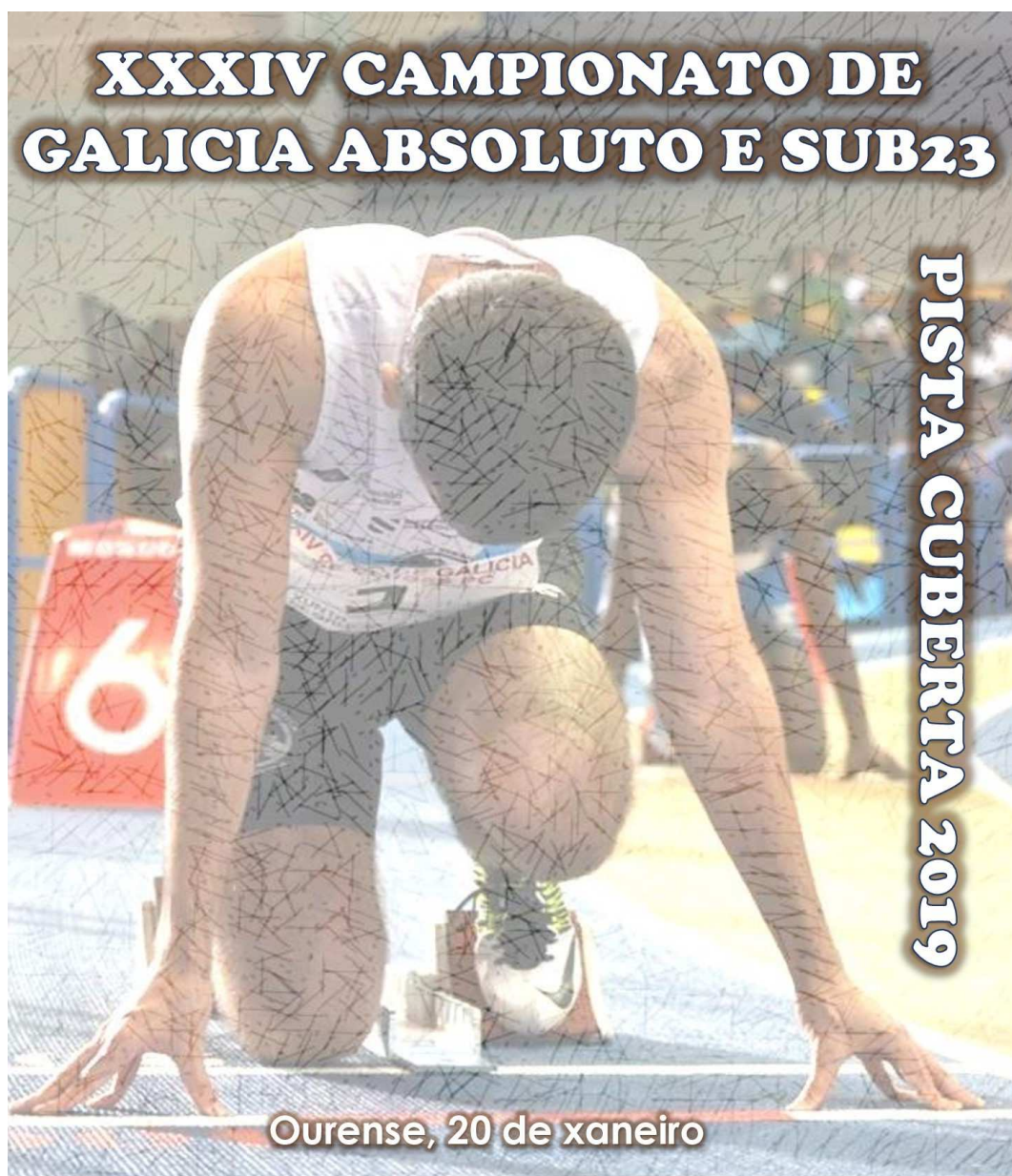


Guía dos Campionato de Galicia de Pista Cuberta



1

1. Índice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Normas Técnicas do Campionato	4
4. Sede	9
5. Horario Provisional	10
6. Récorde de Galicia de Pista Cuberta	11
7. Récorde do Campionato	14
8. Récorde de España de Pista Cuberta	15
9. Récorde do Mundo de Pista Cuberta	17
10. Relación de atletas destacados	18
11. Relación PROVISIONAL de inscritos	22

2. Introducción

Este vindeiro fin de semana a Pista Cuberta do Recinto Feiral Expourense, vivirá a súa gran festa atlética da tempada indoor ca disputa do Campionato de Galicia Absoluto e Sub 23 que xuntará a un importante elenco de atletas.

A partir das 10.30 horas do domingo máis de 600 atletas femininos e masculinos tomarán parte nesta edición trixésimo cuarta na procura dun bo rexistro co cal poder satisfacer as distintas aspiracións de cada un deles e delas.

Haberá como é costume neste cita, moita emoción e igualdade en moitas das probas que se poderán presenciar, favorecéndose o feito de que este ano se decidira incluír a proba no calendario nacional ca finalidade de favorecer a presenza de atletas importantes.

Como atletas destacados confirmase a presenza da atleta Sub23 portuguesa subcampioa de Europa Mariana Machado quen tomará parte nas probas dos 800 e dos 1.500. Nestas mesmas distancias contaremos ca actuación da mundialista absoluta Solange Pereira que xunto ó olímpico Jean Marie Okuto en lonxitude e a internacional en triplo Ruth Ndoumbe darán cartel a esta importante cita.

Xunto elas e eles estarán tamen algúns dos atletas máis importantes e emerxentes do noso atletismo entre os que salientamos a **Lucía Sicre** do Ria Ferrol quen tomará parte nos 800 m.; **El Medhi el Nabouai** do C.D. San Paio A Estrada quen o fará sobre os 3.000 m.; **Eva Quimaño** do A.F. Celta no concurso de altura; **Mauro Triana** do Playas de Castellón sobre os 200 m.; **Andrea González** da S.G. Pontevedra en peso; **Olaia Guisela Becerril** do Celta en lonxitude; **Adolfo Sainz Maza** do R.C.Celta en altura e pértega e **Paula Iglesias** do Riazor Coruña nos 400 m. por citar só algúns e algunhas.

3. Normativa Técnica Campeonato absoluto

Art.1) A F.G.A organizar o XXXIV Campeonato de Galicia Absoluto e Sub23 de Pista Cuberta que terá lugar na Pista de Expourense (Ourense) o vindeiro 20 de xaneiro do 2019.

Art. 2).- Poderán participar todos os/as atletas das citadas categorías que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertenzan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións. organiza o Sábado 24 do 2018 na Pista Cuberta de Expourense o campións de Galicia LXI Sub-18 e XL Sub-20

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 15 de xaneiro do 2019. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións.

Art.4).- Entregaranse medallas aos/as tres primeiros/as atletas clasificados/as do Campeonato Absoluto e Sub23 sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.5).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.6).- Durante o transcurso do Campeonato, un/ha atleta pode ser excluído/a de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico

Art.7).- En todas as carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os/as atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicárase ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houbese, decidida pola organización

Art.8) Limitacións de probas na categoría Sub18: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de máis de 200. Limitacións de probas en categoría Sub16: Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo de 2 probas (das autorizadas na súa categoría) e no caso de participar en dúas carreiras, só poderá realizarse unha de máis de 200.

Art.9).- Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista. Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada.

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

- Carreiras: 10min antes da hora oficial da proba
- Carreiras valadas: 15min antes da hora oficial da proba
- Concursos (agás pértega): 30min antes da hora oficial da proba
- Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

Art.10).- A cadencia das alturas publicárase conxuntamente coa lista de inscritos/as. As distancias das táboas decidíranse en función das marcas dos participantes (podendo chegar ata 3)

Art.11).- O pase á millora en esta competición, serán as 8 millores marcas e polo menos 4 atletas de cada categoría.

Art.12).- Horario provisional da competición (o horario pode sufrir modificacións en función das inscricións)

Art.13).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Absoluto

Mínimas masculinas			
Tempada 2017/18 (dende 31/03/2018)		Tempada 2018/19 Aire Libre ou pista cuberta	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100	11.40	50	6.30
200	23.10	60	7.35
400	52.00	200	23.90
800	1.59.00	400	52.00
1.500	4.09.00	800	2.02.00
3.000	9.05.00	1.500	4.15.00
5.000	15.40.00	3000	9.15.00
110v	17.50	50v	8.75
400v	1.00.00	60v	9.75
3.000 Obs.	10.15.00		
Lonxitude	6.65	Lonxitude	6.55
Triplo Salto	13.10	Triplo salto	12.50
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértega	4.00	Pértega	3.60
Peso	12.00	Peso	12.00
Mínimas Feminas			
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100	13.15	50	7.10
200	27.00	60	8.35
400	1.04.00	200	28.00
800	2.25.00	400	1.05.00
1.500	5.07.00	800	2.30.00
3.000	11.00.00		
5.000	19.00.00	1.500	5.12.00
100v	17.25	3000	11.10.00
400 v	1.12.00	50v	9.00
3.000 Obs.	13.00.00	60v	10.00
Lonxitude	5.40	Lonxitude	5.25
Triplo Salto	10.85	Triplo salto	10.70
Altura	1.59	Altura	1.50
Pértega	2.80	Pértega	2.60
Peso	9.56	Peso	10.50

Art.14).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Sub23

MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 Aire Libre o Pista Cuberta	
MÍNIMAS MASCULINAS			
PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA
100	11.80	50	6.50
200	24.00	60	7.70
400	53.00	200	25.00
800	2.03.00	400	54.00
1.500	4.15.00	800	2.06.00
3.000	9.10.00		
5.000	16.00.00	1.500	4.20.00
110v	18.00	3000	9.30.00
400 v	1.02.00	50v	9.00
3.000 Obs.	10.30.00	60v	10.25
Lonxitude	6.15	Lonxitude	5.80
Triple Salto	11.40	Triple salto	11.20
Altura	1.70	Altura	1.65
Pértega	3.30	Pértega	3.20
Peso	11.90	Peso	11.50
MÍNIMAS FEMENINAS			
PROBA	Sub23	PROBA	Sub23
100	13.90	50	7.80
200	28.50	60	8.50
400	1.06.00	200	29.00
800	2.35.00	400	1.10.00
1.500	5.25.00	800	2.42.00
3.000	12.00.00		
5.000	19.30.00	1.500	5.25.00
100v	18.00	3000	12.10.00
400v	1.15.00	50 v	9.50
3.000 Obs.	13.15.00	60v	11.25
Lonxitude	5.00	Lonxitude	4.80
Triplo Salto	10.10	Triplo salto	10.00
Altura	1.43	Altura	1.42
Pértega	2.45	Pértega	2.40
Peso	9.50	Peso	8.25

Art.15).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Sub20 e Sub18

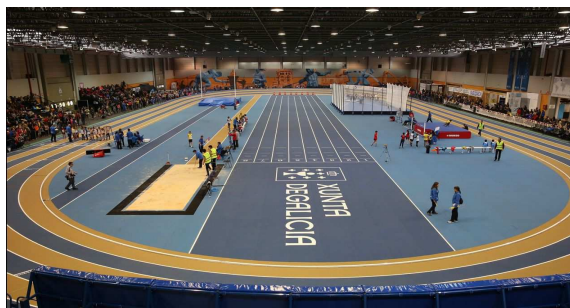
MINIMAS MASCULINAS			
Proba	Sub20	Proba	Sub20
1.500 m.	4.20.00	1.500 m.	4.25.00
3.000 m.	9.20.00	3.000 m.	9.45.00
MINIMAS FEMININAS			
Proba	Sub20	Proba	Sub20
1.500 m.	5.30.00	1.500 m.	5.30.00
3.000 m.	12.00.00	3.000 m.	12.10.00

MINIMAS MASCULINAS			
Proba	Sub18	Proba	Sub18
1.500 m.	4.25.00	1.500 m.	4.30.00
3.000 m.	9.40.00	3.000 m.	10.15.00
MINIMAS FEMININAS			
Proba	Sub18	Proba	Sub18
1.500 m.	5.30.00	1.500 m.	5.30.00
3.000 m.	12.00.00	3.000 m.	12.15.00

5. Lugar de celebración

Pista Cuberta de Atletismo

Recinto Feiral Expourense
 Barrio Farixa Sup, 2B,
 32005 Ourense



9

6. Datos de Ourense

Ubicación	42°20'11"N 7°51'48"OCoordenadas:  42°20'11"N 7°51'48"O (mapa)
Altitude	138 ¹ msnm (mín.:85 ² , máx.:479 ²)
Superficie	85,20 km ²
Poboación	105 636 hab. (2017)
Densidade	1239,86 hab./km ²
Xentilicio	ourensano, na;/ Auriense
Código postal	32001 - 32005
Alcalde	Jesús Vázquez Abad
Hermanada con	 Vila Real, Portugal  Tlalnepantla, México  Quimper, Francia
Patrón	San Martín de Tours
Patrona	Santa María Madre
Sitio web	www.ourense.gal
O Casco Antigo é Ben de interese cultura como Conxunto Histórico dende el 12 de setembro de 1975	



5. Horario PROVISIONAL do Campionato

HORARIO DO CAMPIONATO						
XORNADA DE MAÑÁ						
200	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
60	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triplo	Homes	FINAL
60	Homes	Eliminatorias	11.25			
400	Mulleres	Semifinais	11.50			
				Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400	Homes	Semifinal	12.05			
1.500	Mulleres	FINAL*	12.20			
1.500	Homes	FINAL*	12.30	Triplo	Mulleres	FINAL
60	Mulleres	Semifinal	12.45			
60	Homes	Semifinal	12.55			
800	Mulleres	Semifinais	13.10			
800	Homes	Semifinais	13.25			
200	Mulleres	Semifinais	13.40			
200	Homes	Semifinais	13.50			
XORNADA DE TARDE						
			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
60v	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
60v	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000	Mulleres	FINAL*	17.30			
3000	Homes	FINAL*	17:45			
			17:55			
				Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
60	Mulleres	FINAL	18.00			
60	Homes	FINAL	18.10			
400	Mulleres	FINAL	18.20			
400	Homes	FINAL	18.30			
200	Mulleres	FINAL	18.40			
200	Homes	FINAL	18.50			
800	Mulleres	FINAL	19.00			
800	Homes	FINAL	19.10			
60v	Homes	FINAL	19.20			
60v	Mulleres	FINAL	19.30			



6. Récores Galegos de Pista Cuberta

RÉCORDS GALEGOS PISTA CUBERTA ABSOLUTO FEMININO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	6.61	VIRGINIA VILLAR SORIA (80)	ALICANTE	19/01/2008	A CORUÑA
60 m.l.	7.56	ANA PELETEIRO BRION (95)	CFB	15/02/2014	MADRID
200 m.l.	24.36	PATRICIA CABALLO PENAS (96)	CCC	23/02/2014	SABADELL
400 m.l.	54.81	BEGOÑA GARRIDO BARRO (85)	MARATON	16/01/2010	VALENCIA
800 m.l.	2.04.18	PILAR BARREIRO SENRA (71)	CDU	21/02/1999	VALENCIA
1000 m.l.	2.45.09	ROCIO RODRIGUEZ LONGA (77)	RIA	10/03/2000	MADRID
1500 m.l.	4.10.17	ROCIO RODRIGUEZ LONGA (77)	RIA	16/03/1999	SAN SEBASTIAN
2000 m.l.	5.59.11	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	SGP	28/02/1996	VALENCIA
3000 m.l.	9.15.53	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	SGP	24/02/1996	VALENCIA
Altura	1,84	SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97)	VALENCIA	11/02/2018	MADRID
Lonxitude	6,22	LETICIA GIL PEREZ (91)	BIDEZABAL	18/02/2017	A CORUÑA
Triplo	14,40	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADIDAS	03/03/2018	SABADELL
Pértega	4,05	PAULA CAMPANERO GU (84)	SGP	21/01/2007	SEVILLA
Peso 4 kg	16,27	BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94)	P.CASTELLON	19/02/2017	SABADELL
Milla Pista	4.49.28	CARMELA CARDAMA BAEZ (96)	CSCV	27/01/2017	A CORUÑA
50 m.v. 0,84	7.46	TERESA RODRIGUEZ MIGUELEZ (91)	RIAZOR	24/01/2016	MADRID
60 m.v. 0,84	8.42	MARIA JOSE MARTINEZ PATIÑO (61)	STV	10/03/1989	A CORUÑA
3000 marcha	13.35.93	LAURA FERREIRO CALVO (77)	RIA	30/01/1999	A CORUÑA
Pentatlon	3695	CLAUDIA ROJO CAZORLA (97)	VALENCIA	25/02/1997	Wichita (Kansas)
4X1V	4.09.50	RIA FERROL ()	RIA	18/01/2015	



RÉCORDS GALEGOS PISTA CUBERTA ABSOLUTO MASCULINO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	5.90	JEAN MARIE OKUTU (88)	CFB	02/02/2014	A CORUÑA
60 m.l.	6.82	PABLO COMENDADOR GIL (88)	U.SALAMANCA	19/01/2008	VALLADOLID
200 m.l.	21.45	MAURO TRIANA LOPEZ (95)	PLA.CASTELLON	06/03/2016	MADRID
400 m.l.	47.80	DARIO VAZQUEZ PEREZ (84)	OAP	11/02/2007	VALENCIA
800 m.l.	1.47.46	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	AC	14/03/1995	VALENCIA
1500 m.l.	3.33.32	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	24/02/1999	EL PIREO
3000 m.l.	7.46.15	ANDRES M. DIAZ DIAZ (69)	NIK	24/01/1999	KALSRUEE
Altura	2,18	RAFAEL ESPEJO SAAVEDRA (61)	RCD	11/01/1986	SAN SEBASTIAN
Lonxitude	7,96	JEAN MARIE OKUTU (88)	CF BARCELONA	21/02/2015	ANTEQUERA
Triplo	16,08	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ (89)	FC BARCELONA	22/02/2015	ANTEQUERA
Pértega	5,43	LUIS F. MORO MORO (87)	ADAS	22/01/2011	LYON
Peso 7,260 kg	17,13	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ (86)	SGP	12/02/2012	A CORUÑA
Heptathlon	5486	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	RCC	27/01/2013	VALENCIA
60 m.v.	7.86	DAVID RODRIGUEZ PEREZ (75)	CDU	17/01/1998	ZARAGOZA

12

RÉCORDS GALEGOS PISTA CUBERTA SUB23 FEMININO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	6.63	LIDIA REMUIÑAN SUAREZ (89)	RZC	19/01/2008	A CORUÑA
60 m.l.	7.56	ANA PELETEIRO BRION (95)	FCB	12/05/2014	MADRID
200 m.l.	24.36	PATRICIA CARBALLO PENAS (96)	CCC	23/02/2014	SABADELL
400 m.l.	55.35	PAULA IGLESIAS GARNELO (98)	SALAMANCA	11/02/2018	SALAMANCA
800 m.l.	2.06.99	ROCIO RODRIGUEZ LONGA (77)	RIA	24/01/1999	BRAGA
1500 m.l.	4.10.17	ROCIO RODRIGUEZ LONGA (77)	RIA	16/03/1999	MAESBASHI
3000 m.l.	9.15.53	MARIA ABEL DIEGUEZ (74)	SGP	24/02/1996	SAN SEBASTIAN
Altura	1.84	SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97)	VALENCIA	11/02/2018	SALAMANCA
Lonxitude	5,91	LETIIA GIL PEREZ (91)	ADAS	12/02/2012	ANTEQUERA
Triplo	14,20	ANA PELETEIRO BRION (95)	ADIDAS	03/03/2017	BELGRADO
Pértega	3,65	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ (84)	CGC	05/03/2005	OVIEDO
Peso 4 kg	15,52	BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94)	P.CASTELLON	13/02/2016	VALLDOLID
60 m.v. 0,84	8.81	VIRGINIA VILLAR SORIA (80)	CDU	08/02/1997	MADRID
Pentatlon	3695	CLAUDIA ROJO CAZORLA (97)	VALENCIA	25/02/2017	Cedar Falls (Iowa)



