

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER FEMENINO W35+ Equipos

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
Final 10/02/2019 10:30							
1	149	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	5	17:57.00	1
2	278	Monica Granero Otero Verxel Nutricion Dep	17/09/1981 GA2023274	W-35	12	18:00.00	2
3	27	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-40	17	18:03.00	3
4	281	(t) Marta Valin Sanchez Verxel Nutricion Dep	30/11/1975 AG2027036	W-40	12	18:26.00	4
5	275	(t) Ana Abuin Rodriguez Verxel Nutricion Dep	01/04/1981 AG2027032	W-35	12	18:29.00	5
6	58	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	11	18:33.00	6
7	40	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	7	18:48.00	7
8	148	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	14	18:57.00	8
9	155	(t) Maria Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	15	19:11.00	9
10	223	Guadalupe Lodeiro Nuñez Club Atletismo SAR	09/07/1980 GA769360	W-35	6	19:23.00	10
11	54	Natalia Garcia Sanchez Club Atletismo Sada	07/03/1977 GA769054	W-40	11	19:27.00	11
12	279	Karina Pasarin Mon Verxel Nutricion Dep	16/03/1978 GA769427	W-40	12	19:33.00	12
13	174	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	2	19:35.00	13
14	224	(t) Silvia Mariño Rey Club Atletismo SAR	17/06/1976 AG2019582	W-40	6	19:37.00	14
15	256	(t) Natalia Rivas Suarez CA Pino	30/12/1977 AG2027731	W-40	8	19:44.00	15
16	51	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-40	11	19:51.00	16
17	154	(t) Maria Teresa Couto Mendoza NOITEBRA	24/06/1981 AG2023259	W-35	15	19:54.00	17
18	53	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	11	19:57.00	18
19	225	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	6	20:02.00	19
20	252	(t) Eva De La Fuente Iglesias CA Pino	15/04/1973 AG2018674	W-45	8	20:06.00	20
21	276	(t) Pilar Dominguez Pereira Verxel Nutricion Dep	04/12/1967 AG2027033	W-50	12	20:19.00	21
22	146	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	14	20:24.00	22
23	85	(t) Silvia Maria Diez Bermudez Egozarros Viveiro	05/08/1977 AG2026275	W-40	10	20:26.00	23
24	255	(t) Alicia Muiño Pose CA Pino	25/05/1976 AG2022892	W-40	8	21:06.00	24
25	39	(t) Paula Paz Bermúdez CAI A Estrada	03/01/1980 AG2023949	W-35	7	21:12.00	25
26	37	(t) Beatriz Lorenzo Chao CAI A Estrada	01/09/1976 AG2020395	W-40	7	21:31.00	26
27	122	(t) Ana Maria Perez Sanchez LA MOCHILA DEL DEPORTE	09/03/1973 AG2020750	W-45	9	21:39.00	27
28	88	(t) Maria Elisa Paz Souto Egozarros Viveiro	18/02/1959 AG2024832	W-55	10	21:57.00	28
29	138	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-45	3	22:03.00	29
30	124	(t) Catalina Santos Carro LA MOCHILA DEL DEPORTE	05/10/1970 AG2016970	W-45	9	22:13.00	30
31	86	(t) Manuela Guisasola Escudero Egozarros Viveiro	01/01/1960 AG2026271	W-55	10	22:15.00	31
32	41	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	7	22:21.00	32
33	55	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	11	22:25.00	33
34	120	(t) Ana Belen Hermida Carballo LA MOCHILA DEL DEPORTE	08/10/1977 AG2016960	W-40	9	22:31.00	34

# XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES



Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

### RESULTADOS

FINAL 10/02/2019 12:00

Pto	Dorsal	Nombre Club	Fecha de Nacimiento Licencia	Categoría	Orden	Fn	Marca	
1	186	(t) Ivan Docampo Gonzalez RunGalicia-interSport	29/04/1982 AG2023448	M-35	15		19:15.00	1 yc
2	8	(t) Jose Canda Louzao At Arenteiro	14/12/1983 AG2025034	M-35	7		19:16.00	2
3	106	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-40	4		19:26.00	3
4	245	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35	6		19:30.00	4
5	235	(t) Esteban Diaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	1		19:32.00	5
6	104	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	4		19:47.00	6
7	12	Luis Iglesias Raña At Arenteiro	07/03/1981 GA769438	M-35	7		19:53.00	7
8	187	(t) Carlos Bouza Canosa Riazor Coruña	26/02/1978 AG2022636	M-40	2		19:58.00	8
9	229	(t) Gustavo Caballero Iglesias San Miguel de Marin	27/10/1979 AG2027166	M-35	17		20:10.00	9
10	219	(t) José María Sánchez San Luis Club Atletismo SAR	01/08/1980 AG2027751	M-35	18		20:18.00	10
11	10	Jose Manuel Corral Justo At Arenteiro	01/02/1983 GA769437	M-35	7		20:18.00	11
12	139	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	1		20:21.00	12
13	207	(t) Jose Antonio Gomez Rios Club Atletismo SAR	16/10/1977 AG768418	M-40	18		20:27.00	13
14	231	(t) Vicente Pombal Cortegoso San Miguel de Marin	16/08/1975 AG2027882	M-40	17		20:30.00	14
15	232	(t) Daniel De La Torre Allariz San Miguel de Marin	27/12/1968 AG2027109	M-50	17		20:33.00	15
16	244	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40	6		20:35.00	16
17	221	(t) Daniel Vila Combarros Club Atletismo SAR	08/03/1978 AG2027014	M-40	18		20:37.00	17
19	180	Noel Fernandez Marcos Runaways RC Gentelmens	16/02/1977 GA1234	M-40	16		20:46.00	18
20	209	(t) Carlos Juanatey Garcia Club Atletismo SAR	08/11/1980 AG2026555	M-35	18		20:50.00	19
21	11	(t) Ruben Estevez Pereira At Arenteiro	14/01/1984 AG2016440	M-35	7		20:59.00	20
22	143	Esteban Rioseco Diaz Club Atletismo Naron	25/02/1975 GA765886	M-40	20		21:04.00	21
23	170	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	19		21:05.00	22
24	69	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA2023360	M-40	12		21:08.00	23
25	265	(t) Óscar LUGRÍS Beteta Vexel Nutricion Dep	19/09/1974 AG2021846	M-40	13		21:09.00	24
26	152	(t) José Antonio Vidal González NOITEBRA	10/07/1978 AG2024431	M-40	10		21:10.00	25

# XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES



Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

### RESULTADOS

FINAL 10/02/2019 12:00

Pto	Dorsal	Nombre Club	Fecha de Nacimiento Licencia	Categoría	Orden	Fn	Marca
27	201	Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 GA769043	M-40	8		21:13.00 26
28	97	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	12		21:19.00 27
29	96	(t) Sergio Varela Martínez Atletismo Fontes do Sar	06/03/1980 AG2025415	M-35	14		21:22.00 28
30	267	Victoriano Sanchez Garcia Vexel Nutricion Dep	16/02/1983 GA769007	M-35	13		21:23.00 29
31	101	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	3		21:26.00 30
32	173	(t) Marcos Conde Llenderrozos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	2		21:26.00 31
33	184	(t) Jordi Carrasco Nuñez RunGalicia-interSport	04/04/1974 AG2017401	M-40	15		21:34.00 32
34	14	Julio Novoa Gutierrez At Arenteiro	02/02/1980 GA769439	M-35	7		21:39.00 33
35	20	(t) David Cano Conesa CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	04/12/1976 AG768596	M-40	2		21:45.00 34
36	70	(t) Angel Bello Ferreirós 3RUN by PedroNimo	01/08/1979 GA768933	M-35	2		21:52.00 35
37	107	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-35	4		21:55.00 36
38	240	(t) Saul Cacharron Carril CA Pino	26/05/1979 AG2027824	M-35	6		22:06.00 37
39	24	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-40	11		22:08.00 38
40	179	Jesus Manuel Pasandin Garcia Runaways RC Gentelmens	09/11/1976 AG2016109	M-40	16		22:10.00 39
41	237	(t) Martín Abelenda López CA Pino	11/07/1981 AG2026734	M-35	6		22:13.00 40
42	230	(t) Oscar Perez Lorenzo San Miguel de Marin	30/11/1979 AG2027836	M-35	17		22:13.00 41
43	19	(t) Jordi Silva Luna At Arenteiro	08/10/1981 AG2023104	M-35	7		22:15.00 42
44	62	(t) Manuel José Míguez Pérez Comesaña Sporting Club	07/12/1974 AG2019658	M-40	12		22:20.00 43
45	190	(t) Miguel Angel Amat Benavides Atmo. Samertolameu	26/07/1980 AG2027692	M-35	8		22:28.00 44
46	243	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35	6		22:28.00 45
47	271	Abraham Torre Soengas Vexel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	13		22:30.00 46
48	197	Alberto Juncal Iglesias Atmo. Samertolameu	11/12/1975 GA769391	M-40	8		22:36.00 47
49	182	Jorge Martinez Vazquez Runaways RC Gentelmens	27/07/1974 AG2019294	M-40	16		22:38.00 48
50	6	(t) Jesús Rivas Prado Atletismo Friol	09/08/1978 AG768727	M-40	12		22:38.00 49
51	185	(t) Pablo Diaz Lopez RunGalicia-interSport	01/10/1978 AG2023439	M-40	15		22:44.00 50

# XXXII CAMPEONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES



Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

### RESULTADOS

FINAL 10/02/2019 12:00

Pto	Dorsal	Nombre Club	Fecha de Nacimiento Licencia	Categoría	Orden	Fn	Marca
52	103	(t) Jesus Gabino Soto Gomez CA Lourenza	17/03/1975 AG2025890	M-40	3		22:46.00 51
53	177	Jose Pablo Casas Noguero Runaways RC Gentelmens	19/01/1976 AG20026788	M-40	16		22:54.00 52
54	259	(t) Euniciano Lopez Sousa CLUBE ATLETISMO VILALBA	30/09/1982 AG2026106	M-35	19		22:58.00 53
55	26	(t) Alvaro Perez Costas C.S.C.R. Beade	08/05/1980 AG2014946	M-35	11		22:59.00 54
56	266	(t) Francisco Jose Martinez Nuñez Vexel Nutricion Dep	10/05/1974 AG2024654	M-40	13		23:01.00 55
57	31	(t) Jose Luis Figueiras Blanco CAI A Estrada	25/08/1975 AG2020398	M-40	10		23:03.00 56
58	208	(t) Javier Guimarey Senin Club Atletismo SAR	16/04/1978 AG2015893	M-40	18		23:03.00 57
59	140	(t) Ricardo Amenedo Gonzalez Club Atletismo Naron	05/10/1976 AG2026047	M-40	20		23:03.00 58
60	25	(t) Francisco Javier Pena Pereira C.S.C.R. Beade	24/09/1981 AG2027906	M-35	11		23:04.00 59
61	264	(t) Luis Lopez Vazquez Vexel Nutricion Dep	08/06/1975 AG2021844	M-40	13		23:08.00 60
62	202	(t) Agapito Baamonde Arufe Club Atletismo SAR	01/08/1976 AG2023811	M-40	18		23:15.00 61
63	100	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CA Lourenza	16/01/1975 AG2017710	M-40	3		23:21.00 62
64	23	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	11		23:23.00 63
65	77	Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-40	5		23:32.00 64
66	268	(t) Vicente Sanmartín Vigo Vexel Nutricion Dep	28/09/1975 AG2022359	M-40	13		23:35.00 65
67	260	(t) Aitor Lozano Sanchez CLUBE ATLETISMO VILALBA	03/08/1975 AG2026307	M-40	19		23:45.00 66
68	204	(t) Avelino Caamaño Nieto Club Atletismo SAR	16/06/1978 AG768412	M-40	18		23:46.00 67
69	145	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	20		23:50.00 68
70	136	(t) Jose Antonio Rodriguez Alvarez CAR Marisqueiro	18/09/1974 AG2025947	M-40	4		23:51.00 69
71	90	(t) Jose Manuel Cruz Santos Esprintes Ourense	02/01/1976 AG2014554	M-40	14		23:51.00 70
72	134	(t) Jose Miguel Patino Aniceto CAR Marisqueiro	07/01/1976 AG2020290	M-40	4		23:56.00 71
73	74	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	5		24:08.00 72
74	82	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	5		24:16.00 73
75	168	(t) Fernando Acuña Trabazo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	14/02/1964 AG2027932	M-50	19		24:29.00 74
76	239	(t) Juan Luis Botana Mosquera CA Pino	22/12/1977 AG2020341	M-40	6		24:38.00 75

