



CIRCULAR 14-2019 ANEXO CIRCULAR 99-2018 HORARIOS E CADENCIAS DO XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E SUB 23 DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

HORARIO DEFINITIVO DO CAMPIONATO						
XORNADA DE MAÑÁ						
60	Mulleres	Eliminatorias	11.00	Triplo	Homes	FINAL
60	Homes	Eliminatorias	11.30			
			11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
1.500	Mulleres	FINAL B	12.00			
1.500	Mulleres	FINAL A	12.10			
1.500	Homes	FINAL B	12.20			
1.500	Homes	FINAL A	12.30	Triplo	Mulleres	FINAL
60	Mulleres	Semifinais	12.45			
60	Homes	Semifinais	12.55			
200	Mulleres	Semifinais	13.05			
200	Homes	Semifinais	13.25			
XORNADA DE TARDE						
60v	Homes	Semifinais	16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
60 v.	Mulleres	Semifinais	16.40			
			16.45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
3000	Mulleres	FINAL B	16.55			
			17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
3000	Mulleres	FINAL A	17.10			
3000	Homes	FINAL C	17:25			
3000	Homes	FINAL B	17.35			
3000	Homes	FINAL A	17.45			
60	Mulleres	FINAL	18.10	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
60	Homes	FINAL	18.15			
400	Mulleres	FINAL B	18.25			
400	Mulleres	FINAL A	18.30			
400	Homes	FINAL C	18.35			
400	Homes	FINAL B	18.40			
400	Homes	FINAL A	18.45			
200	Mulleres	FINAL B	18.55			
200	Mulleres	FINAL A	19.00			
200	Homes	FINAL B	19.05			
200	Homes	FINAL A	19:10			
800	Mulleres	FINAL B	19.15			
800	Mulleres	FINAL A	19.20			
800	Homes	FINAL B	19.25			
800	Homes	FINAL A	19.30			
60v	Homes	FINAL	19.35			
60v	Mulleres	FINAL	19.40			



CADENCIAS

- Cadencia pértega masculina: **3.01m -3.21m** - 3.41m - 3.61m - 3.81m +10cm.
- Cadencia pértega feminina: 2.22m - 2.42m - 2.62m - 2.75m +10cm.
- Cadencia altura masculina: **1.63m - 1.66m** - 1.69m - 1.72m -1.75m - 1.78m -1.81m - 1.84m - 1.87m - +2cm.
- Cadencia altura feminina: 1.38m - 1.43m - 1.48m - 1.52m - 1.56m - 1.59m - 1.62m - +2cm.

TÁBOAS

- Triplo feminino: 9 e 11.
- Triplo masculino: 11 e 13.

COMPOSICIÓN DAS FINAIS 200

FINAL A: dúas mellores marcas das semifinais (rúas 5 e 6)

FINAL B: a 3ª e 4ª mellor marca das semifinais (rúas 5 e 6)

FINAL A e B: irán nas rúas 3 e 4 de ambas as dúas, 5ª, 6ª, 7ª e 8ª marca (sortearanse as rúas)

FINAL A e B: irán nas rúas 1 e 2 as catro peores marcas que accedan á final (sortearanse as rúas)

RESUMO DAS SERIES

PROBA	MASCULINO	FEMININO
400	3	2
800	2	2
1500	2	2
3000	3	2

*as series nas probas de 400, 800, 1500 e 3000 faranse por marcas independentemente da categoría, sendo a última a serie A coas mellores marcas)

PASE Á MELLORA, FINAIS E DEREITO A PODIO:

- 8 mellores marcas e polo menos 4 atletas de cada categoría.
- **Atletas españois non galegos pertencentes a clubs galegos e sen licenza galega: non teñen dereito ao podio, nin paso á mellora nin finais**
- **Estranxeiros en clubs galegos:** non teñen dereito a podio agás os atletas menores da categoría Sub20. Poden entrar nas finais e na mellora.
- **Atletas sen licenza FGA: non teñen dereito a podio, nin paso á mellora, nin finais. No caso daqueles concursos nos que se celebran conxuntamente o Campionato e a proba OPEN, consideraranse probas separadas á efectos da mellora**

A Coruña, 17 de xaneiro de 2019



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO
15008 A Coruña Tel. 981 291 683
www.atletismo.galego.org
www.carreirasgalegas.com

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo