



### 5 k ADULTOS

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	1250	2500	3750	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	134	18:51	PAIS FONDO Francisco	SUB 23 - SENIOR	M	4:33	9:16	14:11	1	TRIATLON COSTA DA MORTE	CAMARINAS	
2	51	19:12	RODRIGUEZ VENTUREIRA Cesar	MÁSTER A	M	4:38	9:19	14:12	1	RUNNING ARTEIXO	ARTEIXO	
3	79	19:41	SENARIS PARDO José Antonio	MÁSTER A	M	4:40	9:37	14:47	2	RUNNERS CARBALLO	CARBALLO	
4	42	19:51	PENA SUAREZ José Manuel	MÁSTER A	M	4:40	9:38	14:55	3	AD JARNACHAS	ARTEIXO	
5	70	20:00	LORENZO SANTOS Constante	MÁSTER A	M	4:37	9:30	15:09	4	C.D. OS MUDITOS	MUXÍA	
6	123	20:01	RODRIGUEZ CAMBÓN Adrián	SUB 23 - SENIOR	M	4:39	9:41	15:00	2	A.D. DOWNHILL	A LARACHA	
7	35	20:33	PUGA MARTÍNEZ Jesús Manuel	MÁSTER A	M	4:48	10:09	15:33	5		POIO	
8	104	20:50	RODRIGUEZ MATEOS Antonio	MÁSTER A	M	5:01	10:18	15:46	6		A CORUÑA	
9	74	20:52	DOMINGUEZ BARBEITO Victor	MÁSTER A	M	4:58	10:10	15:43	7	A.D.MEDIADUCIA	CARBALLO	
10	63	20:54	LÓPEZ JACOME Alvaro	MÁSTER A	M	5:03	10:24	15:51	8	LEONES TEAM RUNNING	A CORUÑA	
11	116	21:17	LINARES GRELA Adrian	SUB 23 - SENIOR	M	5:10	10:27	16:05	3		CARBALLO	
12	120	21:26	BROUWER Jan-Hendrik	SUB 23 - SENIOR	M	4:50	10:13	16:03	4		NEUFENFELDE	
13	91	21:32	BARCA ESPAÑA Marcial Anibal	MÁSTER A	M	5:18	10:46	16:23	9	C.D. OS MUDITOS	CORISTANCO	AG2022592
14	77	21:50	CASAS CASAS José Manuel	MÁSTER A	M	5:12	10:43	16:26	10		A CORUNA	
15	16	21:53	EIRIS PONTE Jesus	MÁSTER B	M	5:15	10:46	16:29	1	RUN4ONE	CARBALLO	
16	94	21:55	RIVAS OLIVEIRA Pablo	MÁSTER A	M	5:10	10:38	16:34	11		CULLEREDO	
17	49	21:55	GOMEZ CORTES Juan Jose	MÁSTER A	M	5:18	10:50	16:36	12		OLEIROS	
18	121	22:15	CASAS FERREIRO Angel	SUB 23 - SENIOR	M	5:16	10:51	16:39	5	AXESTIÓN	VAL DO DUBRA	
19	118	22:21	CASTRO SOUTO Alfonso Javier	SUB 23 - SENIOR	M	5:25	11:04	16:51	6	CHUVONERS	A CORUÑA	
20	73	22:39	VINA David	MÁSTER A	M	5:37	11:20	17:14	13		CARBALLO	
21	80	22:43	RAÑA Natalia	MÁSTER A	F	5:38	11:14	17:12	1	ATLETISMO ORDES	ORDES	
22	117	22:54	SABORIDO GIL Olalla	SUB 23 - SENIOR	F	5:21	11:03	17:07	1		VIGO	
23	46	22:55	LÓPEZ FERNÁNDEZ Juan Antonio	MÁSTER A	M	5:22	11:05	17:09	14		VIGO	
24	34	22:55	BALSEIRO PITA Cristóbal	MÁSTER A	M	5:35	11:11	17:11	15	CLUB ATLETISMO SADA	BURELA	AG2024033
25	71	22:56	GARCIA PENA Rafael	MÁSTER A	M	5:33	11:15	17:12	16		CERCEDA	
26	22	23:07	LÓPEZ DOMINGUEZ Carlos	MÁSTER B	M	5:35	11:20	17:18	2		CARBALLO	
27	106	23:11	CALVO Diego	MÁSTER A	M	5:17	11:00	17:11	17		A CORUÑA	
28	84	23:16	CAAMANO CAMPOS Alejandro	MÁSTER A	M	5:19	11:11	17:19	18		CARBALLO	
29	59	23:17	BARCOS PEREIRA Eduardo	MÁSTER A	M	5:41	11:41	17:47	19	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	
30	48	23:23	AREOSA BRANDÓN Alberto	MÁSTER A	M	5:22	11:17	17:29	20		CARBALLO	
31	86	23:39	VARELA COLLAZO Alberto	MÁSTER A	M	5:33	11:25	17:41	21		CARBALLO	
32	55	23:44	BABIANO GARCÍA Eva Isabel	MÁSTER A	F	5:33	11:29	17:48	2	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA	2024022
33	101	23:46	MARTINEZ Manuel	MÁSTER A	M	6:03	11:44	17:51	22		CARBALLO	
34	14	23:46	VILLAR MOREIRA José Luís	MÁSTER B	M	5:30	11:23	17:33	3	RUNNING OLEIROS	OLEIROS	AG2021590
35	92	23:55	MARINO TAIBO Rodrigo	MÁSTER A	M	5:34	11:33	17:57	23	KLOVER	A CORUÑA	
36	2	24:18	RODRIGUEZ DEL RIO Jose Luis	MÁSTER B	M	6:23	12:22	18:32	4	OLIMPICOS DE ORDES-CORRECAMINOS	ORDES	
37	27	24:46	CARUSO TORRISI Carlos Adrian	MÁSTER A	M	5:43	11:53	18:33	24	A. D. MEDIADUCIA	CARBALLO	
38	129	24:47	VÁZQUEZ SESAR Lucia	SUB 23 - SENIOR	F	5:47	11:54	18:35	2	ATLETISMO RIAZOR CORUNA	CULLEREDO	AG 2024970
39	97	24:51	VARELA ARANTON Jose Antonio	MÁSTER A	M	5:45	11:59	18:43	25	RUNNERS CARBALLO	CARBALLO	
40	75	25:00	RIVAS SUAREZ Natalia	MÁSTER A	F	5:56	12:12	18:47	3	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	AG2022593
41	69	25:20	GARCIA PALLAS Jose Antonio	MÁSTER A	M	6:05	12:28	19:10	26		CARBALLO	
42	41	25:28	PITA MOREDA María Victoria	MÁSTER A	F	6:10	12:27	19:06	4	A.A. CIUDAD DE BADAJOZ	BADAJOZ	
43	53	25:29	DÍAZ VARELA Miguel	MÁSTER A	M	6:21	12:39	19:13	27		A CORUÑA	