# XXXII CAMPEONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES



Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

### RESULTADOS

FINAL 10/02/2019 12:00

Pto	Dorsal	Nombre Club	Fecha de Nacimiento Licencia	Categoría	Orden	Fn	Marca
77	191	Alberto Barcia Pidre Atmo. Samertolameu	04/01/1976 GA769399	M-40	8		24:47.00 76
78	205	(t) Angel Campos Santiago Club Atletismo SAR	11/12/1982 AG9774	M-35	18		24:50.00 77
79	151	(t) Ricardo Iglesias Casal NOITEBRA	16/01/1978 AG2015131	M-40	10		25:04.00 78
80	196	(t) Roberto Fandiño Boubeta Atmo. Samertolameu	03/03/1975 AG2015609	M-40	8		25:06.00 79
81	89	(t) Alán Andrés Fidalgo Esprintes Ourense	16/08/1975 AG763614	M-40	14		25:12.00 80
82	116	(t) Miguel Angel Vazquez González LA MOCHILA DEL DEPORTE	10/07/1977 AG2023352	M-40	14		25:15.00 81
83	65	(t) Jose Luis Fazanes Novas ATLETISMO CORREDOIRAS	18/08/1974 AG2019496	M-40	2		25:53.00 82
84	48	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	15		26:23.00 83
85	248	(t) Esteban Sueiro Iglesias CA Pino	25/11/1976 AG2018675	M-40	6		27:32.00 84
86	60	(t) Roberto Carlos Vales Lopez Coruña Comarca	01/03/1978 AG2024116	M-40	1		27:47.00 85
	30	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-35	10		AB
87	183	(t) Jaime Armenteros Pedrero RunGalicia-interSport	25/02/1957 AG2025371	M-60	15		34:28.00 86
	192	(e) (t) Giorgio Belfiore Atmo. Samertolameu	10/02/1982 AG2025930	M-35	8		NP
	247	(t) Ivan Pablo Sanmartin Carreira CA Pino	08/10/1975 AG2018613	M-40	6		NP
	44	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	15		NP
	94	(t) Javier Prieto Rivas Club Atletismo Fene	26/11/1979 AG2025289	M-35	1		NP
	171	(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-35	19		NP
	233	(t) Juan Carlos Villanueva Acuña San Miguel de Marin	24/11/1975 AG763749	M-40	17		NP
	251	(t) Juan José Álvarez Cures CA Pino	29/03/1977 AG2024419	M-40	6		NP
	95	(t) Santiago Lopez Canicoba Atletismo Fontes do Sar	14/05/1976 AG11123	M-40	14		NP
	178	Fernando Manuel Lopez de las Heras Runaways RC Gentelmens	05/11/1975 GA2023326	M-40	16		NP
	133	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-40	4		NP

Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

## RESULTADOS

## CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

Pto	Nombre	Año de Nac.	Categoría	Marca	Puntos
<b>1</b>	<b>AREOR - At Arenteiro</b>				<b>20</b>
2	(t) Jose Canda Louzao	83	M-35	19:16.00	2
7	Luis Iglesias Raña	81	M-35	19:53.00	7
11	Jose Manuel Corral Justo	83	M-35	20:18.00	11
21	(t) Ruben Estevez Pereira	84	M-35	20:59.00	20
34	Julio Novoa Gutierrez	80	M-35	21:39.00	33
43	(t) Jordi Silva Luna	81	M-35	22:15.00	42
<b>2</b>	<b>SMIPO - San Miguel de Marin</b>				<b>38</b>
9	(t) Gustavo Caballero Iglesias	79	M-35	20:10.00	9
14	(t) Vicente Pombal Cortegoso	75	M-40	20:30.00	14
15	(t) Daniel De La Torre Allariz	68	M-50	20:33.00	15
42	(t) Oscar Perez Lorenzo	79	M-35	22:13.00	41
<b>3</b>	<b>SARC - Club Atletismo SAR</b>				<b>40</b>
10	(t) José María Sánchez San Luis	80	M-35	20:18.00	10
13	(t) Jose Antonio Gomez Rios	77	M-40	20:27.00	13
17	(t) Daniel Vila Combarros	78	M-40	20:37.00	17
20	(t) Carlos Juanatey Garcia	80	M-35	20:50.00	19
58	(t) Javier Guimarey Senin	78	M-40	23:03.00	57
62	(t) Agapito Baamonde Arufe	76	M-40	23:15.00	61
68	(t) Avelino Caamaño Nieto	78	M-40	23:46.00	67
78	(t) Angel Campos Santiago	82	M-35	24:50.00	77
<b>4</b>	<b>LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega</b>				<b>45</b>
3	Juan Antonio Gude Vila	74	M-40	19:26.00	3
6	Xabier Diaz Fernandez	74	M-40	19:47.00	6
37	Angel Rabade Ledo	80	M-35	21:55.00	36
<b>5</b>	<b>VAGC - CA Pino</b>				<b>57</b>
4	Amador Pena Torreira	81	M-35	19:30.00	4
16	José Miguel Gómez Sánchez	77	M-40	20:35.00	16
38	(t) Saul Cacharron Carril	79	M-35	22:06.00	37
41	(t) Martín Abelenda López	81	M-35	22:13.00	40
46	Adrián Gómez Fernández	81	M-35	22:28.00	45
76	(t) Juan Luis Botana Mosquera	77	M-40	24:38.00	75
85	(t) Esteban Sueiro Iglesias	76	M-40	27:32.00	84
<b>6</b>	<b>RUNPO - RunGalicia-interSport</b>				<b>83</b>
1	(t) Ivan Docampo Gonzalez	82	M-35	19:15.00	1
33	(t) Jordi Carrasco Nuñez	74	M-40	21:34.00	32
51	(t) Pablo Diaz Lopez	78	M-40	22:44.00	50
87	(t) Jaime Armenteros Pedrero	57	M-60	34:28.00	86
<b>7</b>	<b>VRXLU - Verxel Nutricion Dep</b>				<b>99</b>
25	(t) Óscar LUGRÍS Beteta	74	M-40	21:09.00	24
30	Victoriano Sanchez Garcia	83	M-35	21:23.00	29
47	Abraham Torre Soengas	80	M-35	22:30.00	46
56	(t) Francisco Jose Martinez Nuñez	74	M-40	23:01.00	55
61	(t) Luis Lopez Vazquez	75	M-40	23:08.00	60
66	(t) Vicente Sanmartín Vigo	75	M-40	23:35.00	65

Fene, 10 febrero 2019

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS Final

## RESULTADOS

Pto	Nombre	Año de Nac.	Categoría	Marca	Puntos
<b>8</b>	<b>RNWC - Runaways RC Gentelmens</b>				<b>105</b>
19	Noel Fernandez Marcos	77	M-40	20:46.00	18
40	Jesus Manuel Pasandin Garcia	76	M-40	22:10.00	39
49	Jorge Martinez Vazquez	74	M-40	22:38.00	48
53	Jose Pablo Casas Noguero	76	M-40	22:54.00	52
<b>9</b>	<b>SAMPO - Atmo. Samertolameu</b>				<b>117</b>
27	Daniel Rua Pena	77	M-40	21:13.00	26
45	(t) Miguel Angel Amat Benavides	80	M-35	22:28.00	44
48	Alberto Juncal Iglesias	75	M-40	22:36.00	47
77	Alberto Barcia Pidre	76	M-40	24:47.00	76
80	(t) Roberto Fandiño Boubeta	75	M-40	25:06.00	79
<b>10</b>	<b>LOULU - CA Lourenza</b>				<b>143</b>
31	Juan Luis Mendez Paz	80	M-35	21:26.00	30
52	(t) Jesus Gabino Soto Gomez	75	M-40	22:46.00	51
63	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez	75	M-40	23:21.00	62
<b>11</b>	<b>NAOC - Club Atletismo Naron</b>				<b>147</b>
22	Esteban Rioseco Diaz	75	M-40	21:04.00	21
59	(t) Ricardo Amenedo Gonzalez	76	M-40	23:03.00	58
69	Javier Tuimil Calvo	76	M-40	23:50.00	68
<b>12</b>	<b>BEAPO - C.S.C.R. Beade</b>				<b>151</b>
39	(t) Marcos Fernandez Monzon	74	M-40	22:08.00	38
55	(t) Alvaro Perez Costas	80	M-35	22:59.00	54
60	(t) Francisco Javier Pena Pereira	81	M-35	23:04.00	59
64	(t) Roberto Fernandez Paredes	75	M-40	23:23.00	63
<b>13</b>	<b>EGOLU - Egovarros Viveiro</b>				<b>209</b>
65	Jose Angel Lopez Villar	74	M-40	23:32.00	64
73	(t) Roberto Collazo Suarez	79	M-35	24:08.00	72
74	(t) Ruben Vila Sieira	75	M-40	24:16.00	73

