

XXXIII CARREIRA POPULAR - VOLTA Á RÍA "MEMORIAL ADOLFO ROS"

Resultados



Posto	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Licenza	Sx	P.I.	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	220	FERNÁNDEZ RÍOS JONATHAN	PASA OU ENTORNA		M	0:28:45 (2)	1° SENIOR M-M	1:12:29	03:27
2	94	CANOSA FERNÁNDEZ BRAIS	CLUBE ATLETISMO FENE	GA769460	M	0:28:45 (2)	2° SENIOR M-M	1:13:46	03:31
3	608	RUIZ BREIJO DIEGO	CLUB ATLETISMO SADA	AG2027034	M	0:28:41 (1)	3° SENIOR M-M	1:14:13	03:32
4	506	PEREZ VARELA LUIS	CLUBE ATLETISMO FENE	GA769462	M	0:29:14 (4)	4° SENIOR M-M	1:15:07	03:35
5	384	LORENZO PÉREZ FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:30:07 (5)	1° MASTER A M-M	1:15:15	03:35
6	50	BASTERRETxea SAENZ DE VALLUERCA JULEN	HYUNDAI CA LA BLANCA	VI3589	M	0:30:21 (8)	5° SENIOR M-M	1:15:40	03:36
7	349	LIÑARES ARÁN RUBÉN	INDEPENDIENTE		M	0:30:22 (9)	1° MASTER B M-M	1:15:45	03:37
8	165	DÍAZ PÉREZ ESTEBAN	TRIEUME AS PONTES CLUB		M		2° MASTER A M-M	1:15:51	03:37
9	237	FRANCO BOUZA AITOR	C.C. VILALBA-AS PONTES		M	0:30:23 (10)	6° SENIOR M-M	1:16:13	03:38
10	12	ALVAREZ AMOR RICARDO	INDEPENDIENTE		M	0:30:08 (6)	1° MASTER C M-M	1:16:36	03:39
11	213	FERNANDEZ MARCOS NOEL	RUNAWAYS	GA1234	M	0:31:02 (12)	2° MASTER B M-M	1:17:06	03:40
12	675	TOURÍS FORNOS JAVIER	MARINEDA		M	0:30:23 (10)	3° MASTER B M-M	1:17:51	03:43
13	286	GENS LÓPEZ NICOLÁS PABLO	PAMPLONA ATLETICO	NA15767	M	0:30:17 (7)	1° SUB 20 M-M	1:17:58	03:43
14	534	POUPARINA CASTRO RAFA	PASA OU ENTORNA		M	0:32:01 (14)	7° SENIOR M-M	1:19:17	03:47
15	558	REGUEIRA MARTINEZ ALDO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		M	0:32:02 (16)	3° MASTER A M-M	1:19:46	03:48
16	21	ANDRÉS ALMENDÁRIZ VÍCTOR	NOSPORTLIMIT		M	0:32:53 (26)	8° SENIOR M-M	1:19:54	03:48
17	158	DIAZ ENRIQUE	ATLETAS DE ACEA DE AMA		M	0:39:39 (259)	4° MASTER B M-M	1:19:56	03:49
18	416	MARTINEZ ROCA EDELMIRO	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:32:21 (19)	5° MASTER B M-M	1:20:04	03:49
19	238	FRANCO BOUZA EDGAR	INDEPENDIENTE		M	0:32:22 (20)	9° SENIOR M-M	1:20:10	03:49
20	405	MARTÍNEZ ANTA EMILIO	EGOVARROS	GA20450	M	0:32:23 (21)	2° MASTER C M-M	1:20:15	03:49
21	407	MARTINEZ CASTRO ROBERTO	C.D. PINARIUM		M	0:31:39 (13)	4° MASTER A M-M	1:20:38	03:50
22	415	MARTÍNEZ RIVERA DANIEL	AD NAUTICO DE NARON		M	0:32:01 (14)	5° MASTER A M-M	1:20:45	03:51
23	43	BARRAL ASTRAY JESÚS MANUEL	RUNNING ARTEIXO		M	0:33:23 (38)	6° MASTER A M-M	1:21:16	03:52
24	28	ARIAS DAVID	TRIATLÓN FERROL		M	0:32:36 (23)	6° MASTER B M-M	1:21:16	03:52
25	386	LOSADA PÉREZ JOSÉ	DREAM TEAM		M	0:33:10 (35)	7° MASTER A M-M	1:21:39	03:53
26	707	VILLANUEVA RICO ELOY	AD NÁUTICO NARÓN		M	0:32:02 (16)	2° SUB 20 M-M	1:21:43	03:53
27	634	SANTOS MARTÍNEZ CARLOS	SIEIRO RUNNING		M	0:33:09 (34)	7° MASTER B M-M	1:21:53	03:54
28	340	LAGO CES JOSÉ MANUEL	SAR-VERMÚ PETRONI	AG763847	M	0:33:10 (35)	8° MASTER B M-M	1:22:06	03:55
29	329	HOYOS SILVA FERNANDO	C. D. PINARIUM	AG2025760	M	0:33:01 (29)	3° MASTER C M-M	1:22:27	03:56
30	169	DIAZ-MONTERO CARAMÉS ANTONIO	C.D.PINARIUM		M	0:32:59 (28)	9° MASTER B M-M	1:22:28	03:56
31	666	TEIJEIRO IGLESIAS JOSE MANUEL	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:33:08 (33)	10° MASTER B M-M	1:22:29	03:56
32	366	LÓPEZ JÁCOME ALVARO	INDEPENDIENTE		M	0:33:32 (40)	11° MASTER B M-M	1:22:30	03:56
33	337	LADRA SANMARTIN FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:33:02 (31)	12° MASTER B M-M	1:22:53	03:57
34	141	CORTIZAS BAÑOBRE JUAN CARLOS	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:33:31 (39)	10° SENIOR M-M	1:22:54	03:57
35	636	SEGADE CAROU IVAN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG766602	M	0:32:50 (24)	8° MASTER A M-M	1:22:58	03:57
36	640	SEOANE AMOR PABLO	CLUBE ATLETISMO SADA		M	0:33:01 (29)	9° MASTER A M-M	1:23:01	03:57
37	421	MARTINEZ VALVERDE JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2026278	M	0:33:20 (37)	13° MASTER B M-M	1:23:02	03:57
38	9	ALONSO FERNANDEZ RICARDO	RUNNING ARTEIXO		M	0:32:50 (24)	10° MASTER A M-M	1:23:04	03:58
39	274	GARCIA PEREZ DAVID	INDEPENDIENTE		M	0:32:16 (18)	14° MASTER B M-M	1:23:16	03:58
40	708	VILLAR PÉREZ GUSTAVO	INDEPENDIENTE		M	0:33:40 (42)	15° MASTER B M-M	1:23:38	03:59
41	142	COSTA RIVAS ÁLVARO	AD NÁUTICO NARÓN		M	0:32:33 (22)	11° SENIOR M-M	1:23:47	03:59

42	427	MEIZOSO PERMUI ANXO	TRIATLÓN ARTEIXO	32697389	M	0:34:00 (45)	11° MASTER A M-M	1:24:18	04:01
43	597	RODRIGUEZ SERANTES SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:33:50 (43)	16° MASTER B M-M	1:24:31	04:01
44	519	PIÑEIRO GARCÍA JOSÉ EFRÉN	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:34:10 (49)	12° SENIOR M-M	1:24:35	04:02
45	579	RODRÍGUEZ BRAÑAS JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:33:37 (41)	4° MASTER C M-M	1:24:36	04:02
46	281	GARCIA-ANLLO MATIAS	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:34:11 (52)	17° MASTER B M-M	1:24:44	04:02
47	632	SANTIAGO VILLAR JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:34:12 (54)	13° SENIOR M-M	1:24:48	04:02
48	1022	REY LÓPEZ MIGUEL ANGEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERRO		M		18° MASTER B M-M	1:25:03	04:03
49	98	CARPENTE VAZQUEZ MANUEL	MARRANERS -EN BOAS MANS		M	0:34:12 (54)	19° MASTER B M-M	1:25:07	04:03
50	334	JIMENEZ MARTIN GONZALO	PINARIUM		M	0:34:05 (46)	12° MASTER A M-M	1:25:11	04:04
51	299	GONZÁLEZ BAÑOBRE JOSÉ	CLUB ATLETISMO NARÓN	GA716922	M	0:34:10 (49)	5° MASTER C M-M	1:25:15	04:04
52	111	CASTRO AREA ANTONIO JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:34:52 (63)	20° MASTER B M-M	1:25:20	04:04
53	14	ÁLVAREZ SOTO DIEGO	PASA OU ENTORNA		M	0:34:30 (58)	13° MASTER A M-M	1:25:22	04:04
54	446	MOSQUERA SILVA RAMON EUGENIO	INDEPENDIENTE		M	0:33:55 (44)	21° MASTER B M-M	1:25:32	04:04
55	646	SIERRA GARCÍA FERNANDO	NOSPORTLIMIT		M	0:36:04 (97)	14° MASTER A M-M	1:25:32	04:04
56	404	MARTINEZ RICARDO	RICARDO REY MARTINEZ		M	0:36:04 (97)	22° MASTER B M-M	1:25:32	04:04
57	563	REY QUINTELA EDUARDO	ATLETAS ACEA DE AMA	AG2018642	M	0:35:04 (68)	23° MASTER B M-M	1:25:34	04:04
58	442	MONTES SANCHEZ CESAR	TRIATLON ARTEIXO		M	0:32:55 (27)	15° MASTER A M-M	1:25:35	04:05
59	350	LOAIZA JARAMILLO MAURICIO	CORREDORES POPULARES ARMADA FERRO		M	0:36:06 (108)	16° MASTER A M-M	1:25:38	04:05
60	69	BOUZA FREIRE JOSE LUIS	ATLETISMO NARON	AG2017110	M	0:34:09 (48)	6° MASTER C M-M	1:25:38	04:05
61	51	BECEIRO NOVO JESÚS	BENOVO VIAJES		M	0:34:12 (54)	24° MASTER B M-M	1:25:38	04:05
62	422	MASEDA CARBALLO FRANCISCO JAVIER	NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	25° MASTER B M-M	1:25:42	04:05
63	611	RUIZ-GIMÉNEZ IGLESIAS SAM	INDEPENDIENTE		M	0:35:09 (70)	14° SENIOR M-M	1:25:45	04:05
64	451	NOGUEIRA FANDIÑO LUIS	AGRUPACIÓN DEPORTIVA HARO	LO7305	M	0:34:11 (52)	26° MASTER B M-M	1:25:51	04:05
65	513	PERNAS PARAPAR CARLOS MANUEL	PEÑA LAR VIVEIRO		M	0:34:51 (62)	15° SENIOR M-M	1:25:54	04:05
66	492	PEREIRA GUTIÉRREZ EMILIO JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:34:53 (64)	17° MASTER A M-M	1:26:27	04:07
67	533	POSE COSTA IVAN	INDEPENDIENTE		M	0:35:12 (72)	18° MASTER A M-M	1:26:29	04:07
68	177	DOMINGUEZ RODRIGUEZ OSCAR	MTC LOURES		M	0:35:20 (79)	27° MASTER B M-M	1:26:33	04:07
69	10	ALONSO FILGUEIRA MARCOS	CLUB TRESLUNAS		M	0:34:05 (46)	16° SENIOR M-M	1:26:34	04:07
70	361	LÓPEZ EIROA SIMON	INDEPENDIENTE		M	0:35:12 (72)	28° MASTER B M-M	1:26:36	04:07
71	100	CARTELLE CUDILLEIRO JAIME	INDEPENDIENTE		M	0:34:57 (66)	29° MASTER B M-M	1:26:39	04:08
72	92	CANEIRO CANEIRO ALBERTO	TRIATLÓN FERROL		M	0:35:12 (72)	19° MASTER A M-M	1:26:40	04:08
73	537	PRESAS FARALDO DOMINGO	BRUTANZOS TEAM		M	0:35:12 (72)	20° MASTER A M-M	1:26:46	04:08
74	472	PASTORIZA MIRANDA MANUEL ABEL	INDEPENDIENTE		M	0:35:06 (69)	30° MASTER B M-M	1:26:47	04:08
75	112	CASTRO FERNÁNDEZ XABIER	TAMBREBIKE & RUNNING	AG2023619	M	0:34:59 (67)	21° MASTER A M-M	1:26:48	04:08
76	526	PITA TORRES JOSE ANGEL	INDEPENDIENTE	GA7693925	M	0:34:10 (49)	1° MASTER D M-M	1:26:55	04:08
77	527	PIZARRO VARELA ANDRÉS GABRIEL	NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	22° MASTER A M-M	1:26:56	04:08
78	197	FERNANDEZ JORGE	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:36:06 (108)	7° MASTER C M-M	1:27:01	04:08
79	305	GONZÁLEZ LEDO FRANCISCO JAVIER	RUNNING OLEIROS	AG2024183	M	0:34:25 (57)	31° MASTER B M-M	1:27:29	04:10
80	26	ARES JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:36:04 (97)	23° MASTER A M-M	1:27:36	04:10
81	210	FERNÁNDEZ IGLESIAS IAGO	INDEPENDIENTE		M	0:35:12 (72)	24° MASTER A M-M	1:27:42	04:11
82	185	ERAÑA CABALLERO JOSÉ MARÍA	BEONE A MALATA		M	0:36:25 (122)	32° MASTER B M-M	1:27:52	04:11
83	131	CODESAL JUL MARCOS	MARZO SAÚDE		M	0:35:17 (78)	17° SENIOR M-M	1:27:59	04:11
84	218	FERNANDEZ RAMOS ALEJANDRO	RUNNING OLEIROS Y NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	33° MASTER B M-M	1:28:00	04:11
85	73	CAAMAÑO VILLAR JAIME	NOETRAINERS FERROL		M	0:35:36 (83)	25° MASTER A M-M	1:28:00	04:11
86	518	PINTADO DEL CAMPO RODRIGO	NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	26° MASTER A M-M	1:28:02	04:11

87	328	HEVIA GOMEZ JESUS	NOSPORTLIMIT		M	0:35:57 (93)	34° MASTER B M-M	1:28:02	04:11
88	187	ESMORIS FERNANDEZ JULIO	CLUB ATLETISMO FENE		M	0:33:02 (31)	27° MASTER A M-M	1:28:13	04:12
89	647	SILVARREY REDONDO FERNANDO	NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	35° MASTER B M-M	1:28:14	04:12
90	260	GARCÍA ESTÉVEZ GIOVANI	NOSPORTLIMIT		M	0:36:05 (101)	18° SENIOR M-M	1:28:15	04:12
91	64	BLANCO LÓPEZ MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:36:52 (133)	36° MASTER B M-M	1:28:25	04:13
92	672	TOJEIRO ARES FRAN	INDEPENDIENTE		M	0:37:07 (144)	28° MASTER A M-M	1:28:29	04:13
93	559	REY CAMPELO MARCOS	INDEPENDIENTE		M	0:35:26 (80)	19° SENIOR M-M	1:28:39	04:13
94	19	AMENEDO GONZÁLEZ RICARDO	PASA OU ENTORNA	AG2026047	M	0:36:05 (101)	37° MASTER B M-M	1:28:41	04:13
95	290	GÓMEZ AGRAS DAVID	PASA OU ENTORNA		M	0:35:34 (82)	29° MASTER A M-M	1:28:43	04:13
96	490	PENA SOUTO FRANCISCO JAVIER	PASA OU ENTORNA		M	0:35:37 (84)	20° SENIOR M-M	1:28:43	04:13
97	462	PACIO LOPEZ BEGOÑA	PASA OU ENTORNA		F	0:35:37 (84)	1° MASTER B F-F	1:28:45	04:14
98	206	FERNANDEZ FONTECOBA EMILIO JOSE	PASA OU ENTORNA		M	0:35:42 (88)	30° MASTER A M-M	1:28:46	04:14
99	46	BARRIO DIAZ JOSE LUIS	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:36:04 (97)	38° MASTER B M-M	1:28:54	04:14
100	267	GARCIA GOMEZ SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:35:58 (95)	31° MASTER A M-M	1:29:05	04:14
101	332	ILLOBRE JIMÉNEZ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SADA		M	0:36:07 (112)	39° MASTER B M-M	1:29:07	04:14
102	109	CASTRILLON CRESPO JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:36:00 (96)	40° MASTER B M-M	1:29:23	04:16
103	351	LOEDA SOTO CRISTINA	INDEPENDIENTE		F	0:35:42 (88)	2° MASTER B F-F	1:29:24	04:16
104	125	CERNADAS TRILLO JOSE M.	INDEPENDIENTE		M	0:37:03 (142)	8° MASTER C M-M	1:29:24	04:16
105	90	CANDALES DIAZ JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:35:37 (84)	9° MASTER C M-M	1:29:30	04:16
106	609	RUIZ DEL GANSO JAIME	CLUB ATLETISMO FENE		M	0:38:04 (184)	41° MASTER B M-M	1:29:30	04:16
107	40	BALAY LOSADA GONZALO	NOSPORTLIMIT		M	0:35:11 (71)	21° SENIOR M-M	1:29:35	04:16
108	215	FERNÁNDEZ NÓVOA MIGUEL ÁNGEL	MARINEDA ATLÉTICO	AG765456	M	0:35:30 (81)	10° MASTER C M-M	1:29:35	04:16
109	326	HERMIDA NARANJO JOSE	RUNNING ALTAFIT ODEON		M	0:37:17 (154)	22° SENIOR M-M	1:29:42	04:16
110	531	PORTAS LEMUS JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:35:53 (91)	42° MASTER B M-M	1:29:45	04:16
111	149	CUPEIRO FRADE JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:35:37 (84)	43° MASTER B M-M	1:29:56	04:17
112	15	ALVELO FRAGUELA MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:36:19 (115)	44° MASTER B M-M	1:30:00	04:17
113	211	FERNÁNDEZ LEIRA JUAN JOSÉ	CASTRO LOBADIZ		M	0:35:57 (93)	11° MASTER C M-M	1:30:06	04:17
114	459	ORTIZ GONZALO	NOSPORTLIMIT		M	0:36:06 (108)	45° MASTER B M-M	1:30:17	04:18
115	653	SOTO CASTIÑEIRA MIGUEL	CLUB ATLETISMO NARÓN	GA768781	M	0:37:30 (158)	23° SENIOR M-M	1:30:19	04:18
116	435	MIGUEL LÓPEZ PABLO	PEÑA LAR VIVEIRO		M	0:36:51 (132)	46° MASTER B M-M	1:30:33	04:19
117	501	PEREZ MARTINEZ CARLOS JAVIER	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:36:08 (114)	47° MASTER B M-M	1:30:34	04:19
118	42	BARDANCA SANJURJO JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SADA	AG2014300	M	0:36:54 (135)	48° MASTER B M-M	1:30:40	04:19
119	54	BELLAS GÓMEZ MARTÍN	BEONE		M	0:36:24 (120)	24° SENIOR M-M	1:30:43	04:19
120	242	FRESNEDO ARIAS ÓSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:37:16 (152)	32° MASTER A M-M	1:30:44	04:19
121	426	MEIZOSO LÓPEZ PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:36:56 (138)	25° SENIOR M-M	1:30:45	04:19
122	362	LOPEZ FERNANDEZ RUBEN JOSE	PASA OU ENTORNA		M	0:37:11 (146)	33° MASTER A M-M	1:30:55	04:20
123	638	SEJO SAAVEDRA XURXO	INDEPENDIENTE		M	0:37:22 (156)	34° MASTER A M-M	1:30:55	04:20
124	390	LOUREIRO IGLESIAS PABLO	BEONE A MALATA		M	0:36:24 (120)	26° SENIOR M-M	1:31:07	04:20
125	342	LAGO FERNÁNDEZ ROBERTO CARLOS	PASA OU ENTORNA		M	0:37:31 (159)	49° MASTER B M-M	1:31:10	04:20
126	491	PENEDO DÍAZ DAVID JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:36:21 (118)	50° MASTER B M-M	1:31:16	04:21
127	279	GARCIA RUIZ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:37:42 (166)	51° MASTER B M-M	1:31:18	04:21
128	147	CUDILLEIRO TRINIDAD EMILIO	CLUB ATLETISMO FENE		M	0:37:34 (163)	52° MASTER B M-M	1:31:25	04:21
129	569	RILO RODRÍGUEZ DAVID	NOSPORTLIMIT		M	0:35:56 (92)	35° MASTER A M-M	1:31:26	04:21
130	551	RAMÍREZ RODRÍGUEZ SAMUEL	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022697	M	0:36:40 (129)	53° MASTER B M-M	1:31:26	04:21
131	471	PARÍS LÓPEZ JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:38:20 (201)	36° MASTER A M-M	1:31:32	04:22

132	214	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ ALEJANDRO	INDEPENDIENTE		M	0:38:04 (184)	37° MASTER A M-M	1:31:32	04:22
133	252	GARCÍA BARREIRO BENIGNO	INDEPENDIENTE		M	0:36:28 (124)	54° MASTER B M-M	1:31:44	04:22
134	145	CRESPO IAGO	INDEPENDIENTE		M	0:36:50 (131)	27° SENIOR M-M	1:31:45	04:22
135	567	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS LUIS	TRIATLON FERROL		M	0:34:30 (58)	38° MASTER A M-M	1:31:51	04:22
136	270	GARCÍA GONZÁLEZ ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:37:54 (181)	55° MASTER B M-M	1:31:52	04:22
137	496	PEREZ DURAN JULIAN	SUÍGUEME SI PUEDES		M	0:34:32 (60)	56° MASTER B M-M	1:31:55	04:23
138	432	MENENDEZ ARBESU JUA	EGOVARROS VIVEIRO	GA768962	M	0:37:47 (169)	12° MASTER C M-M	1:31:55	04:23
139	624	SÁNCHEZ RAMÓN JUAN ALBERTO	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:36:21 (118)	57° MASTER B M-M	1:32:10	04:23
140	598	RODRÍGUEZ VALDEAVERO GONZALO	INDEPENDIENTE		M	0:37:33 (162)	28° SENIOR M-M	1:32:10	04:23
141	524	PITA POLO ROBERTO	PASA OU ENTORNA		M	0:37:12 (149)	39° MASTER A M-M	1:32:15	04:23
142	25	ARAUJO MESA JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:37:00 (141)	13° MASTER C M-M	1:32:17	04:23
143	117	CASTRO SOUSA OSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:37:50 (176)	58° MASTER B M-M	1:32:19	04:24
144	452	NOGUEIRA MIÑAN SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:36:20 (116)	40° MASTER A M-M	1:32:26	04:24
145	296	GÓMEZ VÁZQUEZ XURXO	PASA OU ENTORNA		M	0:37:12 (149)	59° MASTER B M-M	1:32:39	04:25
146	623	SÁNCHEZ LÓPEZ SUSO	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:37:12 (149)	14° MASTER C M-M	1:32:39	04:25
147	677	TUIMIL CALVO JAVIER	ATLETISMO NARÓN	GA769450	M	0:36:29 (125)	60° MASTER B M-M	1:32:42	04:25
148	75	CABANA PEREZ ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:37:16 (152)	61° MASTER B M-M	1:32:43	04:25
149	564	REY SOUTO JESUS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	AG764362	M	0:38:40 (213)	62° MASTER B M-M	1:32:45	04:25
150	138	CORRAL BAHAMONDE ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:37:47 (169)	29° SENIOR M-M	1:32:46	04:25
151	448	MUÍÑO PIÑEIRO ABEL	INDEPENDIENTE		M	0:37:52 (177)	30° SENIOR M-M	1:32:46	04:25
152	661	SUEIRAS ANSEDE SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:36:30 (127)	63° MASTER B M-M	1:32:46	04:25
153	254	GARCÍA BELLO ALFONSO	INDEPENDIENTE		M	0:36:54 (135)	15° MASTER C M-M	1:32:48	04:25
154	654	SOUTO GONZÁLEZ JOSÉ ANTONIO	TRIATLON OLEIROS		M	0:37:32 (160)	64° MASTER B M-M	1:32:52	04:25
155	568	RILO LÓPEZ JOSÉ	NOSPORTLIMIT		M	0:38:15 (192)	16° MASTER C M-M	1:32:54	04:25
156	335	JOVE CASTRO EMILIO JOSE	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:37:27 (157)	65° MASTER B M-M	1:32:55	04:25
157	582	RODRIGUEZ DOPICO JOSE OSCAR	PASA OU ENTORNA		M	0:38:10 (188)	41° MASTER A M-M	1:33:01	04:26
158	374	LOPEZ PRADO ALBERTO	CORRE POR BEGONTE		M	0:37:54 (181)	66° MASTER B M-M	1:33:02	04:26
159	20	AMOR GÓMEZ CARLOS	C.A. SADA		M	0:36:53 (134)	67° MASTER B M-M	1:33:07	04:26
160	307	GONZALEZ MACEIRAS JOSE LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:38:16 (197)	17° MASTER C M-M	1:33:09	04:26
161	255	GARCÍA BELLO SANTIAGO	INDEPENDIENTE		M	0:37:06 (143)	18° MASTER C M-M	1:33:26	04:27
162	587	RODRÍGUEZ GARCÍA ANTONIO	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2023282	M	0:39:00 (223)	42° MASTER A M-M	1:33:26	04:27
163	543	PUENTE VEIGA MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:21 (250)	68° MASTER B M-M	1:33:27	04:27
164	545	QUINTERO BECEIRO ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:36:59 (140)	31° SENIOR M-M	1:33:29	04:27
165	284	GAREA SUÁREZ MANUEL	NOSPORTLIMIT		M	0:38:16 (197)	32° SENIOR M-M	1:33:29	04:27
166	561	REY IGLESIAS JOSÉ ROBERTO	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		M	0:38:12 (189)	19° MASTER C M-M	1:33:31	04:27
167	291	GÓMEZ CORTÉS JUAN JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:38:15 (192)	69° MASTER B M-M	1:33:39	04:28
168	79	CADENAS TORRÓN DANIEL	INDEPENDIENTE		M	0:38:21 (202)	43° MASTER A M-M	1:33:40	04:28
169	30	ARIAS DE LA VEGA JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:36:55 (137)	70° MASTER B M-M	1:33:46	04:28
170	313	GONZÁLEZ VÁZQUEZ MARTÍN	NOSPORTLIMIT		M	0:38:15 (192)	33° SENIOR M-M	1:34:04	04:29
171	13	ALVAREZ GARCÍA JORGE	INDEPENDIENTE		M	0:39:11 (243)	71° MASTER B M-M	1:34:10	04:29
172	627	SANCHEZ VAZQUEZ RUBEN	NOSPORTLIMIT		M	0:38:28 (205)	44° MASTER A M-M	1:34:11	04:29
173	698	VIDAL GARCÍA ERNESTO	INDEPENDIENTE		M	0:37:11 (146)	20° MASTER C M-M	1:34:17	04:29
174	154	DE PRADO VÁZQUEZ ÁLVARO	INDEPENDIENTE		M	0:38:12 (189)	21° MASTER C M-M	1:34:20	04:29
175	133	COLLADO PAMPÌN FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:38:35 (210)	72° MASTER B M-M	1:34:24	04:30
176	35	ARNOSO GIAO HERMES	NOSPORTLIMIT		M	0:38:15 (192)	34° SENIOR M-M	1:34:31	04:30

177	606	RÚA CAAVEIRO DAVID	INDEPENDIENTE	M	0:37:43 (167)	35° SENIOR M-M	1:34:32	04:30	
178	194	FEAL RIVERA JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	0:39:00 (223)	22° MASTER C M-M	1:34:35	04:30	
179	689	VAZQUEZ REY HECTOR	INDEPENDIENTE	M	0:37:47 (169)	45° MASTER A M-M	1:34:40	04:31	
180	434	MEZQUITA VÁZQUEZ MÓNICA	NOSPORTLIMIT	F	0:38:17 (199)	1° SENIOR F-F	1:34:44	04:31	
181	553	RAMOS LOPEZ ANGEL	RUNNING ALTAFIT ODEON	M	0:38:46 (216)	46° MASTER A M-M	1:34:47	04:31	
182	253	GARCÍA BARREIRO ANDRÉS	ATLETISMO NARÓN	GA769220	M	0:36:29 (125)	73° MASTER B M-M	1:34:50	04:31
183	665	TEIJEIRO FERNANDEZ NOÉ	NOETRAINERS FERROL	M	0:36:07 (112)	74° MASTER B M-M	1:34:51	04:31	
184	295	GOMEZ PEREZ ABELARDO	INDEPENDIENTE	M	0:36:48 (130)	23° MASTER C M-M	1:34:56	04:31	
185	89	CAMPOS MIGUEZ JUAN MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:39:08 (241)	75° MASTER B M-M	1:34:56	04:31	
186	57	BELLO GÓMEZ MARCELO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	0:37:49 (175)	24° MASTER C M-M	1:35:00	04:31	
187	235	FRAGA DOPICO ÁLVARO	INDEPENDIENTE	M	0:39:05 (232)	76° MASTER B M-M	1:35:02	04:32	
188	150	DARRIBA BARBA A DEL	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	AG2025879	M	0:39:33 (258)	36° SENIOR M-M	1:35:02	04:32
189	339	LAGE BOUZA MANUEL ANGEL	CORREDORES POPULARES DE LA ARMADA	M	0:38:08 (186)	77° MASTER B M-M	1:35:03	04:32	
190	479	PAZOS RODRÍGUEZ RICARDO	INDEPENDIENTE	M	0:39:06 (233)	47° MASTER A M-M	1:35:05	04:32	
191	272	GARCÍA PARDO MARCOS	INDEPENDIENTE	M	0:39:39 (259)	78° MASTER B M-M	1:35:05	04:32	
192	580	RODRIGUEZ DOMINGUEZ JUAN	INDEPENDIENTE	M	0:37:55 (183)	79° MASTER B M-M	1:35:06	04:32	
193	151	DE DIEGO VEGA DAVID	INDEPENDIENTE	M	0:38:28 (205)	80° MASTER B M-M	1:35:10	04:32	
194	383	LORENZO DÍAZ PEDRO PABLO	NOSPORTLIMIT	M	0:39:11 (243)	81° MASTER B M-M	1:35:12	04:32	
195	711	YÁÑEZ MARTÍNEZ DAVID	INDEPENDIENTE	M	0:37:53 (179)	48° MASTER A M-M	1:35:13	04:32	
196	312	GONZÁLEZ VAZQUEZ JORGE	NOSPORTLIMIT	M	0:39:11 (243)	37° SENIOR M-M	1:35:13	04:32	
197	293	GÓMEZ GARCÍA ALBERTO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M	0:37:45 (168)	82° MASTER B M-M	1:35:14	04:32	
198	167	DÍAZ SEOANE JORGE	INDEPENDIENTE	M	0:38:12 (189)	49° MASTER A M-M	1:35:17	04:32	
199	96	CAO DE LA SIERRA ÁNGEL	INDEPENDIENTE	M	0:37:32 (160)	38° SENIOR M-M	1:35:27	04:33	
200	119	CASTRO VAZQUEZ MANUEL	INDEPENDIENTE	M		2° MASTER D M-M	1:35:27	04:33	
201	450	NIETO FEAL RICARDO	BE ONE	M	0:39:06 (233)	83° MASTER B M-M	1:35:32	04:33	
202	239	FRANCO FOJO JOSÉ RAMÓN	INDEPENDIENTE	M	0:36:34 (128)	50° MASTER A M-M	1:35:33	04:33	
203	668	TEIJO LOPEZ PABLO	INDEPENDIENTE	M	0:37:48 (173)	51° MASTER A M-M	1:35:36	04:33	
204	330	IGLESIAS ALONSO PEDRO	INDEPENDIENTE	M	0:35:13 (77)	39° SENIOR M-M	1:35:38	04:33	
205	408	MARTÍNEZ CHEDAS SUSO	BE ONE A MALATA	M	0:38:29 (208)	84° MASTER B M-M	1:35:38	04:33	
206	316	GRANDA NIETO JOSÉ ANGEL	INDEPENDIENTE	M	0:39:08 (241)	85° MASTER B M-M	1:35:41	04:34	
207	200	FERNÁNDEZ BERINI JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	M	0:38:58 (221)	86° MASTER B M-M	1:35:57	04:34	
208	159	DIAZ FORTUNA OSCAR	SÍQUEME SI PUEDES	M	0:38:59 (222)	87° MASTER B M-M	1:36:04	04:34	
209	289	GOMEZ AGRAS LUIS	PASA OU ENTORNA	M	0:35:43 (90)	88° MASTER B M-M	1:36:05	04:35	
210	298	GONZÁLEZ ÁLVAREZ MARCOS	INDEPENDIENTE	M	0:41:16 (334)	40° SENIOR M-M	1:36:06	04:35	
211	108	CASÁS CASÁS JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:39:03 (228)	52° MASTER A M-M	1:36:08	04:35	
212	574	RIVERA MÁRQUEZ FRANCISCO JAVIER	RUNNING ALTAFIT ODEON	M	0:37:18 (155)	89° MASTER B M-M	1:36:08	04:35	
213	412	MARTINEZ MARTINEZ PEDRO	INDEPENDIENTE	M	0:38:39 (212)	90° MASTER B M-M	1:36:19	04:35	
214	515	PICADO RIVEIRA BERNARDO	INDEPENDIENTE	M	0:38:08 (186)	25° MASTER C M-M	1:36:21	04:35	
215	55	BELLAS RODRÍGUEZ JUAN	INDEPENDIENTE	M	0:39:01 (226)	26° MASTER C M-M	1:36:27	04:35	
216	303	GONZÁLEZ GARCÍA DOMINGO ALBERTO	C.C. AMBROA	M	0:39:40 (263)	27° MASTER C M-M	1:36:27	04:35	
217	205	FERNÁNDEZ EXPÓSITO CARLOS	ATLETAS ACEA DE AMA	M	0:39:39 (259)	91° MASTER B M-M	1:36:37	04:36	
218	657	SÚAREZ FERNÁNDEZ JORGE	PASA OU ENTORNA	M	0:39:06 (233)	92° MASTER B M-M	1:36:37	04:36	
219	696	VENTUREIRA DOPICO ROBERTO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	0:36:56 (138)	93° MASTER B M-M	1:36:40	04:36	
220	217	FERNÁNDEZ PÉREZ FRANCISCO JAVIER	NOSPORTLIMIT	M	0:38:25 (203)	53° MASTER A M-M	1:36:47	04:37	
221	603	ROJO MARTÍNEZ RAÚL	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M	0:39:03 (228)	41° SENIOR M-M	1:36:51	04:37	

222	417	MARTINEZ RODRIGUEZ FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:38:41 (215)	94° MASTER B M-M	1:36:55	04:37
223	166	DÍAZ RODRÍGUEZ SERGIO	ESCOLA PAULA MAYOBRE		M	0:38:56 (219)	54° MASTER A M-M	1:36:56	04:37
224	549	RAMIL FREÁN PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:39:06 (233)	55° MASTER A M-M	1:37:01	04:37
225	27	ARES CHAO SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:40:08 (292)	56° MASTER A M-M	1:37:02	04:37
226	671	TENREIRO SOUTO DANIEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:31 (300)	42° SENIOR M-M	1:37:02	04:37
227	550	RAMIL HERMIDA LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:39:07 (239)	3° MASTER D M-M	1:37:04	04:37
228	710	VILLARINO PAZ SENEN RODRIGO	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:39:03 (228)	95° MASTER B M-M	1:37:04	04:37
229	702	VILAR CREGO ALFONSO	INDEPENDIENTE		M	0:36:20 (116)	96° MASTER B M-M	1:37:04	04:37
230	637	SEIJO ALLEGUE EMILIO	INDEPENDIENTE		M	0:40:04 (286)	97° MASTER B M-M	1:37:05	04:37
231	681	VARELA SECO MARCOS	INDEPENDIENTE		M	0:39:07 (239)	57° MASTER A M-M	1:37:07	04:37
232	684	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ JOSÉ ANTONIO	A.D.CERNE		M	0:40:46 (310)	98° MASTER B M-M	1:37:23	04:38
233	47	BARRIO VILAR PABLO	CLUB ATLETISMO FENE		M	0:37:34 (163)	99° MASTER B M-M	1:37:26	04:38
234	186	ESCOLANTE BILBAO PEDRO	INDEPENDIENTE		M	0:37:34 (163)	58° MASTER A M-M	1:37:27	04:38
235	578	RODRÍGUEZ BLANCO RAMON	MONTEPENARUBIA RUNNING LUGO		M	0:40:32 (303)	100° MASTER B M-M	1:37:33	04:39
236	505	PEREZ SANFIZ ALFONSO	INDEPENDIENTE		M	0:38:57 (220)	101° MASTER B M-M	1:37:34	04:39
237	423	MATO ARMAS GONZALO	CERNE MELIDE		M	0:40:47 (311)	28° MASTER C M-M	1:37:34	04:39
238	70	BRAVO CEREIJO ELOY	INDEPENDIENTE		M	0:40:09 (293)	43° SENIOR M-M	1:37:37	04:39
239	476	PAZ GOMEZ ARTURO	INDEPENDIENTE		M	0:39:59 (282)	44° SENIOR M-M	1:37:38	04:39
240	208	FERNÁNDEZ GARCÍA ADRIÁN	INDEPENDIENTE		M	0:38:35 (210)	45° SENIOR M-M	1:37:44	04:39
241	224	FERNANDEZ VÁZQUEZ VÍCTOR	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO		M	0:40:32 (303)	102° MASTER B M-M	1:37:45	04:39
242	633	SANTOS DOCAL MANUEL	MONTEPENARUBIA LUGO		M	0:40:31 (300)	59° MASTER A M-M	1:37:45	04:39
243	673	TOREA MOLEDO NESTOR	INDEPENDIENTE		M	0:38:47 (217)	103° MASTER B M-M	1:37:47	04:40
244	709	VILLAR RUIBAL RAMON	VERXEL N.D.	GA76600	M	0:37:09 (145)	29° MASTER C M-M	1:37:57	04:40
245	445	MOSQUERA LOSADA JOSE LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:39:48 (279)	30° MASTER C M-M	1:37:57	04:40
246	655	SPUCH SANCHEZ CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:40:10 (295)	104° MASTER B M-M	1:37:59	04:40
247	181	DOURAL GÓMEZ JORGE	TOXIZA CLUB DE MONTAÑA		M	0:40:23 (297)	105° MASTER B M-M	1:38:04	04:40
248	300	GONZÁLEZ BARROS PACO	INDEPENDIENTE		M	0:36:27 (123)	60° MASTER A M-M	1:38:07	04:40
249	294	GÓMEZ LÓPEZ JOSÉ ENRIQUE	INDEPENDIENTE		M	0:39:40 (263)	31° MASTER C M-M	1:38:13	04:41
250	278	GARCÍA RODRIGUEZ JOSE LUIS	CLUB ATLETISMO SADA	AG2017552	M	0:40:54 (318)	106° MASTER B M-M	1:38:18	04:41
251	683	VARELA VILA MANUEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERRO		M	0:39:20 (248)	32° MASTER C M-M	1:38:20	04:41
252	571	RIOS GIBELLO JOSE MANUEL	RUNNING OLEIROS	AG2020962	M	0:39:01 (226)	33° MASTER C M-M	1:38:21	04:41
253	613	SABIO FERNANDEZ RAFAEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:40 (263)	34° MASTER C M-M	1:38:22	04:41
254	250	GARCIA RAFAEL	IMOS CON CALMA		M	0:41:01 (324)	61° MASTER A M-M	1:38:25	04:41
255	440	MONTERO LÓPEZ JUAN MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:47 (277)	46° SENIOR M-M	1:38:29	04:41
256	643	SERANTES CASTRO JULIO	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:40:04 (286)	107° MASTER B M-M	1:38:31	04:41
257	529	PONTE IGLESIAS DAVID	MARRANERS - EN BOAS MANS		M	0:40:54 (318)	62° MASTER A M-M	1:38:31	04:41
258	2	ABELLAN YEPES DAMIAN	INDEPENDIENTE		M	0:39:22 (252)	108° MASTER B M-M	1:38:31	04:41
259	680	VARELA LÓPEZ MIGUEL ÁNGEL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		M	0:39:00 (223)	35° MASTER C M-M	1:38:34	04:41
260	76	CABARCOS BARRO LAURA	AD NÁUTICO NARÓN		F	0:39:21 (250)	2° SENIOR F-F	1:38:35	04:41
261	246	GALDO CAO JUANJO	RUNNING ALTAFIT ODEON		M	0:38:47 (217)	109° MASTER B M-M	1:38:36	04:42
262	570	RÍO Balsa OSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:39:46 (272)	110° MASTER B M-M	1:38:39	04:42
263	32	ARIAS GARCIA ALFONSO	FONTES DO SAR	AG9907	M	0:41:33 (347)	63° MASTER A M-M	1:38:46	04:42
264	78	CABARCOS ROUCO MIGUEL	AD NÁUTICO NARÓN		M	0:39:20 (248)	47° SENIOR M-M	1:38:46	04:42
265	198	FERNÁNDEZ BARCIA ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:40:07 (291)	111° MASTER B M-M	1:38:48	04:42
266	457	OCHOA ENRIQUE	ENRIQUE OCHOA		M	0:40:35 (305)	36° MASTER C M-M	1:38:49	04:43

