

XIV CARREIRA POPULAR DE FIN DE ANO

ARES-MUGARDOS 2018



ABSOLUTA 10500 m

Posto	Dorsal	Tempo	Min/km	Nome	P.Sex	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	120	33:40	3:12	DOCE GONZALEZ Ero	1	M	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	CABANAS	GA-19848
2	62	35:05	3:20	CANOSA FERNÁNDEZ Brais	2	M	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN	GA769460
3	145	35:38	3:23	FERNANDEZ RÍOS Jonathan	3	M	PASA OU ENTORNA	NEDA	
4	61	37:52	3:36	CANO CONESA David	4	M		NARÓN	AG 768596
5	128	37:55	3:36	FEIJOO FERREIRO Daniel	5	M	TRIEUME AS PONTES	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE	
6	226	38:00	3:37	ILLOBRE SAAVEDRA Alvaro	6	M	ADM FERROL	ARES	465
7	360	38:03	3:37	POUPARINA CASTRO Rafa	7	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
8	453	38:09	3:38	SICRE ROMERO Eduardo	8	M		MADRID	
9	18	38:18	3:38	ARIAS David	9	M	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
10	452	38:27	3:39	SERRANO BUJAN Alejandro	10	M		A CORUÑA	
11	201	38:55	3:42	GONZÁLEZ OROZCO Juan Carlos	11	M	TRIATLÓN FERROL	VALDOVIÑO	
12	376	39:14	3:44	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	12	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
13	152	39:19	3:44	FRAGA SUAREZ Alberto	13	M	GYM TONY MEDIODÍA	A CORUÑA	
14	462	39:36	3:46	SUAREZ LEIS Jose	14	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	A BAÑA	
15	446	39:36	3:46	SEGADE CAROU Ivan	15	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA	AG766602
16	267	39:42	3:46	LOSADA PÉREZ José	16	M	DREAM TEAM	A CORUÑA	
17	286	39:47	3:47	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	17	M	NOSPORTLIMIT	A CORUÑA	
18	244	40:01	3:48	LOAIZA JARAMILLO Mauricio	18	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	FERROL	
19	246	40:04	3:48	LONGARELA BARREIRO Jorge	19	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	ARES	
20	254	40:26	3:51	LÓPEZ JACOME Alvaro	20	M	TERMARIA TEAM...	A CORUÑA	
21	500	40:26	3:51	RÍOS NÚÑEZ Carlos	21	M	A.D. NÁUTICO NARÓN	NEDA	
22	496	40:53	3:53	VILLANUEVA RICO Eloy	22	M	AD NÁUTICO DE NARÓN	NEDA	
23	59	41:05	3:54	CÁNDANO BELLO Carlos José	23	M	C.D.PINARIUM	NARÓN	
24	466	41:07	3:54	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	24	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
25	374	41:20	3:56	RAMOS Fran	25	M		A CORUÑA	
26	155	41:40	3:58	FREIRE GARCIA Pablo	26	M	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	CEDEIRA	79346479
27	139	41:50	3:59	FERNÁNDEZ IGLESIAS Iago	27	M		A CORUÑA	
28	45	41:51	3:59	CAAMAÑO VILLAR Jaime	28	M	NOETRAINERS FERROL	MOECHE	

29	5	41:51	3:59	ÁLVAREZ SOTO Diego	29	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
30	326	41:59	3:59	PENA Oscar	30	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	MONFERO	
31	40	42:04	4:00	BOUZA FREIRE Jose Luis	31	M	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2017110
32	359	42:10	4:00	POSE COSTA Ivan	32	M		A LARACHA	
33	160	42:21	4:02	FRESNEDO ARIAS Oscar	33	M		CULLEREDO	
34	457	42:26	4:02	SOTO FERNANDEZ Jorge	34	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
35	363	42:30	4:02	PRIETO PARDO Alberto	35	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
36	187	42:32	4:03	GÓMEZ AGRAS David	36	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
37	140	42:42	4:04	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	37	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
38	430	42:44	4:04	SALGADO FILGUEIRA Manel	38	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
39	10	42:45	4:04	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	39	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
40	69	43:03	4:06	CARTELLE CUDILLEIRO Jaime	40	M	BESTARRUZA TRINITY TRAIL	MUGARDOS	
41	231	43:12	4:06	LAGO FERNÁNDEZ Roberto Carlos	41	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
42	123	43:15	4:07	DOPICO RODRIGUEZ Alejandro	42	M	NÁUTICO NARÓN	FERROL	
43	351	43:18	4:07	PITA POLO Roberto	43	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
44	296	43:23	4:07	MONTEAGUDO SANCHEZ Benigno	44	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
45	17	43:34	4:08	ARES TRAVIESO José Manuel	45	M		MIÑO	
