

1. O Club Atletismo Rías Baixas e a Delegación da FGA en Pontevedra organizan a III Festa do Atletismo Galego o xoves 26 de xullo do 2018. Dita xornada realizarase nas pistas do CGTD de Pontevedra baixo o control do CGX.

2. Horario e cámara de chamadas

Entrada Cámara Chamadas	Saída Cámara Chamadas	HORA PROBA	Proba			Nº de Participantes
18:15	18:25	18:40	200 mv (0.76)*	Sub 18 en adiante	Feminino	16
18:25	18:35	18:50	200 mv (0.76)*	Sub 18 en adiante	Masculino	16
18:40	18:50	19:00	150 ml	Absoluto	Feminino	24
18:20	18:30	19:00	Xavelina ¹⁻²	Sub 16 en adiante	Mixto	6+6
18:55	19:05	19:15	150 ml	Absoluto	Masculino	24
19:10	19:20	19:30	500 ml	Absoluto	Feminino	-
19:20	19:30	19:40	500 ml	Absoluto	Masculino	-
19:30	19:40	19:50	1000 ml	Absoluto	Feminino	-
19:20	19:30	20:00	Lonxitude ³⁻⁴	Absoluto	Mixto	6+6
19:45	19:55	20:05	1000 ml	Absoluto	Masculino	-
20:00	20:10	20:20	300 ml	Absoluto	Feminino	24
20:15	20:25	20:35	300 ml	Absoluto	Masculino	24
20:30	20:40	20:50	4x400 Marcha ⁵	Absoluto	Mixto ⁽²⁺²⁾	-
20:40	20:50	21:05	2x200	Sub 16 en adiante	Mixto	-

¹ Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes independentemente da súa categoría.

² Permitirase a entrega de artefactos para a súa homologación ata as 17:45 horas.

³ Pasarán á mellora as 4 mellores mulleres o os 4 mellores homes.

⁴ Táboa a 3m.

⁵ Celebrarase nas mesmas condicións regulamentarias que un 4x400.

*		Nº Vallas	Altura	Distancia a la primera Valla	Entre Vallas	De la última Valla a Meta
200 mv	Fem	10	0,762	16,00	19,00	13,00
200 mv	Masc	10	0,762	18,29	18,29	17,10

3. As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:59 horas do luns 23 de xullo de 2018. Para o 4x400 marcha e o 2x200 realizaranse enviando un correo a pontevedra@atletismo.gal.

Publicarase a lista de admitidos o martes 24.

Aqueles atletas inscritos que finalmente non tomen parte da competición e non o comuniquen cunha antelación mínima de 24h a pontevedra@atletismo.gal, terán unha sanción de 3 € que lle será remitida ó seu club.



III Festa do Atletismo Galego

26 de xullo de 2018

C.G.T.D.



4. A recollida de **dorsais** se realizará na secretaría da competición ata **60'** antes de cada proba, debendo confirmar asemade cada unha das probas a realizar.
5. Todos os atletas terán que pasar pola cámara de chamadas en tempo e forma.
6. **Premios:** Habrá medalla personalizada para os tres primeiros e primeiras de cada proba, así coma agasallos sorpresa.
7. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo ós regulamentos da FGA, RFEA e IAAF.