## RESULTADOS

## CROSS MASTER FEMENINO W35+ Equipos

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
35	147	(t) Maria Del Rocío Rolán García Club Atletismo Naron	20/06/1976 AG2027899	W-40	14	22:36.00	35
36	123	(t) Mari Luz Sanda Guerra LA MOCHILA DEL DEPORTE	21/05/1966 AG2016974	W-50	9	22:38.00	36
37	109	(f) Maria Del Carmen Novo Varela Verxel Nutricion Dep	12/02/1957 GA766224	W-60	12	22:47.00	37
38	130	(t) Maria Carmen Rodriguez Del Rio Atletismo Milladoiro	14/10/1955 AG2027708	W-60	1	22:59.00	38
39	226	Monserrat Pereira Pena Club Atletismo SAR	02/12/1977 GA768551	W-40	6	23:04.00	39
40	63	(t) Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 AG768247	W-50	4	23:26.00	40
41	129	(t) Lourdes Prieto Vieites Atletismo Milladoiro	12/03/1959 AG9800	W-55	1	23:41.00	41
42	117	(t) Maria Del Mar Barcón Sanchez LA MOCHILA DEL DEPORTE	14/05/1963 AG2026204	W-55	9	23:54.00	42
43	36	(t) María Luisa Iglesias Villanueva CAI A Estrada	05/08/1977 AG2020399	W-40	7	24:06.00	43
44	118	(t) Yolanda Gonzalez Fernandez LA MOCHILA DEL DEPORTE	11/08/1973 AG2017792	W-45	9	24:25.00	44
45	35	(t) Maria Jesus Carracedo Goldar CAI A Estrada	20/04/1968 AG2020346	W-50	7	24:27.00	45
46	254	(t) Margarita Ledesma Rico CA Pino	25/04/1969 AG2020352	W-45	8	24:28.00	46
47	277	Mari Carmen Ferreiro Diaz Verxel Nutricion Dep	12/11/1960 GA769431	W-55	12	24:39.00	47
48	257	(t) Ángeles Salmonte Varela CA Pino	19/03/1967 AG2018667	W-50	8	24:45.00	48
49	153	(t) Susana Bujan Otero NOITEBRA	03/09/1974 AG2019282	W-40	15	24:48.00	49
50	38	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-40	7	25:20.00	50
51	56	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	11	25:44.00	51
52	253	(t) Mercedes De La Fuente Iglesias CA Pino	29/05/1961 AG2023991	W-55	8	26:22.00	52
53	83	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	10	26:23.00	53
54	121	(t) Maria Hermida Carballo LA MOCHILA DEL DEPORTE	10/09/1975 AG2016976	W-40	9	26:41.00	54
55	119	(t) Beatriz Gonzalez Maceira LA MOCHILA DEL DEPORTE	20/01/1972 AG2026245	W-45	9	26:47.00	55
	7	(t) Esther Mourenza Fernández Atletismo Friol	23/09/1979 AG768726	W-35	13	AB	
	227	(t) Isis Sainz Tresguerras Club Atletismo SAR	12/03/1976 AG2027745	W-40	6	NP	
	222	(t) Tina Fernández Barreiros Club Atletismo SAR	20/10/1983 AG2026560	W-35	6	NP	
	57	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	11	NP	
	84	Mª Luz Cercido Diaz Egozarros Viveiro	12/05/1974 GA769441	W-40	10	NP	
	52	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	11	NP	
	87	Susana Parguñá Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	10	NP	



## RESULTADOS

## CROSS MASTER FEMENINO W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 10:30						
1	278	Monica Granero Otero Verxel Nutricion Dep	17/09/1981 GA2023274	W-35	8	18:00.00
2	275	(t) Ana Abuin Rodriguez Verxel Nutricion Dep	01/04/1981 AG2027032	W-35	7	18:29.00
3	223	Guadalupe Lodeiro Nuñez Club Atletismo SAR	09/07/1980 GA769360	W-35	6	19:23.00
4	154	(t) Maria Teresa Couto Mendoza NOITEBRA	24/06/1981 AG2023259	W-35	4	19:54.00
5	146	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	3	20:24.00
6	39	(t) Paula Paz Bermúdez CAI A Estrada	03/01/1980 AG2023949	W-35	2	21:12.00
	7	(t) Esther Mourenza Fernández Atletismo Friol	23/09/1979 AG768726	W-35	1	AB
	222	(t) Tina Fernández Barreiros Club Atletismo SAR	20/10/1983 AG2026560	W-35	5	NP

## CROSS MASTER FEMENINO W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 10:30						
1	27	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-40	2	18:03.00
2	281	(t) Marta Valin Sanchez Verxel Nutricion Dep	30/11/1975 AG2027036	W-40	24	18:26.00
3	148	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	15	18:57.00
4	155	(t) Maria Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	17	19:11.00
5	54	Natalia Garcia Sanchez Club Atletismo Sada	07/03/1977 GA769054	W-40	8	19:27.00
6	279	Karina Pasarin Mon Verxel Nutricion Dep	16/03/1978 GA769427	W-40	1	19:33.00
7	224	(t) Silvia Mariño Rey Club Atletismo SAR	17/06/1976 AG2019582	W-40	18	19:37.00
8	256	(t) Natalia Rivas Suarez CA Pino	30/12/1977 AG2027731	W-40	22	19:44.00
9	51	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-40	7	19:51.00
10	85	(t) Silvia Maria Diez Bermudez Egoarros Viveiro	05/08/1977 AG2026275	W-40	11	20:26.00
11	255	(t) Alicia Muíño Pose CA Pino	25/05/1976 AG2022892	W-40	21	21:06.00
12	37	(t) Beatriz Lorenzo Chao CAI A Estrada	01/09/1976 AG2020395	W-40	4	21:31.00
13	41	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	6	22:21.00
14	120	(t) Ana Belen Hermida Carballo LA MOCHILA DEL DEPORTE	08/10/1977 AG2016960	W-40	12	22:31.00
15	147	(t) Maria Del Rocío Rolán García Club Atletismo Naron	20/06/1976 AG2027899	W-40	14	22:36.00
16	226	Monserrat Pereira Pena Club Atletismo SAR	02/12/1977 GA768551	W-40	19	23:04.00
17	36	(t) María Luisa Iglesias Villanueva CAI A Estrada	05/08/1977 AG2020399	W-40	3	24:06.00
18	153	(t) Susana Bujan Otero NOITEBRA	03/09/1974 AG2019282	W-40	16	24:48.00
19	38	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-40	5	25:20.00
20	121	(t) Maria Hermida Carballo LA MOCHILA DEL DEPORTE	10/09/1975 AG2016976	W-40	13	26:41.00
	227	(t) Isis Sainz Tresguerras Club Atletismo SAR	12/03/1976 AG2027745	W-40	20	NP
	57	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	9	NP
	84	Mª Luz Cercido Diaz Egoarros Viveiro	12/05/1974 GA769441	W-40	10	NP

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER FEMENINO W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 10:30						
1	58	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	1	18:33.00
2	225	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	7	20:02.00
3	252	(t) Eva De La Fuente Iglesias CA Pino	15/04/1973 AG2018674	W-45	8	20:06.00
4	122	(t) Ana Maria Perez Sanchez LA MOCHILA DEL DEPORTE	09/03/1973 AG2020750	W-45	4	21:39.00
5	138	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-45	6	22:03.00
6	124	(t) Catalina Santos Carro LA MOCHILA DEL DEPORTE	05/10/1970 AG2016970	W-45	5	22:13.00
7	118	(t) Yolanda Gonzalez Fernandez LA MOCHILA DEL DEPORTE	11/08/1973 AG2017792	W-45	2	24:25.00
8	254	(t) Margarita Ledesma Rico CA Pino	25/04/1969 AG2020352	W-45	9	24:28.00
9	119	(t) Beatriz Gonzalez Maceira LA MOCHILA DEL DEPORTE	20/01/1972 AG2026245	W-45	3	26:47.00

## CROSS MASTER FEMENINO W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 10:30						
1	149	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	8	17:57.00
2	40	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	2	18:48.00
3	174	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	9	19:35.00
4	53	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	4	19:57.00
5	276	(t) Pilar Dominguez Pereira Verxel Nutricion Dep	04/12/1967 AG2027033	W-50	11	20:19.00
6	123	(t) Mari Luz Sanda Guerra LA MOCHILA DEL DEPORTE	21/05/1966 AG2016974	W-50	7	22:38.00
7	63	(t) Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 AG768247	W-50	5	23:26.00
8	35	(t) Maria Jesus Carracedo Goldar CAI A Estrada	20/04/1968 AG2020346	W-50	1	24:27.00
9	257	(t) Ángeles Salmonte Varela CA Pino	19/03/1967 AG2018667	W-50	10	24:45.00
	52	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	3	NP
	87	Susana Parguñá Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	6	NP

## CROSS MASTER FEMENINO W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 10:30						
1	88	(t) Maria Elisa Paz Souto Egozarros Viveiro	18/02/1959 AG2024832	W-55	2	21:57.00
2	86	(t) Manuela Guisasola Escudero Egozarros Viveiro	01/01/1960 AG2026271	W-55	1	22:15.00
3	129	(t) Lourdes Prieto Vieites Atletismo Milladoiro	12/03/1959 AG9800	W-55	4	23:41.00
4	117	(t) Maria Del Mar Barcón Sanchez LA MOCHILA DEL DEPORTE	14/05/1963 AG2026204	W-55	3	23:54.00
5	277	Mari Carmen Ferreiro Diaz Verxel Nutricion Dep	12/11/1960 GA769431	W-55	6	24:39.00
6	253	(t) Mercedes De La Fuente Iglesias CA Pino	29/05/1961 AG2023991	W-55	5	26:22.00

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER FEMENINO W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 10/02/2019 10:30</b>						
1	109	(f) Maria Del Carmen Novo Varela Verxel Nutricion Dep	12/02/1957 GA766224	W-60	3	22:47.00
2	130	(t) Maria Carmen Rodriguez Del Rio Atletismo Milladoiro	14/10/1955 AG2027708	W-60	4	22:59.00
3	56	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	1	25:44.00
4	83	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	2	26:23.00

## CROSS MASTER FEMENINO W65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 10/02/2019 10:30</b>						
1	55	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	1	22:25.00

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS. M45/55 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
Final 10/02/2019 11:15							
1	127	(t) Samuel Jose Veiga Iglesias Atletismo Milladoiro	12/08/1967 AG9798	M-50	38	15:07.00	1
2	113	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50	35	15:08.00	2
3	150	(t) José Carlos Bujan Otero NOITEBRA	10/01/1973 AG11135	M-45	46	15:29.00	3
4	42	(t) Jose Antonio Abuin Treus Club Atletismo Sada	26/10/1972 AG2026183	M-45	14	15:37.00	4
5	98	Xose Manuel Meizoso Vilasuso INDEPENDIENTE	14/02/1971 GA768577	M-45	28	15:40.00	5
6	218	(t) Jose Suárez Leis Club Atletismo SAR	23/12/1963 AG766580	M-55	76	15:47.00	6
7	262	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	85	15:52.00	7
8	137	(e) (t) Luis Alberto Silva De Sa CAR Marisqueiro	06/11/1970 AG2026922	M-45	42	15:56.00	8
9	234	(t) Juan Carlos Barro Rochela TRIEUME AS PONTES CLUB	21/10/1968 AG2027640	M-50	79	15:57.00	9
10	43	Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/06/1966 GA769057	M-50	15	16:09.00	10
11	213	(t) Alberto Rodriguez Perez Club Atletismo SAR	22/12/1973 AG2014734	M-45	73	16:11.00	11
12	210	(t) Jose Manuel Lago Ces Club Atletismo SAR	31/01/1972 AG763847	M-45	71	16:16.00	12
13	22	(t) Luis Alberto Curras Abalde C.S.C.R. Beade	27/05/1973 AG2024946	M-45	8	16:19.00	13
14	49	(t) Jose Luis Roibas Fernandez Club Atletismo Sada	28/08/1971 AG2024018	M-45	19	16:23.00	14
15	108	(f) Gerardo Raposo Bujan Vexel Nutricion Dep	02/10/1968 GA17643	M-50	31	16:27.00	15
16	144	(t) Jose Manuel Troitiño Bouza Club Atletismo Naron	26/04/1970 AG2026048	M-45	45	16:32.00	16
17	111	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50	33	16:37.00	17
18	18	(t) Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	05/11/1968 AG769144	M-50	6	16:38.00	18
19	195	(t) Xulio Cruz Couso Atmo. Samertolameu	10/07/1965 AG2026489	M-50	66	16:41.00	19
20	203	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-50	69	16:43.00	20
21	141	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-55	43	16:43.00	21
22	33	(t) Ángel Paz Bermúdez CAI A Estrada	16/01/1972 AG2020640	M-45	12	16:45.00	22
23	46	(t) Luis Fernandez Espada Club Atletismo Sada	10/01/1973 AG2024874	M-45	17	16:45.00	23
24	102	(t) García Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	30	16:48.00	24
25	34	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	13	16:49.00	25
26	189	Santiago Vazquez Collazo Riazor Coruña	19/10/1965 GA717165	M-50	63	16:49.00	26
27	80	Andres Piñon Loureiro Egozarros Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-45	25	16:52.00	27
28	16	(t) Victor Manuel Perez Villamarin At Arenteiro	08/08/1962 AG2023105	M-55	4	16:57.00	28
29	135	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-50	41	17:01.00	29
30	272	(t) Saul Valcarcel Novo Vexel Nutricion Dep	02/05/1968 AG2015591	M-50	87	17:01.00	30
31	17	(t) Jose Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	20/11/1973 AG769143	M-45	5	17:03.00	31
32	194	(t) Eugenio Alberto Costa Martinez Atmo. Samertolameu	29/09/1973 AG2024818	M-45	65	17:10.00	32
33	156	(t) Saul Gomez Arrojo Running Oleiros	28/03/1959 AG2026833	M-55	47	17:15.00	33
34	132	(t) Miguel Angel Fernandez Alvarez CAR Marisqueiro	15/02/1973 AG2017342	M-45	40	17:17.00	34

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS. M45/55 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
35	273	(t) Manuel Vazquez Ramos Vexel Nutricion Dep	30/01/1970 AG2024664	M-45	88	17:20.00	35
36	199	(t) Manuel Alejandro Parada Rodriguez Atmo. Samertolameu	20/09/1972 AG2014057	M-45	68	17:24.00	36
37	142	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	44	17:25.00	37
38	71	(t) Mario Gonzalez Freire 3RUN by PedroNimo	17/10/1964 AG2022510	M-50	23	17:28.00	38
39	175	Lorenzo Javier Sanchez Marcos Runaways RC Gentelmens	03/06/1964 GA765361	M-50	59	17:29.00	39
41	198	Jose Martinez Santome Atmo. Samertolameu	21/03/1963 GA769048	M-55	67	17:31.00	40
42	193	(t) Javier Carballo Duran Atmo. Samertolameu	16/11/1971 AG2027689	M-45	64	17:32.00	41
43	162	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA765008	M-55	51	17:35.00	42
44	258	(t) Javier Cendán Matínez CLUBE ATLETISMO VILALBA	29/12/1970 AG2026103	M-45	84	17:38.00	43
46	263	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	86	17:44.00	44
47	217	Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 GA768550	M-50	75	17:46.00	45
48	181	Bernardo Garcia de Paz Runaways RC Gentelmens	03/01/1966 GA764657	M-50	61	17:46.00	46
49	114	(t) Rafael Suarez Fernandez Marineda Atletico	16/01/1971 AG763630	M-45	36	17:47.00	47
52	21	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	7	17:53.00	48
53	249	(t) Jesús Uzal Miramontes CA Pino	20/03/1965 AG2020494	M-50	82	17:57.00	49
54	159	(t) Jose Luis Rio Silva Running Oleiros	16/06/1966 AG2021591	M-50	50	18:05.00	50
55	274	Javier Angel Vazquez Orejas Vexel Nutricion Dep	24/11/1964 GA769428	M-50	89	18:08.00	51
56	214	(t) Jose Manuel Saborido Martinez Club Atletismo SAR	26/05/1968 AG2021155	M-50	74	18:28.00	52
57	206	(t) Manuel Figueira Perez Club Atletismo SAR	02/10/1972 AG2015895	M-45	70	18:33.00	53
58	29	(t) Roberto Brey Mato CAI A Estrada	26/03/1969 AG2023950	M-45	10	18:36.00	54
59	112	(t) Remigio Miguel Rioboo Gutierrez Marineda Atletico	02/09/1972 AG2017597	M-45	34	18:47.00	55
60	13	(t) Manuel Neira Pajaro At Arenteiro	29/11/1962 AG2025531	M-55	3	18:51.00	56
62	110	(t) Manuel Arias Veiga Atletica Lucense	02/11/1969 AG2026109	M-45	32	19:02.00	57
63	45	(t) Cristobal Balseiro Pita Club Atletismo Sada	08/01/1970 AG2024033	M-45	16	19:07.00	58
66	176	Jose Antonio Saavedra Pazos Runaways RC Gentelmens	09/01/1966 GA766079	M-50	60	19:26.00	59
68	59	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	21	19:36.00	60
69	282	(t) Jose Manuel Romero Olveira CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	19/03/1962 AG2017505	M-55	90	19:39.00	61
71	79	(t) Juan Menendez Arbesu Egozarros Viveiro	29/05/1963 AG2026272	M-55	24	19:55.00	62
72	91	(t) Jose Maria Levoso Touceda Esprintes Ourense	18/01/1968 AG2026339	M-50	26	20:07.00	63
	246	(t) Antonio Riveira Martínez CA Pino	26/02/1967 AG2018657	M-50	81	NP	
73	188	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-50	62	20:09.00	64
	250	(t) Antonio Vázquez Tourón CA Pino	31/08/1970 AG2020343	M-45	83	NP	
	61	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	22	NP	
	220	(t) Cesar Taboada Millan Club Atletismo SAR	22/03/1969 AG2027744	M-45	77	NP	
76	47	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	18	20:28.00	65

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS. M45/55 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
	169	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	57	NP
	157	(t) Francisco Javier González Ledo Running Oleiros	08/08/1971 AG2024183	M-45	48	NP
	165	(t) German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-45	54	NP
	172	(t) Jorge Fermin Rodal Vidal CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/05/1964 AG765340	M-50	58	NP
<b>80</b>	131	(t) Francisco Alonso Cuevas CAR Marisqueiro	16/10/1969 AG764081	M-45	39	<b>20:48.00 66</b>
	125	(t) Miguel Cabo Villaverde Atletismo Milladoiro	16/01/1970 AG763812	M-45	37	NP
<b>81</b>	28	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	9	<b>20:52.00 67</b>
	167	Daniel Valentin Inunciaga Ourense Atletismo	02/02/1966 GA2023286	M-50	55	NP
<b>82</b>	158	(t) Pedro Peteiro Rosende Running Oleiros	19/08/1970 AG2016168	M-45	49	<b>21:11.00 68</b>
	2	Manuel Enrique Estevez Garcia ADAS Proinor	17/04/1972 GA769046	M-45	1	NP
	163	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	52	NP
<b>84</b>	93	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	27	<b>21:46.00 69</b>
<b>90</b>	242	(t) Juan Carlos Castro Suárez CA Pino	17/10/1965 AG2020347	M-50	80	<b>22:26.00 70</b>
<b>91</b>	32	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	11	<b>22:35.00 71</b>
<b>94</b>	50	(t) Herminio Santos Camean Club Atletismo Sada	17/07/1972 AG2014322	M-45	20	<b>24:11.00 72</b>

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS.M60+ EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
	Final	10/02/2019 11:15				
	64	(t) Jose Francisco Budiño Pereira ATLETISMO CORREDOIRAS	07/10/1957 AG2025386	M-60	2	NP
	200	Enrique Pedreño Nieto Atmo. Samertolameu	21/12/1945 GA2023388	M-70	19	NP
	166	Jose Luis Rey Fernandez Ourense Atletismo	19/09/1951 GA2023282	M-65	18	NP
40	269	Javier Toro Montero Verxel Nutricion Dep	06/08/1955 GA14096	M-60	25	17:29.00 1
45	236	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	22	17:43.00 2
50	5	(t) Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 AG2025144	M-60	1	17:49.00 3
51	212	(t) Ramiro Perez Pereira Club Atletismo SAR	10/12/1956 AG2015888	M-60	20	17:51.00 4
61	241	(t) Marcial Castro Seijas CA Pino	14/07/1958 AG2027650	M-60	24	18:54.00 5
64	72	Domingo Alvarez Iglesias Egoarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	6	19:12.00 6
65	126	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	15	19:26.00 7
67	128	(t) Manuel Vigo Mourullo Atletismo Milladoiro	03/05/1956 AG9799	M-60	16	19:35.00 8
70	92	(t) Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro Esprintes Ourense	17/06/1953 AG2027799	M-65	12	19:49.00 9
74	67	(t) Serafin Parceros Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	25/07/1955 AG2016490	M-60	4	20:10.00 10
75	238	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	23	20:24.00 11
77	216	(t) Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 AG2021150	M-70	21	20:35.00 12
78	81	(t) Emilio Toral Romero Egoarros Viveiro	22/04/1955 AG2026274	M-60	11	20:46.00 13
79	66	(t) Manoel Otero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	12/03/1950 AG2016489	M-65	3	20:48.00 14
83	115	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	14	21:28.00 15
85	73	Antonio Cabana Orosa Egoarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	7	21:58.00 16
86	160	(t) Celerino Pedreira Coroas Olympo As Pontes	29/06/1950 AG2022916	M-65	17	22:08.00 17
87	105	(f) Emilio Gonta Pereiro Verxel Nutricion Dep	12/08/1947 GA766223	M-70	13	22:15.00 18
88	78	Jose Luis Meizoso Bastida Egoarros Viveiro	06/12/1957 GA768961	M-60	10	22:16.00 19
89	270	(t) Antonio Torre Mejia Verxel Nutricion Dep	23/04/1955 AG2022353	M-60	26	22:22.00 20
92	75	(t) Jose Manuel Dopico Soto Egoarros Viveiro	27/08/1957 AG2020205	M-60	8	22:35.00 21
93	76	(t) Eliseo Lopez Rio Egoarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-65	9	23:13.00 22
95	68	(t) Jose Manuel Rodal Parceros ATLETISMO CORREDOIRAS	25/04/1955 AG2019488	M-60	5	24:28.00 23

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS M45+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	127	(t) Samuel Jose Veiga Iglesias Atletismo Milladoiro	12/08/1967 AG9798	M-50	15	15:07.00
2	113	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50	5	15:08.00
3	150	(t) José Carlos Bujan Otero NOITEBRA	10/01/1973 AG11135	M-45	16	15:29.00
4	42	(t) Jose Antonio Abuin Treus Club Atletismo Sada	26/10/1972 AG2026183	M-45	13	15:37.00
5	98	Xose Manuel Meizoso Vilasuso INDEPENDIENTE	14/02/1971 GA768577	M-45	2	15:40.00
6	218	(t) Jose Suárez Leis Club Atletismo SAR	23/12/1963 AG766580	M-55	17	15:47.00
7	262	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	4	15:52.00
8	137	(e) (t) Luis Alberto Silva De Sa CAR Marisqueiro	06/11/1970 AG2026922	M-45	8	15:56.00
9	234	(t) Juan Carlos Barro Rochela TRIEUME AS PONTES CLUB	21/10/1968 AG2027640	M-50	2	15:57.00
10	43	Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/06/1966 GA769057	M-50	13	16:09.00
11	213	(t) Alberto Rodriguez Perez Club Atletismo SAR	22/12/1973 AG2014734	M-45	17	16:11.00
12	210	(t) Jose Manuel Lago Ces Club Atletismo SAR	31/01/1972 AG763847	M-45	17	16:16.00
13	22	(t) Luis Alberto Curras Abalde C.S.C.R. Beade	27/05/1973 AG2024946	M-45	9	16:19.00
14	49	(t) Jose Luis Roibas Fernandez Club Atletismo Sada	28/08/1971 AG2024018	M-45	13	16:23.00
15	108	(f) Gerardo Raposo Bujan Vexel Nutricion Dep	02/10/1968 GA17643	M-50	4	16:27.00
16	144	(t) Jose Manuel Troitiño Bouza Club Atletismo Naron	26/04/1970 AG2026048	M-45	6	16:32.00
17	111	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50	5	16:37.00
18	18	(t) Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	05/11/1968 AG769144	M-50	10	16:38.00
19	195	(t) Xulio Cruz Couso Atmo. Samertolameu	10/07/1965 AG2026489	M-50	12	16:41.00
20	203	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-50	17	16:43.00
21	141	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-55	6	16:43.00
22	33	(t) Ángel Paz Bermúdez CAI A Estrada	16/01/1972 AG2020640	M-45	14	16:45.00
23	46	(t) Luis Fernandez Espada Club Atletismo Sada	10/01/1973 AG2024874	M-45	13	16:45.00
24	102	(t) García Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	1	16:48.00
25	34	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	14	16:49.00
26	189	Santiago Vazquez Collazo Riazor Coruña	19/10/1965 GA717165	M-50	19	16:49.00
27	80	Andres Piñon Loureiro Egovarros Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-45	18	16:52.00
28	16	(t) Victor Manuel Perez Villamarin At Arenteiro	08/08/1962 AG2023105	M-55	10	16:57.00
29	135	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-50	8	17:01.00
30	272	(t) Saul Valcarcel Novo Vexel Nutricion Dep	02/05/1968 AG2015591	M-50	4	17:01.00
31	17	(t) Jose Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	20/11/1973 AG769143	M-45	10	17:03.00
32	194	(t) Eugenio Alberto Costa Martinez Atmo. Samertolameu	29/09/1973 AG2024818	M-45	12	17:10.00
33	156	(t) Saul Gomez Arrojo Running Oleiros	28/03/1959 AG2026833	M-55	15	17:15.00
34	132	(t) Miguel Angel Fernandez Alvarez CAR Marisqueiro	15/02/1973 AG2017342	M-45	8	17:17.00



## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS M45+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
35	273	(t) Manuel Vazquez Ramos Verxel Nutricion Dep	30/01/1970 AG2024664	M-45	4	17:20.00
36	199	(t) Manuel Alejandro Parada Rodriguez Atmo. Samertolameu	20/09/1972 AG2014057	M-45	12	17:24.00
37	142	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	6	17:25.00
38	71	(t) Mario Gonzalez Freire 3RUN by PedroNimo	17/10/1964 AG2022510	M-50	16	17:28.00
39	175	Lorenzo Javier Sanchez Marcos Runaways RC Gentelmens	03/06/1964 GA765361	M-50	19	17:29.00
40	269	Javier Toro Montero Verxel Nutricion Dep	06/08/1955 GA14096	M-60	4	17:29.00
41	198	Jose Martinez Santome Atmo. Samertolameu	21/03/1963 GA769048	M-55	12	17:31.00
42	193	(t) Javier Carballo Duran Atmo. Samertolameu	16/11/1971 AG2027689	M-45	12	17:32.00
43	162	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA765008	M-55	15	17:35.00
44	258	(t) Javier Cendán Matínez CLUBE ATLETISMO VILALBA	29/12/1970 AG2026103	M-45	1	17:38.00
45	236	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	11	17:43.00
46	263	Jose Manuel Fernandez Sangiao Verxel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	4	17:44.00
47	217	Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 GA768550	M-50	17	17:46.00
48	181	Bernardo Garcia de Paz Runaways RC Gentelmens	03/01/1966 GA764657	M-50	19	17:46.00
49	114	(t) Rafael Suarez Fernandez Marineda Atletico	16/01/1971 AG763630	M-45	5	17:47.00
50	5	(t) Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 AG2025144	M-60	2	17:49.00
51	212	(t) Ramiro Perez Pereira Club Atletismo SAR	10/12/1956 AG2015888	M-60	17	17:51.00
52	21	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	11	17:53.00
53	249	(t) Jesús Uzal Miramontes CA Pino	20/03/1965 AG2020494	M-50	7	17:57.00
54	159	(t) Jose Luis Rio Silva Running Oleiros	16/06/1966 AG2021591	M-50	15	18:05.00
55	274	Javier Angel Vazquez Orejas Verxel Nutricion Dep	24/11/1964 GA769428	M-50	4	18:08.00
56	214	(t) Jose Manuel Saborido Martinez Club Atletismo SAR	26/05/1968 AG2021155	M-50	17	18:28.00
57	206	(t) Manuel Figueira Perez Club Atletismo SAR	02/10/1972 AG2015895	M-45	17	18:33.00
58	29	(t) Roberto Brey Mato CAI A Estrada	26/03/1969 AG2023950	M-45	14	18:36.00
59	112	(t) Remigio Miguel Rioboo Gutierrez Marineda Atletico	02/09/1972 AG2017597	M-45	5	18:47.00
60	13	(t) Manuel Neira Pajaro At Arenteiro	29/11/1962 AG2025531	M-55	10	18:51.00
61	241	(t) Marcial Castro Seijas CA Pino	14/07/1958 AG2027650	M-60	7	18:54.00
62	110	(t) Manuel Arias Veiga Atletica Lucense	02/11/1969 AG2026109	M-45	2	19:02.00
63	45	(t) Cristobal Balseiro Pita Club Atletismo Sada	08/01/1970 AG2024033	M-45	13	19:07.00
64	72	Domingo Alvarez Iglesias Egoarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	18	19:12.00
65	126	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	15	19:26.00
66	176	Jose Antonio Saavedra Pazos Runaways RC Gentelmens	09/01/1966 GA766079	M-50	19	19:26.00
67	128	(t) Manuel Vigo Mourullo Atletismo Milladoiro	03/05/1956 AG9799	M-60	15	19:35.00
68	59	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	19	19:36.00
69	282	(t) Jose Manuel Romero Olveira CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	19/03/1962 AG2017505	M-55	11	19:39.00

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS M45+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
70	92	(t) Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro Esprintes Ourense	17/06/1953 AG2027799	M-65	3	19:49.00
71	79	(t) Juan Menendez Arbesu Egozarros Viveiro	29/05/1963 AG2026272	M-55	18	19:55.00
72	91	(t) Jose Maria Levoso Touceda Esprintes Ourense	18/01/1968 AG2026339	M-50	3	20:07.00
73	188	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-50	19	20:09.00
74	67	(t) Serafin Parcero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	25/07/1955 AG2016490	M-60	9	20:10.00
75	238	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	7	20:24.00
76	47	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	13	20:28.00
77	216	(t) Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 AG2021150	M-70	17	20:35.00
78	81	(t) Emilio Toral Romero Egozarros Viveiro	22/04/1955 AG2026274	M-60	18	20:46.00
79	66	(t) Manoel Otero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	12/03/1950 AG2016489	M-65	9	20:48.00
80	131	(t) Francisco Alonso Cuevas CAR Marisqueiro	16/10/1969 AG764081	M-45	8	20:48.00
81	28	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	1	20:52.00
82	158	(t) Pedro Peteiro Rosende Running Oleiros	19/08/1970 AG2016168	M-45	15	21:11.00
83	115	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	2	21:28.00
84	93	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	11	21:46.00
85	73	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	18	21:58.00
86	160	(t) Celerino Pedreira Coroas Olympto As Pontes	29/06/1950 AG2022916	M-65	11	22:08.00
87	105	(f) Emilio Gonta Pereiro Vexel Nutricion Dep	12/08/1947 GA766223	M-70	4	22:15.00
88	78	Jose Luis Meizoso Bastida Egozarros Viveiro	06/12/1957 GA768961	M-60	18	22:16.00
89	270	(t) Antonio Torre Mejia Vexel Nutricion Dep	23/04/1955 AG2022353	M-60	4	22:22.00
90	242	(t) Juan Carlos Castro Suárez CA Pino	17/10/1965 AG2020347	M-50	7	22:26.00
91	32	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	14	22:35.00
92	75	(t) Jose Manuel Dopico Soto Egozarros Viveiro	27/08/1957 AG2020205	M-60	18	22:35.00
93	76	(t) Eliseo Lopez Rio Egozarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-65	18	23:13.00
94	50	(t) Herminio Santos Camean Club Atletismo Sada	17/07/1972 AG2014322	M-45	13	24:11.00
95	68	(t) Jose Manuel Rodal Parcero ATLETISMO CORREDOIRAS	25/04/1955 AG2019488	M-60	9	24:28.00
	246	(t) Antonio Riveira Martínez CA Pino	26/02/1967 AG2018657	M-50	7	NP
	250	(t) Antonio Vázquez Tourón CA Pino	31/08/1970 AG2020343	M-45	7	NP
	61	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	1	NP
	220	(t) Cesar Taboada Millan Club Atletismo SAR	22/03/1969 AG2027744	M-45	17	NP
	169	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	16	NP
	157	(t) Francisco Javier González Ledo Running Oleiros	08/08/1971 AG2024183	M-45	15	NP
	165	(t) German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-45	20	NP
	172	(t) Jorge Fermin Rodal Vidal CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/05/1964 AG765340	M-50	16	NP
	64	(t) Jose Francisco Budiño Pereira ATLETISMO CORREDOIRAS	07/10/1957 AG2025386	M-60	9	NP

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MAS M45+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
125	(t)	Miguel Cabo Villaverde Atletismo Milladoiro	16/01/1970 AG763812	M-45	15	NP
167		Daniel Valentin Inunciaga Ourense Atletismo	02/02/1966 GA2023286	M-50	20	NP
200		Enrique Pedreño Nieto Atmo. Samertolameu	21/12/1945 GA2023388	M-70	12	NP
166		Jose Luis Rey Fernandez Ourense Atletismo	19/09/1951 GA2023282	M-65	20	NP
2		Manuel Enrique Estevez Garcia ADAS Proinor	17/04/1972 GA769046	M-45	1	NP
163		Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	20	NP

