	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	9.71	9.42	9.03	X	9.17	9.82	9.82
2	280	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	X	7.34	8.50				8.50
3	309	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA768703	M-75	7.36	8.10	7.50				8.10
4	254	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	6.93	6.79	6.01				6.93
5	234	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	6.54	6.81	6.73				6.81
6	320	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	4.95	5.28	X				5.28

Peso (5kg) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 16:30											
1	316	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	10.38	10.20	X	10.56	10.70	X	10.70
2	342	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	6.76	7.29	X				7.29
3	252	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	6.74	6.68	7.24				7.24

Peso (6kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 16:30											
1	463	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	11.85	11.67	11.45	11.50	11.91	11.51	11.91
2	468	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	10.03	10.11	9.95	10.09	10.30	10.81	10.81
3	315	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-55	10.35	10.12	10.48	10.25	10.80	X	10.80
4	318	Jose Fraga Caamaño (f) Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	10.29	X	9.91	9.80	10.09	X	10.29
5	360	Jorge Lopez Vian Atletica Lucense	07/12/1960 GA769168	M-55	8.24	8.93	9.32	9.11	9.12	9.50	9.50
6	465	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	8.58	8.95	8.70	8.73	X	8.90	8.95
7	393	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	8.30	8.54	X				8.54
8	296	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-50	7.67	8.06	8.08				8.08
9	410	(t) Carlos Reinlein Farre Club Atletismo Sada	06/09/1967 AG2021350	M-50	7.99	7.47	7.78				7.99
10	426	Jorge Rodriguez Vazquez CA Santiago	12/02/1967 GA2023321	M-50	7.81	7.12	7.41				7.81
11	261	(t) Carlos Bernardez Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-50	7.70	7.45	7.66				7.70
12	365	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	7.55	7.46	7.52				7.55
	400	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50							NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

Peso (7,260kg) M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 03/03/2019 17:40											
1	391	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-40	14.04	14.07	13.62	X	12.92	X	14.07
2	250	(t) Santiago Armoso López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	10.43	10.95	11.03	10.83	X	10.77	11.03
3	398	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-45	10.92	10.84	10.52	10.92	X	11.02	11.02
4	464	(t) Enrique Ventura Iglesias Club Atletismo Naron	12/02/1977 AG2026108	M-40	9.91	10.46	9.58	9.89	9.72	9.90	10.46
5	457	(t) Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 AG2027491	M-45	9.91	9.00	9.22	8.79	9.48	8.72	9.91
6	303	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35	9.65	9.51	9.26	X	9.10	9.17	9.65
7	290	Pablo Diaz Cardamas CA Santiago	06/11/1979 GA765625	M-35	8.30	8.10	8.61	7.67	8.26	7.78	8.61
8	385	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	7.18	7.53	8.24	7.85	7.76	7.65	8.24
9	427	(t) Eugenio David Romero Corbacho Club Atletismo Naron	13/07/1971 AG2024859	M-45	7.65	7.53	7.13				7.65
10	288	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-45	6.62	6.98	6.77				6.98
11	442	(t) Oscar Souto Muiño Club Atletismo Sada	18/11/1971 AG2014306	M-45	6.89	6.57	6.65				6.89
	344	Francisco Javier Guzman Ares S.G. Pontevedra	03/04/1975 GA765775	M-40							NP
	260	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-45							NP
	461	Noel Vega Misa R.C. Celta	03/10/1980 GA766002	M-35							NP