46	420	43:34	4:08	RÚA CAAVEIRO David	46	M		FERROL	
47	465	43:36	4:09	TEIJEIRO FERNÁNDEZ Noé	47	M	NOETRAINERS FERROL	FERROL	
48	99	43:36	4:09	CUPEIRO FRADE Javier	48	M		OLEIROS	
49	169	43:42	4:09	GARCIA BECEIRO Frco. Javier	49	M	CLUB DEL MAR PULPEIROS BTT	LOGROÑO	
50	393	43:43	4:09	ROCA GARCÍA Javier	50	M		FERROL	
51	94	43:49	4:10	COUTO PÉREZ Oscar	51	M	OS MOLONDROS	FENE	
52	75	43:52	4:10	CASÁS CASÁS José Manuel	52	M		A CORUÑA	
53	414	43:52	4:10	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ Esteban	53	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
54	300	43:55	4:10	MORADO RUIZ Jorge	54	M	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	MUGARDOS	
55	361	43:55	4:10	PRIDA LOBELOS Hugo	55	M	TRIATLON FERROL	VALDOVIÑO	
56	475	43:55	4:10	VALIÑO GARCÍA Uxio	56	M		FERROL	
57	58	43:57	4:11	CAMPOS FERNÁNDEZ David	57	M	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
58	325	43:57	4:11	PEDROSA Pablo	58	M	TRIATLON FERROL	FERROL	
59	422	43:57	4:11	RUIZ DEL GANSO Jaime	59	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
60	301	43:59	4:11	MORENO BELLO Kevin	60	M		FERROL	
61	236	44:02	4:11	LARANJEIRA LORENZO Raul	61	M		FENE	
62	272	44:08	4:12	MARAGOTO MARAGOTO Juan Carlos	62	M	P.C. MONTE XALO	CAMBRE	
63	289	44:15	4:12	MEIZOSO LÓPEZ Pablo	63	M	LOBOS DE NARAHIO	NEDA	
64	481	44:16	4:12	VAZQUEZ RAMOS Manuel	64	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	ARANGA	AG 2024664
65	250	44:16	4:12	LÓPEZ FERNÁNDEZ David	65	M		NARÓN	
66	83	44:27	4:14	CELIS FRESCO Alejandro	66	M		NARÓN	
67	379	44:30	4:14	REY IGLESIAS José Roberto	67	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	A CORUÑA	
68	373	44:30	4:14	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	68	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG2022697
69	273	44:31	4:14	MARTIN BLANCO Diego	69	M		LUCENA	
70	252	44:33	4:14	LÓPEZ FERNÁNDEZ Rubén José	70	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	

71	132	44:33	4:14	FERNANDEZ BALSEIRO Jose Manuel	71	M	CLUB ATLETISMO RIBADEO	ALFOZ	T AG 2021182
72	314	44:35	4:14	PACIO LOPEZ Begoña	1	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
73	41	44:38	4:15	BOUZA LOPEZ Jose María	72	M			
74	447	44:52	4:16	SEIJAS GOMEZ Juan Luis	73	M	TRAILRUNNERS -LEBOREIRA	A CAPELA	
75	317	44:54	4:16	PANTÍN LÓPEZ Oscar	74	M		NARÓN	
76	166	45:02	4:17	GARCÍA BARREIRO Benigno	75	M		FERROL	
77	49	45:04	4:17	CABANELAS EIRAS Pablo	76	M	OLIMPICO VEDRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG-769726
78	190	45:04	4:17	GOMEZ PEREZ Abelardo	77	M		FERROL	
79	295	45:09	4:18	MOLINA SOMOZA Jorge	78	M	CLUB ATLETISMO SADA	CABANAS	
80	150	45:10	4:18	FORMOSO CASTRO Jorge	79	M	CLUBE ATLETISMO FENE	NEDA	
81	428	45:16	4:18	SAEZ SUAREZ Jose	80	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
82	368	45:16	4:18	PUENTE VEIGA Manuel	81	M	SOLORUNNERS CORUÑA	A CORUÑA	
83	488	45:18	4:18	VIEITES PONTE Juan Jose	82	M		FERROL	
84	281	45:20	4:19	MARTINEZ RODRIGUEZ Fernando	83	M		FENE	
85	86	45:26	4:19	COBA MARTINEZ Santiago	84	M	NOETRAINERS FERROL	NARÓN	
86	403	45:26	4:19	RODRÍGUEZ DOPICO Jose Oscar	85	M	PASA OU ENTORNA	VALDOVIÑO	
87	461	45:26	4:19	SÚAREZ FERNÁNDEZ Jorge	86	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
88	153	45:32	4:20	FRANCO FOJO Jose Ramon	87	M	GRUPO INTAF	NARÓN	
89	293	45:43	4:21	MIRANTES MIRANTES Miguel	88	M	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA	AG2023286
90	332	45:44	4:21	PENEDO DIAZ David José	89	M		SAN SADURNIÑO	
91	186	45:46	4:21	GÓMEZ Ricardo	90	M		ALCOBENDAS	
92	198	45:48	4:21	GONZALEZ FREIRE Mario	91	M	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	BRIÓN	AG2022510
93	381	45:49	4:21	REY SOUTO Jesús Enrique	92	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	BOIMORTO	AG 764362
94	67	45:50	4:21	CARPENTE VAZQUEZ Manuel	93	M	MARRANERS-EN BOAS MANS	PONTEDEUME	
95	133	45:50	4:21	FERNANDEZ CORRAL Angel	94	M	INDEPENDIENTE	ALJARAQUE	
96	274	45:53	4:22	MARTIN MANZANO Amelia	2	F		ALJARAQUE	
97	184	45:53	4:22	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	95	M	CLUB ATLETISMO SADA	FERROL	AG2017552