## RESULTADOS

## CROSS MASTERCMASCULINO M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	186	(t) Ivan Docampo Gonzalez RunGalicia-interSport	29/04/1982 AG2023448	M-35	22	19:15.00
2	8	(t) Jose Canda Louzao At Arenteiro	14/12/1983 AG2025034	M-35	2	19:16.00
3	245	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35	34	19:30.00
4	235	(t) Esteban Diaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	30	19:32.00
5	12	Luis Iglesias Raña At Arenteiro	07/03/1981 GA769438	M-35	5	19:53.00
6	229	(t) Gustavo Caballero Iglesias San Miguel de Marin	27/10/1979 AG2027166	M-35	28	20:10.00
7	219	(t) José María Sánchez San Luis Club Atletismo SAR	01/08/1980 AG2027751	M-35	27	20:18.00
8	10	Jose Manuel Corral Justo At Arenteiro	01/02/1983 GA769437	M-35	3	20:18.00
9	209	(t) Carlos Juanatey Garcia Club Atletismo SAR	08/11/1980 AG2026555	M-35	26	20:50.00
10	11	(t) Ruben Estevez Pereira At Arenteiro	14/01/1984 AG2016440	M-35	4	20:59.00
11	170	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	19	21:05.00
12	97	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	16	21:19.00
13	96	(t) Sergio Varela Martínez Atletismo Fontes do Sar	06/03/1980 AG2025415	M-35	15	21:22.00
14	267	Victoriano Sanchez Garcia Vexel Nutricion Dep	16/02/1983 GA769007	M-35	36	21:23.00
15	101	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	17	21:26.00
16	173	(t) Marcos Conde Llenderozos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	21	21:26.00
17	14	Julio Novoa Gutierrez At Arenteiro	02/02/1980 GA769439	M-35	6	21:39.00
18	70	(t) Angel Bello Ferreirós 3RUN by PedroNimo	01/08/1979 GA768933	M-35	12	21:52.00
19	107	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-35	18	21:55.00
20	240	(t) Saul Cacharron Carril CA Pino	26/05/1979 AG2027824	M-35	32	22:06.00
21	237	(t) Martín Abelenda López CA Pino	11/07/1981 AG2026734	M-35	31	22:13.00
22	230	(t) Oscar Perez Lorenzo San Miguel de Marin	30/11/1979 AG2027836	M-35	29	22:13.00
23	19	(t) Jordi Silva Luna At Arenteiro	08/10/1981 AG2023104	M-35	8	22:15.00
24	190	(t) Miguel Angel Amat Benavides Atmo. Samertolameu	26/07/1980 AG2027692	M-35	23	22:28.00
25	243	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35	33	22:28.00
26	271	Abraham Torre Soengas Vexel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	37	22:30.00
27	259	(t) Euniciano Lopez Sousa CLUBE ATLETISMO VILALBA	30/09/1982 AG2026106	M-35	35	22:58.00
28	26	(t) Alvaro Perez Costas C.S.C.R. Beade	08/05/1980 AG2014946	M-35	10	22:59.00
29	25	(t) Francisco Javier Pena Pereira C.S.C.R. Beade	24/09/1981 AG2027906	M-35	9	23:04.00
30	74	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	13	24:08.00
31	205	(t) Angel Campos Santiago Club Atletismo SAR	11/12/1982 AG9774	M-35	25	24:50.00
	30	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-35	11	AB
	192	(e) (t) Giorgio Belfiore Atmo. Samertolameu	10/02/1982 AG2025930	M-35	24	NP
	94	(t) Javier Prieto Rivas Club Atletismo Fene	26/11/1979 AG2025289	M-35	14	NP

Fene, 10 febrero 2019

---

**RESULTADOS****CROSS MASTERC MASCULINO M35**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
171		(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-35	20	NP

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	106	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-40	22	19:26.00
2	104	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	21	19:47.00
3	187	(t) Carlos Bouza Canosa Riazor Coruña	26/02/1978 AG2022636	M-40	41	19:58.00
4	139	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	27	20:21.00
5	207	(t) Jose Antonio Gomez Rios Club Atletismo SAR	16/10/1977 AG768418	M-40	48	20:27.00
6	231	(t) Vicente Pombal Cortegoso San Miguel de Marin	16/08/1975 AG2027882	M-40	52	20:30.00
7	244	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40	55	20:35.00
8	221	(t) Daniel Vila Combarros Club Atletismo SAR	08/03/1978 AG2027014	M-40	51	20:37.00
9	180	Noel Fernandez Marcos Runaways RC Gentelmens	16/02/1977 GA1234	M-40	37	20:46.00
10	143	Esteban Rioseco Diaz Club Atletismo Naron	25/02/1975 GA765886	M-40	29	21:04.00
11	69	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA2023360	M-40	13	21:08.00
12	265	(t) Óscar Lugrís Beteta Verxel Nutricion Dep	19/09/1974 AG2021846	M-40	62	21:09.00
13	152	(t) José Antonio Vidal González NOITEBRA	10/07/1978 AG2024431	M-40	32	21:10.00
14	201	Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 GA769043	M-40	45	21:13.00
15	184	(t) Jordi Carrasco Nuñez RunGalicia-interSport	04/04/1974 AG2017401	M-40	39	21:34.00
16	20	(t) David Cano Conesa CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	04/12/1976 AG768596	M-40	4	21:45.00
17	24	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-40	6	22:08.00
18	179	Jesus Manuel Pasandin Garcia Runaways RC Gentelmens	09/11/1976 AG2016109	M-40	36	22:10.00
19	62	(t) Manuel José Míguez Pérez Comesaña Sporting Club	07/12/1974 AG2019658	M-40	11	22:20.00
20	197	Alberto Juncal Iglesias Atmo. Samertolameu	11/12/1975 GA769391	M-40	44	22:36.00
21	182	Jorge Martinez Vazquez Runaways RC Gentelmens	27/07/1974 AG2019294	M-40	38	22:38.00
22	6	(t) Jesús Rivas Prado Atletismo Friol	09/08/1978 AG768727	M-40	3	22:38.00
23	185	(t) Pablo Diaz Lopez RunGalicia-interSport	01/10/1978 AG2023439	M-40	40	22:44.00
24	103	(t) Jesus Gabino Soto Gomez CA Lourenza	17/03/1975 AG2025890	M-40	20	22:46.00
25	177	Jose Pablo Casas Noguerol Runaways RC Gentelmens	19/01/1976 AG20026788	M-40	34	22:54.00
26	266	(t) Francisco Jose Martinez Nuñez Verxel Nutricion Dep	10/05/1974 AG2024654	M-40	63	23:01.00
27	31	(t) Jose Luis Figueiras Blanco CAI A Estrada	25/08/1975 AG2020398	M-40	7	23:03.00
28	208	(t) Javier Guimarey Senin Club Atletismo SAR	16/04/1978 AG2015893	M-40	49	23:03.00
29	140	(t) Ricardo Amenedo Gonzalez Club Atletismo Naron	05/10/1976 AG2026047	M-40	28	23:03.00
30	264	(t) Luis Lopez Vazquez Verxel Nutricion Dep	08/06/1975 AG2021844	M-40	61	23:08.00
31	202	(t) Agapito Baamonde Arufe Club Atletismo SAR	01/08/1976 AG2023811	M-40	46	23:15.00
32	100	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CA Lourenza	16/01/1975 AG2017710	M-40	19	23:21.00
33	23	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	5	23:23.00
34	77	Jose Angel Lopez Villar Egoarros Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-40	14	23:32.00

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
35	268	(t) Vicente Sanmartín Vigo Vexel Nutricion Dep	28/09/1975 AG2022359	M-40	64	23:35.00
36	260	(t) Aitor Lozano Sanchez CLUBE ATLETISMO VILALBA	03/08/1975 AG2026307	M-40	59	23:45.00
37	204	(t) Avelino Caamaño Nieto Club Atletismo SAR	16/06/1978 AG768412	M-40	47	23:46.00
38	145	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	30	23:50.00
39	136	(t) Jose Antonio Rodriguez Alvarez CAR Marisqueiro	18/09/1974 AG2025947	M-40	26	23:51.00
40	90	(t) Jose Manuel Cruz Santos Esprintes Ourense	02/01/1976 AG2014554	M-40	17	23:51.00
41	134	(t) Jose Miguel Patino Aniceto CAR Marisqueiro	07/01/1976 AG2020290	M-40	25	23:56.00
42	82	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	15	24:16.00
43	239	(t) Juan Luis Botana Mosquera CA Pino	22/12/1977 AG2020341	M-40	54	24:38.00
44	191	Alberto Barcia Pidre Atmo. Samertolameu	04/01/1976 GA769399	M-40	42	24:47.00
45	151	(t) Ricardo Iglesias Casal NOITEBRA	16/01/1978 AG2015131	M-40	31	25:04.00
46	196	(t) Roberto Fandiño Boubeta Atmo. Samertolameu	03/03/1975 AG2015609	M-40	43	25:06.00
47	89	(t) Alán Andrés Fidalgo Esprintes Ourense	16/08/1975 AG763614	M-40	16	25:12.00
48	116	(t) Miguel Angel Vazquez González LA MÓCHILA DEL DEPORTE	10/07/1977 AG2023352	M-40	23	25:15.00
49	65	(t) Jose Luis Fazanes Novas ATLETISMO CORREDOIRAS	18/08/1974 AG2019496	M-40	12	25:53.00
50	48	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	9	26:23.00
51	248	(t) Esteban Sueiro Iglesias CA Pino	25/11/1976 AG2018675	M-40	57	27:32.00
52	60	(t) Roberto Carlos Vales Lopez Coruña Comarca	01/03/1978 AG2024116	M-40	10	27:47.00
	247	(t) Ivan Pablo Sanmartin Carreira CA Pino	08/10/1975 AG2018613	M-40	56	NP
	44	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	8	NP
	233	(t) Juan Carlos Villanueva Acuña San Miguel de Marin	24/11/1975 AG763749	M-40	53	NP
	251	(t) Juan José Álvarez Cures CA Pino	29/03/1977 AG2024419	M-40	58	NP
	95	(t) Santiago Lopez Canicoba Atletismo Fontes do Sar	14/05/1976 AG11123	M-40	18	NP
	178	Fernando Manuel Lopez de las Heras Runaways RC Gentelmens	05/11/1975 GA2023326	M-40	35	NP
	133	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-40	24	NP