Ourense, 3 marzo 2019

domingo, 3 marzo 2019

ACTA POR DÍA

4x200m FEM

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 20:10						
1	542	Atmo. Samertolameu F45		W-45	2	2:03.69
	545	Araceli Salgueiro Varela	11/01/1972 GA766118	-45		
	549	Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 GA766115	-50		
	482	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	03/04/1969 GA765237	-45		
	542	Maria Helena Rodriguez Gonzalez	13/04/1965 GA769050	-50		
2	484	Club Atletismo Sada F45		W-45	3	2:12.96
	558	Mª Nieves Vazquez Novo	01/07/1972 GA768822	-45		
	534	Ines Papin Estevez	05/12/1969 GA765817	-45		
	548	(e) Helen Jane Sanderson	03/10/1970 GA202341	-45		
	484	(t) Isabel Carbajales Casal	01/08/1972 AG202467	-45		
3	537	Atmo. Samertolameu F40		W-40	5	2:17.85
	508	Marta Garcia Sotelo	18/08/1975 GA766156	-40		
	473	Matilde Acuña Nogueira	13/04/1972 GA766114	-45		
	496	Cristina Estevez Crespo	29/02/1976 GA12640	-40		
	537	Elisabeth Pazo Barreiro	30/03/1972 GA768880	-45		
4	483	Club Atletismo Sada F35		W-35	6	2:18.63
	500	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968 GA765537	-50		
	506	Lina Garcia Portas	17/01/1969 GA769053	-50		
	524	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958 GA769418	-60		
	483	Karina Callon Treus	15/04/1980 GA768569	-35		
5	491	Club Atletismo Sada F55		W-55	1	2:46.05
	550	Rosa Sierra Palmeiro	28/08/1963 GA769458	-55		
	497	(t) Mercedes Fajardo Moreno	21/10/1963 AG202402	-55		
	541	Mª Angeles Ripoll Pernas	13/03/1959 GA768824	-55		
	491	(t) Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963 AG202692	-55		
	528	Club Atletismo Sada F40		W-40	4	DS art.163.3a
	480	Eva Isabel Babiano Garcia	08/06/1974 GA769418	-40		
	535	Noelia Papin Estevez	30/12/1974 GA765857	-40		
	476	Raquel Armesto Pinedo	31/12/1975 GA769052	-40		
	528	Noemi Moral Navazo	02/02/1977 GA769056	-40		

3.000m Marcha FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 03/03/2019 10:00					
1	550	Rosa Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769458	W-55	17:22.89
	546	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-45	DS >>>art.230.7a

ACTA POR DÍA

4x200m MASC

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 03/03/2019 20:20						
1	356	Club Atletismo Naron M40		M-40	4	1:41.99
	275	Eulogio Cao Nogueirido	07/09/1974 GA76880	M-40		
	321	Andres Garcia Barreiro	29/09/1976 GA76922	M-40		
	246	Jesús Ardao Rodeiro	05/07/1976 GA76922	M-40		
	356	Javier Llopis Pazo	05/08/1974 GA76853	M-40		
2	429	Atmo. Samertolameu M35		M-35	6	1:44.73
	244	Pedro Antepazo Brum	14/01/1980 GA76939	M-35		
	279	Marcos Castro Rodríguez	14/01/1975 GA76939	M-40		
	338	Jose Luis Gonzalez Otero	06/07/1974 GA76904	M-40		
	429	Daniel Rua Pena	29/09/1977 GA76904	M-40		
3	268	CA Pino M35		M-35	5	1:51.29
	235	(t) Juan José Alvarellos Barreiro	12/03/1980 AG20207	M-35		
	470	(t) Antonio Vázquez Tourón	31/08/1970 AG20203	M-45		
	397	Amador Pena Torreira	08/03/1981 GA76918	M-35		
	268	(t) Saul Cacharron Carril	26/05/1979 AG20278	M-35		
4	367	Atmo. Samertolameu M45		M-45	2	1:57.53
	396	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA76529	M-45		
	304	Marcos Fernandez Alvarez	10/08/1973 GA76904	M-45		
	431	Orlando Sampedro Martinez	26/10/1961 GA76923	M-55		
	367	Jose Martinez Santome	21/03/1963 GA76904	M-55		
5	232	Club Atletismo Sada M45		M-45	3	2:02.00
	392	(t) Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 AG76910	M-45		
	436	(t) Herminio Santos Camean	17/07/1972 AG20143	M-45		
	442	(t) Oscar Souto Muíño	18/11/1971 AG20143	M-45		
	232	(t) Jose Antonio Abuin Treus	26/10/1972 AG20261	M-45		
6	399	Club Atletismo Sada M50		M-50	1	2:15.71
	273	(t) Felix Cantua Guardiola	01/10/1962 AG20157	M-55		
	410	(t) Carlos Reinlein Farre	06/09/1967 AG20213	M-50		
	322	(t) Eliseo Garcia Cristobal	02/08/1968 AG20143	M-50		
	399	(t) Javier Pereira Gonzalez	01/04/1963 AG20240	M-55		

3.000m Marcha MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 03/03/2019 10:00					
1	375	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-35	12:23.41
	405	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	DS >>>art.230.7a
	307	Jose Fernandez Nieves R.C. Celta	03/12/1980 GA765207	M-35	NP