98	340	45:59	4:22	PEREZ SANFIZ Alfonso	96	M	PORCOS BRAVOS	OUTEIRO DE REI	
99	171	46:00	4:22	GARCÍA BELLO Santiago	97	M	TRASNOS CORUÑA	CAMBRE	
100	219	46:00	4:22	HERMIDA REIMUNDEZ Luis	98	M	RUNNING OLEIROS	OLEIROS	
101	478	46:03	4:23	VARELA VILA Manuel	99	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	PONTEDEUME	
102	394	46:05	4:23	ROCA RIVERA Alejandro	100	M		FERROL	
103	91	46:08	4:23	COSTA RODRIGUEZ Juan Ramon	101	M		ARES	
104	114	46:08	4:23	DÍAZ RODRÍGUEZ Sergio	102	M	ESCUELA PAULA MAYOBRE	ARES	
105	421	46:14	4:24	RUBIO FERNÁNDEZ Lupe	3	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
106	249	46:17	4:24	LOPEZ DIAZ Tamara	4	F	BENI GYM SPORT	NARÓN	
107	458	46:20	4:24	SOTO SOMORROSTRO Santiago	103	M		FERROL	
108	245	46:21	4:24	LOIS PEREZ Antonio	104	M	MARINEDA ATLETICO	CAMBRE	AG 763632
109	346	46:22	4:24	PETEIRO LOZANO Jose Manuel	105	M	RUNNING OLEIROS	A CORUÑA	
110	167	46:27	4:25	GARCÍA BARREIRO Andrés	106	M	ATLETISMO NARON	FERROL	GA769220
111	113	46:48	4:27	DIAZ PRIETO Daniel	107	M	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
112	390	46:48	4:27	RIVAS ROMERO Juan Antonio	108	M		A CORUÑA	

113	232	46:50	4:27	LAGO NEIRA Enrique Antonio	109	M	MARRANERS-EN BOAS MANS	A CORUÑA	
114	180	46:51	4:27	GARCÍA NÚÑEZ Carlos	110	M		MUGARDOS	
115	304	46:55	4:28	MOSQUERA LOSADA Jose Luis	111	M		ARES	
116	79	47:01	4:28	CASTRO CUERVO Ramón	112	M	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	
117	497	47:02	4:28	VILLANUEVA VIGO Bernardino	113	M	ESCUELA DE ATLETISMO MONFRAGUE	FERROL	EX 6643
118	176	47:04	4:28	GARCÍA GÓMEZ José Manuel	114	M		ARTEIXO	
119	156	47:08	4:29	FREIRE GATO Jose Andres	115	M		FENE	
120	243	47:10	4:29	LLANO DIAZ David	116	M		FERROL	
121	427	47:11	4:29	SABIO FERNANDEZ Rafael	117	M		VALDOVIÑO	
122	485	47:12	4:29	VENTUREIRA DOPICO Roberto	118	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
123	24	47:13	4:29	ASTRAY CASTRO Xesús	119	M	SOBRADO RUNNING	A CORUÑA	
124	386	47:13	4:29	RÍO Balsa óscar	120	M		NARÓN	
125	35	47:20	4:30	BERGONDO BRANDARIZ Juan Carlos	121	M	RUNNING OLEIROS	OLEIROS	
126	290	47:22	4:30	MENDEZ DOPICO Victor	122	M	BE ONE	NARÓN	
127	60	47:25	4:30	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	123	M	CAMPUS TERRA DA USC	LUGO	
128	424	47:28	4:31	SAAVEDRA PAZOS José Antonio	124	M	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	A CORUÑA	GA 766079
129	22	47:31	4:31	ARROYO CUNHA Nacho	125	M		FERROL	
130	200	47:34	4:31	GONZALEZ GRUEIRO Gilberto	126	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
131	2	47:36	4:32	ADEGA MEIZOSO José Angel	127	M	TRAILRUNNERS -LEBOREIRA	A CAPELA	
132	371	47:38	4:32	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	128	M		A CORUÑA	
133	472	47:42	4:32	VAAMONDE RÚA Jesús	129	M		A CORUÑA	
134	15	47:42	4:32	ARES CHAO Sergio	130	M	INDEPENDIENTE	A CORUÑA	
135	55	47:44	4:32	CALVO GONZALEZ Cristian	131	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG 2023276
136	383	47:44	4:32	REY-SEIJO ALCALÁ José	132	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	PONTEDEUME	
137	44	47:47	4:33	BROZOS VÁZQUEZ Miguel	133	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	PONTEDEUME	
138	107	47:47	4:33	DEZA RODRÍGUEZ Carlos	134	M	PATUKOS TIM RANIN	CULLEREDO	AG 767351
139	456	47:47	4:33	SOLARES ESPÍÑEIRA Jose Juan	135	M		FERROL	
140	297	47:52	4:33	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	136	M		FERROL	
141	372	47:54	4:33	RAMIL HERMIDA Luis	137	M		FERROL	
142	487	47:55	4:33	VIDAL RODRÍGUEZ Oscar	138	M	EQUIPO A	A CORUÑA	
143	170	48:07	4:34	GARCIA BELLO Antonio	139	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE	
144	158	48:08	4:35	FREIRE MARQUES Victor	140	M	BESTARRUZA	FERROL	
145	454	48:09	4:35	SICRE ROMERO Carlos	141	M		FERROL	
146	263	48:11	4:35	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	142	M	PASA OU ENTORNA	CEDEIRA	
147	302	48:11	4:35	MOSQUERA ESTEVEZ Manuel	143	M	LUNNIS	FERROL	
148	502	48:12	4:35	ROJAS MEIJOMIL Patricia	5	F	CASTRO DE LOBARIZ		
149	31	48:13	4:35	BARROS FONTE Alejandro	144	M	PASA OU ENTORNA	PONTEDEUME	
150	408	48:20	4:36	RODRÍGUEZ PENA Javier	145	M		NARÓN	
