

# II CARREIRA POPULAR A POBRA DE SAN XIAO



Concello  
de Láncara

## ABSOLUTA 5 K

Posto	Dorsal	Tempo	V1	V2	Nome	Categoría	Sexo	P. cat	Club	Licenza	Localidade
1	118	17:08	8:39	8:29	NEIRA Javier	SENIOR	M	1	AUTOS LA FINCA		LUGO
2	132	17:17	8:40	8:37	PÉREZ MURADO Daniel	SUB 20 - 23	M	1	C ATL LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA 764783	LUGO
3	69	17:38	8:40	8:58	CORRAL LOPEZ José Manuel	MASTER B	M	1	C ATL VERXEL NUTRICION DEP		
4	129	17:52	8:39	9:13	MASEDA DORADO Ivo	SUB 20 - 23	M	2	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	GA764290	LUGO
5	134	17:54	8:40	9:14	MANSO-PEDROSA GARCÍA Iván	SUB 20 - 23	M	3	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	GA764288	LUGO
6	127	18:00	8:18	9:42	LÓPEZ VÁZQUEZ German	SUB 20 - 23	M	4			
7	93	18:50			NOGUEIRA PÉREZ Miguel Anxo	MÁSTER A	M	1	NOITEBRA	AG9793	SANTIAGO DE COMPOSTELA
8	91	19:06	9:32	9:34	IGLESIAS LÓPEZ Aitor	MÁSTER A	M	2			SANTURTZI
9	114	19:19	9:28	9:51	PARGA ÁLVAREZ Marcos	SENIOR	M	2			CORGO, O
10	63	19:23	9:22	10:01	VÁZQUEZ TOURÓN Antonio	MÁSTER C	M	1	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2020343	SANTIAGO DE COMPOSTELA
11	83	19:41	9:32	10:09	GONZÁLEZ IGLESIAS Jose	MÁSTER B	M	2			PORTUGALETE
12	55	19:43	9:43	10:00	VALCARCE NOVO Saul	MÁSTER C	M	2	C ATL VERXEL NUTRICION DEP		CASTROVERDE
13	66	20:25	10:06	10:19	SANCHEZ LÓPEZ Javier	MÁSTER C	M	3	ABRENTE LUGO		LUGO
14	98	20:32	9:54	10:38	PINILLA RIVEIRO Alejandro	MÁSTER A	M	3			MADRID
15	73	20:33	10:07	10:26	PEREZ MORENO Lucas	MÁSTER B	M	3			LUGO
16	80	20:42	10:18	10:24	RÍOS NÚÑEZ Carlos	MÁSTER B	M	4	A D NÁUTICO NARÓN		NARÓN
17	99	20:44	9:54	10:50	VALIN GONZÁLEZ Álvaro	MÁSTER A	M	4	MARZO SAUDE		GUNTÍN
18	44	20:47	10:02	10:45	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ Nemesio	MÁSTER D	M	1	ATLETISMO FRIOL	AG 2025144	LUGO
19	81	20:48	10:08	10:40	DIÉGUEZ BALADRÓN Iván	MÁSTER B	M	5	CLUB ZEPPELIN ATLETICO		OURENSE
20	145	20:59	9:06	11:53	LAMELA LIMOES Francisco	SUB 16 - 18	M	1			CORGO, O
21	96	21:21	10:06	11:15	VEIGA RAPOSO Iván	MÁSTER A	M	5	ERIKA PILATES TEAM		LUGO
22	89	21:32	10:09	11:23	FONTAO GARCIA José Luis	MÁSTER B	M	6	CAMISETASLUGO.COM		LUGO
23	106	21:45	10:24	11:21	RODRIGUEZ LOSADA Ivan	MÁSTER A	M	6			PÁRAMO, O
24	140	21:57	10:17	11:40	FONTELA Alberto	SUB 20 - 23	M	5			LÁNCARA
25	95	21:59	10:53	11:06	SOBRADO APONTE Julio	MÁSTER A	M	7			LÁNCARA
26	50	22:06	10:52	11:14	SÁNCHEZ CASTEDO Manuel	MÁSTER C	M	4	3&RUN BY PEDRO NIMO C. CORREDORES		CORGO, O
27	136	22:23	10:33	11:50	ARIAS PEREZ Adrian	SUB 20 - 23	M	6			LUGO
28	126	22:26	10:24	12:02	MEJUTO ARIAS Kevin	SENIOR	M	3			LÁNCARA
29	142	22:27	10:35	11:52	SÁNCHEZ FERNÁNDEZ Aarón	SUB 20 - 23	M	7			LÁNCARA
30	97	22:27	11:15	11:12	RODRIGUEZ GONZÁLEZ Ignacio	MÁSTER A	M	8			BARALLA
31	75	22:29	10:46	11:43	VÁZQUEZ MOURIN Jose	MÁSTER B	M	7			LÁNCARA
32	72	22:34	10:45	11:49	GARCIA VAZQUEZ Emilio	MÁSTER B	M	8			ARZUA
33	58	22:35	11:08	11:27	GÓMEZ ALDEGUNDE Luís	MÁSTER C	M	5			CORGO, O
34	67	22:39	11:17	11:22	FOUCE LÓPEZ Manuel	MÁSTER C	M	6	ERIKA PILATES TEAM		LUGO
35	48	22:42	10:59	11:43	VAAMONDE RUA Jesús	MÁSTER D	M	2			A CORUÑA
36	101	22:50	11:10	11:40	HERNÁNDEZ CUADRADO Ernesto	MÁSTER A	M	9	CLUB ZEPPELIN ATLETICO		GRANJA DE TORREHERMOSA
37	88	22:50	11:14	11:36	LODEIRO Manuel	MASTER B	M	9	ABRENTE		LUGO

38	115	22:56	11:17	11:39	UNGRIA TOIRAN David	SENIOR	M	4		LANCARA
39	120	23:12	11:15	11:57	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Jose	SENIOR	M	5		LUGO
40	119	23:14	11:30	11:44	FERNÁNDEZ FERREIRO Rafael	SENIOR	M	6		LUGO
41	45	23:16	11:12	12:04	VILA CARBALLEDO Manuel	MASTER D	M	3	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
42	7	23:26	11:21	12:05	BASANTA BAL Maria Luz	MASTER C	F	1		LUGO
43	109	23:34	11:39	11:55	RESECO MURILLO Pedro	SENIOR	M	7		MÓSTOLES
44	113	23:36	11:32	12:04	REGO RODRÍGUEZ Rubén	SENIOR	M	8		ALCALÁ DE HENARES
45	112	23:36	11:22	12:14	NAVARRO FERRO Marcos	SENIOR	M	9		VIVEIRO
46	76	23:37	11:29	12:08	GEGUNDEZ LÓPEZ Carlos	MASTER B	M	10		BECERREA
47	130	23:40	11:48	11:52	SENRA CONDE Rudesindo	SUB 20 - 23	M	8		OURENSE
48	175	23:41	11:03	12:38	ÁLVAREZ SOUTO Manuel	SUB 20 - 23	M	9		LANCARA
49	61	23:42	11:32	12:10	RODRÍGUEZ Jesús	MASTER C	M	7		AMES
50	16	23:43	11:20	12:23	GARCIA GOMEZ Maria	MASTER A	F	1		LANCARA
51	85	23:46	11:16	12:30	LOPEZ PENA Fernando	MASTER B	M	11		LANCARA
52	5	23:52	11:41	12:11	IGLESIAS PENELAS Emma	MASTER C	F	2	3&RUN BY PEDRO NIMO C. CORREDORES	CORGO, O
53	121	24:01	11:19	12:42	PORTO JACOB Manuel	SENIOR	M	10		CORGO, O
54	111	24:02	11:54	12:08	LÓPEZ LÓPEZ José Luis	SENIOR	M	11		FONSAGRADA, A
55	18	24:06	11:44	12:22	VICENTE DÍEZ María Isabel	SENIOR	F	1		MADRID
56	1	24:07	11:53	12:14	IRIMIA GARCÍA María Ana	MASTER D	F	1		AVILÉS
57	138	24:17	12:44	11:33	BLANCO CARBÓN Denis	SUB 20 - 23	M	10		LUGO
58	47	24:20	11:43	12:37	FERNANDEZ POZO Constantino	MASTER D	M	4		LUGO
59	17	24:22	12:01	12:21	ESCOBAR PIN Silvia	SENIOR	F	2		OLEIROS
60	86	24:32	11:38	12:54	FARRACES DIAZ Raul	MASTER B	M	12		MÓSTOLES
61	103	24:48	11:37	13:11	SOBRADO LÓPEZ David	MASTER A	M	10		LANCARA
62	94	25:24	11:52	13:32	LOPEZ CASTRO Oscar	MASTER A	M	11		LUGO
63	125	25:25	11:58	13:27	FUENTES FERNÁNDEZ Álvaro	SENIOR	M	12		
64	178	25:26	12:32	12:54	SIMO SIMO Bartolomé	MASTER D	M	5		LÉRIDA
65	146	25:29	11:32	13:57	JACOB DIAZ David	SUB 16 - 18	M	2		CORGO, O