267	685	VAZQUEZ FERREIRO GONZALO ALBERTO	ATLETAS VETERANOS OURENSE		M	0:41:04 (326)	4° MASTER D M-M	1:38:50	04:43
268	621	SANCHEZ GOMEZ ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:40:39 (308)	64° MASTER A M-M	1:38:51	04:43
269	182	DUARTE BOUZAS HECTOR	INDEPENDIENTE		M	0:39:06 (233)	48° SENIOR M-M	1:38:52	04:43
270	173	DIEZ BERMUDEZ SILVIA	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA768998	F	0:40:47 (311)	3° MASTER B F-F	1:39:00	04:43
271	71	BRUN VAZQUEZ EMILIO	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2026276	M	0:39:39 (259)	37° MASTER C M-M	1:39:00	04:43
272	620	SANCHEZ GARCIA ALFONSO	INDEPENDIENTE		M	0:40:37 (306)	112° MASTER B M-M	1:39:01	04:43
273	304	GONZALEZ GRUEIRO GILBERTO	CLUB ATLETISMO SADA		M	0:38:40 (213)	113° MASTER B M-M	1:39:06	04:43
274	155	DELGADO AMOR FRANCISCO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		M	0:40:06 (288)	38° MASTER C M-M	1:39:07	04:43
275	602	ROJAS MEIJOMIL PATRICIA	CASTRO DE LOBADIZ		F	0:40:06 (288)	4° MASTER B F-F	1:39:07	04:43
276	443	MORALES ENRIQUEZ ADRIAN	NOSPORTLIMIT		M	0:38:19 (200)	49° SENIOR M-M	1:39:08	04:43
277	372	LÓPEZ PAZ MARIO	INDEPENDIENTE		M	0:39:04 (231)	65° MASTER A M-M	1:39:11	04:43
278	586	RODRIGUEZ FRAMIL ALFONSO	NOITEBRA	AG2020368	M	0:39:40 (263)	66° MASTER A M-M	1:39:14	04:44
279	134	CONCHEIRO FERNÁNDEZ GUILLERMO	INDEPENDIENTE		M	0:41:03 (325)	39° MASTER C M-M	1:39:14	04:44
280	456	NÚÑEZ NAVEIRA LAURA	INDEPENDIENTE		F	0:39:40 (263)	5° MASTER B F-F	1:39:23	04:44
281	382	LÓPEZ VILAS GELI	RUNNING ARTEIXO		F	0:39:40 (263)	1° MASTER C F-F	1:39:24	04:44
282	399	MARCOS MARTÍNEZ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:30 (298)	50° SENIOR M-M	1:39:26	04:44
283	44	BARREIRO CERNADAS RAMÓN	CLUB ATLETISMO OUTES- JOHN TURKEY		M	0:41:28 (343)	40° MASTER C M-M	1:39:27	04:44
284	601	RODRÍGUEZ VICENTE IVÁN	INDEPENDIENTE		M	0:40:31 (300)	51° SENIOR M-M	1:39:28	04:44
285	327	HERNÁNDEZ DARIAS CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:37:48 (173)	52° SENIOR M-M	1:39:31	04:44
286	464	PAMPÍN FUCIÑOS JOSÉ MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE		M	0:41:16 (334)	41° MASTER C M-M	1:39:31	04:44
287	455	NUÑEZ FARIÑAS JOSE MANUEL	HOSPITAL POLUSA		M	0:40:30 (298)	42° MASTER C M-M	1:39:32	04:44
288	358	LÓPEZ BLANCO XABIER	INDEPENDIENTE		M	0:39:44 (269)	67° MASTER A M-M	1:39:33	04:44
289	649	SINES CRESPO FERNANDO	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR		M	0:41:33 (347)	114° MASTER B M-M	1:39:33	04:44
290	373	LÓPEZ PINTOS XESÚS ANXO	PASA OU ENTORNA		M	0:39:45 (270)	5° MASTER D M-M	1:39:33	04:44
291	699	VIEITES PONTE JUAN JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:41:47 (371)	115° MASTER B M-M	1:39:36	04:44
292	34	ARMESTO FERNÁNDEZ BRAIS	INDEPENDIENTE		M	0:40:39 (308)	68° MASTER A M-M	1:39:47	04:45
293	336	JUVIÑO PREGO ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:09 (293)	116° MASTER B M-M	1:39:47	04:45
294	101	CARUNCHO ÁLVAREZ JESÚS	INDEPENDIENTE		M	0:41:34 (353)	53° SENIOR M-M	1:39:54	04:46
295	193	FEAL GARCÍA JORGE	INDEPENDIENTE		M	0:38:28 (205)	54° SENIOR M-M	1:40:05	04:46
296	188	EXPÓSITO JUSTO HÉCTOR	INDEPENDIENTE		M	0:43:12 (438)	55° SENIOR M-M	1:40:11	04:46
297	581	RODRIGUEZ DOPICO JOSE ALEJANDRO	INDEPENDIENTE		M	0:41:16 (334)	56° SENIOR M-M	1:40:13	04:46
298	276	GARCIA REGUEIRA FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:38:33 (209)	117° MASTER B M-M	1:40:16	04:46
299	704	VILAR REINA VICTOR MANUEL	AD NAUTICO NARON		M	0:38:27 (204)	69° MASTER A M-M	1:40:35	04:47
300	225	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ JOSÉ SANTOS	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE AGUIAR BEN	AG2026153	M	0:40:54 (318)	118° MASTER B M-M	1:40:41	04:47
301	398	MAQUIEIRA BORRAJO JOSE MIGUEL	CLUB ATLETISMO SADA	AG2025457	M	0:39:13 (246)	43° MASTER C M-M	1:40:43	04:48
302	320	GRUEIRO MENDEZ MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:46 (272)	70° MASTER A M-M	1:40:45	04:48
303	41	BARCIA CAMPAÑA ABEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:46 (272)	3° SUB 20 M-M	1:40:45	04:48
304	428	MENDEZ DOPICO VICTOR	BE ONE		M	0:39:59 (282)	119° MASTER B M-M	1:40:47	04:48
305	525	PITA SERANTES JUAN FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:37:47 (169)	44° MASTER C M-M	1:40:53	04:48
306	641	SEOANE CHAS JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:26 (254)	45° MASTER C M-M	1:40:57	04:49
307	195	FELGAR LOPEZ ISABEL	PASA OU ENTORNA		F	0:39:47 (277)	6° MASTER B F-F	1:40:57	04:49
308	652	SOLARES ESPÍÑEIRA JOSE JUAN	INDEPENDIENTE		M	0:39:22 (252)	46° MASTER C M-M	1:40:57	04:49
309	397	MALLO NIEVES JOSE MANUEL	CHOTACABRAS 21K		M	0:41:37 (358)	120° MASTER B M-M	1:40:57	04:49
310	403	MARTÍN ARES DIEGO	INDEPENDIENTE		M	0:41:42 (364)	71° MASTER A M-M	1:41:03	04:49
311	106	CASANOVA VEIGA ALEJANDRO	INDEPENDIENTE		M	0:39:46 (272)	57° SENIOR M-M	1:41:06	04:49

312	240	FREIRE CASAS RUBEN	PASA OU ENTORNA		M	0:39:45 (270)	72° MASTER A M-M	1:41:11	04:49
313	676	TUBÍO MARTÍNEZ JOSELO	CLUBE ATLETISMO NOIA		M	0:43:00 (429)	121° MASTER B M-M	1:41:15	04:49
314	411	MARTINEZ LOPEZ DAMIAN	MARZO SAUDE	AG2025928	M	0:44:02 (477)	58° SENIOR M-M	1:41:15	04:49
315	573	RIVAS ROMERO JUAN ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:39:27 (256)	47° MASTER C M-M	1:41:19	04:49
316	58	BERGONDO BRANDARIZ JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS		M	0:37:53 (179)	48° MASTER C M-M	1:41:20	04:50
317	682	VARELA VERDES JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:41:31 (345)	73° MASTER A M-M	1:41:24	04:50
318	347	LEDO FARIÑAS MARIO	INDEPENDIENTE		M	0:42:25 (401)	122° MASTER B M-M	1:41:24	04:50
319	62	BLANCO FERNÁNDEZ JORGE	INDEPENDIENTE		M	0:39:26 (254)	123° MASTER B M-M	1:41:25	04:50
320	453	NOVO CARBALLEIRA VÍCTOR	INDEPENDIENTE		M	0:42:37 (409)	124° MASTER B M-M	1:41:26	04:50
321	363	LOPEZ FERNANDEZ ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:40:55 (321)	125° MASTER B M-M	1:41:43	04:50
322	93	CANOSA CASTRO CAMILO	INDEPENDIENTE		M	0:41:42 (364)	74° MASTER A M-M	1:41:46	04:51
323	324	HAASNOOT LUC	BEER RUNNERS FERROL		M	0:41:45 (368)	49° MASTER C M-M	1:41:50	04:51
324	283	GAREA QUINTELA FERNANDO	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2024077	M	0:41:35 (355)	75° MASTER A M-M	1:41:54	04:51
325	575	RIVERA SIXTO LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:42:18 (396)	59° SENIOR M-M	1:41:54	04:51
326	227	FERRACES VAZQUEZ MONCHO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	AG2022428	M	0:39:51 (280)	50° MASTER C M-M	1:41:57	04:51
327	123	CELIS FRESCO ALEJANDRO	INDEPENDIENTE		M		76° MASTER A M-M	1:42:01	04:52
328	693	VEIGA GONZALEZ MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:22 (296)	126° MASTER B M-M	1:42:03	04:52
329	628	SANDOMINGO LOPEZ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:57 (322)	77° MASTER A M-M	1:42:03	04:52
330	419	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:42:16 (389)	127° MASTER B M-M	1:42:04	04:52
331	282	GAREA QUINTELA MARCOS	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:41:34 (353)	78° MASTER A M-M	1:42:07	04:52
332	56	BELLO BARROS DAVID	INDEPENDIENTE		M	0:41:40 (362)	79° MASTER A M-M	1:42:09	04:52
333	577	ROCA CANZOBRE SONIA MARÍA	NOSPORTLIMIT		F	0:42:47 (417)	7° MASTER B F-F	1:42:13	04:52
334	402	MARIÑO VILLAR IBÁN	INDEPENDIENTE		M	0:41:30 (344)	80° MASTER A M-M	1:42:13	04:52
335	129	COBA MARTINEZ SANTI	NOETRAINERS FERROL		M	0:42:52 (427)	81° MASTER A M-M	1:42:14	04:52
336	49	BASCOY AMENEDO ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:39:46 (272)	128° MASTER B M-M	1:42:19	04:52
337	348	LEIRA IGLESIAS FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:41:21 (337)	51° MASTER C M-M	1:42:30	04:53
338	189	FARIÑA CASTILLO JOSE ORLANDO	INDEPENDIENTE		M	0:41:22 (338)	52° MASTER C M-M	1:42:31	04:53
339	6	ALBORES DIAZ JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:41:39 (359)	6° MASTER D M-M	1:42:35	04:53
340	705	VILELA VERGARA LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:42:17 (394)	129° MASTER B M-M	1:42:35	04:53
341	4	AGRAS PITA FERNANDO	PASA OU ENTORNA		M	0:40:48 (315)	60° SENIOR M-M	1:42:36	04:53
342	487	PENA LAGE CÁNDIDO GIL	P.C. SANTA MARTA		M	0:41:13 (333)	130° MASTER B M-M	1:42:37	04:53
343	163	DÍAZ PARDO JUAN	TRIATLON FERROL		M	0:41:00 (323)	82° MASTER A M-M	1:42:39	04:53
344	391	LOURIDO MARTÍNEZ JAVIER	AS VELLAS NON PARAMOS		M	0:42:51 (425)	61° SENIOR M-M	1:42:45	04:53
345	190	FARIÑAS DIAZ PEDRO	ERIKA PILATES TEAM		M	0:41:53 (376)	83° MASTER A M-M	1:42:50	04:54
346	585	RODRIGUEZ FRAGUELA TONO	INDEPENDIENTE		M	0:41:48 (372)	53° MASTER C M-M	1:42:50	04:54
347	437	MIRANDA CAMBRE IVÁN	NOSPORTLIMIT		M	0:41:45 (368)	84° MASTER A M-M	1:42:51	04:54
348	232	FILGUEIRA CHAO ROBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:42:25 (401)	131° MASTER B M-M	1:42:53	04:54
349	317	GRANDAL FERNÁNDEZ ANTONIO	BE ONE A MALATA		M	0:39:51 (280)	132° MASTER B M-M	1:42:56	04:54
350	463	PALMEIRO QUELLE MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:42:40 (411)	133° MASTER B M-M	1:42:57	04:54
351	99	CARREIRA PEREIRA IVAN	INDEPENDIENTE		M	0:41:41 (363)	62° SENIOR M-M	1:43:02	04:55
352	31	ARIAS FRANCO IBAN	CORREDORES POPULARES DE LA ARMADA		M	0:41:53 (376)	63° SENIOR M-M	1:43:04	04:55
353	360	LOPEZ DIAZ TAMARA	CLUB BENI GYM SPORT		F	0:41:43 (366)	3° SENIOR F-F	1:43:04	04:55
354	268	GARCÍA GÓMEZ JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:41:36 (357)	85° MASTER A M-M	1:43:06	04:55
355	458	OLVEIRA TRABA BEATRIZ	A.D OLIMPIA		F	0:42:06 (382)	8° MASTER B F-F	1:43:07	04:55
356	590	RODRÍGUEZ LORENZO ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT		M	0:41:46 (370)	134° MASTER B M-M	1:43:08	04:55

357	535	PRADO BASANTA DIEGO	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO		M	0:42:16 (389)	135° MASTER B M-M	1:43:11	04:55
358	229	FERREIRO DIAZ DOMINGO	CLUB MONTE PENARUBIA RUNNING LUGO		M	0:42:16 (389)	136° MASTER B M-M	1:43:11	04:55
359	36	ARROYO CUNHA NACHO	INDEPENDIENTE		M	0:41:43 (366)	64° SENIOR M-M	1:43:14	04:55
360	97	CARBALLEIRA AMADO JOSE JUAN	INDEPENDIENTE		M	0:42:16 (389)	54° MASTER C M-M	1:43:15	04:55
361	353	LONGUEIRA SOLANO ROBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:40:47 (311)	137° MASTER B M-M	1:43:29	04:56
362	594	RODRÍGUEZ PRIETO RAFAEL	PASA OU ENTORNA		M	0:40:03 (285)	65° SENIOR M-M	1:43:32	04:56
363	478	PAZ SOUTO ELISA	EGOVARROS VIVEIRO	AG2024832	F	0:41:54 (378)	2° MASTER C F-F	1:43:33	04:56
364	80	CAGIAO BOUZA JUAN	INDEPENDIENTE		M	0:43:13 (439)	86° MASTER A M-M	1:43:35	04:56
365	687	VÁZQUEZ IZAGUIRRE PATXI	XABARÍS ÁRTABROS		M	0:41:09 (328)	138° MASTER B M-M	1:43:44	04:56
366	510	PEREZ VEIGA JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:43:01 (430)	87° MASTER A M-M	1:43:50	04:56
367	24	ANTÓN VÁZQUEZ PAULA	CASTRO DE LOBADIZ		F	0:41:10 (330)	3° MASTER C F-F	1:43:50	04:56
368	486	PENA GARCÍA XURXO	INDEPENDIENTE		M	0:42:49 (419)	139° MASTER B M-M	1:43:53	04:57
369	691	VAZQUEZ VAZQUEZ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:39:59 (282)	55° MASTER C M-M	1:44:08	04:58
370	164	DIAZ PEREZ ISA	TRIEUME		F	0:40:52 (317)	9° MASTER B F-F	1:44:08	04:58
371	514	PETEIRO ROSENDE PEDRO	RUNNING OLEIROS	AG2016168	M	0:41:39 (359)	140° MASTER B M-M	1:44:21	04:58
372	660	SUÁREZ VALDERREY FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:42:16 (389)	88° MASTER A M-M	1:44:26	04:58
373	3	AGRAFOJO VILLASUSO JOSE ADOLFO	PASA OU ENTORNA		M	0:41:39 (359)	56° MASTER C M-M	1:44:26	04:58
374	271	GARCIA LÓPEZ-BLANCO IGNACIO	INDEPENDIENTE		M	0:41:26 (340)	57° MASTER C M-M	1:44:36	04:59
375	509	PEREZ VAZQUEZ ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:43:35 (457)	66° SENIOR M-M	1:44:36	04:59
376	485	PENA FERNANDEZ RAFAEL	MARRANERS-EN BOAS MANS		M	0:41:24 (339)	141° MASTER B M-M	1:44:42	04:59
377	344	LANDEIRA BRAGE JUAN CARLOS	FENE		M	0:42:46 (414)	58° MASTER C M-M	1:44:43	04:59
378	425	MEIZOSO BASTIDA JOSE LUIS	EGOVARROS VIVEIRO	GA768961	M	0:41:32 (346)	7° MASTER D M-M	1:44:44	04:59
379	322	GUISASOLA ESCUDERO M.MANUELA	EGOVARROS	GA768959	F	0:41:33 (347)	4° MASTER C F-F	1:44:56	05:00
380	614	SABUCEDO MARTINEZ RAFAEL	INDEPENDIENTE		M	0:43:25 (449)	89° MASTER A M-M	1:45:15	05:01
381	354	LOPEZ AMOR ALVARO	NOSPORTLIMIT		M	0:42:49 (419)	90° MASTER A M-M	1:45:23	05:01
382	113	CASTRO FRAGA FELIPE	CLUB MONTEPENARUBIA	32706460T	M	0:41:52 (375)	67° SENIOR M-M	1:45:27	05:01
383	648	SIMÓN MARTINEZ AMIR	NOSPORTLIMIT		F	0:42:49 (419)	4° SENIOR F-F	1:45:37	05:02
384	504	PÉREZ QUIZA VÍCTOR	INDEPENDIENTE		M	0:43:14 (441)	142° MASTER B M-M	1:45:43	05:02
385	542	PRIETO RIVAS JAVIER	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2025289	M	0:41:26 (340)	91° MASTER A M-M	1:45:44	05:02
386	132	COIRA SÁNCHEZ DE TOCA LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:43:29 (454)	59° MASTER C M-M	1:45:54	05:02
387	277	GARCIA RIAL FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:42:35 (408)	92° MASTER A M-M	1:45:54	05:02
388	493	PEREIRA REY JOSÉ CARLOS	INDEPENDIENTE		M		60° MASTER C M-M	1:45:55	05:02
389	541	PRIETO RÍO CAMILO	INDEPENDIENTE		M	0:41:27 (342)	93° MASTER A M-M	1:45:55	05:02
390	66	BOO ACUÑA BELARMINO	INDEPENDIENTE		M	0:42:52 (427)	61° MASTER C M-M	1:46:02	05:03
391	477	PAZ MIRAGAYA XOSE LOIS	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:41:05 (327)	143° MASTER B M-M	1:46:02	05:03
392	29	ARIAS CASTRO MIGUEL ÁNGEL	RUNINNG ALTAFIT ODEON		M	0:41:10 (330)	94° MASTER A M-M	1:46:05	05:03
393	645	SICRE ROMERO CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:40:47 (311)	62° MASTER C M-M	1:46:08	05:03
394	662	TABOADA BARREIRO JUAN MANUEL	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	AG2017938	M	0:42:13 (385)	144° MASTER B M-M	1:46:09	05:03
395	355	LOPEZ ANEIROS JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:42:28 (405)	63° MASTER C M-M	1:46:13	05:04
396	385	LOSADA PÉREZ SANTIAGO	INDEPENDIENTE		M	0:42:46 (414)	8° MASTER D M-M	1:46:17	05:04
397	39	BAENA RODRÍGUEZ DAVID	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:43:31 (455)	145° MASTER B M-M	1:46:21	05:04
398	86	CALVO ROO PRIMITIVO	INDEPENDIENTE		M	0:42:24 (399)	146° MASTER B M-M	1:46:23	05:04
399	686	VÁZQUEZ FREIRE JOSÉ ANGEL	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:43:25 (449)	147° MASTER B M-M	1:46:26	05:04
400	688	VÁZQUEZ MARTÍNEZ FERNANDO	INDEPENDIENTE		M	0:42:50 (423)	64° MASTER C M-M	1:46:35	05:05
401	356	LOPEZ ARAUJO ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:43:05 (434)	95° MASTER A M-M	1:46:36	05:05

402	357	LOPEZ ARAUJO ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:43:13 (439)	96° MASTER A M-M	1:46:36	05:05
403	148	CUNS CARREIRA JUAN JOSE	INDEPENDIENTE		M	0:41:54 (378)	97° MASTER A M-M	1:46:41	05:05
404	207	FERNÁNDEZ FRAGA JAVIER	RUNNING ARTEIXO		M	0:42:13 (385)	65° MASTER C M-M	1:46:48	05:05
405	454	NOVO CICOS DAVID	INDEPENDIENTE		M	0:39:13 (246)	98° MASTER A M-M	1:46:49	05:05
406	461	OTERO PÉREZ MANUEL	C.A. CORREDOIRAS-BUEU	TAG2016489	M	0:44:02 (477)	9° MASTER D M-M	1:46:51	05:05
407	343	LAMIGUEIRO FRANCO JESUS MIGUEL	NOETRAINERS		M	0:41:33 (347)	148° MASTER B M-M	1:46:51	05:05
408	475	PAZ CARREIRA JOSE MANUEL	RUNNING OLEIROS		M	0:41:35 (355)	66° MASTER C M-M	1:46:52	05:05
409	261	GARCÍA FANDIÑO JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:42:46 (414)	67° MASTER C M-M	1:46:52	05:05
410	494	PEREIRA ROIBAL FELPE	INDEPENDIENTE		M	0:45:12 (516)	68° MASTER C M-M	1:46:53	05:05
411	48	BARROS FONTE ALEJANDRO	PASA OU ENTORNA		M	0:47:02 (555)	68° SENIOR M-M	1:47:04	05:06
412	1	ABELENDIA RODRÍGUEZ IAGO	INDEPENDIENTE		M	0:37:52 (177)	4° SUB 20 M-M	1:47:11	05:06
413	616	SALGUEIRO ALONSO PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:44:28 (491)	99° MASTER A M-M	1:47:12	05:06
414	410	MARTÍNEZ GAYOSO MANUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE		M	0:43:02 (431)	149° MASTER B M-M	1:47:13	05:07
415	121	CAZON RODRIGUEZ PABLO RUBEN	INDEPENDIENTE		M	0:42:41 (412)	150° MASTER B M-M	1:47:17	05:07
416	392	LOZANO IGLESIAS MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE		M	0:40:49 (316)	100° MASTER A M-M	1:47:17	05:07
417	241	FREIRE LOPEZ FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:43:23 (446)	69° MASTER C M-M	1:47:19	05:07
418	536	PRADOS LÓPEZ ALBERTO JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:42:28 (405)	101° MASTER A M-M	1:47:22	05:07
419	183	DULSAT ORTIZ CARLES	INDEPENDIENTE		M	0:43:23 (446)	151° MASTER B M-M	1:47:22	05:07
420	172	DIEZ BARREIRO JORGE	INDEPENDIENTE		M	0:42:47 (417)	69° SENIOR M-M	1:47:22	05:07
421	690	VAZQUEZ RODRIGUEZ FRANCISCO	PASA OU ENTORNA		M	0:43:16 (444)	70° SENIOR M-M	1:47:23	05:07
422	315	GOYANES VAZQUEZ JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:42:13 (385)	70° MASTER C M-M	1:47:26	05:07
423	68	BOUZA ARIAS MANUEL	OLYMPO AS PONTES		M	0:44:18 (489)	152° MASTER B M-M	1:47:27	05:07
424	409	MARTINEZ DEL RIO RUBEN	DREAM TEAM		M	0:41:11 (332)	153° MASTER B M-M	1:47:31	05:07
425	615	SALGADO FILGUEIRA MANEL	PASA OU ENTORNA		M	0:34:34 (61)	71° SENIOR M-M	1:47:33	05:07
426	114	CASTRO NAVEIRAS OSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:40:37 (306)	102° MASTER A M-M	1:47:33	05:07
427	557	REGO GARATE JORGE	INDEPENDIENTE		M	0:43:52 (471)	10° MASTER D M-M	1:47:35	05:07
428	626	SANCHEZ VALES BENIGNO	INDEPENDIENTE		M	0:41:33 (347)	103° MASTER A M-M	1:47:36	05:07
429	103	CASAL PRIETO BENIGNO	BE ONE A MALATA		M	0:42:12 (383)	71° MASTER C M-M	1:47:37	05:07
430	694	VEIGA GRAÑA GABRIEL	PAP		M	0:44:33 (495)	154° MASTER B M-M	1:47:42	05:08
431	161	DIAZ GARCIA FRANCISCO ELADIO	GRASIAS		M	0:43:20 (445)	72° MASTER C M-M	1:47:43	05:08
432	338	LAGARES CARRO MAXIMINO	ESPRINES OURENSE		M	0:43:50 (469)	155° MASTER B M-M	1:47:44	05:08
433	157	DEUS PALLARES YOLANDA	INDEPENDIENTE		F	0:43:15 (442)	10° MASTER B F-F	1:47:50	05:08
434	617	SALUTREGUI DARRIBA CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:42:25 (401)	156° MASTER B M-M	1:47:51	05:08
435	622	SÁNCHEZ LÓPEZ JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:42:03 (381)	157° MASTER B M-M	1:47:51	05:08
436	33	ARMENTAL PÉREZ VICENTE	INDEPENDIENTE		M	0:43:36 (458)	104° MASTER A M-M	1:47:52	05:08
437	74	CABANA OROSA ANTONIO	EGOVARROS VIVEIRO	GA716928	M	0:43:56 (473)	11° MASTER D M-M	1:47:53	05:08
438	470	PARGUIÑA FERNÁNDEZ SUSANA	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA765964	F	0:43:58 (474)	5° MASTER C F-F	1:47:53	05:08
439	530	PONTE MARTÍNEZ JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:43:37 (459)	158° MASTER B M-M	1:47:59	05:08
440	87	CAMBA DEUS JOSE	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:43:25 (449)	159° MASTER B M-M	1:48:02	05:08
441	152	DE LA VIÑA PITA JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:44:35 (496)	160° MASTER B M-M	1:48:11	05:09
442	659	SUÁREZ PÉREZ OSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:44:59 (512)	161° MASTER B M-M	1:48:21	05:10
443	431	MENDEZ PAMPIN JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:41:49 (374)	12° MASTER D M-M	1:48:24	05:10
444	375	LOPEZ PRIETO JERONIMO	INDEPENDIENTE		M	0:41:33 (347)	73° MASTER C M-M	1:48:26	05:10
445	137	CORDERO RODRIGUEZ FRAN	PASA OU ENTORNA		M	0:42:12 (383)	72° SENIOR M-M	1:48:36	05:10
446	395	MAGDALENO LOURIDO PABLO	C.A. CORREDOIRAS BUEU	AG2016487	M	0:44:11 (486)	13° MASTER D M-M	1:48:41	05:11

447	171	DIÉGUEZ CASTRILLÓN JOSÉ ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:42:50 (423)	162° MASTER B M-M	1:48:42	05:11
448	311	GONZALEZ RODRIGUEZ ERIC	INDEPENDIENTE		M	0:42:49 (419)	5° SUB 20 M-M	1:48:43	05:11
449	243	FUENTES ESCUDERO PABLO	C.A. QUART DE POBLET		M	0:43:27 (452)	105° MASTER A M-M	1:48:45	05:11
450	521	PIÑEIROA REGO CRISTINA	CORREDORES POPULARES DE LA ARMADA		F	0:43:27 (452)	5° SENIOR F-F	1:48:45	05:11
451	1021	BERMUDEZ RICO JOSE MANUEL			M		14° MASTER D M-M	1:48:47	05:11
452	584	RODRÍGUEZ FORMOSO OSCAR	INDEPENDIENTE		M	0:44:10 (484)	163° MASTER B M-M	1:48:52	05:11
453	460	OTERO GARCÍA FRANCISCO	C.A.CORREDOIRAS BUEU		M	0:43:38 (461)	15° MASTER D M-M	1:48:53	05:11
454	522	PIÑOL CHAS JOAQUIN	NOSPORTLIMIT		M	0:42:34 (407)	164° MASTER B M-M	1:49:03	05:11
455	498	PEREZ BALIRAC JESUS	NOITEBRA FC	AG2020370	M	0:44:24 (490)	74° MASTER C M-M	1:49:03	05:11
456	523	PIÑOL CHAS CHRISTIAN	INDEPENDIENTE		M	0:42:17 (394)	106° MASTER A M-M	1:49:03	05:11
457	77	CABARCOS CABARCOS JORGE	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:41:58 (380)	165° MASTER B M-M	1:49:03	05:11
458	83	CALDERÓN FERNÁNDEZ ELOY	INDEPENDIENTE		M	0:43:50 (469)	75° MASTER C M-M	1:49:08	05:12
459	325	HERMIDA MERA JUAN CARLOS	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:43:43 (464)	166° MASTER B M-M	1:49:09	05:12
460	482	PEDRE LOUREIRO DAVID	INDEPENDIENTE		M	0:42:27 (404)	167° MASTER B M-M	1:49:16	05:12
461	511	PEREZ VILLAR PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:44:58 (511)	107° MASTER A M-M	1:49:18	05:12
462	497	PEREZ ALVAREZ JUAN VIDAL	INDEPENDIENTE		M	0:44:28 (491)	168° MASTER B M-M	1:49:20	05:13
463	556	REDONDA INSUA MANUEL JAVIER	CLUBE ATLETISMO FENE		M	0:43:02 (431)	169° MASTER B M-M	1:49:29	05:13
464	72	BURILLO TERRER IGNACIO	INDEPENDIENTE		M	0:44:10 (484)	76° MASTER C M-M	1:49:30	05:13
465	484	PEDREIRAS PARDO JAVIER	PAP RUNNING CLUB		M	0:42:41 (412)	108° MASTER A M-M	1:49:32	05:13
466	444	MORENO BODEGO ANA	RUNNING ALTAFIT ODEON		F	0:43:42 (463)	11° MASTER B F-F	1:49:34	05:13
467	122	CEBALLOS ROMERO PURI	INDEPENDIENTE		F	0:45:39 (519)	1° MASTER A F-F	1:49:35	05:13
468	678	VAL GUERREIRO PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:43:44 (466)	77° MASTER C M-M	1:49:46	05:14
469	216	FERNÁNDEZ PÉREZ EDER	INDEPENDIENTE		M	0:43:58 (474)	170° MASTER B M-M	1:49:55	05:14
470	8	ALONSO CABALEIRO ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:45:43 (521)	73° SENIOR M-M	1:50:05	05:14
471	474	PAZ CABADA JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE		M	0:45:45 (522)	109° MASTER A M-M	1:50:05	05:14
472	554	RAMUDO RIVAS XOSE	INDEPENDIENTE		M	0:44:32 (494)	78° MASTER C M-M	1:50:15	05:15
473	516	PICO POUZO ROBERTO	WWW.ROBERTOPICO.COM		M	0:44:08 (480)	171° MASTER B M-M	1:50:21	05:15
474	656	STOCKHEIM GÓMEZ MICHAEL	MILER RUNNING CLUB		M	0:49:38 (607)	172° MASTER B M-M	1:50:31	05:16
475	610	RUIZ SEIJO CARLOS	A.D.R. VARA E PEDAL		M	0:42:21 (398)	173° MASTER B M-M	1:50:32	05:16
476	364	LOPEZ GARCIA MARIA LUISA	INDEPENDIENTE		F	0:44:08 (480)	12° MASTER B F-F	1:50:41	05:16
477	367	LOPEZ LAGO ARTURO	CLUB TRIATLON CORUÑA	32759099S	M	0:42:51 (425)	79° MASTER C M-M	1:50:42	05:16
478	222	FERNANDEZ SANCHEZ RAMIRO	INDEPENDIENTE		M	0:41:09 (328)	174° MASTER B M-M	1:50:44	05:16
479	212	FERNÁNDEZ LÓPEZ JUAN ANTONIO	NOSPORTLIMIT		M	0:46:48 (554)	175° MASTER B M-M	1:50:54	05:17
480	263	GARCÍA FERREIRO CARLA	NOSPORTLIMIT		F	0:45:01 (513)	6° SENIOR F-F	1:51:06	05:17
481	538	PRIETO CABRAL MOISES	INDEPENDIENTE		M	0:44:01 (476)	176° MASTER B M-M	1:51:07	05:17
482	548	RAMAS FIUSA CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:47:09 (557)	177° MASTER B M-M	1:51:07	05:17
483	667	TEIJEIRO LAMAS DIEGO	INDEPENDIENTE		M	0:44:12 (487)	74° SENIOR M-M	1:51:13	05:18
484	592	RODRÍGUEZ PEREIRA FRANCISCO	INDEPENDIENTE		M	0:44:51 (506)	178° MASTER B M-M	1:51:25	05:19
485	170	DIAZ-PACHE MACKINLAY CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:44:38 (498)	80° MASTER C M-M	1:51:30	05:19
486	532	PORTO LOPEZ JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:44:31 (493)	179° MASTER B M-M	1:51:33	05:19
487	258	GARCIA CORTIZAS CARLOS	INDEPENDIENTE		M	0:45:38 (518)	180° MASTER B M-M	1:51:46	05:19
488	306	GONZÁLEZ LLANOS MIGUEL	KURAI		M	0:43:37 (459)	181° MASTER B M-M	1:51:46	05:19
489	429	MENDEZ LOPEZ VICTOR	INDEPENDIENTE		M	0:41:48 (372)	75° SENIOR M-M	1:51:47	05:19
490	503	PEREZ PEREZ VICTOR	INDEPENDIENTE		M	0:46:38 (549)	76° SENIOR M-M	1:51:49	05:19
491	712	ZARAGOZA VEREZ ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:44:09 (483)	182° MASTER B M-M	1:51:52	05:20

492	664	TEIJEIRO COUCE ANGEL	INDEPENDIENTE		M	0:47:26 (562)	81° MASTER C M-M	1:51:52	05:20
493	140	CORRALES ARIAS ANDRÉS FELIPE	INDEPENDIENTE		M	0:42:18 (396)	1° SUB 23 M-M	1:51:57	05:20
494	226	FERNANDEZ VILLAMARIN JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:45:39 (519)	183° MASTER B M-M	1:52:03	05:20
495	105	CASANOVA DÍAZ ANTONIO JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:44:08 (480)	184° MASTER B M-M	1:52:04	05:20
496	630	SANTE GUEIMONDE ERO	INDEPENDIENTE		M	0:46:23 (544)	110° MASTER A M-M	1:52:05	05:20
497	612	SAAVEDRA PÉREZ ALBERTO	CLUB DE REMO A CABANA		M	0:43:09 (436)	2° SUB 23 M-M	1:52:08	05:20
498	209	FERNANDEZ HORJALES HADRIAN	INDEPENDIENTE		M	0:43:09 (436)	77° SENIOR M-M	1:52:24	05:21
499	489	PENA SALIDO JOSE MANUEL	EUMENATURA MONTAÑA		M	0:44:04 (479)	185° MASTER B M-M	1:52:27	05:21
500	5	AGRELO RODRIGUEZ FRANCISCO GABRIEL	INDEPENDIENTE		M	0:46:14 (537)	111° MASTER A M-M	1:52:36	05:22
501	589	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ ANTONIO JOAQUÍN	INDEPENDIENTE		M	0:43:03 (433)	78° SENIOR M-M	1:52:43	05:22
502	130	COBELO MARTÍNEZ PAULA MARIA	RUNNIG ALTAFIT ODEON		F	0:43:43 (464)	2° MASTER A F-F	1:52:43	05:22
503	483	PEDREIRA COROAS CELERINO	OLYMPO AS PONTES	AG2022916	M	0:45:13 (517)	16° MASTER D M-M	1:52:56	05:23
504	604	ROMERO BUSTABAD ANDRÉS	PASA OU ENTORNA		M	0:44:43 (499)	186° MASTER B M-M	1:53:01	05:23
505	104	CASAL TARACIDO OSCAR	PASA OU ENTORNA		M	0:43:23 (446)	112° MASTER A M-M	1:53:12	05:23
506	365	LÓPEZ GÓMEZ MARCOS	GAS SPORT		M	0:44:46 (501)	82° MASTER C M-M	1:53:13	05:23
507	7	ALCALA-ZAMORA CANEL EMILIO	INDEPENDIENTE		M	0:46:18 (539)	83° MASTER C M-M	1:53:13	05:23
508	583	RODRIGUEZ FERNANDEZ JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NARON		M	0:45:06 (514)	187° MASTER B M-M	1:53:20	05:24
509	595	RODRÍGUEZ PUGA JUAN MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:46:15 (538)	113° MASTER A M-M	1:53:25	05:24
510	507	PEREZ VARELA JOSE MARIA	INDEPENDIENTE		M	0:45:47 (524)	84° MASTER C M-M	1:53:27	05:24
511	223	FERNÁNDEZ SANCHEZ-ROLDAN PEDRO	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:43:31 (455)	188° MASTER B M-M	1:53:32	05:25
512	81	CAINZOS RODRIGUEZ RUBEN	INDEPENDIENTE		M	0:44:52 (507)	114° MASTER A M-M	1:53:45	05:25
513	203	FERNANDEZ DIAZ JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:46:25 (546)	115° MASTER A M-M	1:53:51	05:25
514	184	DURAN FORMOSO MARIA JESUS	INDEPENDIENTE		F	0:48:09 (582)	13° MASTER B F-F	1:53:59	05:26
515	625	SÁNCHEZ VALENZUELA JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:46:12 (534)	189° MASTER B M-M	1:54:00	05:26
516	59	BERMUDEZ RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	NOSPORTLIMIT		M	0:46:20 (542)	85° MASTER C M-M	1:54:07	05:26
517	644	SICRE ROMERO BEGOÑA	INDEPENDIENTE		F	0:43:54 (472)	6° MASTER C F-F	1:54:21	05:27
518	663	TABORDA ARANGO BLAKE	INDEPENDIENTE		M	0:48:57 (600)	79° SENIOR M-M	1:54:27	05:27
519	116	CASTRO RIVAS ÁNGELA MARÍA	BE ONE MALATA		F	0:43:38 (461)	3° MASTER A F-F	1:54:27	05:27
520	466	PANTIN LÓPEZ ALMUDENA	BE ONE A MALATA		F	0:43:44 (466)	4° MASTER A F-F	1:54:27	05:27
521	703	VILAR GONZALEZ ALEJANDRA	MTC LOURES		F	0:46:00 (531)	14° MASTER B F-F	1:54:29	05:27
522	297	GONZÁLEZ NOELIA	INDEPENDIENTE		F	0:44:17 (488)	15° MASTER B F-F	1:54:39	05:28
523	376	LOPEZ RIO ELISEO	EGOVARROS-VIVERO	19958	M	0:46:19 (541)	17° MASTER D M-M	1:54:50	05:28
524	369	LOPEZ MARTIN GONZALO	INDEPENDIENTE		M	0:46:10 (533)	86° MASTER C M-M	1:54:53	05:28
525	480	PAZOS ROMERO MAITE	PAP		F	0:46:05 (532)	16° MASTER B F-F	1:54:53	05:28
526	287	GIL CRIADO ALVARO	INDEPENDIENTE		M	0:48:11 (583)	116° MASTER A M-M	1:54:59	05:29
527	257	GARCÍA CASTRO VÍCTOR M.	INDEPENDIENTE		M	0:47:39 (566)	117° MASTER A M-M	1:55:03	05:29
528	565	RGUEZ LOIS	INDEPENDIENTE		M	0:47:39 (566)	190° MASTER B M-M	1:55:16	05:29
529	618	SANCHEZ CASAL JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:46:12 (534)	18° MASTER D M-M	1:55:47	05:31
530	301	GONZALEZ FREIRE MICHELLE	AD NAUTICO NARON	32737186	F	0:46:43 (550)	1° SUB 20 F-F	1:55:50	05:31
531	593	RODRÍGUEZ PRADA MANUEL ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:48:04 (580)	19° MASTER D M-M	1:55:55	05:31
532	447	MUIÑO PEGO ANA BELÉN	INDEPENDIENTE		F	0:48:31 (589)	5° MASTER A F-F	1:56:02	05:32
533	23	ANIDO RODRÍGUEZ LUISA	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO		F	0:48:32 (591)	7° SENIOR F-F	1:56:15	05:32
534	591	RODRÍGUEZ OTERO MICHAEL DAMIÁN	INDEPENDIENTE		M	0:44:49 (503)	80° SENIOR M-M	1:56:28	05:33
535	414	MARTÍNEZ RIVAS JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:48:36 (592)	87° MASTER C M-M	1:56:33	05:33
536	127	CHEN LIN YAN QING	INDEPENDIENTE		M	0:42:14 (388)	81° SENIOR M-M	1:56:35	05:33