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	150	(t) José Carlos Bujan Otero NOITEBRA	10/01/1973 AG11135	M-45	25	15:29.00
2	42	(t) Jose Antonio Abuin Treus Club Atletismo Sada	26/10/1972 AG2026183	M-45	7	15:37.00
3	98	Xose Manuel Meizoso Vilasuso INDEPENDIENTE	14/02/1971 GA768577	M-45	15	15:40.00
4	262	(t) Jose Manuel Corral Lopez Verxel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	39	15:52.00
5	137	(e) (t) Luis Alberto Silva De Sa CAR Marisqueiro	06/11/1970 AG2026922	M-45	23	15:56.00
6	213	(t) Alberto Rodriguez Perez Club Atletismo SAR	22/12/1973 AG2014734	M-45	35	16:11.00
7	210	(t) Jose Manuel Lago Ces Club Atletismo SAR	31/01/1972 AG763847	M-45	33	16:16.00
8	22	(t) Luis Alberto Curras Abalde C.S.C.R. Beade	27/05/1973 AG2024946	M-45	4	16:19.00
9	49	(t) Jose Luis Roibas Fernandez Club Atletismo Sada	28/08/1971 AG2024018	M-45	10	16:23.00
10	144	(t) Jose Manuel Troitiño Bouza Club Atletismo Naron	26/04/1970 AG2026048	M-45	24	16:32.00
11	33	(t) Angel Paz Bermúdez CAI A Estrada	16/01/1972 AG2020640	M-45	6	16:45.00
12	46	(t) Luis Fernandez Espada Club Atletismo Sada	10/01/1973 AG2024874	M-45	9	16:45.00
13	80	Andres Piñon Loureiro Egoarros Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-45	13	16:52.00
14	17	(t) Jose Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	20/11/1973 AG769143	M-45	2	17:03.00
15	194	(t) Eugenio Alberto Costa Martinez Atmo. Samertolameu	29/09/1973 AG2024818	M-45	30	17:10.00
16	132	(t) Miguel Angel Fernandez Alvarez CAR Marisqueiro	15/02/1973 AG2017342	M-45	22	17:17.00
17	273	(t) Manuel Vazquez Ramos Verxel Nutricion Dep	30/01/1970 AG2024664	M-45	40	17:20.00
18	199	(t) Manuel Alejandro Parada Rodriguez Atmo. Samertolameu	20/09/1972 AG2014057	M-45	31	17:24.00
19	193	(t) Javier Carballo Duran Atmo. Samertolameu	16/11/1971 AG2027689	M-45	29	17:32.00
20	258	(t) Javier Cendán Matínez CLUBE ATLETISMO VILALBA	29/12/1970 AG2026103	M-45	38	17:38.00
21	114	(t) Rafael Suarez Fernandez Marineda Atletico	16/01/1971 AG763630	M-45	19	17:47.00
22	21	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	3	17:53.00
23	206	(t) Manuel Figueira Perez Club Atletismo SAR	02/10/1972 AG2015895	M-45	32	18:33.00
24	29	(t) Roberto Brey Mato CAI A Estrada	26/03/1969 AG2023950	M-45	5	18:36.00
25	112	(t) Remigio Miguel Rioboo Gutierrez Marineda Atletico	02/09/1972 AG2017597	M-45	18	18:47.00
26	110	(t) Manuel Arias Veiga Atletica Lucense	02/11/1969 AG2026109	M-45	17	19:02.00
27	45	(t) Cristobal Balseiro Pita Club Atletismo Sada	08/01/1970 AG2024033	M-45	8	19:07.00
28	131	(t) Francisco Alonso Cuevas CAR Marisqueiro	16/10/1969 AG764081	M-45	21	20:48.00
29	158	(t) Pedro Peteiro Rosende Running Oleiros	19/08/1970 AG2016168	M-45	27	21:11.00
30	93	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	14	21:46.00
31	50	(t) Herminio Santos Camean Club Atletismo Sada	17/07/1972 AG2014322	M-45	11	24:11.00
	250	(t) Antonio Vázquez Tourón CA Pino	31/08/1970 AG2020343	M-45	37	SM
	61	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	12	SM
	220	(t) Cesar Taboada Millan Club Atletismo SAR	22/03/1969 AG2027744	M-45	36	SM



Fene, 10 febrero 2019



## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
157	(t)	Francisco Javier González Ledo Running Oleiros	08/08/1971 AG2024183	M-45	26	SM
165	(t)	German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-45	28	SM
125	(t)	Miguel Cabo Villaverde Atletismo Milladoiro	16/01/1970 AG763812	M-45	20	SM
2		Manuel Enrique Estevez Garcia ADAS Proinor	17/04/1972 GA769046	M-45	1	SM

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	127	(t) Samuel Jose Veiga Iglesias Atletismo Milladoiro	12/08/1967 AG9798	M-50	11	15:07.00
2	113	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50	10	15:08.00
3	234	(t) Juan Carlos Barro Rochela TRIEUME AS PONTES CLUB	21/10/1968 AG2027640	M-50	29	15:57.00
4	43	Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/06/1966 GA769057	M-50	4	16:09.00
5	108	(f) Gerardo Raposo Bujan Verxel Nutricion Dep	02/10/1968 GA17643	M-50	8	16:27.00
6	111	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50	9	16:37.00
7	18	(t) Ramon Rodriguez Gonzalez At Arenteiro	05/11/1968 AG769144	M-50	2	16:38.00
8	195	(t) Xulio Cruz Couso Atmo. Samertolameu	10/07/1965 AG2026489	M-50	24	16:41.00
9	203	(t) Carlos Busto Lobato Club Atletismo SAR	04/11/1967 AG766069	M-50	25	16:43.00
10	102	(t) Garcia Pablo Fernández CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	7	16:48.00
11	34	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	3	16:49.00
12	189	Santiago Vazquez Collazo Riazor Coruña	19/10/1965 GA717165	M-50	23	16:49.00
13	135	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-50	12	17:01.00
14	272	(t) Saul Valcarcel Novo Verxel Nutricion Dep	02/05/1968 AG2015591	M-50	33	17:01.00
15	142	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	13	17:25.00
16	71	(t) Mario Gonzalez Freire 3RUN by PedroNimo	17/10/1964 AG2022510	M-50	1	17:28.00
17	175	Lorenzo Javier Sanchez Marcos Runaways RC Gentelmens	03/06/1964 GA765361	M-50	19	17:29.00
18	217	Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 GA768550	M-50	27	17:46.00
19	181	Bernardo Garcia de Paz Runaways RC Gentelmens	03/01/1966 GA764657	M-50	21	17:46.00
20	249	(t) Jesús Uzal Miramontes CA Pino	20/03/1965 AG2020494	M-50	32	17:57.00
21	159	(t) Jose Luis Rio Silva Running Oleiros	16/06/1966 AG2021591	M-50	14	18:05.00
22	274	Javier Angel Vazquez Orejas Verxel Nutricion Dep	24/11/1964 GA769428	M-50	34	18:08.00
23	214	(t) Jose Manuel Saborido Martinez Club Atletismo SAR	26/05/1968 AG2021155	M-50	26	18:28.00
24	176	Jose Antonio Saavedra Pazos Runaways RC Gentelmens	09/01/1966 GA766079	M-50	20	19:26.00
25	91	(t) Jose Maria Levoso Touceda Esprintes Ourense	18/01/1968 AG2026339	M-50	6	20:07.00
26	188	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-50	22	20:09.00
27	47	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	5	20:28.00
28	242	(t) Juan Carlos Castro Suárez CA Pino	17/10/1965 AG2020347	M-50	30	22:26.00
	246	(t) Antonio Riveira Martínez CA Pino	26/02/1967 AG2018657	M-50	31	SM
	169	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	17	SM
	172	(t) Jorge Fermin Rodal Vidal CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/05/1964 AG765340	M-50	18	SM
	167	Daniel Valentin Inunciaga Ourense Atletismo	02/02/1966 GA2023286	M-50	15	SM

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	218	(t) Jose Suárez Leis Club Atletismo SAR	23/12/1963 AG766580	M-55	14	15:47.00
2	141	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-55	8	16:43.00
3	16	(t) Víctor Manuel Perez Villamarin At Arenteiro	08/08/1962 AG2023105	M-55	3	16:57.00
4	156	(t) Saul Gomez Arrojo Running Oleiros	28/03/1959 AG2026833	M-55	9	17:15.00
5	198	Jose Martinez Santome Atmo. Samertolameu	21/03/1963 GA769048	M-55	13	17:31.00
6	162	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA765008	M-55	10	17:35.00
7	263	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	15	17:44.00
8	13	(t) Manuel Neira Pajaro At Arenteiro	29/11/1962 AG2025531	M-55	2	18:51.00
9	59	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	6	19:36.00
10	282	(t) Jose Manuel Romero Olveira CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	19/03/1962 AG2017505	M-55	16	19:39.00
11	79	(t) Juan Menendez Arbesu Egozarros Viveiro	29/05/1963 AG2026272	M-55	7	19:55.00
12	28	(t) Manuel Souto Cortizo Burgas Orense	26/09/1960 AG6369	M-55	4	20:52.00
13	32	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	5	22:35.00
	163	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	11	SM

## CROSS MASTER MASCULINO M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	269	Javier Toro Montero Vexel Nutricion Dep	06/08/1955 GA14096	M-60	13	17:29.00
2	5	(t) Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 AG2025144	M-60	1	17:49.00
3	212	(t) Ramiro Perez Pereira Club Atletismo SAR	10/12/1956 AG2015888	M-60	10	17:51.00
4	241	(t) Marcial Castro Seijas CA Pino	14/07/1958 AG2027650	M-60	12	18:54.00
5	126	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-60	8	19:26.00
6	128	(t) Manuel Vigo Mourullo Atletismo Milladoiro	03/05/1956 AG9799	M-60	9	19:35.00
7	67	(t) Serafin Parcerero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	25/07/1955 AG2016490	M-60	3	20:10.00
8	238	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	11	20:24.00
9	81	(t) Emilio Toral Romero Egozarros Viveiro	22/04/1955 AG2026274	M-60	7	20:46.00
10	78	Jose Luis Meizoso Bastida Egozarros Viveiro	06/12/1957 GA768961	M-60	6	22:16.00
11	270	(t) Antonio Torre Mejia Vexel Nutricion Dep	23/04/1955 AG2022353	M-60	14	22:22.00
12	75	(t) Jose Manuel Dopico Soto Egozarros Viveiro	27/08/1957 AG2020205	M-60	5	22:35.00
13	68	(t) Jose Manuel Rodal Parcerero ATLETISMO CORREDOIRAS	25/04/1955 AG2019488	M-60	4	24:28.00
	64	(t) Jose Francisco Budiño Pereira ATLETISMO CORREDOIRAS	07/10/1957 AG2025386	M-60	2	SM

Fene, 10 febrero 2019

## RESULTADOS

## CROSS MASTER MASCULINO M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	236	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	7	17:43.00
2	72	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	2	19:12.00
3	92	(t) Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro Esprintes Ourense	17/06/1953 AG2027799	M-65	4	19:49.00
4	66	(t) Manoel Otero Perez ATLETISMO CORREDOIRAS	12/03/1950 AG2016489	M-65	1	20:48.00
5	160	(t) Celerino Pedreira Coroas Olympo As Pontes	29/06/1950 AG2022916	M-65	5	22:08.00
6	76	(t) Eliseo Lopez Rio Egozarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-65	3	23:13.00
	166	Jose Luis Rey Fernandez Ourense Atletismo	19/09/1951 GA2023282	M-65	6	SM

## CROSS MASTER MASCULINO M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	216	(t) Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 AG2021150	M-70	4	20:35.00
2	115	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	2	21:28.00
3	105	(f) Emilio Gonta Pereiro Verxel Nutricion Dep	12/08/1947 GA766223	M-70	1	22:15.00
	200	Enrique Pedreño Nieto Atmo. Samertolameu	21/12/1945 GA2023388	M-70	3	SM

## CROSS MASTER MASCULINO M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 10/02/2019 11:15						
1	73	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	1	21:58.00

