



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: ferrol@atletismo.gal



XVI MEMORIAL "RAMÓN PEÑA"

Estadio de A Malata, Ferrol

16 de Decembro de 2018

PROGRAMA

Organiza: Club Atletismo Ria Ferrol

Control: Comité Ferrolano de Xuíces da FGA

Cronometraxe: Eléctrica

REGULAMENTO

Art. 1: As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do mércores 12 de Decembro. **Atletas de sub16 ata Master. Cada Atleta so podera facer duas probas.**

Art. 2: A inscrición na competición supón a total aceptación do Regulamento por parte do atleta.

Art. 3: Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 35 minutos antes da hora da proba. **Pasado ese tempo non se admitirá a participación do atleta.**

Art. 4: Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do mesmo; a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5: Nas probas de velocidade, indicarse a mellor marca da tempada acreditada con data e lugar, co fin de confecciona-las series correctamente. En caso de non indicar marca, o atleta será incluído aleatoriamente no resto das series.

Art. 6: No Triple Salto se realizarán 4 intentos. Saltarase no foso que teña o vento a favor o día da competición. Taboas de 8 é 9 m.

Art. 7: Na proba de lanzamento de martelo se realizarán 4 intentos



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax: 981-370600
Correo electrónico: ferrol@atletismo.gal



Art. 8: O Horario é o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
60 ml Sub 16 ata Absoluto	10:00	Martelo 3kg Sub16/18
	10:30	60 ml Sub16 ata Absoluto
1500 ml	11:00	
600 ml Sub16	11:10	
	11:20	600 ml Sub16
1000 ml Sub10	11:30	
	11:40	1000 ml Sub10
		Triplo
1000 ml Sub12	11:50	
	12:00	1000 ml Sub12
200 ml	12:10	
	12:30	200 ml
500 ml Sub14	12:50	
	13:00	500 ml Sub14
800 ml	13:10	
	13:20	800 ml

PREMIOS

Entregarase un Trofeo a mellor marca masculina é femenina,según tabla IAAF. Entregarase medalla a os tres primeiros clasificados nas probas Sub10/12/14.