RÉCORDS GALEGOS PISTA CUBERTA SUB23 MASCULINO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
50 m.l.	5.96	Pablo Pérez M.	AC	01/02/1997	A CORUÑA
60 m.l.	6.82	Pablo Comendador G.	U.SALAMANCA	19/01/2008	VALLADOLID
200 m.l.	21.45	Mauro Triana L.	P.CASTELLON	06/03/2016	MADRID
400 m.l.	47.84	Isidoro Hornillos B.	RCD	24/02/1979	VIENA
800 m.l.	1.49.42	Adrián Ben M.	CDU	04/02/2018	MADRID
1500 m.l.	3.43.10	Adrián Ben M.	CFB	02/02/2017	MADRID
3000 m.l.	8.04.08	Adrián Ben M.	FCB	20/01/2018	VALENCIA
Altura	2,15	Rafael Espejo S.	RCD	23/02/1982	OVIEDO
Lonxitude	7,73	Saturnino Rodriguez R.	ULA	07/02/1976	MADRID
Triplo	15,98	Jose A. Palomanes M.	OAAP	20/02/2011	VALENCIA
Pértega	5,10	Luis Moro M.	ADAS	22/01/2006	MADRID
Peso 7,260 kg	15,73	Oscar Fernández M.	CDU	30/01/1999	A CORUÑA
Heptathlon	5434	David Gómez M.	RCC	11/02/2001	VILAFRANCA
Milla Pista	4.16.84	Ero Doce G.	CA SANTIAGO	28/01/2017	ELSAH (USA)
50 m.v.	6.83	David Rodríguez P.	CDU	01/02/1997	A CORUÑA
60 m.v.	8.02	Jose A.Vidal P.	CDU	17/02/1999	MADRID
5000 marcha	20.04.47	Jorge I.Silva C.	PAB	10/02/2001	A CORUÑA



7. Récoros do Campionato

ABSOLUTO FEMININO				
Proba	Marca	Atleta	Ano	Lugar
50 m.l.	6.61	Virginia Villar Soria	2008	A Coruña
60 m.l.	7.91	Nerea Iglesias	2017	Lugo
200 m.l.	25.41	Patricia Carballo P.	2014	A Coruña
400 m.l.	56.12	Paula Iglesias G.	2017	A Coruña
800 m.l.	2:11.55	Leticia Fernández B.	2014	A Coruña
1500 m.l.	4:21.88	Solange Pereira da P.	2017	A Coruña
3000 m.l.	9:21.85	Leticia Fernández B.	2018	Ourense
50 v.	7.46	Teresa Rodríguez M.	2016	A Coruña
60 m.v.	8.98	Teresa Rodríguez M.	2018	Ourense
Altura	1.73	Paula Ferreiros F.	2012	A Coruña
Lonxitude	6.00	Leticia Gil P.	2017	A Coruña
Triplo	13,04	Ana Peleteiro B.	2012	A Coruña
Pértiga	4,05	Paula Campanero G.	2007	A Coruña
Peso	15,25	Belén Toimil B.	2017	A Coruña

ABSOLUTO MASCULINO				
Proba	Marca	Atleta	Ano	Lugar
50 m.l.	5.90	Jean Marie O.	2014	A Coruña
60 m.l.	6.92	Denis Galán	2015	Lugo
	6.92	Javier Cancela Sánchez	2018	Ourense
200 m.l.	21.98	Sergio Rodriguez T.	2018	Ourense
400 m.l.	49.06	Dario Vázquez	2005	A Coruña
800 m.l.	1:51.43	Andrés Díaz D.	1992	A Coruña
1500 m.l.	3:44.87	Andrés Díaz D.	1996	A Coruña
3000 m.l.	8:11.93	Gustavo Platas V.	2008	A Coruña
50 v.	6.73	David Rodríguez G.	1998	A Coruña
60 m.v.	8.51	Iago Núñez L.	2017	Lugo
Altura	2,13	Carlos de La Peña C.	1995	A Coruña
Lonxitude	7,68	Jean Marie Okuto K.	2018	Ourense
Triplo	15.42	José Palomanes M.	2018	Ourense
Pértiga	4.80	Alexandre Solas R.	2009	A Coruña
Peso	16.95	Victor Gallego B.	2014	A Coruña



7. Récorde de España de Pista Cuberta

RÉCORDS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA ABSOLUTO MASCULINO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
60	6.52	Yunier Pérez Romero	P. Castellón	06.02.2018	Düsseldorf
200	20.68	Óscar Husillos Domingo	F.C.Barcelona	17.02.2018	Valencia
400	45.69	Óscar Husillos Domingo	F.C.Barcelona	02.03.2018	Birmingham
800	1:45.25	Antonio Manuel Reina Ballesteros	Reebok	03.03.2002	Viena
1.500	3:33.32	Andrés Manuel Díaz Díaz	Nike Inter.	24.02.1999	El Pireo
3.000	7:32.41	Sergio Sánchez Martínez	F.C. Barcelona	13.02.2010	Valencia
60 v.	7.48	Orlando Ortega Alejo	CA Vall Albaida	10.02.2017	Torun
Altura	2,31	Arturo Ortiz Santos	Larios-A.A.M.	18.02.1990	San Sebastián
Pértega	5,80	José Manuel Arcos Gil	Valencia	27.02.1999	Zaragoza
Lonxitude	8,56	Yago Lamela Tobio	C.A.Chapín	07.03.1999	Maebashi
Triplo	17,04	Pablo Torrijos Navarro	P. Castellón	07.03.2015	Praga
Peso	21,26	Manuel Martínez Gutiérrez	C.A.León	02.03.2002	Viena
Heptatlón	6.249	Jorge Ureña Andreu	P. Castellón	29.01.2017	Praga

RÉCORDS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA ABSOLUTO FEMININO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
60	7.23	Sandra Myers Brown	Kelme	13.03.1990	Madrid
200	22.81	Sandra Myers Brown	Kelme	15.03.1991	San Sebastián
400	50.99	Sandra Myers Brown	Kelme	10.03.1991	Sevilla
800	1:59.52	María Teresa Martínez Jiménez	C.A. Adidas	08.02.2004	Gante
1.500	4:01.77	Nuria Fernández Domínguez	Nike Running	14.02.2009	Valencia
3.000	8:40.98	Marta Domínguez Azpeleta	Nike	10.03.2001	Lisboa
60 v.	7.83	Glory Alozie Oluchi	Valencia T. i M.	15.03.2003	Birmingham
Altura	2,01	Ruth Beitia Vila	Valencia T. i M.	24.02.2007	El Pireo
Pértega	4,56	Naroa Agirre Kamio	At.S.Sebastián	17.02.2007	Sevilla
Lonxitude	6,88	Niurka Montalvo Amaro	Valencia T. i M.	10.03.2001	Lisboa
Triplo	14,64	Carlota Castrejana Fernández	La Rioja Atl.	04.03.2007	Birmingham
Peso	17,94	Martina de la Puente Piñera	Esmena Gijón	25.02.1996	San Sebastián
Pentatlón	4.381	Bárbara Hernando Fuster	P. Castellón	19.02.2011	Valencia



RÉCORDS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA SUB23 MASCULINO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
60	6.63	Venancio José Murcia	Larios-A.A.M.	05.02.1997	Madrid
200	20.87	Antonio Sánchez Muñoz	U.D.Salamanca	03.02.1985	Turín
400	46.00	David Canal Valero	Adidas R.T.	21.02.1999	Sevilla
800	1:45.25	Antonio Manuel Reina Ballesteros	Reebok	03.03.2002	Viena
1.500	3:35.29	Fermín Cacho Ruiz	Joma Sport	28.02.1991	Sevilla
3.000	7:47.19	Yusef El Nasri Serhani	Reebok	29.01.2000	Karlsruhe
60 v.	7.78	Felipe Vivancos Ruiz	At. Pitius	23.02.2002	Valencia
Altura	2,27	Miguel Ángel Sancho Rubio	P.Castellón	15.02.2009	San Sebastián
Pértega	5,78	Montxu Miranda Díez	Chapín Jerez	07.02.1998	Sevilla
Lonxitude	8,56	Yago Lamela Tobio	Chapín Jerez	07.03.1999	Maebashi
Triplo	16,61	Vicente Docavo Daviu	P.Castellón	20.02.2011	Valencia
Peso	20,02	Manuel Martínez Gutiérrez	Seur León	13.02.1994	Zaragoza
Heptatlón	6.051	Jorge Ureña Andreu	C.E. Colivenc	22.02.2015	Antequera

RÉCORDS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA SUB23 FEMININO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
60	7.24	Josephine Onyia Nnkiruka	Valencia T. i M.	13.02.2008	Atenas
200	23.19	Blanca Lacambra Sáiz	Michelin V.	22.02.1987	Lievin
400	52.22	María Julia Merino García	C.A.Valladolid	01.03.1992	Génova
800	2:02.52	Esther Desviat Ponce	Valencia T. i M.	22.02.2003	Sevilla
1.500	4:10.17	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	06.03.1999	Maebashi
3.000	8:52.74	Marta Domínguez Azpeleta	Nike	08.03.1997	París
60 v.	7.84	Josephine Onyia Nnkiruka	Valencia T. i M.	08.03.2008	Valencia
Altura	1,94	Ruth Beitia Vila	Valencia T. i M.	25.02.2001	Valencia
Pértega	4,31	Monica Clemente Marti	Avinent Manr.	17.02.2018	Valencia
Lonxitude	6,78	Concepción Montaner Coll	Valencia T. i M.	01.03.2003	Valencia
Triplo	14,20	Ana Peleteiro Brión	C.A.Adidas	03.03.2017	Belgrado
Peso	17,94	Martina de la Puente Piñera	Esmena Gijón	25.02.1996	San Sebastián
Pentatlón	4.182	Bárbara Hernando Fuster	P.Castellón	21.02.2009	Sevilla