44	90	25:39	TASENDE ANDRADE Martina	MASTER A	F	6:06	12:20	19:10	5	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		
45	40	25:43	CARVALLO CAVERO José	MASTER A	M	6:26	12:51	19:34	28		A CORUÑA	
46	36	25:54	RODRIGUEZ GOLAN Mari Carmen	MASTER A	F	6:18	12:45	19:29	6	A.D. DOWNHILL	A LARACHA	AG 2022927
47	128	25:58	LOURES FERRO Daniel	SUB 23 - SENIOR	M	6:03	12:17	19:33	7		FRIOL	
48	93	26:01	COUTO BLANCO David	MASTER A	M	6:07	12:42	19:32	29	TARTARUGAS	ZAS	
49	131	26:04	KOLENDA Ana Apollonia	SUB 23 - SENIOR	F	6:01	12:33	19:33	3		NEUFELDE	
50	7	26:07	GRELA RODRIGUEZ Jose	MASTER B	M	6:26	12:47	19:35	5		A CORUÑA	
51	30	26:10	FRAGA PINEIRO Jose Luis	MASTER A	M	6:18	12:58	19:55	30		CARBALLO	
52	5	26:11	REY PAULOS Manuel Jose	MASTER B	M	6:30	13:05	20:00	6	NOITEBRA		
53	4	26:13	RODRIGUEZ DEL RIO Maria Del Carmen	MASTER B	F	6:01	12:30	19:31	1		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
54	15	26:19	ARMADA CASAS Luis	MASTER B	M	6:13	12:44	19:37	7		BERGONDO	
55	21	26:29	PARGUINA FERNANDEZ Susana	MASTER B	F	6:10	12:48	19:48	2	CLUB DEL CORREDOR	A CORUNA	GA 765964
56	135	26:37	PACE MARZORATTI Cristian	SUB 23 - SENIOR	M	6:19	13:13	20:23	8		CARBALLO	
57	66	26:38	SOUTO SOUTO Oscar	MASTER A	M	6:37	13:11	20:02	31	RUNNING ARTEIXO	ARTEIXO	
58	65	26:47	ALVAREZ Marcos	MASTER A	M	6:14	12:52	20:01	32		A CORUÑA	
59	9	27:04	DOMINGUEZ GOMEZ Jesus Matias	MASTER B	M	6:27	13:09	20:22	8		A LARACHA	
60	115	27:05	GRANDIO MONTES Raquel	SUB 23 - SENIOR	F	6:32	13:13	20:25	4	MULLER EN FORMA	LUGO	
61	184	27:16	LAVANDEIRA RODRIGUEZ Yago	SUB 23 - SENIOR	M	6:36	13:22	20:30	9		A CORUÑA	
62	18	27:17	LAVANDEIRA SUAREZ Amancio	MASTER B	M	6:35	13:21	20:31	9	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	
63	11	27:18	CEBEY CANCELA Jesús Victor	MASTER B	M	6:45	13:29	20:38	10	OS MUDITOS	CARBALLO	
64	44	27:20	GROBAS GARABOA María José	MASTER A	F	6:53	13:45	20:41	7	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	MESIA	
65	26	27:37	GARCIA MARTINEZ José Antonio	MASTER A	M	6:39	13:34	20:46	33		CARBALLO	
66	28	27:40	LINARES MARTINEZ José Ignacio	MASTER A	M	6:44	13:32	20:51	34	NOITEBRA FC	TEO	
67	25	27:47	BLANCO GABIN Manuel Juan	MASTER B	M	6:36	13:26	20:40	11		BETANZOS	
68	102	27:49	AREOSA NOVO Víctor	MASTER A	M	6:25	13:17	20:38	35		CARBALLO	
69	114	27:57	RODRIGUEZ SEOANE Abel	SUB 23 - SENIOR	M	6:27	13:18	20:40	10		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