## RESULTADOS

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
	Final	10/02/2019 12:00					
1	186	(t) Ivan Docampo Gonzalez RunGalicia-interSport	29/04/1982 AG2023448	M-35	15	19:15.00	1 yc
2	8	(t) Jose Canda Louzao At Arenteiro	14/12/1983 AG2025034	M-35	7	19:16.00	2
3	106	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-40	4	19:26.00	3
4	245	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35	6	19:30.00	4
5	235	(t) Esteban Diaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	1	19:32.00	5
6	104	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	4	19:47.00	6
7	12	Luis Iglesias Raña At Arenteiro	07/03/1981 GA769438	M-35	7	19:53.00	7
8	187	(t) Carlos Bouza Canosa Riazor Coruña	26/02/1978 AG2022636	M-40	2	19:58.00	8
9	229	(t) Gustavo Caballero Iglesias San Miguel de Marin	27/10/1979 AG2027166	M-35	17	20:10.00	9
10	219	(t) José María Sánchez San Luis Club Atletismo SAR	01/08/1980 AG2027751	M-35	18	20:18.00	10
11	10	Jose Manuel Corral Justo At Arenteiro	01/02/1983 GA769437	M-35	7	20:18.00	11
12	139	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	1	20:21.00	12
13	207	(t) Jose Antonio Gomez Rios Club Atletismo SAR	16/10/1977 AG768418	M-40	18	20:27.00	13
14	231	(t) Vicente Pombal Cortegoso San Miguel de Marin	16/08/1975 AG2027882	M-40	17	20:30.00	14
15	232	(t) Daniel De La Torre Allariz San Miguel de Marin	27/12/1968 AG2027109	M-50	17	20:33.00	15
16	244	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40	6	20:35.00	16
17	221	(t) Daniel Vila Combarros Club Atletismo SAR	08/03/1978 AG2027014	M-40	18	20:37.00	17
19	180	Noel Fernandez Marcos Runaways RC Gentelmens	16/02/1977 GA1234	M-40	16	20:46.00	18
20	209	(t) Carlos Juanatey Garcia Club Atletismo SAR	08/11/1980 AG2026555	M-35	18	20:50.00	19
21	11	(t) Ruben Estevez Pereira At Arenteiro	14/01/1984 AG2016440	M-35	7	20:59.00	20
22	143	Esteban Rioseco Diaz Club Atletismo Naron	25/02/1975 GA765886	M-40	20	21:04.00	21
23	170	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	19	21:05.00	22
24	69	Manuel Vieites Carballo Atletismo Cuntis	08/04/1976 GA2023360	M-40	12	21:08.00	23
25	265	(t) Óscar Lugrís Beteta Vexel Nutricion Dep	19/09/1974 AG2021846	M-40	13	21:09.00	24
26	152	(t) José Antonio Vidal González NOITEBRA	10/07/1978 AG2024431	M-40	10	21:10.00	25
27	201	Daniel Rua Pena Atmo. Samertolameu	29/09/1977 GA769043	M-40	8	21:13.00	26
28	97	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	12	21:19.00	27
29	96	(t) Sergio Varela Martínez Atletismo Fontes do Sar	06/03/1980 AG2025415	M-35	14	21:22.00	28
30	267	Victoriano Sanchez Garcia Vexel Nutricion Dep	16/02/1983 GA769007	M-35	13	21:23.00	29
31	101	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	3	21:26.00	30
32	173	(t) Marcos Conde Llenderrosos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	2	21:26.00	31
33	184	(t) Jordi Carrasco Nuñez RunGalicia-interSport	04/04/1974 AG2017401	M-40	15	21:34.00	32
34	14	Julio Novoa Gutierrez At Arenteiro	02/02/1980 GA769439	M-35	7	21:39.00	33
35	20	(t) David Cano Conesa CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	04/12/1976 AG768596	M-40	2	21:45.00	34

## RESULTADOS

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	
36	70	(t) Angel Bello Ferreirós 3RUN by PedroNimo	01/08/1979 GA768933	M-35	2	21:52.00	35
37	107	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-35	4	21:55.00	36
38	240	(t) Saul Cacharron Carril CA Pino	26/05/1979 AG2027824	M-35	6	22:06.00	37
39	24	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-40	11	22:08.00	38
40	179	Jesus Manuel Pasandin Garcia Runaways RC Gentelmens	09/11/1976 AG2016109	M-40	16	22:10.00	39
41	237	(t) Martín Abelenda López CA Pino	11/07/1981 AG2026734	M-35	6	22:13.00	40
42	230	(t) Oscar Perez Lorenzo San Miguel de Marin	30/11/1979 AG2027836	M-35	17	22:13.00	41
43	19	(t) Jordi Silva Luna At Arenteiro	08/10/1981 AG2023104	M-35	7	22:15.00	42
44	62	(t) Manuel José Míguez Pérez Comesaña Sporting Club	07/12/1974 AG2019658	M-40	12	22:20.00	43
45	190	(t) Miguel Angel Amat Benavides Atmo. Samertolameu	26/07/1980 AG2027692	M-35	8	22:28.00	44
46	243	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35	6	22:28.00	45
47	271	Abraham Torre Soengas Vexel Nutricion Dep	31/08/1980 GA769449	M-35	13	22:30.00	46
48	197	Alberto Juncal Iglesias Atmo. Samertolameu	11/12/1975 GA769391	M-40	8	22:36.00	47
49	182	Jorge Martinez Vazquez Runaways RC Gentelmens	27/07/1974 AG2019294	M-40	16	22:38.00	48
50	6	(t) Jesús Rivas Prado Atletismo Friol	09/08/1978 AG768727	M-40	12	22:38.00	49
51	185	(t) Pablo Diaz Lopez RunGalicia-interSport	01/10/1978 AG2023439	M-40	15	22:44.00	50
52	103	(t) Jesus Gabino Soto Gomez CA Lourenza	17/03/1975 AG2025890	M-40	3	22:46.00	51
53	177	Jose Pablo Casas Noguero Runaways RC Gentelmens	19/01/1976 AG20026788	M-40	16	22:54.00	52
54	259	(t) Euniciano Lopez Sousa CLUBE ATLETISMO VILALBA	30/09/1982 AG2026106	M-35	19	22:58.00	53
55	26	(t) Alvaro Perez Costas C.S.C.R. Beade	08/05/1980 AG2014946	M-35	11	22:59.00	54
56	266	(t) Francisco Jose Martinez Nuñez Vexel Nutricion Dep	10/05/1974 AG2024654	M-40	13	23:01.00	55
57	31	(t) Jose Luis Figueiras Blanco CAI A Estrada	25/08/1975 AG2020398	M-40	10	23:03.00	56
58	208	(t) Javier Guimarey Senin Club Atletismo SAR	16/04/1978 AG2015893	M-40	18	23:03.00	57
59	140	(t) Ricardo Amenedo Gonzalez Club Atletismo Naron	05/10/1976 AG2026047	M-40	20	23:03.00	58
60	25	(t) Francisco Javier Pena Pereira C.S.C.R. Beade	24/09/1981 AG2027906	M-35	11	23:04.00	59
61	264	(t) Luis Lopez Vazquez Vexel Nutricion Dep	08/06/1975 AG2021844	M-40	13	23:08.00	60
62	202	(t) Agapito Baamonde Arufe Club Atletismo SAR	01/08/1976 AG2023811	M-40	18	23:15.00	61
63	100	(t) Luis Manuel Graña Gonzalez CA Lourenza	16/01/1975 AG2017710	M-40	3	23:21.00	62
64	23	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	11	23:23.00	63
65	77	Jose Angel Lopez Villar Egozarros Viveiro	25/06/1974 GA19395	M-40	5	23:32.00	64
66	268	(t) Vicente Sanmartín Vigo Vexel Nutricion Dep	28/09/1975 AG2022359	M-40	13	23:35.00	65
67	260	(t) Aitor Lozano Sanchez CLUBE ATLETISMO VILALBA	03/08/1975 AG2026307	M-40	19	23:45.00	66
68	204	(t) Avelino Caamaño Nieto Club Atletismo SAR	16/06/1978 AG768412	M-40	18	23:46.00	67
69	145	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	20	23:50.00	68
70	136	(t) Jose Antonio Rodriguez Alvarez CAR Marisqueiro	18/09/1974 AG2025947	M-40	4	23:51.00	69

## RESULTADOS

## CROSS VETERANOS MAS.M35/40 EQUIPOS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
71	90	(t) Jose Manuel Cruz Santos Esprintes Ourense	02/01/1976 AG2014554	M-40	14	23:51.00 70
72	134	(t) Jose Miguel Patino Aniceto CAR Marisqueiro	07/01/1976 AG2020290	M-40	4	23:56.00 71
73	74	(t) Roberto Collazo Suarez Egozarros Viveiro	11/12/1979 AG2014090	M-35	5	24:08.00 72
74	82	(t) Ruben Vila Sieira Egozarros Viveiro	24/12/1975 AG7426	M-40	5	24:16.00 73
75	168	(t) Fernando Acuña Trabazo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	14/02/1964 AG2027932	M-50	19	24:29.00 74
76	239	(t) Juan Luis Botana Mosquera CA Pino	22/12/1977 AG2020341	M-40	6	24:38.00 75
77	191	Alberto Barcia Pidre Atmo. Samertolameu	04/01/1976 GA769399	M-40	8	24:47.00 76
78	205	(t) Angel Campos Santiago Club Atletismo SAR	11/12/1982 AG9774	M-35	18	24:50.00 77
79	151	(t) Ricardo Iglesias Casal NOITEBRA	16/01/1978 AG2015131	M-40	10	25:04.00 78
80	196	(t) Roberto Fandiño Boubeta Atmo. Samertolameu	03/03/1975 AG2015609	M-40	8	25:06.00 79
81	89	(t) Alán Andrés Fidalgo Esprintes Ourense	16/08/1975 AG763614	M-40	14	25:12.00 80
82	116	(t) Miguel Angel Vazquez González LA MÓCHILA DEL DEPORTE	10/07/1977 AG2023352	M-40	14	25:15.00 81
83	65	(t) Jose Luis Fazanes Novas ATLETISMO CORREDOIRAS	18/08/1974 AG2019496	M-40	2	25:53.00 82
84	48	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	15	26:23.00 83
85	248	(t) Esteban Sueiro Iglesias CA Pino	25/11/1976 AG2018675	M-40	6	27:32.00 84
86	60	(t) Roberto Carlos Vales Lopez Coruña Comarca	01/03/1978 AG2024116	M-40	1	27:47.00 85
87	183	(t) Jaime Armenteros Pedrero RunGalicia-interSport	25/02/1957 AG2025371	M-60	15	34:28.00 86
	30	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-35	10	AB
	192	(e) (t) Giorgio Belfiore Atmo. Samertolameu	10/02/1982 AG2025930	M-35	8	NP
	247	(t) Ivan Pablo Sanmartin Carreira CA Pino	08/10/1975 AG2018613	M-40	6	NP
	44	(t) Javier Armesto Pulido Club Atletismo Sada	11/11/1977 AG2022622	M-40	15	NP
	94	(t) Javier Prieto Rivas Club Atletismo Fene	26/11/1979 AG2025289	M-35	1	NP
	171	(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-35	19	NP
	233	(t) Juan Carlos Villanueva Acuña San Miguel de Marin	24/11/1975 AG763749	M-40	17	NP
	251	(t) Juan José Álvarez Cures CA Pino	29/03/1977 AG2024419	M-40	6	NP
	95	(t) Santiago Lopez Canicoba Atletismo Fontes do Sar	14/05/1976 AG11123	M-40	14	NP
	178	Fernando Manuel Lopez de las Heras Runaways RC Gentelmens	05/11/1975 GA2023326	M-40	16	NP
	133	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-40	4	NP