9. Récor do Mundo de Pista Cuberta

RÉCORDS MUNDIAIS PISTA CUBERTA ABSOLUTO MASCULINO

Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data	Lugar
50	5,56 s	Donovan Bailey	Canadá	09/02/1996	Reno
60	6,34 s	Christian Coleman	Estados Unidos	18/02/2018	Albuquerque
200	19,92	Frank Fredericks	Namibia	18/02/1996	Liévin
400	44,52 s	Michael Norman	Estados Unidos	10/03/2018	College Station
800	1:42,67	Wilson Kipketer	Dinamarca	09/03/1997	Paris-Bercy
1.500	3:31,18	Hicham el Guerrouj	Marruecos	02/02/1997	Stuttgart
3.000	7:24,90	Daniel Komen	Kenia	06/02/1998	Budapest
50 v.	6,25 s	Mark McKoy	Canadá	05/03/1986	Kobe
60 v.	7,30 s	Colin Jackson	Reino Unido	06/03/1994	Sindelfingen
Altura	2,43 m	Javier Sotomayor	Cuba	04/03/1989	Budapest
Pértiga	6,16 m	Renaud Lavillenie	Francia	15/02/2014	Donetsk
Lonxitude	8,79 m	Carl Lewis	Estados Unidos	27/01/1984	Nueva York
Triplo	17,92 m	Teddy Tamgho	Francia	06/03/2011	Paris-Bercy,
Peso	22,66 m	Randy Barnes	Estados Unidos	20/01/1989	Los Ángeles
Heptatlón	6645 p.	Ashton Eaton	Estados Unidos	10/03/2012	Estambul

RÉCORDS MUNDIAIS PISTA CUBERTA ABSOLUTO FEMININO

50 m	5,96 s	Irina Privalova	Rusia	09/02/1995	Madrid
60 m	6,92 s	Irina Privalova	Rusia	11/02/1993 09/02/1995	Madrid Madrid
200 m	21,87 s	Merlene Ottey	Jamaica	13/02/1993	Liévin
400 m	49,59 s	Jarmila Kratochvílová	Checoslovaquia	07/03/1982	Milán
800 m	1:55,82	Jolanda Batageli	Eslovenia	03/03/2002	Viena,
1500 m	3:55,17	Genzebe Dibaba	Etiopía	01/02/2014	Karlsruhe
3000 m	8:16,60	Genzebe Dibaba	Etiopía	06/02/2014	Estocolmo
50 m.v.	6,58 s	Cornelia Oschkenat	Alemania Ori.	20/02/1988	Berlín Este
60 m.v.	7,68 s	Susanna Kallur	Suecia	10/02/2008	Karlsruhe
Altura	2,08 m	Kajsa Bergqvist	Suecia	04/02/2006	Arnstadt
Pértiga	5,03 m	Jennifer Suhr	Estados Unidos	27/01/2016	Brockport
Lonxitude	7,37 m	Heike Dreschler	Alemania Or.	13/02/1988	Viena
Triplo	15,36 m	Tatyana Lebedeva	Rusia	06/03/2004	Budapest
Peso	22,50 m	Helena Fibingerová	Checoslovaquia	19/02/1977	Jablonec
Pentatlón	5013 p	Natallia Dobrynska	Ucrania	09/03/2012	Estambul

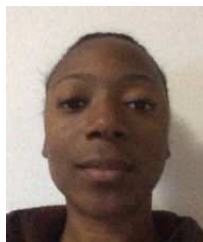
10. Relación destacada de atletas



Nome Atleta	Solange Andreia Pereira da Ponte
Data de Nacemento	16/12/89
Clube	Valencia Esports
Categoría	Absoluta
Proba	1.500 m. e 800 m.
Hora proba	12.20 e 13.10 h.



Nome Atleta	Jean Marie Okutu Kouletio
Data de Nacemento	17/12/1988
Clube	F.C. Barcelona
Categoría	Absoluto
Proba	Lonxitude
Hora proba	16.30 h.



Nome Atleta	Ruth Marie Ndoumbe Nvumba
Data de Nacemento	11/01/1987
Clube	F.C. Barcelona
Categoría	Absoluto
Proba	Triple
Hora proba	12.30 h.



Nome Atleta	Victor Gallego Bernardez
Data de Nacemento	01/02/1986
Clube	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
Categoría	Absoluto
Proba	Peso
Hora proba	17.55 h.



Nome Atleta	El Mehdi El Nabouai
Data de Nacemento	30/01/2002
Clube	C.D. San Paio A Estrada
Categoría	Sub18
Proba	3.000 m.
Hora proba	17.45 h.



Nome Atleta	Eva Quimaño Vilaboy
Data de Nacemento	02/05/2000
Clube	A.Femenino Celta
Categoría	Sub20
Proba	Altura
Hora prob	11.50 h.



Nome Atleta	Mauro Triana López
Data de Nacemento	17/12/1995
Clube	Playas de Castellón
Categoría	Absoluto
Proba	200 m.
Hora proba	13.50 (eliminatoryas)



Nome Atleta	Olaia Guisela Becerril Alvarez
Data de Nacemento	16/10/2001
Clube	A.F. Celta
Categoría	Sub18
Proba	Lonxitude
Hora proba	17.55 h.



Nome Atleta	Andrea Gonzalez García
Data de Nacemento	09/04/1999
Clube	S.G.Pontevedra
Categoría	Sub20
Proba	Peso
Hora proba	16.45 h.



Nome Atleta	Lucía Sicre Maside
Data de Nacemento	01/06/2001
Clube	RIA Ferrol
Categoría	Sub18
Proba	800 m.l.
Hora proba	13.10 (Semifinais)



Nome Atleta	Nerea Iglesias Barbazán
Data de Nacemento	15/02/2002
Clube	C.A. Fontes do Sar
Categoría	Sub18
Proba	60 m.l.
Hora proba	11.05 (Eliminatorias)



Nome Atleta	Adolfo Sainz Maza-Villar
Data de Nacemento	07/01/1995
Clube	Real Club Celta
Categoría	Absoluto
Proba	Pértega - Altura
Hora proba	11.50 e 16.45 h.



Nome Atleta	Paula Iglesias Garnelo
Data de Nacemento	21/08/1998
Clube	Riazor Coruña
Categoría	Sub23
Proba	400 m.
Hora proba	11.50 (Semifinais)



11. Relación PROVISIONAL de atletas inscritos (a 15 de xaneiro)

CATEGORIA FEMININA

60 m.l.					
Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
07.89	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	99	Lucus Caixa Rural Galega	22/12/2018	LUGO
08.08	LORENZO BRANTUAS, BLANCA	98	Riazor Coruña	10/02/2018	SALAMANCA
08.12	PEREIRA ALONSO, UXIA	01	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO
08.16	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE
08.19	DE PAZ VIDAL, ANDREA	00	Coruña Comarca	23/12/2018	OURENSE
08.20	GOMEZ IGLESIAS, MARIA	01	Riazor Coruña	27/01/2018	LUGO
08.21	FDEZ. DE LA PRADILLA NOYA, ZELTIA	03	Club Atletismo Sada	23/12/2018	OURENSE
08.23	MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA	98	At Vila de Cangas	10/02/2018	SALAMANCA
08.25	LOZANO LOPEZ, CARMEN	02	Coruña Comarca	24/02/2018	OURENSE
08.30	PENA GUTIERREZ, GLORIA	04	Atletica a Silva	15/12/2018	OURENSE
08.33	LENCE IGLESIAS, BRENDA	03	Lucus Caixa Rural Galega	13/01/2018	OURENSE
08.33	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra	23/12/2018	OURENSE
08.34	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	06	Lucus Caixa Rural Galega	28/12/2018	LUGO
08.34	RUIZ MARIN, MARIA ANGEL	03	CA Santiago	23/12/2018	OURENSE
08.35	CHAN PRADO, LAURA	04	Riazor Coruña	28/12/2018	LUGO
08.35	LOPEZ FERNANDEZ, LARA	02	At. Femenino Celta	15/12/2018	OURENSE
08.41	GOMEZ TEIXEIRO, LUCIA	03	Coruña Comarca	22/12/2018	LUGO
08.42	CALVO ABELLA, XELA	98	At. Femenino Celta	23/12/2018	OURENSE
08.43	MAGAN CASTRO, NEREA	03	AA Mazi	28/12/2018	LUGO
08.44	COUSELO PARDO, LUCIA	03	Riazor Coruña	28/12/2018	LUGO
08.44	FONTICOBIA SUEIRAS, PAULA	00	Coruña Comarca	22/12/2018	LUGO
08.52	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra	16/12/2017	OURENSE
08.52	HERMIDA COSTAS, NOA	03	Atletica Val Minor	29/12/2018	BRAGA
08.54	VILLAYERDE GOMEZ, NOELIA	03	At Vila de Cangas	23/12/2018	OURENSE
08.57	GARCIA ASTRAY, LUCIA	02	Club Atletismo Sada	24/02/2018	OURENSE
08.59	CERQUEIRA DOCIO, ANA	04	At Vila de Cangas	23/12/2018	OURENSE
08.59	PRIETO CAMPOS, EFI	02	Club Atletismo Estrada	23/12/2018	OURENSE
08.64	RIVADULLA BLANCO, SONIA	05	Club Atletismo Estrada	23/12/2018	OURENSE
08.68	REPÁRAZ SÁNCHEZ, AINHOA	05	Atletica Val Minor	05/01/2019	PONTEVEDRA
08.89	GIL RIVADULLA, EVA	05	Club Atletismo Estrada	15/12/2018	OURENSE
09.02	ORTEGA GALINDEZ, MARIA	03	AA Mazi	22/12/2018	LUGO
09.29	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	05	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
12.57	TORRES REY, CLAUDIA	00	Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/2018	VIGO
13.23	RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	02	Atletica Lucense	31/05/2018	LUGO



200 m.l.

Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
00:25.31	PAIS RODRIGUEZ, ANDREA	99	At. Femenino Celta	04/03/2018	OURENSE
00:25.54	TORRES REY, CLAUDIA	00	Ria Ferrol-C. Arenal	23/06/2018	MURCIA
00:25.79	OITAVEN PASCUAL, INES	98	Riazor Coruña	30/06/2018	A CORUÑA
00:25.82	ARIAS PEREZ, RAQUEL	98	At. Femenino Celta	08/07/2018	SORIA
00:25.95	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	98	S.G. Pontevedra	23/12/2018	OURENSE
00:26.51	DE PAZ VIDAL, ANDREA	00	Coruña Comarca	29/12/2018	OURENSE
00:27.23	FDEZ. DE LA PRADILLA NOYA, ZELTIA	03	Club Atletismo Sada	23/12/2018	OURENSE
00:27.56	LOZANO LOPEZ, CARMEN	02	Coruña Comarca	17/02/2018	LUGO
00:27.68	FERNÁNDEZ BOUZA, MARÍA	03	Riazor Coruña	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:27.72	PRIETO CAMPOS, EFI	02	Club Atletismo Estrada	17/05/2018	PONTEVEDRA
00:27.91	MAGAN CASTRO, NEREA	03	AA Mazi	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:28.04	FONTICOBIA SUEIRAS, PAULA	00	Coruña Comarca	23/12/2018	OURENSE
00:28.14	ARIAS PUMARIÑO, VALERIA	02	Atletica Lucense	26/05/2018	FERROL
00:28.43	GOMEZ TEIXEIRO, LUCIA	03	Coruña Comarca	12/01/2019	OURENSE
00:29.04	LOPEZ MENDUÍÑA, SABELA	03	At Vila de Cangas	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:29.39	FERNANDEZ VICENTE, ANTIA NÚE	01	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
00:29.56	VILLAVERDE GOMEZ, NOELIA	03	At Vila de Cangas	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:29.72	SUAREZ RUIZ, CARMEN	02	Santa Uxia Atletismo	23/12/2018	OURENSE
00:32.55	GONZÁLEZ GARCÍA, NOELIA	02	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
00:32.84	PEREZ SANROMAN, ANA	02	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE

400 m.l.

Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
00:55.35	IGLESIAS GARNELO, PAULA	98	Riazor Coruña	11/02/2018	SALAMANCA
00:57.67	OITAVEN PASCUAL, INES	98	Riazor Coruña	07/07/2018	SORIA
00:58.41	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	01	Ria Ferrol-C. Arenal	19/05/2018	SAN SEBASTIÁN
00:58.88	RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	02	Atletica Lucense	09/06/2018	CIUDAD REAL
01:01.20	LOPEZ FERNANDEZ, LARA	02	At. Femenino Celta	26/05/2018	FERROL
01:01.28	PRIETO GONZALEZ, MARINA	01	Atletica Val Minor	20/05/2018	ALCERCÓN
01:01.39	PAJARRON PUGA, ANA Mª	99	Riazor Coruña	13/01/2018	OURENSE
01:03.97	RIVADULLA MATALOBOS, CAROLINA	02	Club Atletismo Estrada	24/02/2018	OURENSE
01:04.42	LOPEZ LOPEZ, SILVIA	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE
01:05.93	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	76	At. Femenino Celta	23/12/2017	OURENSE
01:05.98	OTERO BELLO, ANA	01	At. Femenino Celta	24/02/2018	OURENSE
01:06.80	SUAREZ RUIZ, CARMEN	02	Santa Uxia Atletismo	15/12/2018	OURENSE
01:08.22	FERNANDEZ VICENTE, ANTIA NÚE	01	Atletica Val Minor	01/06/2018	VIGO
01:09.97	JACOME BOO, RAQUEL	02	At. Femenino Celta	24/02/2018	OURENSE
01:13.84	ALVAREZ MARTÍN, LAURA	01	At. Femenino Celta	15/12/2018	OURENSE
	FIESTRAS GIL, ANA ISABEL	87	S.G. Pontevedra		

800 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
02:06.78	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	89	Valencia Esports	20/01/2018	VALENCIA
02:10.03	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	91	At. Femenino Celta	01/06/2018	VIGO
02:10.63	SICRE MASIDE, LUCIA	01	Ria Ferrol-C. Arenal	19/05/2018	SAN SEBASTIÁN
02:14.78	BARREIRO LOPEZ, IRENE	02	Ria Ferrol-C. Arenal	11/05/2018	FERROL
02:17.49	ARMENTEROS REY, BLANCA	02	S.G. Pontevedra	06/06/2018	PONTEVEDRA
02:20.20	RODRIGUEZ ARES, AINARA	03	Atletica Lucense	29/12/2018	OURENSE
02:20.30	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN V.	03	Atletica Lucense	29/12/2018	OURENSE
02:21.28	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	00	At. Femenino Celta	10/02/2018	PONTEVEDRA
02:21.97	BEREJO ALBO, INES	97	Ria Ferrol-C. Arenal	23/12/2018	OURENSE
02:22.74	CASTRO PEREZ, ANTIA	03	Ourense Atletismo	23/12/2018	OURENSE
02:27.71	CASTRO FERNANDEZ, EVA	81	Club Atletismo Naron	29/12/2018	OURENSE
02:28.53	PRIETO PAZOS, ANTIA	03	Club Atletismo Estrada	23/12/2018	OURENSE
02:29.65	LOPEZ LOPEZ, SILVIA	03	Atletica Lucense	05/01/2019	PONTEVEDRA
02:29.72	MARTINEZ BARJA, AIDA	99	Atletismo Porrino	16/12/2017	OURENSE
02:32.21	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	76	At. Femenino Celta	29/12/2018	OURENSE
02:32.76	ROMAN MARTI, CLARA	03	At. Femenino Celta	12/01/2019	OURENSE

1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
04:58.96	ARMENTEROS REY, BLANCA	02	S.G. Pontevedra	15/12/2018	OURENSE
05:00.96	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	03	Ourense Atletismo	13/01/2019	OURENSE
05:01.97	VARELA ROCA, SILVIA	03	Ria Ferrol-C. Arenal	24/11/2018	NARÓN
05:11.89	CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE
05:16.65	VALLINES FERNANDEZ, ANA	03	Maderas Barcia Lourenza	12/01/2019	OVIEDO
05:42.25	ROMAN MARTI, CLARA	03	At. Femenino Celta	15/12/2018	OURENSE
	DOMÍNGUEZ BARREIRO, PAULA	03	S.G. Pontevedra		
	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN V.	03	Atletica Lucense		
	PORTELA OTERO, LUCIA	03	Atletismo Tui		

1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
04:51.69	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	00	At. Femenino Celta	29/04/2018	PONTEVEDRA
04:52.71	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	01	At. Femenino Celta	15/12/2018	OURENSE
05:06.46	COSTAS MARTIN, ELENA	00	At. Femenino Celta	21/01/2018	A CORUÑA
05:06.73	TOJEIRO FERREIROA, MIRIAM	01	Ria Ferrol-C. Arenal	24/11/2018	NARÓN
05:14.96	CARBALLIDO CASTRO, MARIA	01	Atletismo Friol	28/01/2017	A CORUÑA

1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
04:08.52	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	89	Valencia Esports	08/06/2018	HUELVA
04:31.64	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	91	At. Femenino Celta	17/02/2018	VALENCIA
04:51.69	CARDESIN CORTEGOSO, LUCIA	00	At. Femenino Celta	29/04/2018	PONTEVEDRA
04:52.71	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	01	At. Femenino Celta	15/12/2018	OURENSE
04:56.12	CALLON TREUS, KARINA	80	Club Atletismo Sada	15/12/2018	OURENSE
04:58.96	ARMENTEROS REY, BLANCA	02	S.G. Pontevedra	15/12/2018	OURENSE
05:00.96	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	03	Ourense Atletismo	13/01/2019	OURENSE
05:00.99	COSTAS MARTIN, ELENA	00	At. Femenino Celta	02/06/2018	LOUSADA - (POR)
05:08.39	MARTINEZ BARJA, AIDA	99	Atletismo Porrino	30/12/2017	OURENSE
05:11.89	CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE



3.000 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
10:27.52	PENA VICENTE, ELSA	03	Atletismo Tui	18/03/2017	ANTEQUERA
10:45.60	SANCHEZ LOPEZ, NOELIA	03	Atletismo Friol	29/12/2018	OURENSE
11:00.03	VARELA MOLEJON, LUCIA	03	Atletismo Friol	10/03/2018	OURENSE
11:12.49	PRIETO LOPEZ, SARA	02	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA
11:22.32	VALLINES FERNANDEZ, ANA	03	Maderas Barcia Lourenza	29/12/2018	OURENSE
11:31.71	COSTAS GONZÁLEZ, CINTHIA	02	Atletismo Tui	15/04/2018	VIGO
11:32.61	LOPEZ LOPEZ, ANDREA	03	C.N. Cedeira Muebles García	16/05/2018	A CORUÑA
11:46.64	MIRANTES SANTOS, NOA	03	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA

3.000 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
11:09.63	MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	01	ADAS Proinor	21/01/2018	LA CORUÑA

3.000 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
10:11.92	FINOT , ALICE MARIE GENEVIEVE	91	At. Femenino Celta	16/12/2017	OURENSE
10:31.07	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	98	Lucus Caixa Rural Galega	29/04/2018	PONTEVEDRA
10:37.51	FERNANDEZ CASTRO, SOFIA	92	Ria Ferrol-C. Arenal	13/01/2019	OURENSE
10:46.15	SANTOS VILLALON, CAROLINA	05	Ourense Atletismo	29/12/2018	OURENSE
10:48.73	CARRACEDO FLORES, LAURA	05	Club Atletismo Estrada	12/01/2019	OURENSE
10:57.52	CAEIRO MARIÑO, ISABEL	04	Franciscanos Lugo	29/12/2018	OURENSE
11:08.30	GARCIA GONZALEZ, YURENA	04	San Miguel de Marín	05/01/2019	PONTEVEDRA
11:24.8	GARCÍA DÍAZ, UXÍA	92	Marineda Atletico	12/01/2019	A CORUÑA