66	176	25:29	11:32	13:57	LÓPEZ LÓPEZ Pedro	SUB 20 - 23	M	11		PÁRAMO, O
67	13	25:31	12:29	13:02	LÓPEZ LÓPEZ Tania	MASTER A	F	2	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	LUGO
68	79	25:36	12:09	13:27	FERNÁNDEZ LÓPEZ Fernando	MASTER B	M	13	C ATL LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
69	147	25:36	12:26	13:10	CUBILLAS FERNÁNDEZ Martín	SUB 16 - 18	M	3		LANCARA
70	124	25:38	11:37	14:01	ÁLVAREZ TOIRÁN Andrés	SENIOR	M	13		LANCARA
71	139	25:49	11:21	14:28	ÁLVAREZ PERAL Jonathan	SUB 20 - 23	M	12		LANCARA
72	59	25:52	12:46	13:06	LÓPEZ SARDINA Francisco Javier	MASTER C	M	8		LANCARA
73	20	25:53	12:32	13:21	LÓPEZ LÓPEZ Rosalía	SENIOR	F	3	LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	LUGO
74	77	25:57	12:55	13:02	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Víctor	MASTER B	M	14	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO
75	11	26:00	12:57	13:03	VÁZQUEZ VILABRILLE Mª Sonia	MASTER B	F	1	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO
76	2	26:06	12:49	13:17	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	MASTER D	F	2		A CORUÑA
77	144	26:17	12:35	13:42	MARTÍN GARCÍA Lucas	SUB 16 - 18	M	4		MADRID
78	53	26:20	12:42	13:38	VÁZQUEZ RODRIGUEZ José Carlos	MASTER C	M	9		LANCARA
79	110	26:24	13:32	12:52	ARIAS FERNÁNDEZ Jesús Manuel	SENIOR	M	14		CORGO, O
80	70	26:24	13:26	12:58	LAGO LAMAS Fernando	MASTER B	M	15		OVIEDO
81	56	26:35	13:07	13:28	VILA IGLESIAS Jose Luis	MASTER C	M	10		CHICLANA DE LA FRONTERA
82	14	27:13	13:16	13:57	LOPEZ LÓPEZ Elisabet	MASTER A	F	3		LANCARA
83	133	27:15	13:10	14:05	MARTÍN GARCÍA Guillermo	SUB 20 - 23	M	13		MADRID
84	137	27:16	12:54	14:22	BANDE RODRÍGUEZ Mateo	SUB 20 - 23	M	14		LANCARA
85	57	27:26	13:35	13:51	VÁZQUEZ MARTINEZ Jose Angel	MASTER C	M	11	ATLETISMO FRIOL	FRIOL
86	71	27:43	13:09	14:34	NEIRA PEREZ Julio "chuco"	MASTER B	M	16		LANCARA
87	135	27:53	12:31	15:22	SEIJIDO URBAEZ Turjan	SUB 20 - 23	M	15		LANCARA
88	179	27:55	13:54	14:01	VÁZQUE MOURIN Saray	SENIOR	F	4		LANCARA