70	108	27:59	POSE MATO César	MASTER A	M	6:25	13:28	20:52	36	A.D. FOGAR CARBALLO	CARBALLO	
71	138	28:04	AMADO ALCOBA Marcos	SUB 18 - 20	M	6:35	13:27	21:03	1		CARBALLO	
72	110	28:05	MOREIRA GARCIA Diego	SUB 23 - SENIOR	M	6:35	13:27	21:02	11		CARBALLO	
73	61	28:32	FERNANDEZ BELLO Francisco Manuel	MASTER A	M	7:00	14:03	21:26	37		NARON	
74	39	28:51	DOMINGUEZ VELO Alfredo	MASTER A	M	6:55	14:00	21:41	38		A CORUNA	
75	33	28:53	CAMBON REY Jose Manuel	MASTER A	M	6:43	13:35	21:19	39		A LARACHA	
76	8	28:53	PARGUINA FERNANDEZ Pablo	MASTER B	M	6:53	14:10	21:42	12		A CORUNA	
77	52	29:01	NOYA PÉREZ Belén	MASTER A	F	6:46	13:56	21:39	8	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG763760
78	54	29:02	MALLO NIEVES José Manuel	MASTER A	M	6:46	13:57	21:38	40	NOITEBRA FC	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
79	130	29:03	SANCHEZ LORENZO Omar	SUB 23 - SENIOR	M	6:44	14:37	23:24	12		CARBALLO	
80	68	29:11	PORTO CALVO Se	MASTER A	M	6:36	13:43	21:35	41		A CORUÑA	
81	111	29:46	GARCÍA SÁNCHEZ Emilio	SUB 23 - SENIOR	M	6:56	14:07	21:56	13		A CORUÑA	
82	87	29:46	EIRIS BARCA Alejandro	MASTER A	M	6:56	14:07	21:55	42	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	AG 769112
83	95	29:46	GÓMEZ SÁNCHEZ Rodrigo	MASTER A	M	6:57	14:10	21:56	43		SALAMANCA	
84	56	30:01	CASAL CAMBÓN María José	MASTER A	F	6:49	14:20	22:22	9		A LARACHA	
85	6	30:15	BRACCO MARINI Humberto	MASTER B	M	7:09	14:29	22:25	13		A LARACHA	
86	133	31:20	GARCIA ALVAREZ Laura	SUB 23 - SENIOR	F	6:46	14:37	23:23	5		CORISTANCO	
87	81	31:36	REY PEDROS Patricia	MASTER A	F	7:37	15:37	23:59	10		ELDA	
88	1	31:40	RAÑA Manuel	MASTER B	M	7:25	15:19	23:43	14	RAÑA TEAM	ORDES	
89	3	31:41	FUENTES Lina	MASTER B	F	7:25	15:18	23:42	3	RAÑA TEAM	ORDES	
90	83	31:57	HEINECKE Christiane	MASTER A	F	7:20	15:17	23:51	11		WALDKIRCH	
91	29	32:03	ABUIN GARCÍA Francisco	MASTER A	M	7:38	15:37	23:57	44		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
92	137	32:26	PALLAS QUINTELA Lara	SUB 23 - SENIOR	F	7:39	15:40	24:02	6		CARBALLO	
93	109	32:44	LORENZO RIVERA Diego	SUB 23 - SENIOR	M	7:41	15:39	24:23	14		CARBALLO	
94	136	33:34	RODRIGUEZ DOS REIS Alexandra	SUB 23 - SENIOR	F	7:54	16:09	25:38	7		GULPILHARES	
95	119	33:48	MUNIZ CIVIS Cristina	SUB 23 - SENIOR	F	7:26	15:49	25:06	8		CORISTANCO	
96	12	36:05	GARCIA CACABELOS José Manuel	MASTER B	M	8:12	16:59	26:54	15		A CORUNA	
97	183	37:09	REY VARELA Jesús Manuel	MASTER A	M	8:26	17:39	27:37	45	C.D. OS MUDITOS	CARBALLO	