60 m.valos					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
08.94	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	91	Riazor Coruña	03/02/2018	LUGO
08.98	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	94	Ria Ferrol-C. Arenal	13/01/2018	OURENSE
08.98	VALENCIA GARCIA, EMMA	81	At. Femenino Celta	17/02/2018	VALENCIA
09.00	PEREIRA ALONSO, UXIA	01	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO
09.15	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	00	At. Femenino Celta	11/02/2018	POMBAL - (POR)
09.34	MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA	98	At Vila de Cangas	10/02/2018	SALAMANCA
09.79	GOMEZ IGLESIAS, MARIA	01	Riazor Coruña	28/12/2018	LUGO
09.99	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	02	At Vila de Cangas	16/12/2017	OURENSE
10.11	PAJARRON PUGA, ANA Mª	99	Riazor Coruña	16/12/2017	OURENSE
10.50	CALVO ABELLA, XELA	98	At. Femenino Celta	29/12/2018	OURENSE
10.58	NOVO PARDAVILA, MARIA JESUS	95	At Vila de Cangas	15/12/2018	OURENSE
11.80	RODRIGUEZ VALCARCEL, ALBA	97	ADAS Proinor	15/12/2018	OURENSE



ALTURA					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
1,63	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	00	At. Femenino Celta	30/12/2017	OURENSE
1,62	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	Atletica Lucense	23/12/2017	LUGO
1,61	VILAS DOCAMPO, ALOIA	01	Universidad Santiago	24/02/2018	OURENSE
1,57	REIJA TORRON, ANDREA	02	At. Femenino Celta	07/01/2018	OURENSE
1,49	RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA	03	Ourense Atletismo	29/12/2018	OURENSE
1,49	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta	29/12/2018	OURENSE
1,46	SOLLA BOO, CLARA	04	AA Mazi	29/12/2018	OURENSE
1,38	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	76	At. Femenino Celta	04/03/2018	SALAMANCA
1,37	RIVADULLA BLANCO, SONIA	05	Club Atletismo Estrada	12/05/2018	LUGO

PERTEGA					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
3,57	VITERI BOUSO, BEATRIZ	88	At. Femenino Celta	10/02/2018	POMBAL - (POR)
2,90	JUNCAL OTERO, ANA	00	At. Femenino Celta	03/02/2018	LUGO
2,35	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	06	Lucus Caixa Rural Galega	15/12/2018	OURENSE
2,32	LOPEZ MENDUIÑA, SABELA	03	At Vila de Cangas	27/05/2018	O BARCO
2,20	FERNANDEZ GAYOSO, AROA	05	Atletica Lucense	28/12/2018	LUGO

LONXITUDE					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
6,16	GIL PEREZ, LETICIA	91	Alcampo Scorpio 71	17/02/2018	VALENCIA
5,50	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	01	At. Femenino Celta	24/02/2018	OURENSE
5,44	DON SANCHEZ, AINOA	98	Riazor Coruña	03/02/2018	LUGO
5,33	OKUTU KOULETIO, ELVIRA	98	At. Femenino Celta	21/01/2018	A CORUÑA
5,32	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	Atletica Lucense	13/01/2018	OURENSE
5,29	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	00	At. Femenino Celta	03/03/2018	OURENSE
5,26	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	88	Ria Ferrol-C. Arenal	08/07/2018	VIGO
5,19	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	03	Lucus Caixa Rural Galega	10/03/2018	OURENSE
5,11	PAZ ALONSO, UXIA	00	At. Femenino Celta	15/04/2018	VIGO
5,09	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta	11/02/2018	POMBAL - (POR)
4,92	COUSELO PARDO, LUCIA	03	Riazor Coruña	27/05/2018	O BARCO
4,80	PRIETO CAMPOS, EFI	02	Club Atletismo Estrada	19/05/2018	LUGO
4,78	REIJA TORRON, ANDREA	02	At. Femenino Celta	22/12/2018	LUGO
4,67	GONZALEZ LOPEZ, ANDREA	00	At. Femenino Celta	24/02/2018	OURENSE
4,32	CODORNIÉ AMENEDO, JULIA	02	Coruña Comarca	22/12/2018	LUGO



TRIPLE					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
13,13	NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE	87	FC Barcelona	03/02/2018	ZARAGOZA
11,67	CUNS IGLESIAS, ALBA	04	Club Atletismo Negreira	12/01/2019	OURENSE
11,49	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	88	Ria Ferrol-C. Arenal	13/01/2019	OURENSE
11,23	AMOEDO PORTABALES, SARAY	00	At Vila de Cangas	10/06/2018	FERROL
11,05	PAZ ALONSO, UXIA	00	At. Femenino Celta	13/01/2019	OURENSE
10,88	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	02	At Vila de Cangas	23/12/2018	OURENSE
10,84	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	03	Lucus Caixa Rural Galega	10/03/2018	OURENSE
10,80	DIALLO CHAO, DIAOU	04	Ria Ferrol-C. Arenal	27/05/2018	O BARCO
10,69	MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA	03	Club Atletismo Sada	05/05/2018	A CORUÑA
10,52	SALVADO PRIETO, EVA	97	S.G. Pontevedra	23/12/2018	OURENSE
10,49	RUIZ MARIN, MARIA ANGEL	03	CA Santiago	17/05/2018	PONTEVEDRA
10,31	FERNÁNDEZ BOUZA, MARÍA	03	Riazor Coruña	13/01/2019	OURENSE
10,14	CALVO ABELLA, XELA	98	At. Femenino Celta	23/12/2018	OURENSE

PESO					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
11,99	PUCHMERTLOVA, KAROLINA	93	At. Femenino Celta	11/02/2018	POMBAL - (POR)
11,45	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	99	S.G. Pontevedra	30/12/2017	OURENSE
10,40	CARBALLO REY, SANDRA	89	S.G. Pontevedra	21/04/2018	VIGO
10,29	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	00	At. Femenino Celta	23/12/2018	OURENSE
9,67	PIÑON SUREDA, PAULA	03	At. Femenino Celta	28/12/2018	LUGO
9,54	PUIG MALVAR, CLAUDIA	99	S.G. Pontevedra	30/06/2018	A CORUÑA
9,48	SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA	91	Atletica Lucense	02/06/2018	PONTEVEDRA
8,91	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	73	S.G. Pontevedra	05/01/2019	PONTEVEDRA
8,84	SUREDA GONZALEZ, MARTA	70	Atletica Lucense	28/12/2018	LUGO
6,46	DEZA DOMINGUEZ, MARIA	03	AA Mazi	23/12/2018	OURENSE
	MARTIÑAN BARTOME, LAURA	02	AA Mazi		



CATEGORIA MASCULINA

60 m.l.					
Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
07.10	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	82	R.C. Celta	13/01/2018	OURENSE
07.17	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca	22/12/2018	LUGO
07.22	ARMADA GONZALEZ, DANIEL	00	At Vila de Cangas	03/03/2018	OURENSE
07.26	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	02	Ourense Atletismo	12/01/2019	OURENSE
07.28	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	01	S.G. Pontevedra	23/12/2018	OURENSE
07.29	RIVAS PEREIRA, IGNACIO	97	CA Santiago	22/12/2018	LUGO
07.31	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	99	Lucus Caixa Rural Galega	24/02/2018	OURENSE
07.33	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	95	S.G. Pontevedra	13/01/2018	OURENSE
07.34	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	98	Marineda Atletico	22/12/2018	LUGO
07.36	GONZÁLEZ PULLEIRO, IGNACIO	02	Universidad Santiago	24/02/2018	OURENSE
07.43	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	03	R.C. Celta	10/03/2018	OURENSE
07.45	FERNANDEZ BLANCO, YAGO	95	Marineda Atletico	28/12/2018	LUGO
07.46	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	03	Club Atletismo Sada	15/12/2018	OURENSE
07.46	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	00	Viguesa de atletismo	15/12/2018	OURENSE
07.46	RAMIL ORTIZ, NICOLAS	93	S.G. Pontevedra	23/12/2018	OURENSE
07.48	VENTE ANGULO, JORDAN ANDRES	98	Marineda Atletico	03/02/2018	LUGO
07.52	MARTÍNEZ ROQUE, ROI	03	R.C. Celta	12/01/2019	OURENSE
07.54	FERREIRA TEMBRAS, XABI	01	Club Atletismo Sada	13/01/2018	OURENSE
07.57	NEIRA FELIZ, NOEL	04	Coruña Comarca	23/12/2018	OURENSE
07.58	LOPEZ SOUSA, YAGO	02	R.C. Celta	15/12/2018	OURENSE
07.60	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	03	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO
07.61	POSE REGOS, PEDRO	97	Atletica a Silva	03/02/2018	LUGO
07.64	FREIRE GONZALEZ, PABLO	98	Viguesa de atletismo	15/12/2018	OURENSE
07.66	MARTINEZ FERRO, PABLO	01	Coruña Comarca	27/01/2018	LUGO
07.81	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	01	Viguesa de atletismo	30/12/2017	OURENSE
07.82	ALVARIÑO OTERO, JUAN RAMON	86	Ria Ferrol-C. Arenal	24/11/2018	NARÓN
07.82	KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN	01	Club Atletismo Sada	28/12/2018	LUGO
08.18	ALONSO SOUSA, DIEGO	03	AA Mazi	15/12/2018	OURENSE
10.48	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	90	CA Santiago	21/07/2018	GETAFE
10.97	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron	22/04/2018	ANDÚJAR
11.03	ALVAREZ DAVI, RODRIGO	01	Ria Ferrol-C. Arenal	26/05/2018	FERROL
11.33	FERRER FERNANDEZ, DAVID	90	S.G. Pontevedra	08/07/2018	VIGO
11.50	JIMÉNEZ PANDO, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron	01/06/2018	VIGO
11.57	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Riazor Coruña	10/06/2018	FERROL
	CORBILLON TRIGO, FELISINDO	69	PATO BLANCO DE CELANOVA		