89	64	28:01	13:07	14:54	GERVINO FERNÁNDEZ Roberto	MÁSTER C	M	12		LÁNCARA
90	170	28:02	13:29	14:33	DONCEL GONZÁLEZ Natalia	SUB 16 - 18	F	1		A CORUNA
91	43	28:07	13:36	14:31	REGO VALCARCEL Fernando	MÁSTER E	M	1		ALCALÁ DE HENARES
92	9	28:18	13:54	14:24	HERNANDEZ PEREZ Emilia	MASTER B	F	2		LUGO
93	12	28:41	14:04	14:37	PARGA RODRIGUEZ Yolanda	MÁSTER A	F	4		ILLESCAS
94	131	28:41	13:19	15:22	LÓPEZ LÓPEZ Abel	SUB 20 - 23	M	16		LÁNCARA
95	6	29:02	13:55	15:07	LÓPEZ DÍAZ Ana Belén	MÁSTER C	F	3	ERIKA PILATES TEAM	LUGO
96	87	29:02	14:16	14:46	FERRERO CARBAJO Juan	MÁSTER B	M	17		MADRID
97	46	29:27	14:08	15:19	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Manuel	MÁSTER D	M	6		AVILÉS
98	21	29:40	13:50	15:50	REVALDERÍA Aymara	SENIOR	F	5		MADRID
99	105	29:51	13:55	15:56	RUBAL BRAN David	MÁSTER A	M	12		LUGO
100	84	30:14	13:55	16:19	VÁZQUEZ LÓPEZ Luis Miguel	MÁSTER B	M	18	ERIKA PILATES	CASTRO DE REI
101	122	30:37	14:25	16:12	SÁNCHEZ VÁZQUEZ Roi	SENIOR	M	15		LÁNCARA
102	19	30:37	14:27	16:10	PORTO JACOB Lucia	SENIOR	F	6		CORGO, O
103	3	30:37	14:25	16:12	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ Ana Luz	MÁSTER C	F	4	CSC RUNNING CLUB	
104	107	33:14	15:05	18:09	RIVERA CAPÓN Pablo	SENIOR	M	16		LÁNCARA
105	24	33:23	14:04	19:19	LÓPEZ GOY Ana	SUB 20 - 23	F	1		A CORUNA
106	22	33:23	16:19	17:04	CASTRO OLLÓ Claudia	SUB 20 - 23	F	2		BARCELONA
107	4	33:58	15:38	18:20	SOBRADO VENTOSINOS Celia	MÁSTER C	F	5		LÁNCARA
108	15	33:58	15:39	18:19	ACOSTA ZARPA Trina Cecilia	MÁSTER A	F	5		VENEZUELA
109	173	36:17	16:27	19:50	BANDE MORÁN Héctor	SENIOR	M	17		LÁNCARA
110	25	41:54	17:02	24:52	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Andrea	SUB 16 - 18	F	2		PÁRAMO, O
111	26	41:55	17:02	24:53	MOREIRA REY Laura	SUB 16 - 18	F	3		LÁNCARA
	54	RET			MORENO MOURE Antonio J.	MÁSTER C	M	13		MADRID
	8	RET			ANTÓN LÓPEZ María Jesús	MÁSTER B	F	3		MADRID
	123	RET			FERNÁNDEZ Ricardo	SENIOR	M	18	C ATL VERXEL NUTRICION DEP	LUGO

