

REGULAMENTO V CAMPIONATO PROVINCIAL DE 10KM EN RUTA

O Campionato provincial de 10 km en ruta, terá lugar o día 16 de decembro de 2018 na localidade de Ponte Noalla, no concello de San Cibrao das Viñas, coincidindo coa disputa da XVII Carreira Pedreste do Nadal. A saída e a meta estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas.

PARTICIPACIÓN: No Campionato Provincial de 10km en ruta só poderán participar os atletas con licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada 2018–2019 tramitada pola Delegación Ourensana, que pertenzan a un Clube Ourensán ou que naceran na provincia de Ourense (debendo acreditar estes últimos posuír licenza federativa, nacional ou autonómica, en vigor para a tempada en curso). Os atletas que incumpran o presente apartado non poderán participar.

INSCRICIÓNS: Os clubs e atletas federados deberán inscribirse na Extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). Dispoñen de prazo para a inscrición ata as 20:00 horas do luns día 10 de decembro.

CLASIFICACIÓNS: estableceranse clasificacións individuais en todas as categorías e por equipos na categoría absoluta:

Individuais (*): nas categorías SENIOR (nados/as en 1996 e anteriores ata o ano en que cumpran 35 anos), PROMESA/SUB23 (nados/as en 1997-1998-1999), XUNIOR/SUB20 (nados/as 2000/2001) e VETERANOS/AS/MASTER (nas seguintes categorías: A de 35 a 44 anos, B de 45 a 54 anos e C de 55 anos en diante) Homes e Mulleres.

(*) Para o Cto. Provincial Individual contarán unicamente aqueles atletas que cumpran 3 das seguintes condicións:

- ☐ 1 Ser cidadán español (acreditado mediante o carné de identidade).
- ☐ 2 Ser ourensán de nacemento (acreditado mediante o carné de identidade ou partida de nacemento)
- ☐ 3 Con domicilio legal na provincia de Ourense (acreditado mediante certificado de empadramento).
- ☐ 4 Estar en posesión de licenza federativa por un clube da provincia de Ourense para a tempada 2018 – 2019.

Por equipos (**): na categoría ABSOLUTA masculina e feminina, trofeo aos 3 primeiros clubs da provincia de Ourense. O número de atletas dun equipo é libre, contando para a clasificación os 6 primeiros que cheguen a meta e contabilizando os postos dos 4 primeiros atletas de cada club. Realizando a clasificación da seguinte forma:

- Confeccionarase unha lista de chegada formada polos atletas que compoñen os equipos, con exclusión dos que non clasificaran a lo menos a 4 atletas.
- Esta lista soamente estará formada polos atletas dos clubs que enviaran a inscrición no prazo previsto.
- A cada atleta se lle atribuirá un número de puntos coincidente co posto que ocupe segundo esta nova lista de chegada.
- Sumaranse os puntos dos 4 mellores clasificados en cada equipo.
- Será proclamado vencedor o equipo que obteña o menor número de puntos,
- Os empates a puntos resolveranse a favor do equipo cuio cuarto atleta rematara máis próximo ao vencedor da proba.

(**) Para a clasificación por equipos puntuarán todos aqueles atletas fichados por clubs da provincia de Ourense.

PREMIOS: concederanse premios aos tres primeiros/as clasificados absolutos e premio aos tres primeiros/as clasificados en cada categoría (xúnior/sub20, promesa/sub23, sénior e veteranos/masters A, B e C) e premio aos tres primeiros clubs da provincia de Ourense en categoría absoluta, tendo para elo a obrigabilidade de asistir a cerimonia de premiacións. Os participantes no Campionato Provincial que desexen optar os premios da XVII CARREIRA PEDESTRE DO NADAL deberán aboar a inscrición prevista pola organización

HORARIO E DISTANCIAS A PERCORRER: o horario e as distancias a percorrer son os indicados no regulamento xeral da Carreira Pedestre do Nadal.

11:30 horas: saída carreira adultos

13:30 horas: entrega de trofeos e sorteo de agasallos