200 m.l.					
Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
00:21.64	TRIANA LOPEZ, MAURO	95	Playas de Castellon	12/01/2019	OURENSE
00:21.76	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	90	Coruña Comarca	30/06/2018	A CORUÑA
00:21.98	JUNCAL OTERO, PEDRO	97	R.C. Celta	10/06/2018	VIGO
00:22.11	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	93	Club Atletismo Naron	12/05/2018	OURENSE
00:22.49	LOUSA FARIÑA, AQUILINO	95	Coruña Comarca	30/06/2018	A CORUÑA
00:22.69	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	82	R.C. Celta	01/07/2018	VITORIA
00:22.69	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	95	Lucus Caixa Rural Galega	12/05/2018	OURENSE
00:22.71	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	01	S.G. Pontevedra	29/12/2018	OURENSE
00:22.76	CALVAR PARADA, DANIEL	00	At Vila de Cangas	23/12/2018	OURENSE
00:22.84	SANYANG , DEMBA	01	Club Atletismo Naron	30/06/2018	A CORUÑA
00:22.93	FERREIRA TEMBRAS, XABI	01	Club Atletismo Sada	23/06/2018	GIJÓN
00:23.08	JIMÉNEZ PANDO, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron	10/06/2018	VIGO
00:23.13	MIGUENS PEREZ, ALEXIS	00	Santa Uxia Atletismo	17/05/2018	PONTEVEDRA
00:23.14	CARBALLAS FONTELA, ARTURO	97	Riazor Coruña	10/06/2018	FERROL
00:23.33	BOTANA GARCIA, ALEJANDRO	98	Marineda Atletico	12/01/2019	OURENSE
00:23.40	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	03	R.C. Celta	23/12/2018	OURENSE
00:23.41	BORREGO YÁÑEZ, MIGUEL	99	Lucus Caixa Rural Galega	17/06/2018	DURANGO
00:23.47	PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN	00	Viguesa de atletismo	15/04/2018	VIGO
00:23.51	ARMADA GONZALEZ, DANIEL	00	At Vila de Cangas	24/02/2018	OURENSE
00:23.53	ROMAN LEIROS, JORGE	03	R.C. Celta	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:23.60	POSE REGOS, PEDRO	97	Atletica a Silva	10/02/2018	PONTEVEDRA
00:23.71	FREIRE GONZALEZ, PABLO	98	Viguesa de atletismo	15/04/2018	VIGO
00:23.82	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	02	Ourense Atletismo	23/12/2018	OURENSE
00:23.82	PEREZ CARRERA, FRANCISCO	88	Viguesa de atletismo	15/04/2018	VIGO
00:23.96	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta	30/12/2017	OURENSE
00:23.98	JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER	03	Club Atletismo Sada	12/01/2019	OURENSE
00:24.03	FERNANDEZ BLANCO, YAGO	95	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA
00:24.03	SALGADO CARBALLO, ADRIAN	95	S.G. Pontevedra	07/01/2018	OURENSE
00:24.83	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	01	Viguesa de atletismo	10/06/2018	VIGO
00:24.98	CES CIGARRAN, GABRIEL	99	Atletica Lucense	24/02/2018	OURENSE
00:25.16	DIAZ SALAS, ALEIX	03	Atletica Lucense	16/12/2018	FERROL
00:28.07	CORBILLON TRIGO, FELISINDO	69	PATO BLANCO DE CELANOVA	23/12/2018	OURENSE
00:28.22	BREY COUTO, RODRIGO	03	Club Atletismo Estrada	05/01/2019	PONTEVEDRA
	ALONSO SOUSA, DIEGO	03	AA Mazi		
	VENTE ANGULO, JORDAN ANDRES	98	Marineda Atletico		



400 m.l.					
Marca	Nombre	Año	Club	Fecha	Lugar
00:49.38	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	90	Coruña Comarca	15/12/2018	OURENSE
00:49.94	NÚÑEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega	30/06/2018	A CORUÑA
00:50.07	SANYANG , DEMBA	01	Club Atletismo Naron	30/06/2018	A CORUÑA
00:50.78	ABALDE COSTAS, DAVID	94	S.G. Pontevedra	13/01/2019	OURENSE
00:51.68	DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN	01	Viguesa de atletismo	08/07/2018	VIGO
00:51.70	MONTECELO MAHÍA, CRISTIAN	98	Coruña Comarca	30/06/2018	LA CORUÑA
00:51.75	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	96	Club Atletismo Sada	15/12/2018	OURENSE
00:52.09	GOMEZ VILAR, YERAY	98	Club Atletismo Naron	15/12/2018	OURENSE
00:52.21	ROMAN LEIROS, JORGE	03	R.C. Celta	13/01/2019	OURENSE
00:52.48	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	00	Coruña Comarca	15/12/2018	OURENSE
00:52.81	CALVAR PARADA, DANIEL	00	At Vila de Cangas	15/12/2018	OURENSE
00:53.00	FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN	96	R.C. Celta	13/01/2018	OURENSE
00:54.26	SOUTO NAVEIRO, DAVID	95	Riazor Coruña	12/01/2019	A CORUÑA
00:55.35	ROMAN DIAZ, ALEX	01	Atletica Val Minor	15/12/2018	OURENSE
00:55.48	DIAZ CARDAMAS, PABLO	79	CA Santiago	03/03/2018	SALAMANCA
00:56.27	LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC	01	Atletica Val Minor	15/12/2018	OURENSE
00:56.39	CES CIGARRAN, GABRIEL	99	Atletica Lucense	24/02/2018	OURENSE
00:58.78	ROEL SANDE, ABEL	01	Club Atletismo Sada	16/03/2018	A CORUÑA
00:59.21	DIAZ SALAS, ALEIX	03	Atletica Lucense	24/11/2018	NARON

800 m.l.					
Marca	Nome	Año	Club	Fecha	Lugar
01:50.16	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	00	Coruña Comarca	14/07/2018	GRANOLLERS
01:55.73	SAIDI , AZZIZ	00	Ria Ferrol-C. Arenal	30/06/2018	A CORUÑA
01:55.88	FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA	97	Club Atletismo Naron	23/12/2018	OURENSE
01:55.93	REY GOMEZ, ALDO	01	Ria Ferrol-C. Arenal	30/06/2018	A CORUÑA
01:57.38	DOMINGUEZ FORNOS, ALEX	01	Ourense Atletismo	30/06/2018	A CORUÑA
01:58.31	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	00	Coruña Comarca	30/06/2018	A CORUÑA
01:58.41	DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO	96	Club Atletismo Sada	12/01/2019	OURENSE
01:59.58	QUINTEIRO PENA, LOPE	03	At Vila de Cangas	29/12/2018	OURENSE
02:00.82	DAHMUNI LAHRACH, MOAAD	02	Atletica Lucense	29/12/2018	OURENSE
02:01.81	FERNANDEZ CASABELLA, ERMIAS	01	Coruña Comarca	13/01/2018	OURENSE
02:05.37	ROMAN DIAZ, ALEX	01	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
02:05.91	IGLESIAS DOMINGUEZ, ALEX	02	At Vila de Cangas	20/06/2018	PONTEVEDRA
02:06.10	MIGUEZ SEARA, MARTIN	02	Ourense Atletismo	23/12/2018	OURENSE
02:06.10	SOUTO NAVEIRO, DAVID	95	Riazor Coruña	16/12/2017	OURENSE
02:08.72	ABAD BLANCO, JAVIER	99	Universidad Santiago	12/01/2019	OURENSE
02:08.93	GIL RODRIGUEZ, ISAIAS	03	Viguesa de atletismo	23/12/2018	OURENSE
02:09.00	CORTIZO SOUTO, RICARDO	01	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
02:09.76	LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC	01	Atletica Val Minor	15/04/2018	VIGO
02:09.76	REGUEIRA PRATS, JULIO	03	Coruña Comarca	23/12/2018	OURENSE
02:25.04	BREY COUTO, RODRIGO	03	Club Atletismo Estrada	05/01/2019	PONTEVEDRA

1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
04:18.94	RODRIGUEZ ABAD, XOEL	02	CD San Paio A Estrada	15/12/2018	OURENSE
04:19.86	GONZÁLEZ NÚÑEZ, IKER	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE
04:25.79	BORT RESPINO, YAGO	03	Coruña Comarca	15/12/2018	OURENSE
04:39.49	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	03	AA Mazi	15/12/2018	OURENSE
04:42.94	DOMINGUEZ MARQUEZ, ABEL	03	Atletica Val Minor	02/12/2018	LOUSADA - (POR)
04:54.25	RIVAS SOBRADO, MARCOS	03	Maderas Barcia Lourenza	12/01/2019	OVIEDO



1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
04:09.48	FERNANDEZ CASABELLA, ERMÍAS	01	Coruña Comarca	12/05/2018	OURENSE
04:18.62	MARTINEZ RIVAS, DIEGO	01	Coruña Comarca	06/06/2018	PONTEVEDRA
04:38.89	ROMAN DIAZ, ALEX	01	Atletica Val Minor	02/12/2018	LOUSADA - (POR)
04:40.73	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	00	Viguesa de atletismo	15/12/2018	OURENSE
04:41.26	CORDERO RAMOS, AGUSTÍN	01	Lucus Caixa Rural Galega	21/01/2018	LA CORUNA

1500 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
03:50.02	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	94	R.C. Celta	16/12/2017	OURENSE
04:05.73	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	78	R.C. Celta	21/04/2018	VIGO
04:09.22	DIEZ GOMEZ, FERNANDO	81	Coruña Comarca	30/06/2018	A CORUNA
04:16.57	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	90	R.C. Celta	15/12/2018	OURENSE
04:19.86	GONZALEZ NÚÑEZ, IKER	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE

3.000 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
08:33.77	EL NABAOUI , EL MEHDI	02	CD San Paio A Estrada	13/01/2018	OURENSE
08:57.36	GARCIA SOUTO, HUGO	03	R.C. Celta	13/01/2019	OURENSE
09:27.31	GOBERNA FERREIRO, ALEX	03	Viguesa de atletismo	13/01/2019	OURENSE
09:34.3	GARCIA ALVARINO, JOSE	03	Atletica Lucense	31/05/2018	LUGO
09:48.72	IGLESIAS CAMPANA, XESUS MARTINO	02	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:53.07	PERNAS BENITO, CARLOS	03	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA
10:10.11	PARCERO PRIETO, THOMAS	02	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA
10:12.00	MENDEZ TRONCOSO, DAMIAN	03	AA Mazi	05/01/2019	PONTEVEDRA
10:27.87	REY OLIVEIRA, JUAN	02	CD San Paio A Estrada	05/01/2019	PONTEVEDRA
10:29.24	CASTRO DEVERELL, XIAN	02	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	22/12/2017	S. COMPOSTELA
10:41.96	GARCIA MARTINEZ, ANDRÉS	02	Atletismo Tui	12/01/2019	OURENSE

3.000 m.l.					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
08:59.57	DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	01	Atletica Lucense	29/12/2018	OURENSE
09:09.49	SALGADO TRONCOSO, IVÁN	01	R.C. Celta	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:38.14	FERNANDEZ ARGUL, DAVID	01	Marineda Atletico	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:41.86	BOUZON GARCIA, VICTOR	01	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	21/01/2018	A CORUNA
09:54.63	DARRIBA CORRAL, KEVIN	00	Lucus Caixa Rural Galega	05/05/2018	A CORUNA
10:26.36	PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	00	Viguesa de atletismo	05/01/2019	PONTEVEDRA
11:45.54	GONZALEZ PEREZ, JUAN MANUEL	01	Atletica Val Minor	12/01/2019	OURENSE
	INCUTTI TELLADO, DENIS	00	CD San Paio A Estrada		



3.000 m.l.

Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
08:13.72	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	94	R.C. Celta	13/01/2018	OURENSE
08:22.59	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	85	Ourense Atletismo	29/12/2018	OURENSE
08:24.07	PORTO PAZOS, CARLOS	93	S.G. Pontevedra	29/12/2018	OURENSE
08:26.22	HURTADO SANJURJO, MANUEL	84	S.G. Pontevedra	29/12/2018	OURENSE
08:33.77	EL NABAOUI , EL MEHDI	02	CD San Paio A Estrada	13/01/2018	OURENSE
08:39.41	DIZ DIAZ, RUBEN	79	Ourense Atletismo	13/01/2018	OURENSE
08:42.26	IGLESIAS VILA, ESTEBAN	95	Lucus Caixa Rural Galega	13/01/2018	OURENSE
08:51.93	PRIETO FERVENZA, ALVARO	80	Miler Running Club	29/12/2018	OURENSE
08:57.36	GARCIA SOUTO, HUGO	03	R.C. Celta	13/01/2019	OURENSE
08:57.59	DIEZ GOMEZ, FERNANDO	81	Coruña Comarca	12/01/2019	OURENSE
08:59.57	DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	01	Atletica Lucense	29/12/2018	OURENSE
08:59.57	DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR	72	Miler Running Club	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:01.01	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	04	R.C. Celta	29/12/2018	OURENSE
09:04.35	VICENTE LOPEZ, PABLO	95	Club Atletismo Naron	29/12/2018	OURENSE
09:04.63	CORTES ESPERON, JORGE	96	CA Santiago	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:11.08	PINEDO ARMESTO, LUIS	82	Club Atletismo Sada	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:11.82	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	04	Atletica Lucense	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:11.89	VILLAR CORRALES, JOSE	99	R.C. Celta	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:14.29	MORIS VIEITES, ALBERTO	86	Marineda Atletico	12/01/2019	A CORUNA
09:25.54	PEREZ MURADO, DANIEL	97	Lucus Caixa Rural Galega	21/04/2018	VIGO
09:28.39	MARTINEZ AGEITOS, MANUEL	90	R.C. Celta	28/03/2018	VIGO
09:29.76	OTERO PEREIRA, CÉSAR	99	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	05/01/2019	PONTEVEDRA
09:30.95	PRESEDO FRAGUIO, ALVARO	85	Marineda Atletico	12/01/2019	A CORUNA
09:59.95	GARCIA ALVARINO, JOSE	03	Atletica Lucense	10/03/2018	OURENSE
10:28.46	OTERO RODRIGUEZ, MARCOS	82	Club Atletismo Estrada	14/01/2018	OURENSE

60 m.valos

Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
08.31	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	95	Lucus Caixa Rural Galega	27/01/2018	LUGO
08.69	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta	13/01/2018	OURENSE
08.71	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	99	Lucus Caixa Rural Galega	13/01/2018	OURENSE
08.86	OITAVEN PASCUAL, MARTIN	01	Riazor Coruña	13/01/2019	OURENSE
09.46	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron	22/12/2018	LUGO
09.76	FREIRE GONZALEZ, PABLO	98	Viguesa de atletismo	13/01/2018	OURENSE
09.89	PEREZ CARRERA, FRANCISCO	88	Viguesa de atletismo	13/01/2019	OURENSE
15.08	NUNEZ LUGILDE, IAGO	96	Lucus Caixa Rural Galega	08/07/2018	SORIA

ALTURA

Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
2,00	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta	27/01/2018	LUGO
1,86	REGUEIRO RODRIGUEZ, DIEGO	01	Atletica Lucense	30/06/2018	A CORUNA
1,81	ESTEBAN DOMINGUEZ, XAVIER	00	Lucus Caixa Rural Galega	07/01/2018	OURENSE
1,76	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron	29/12/2018	OURENSE
1,75	ARES TAPIA, DIEGO	89	Ourense Atletismo	30/12/2018	OURENSE
1,70	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	01	Viguesa de atletismo	13/01/2019	OURENSE
1,65	SILVA RODRIGUEZ, MIGUEL	02	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO
1,65	ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	03	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO
1,43	RUIBAL ROSENDE, MARTIN	04	Club Atletismo Estrada	12/01/2019	OURENSE



PERTEGA					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
4,55	FERRER ALONSO, SANTIAGO	90	S.G. Pontevedra	13/01/2018	OURENSE
4,35	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta	03/02/2018	LUGO
4,30	FERNANDEZ MANZANO, PABLO	01	Viguesa de atletismo	16/06/2018	PONTEVEDRA
3,80	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	03	Atletica Lucense	15/12/2018	OURENSE
3,10	LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	03	Club Atletismo Sada	15/12/2018	OURENSE
3,03	PEREZ CARRERA, FRANCISCO	88	Viguesa de atletismo	31/12/2017	OURENSE

LONXITUDE					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
7,68	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	88	FC Barcelona	13/01/2018	OURENSE
7,26	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	95	Lucus Caixa Rural Galega	19/05/2018	LUGO
7,15	FERRER FERNANDEZ, DAVID	90	S.G. Pontevedra	23/06/2018	O BARCO
6,68	COELLO BERRECO, SERGIO	01	At Rias Baixas	05/01/2019	PONTEVEDRA
6,45	ELENA CORBAL, ALBERTO	92	R.C. Celta	30/12/2018	OURENSE
6,39	PINEIRO PIÑEIRO, JUAN	01	At Vila de Cangas	30/06/2018	A CORUÑA
6,06	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	03	Atletica Lucense	14/06/2018	LUGO
6,00	KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN	01	Club Atletismo Sada	12/01/2019	OURENSE
5,81	FREIRE GONZALEZ, PABLO	98	Viguesa de atletismo	17/05/2018	PONTEVEDRA
4,76	CES CIGARRAN, GABRIEL	99	Atletica Lucense	22/12/2018	LUGO

TRIPLE					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
14,66	ELENA CORBAL, ALBERTO	92	R.C. Celta	13/01/2019	OURENSE
13,73	SAA LOPEZ, PABLO	00	R.C. Celta	17/06/2018	VALLADOLID
13,54	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	00	Club Atletismo Sada	28/04/2018	VIGO
12,79	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	76	Riazor Coruña	01/07/2018	VITORIA
12,78	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	02	S.G. Pontevedra	24/02/2018	OURENSE
11,87	DOMINGUEZ HERMELO, AARON	02	At Vila de Cangas	10/06/2018	VIGO
11,46	SOTELO SOLLÁ, OSCAR	03	R.C. Celta	23/12/2018	OURENSE
11,42	SILVA RODRIGUEZ, MIGUEL	02	Atletica Lucense	28/12/2018	LUGO
11,39	PIÑEIRO LAGE, DIEGO	03	Lucus Caixa Rural Galega	28/12/2018	LUGO
11,36	DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL	01	Viguesa de atletismo	08/07/2018	VIGO
	CES CIGARRAN, GABRIEL	99	Atletica Lucense		
	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron		

PESO					
Marca	Nome	Ano	Club	Data	Lugar
16,49	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	86	S.G. Pontevedra	13/01/2018	OURENSE
13,87	VEGA MISA, NOEL	80	R.C. Celta	13/01/2018	OURENSE
13,49	ARIAS VIEITEZ, JAIME	00	Riazor Coruña	30/06/2018	A CORUÑA
13,32	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	75	R.C. Celta	03/03/2018	SALAMANCA
12,35	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	95	R.C. Celta	12/01/2019	OURENSE
12,00	PAREDES PADIN, SERGIO	96	S.G. Pontevedra	12/07/2018	VILA NOVA DE C.
11,09	PENAS ROIBAS, MANUEL	73	Atletica Lucense	13/01/2018	OURENSE
10,56	PÉREZ CURRAS, VICTOR	97	R.C. Celta	08/07/2018	VIGO
10,33	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	88	Club Atletismo Naron	30/12/2017	OURENSE
9,90	ALEJANDRE TATO, AARON	97	ADAS Proinor	10/06/2018	FERROL
9,56	FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO	80	AA Mazi	14/01/2018	OURENSE
	CES CIGARRAN, GABRIEL	99	Atletica Lucense		