# II CARREIRA POPULAR A POBRA DE SAN XIAO



Concello  
de Láncara



Carreiras Galegas

## SUB 12 SUB 14

Posto	Dorsal	Tempo	V1	V2	Nome	Categoría	Sexo	P. cat	Club	Licenza	Localidade
1	153	5:34	2:45	2:49	HERRERO PEREZ ángel	SUB 14	M	1	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		LUGO
2	29	5:46	2:45	3:01	GUEDES DO NASCIMENTO Sara	SUB 14	F	1	ESCOLA ATLETICA LUCENSE		LUGO
3	150	6:04	2:49	3:15	VÁZQUEZ MATACHANA Matías	SUB 14	M	2	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2020343	OROSO
4	30	6:04	3:08	2:56	HERRERO PEREZ Cristina	SUB 14	F	2	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		LUGO
5	32	6:07	3:08	2:59	REY Noelia	SUB 14	F	3	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA		LUGO
6	31	6:07	3:02	3:05	HERRERO PEREZ Uxia	SUB 14	F	4	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		LUGO
7	158	6:18	3:09	3:09	NEIRA VÁZQUEZ Alejandro	SUB 12	M	1	AUTOS LA FINCA		LUGO
8	157	6:21	3:09	3:12	VÁZQUEZ MATACHANA Leo	SUB 12	M	2	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2020343	OROSO
9	160	6:24	3:09	3:15	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Samuel	SUB 12	M	3	CLUB MONTE PENA RUBIA		LUGO
10	171	6:32	2:58	3:34	MONTERO CASTELLÓN Jose	SUB 12	M	4			LÁNCARA
11	156	6:37	3:16	3:21	FOUCE LÓPEZ César	SUB 12	M	5			LUGO
12	149	6:45	3:16	3:29	VILA DOWIDEIT Yannik	SUB 14	M	3			CHICLANA DE LA FRONTERA
13	28	6:51	3:17	3:34	RIOS CALVO Lara	SUB 14	F	5	A D NAUTICO NARÓN		NARÓN
14	155	7:00	3:24	3:36	RIVERA UNGRIA Arturo	SUB 14	M	4			LÁNCARA
15	152	7:13	3:27	3:46	CUBILLAS FERNÁNDEZ Santiago	SUB 14	M	5			LÁNCARA
16	34	7:14	3:27	3:47	RIOS CALVO Candela	SUB 12	F	1	A D NAUTICO NARÓN		NARÓN
17	151	7:26	3:36	3:50	LÓPEZ DOVAL Nicolas	SUB 14	M	6			LÁNCARA
18	148	7:26	3:36	3:50	VILA DOWIDEIT Adrian	SUB 14	M	7			CHICLANA DE LA FRONTERA
19	162	8:38	3:51	4:47	MEGIA DAVILA Carlos	SUB 12	M	6			ILLESCAS
20	161	8:39	3:58	4:41	CUBILLAS FERNÁNDEZ Guillermo	SUB 12	M	7			LÁNCARA

# II CARREIRA POPULAR A POBRA DE SAN XIAO



A DEPUTACIÓN  
DE LUGO  
CO DEPORTE



Concello  
de Láncara



Carreiras Galegas

## Promoción

Posto	Num	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. cat	Club	Licencia	localidade
1	164	3:02	LOPEZ FERNÁNDEZ Daniel	PROMOCIÓN	M	1			LUGO
2	172	3:04	PARRILLA PURROY Francisco	PROMOCIÓN	M	2			MADRID
3	168	3:21	RODRÍGUEZ LÓPEZ Enzo	PROMOCIÓN	M	3			COVALEDA
4	174	3:26	RIÉRA LEIRADO Carlota	PROMOCIÓN	F	1			GIRONA
5	37	3:28	TABOADA CODESIDO Lucía	PROMOCIÓN	F	2	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		SANTIAGO DE COMPOSTELA
6	39	3:29	BARRIENTOS GARCIA Aroa	PROMOCIÓN	F	3			CEE
7	167	3:37	VILA DOWIDEIT Aaron	PROMOCIÓN	M	4			CHICLANA DE LA FRONTERA
8	40	3:45	RIVERA UNGRIA Sara	PROMOCIÓN	F	4			LANCARA
9	166	3:50	FOUCE LOPEZ, Ruben	PROMOCIÓN	M	5			
10	165	4:44	BARRIENTOS GARCIA Víctor Hugo	PROMOCIÓN	M	6			CEE
11	41	4:47	ALVAREDO BASANTA Maria	PROMOCIÓN	F	5			LUGO
12	36	5:04	IGLESIAS SAGASTIBELTZA Naroa	PROMOCIÓN	F	6			SANTURTZI