537	264	GARCIA GARCIA MANUEL JOSE	NOSPORTLIMIT		M	0:47:47 (571)	88° MASTER C M-M	1:56:36	05:33
538	221	FERNANDEZ RODRIGUEZ FRANCISCO JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:48:54 (599)	191° MASTER B M-M	1:56:37	05:33
539	16	AMADO MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:48:59 (601)	118° MASTER A M-M	1:56:38	05:33
540	236	FRAGA PERNAS MIGUEL	INDEPENDIENTE		M	0:46:31 (547)	82° SENIOR M-M	1:56:43	05:34
541	107	CASAR DIAZ PATRICIA	INDEPENDIENTE		F	0:47:07 (556)	6° MASTER A F-F	1:56:55	05:34
542	245	GALÁN GONZÁLEZ ANTONIO	INDEPENDIENTE		M	0:47:49 (572)	192° MASTER B M-M	1:57:19	05:35
543	302	GONZÁLEZ GARCÍA ANDRÉS	CLUB CASTRO DE LOBADIZ (FERROL)		M	0:47:43 (569)	89° MASTER C M-M	1:57:25	05:35
544	394	MACEIRAS SEOANE ROSA M	RUNNING ARTEIXO		F	0:48:14 (584)	17° MASTER B F-F	1:57:29	05:35
545	280	GARCÍA SAS JUAN JOSÉ	INDEPENDIENTE		M	0:44:48 (502)	119° MASTER A M-M	1:57:55	05:37
546	248	GALLEGO PIÑÓN SERGIO	INDEPENDIENTE		M	0:48:04 (580)	193° MASTER B M-M	1:57:57	05:37
547	508	PEREZ VAZQUEZ ANTON	INDEPENDIENTE		M	0:47:57 (578)	90° MASTER C M-M	1:57:59	05:37
548	413	MARTÍNEZ RAMILO TANIA	INDEPENDIENTE		F	0:44:45 (500)	18° MASTER B F-F	1:58:02	05:37
549	406	MARTINEZ BREIJO MARIA TERESA	CASTRO DE LOBADIZ		F	0:47:26 (562)	7° MASTER C F-F	1:58:04	05:37
550	380	LÓPEZ VÁZQUEZ JOSÉ ALFONSO	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:47:27 (565)	91° MASTER C M-M	1:58:04	05:37
551	196	FERNANDEZ ALBERTO	CASTRO DE LOBADIZ		M	0:49:47 (608)	20° MASTER D M-M	1:58:04	05:37
552	473	PAZ ARZUAGA DANIEL	INDEPENDIENTE		M	0:47:57 (578)	120° MASTER A M-M	1:58:24	05:38
553	233	FIUZA TRILLO EMILIO	INDEPENDIENTE		M	0:48:38 (596)	92° MASTER C M-M	1:58:26	05:38
554	120	CAZÓN PIÑÓN ANTONIO CAZÓN PIÑÓN	CLUBE ATLETISMO VILALBA		M	0:44:37 (497)	194° MASTER B M-M	1:58:30	05:38
555	560	REY CASTELO VÍCTOR MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG2017937	M	0:46:44 (552)	93° MASTER C M-M	1:58:48	05:40
556	180	DOPICO BELLÓN MANUEL	INDEPENDIENTE		M	0:45:51 (527)	94° MASTER C M-M	1:58:52	05:40
557	512	PEREZ VILLAR VICENTE	INDEPENDIENTE		M	0:46:37 (548)	195° MASTER B M-M	1:58:54	05:40
558	377	LOPEZ SANTIAGO CESAR	INDEPENDIENTE		M	0:43:15 (442)	83° SENIOR M-M	1:59:00	05:40
559	333	JIMÉNEZ JIMÉNEZ VIRGINIA	A.D. SAN ROQUE		F	0:46:46 (553)	8° MASTER C F-F	1:59:07	05:40
560	540	PRIETO PERNAS FRANCISCO	SÍGUEME SI PUEDES		M	0:43:05 (434)	121° MASTER A M-M	1:59:20	05:41
561	468	PARDO LOPEZ ANTONIO	NOSPORTLIMIT		M	0:48:37 (593)	95° MASTER C M-M	1:59:25	05:41
562	387	LOSADA SANZ JAIME	INDEPENDIENTE		M	0:47:25 (561)	96° MASTER C M-M	1:59:25	05:41
563	576	RIVERA SOMORROSTRO PABLO	2KSYSTEMS		M	0:45:59 (530)	196° MASTER B M-M	1:59:33	05:41
564	393	MACEIRAS BIDEGAIN JAIME	RUNNING ALTAFIT ODEON		M	0:47:26 (562)	97° MASTER C M-M	1:59:34	05:41
565	401	MARGARETO NOYA MERCEDES	INDEPENDIENTE		F	0:47:16 (559)	19° MASTER B F-F	1:59:39	05:42
566	368	LOPEZ MARTIN JAVIER	INDEPENDIENTE		M	0:44:49 (503)	98° MASTER C M-M	1:59:40	05:42
567	162	DÍAZ MOSQUERA JAVIER PASTOR	NOITEBRA	2022781	M	0:45:55 (529)	84° SENIOR M-M	1:59:42	05:42
568	469	PARGUIÑA FERNANDEZ PABLO	INDEPENDIENTE		M	0:46:20 (542)	21° MASTER D M-M	1:59:46	05:42
569	700	VIEITO SANCHEZ CARLOS	SIGUEME SI PUEDES		M	0:45:06 (514)	122° MASTER A M-M	2:00:03	05:43
570	63	BLANCO GABIN MANUEL JUAN	INDEPENDIENTE		M	0:48:23 (586)	99° MASTER C M-M	2:00:07	05:43
571	345	LANDERAS VAZQUEZ RAFAEL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERRO		M	0:44:56 (509)	197° MASTER B M-M	2:00:08	05:43
572	331	IGLESIAS FERNÁNDEZ RICARDO	INDEPENDIENTE		M	0:48:31 (589)	198° MASTER B M-M	2:00:36	05:44
573	400	MARCOTE LAGO JOSÉ MANUEL	PAP		M	0:46:12 (534)	199° MASTER B M-M	2:00:43	05:45
574	449	MUIÑOS MAURIZ SANTIAGO	CORREDORES POPULARES ARMADA FERRO		M	0:44:56 (509)	200° MASTER B M-M	2:00:53	05:46
575	658	SUAREZ GARCÍA BRAULIO	INDEPENDIENTE		M	0:49:12 (606)	85° SENIOR M-M	2:01:15	05:46
576	288	GINZO CALOTO ALBA	INDEPENDIENTE		F	0:48:14 (584)	7° MASTER A F-F	2:02:09	05:49
577	588	RODRIGUEZ GONZALEZ ROBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:48:38 (596)	86° SENIOR M-M	2:02:18	05:49
578	629	SANJUAN SANCHEZ ROBERTO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		M	0:45:45 (522)	100° MASTER C M-M	2:02:20	05:50
579	85	CALVO GONZALEZ CRISTIAN	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2023276	M	0:43:45 (468)	87° SENIOR M-M	2:02:24	05:50
580	82	CAJAMARCA RIVERA R	INDEPENDIENTE		M	0:44:55 (508)	88° SENIOR M-M	2:02:44	05:50
581	18	AMADOR NEIRA ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	0:46:18 (539)	123° MASTER A M-M	2:03:03	05:52

582	244	FUENTES GONZÁLEZ CONSTANTINO	INDEPENDIENTE	M	0:45:49 (526)	101° MASTER C M-M	2:03:18	05:52
583	674	TORRES GÓMEZ RUBÉN	INDEPENDIENTE	M	0:48:29 (587)	124° MASTER A M-M	2:03:21	05:52
584	433	MESÍA FRAGA JORGE	INDEPENDIENTE	M	0:48:37 (593)	125° MASTER A M-M	2:03:22	05:52
585	418	MARTÍNEZ RODRIGUEZ ROLANDO	INDEPENDIENTE	M	0:47:49 (572)	201° MASTER B M-M	2:03:42	05:53
586	321	GUILLÁN FRAN	INDEPENDIENTE	M	0:48:45 (598)	202° MASTER B M-M	2:03:58	05:54
587	314	GORGULLO RIVERA BENJAMIN	INDEPENDIENTE	M	0:50:42 (615)	126° MASTER A M-M	2:04:02	05:55
588	11	ALONSO FREIRE MARCO	INDEPENDIENTE	M	0:42:24 (399)	6° SUB 20 M-M	2:04:22	05:55
589	234	FORTUNA GALANTE IVÁN	INDEPENDIENTE	M	0:45:47 (524)	127° MASTER A M-M	2:04:33	05:56
590	441	MONTES MARTÍNEZ JUAN	INDEPENDIENTE	M	0:47:43 (569)	22° MASTER D M-M	2:04:45	05:56
591	292	GÓMEZ COUTO NATALIA	BE ONE	F	0:49:10 (602)	8° SENIOR F-F	2:04:52	05:57
592	379	LÓPEZ TEIJEIRO FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	0:47:16 (559)	102° MASTER C M-M	2:05:03	05:57
593	22	ANEIROS REY BELEN	BEONE A MALATA	F	0:49:10 (602)	20° MASTER B F-F	2:05:03	05:57
594	669	TEIJO LÓPEZ JOSÉ ANGEL	AS VELLAS NON PARAN	M	0:46:43 (550)	203° MASTER B M-M	2:05:26	05:58
595	378	LOPEZ SOBRADO ROBERTO	NOSPORTLIMIT	M	0:38:15 (192)	204° MASTER B M-M	2:05:35	05:59
596	488	PENA PUGA CARLOS ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	0:49:52 (609)	128° MASTER A M-M	2:06:15	06:01
597	517	PIDAL LÓPEZ JUAN PABLO	INDEPENDIENTE	M	0:48:30 (588)	129° MASTER A M-M	2:06:21	06:01
598	265	GARCIA GARCIA CARMEN	INDEPENDIENTE	F	0:49:11 (604)	9° MASTER C F-F	2:06:40	06:02
599	546	RABUÑAL VÁZQUEZ ARTURO	INDEPENDIENTE	M	0:49:11 (604)	23° MASTER D M-M	2:06:40	06:02
600	45	BARRIO CASAS LUIS	CASTRO DE LOBADIZ	M	0:50:14 (613)	205° MASTER B M-M	2:06:46	06:02
601	605	ROMERO MARTIÑO JUSTO	INDEPENDIENTE	M	0:50:15 (614)	103° MASTER C M-M	2:06:59	06:03
602	596	RODRÍGUEZ REY SERGIO	INDEPENDIENTE	M	0:51:00 (618)	130° MASTER A M-M	2:07:00	06:03
603	219	FERNÁNDEZ RILO JUAN	INDEPENDIENTE	M	0:50:43 (616)	104° MASTER C M-M	2:07:00	06:03
604	528	POENAR RALUCA MIHAELA	NOSPORTLIMIT	F	0:51:03 (619)	9° SENIOR F-F	2:07:09	06:03
605	381	LÓPEZ VILARIÑO CARLOS	INDEPENDIENTE	M	0:47:50 (574)	206° MASTER B M-M	2:07:11	06:04
606	310	GONZÁLEZ PÉREZ IGNACIO	INDEPENDIENTE	M	0:51:41 (626)	131° MASTER A M-M	2:07:12	06:04
607	126	CHAO VIEITES JACOBO	INDEPENDIENTE	M		207° MASTER B M-M	2:07:19	06:04
608	144	COUCEIRO MAGAN FRANCISCO	ADOLFO COUCEIRO SEGUROS SL	M	0:47:51 (575)	105° MASTER C M-M	2:07:19	06:04
609	179	DOMÍNGUEZ VALCARRERAS FÉLIX	INDEPENDIENTE	M	0:47:12 (558)	208° MASTER B M-M	2:08:06	06:06
610	319	GRUEIRO ACCIÓN ISABEL	INDEPENDIENTE	F	0:51:39 (622)	10° SENIOR F-F	2:08:21	06:07
611	84	CALDERÓN LOURIDO MIRIAM	INDEPENDIENTE	F	0:51:40 (625)	11° SENIOR F-F	2:08:21	06:07
612	692	VEIGA GARCIA PABLO	INDEPENDIENTE	M	0:48:37 (593)	209° MASTER B M-M	2:09:22	06:10
613	201	FERNÁNDEZ COSTOYAS ANA MARÍA	IMOS CON CALMA	F	0:50:09 (612)	8° MASTER A F-F	2:10:17	06:12
614	701	VIGO FERNANDEZ JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:45:54 (528)	132° MASTER A M-M	2:10:25	06:13
615	465	PANTÍN JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	0:50:08 (610)	24° MASTER D M-M	2:10:54	06:14
616	467	PANTÍN LÓPEZ ROI	IMOS CON CALMA	M	0:50:08 (610)	133° MASTER A M-M	2:10:54	06:14
617	135	CONDE BERMEJO MARIANO	INDEPENDIENTE	M	0:47:39 (566)	89° SENIOR M-M	2:11:28	06:16
618	266	GARCÍA GARCÍA MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:52:55 (631)	25° MASTER D M-M	2:13:37	06:22
619	539	PRIETO CARRO SANDRA	INDEPENDIENTE	F	0:53:18 (633)	21° MASTER B F-F	2:13:43	06:22
620	52	BECERRA PARAFITA GONZALO	INDEPENDIENTE	M	0:46:24 (545)	90° SENIOR M-M	2:13:45	06:22
621	600	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ ESTEBAN	CLUBE ATLETISMO FENE	M	0:53:17 (632)	134° MASTER A M-M	2:13:48	06:22
622	65	BOCELO PRIETO JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	0:53:18 (633)	106° MASTER C M-M	2:13:59	06:23
623	359	LÓPEZ DE LA VEGA TERESA	INDEPENDIENTE	F	0:52:35 (628)	22° MASTER B F-F	2:14:37	06:25
624	146	CRiado PRIETO JORGE	INDEPENDIENTE	M	0:52:36 (629)	210° MASTER B M-M	2:14:38	06:25
625	199	FERNANDEZ BELLO FRANCISCO MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:50:57 (617)	211° MASTER B M-M	2:15:51	06:28
626	309	GONZÁLEZ PENDAS ALFONSO	INDEPENDIENTE	M	0:54:43 (638)	212° MASTER B M-M	2:16:20	06:29