Carreiras Galegas



## SUB 14 SUB 16

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	146	10:26	PARADELO HEINECKE Lino	SUB 14	M	1			
2	143	11:03	RODRIGUEZ COLFERAI Gabriel	SUB 14	M	2		CARBALLO	
3	142	11:23	GUERRA DIEZ Lucia	SUB 14	F	1	MARATHON ARANJUEZ	ARANJUEZ	TM927
4	148	12:05	MESEJO MARTINEZ Pedro	SUB 14	M	3		CARBALLO	
5	145	17:58	AGRELO CANEDO Julia	SUB 14	F	2		CARBALLO	

## SUB 10 SUB 12

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Club	Localidade	Licenza
1	159	4:37	LOPEZ DIAZ Berket	SUB 12	M	1	ATLETISMO CARBALLO	CARBALLO	AG201898
2	156	4:41	SOUTO SOUTO Mateo	SUB 12	M	2	CLUB ATLETISMO CORUNA COMARCA	ARZUA	
3	171	4:54	DIEZ MARTIN DE LOS SANTOS Bru	SUB 12	M	3		ARANJUEZ	
4	169	4:55	PARADELO HEINECKE Elias	SUB 12	M	4		SV WALDKIRCH	
5	178	5:01	GUERRA DIEZ Carlota	SUB 10	F	1		ARANJUEZ	
6	162	5:08	PUGA BERTOIA Sarai	SUB 12	F	1	SYSCA	CORISTANCO	
7	177	5:18	PENSADO PENA Mateo	SUB 10	M	1		CARBALLO	
8	176	5:18	VELO Iker	SUB 10	M	2		CARBALLO	
9	173	5:24	COSTA ENRIQUEZ León	SUB 10	M	3		CARBALLO	
10	166	5:27	AREOSA BARBEITO álex	SUB 12	M	5		CARBALLO	
11	157	5:33	GUERRA DIEZ Lola	SUB 12	F	2		ARANJUEZ	
12	168	5:38	LEIS VAZQUEZ José Antonio	SUB 12	M	6		ARTEIXO	
13	181	5:39	GARCÍA BELLO Germán	SUB 10	M	4		CARBALLO	
14	149	5:47	MOURO PEREZ Laura	SUB 12	F	3		CARBALLO	
15	182	5:52	SEÑARIS VILARINO Hugo	SUB 10	M	5	RUNNERS CARBALLO	CARBALLO	
16	155	5:56	BARCA RIVAS Asdrubal	SUB 12	M	7		CARBALLO	
17	170	5:58	VIDAL VARELA Adrián	SUB 12	M	8		CARBALLO	
18	158	6:13	PENA GARCÍA Martin	SUB 12	M	9		ARTEIXO	
19	152	6:15	CASAL COTELO Celia	SUB 12	F	4		CARBALLO	
20	154	6:16	GARCÍA LIVI Alessandra	SUB 12	F	5		CARBALLO	
21	150	6:58	RODRIGUEZ COLFERAI Valeria	SUB 12	F	6		CARBALLO	
22	151	6:58	GARCIA VARELA Sara	SUB 12	F	7		CARBALLO	