151	455	48:21	4:36	SIMÓN LAGO Restituto	146	M		FERROL	
152	337	48:24	4:36	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	147	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
153	196	48:26	4:36	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	148	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
154	72	48:26	4:36	CARUNCHO ÁLVAREZ Jesús	149	M		FERROL	

155	449	48:32	4:37	SEOANE GOLPE Agustín	150	M	TRISADA	CAMBRE	
156	177	48:33	4:37	GARCIA LOPEZ Alexandre	151	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG2022929
157	278	48:34	4:37	MARTINEZ MARTINEZ Serafin	152	M		PALMAS DE GRAN CANARIA, L	
158	51	48:39	4:38	CAGIDE LEON Daniel	153	M	INDEPENDIENTE	A CORUÑA	
159	312	48:43	4:38	OLVEIRA TRABA Beatriz	6	F	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	CORCUBIÓN	
160	215	48:45	4:38	GUTIÉRREZ BASANTA Jose	154	M		NARÓN	
161	84	48:45	4:38	CHAO Roberto	155	M		FENE	
162	6	48:47	4:38	ALVAREZ TABOADA Victor	156	M		A CORUÑA	
163	391	48:57	4:39	RIVERA SIXTO Luis	157	M		FERROL	
164	230	48:57	4:39	JUNCOSA GARCÍA Ignacio	158	M		MADRID	
165	367	48:58	4:39	PUENTE VARELA Fernando Nicolás	159	M		ARES	
166	305	49:03	4:40	MOSQUERA RAMA Miguel A	160	M		ARES	
167	81	49:08	4:40	CASTRO FRAGA Feli	161	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	FERROL	
168	442	49:09	4:40	SANJURJO PÉREZ Esteban	162	M		SAN SADURNIÑO	
169	388	49:12	4:41	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Xxxxxx	163	M	A.D. NÁUTICO NARÓN	NEDA	
170	494	49:16	4:41	VILAR REINA Victor Manuel	164	M	AD NAUTICO NARON	FERROL	
171	303	49:17	4:41	MOSQUERA GONZÁLEZ Carlos	165	M		PONTEDEUME	
172	426	49:20	4:41	SAAVEDRA SEIJO José Antonio	166	M		A CORUÑA	
173	355	49:28	4:42	PONTE MARTINEZ Jose Manuel	167	M		NARÓN	
174	53	49:29	4:42	CALVIÑO GÓMEZ Javier	168	M	CLUB DEPORTIVO EL TRASTERO	A CORUÑA	
175	480	49:47	4:44	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	169	M		FERROL	
176	352	49:53	4:45	POLO CARREIRAS Jose Miguel	170	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
177	285	49:58	4:45	MARTÍNEZ VÉREZ Juan Carlos	171	M		MUGARDOS	
178	194	49:58	4:45	GONZÁLEZ CARBALLAL José Miguel	172	M	CARBA TEAM	OVIEDO	
179	165	49:58	4:45	GARCÍA AMENEIRO Leonardo	173	M		MUGARDOS	
180	429	49:58	4:45	SALGADO CARTELLE Diego	174	M		MUGARDOS	
181	271	49:59	4:45	MALDONADO Eusebia	7	F		A CORUÑA	
182	103	50:06	4:46	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	175	M	XABARÍS ARTABROS	FERROL	
183	130	50:06	4:46	FERNÁNDEZ Oscar	176	M		PALMAS DE GRAN CANARIA, L	
184	63	50:08	4:46	CARBALLEIRA AMADO Jose Juan	177	M		PONTEDEUME	
185	492	50:13	4:46	VILAR Daniel	178	M		A CAPELA	
186	233	50:16	4:47	LAMIGUEIRO FRANCO Jesus Miguel	179	M	NOE TRAINERS	NARÓN	
187	76	50:16	4:47	CASTELO SANCHEZ Alberto	180	M		CAMBRE	
188	77	50:19	4:47	CASTELO SANCHEZ Luis Angel	181	M		A CORUÑA	
189	409	50:20	4:47	RODRÍGUEZ PENA Jose	182	M		NARÓN	
190	122	50:22	4:47	DOPICO CEAN Ramón	183	M		FERROL	
191	397	50:23	4:47	RODRIGUEZ BECEIRO Bruno	184	M		FERROL	
192	82	50:23	4:47	CASTRO NAVEIRAS Oscar	185	M		NARÓN	
193	353	50:26	4:48	POMA CASTRO Eliana Gabriela	8	F	CASTRO DE LOBADIZ	CORUÑA	
194	495	50:28	4:48	VILARIÑO MOZO Jorge	186	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
195	425	50:29	4:48	SAAVEDRA RICO Jesús	187	M		ARES	
196	375	50:33	4:48	REGA PRIETO Celestino	188	M	CLUB DO MAR MUGARDOS	MUGARDOS	

197	316	50:45	4:50	PAMPIN BARREIRO Joaquin	189	M		A CORUÑA	
198	217	50:57	4:51	HERMIDA MERA Juan Carlos	190	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
199	234	50:59	4:51	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	191	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
200	179	51:00	4:51	GARCÍA MUÍÑOS Adrian	192	M		ARES	
201	19	51:10	4:52	ARIAS CASTRO Miguel ángel	193	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN	
202	13	51:12	4:52	ANTON VAZQUEZ Paula	9	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
203	97	51:16	4:52	CRIADO RODRIGUEZ Martin	194	M		CAMBRE	
204	247	51:18	4:53	LOPEZ ANEIROS Jose	195	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
205	88	51:19	4:53	CORDERO RODRIGUEZ Fran	196	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
206	411	51:20	4:53	RODRÍGUEZ PENA Rubén	197	M		MADRID	
207	117	51:28	4:54	DÍAZ VARELA Miguel Angel	198	M		A CORUÑA	
208	358	51:40	4:55	PORTO LOPEZ Juan Carlos	199	M		ARES	
209	423	51:42	4:55	RUIZ SEIJO Carlos	200	M	A.D.R. VARA E PEDAL	FERROL	
210	443	51:42	4:55	SANTISO SEOANE José Antonio	201	M		CAMBRE	
211	48	51:45	4:55	CABANA OROSA Antonio	202	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	FERROL	
212	175	51:46	4:55	GARCÍA GARCÍA Rubén	203	M		A CORUÑA	
213	258	51:47	4:55	LOPEZ MARTINEZ Ramon	204	M	C.A. DAEN LORCA	CARTAGENA	
214	339	51:48	4:56	PEREZ QUIZA Victor	205	M		FERROL	
215	382	51:48	4:56	REYES RAMOS José Manuel	206	M	SIGUEME SI PUEDES	FERROL	
216	499	51:51	4:56	PÉREZ FERNÁNDEZ Eva	10	F	ATLETISMO NARON	FERROL	
217	321	51:52	4:56	PARGUIÑA FERNANDEZ Susana	11	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA	GA 765964
218	208	51:53	4:56	GRELA RODRÍGUEZ Jose	207	M		A CORUÑA	
219	380	51:53	4:56	REY SEOANE Alejandro	208	M	CD RECIMIL	FERROL	
220	451	51:56	4:56	SERRA ROCA Pablo	209	M		MUGARDOS	
221	437	52:01	4:57	SÁNCHEZ ROMERO Daniel	210	M	METÁLICA HERCULINA	A CORUÑA	
222	121	52:02	4:57	DOPICO Pachi	211	M	METÁLICA HERCULINA	A CORUÑA	
223	181	52:03	4:57	GARCÍA PENA Toño	212	M	METÁLICA HERCULINA	A CORUÑA	
224	259	52:13	4:58	LOPEZ MERCADER Jordi	213	M		FERROL	
225	362	52:16	4:58	PRIETO CABRAL Moises	214	M	INDEPENDIENTE	NARÓN	
226	322	52:17	4:58	PAZ CABADA José Luis	215	M	JOSITOSRUNNERSCLUB	NARÓN	
227	463	52:17	4:58	TABOADA BARREIRO Juan Manuel	216	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	CURTIS	2017938
228	473	52:23	4:59	VAL GUERREIRO Pablo	217	M	YO	FERROL	
229	12	52:24	4:59	ANSEDE TABOADA Adrián	218	M		FENE	
230	235	52:35	5:00	LANDERAS VAZQUEZ Rafael	219	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
231	221	52:37	5:00	HERNÁNDEZ GARCÍA Daniel	220	M	INDEPENDIENTE	PUERTO REAL	
232	501	52:38	5:00	CARTELLE LÓPEZ Pablo Jaime	221	M		ARES	
233	330	52:40	5:00	PENA SALIDO Jose Manuel	222	M	EUMENATURA MONTAÑA	MUGARDOS	
234	73	52:43	5:01	CASAL PRIETO Benigno	223	M	BE ONE A MALATA	FERROL	
235	415	52:44	5:01	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ Fernando	224	M	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA A CORUÑA	ARANGA	
236	338	52:47	5:01	PEREZ PEREZ Victor	225	M		CEDEIRA	
237	490	52:49	5:01	VIEITO SÁNCHEZ Carlos	226	M	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
238	377	52:49	5:01	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	227	M		NARÓN	

239	205	52:52	5:02	GONZÁLEZ-LLANOS Miguel	228	M	KURAI	CABANAS	
240	102	52:52	5:02	DE JESÚS BREA Luis Miguel	229	M		FERROL	
241	469	52:58	5:02	TENREIRO ANIDO Roberto	230	M		NARÓN	
242	163	53:02	5:03	GAMUNDI MIRAZ Luis	231	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
243	477	53:02	5:03	VARELA LÓPEZ Miguel ángel	232	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
244	276	53:02	5:03	MARTINEZ BREIJO Maria Teresa	12	F	CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
245	264	53:03	5:03	LOPEZ VAZQUEZ Jose Alfonso	233	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	CARIÑO	
246	366	53:03	5:03	PUENTE VARELA Ramon Fernando	234	M		SADA	
247	464	53:06	5:03	TABORDA Blake	235	M		NARÓN	
248	343	53:12	5:04	PEREZ VEIGA Jose Manuel	236	M		VALDOVIÑO	
249	100	53:14	5:04	DASILVA FERNANDEZ Olga	13	F	TRAILRUNNERS	A CORUÑA	
250	3	53:18	5:04	ALONSO CABALEIRO Antonio	237	M		NARÓN	
251	193	53:20	5:04	GONZALEZ CAMARGO Diego	238	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
252	385	53:24	5:05	RICO PRIETO Julian	239	M		FERROL	
253	347	53:25	5:05	PETEIRO ROSENDE Pedro	240	M	RUNNING OLEIROS	ARANGA	AG2016168
254	38	53:31	5:05	BORES BERMEJO Santiago	241	M	COLEGIO JESÚS MAESTRO	FERROL	
255	482	53:34	5:06	VEIGA BERMEJO Araceli	14	F		A CORUÑA	
256	471	53:35	5:06	TORRES GOMEZ Rubén	242	M	01-MAR	NARÓN	
257	182	53:38	5:06	GARCIA POUso Rafael	243	M	IMOS CON CALMA	SAN SADURNIÑO	
258	384	53:48	5:07	RICO DA COSTA Felix	244	M		FERROL	
259	137	53:51	5:07	FERNÁNDEZ GARCÍA Miguel ángel	245	M		LUGO	