627	230	FERREIRO MUÑOZ CRISTINA	INDEPENDIENTE	F	0:51:28 (620)	23° MASTER B F-F	2:17:12	06:32
628	642	SERANTES NICOLAS	INDEPENDIENTE	M	0:52:44 (630)	107° MASTER C M-M	2:18:00	06:34
629	436	MIRA LIÑEIRO XOAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	0:47:53 (577)	213° MASTER B M-M	2:19:20	06:38
630	143	COUCE FALCÓN ALICIA ANA	INDEPENDIENTE	M	0:53:20 (635)	108° MASTER C M-M	2:19:33	06:39
631	136	CONDE CHAO MARTA MARIA	INDEPENDIENTE	F	0:54:02 (637)	24° MASTER B F-F	2:19:58	06:40
632	679	VARELA DE LA TORRE GONZALO	INDEPENDIENTE	M	0:52:11 (627)	214° MASTER B M-M	2:21:09	06:43
633	156	DEUS PALLARES MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	0:54:55 (639)	109° MASTER C M-M	2:21:17	06:44
634	228	FERREIRA LEIRAS CARLOTA	INDEPENDIENTE	F	0:51:39 (622)	9° MASTER A F-F	2:23:20	06:50
635	192	FEAL DIAZ DAVID	INDEPENDIENTE	M	0:51:39 (622)	135° MASTER A M-M	2:23:20	06:50
636	251	GARCIA JORGE	INDEPENDIENTE	M	0:53:30 (636)	91° SENIOR M-M	2:24:12	06:52
637	202	FERNANDEZ COUCE ELADIO	INDEPENDIENTE	M	0:47:51 (575)	215° MASTER B M-M	2:24:47	06:53
638	308	GONZALEZ MANCEBO IVAN	INDEPENDIENTE	M	0:55:08 (641)	92° SENIOR M-M	2:25:24	06:55
639	371	LOPEZ PALLAS ANA KARINA	INDEPENDIENTE	F	0:54:59 (640)	12° SENIOR F-F	2:25:38	06:56
	352	LOMBAO DOMINGUEZ ALEJANDRO	CASTRO DE LOBADIZ	M	0:34:53 (64)			
	323	GUTIÉRREZ RAMOS JOSU MIKEL	A.D. NÁUTICO DE NARÓN	M	0:36:06 (108)			
	128	CHUECOS ESCALONA JOSÉ ANTONIO	CASTRO DE LOBADIZ	M	0:37:11 (146)			
	346	LANDROVE RODRIGUEZ URBANO	INDEPENDIENTE	M	0:39:06 (233)			
	124	CENDÓN SAMPEDRO MANUEL	INDEPENDIENTE	M	0:39:28 (257)			
	160	DÍAZ DE LA CUESTA PABLO	INDEPENDIENTE	M	0:40:06 (288)			
	53	BEDIA VIDAL JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	0:42:39 (410)			
	262	GARCIA FERREIRA TINO	INDEPENDIENTE	M	0:44:49 (503)			
	670	TELLADO ARIAS JUAN	INDEPENDIENTE	M	0:51:38 (621)			

XXXIII CARREIRA POPULAR - VOLTA Á RÍA "MEMORIAL ADOLFO ROS"**Resultados Sub 16 - Sub 18**

Posto	Dorsal	Apelidos, nombre	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	1008	GÓMEZ RILO MARCOS	A.D. NÁUTICO NARON		M	1° SUB 18 M-M	16:00	04:00
2	1003	BLAS CERNADAS JAVIER	RÍA DE FERROL	AG10909	M	2° SUB 18 M-M	17:26	04:22
3	1013	RODRÍGUEZ GARCÍA MARCOS	NÁUTICO DE NARÓN		M	1° SUB 16 M-M	17:40	04:25
4	1010	MARTINEZ GARCIA MIGUEL	A D NAUTICO DE NARON		M	2° SUB 16 M-M	17:54	04:28
5	1005	CARBALLEIRA NOVO DIEGO	INDEPENDIENTE		M	3° SUB 16 M-M	17:58	04:29
6	1020	VIDAL CIBREIRO ÁNGEL	RIA DE FERROL	6A768848	M	4° SUB 16 M-M	18:26	04:37
7	1011	MARTÍNEZ SENRA DANIEL	AD NAUTICO DE NARON		M	3° SUB 18 M-M	18:57	04:44
8	1007	GARCÍA BUSTO NEREA	AD NAUTICO NARON		F	1° SUB 18 F-F	19:07	04:47
9	1006	CIBREIRO BUDIÑO MARCOS	CLUB DE ATLETISMO DE FENE		M	5° SUB 16 M-M	19:14	04:49
10	1019	VEIGA GARCÍA ALBA	CLUB TRIATLON FERROL	32735953	F	1° SUB 16 F-F	20:06	05:02
11	1001	ARJOCA STEFAN ALBERTO	INDEPENDIENTE		M	4° SUB 18 M-M	20:13	05:03
12	1004	CANOSA GUTIÉRREZ MARCOS	INDEPENDIENTE		M	6° SUB 16 M-M	20:52	05:13
13	1018	VARELA YAGO	INDEPENDIENTE		M	7° SUB 16 M-M	20:58	05:14
14	1017	TEIJEIRO ALVAREZ CARLOTA	TRIATLON FERROL		F	2° SUB 16 F-F	22:01	05:30
15	1015	SOUTO SANMIGUEL SERGIO	INDEPENDIENTE		M	8° SUB 16 M-M	23:47	05:57
16	1009	LAGO LÓPEZ MINERVA ANTÍA	A.D. OLIMPIA	AG2022068	F	3° SUB 16 F-F	24:09	06:02

XXXIII CARREIRA POPULAR - VOLTA Á RÍA "MEMORIAL ADOLFO ROS"

Resultados Sub 14 - Sub 12

Posto	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	2038	VARELA MORENO GAEL	ATLETISMO NARON	TAG2022206	M	1° SUB 12 M-M	8:25	04:13
2	2021	PIÑÓN PEREIRA LUCÍA	TRIATLÓN FERROL		F	1° SUB 14 F-F	8:31	04:16
3	2012	GOMEZ RILO INES	A. D. NAUTICO NARON		F	2° SUB 14 F-F	8:33	04:17
4	2040	VILELA NÚÑEZ IGNACIO	MARINEDA ATLÉTICO		M	2° SUB 12 M-M	8:34	04:17
5	2020	PENA SOTO ALBA	ATLETISMO NARÓN	AG2017147	F	1° SUB 12 F-F	8:35	04:17
6	2032	SERANTES BOUZA HUGO	ATLETISMO NARÓN	TAG2024227	M	1° SUB 14 M-M	8:42	04:21
7	2034	TEIJEIRO ALVAREZ REBECA	ATLETISMO NARON	AG2020450	F	3° SUB 14 F-F	8:45	04:23
8	2001	ALVAREZ CANEIRO CARLOS	INDEPENDIENTE		M	3° SUB 12 M-M	9:11	04:35
9	2006	BLANCO RODRÍGUEZ LUCAS	AD NAUTICO NARON		M	2° SUB 14 M-M	9:14	04:37
10	2002	ÁLVAREZ TOURIÑÁN LUCÍA	CLUB ATLETISMO SADA	TAG2018494	F	2° SUB 12 F-F	9:14	04:37
11	2024	RODRÍGUEZ COUCEIRO DAVID	AD NAUTICO NARON	32724185	M	3° SUB 14 M-M	9:15	04:37
12	2031	SANTOS LAGO DANIEL	INDEPENDIENTE		M	4° SUB 12 M-M	9:17	04:38
13	2033	SOUTO DURAN NOA	TRIATLON FERROL		F	3° SUB 12 F-F	9:18	04:39
14	2035	TOREA TAJES TIAGO	INDEPENDIENTE		M	5° SUB 12 M-M	9:41	04:50
15	2013	GONZÁLEZ ARTECHE AROA	CLUB ATLETISMO FENE		F	4° SUB 12 F-F	9:44	04:52
16	2003	AMENEDO MARTÍNEZ ANDER	CLUB ATLETISMO NARÓN	AG202356	M	4° SUB 14 M-M	10:02	05:01
17	2005	ARNOSO GAMALLO ANTIA	CLUB ATLETISMO NARON	2020424	F	5° SUB 12 F-F	10:14	05:07
18	2014	GONZÁLEZ BLANCO ALEJANDRO	NÁUTICO NARÓN		M	6° SUB 12 M-M	10:27	05:13
19	2023	RAMIREZ MATEO LUCIA	AD NAUTICO NARON		F	4° SUB 14 F-F	10:28	05:14
20	2025	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ IRENE	AD NÁUTICO NARÓN		F	5° SUB 14 F-F	10:41	05:20
21	2016	GRIMAL ROCA LIDIA	RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL	AG2014460	F	6° SUB 14 F-F	10:49	05:25
22	2030	RODRIGUEZ OLVEIRA CARLA	A.D OLIMPIA		F	7° SUB 14 F-F	11:21	05:41
23	2039	VEIGA GARCÍA CARLOTA	CLUB TRIATLON FERROL	32736562	F	6° SUB 12 F-F	11:35	05:47
24	2019	OTERO PAZOS IVAN	INDEPENDIENTE		M	7° SUB 12 M-M	12:00	06:00
25	2026	RODRÍGUEZ GARCÍA AURORA	AD NÁUTICO NARÓN		F	7° SUB 12 F-F	12:24	06:12

Resultados Sub 10

Posto	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	3017	TALLÓN BLANCO SAMUEL	CLUB ATLETISMO FENE		M	1° SUB 10 M-M	4:38	04:38
2	3001	CAMPOS PACIO JAVI	NAUTICO NARON		M	2° SUB 10 M-M	5:05	05:05
3	3009	GÓMEZ RILO CRISTINA	A.D. NÁUTICO NARON		F	1° SUB 10 F-F	5:09	05:09
4	3011	MARTÍNEZ MONTEAGUDO BRAIS	ATLETISMO FENE		M	3° SUB 10 M-M	5:15	05:15
5	3012	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ SARA	INDEPENDIENTE		F	2° SUB 10 F-F	5:16	05:16
6	3013	MARTÍNEZ SENRA CRISTINA	AD NAUTICO NARON		F	3° SUB 10 F-F	5:18	05:18
7	3018	VÁZQUEZ DÍAZ MARCOS	AD NAUTICO NARÓN		M	4° SUB 10 M-M	5:25	05:25
8	3005	FERRACES GÓMEZ TOMÁS	TRIATLON FERROL		M	5° SUB 10 M-M	5:37	05:37
9	3008	GIL DIZ MARTINA	INDEPENDIENTE		F	4° SUB 10 F-F	5:54	05:54
10	3019	VILELA NÚÑEZ CARLA	MARINEDA ATLÉTICO		F	5° SUB 10 F-F	6:16	06:16
11	3010	LORENZO LOPEZ TIAGO	AD NAÚTICO NARÓN		M	6° SUB 10 M-M	6:24	06:24

Resultados Sub 8

Posto	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Licenza	Sx	Por cat.	Tempo	Ritmo
1	4002	ARTIME PRADO	INDEPENDIENTE		M	1° SUB 8 M-M	1:46	02:13
2	4014	SANTAMARIA YAÑEZ	INDEPENDIENTE		M	2° SUB 8 M-M	1:50	02:17
3	4010	LOPEZ BAÑOBRE	AD NÁUTICO NARÓN		M	3° SUB 8 M-M	1:51	02:19
4	4013	RAMIREZ MATEO	AD NAUTICO NARON		F	1° SUB 8 F-F	1:53	02:21
5	4005	FERNANDEZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE		M	4° SUB 8 M-M	1:54	02:22
6	4001	AMADO SOUTO	A.D. NAUTICO NARON		F	2° SUB 8 F-F	2:01	02:31
7	4011	LORENZO LOPEZ	AD NAUTICO NARÓN		F	3° SUB 8 F-F	2:04	02:35
8	4009	GIL DIZ	INDEPENDIENTE		F	4° SUB 8 F-F	2:06	02:37
9	4003	BELLON	AD. NAUTICO DE NARON		F	5° SUB 8 F-F	2:21	02:56