



CIRCULAR XX-2018. VII LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍA MENORES DE INVERNO FASE FINAL

- A todas as Delegacións (*)

- A tódolos asembleístas

- A tódolos membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organiza a Fase Final da VII Liga Galega Abanca Categorías Menores de Inverno o día 22 de decembro de 2018, na pista cuberta de Expourense.

Art.2).- Poderán intervir os equipos clasificados da primeira fase.

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 20 de decembro.

Art.4. Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar un máximo de dúas probas (non podendo realizar o 500 e o 1000). O relevo conta como proba. En cada proba puntuaran dous atletas por entidade.

Art.5). Na categoría benxamín/sub10 e alevín/sub12 os clubs poderán deixar sen cubrir unha das probas (ex. Poderán deixar sen cubrir unha proba individual ou o relevo ou dúas probas individuais con un único participante). Na categoría infantil/sub14, poderán deixar sen cubrir dúas das probas (ex. Poderán deixar sen cubrir dúas probas individuais, unha proba individual e o relevo, tres participacións en probas individuais e o relevo ou catro participacións en probas individuais).

Art.6). O límite de participacións de clubs asociados e de dous en benxamín/Sub10 e alevín/Sub12 e 4 en infantil Sub14.

Art.7. Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito (agás nas probas de "saltos" que tamén se permite detrás), en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.8). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.9). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva. Os cambios deben realizarse o mesmo día da competición, non admitíndose cambios dende o peche da inscrición ata o mesmo día da competición.



Art.10) O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio, 1º N, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubsx2 que participan. Os relevos puntuaranse como N, N-1...sendo N o número de equipos (ex: se hai 8 equipos individuais puntuaran 16,15,14...e os relevos 8, 7, 6....). Os atletas (ou equipos) retirados ou descalificados non puntúan.

Art.11). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes do equipo sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.12).Alturas dos listóns e distancias das táboas: Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase xunto con as inscricións. A distancia das táboas, ata un máximo de 3, decidirse en función das marcas dos participantes.

Art.13). Para as categorías benxamín/sub10 e alevín/sub12 non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría infantil/sub14 é obrigatorio a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

Art.14). A proba de relevos será de 4x100 para tódalas categorías (en función dos equipos participantes realizaranse 1 ou 2 series)

Art.15). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase dea cordo, por este orden, as normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.



HORARIO (PROVISIONAL)

XORNADA DE MAÑÁ: BENXAMIN/Sub10 E ALEVIN/Sub12

	10:30	PESO ALE/Sub10 FEM
		LONXITUDE BEN/Sub10 FEM
		ALTURA BEN/Sub10 MAS-FEM
60 ALE/Sub12 MAS	10:45	
60 ALE/Sub12 FEM	10:55	
50 BEN/Sub10 MAS	11:05	
50 BEN/Sub10 FEM	11:15	
	11:20	PESO ALE/Sub12 MASC
		LONXITUDE BEN/Sub10 MASC
500 ALE/Sub12 MAS	11:25	
500 ALE/Sub12 FEM	11:35	
500 BEN/Sub10 MAS	11:45	
500 BEN/Sub10 FEM	11:55	
	12:00	ALTURA ALE/Sub12 MAS-FEM
1000 ALE/Sub12 MAS	12:05	
	12:10	LONXITUDE ALE/Sub12 MAS
		PESO BEN/Sub10 FEM
1000 ALE/Sub12 FEM	12:15	
1000 BEN/Sub10 MAS	12:25	
1000 BEN/Sub10 FEM	12:35	
4X100 ALE/Sub10 MAS	12:45	
4X100 ALE/Sub10 FEM	13:00	LONXITUDE ALE/Sub12 FEM
		PESO BEN/Sub10 MAS
4X100 BEN/Sub10 MAS	13:15	
4X100 BEN/Sub10 FEM	13:30	



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

XORNADA DE TARDE – INFANTIL SUB14

	17:00	ALTURA INF/Sub14 MAS-FEM
		LONG INF/Sub14 MAS
		PESO INF/Sub14 FEM
500 INF/Sub14 MAS	17:20	
500 INF/Sub14 FEM	17:30	
1000 INF/Sub14 MAS	17:40	
1000 INF/Sub14 MAS	17:50	
60 INF/Sub14 MAS	18:00	PERTIGA INF/Sub14 MAS-FEM
		LONG INF/Sub14 FEM
		PESO INF/Sub14 MAS
60 INF/Sub14 FEM	18:10	
60V. INF/Sub14 MAS	18:25	
60V. INF/Sub14 FEM	18:35	
4X100 INF/Sub14 MAS	18:50	
4X100 INF/Sub14 FEM	19:00	TRIPLO INF/Sub14 MAS-FEM

Carlos Castro

Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña, a XX de decembro de 2018