260	441	53:52	5:07	SANJUAN SANCHEZ Roberto	246	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
261	115	53:52	5:07	DÍAZ SÁNCHEZ óscar	247	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
262	479	53:52	5:07	VÁZQUEZ FREIRE José ángel	248	M	SÍGUEME SI PUEDES	NARÓN	
263	25	53:53	5:07	BAENA RODRÍGUEZ David	249	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
264	56	53:53	5:07	CAMBA Jose	250	M	SÍGUEME SI PUEDES	FENE	
265	33	53:55	5:08	BAZ RODRIGUEZ Berto	251	M	SÍGUEME SI PUEDES	NARÓN	
266	436	53:55	5:08	SANCHEZ RAMÓN Juan Alberto	252	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
267	336	53:56	5:08	PÉREZ DURÁN Julián	253	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
268	1	53:57	5:08	ABEAL NAVARRO Francisco	254	M	A.C.D.MONTE BREAMO	PONTEDEUME	
269	149	53:59	5:08	FOJO DOPICO Roberto	255	M		FERROL	
270	125	53:59	5:08	ENRÍQUEZ Javier	256	M		PONTEDEUME	
271	164	54:03	5:08	GANDARA ULLOA Enrique	257	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE	
272	129	54:04	5:08	FERNANDES Alexandre	258	M		BRAGA	
273	269	54:06	5:09	LUBIÁN DUBRA María Ofelia	15	F	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
274	315	54:07	5:09	PADIM Mauro	259	M	SDC GALICIA DE MUGARDOS	BRAGA	
275	413	54:08	5:09	RODRÍGUEZ SALORIO Aitor	260	M	RUNNING ALTAFIT ODEÓN	FENE	
276	308	54:14	5:09	MUIÑOS MAURIZ Santiago	261	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	FERROL	
277	331	54:14	5:09	PENA SOUTO Jesus	262	M		FERROL	
278	7	54:14	5:09	AMADO Miguel	263	M		NARÓN	
279	399	54:18	5:10	RODRIGUEZ CABRERA Begoña	16	F		CAMBRE	
280	80	54:18	5:10	CASTRO FANDIÑO Jose Antonio	264	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	

281	197	54:20	5:10	GONZALEZ COBO Restituto	265	M		LUGO	
282	229	54:20	5:10	JUNCOSA GARCIA Jaime	266	M		A CORUÑA	
283	329	54:28	5:11	PENA OLIVEIRA Mateo	267	M		MUGARDOS	
284	70	54:28	5:11	CARTELLE CUDILLEIRO Javier	268	M	A.M.E.BESTARRUZA	MUGARDOS	
285	467	54:31	5:11	TEIJO LISTA David	269	M	CLUB DO MAR PULPEIROSBT	MUGARDOS	
286	350	54:32	5:11	PITA IGLESIAS Alberto	270	M		FERROL	
287	106	54:35	5:11	DEL TORO MINGUEZ Jose Manuel	271	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
288	199	54:36	5:12	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	272	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
289	342	54:39	5:12	PÉREZ VÁZQUEZ Antón	273	M		MUGARDOS	
290	218	54:49	5:13	HERMIDA NARAJO Jose	274	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	A CORUÑA	
291	270	54:50	5:13	MACEIRAS SEIJO Patricia	17	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	FENE	
292	320	54:57	5:14	PARGUIÑA FERNANDEZ Pablo	275	M		A CORUÑA	
293	183	54:59	5:14	GARCÍA REY Julen	276	M		MUGARDOS	
294	74	55:01	5:14	CASAL TARACIDO Oscar	277	M		SAN SADURNIÑO	
295	52	55:09	5:15	CAGIGAO MOREDA Sandra Maria	18	F		FERROL	
296	42	55:12	5:15	BRAGE RAMOS Nuria	19	F	CLUB TRIATLÓN FERROL	FENE	
297	43	55:12	5:15	BRAGE RAMOS Paula	20	F	CLUB TRIATLÓN FERROL	FENE	
298	111	55:15	5:15	DÍAZ MOSQUERA Javier Pastor	278	M	NOITEBRA	FERROL	
299	299	55:17	5:15	MORADO PAREDES Jaime	279	M		NARÓN	
300	20	55:17	5:15	ARIAS PAZ Nestor	280	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
301	57	55:19	5:16	CAMPO PAREDES Fernando	281	M		LEGANÉS	
302	66	55:19	5:16	CARO GUTIERREZ Pedro	282	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
303	378	55:22	5:16	REY CASTELO Víctor	283	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	CURTIS	AG217937
304	333	55:36	5:17	PEÑA FERNÁNDEZ Placido	284	M		MUGARDOS	
305	433	55:41	5:18	SÁNCHEZ María	21	F		NARÓN	
306	310	55:42	5:18	NÚÑEZ FERNANDEZ David	285	M	COLEGIO JESUS MAESTRO	FERROL	
307	483	55:42	5:18	VEIGA DOPICO Fernando	286	M		PADERNE	
308	432	55:44	5:18	SÁNCHEZ Lorena	22	F		FENE	
309	136	55:46	5:18	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Secundino Ca	287	M	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	BETANZOS	
310	400	55:47	5:18	RODRIGUEZ CALVO Lois Anxo	288	M		NEDA	
311	341	55:49	5:18	PEREZ VARELA Jose Maria	289	M		MUGARDOS	
312	491	55:50	5:19	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	290	M		NEDA	
313	445	55:50	5:19	SANTOS RODRÍGUEZ Marta	23	F	CLUB MARÍTIMO DE PERBES	FENE	
314	154	55:51	5:19	FREIRE ARUFE Anuska	24	F	CLUB MARÍTIMO DE PERBES	FENE	
315	65	55:58	5:19	CARBALLO RODRÍGUEZ Jose María	291	M	CLUB MARÍTIMO DE PERBES	FENE	
316	101	55:59	5:19	DE JESÚS BREA Juan Carlos	292	M		MUGARDOS	
317	27	56:02	5:20	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	293	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
318	416	56:05	5:20	ROMERO BUSTABAD Andrés	294	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
319	148	56:05	5:20	FERRER GARCÍA Adri	295	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
320	108	56:09	5:20	DEZA RODRÍGUEZ Miguel	296	M	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA	AG 767352
321	444	56:13	5:21	SANTOS CARRO Catalina	25	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	AG2016970
322	434	56:13	5:21	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	26	F		A CORUÑA	

323	189	56:37	5:23	GOMEZ DURAN Jose	297	M		CAMBRE	
324	489	56:39	5:23	VIEITO SANCHEZ Sabela	27	F	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
325	210	56:45	5:24	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	28	F		NARÓN	
326	448	57:01	5:25	SEÑOR GONZALEZ Loli	29	F	GIMNASIO BENY GYM	NARÓN	
327	265	57:01	5:25	LORENZO GARCÍA Pablo	298	M	A. M. E BESTARRUZA	PONTEDEUME	
328	151	57:02	5:25	FRADE LOPEZ-OCHOA Andres	299	M		FERROL	
329	309	57:02	5:25	NAVEIRA. -27- Kiko	300	M		FERROL	
330	440	57:02	5:25	SANJUAN Ruben	301	M		NARÓN	
331	256	57:04	5:26	LÓPEZ LORENZO Miguel Angel	302	M		FERROL	
332	207	57:09	5:26	GRANDAL ALONSO Manuel Jesús	303	M		ARES	
333	240	57:16	5:27	LESTAYO LAGO Juan Carlos	304	M		A CORUÑA	
334	280	57:26	5:28	MARTÍNEZ RAMILO Tania	30	F		MIÑO	
335	109	57:29	5:28	DÍAZ DOPICO Sergio	305	M		FERROL	
336	216	57:33	5:28	GUTIERREZ COBAS Ramon	306	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
337	260	57:37	5:29	LÓPEZ MOSQUERA Francisco	307	M		CAMBRE	
338	192	57:38	5:29	GÓMEZ RAMOS Eduardo	308	M	INDEPENDIENTE	OLEIROS	
339	46	57:49	5:30	CABALO RILO Niko	309	M	SIGUEME SI PUEDES	FERROL	
340	396	57:52	5:30	RODRIGUEZ ALVAREZ Diego	310	M	SIGUEME SI PUEDES	CASTRILLÓN	
341	89	57:56	5:31	CORRAL FRAGA Carlos	311	M	C.A. BERTAMIRANS		
342	435	57:56	5:31	SÁNCHEZ FONTELA Ovidio	312	M	NOTHINGAN PRISAS	FERROL	
343	460	58:02	5:31	SUAREZ ANSEDE Javier	313	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	BERGONDO	
344	119	58:03	5:31	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	314	M		FERROL	
345	291	58:08	5:32	MÉNDEZ GAYOSO Benjamin	315	M		NARÓN	
346	50	58:09	5:32	CAEIRO LOPEZ José Manuel	316	M		FERROL	
347	284	58:12	5:32	MARTÍNEZ URETA David	317	M		MADRID	
348	71	58:15	5:32	CARTELE GOMEZ Antonio	318	M	CLUB DO MAR MUGARDOS	MUGARDOS	
349	204	58:17	5:33	GONZÁLEZ REY Miguel	319	M		BETANZOS	
350	144	58:21	5:33	FERNÁNDEZ RILO Xoan	320	M		MIÑO	
351	227	58:25	5:33	JORQUERA ALCAIDE Juan Pedro	321	M		MADRID	
352	418	58:27	5:34	ROMERO FRANCO Román	322	M		NARÓN	
353	251	58:28	5:34	LÓPEZ FERNÁNDEZ Jose Manuel	323	M		NARÓN	
354	334	58:31	5:34	PEREIRA BÁRCENAS Juan	324	M		ARES	
355	287	58:34	5:34	MATE MATE Oscar Carlos	325	M		ZARAGOZA	
356	135	58:38	5:35	FERNANDEZ FERNANDEZ Edelmiro	326	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
357	354	58:38	5:35	POMBO CASTRO ángel	327	M		SADA	
358	412	58:43	5:35	RODRIGUEZ PUENTE Avelino	328	M	JJJJJ	MUGARDOS	
359	124	58:43	5:35	DOVAL IGLESIAS Marco Antonio	329	M		FERROL	
360	349	58:50	5:36	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	330	M		FERROL	
361	345	59:03	5:37	PERNAS PERMUY Jose	331	M		FERROL	
362	292	59:07	5:37	MESIA FRAGA Jorge	332	M		NARÓN	
363	357	59:12	5:38	PORTO CALVO Sergio	333	M	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	A CORUÑA	
364	37	59:26	5:39	BOCELO PRIETO Jose Antonio	334	M		CAMBRE	

365	209	59:36	5:40	GRIMAL CORRAL Mario	335	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
366	476	59:42	5:41	VAN SOEST Frank	336	M		DEN HOORN	
367	319	59:43	5:41	PANTÍN LÓPEZ Paula	31	F	PANTÍN TEAM	NARÓN	
368	419	59:45	5:41	ROMERO MARTIÑO Justo	337	M		FERROL	
369	450	59:45	5:41	SERANTES LÓPEZ Rubén	338	M	CLUB TRIATLÓN FERROL	MADRID	
370	298	59:45	5:41	MONTES MARTINEZ Juan	339	M	INDEPENDIENTE	MUGARDOS	
371	255	59:57	5:42	LÓPEZ LÓPEZ Juan Manuel	340	M	CLUB DO MAR MUGARDOS	MUGARDOS	
372	206	59:57	5:42	GORGULLO RIVERA Benjamin	341	M	INDEPENDIENTE	MUGARDOS	
373	410	1:00:00	5:42	RODRÍGUEZ PENA Miguel Anxo	342	M		PONTEVEDRA	
374	32	1:00:04	5:43	BARROS FONTE Alba María	32	F		PONTEDEUME	
375	282	1:00:04	5:43	MARTINEZ RODRIGUEZ Rolando	343	M		FERROL	
376	21	1:00:09	5:43	ARMADA CASÂS Luis	344	M		BERGONDO	
377	261	1:00:10	5:43	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	345	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
378	159	1:00:13	5:44	FREIRE MARQUÉS Eva	33	F		MUGARDOS	
379	313	1:00:14	5:44	ORUEZABALA ROMERO Juan	346	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
380	30	1:00:17	5:44	BARRIO CASAS Luis	347	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
381	178	1:00:18	5:44	GARCÍA MÉNDEZ Salvador	348	M		MUGARDOS	
382	311	1:00:20	5:44	NÚÑEZ NAVARRO Antonio	349	M	AMORAMAR	GARRUCHA	
383	253	1:00:50	5:47	LOPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	350	M		ARES	
384	98	1:00:50	5:47	CUDILLEIRO EYTOR Oscar	351	M		MUGARDOS	
385	143	1:01:07	5:49	FERNÁNDEZ PENA Manuel Luis	352	M	PASA OU ENTORNA		
386	11	1:01:14	5:49	AMOR GARCÍA Angeles	34	F	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
387	306	1:01:18	5:50	MUIÑO MIRÓN Manu	353	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
388	172	1:01:24	5:50	GARCÍA CORTIZAS Carlos	354	M		FERROL	
389	16	1:01:28	5:51	ARES COUCEIRO Fernando	355	M		FENE	
390	146	1:01:30	5:51	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN Jose Manuel	356	M		FERROL	
391	134	1:01:33	5:51	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana Mª	35	F	IMOS CON CALMA	AMES	
392	105	1:01:51	5:53	DEIVE REY Maria Antonia	36	F		NARÓN	
393	131	1:02:08	5:55	FERNANDEZ ALVAREZ Alejandra	37	F	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
394	64	1:02:11	5:55	CARBALLEIRA FERNANDEZ Sonia	38	F		NARÓN	
395	213	1:02:11	5:55	GUERRERO MENA Ismael	357	M		ARES	
396	211	1:02:12	5:55	GUERRERO MENA Vicente Angel	358	M		ARES	
397	14	1:02:12	5:55	ANTÓN VÁZQUEZ Xaquín	359	M		CALDAS DE REIS	
398	161	1:02:21	5:56	FUERTES DOPICO Eva	39	F		FERROL	
399	431	1:02:30	5:57	SALUTREGUI DARRIBA Carlos	360	M		FERROL	
400	237	1:02:31	5:57	LEDO FARIÑAS Mario	361	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
401	203	1:02:32	5:57	GONZALEZ PIÑON David	362	M		ARES	
402	162	1:02:33	5:57	GALLEGO PIÑON Sergio	363	M		FERROL	
403	470	1:02:33	5:57	TORRENTE FERNÁNDEZ Bernardo	364	M		NEDA	
404	78	1:02:53	5:59	CASTELOS DÍAZ Sandra	40	F	BENIGYM	NEDA	
405	318	1:02:54	5:59	PANTÍN LÓPEZ José	365	M		NARÓN	
406	173	1:02:57	5:59	GARCÍA DOCE Bárbara	41	F		ARES	

407	404	1:03:15	6:01	RODRÍGUEZ FERNANDEZ Lorena	42	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	MUGARDOS	
408	147	1:03:21	6:02	FERREIRA LEIRAS Carlota	43	F		SAN SADURNIÑO	
409	127	1:03:25	6:02	FEAL DIAZ David	366	M			
410	92	1:03:40	6:03	COUCE FALCÓN Alicia Ana	44	F		ARES	
411	484	1:04:06	6:06	VEIGA GARCÍA Pablo	367	M	01-MAR	FERROL	
412	87	1:04:11	6:06	CONDE CHAO Marta	45	F		FERROL	
413	85	1:05:03	6:11	CHARLÓN REDONDO Pilar	46	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NEDA	
414	54	1:05:03	6:11	CALVO FERNANDEZ Alberto	368	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
415	185	1:05:26	6:13	GARCIA VAZQUEZ Lourdes	47	F	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	BRIÓN	
416	202	1:06:12	6:18	GONZALEZ PÉREZ Nuria	48	F		FENE	
417	212	1:06:16	6:18	GUERRERO MENA Jesus	369	M		BARCELONA	
418	90	1:06:33	6:20	CORTIZAS ABELEDO Pedro	370	M	CALVO RUNNING	MUGARDOS	
419	228	1:07:40	6:26	JOVE CASTRO Emilio Jose	371	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
420	191	1:07:40	6:26	GOMEZ PEREZ Amparo	49	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
421	486	1:07:42	6:26	VERDES ARES Carlos Andres	372	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
422	266	1:07:48	6:27	LORENZO VILAR José Manuel	373	M		NARÓN	
423	279	1:07:49	6:27	MARTINEZ PEÑA Sylvie	50	F		FENE	
424	248	11:11:22	6:47	LÓPEZ CARBALLO,sylvana	51	F		NARÓN	