



## FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax: 981-370600  
Correo electrónico: ferrol@atletismo.gal



# XVII TROFEO CIDADE DE NARÓN

Estadio Municipal de Río Seco, Narón

Sábado, 24 de Novembro de 2018

## PROGRAMA

**Organiza:** Club Atletismo Narón

**Patrocina:** Excmo. Concello de Narón

**Control:** Comité Ferrolano de Xuíces da FGA

**Cronometraxe:** Eléctrica

## REGULAMENTO

**Art. 1:** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) até as 23:00 horas do mércores 21 de novembro. Cada atleta poderá realizar un máximo de 2 probas.

**Art. 2:** A inscrición na competición supón a total aceptación do Regulamento por parte do atleta.

**Art. 3:** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición até 35 minutos antes da hora da proba. Pasado ese tempo non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 4:** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visíbel en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do mesmo; a organización non facilitará imperdibles.

**Art. 5:** Nas probas de velocidade indicárase a mellor marca acreditada durante a actual tempada ou a tempada 2017/18, indicando data e lugar, co fin de confeccionar as series correctamente. En caso de non indicar marca, o atleta será incluído aleatoriamente no resto das series.

**Art. 6:** No **salto de lonxitude**, poderán participar os atletas con marca mínima de 5'00m en homes e 4'00m en mulleres. A táboa estará situada a 3m.

**Art. 7:** Nas probas de **lanzamento de peso**, poderán participar atletas dende categoría Sub 14 até Master .



## FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol  
Apartado de Correos 407  
15080- FERROL  
Teléfono/Fax: 981-370600  
Correo electrónico: ferrol@atletismo.gal



**Art. 8:** Horario provisional (o horario definitivo poderá variar dependendo das inscricións realizadas e será publicado o venres 23 de novembro):

HOMES	HORA	MULLERES
Peso(Sub14/Master)	15:30	Lonxitude
50 ml (Ben.)		
	15:45	50 ml (Ben.)
60 ml (Ale.)	16:00	
	16:15	60 ml (Ale.)
60 ml (Sub14.)	16:30	
	16:45	60 ml (Sub14.)
60 ml (Abs.)	17:00	
	17:30	60 ml (Abs.)
Lonxitude		Peso (Sub14/Master)
	18:00	1500ml
1000ml (Abs)	18:10	
	18:25	1000ml (Abs)
500 ml (Ben.)	18:40	
	18:55	500 ml (Ben.)
500 ml (Alev.)	19:10	
	19:25	500 ml (Alev.)
300 ml (Sub16)	19:40	
	19:55	300 ml (Sub16)
400 ml	20:10	
	20:25	400 ml

**Art. 9:** Entregarase unha medalla conmemorativa aos tres primeiros clasificados por proba e categoría, nas probas de peso e lonxitude daranse medalla as tres primeiros independentemente da categoría, sendo de obrigado cumprimento acudir á cerimonia de entrega.