



ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	Neto	Nome	P. Cat	Categoría	Sexo	Club	Licenza	Localidade
1	17	16:10	16:10	PUNTES BARCIA Iván	1	SUB 20 - 23	M	CLUBE ATLETISMO FENE	T AG 2023279	FERROL
2	1	16:21	16:20	CANOSA FERNÁNDEZ Brais	1	SENIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2024761	NARÓN
3	27	16:27	16:27	FERNÁNDEZ Jonathan	2	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA		NEDA
4	158	16:40	16:38	REJAS GABEIRAS Juan	2	SUB 20 - 23	M	CLUBE ATLETISMO FENE	T AG 2024927	SAN SADURNINO
5	1185	16:40	16:40	RIOSECODIAZ Esteban	1	MÁSTER A	M			FERROL
6	105	16:54	16:55	RODRIGUEZ ALVAREZ Diego	3	SENIOR	M	TRIATHLON MAR DE VIGO		VIGO
7	204	17:09	17:07	CANO CONESA David	2	MÁSTER A	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG 768596	NARÓN
8	65	17:17	17:17	MARTINEZ CASTRO Roberto	4	SENIOR	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		FERROL
9	1142	17:17	17:12	CALVO MOA Carlos	1	SUB 16 - 18	M	RIA DE FERROL	AG2019971	FERROL
10	28	17:18	17:15	POUPARINA CASTRO Rafa	5	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
11	16	17:27	17:26	RUIZ BRAGE Marcos	3	SUB 20 - 23	M	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
12	29	17:28	17:28	RODRÍGUEZ PUENTE Xián	6	SENIOR	M	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	GA 766171	PONTENOVA, A
13	515	17:39	17:37	CAMPOS FERNÁNDEZ David	2	SUB 16 - 18	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL
14	517	17:42	17:39	GONZÁLEZ OROZCO Juan Carlos	1	MÁSTER B	M	TRIATLÓN FERROL		VALDOVINO
15	15	17:44	17:43	VILLANUEVA RICO Eloy	4	SUB 20 - 23	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NEDA
16	3	17:44	17:45	HOYOS SILVA Fernando	2	MÁSTER B	M	C. D. PINARIUM	AG-2025760	FERROL
17	11	17:47	17:44	LEIRACHA VALENTIN Manuel	3	MÁSTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
18	19	17:50	17:50	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	3	MÁSTER A	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		FERROL
19	518	17:55	17:54	RODRIGUEZ RILO Alejandro	3	SUB 16 - 18	M	TRIATLON FERROL		FERROL
20	106	18:00	17:54	MENDEZ SANCHEZ Antonino	7	SENIOR	M			FERROL
21	513	18:01	17:58	FERNANDEZ ESPÍNEIRA Yago	5	SUB 20 - 23	M	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
22	104	18:05	18:03	PENA CUESTA Javier	6	SUB 20 - 23	M			LUGO
23	34	18:08	18:06	GARCIA PEREZ David	4	MÁSTER A	M	TRIATLON FERROL		CERDIDO
24	35	18:10	18:06	CANEIRO CANEIRO Marcos	5	MÁSTER A	M	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
25	108	18:11	18:10	CORES VÁZQUEZ Ricardo	8	SENIOR	M	CLUB NATACION RIVEIRA		RIBEIRA
26	18	18:12	18:09	REY LOPEZ Miguel	6	MÁSTER A	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		NARÓN
27	1116	18:15	18:12	LOMBAO DOMINGUEZ Alejandro	7	MÁSTER A	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
28	12	18:20	18:17	TEIJEIRO IGLESIAS Jose Manuel	8	MÁSTER A	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
29	209	18:23	18:21	SANMARTIN SEDES David	9	SENIOR	M			A CORUÑA
30	1143	18:25	18:19	VIGO LEAL Diego	7	SUB 20 - 23	M	RIA DE FERROL	GA716927	FERROL
31	5	18:28	18:27	GONZÁLEZ BAÑOBRE José	4	MÁSTER B	M	CLUB ATLETISMO NARON	GA716922	NEDA
32	305	18:30	18:28	RIOS CALVO Carlos	9	MÁSTER A	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NEDA
33	1145	18:31	18:24	GUERRA VARELA Miguel	4	SUB 16 - 18	M	RIA DE FERROL	AG2023196	NEDA
34	156	18:34	18:30	CORTIZAS BAÑOBRE Juan Carlos	10	SENIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
35	23	18:37	18:35	CARPENTE VÁZQUEZ Manuel	10	MÁSTER A	M	MARRANERS-EN BOAS MANS		PONTEDEUME
36	193	18:41	18:39	LONGARELA BARREIRO Jorge	8	SUB 20 - 23	M	RIA FERROL		ARES
37	359	18:42	18:40	PELAEZ PEREZ Martin	9	SUB 20 - 23	M	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR		FERROL
38	111	18:43	18:42	GONZÁLEZ ALVAREZ José Felipe	11	MÁSTER A	M			NEVES, AS
39	185	18:44	18:42	GÓMEZ AGRAS David	12	MÁSTER A	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
40	9	18:48	18:45	GAMUNDI CASTELEIRO Alvaro	11	SENIOR	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
41	128	18:48	18:44	CIBREIRO CARBALLO Tomás	10	SUB 20 - 23	M	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA		ARES
42	107	18:50	18:48	PAZOS GARCÍA Javier	12	SENIOR	M			VIGO
43	1042	18:50	18:46	SOUTO PRIETO Antonio	11	SUB 20 - 23	M			VILALBA
44	110	18:51	18:47	RILO GONZALEZ-VALLES Luis	13	MÁSTER A	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL

45	512	18:56	18:55	PRISA LOBELOS Hugo	5	SUB 16 - 18	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL
46	218	18:56	18:52	DÍAZ GÓMEZ David	14	MÁSTER A	M			FERROL
47	109	18:58	18:58	PARDO FONTICOBIA Marcos	13	SENIOR	M			FERROL
48	197	19:02	19:02	ALONSO FILGUEIRA Marcos	14	SENIOR	M	TRESLUNAS CLUB		FERROL
49	177	19:03	18:55	HERMIDA BOUZA Manuel	15	MÁSTER A	M	IRMANDINOS DE MOECHE		MOECHE
50	226	19:04	18:55	MUÑO PINEIRO Abel	15	SENIOR	M			NARÓN
51	494	19:09	19:04	HERMIDA NARANJO Jose	16	SENIOR	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FENE
52	514	19:10	19:09	ORDIALES SENDON Alvaro	6	SUB 16 - 18	M	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
53	146	19:12	19:05	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	1	MÁSTER C	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
54	201	19:12	19:10	GRAÑA MURADO Lorenzo	16	MÁSTER A	M	TRIEUME		
55	208	19:13	19:10	IGLESIAS ALONSO Pedro	17	SENIOR	M			NARÓN
56	428	19:15	19:07	ORJALES ESTEVEZ Iñaki	7	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
57	112	19:16	19:13	GUTIÉRREZ RAMOS Josu Mikel	17	MÁSTER A	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
58	133	19:16	19:10	TUIMIL CALVO Javier	18	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO NARON		NARÓN
59	519	19:17	19:14	CANEIRO CANEIRO Alberto	19	MÁSTER A	M	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
60	188	19:17	19:18	SALGADO FILGUEIRA Manel	18	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
61	172	19:24	19:17	FRANCO FOJO Jose Ramon	19	SENIOR	M	GRUPO INTAF		NARÓN
62	864	19:28	19:25	PEDROSA PAZ Pablo	12	SUB 20 - 23	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL
63	228	19:29	19:21	HERNÁNDEZ DARIAS Carlos	20	SENIOR	M			PALMAS DE GRAN CANARIA, L
64	421	19:31	19:06	PEÑA BLANCO Marcos	21	SENIOR	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
65	120	19:32	19:28	CHUECOS José	20	MÁSTER A	M	BE ONE A MALATA		NARÓN
66	227	19:33	19:30	FREIRE FERNÁNDEZ Víctor	5	MÁSTER B	M			CURTIS
67	1139	19:36	19:29	SICRE MASIDE Lucia	1	SUB 20 - 23	F	RIA DE FERROL	GA765342	FERROL
68	211	19:37	19:34	SOTO VINAS Diego	21	MÁSTER A	M	CLUB TRIATLON CORUNA		CAMBRE
69	432	19:43	19:20	SAAVEDRA AROZAMENA Angel	22	SENIOR	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
70	119	19:44	19:39	ERANA CABALLERO José María	6	MÁSTER B	M	BE ONE A MALATA		FERROL
71	403	19:45	19:43	PACIO LOPEZ Begoña	1	MÁSTER A	F	PASA OU ENTORNA		NARÓN
72	1141	19:46	19:41	VARELA ROCA Silvia	1	SUB 16 - 18	F	RIA DE FERROL	GA766125	FERROL
73	187	19:48	19:43	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	22	MÁSTER A	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
74	229	19:48	19:39	SEIJO SAAVEDRA Xurxo	23	MÁSTER A	M			A CORUÑA
75	186	19:49	19:48	LOPEZ Ruben Jose	24	MÁSTER A	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
76	1144	19:49	19:42	CARDENAL ECHEVARRIA Gonzalo	8	SUB 16 - 18	M	RIA DE FERROL	AG2023188	FERROL
77	132	19:49	19:43	GARCÍA BARREIRO Andrés	25	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO NARON	GA769220	FERROL
78	1095	19:49	19:35	MORENO BELLO Kevin	13	SUB 20 - 23	M			FERROL
79	308	19:52	19:51	RODRIGUEZ GARCÍA Marcos	9	SUB 16 - 18	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
80	1117	19:54	19:50	FORMOSO CASTRO Jorge	23	SENIOR	M	EFRÉN		NEDA
81	487	19:57	19:40	BARRO SENRA Marco Antonio	24	SENIOR	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
82	1135	19:59	19:49	ZAMORA PIÑA Daniel	25	SENIOR	M	ESENGRA		ALCALÁ DE LOS GAZULES
83	989	20:00	19:48	LARANJEIRA LORENZO Raúl	7	MÁSTER B	M			FENE
84	254	20:01	19:46	BUENA JORGE Javier	26	SENIOR	M			SIMANCAS
85	910	20:01	19:40	TEIJEIRO CASTRO Luis Enrique	26	MÁSTER A	M			FERROL
86	420	20:04	19:41	FRAGUELA SANTOS Isidro	8	MÁSTER B	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
87	199	20:05	20:03	ROMERO CABALEIRO Manuel	10	SUB 16 - 18	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL
88	1136	20:05	20:03	MARTÍNEZ GARCÍA Miguel	11	SUB 16 - 18	M	NÁUTICO DE NARON		ARES
89	235	20:06	19:59	NOVO VICOS David	27	MÁSTER A	M			BETANZOS
90	219	20:06	19:58	JIMÉNEZ CIUDAD Francisco Javier	9	MÁSTER B	M			FERROL
91	149	20:07	20:00	VILARINO MOZO Jorge	2	MÁSTER C	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
92	355	20:07	19:59	GRANDAL LAMA Lucas	12	SUB 16 - 18	M	CLUB NARON FREIXO		FERROL
93	962	20:08	19:52	PENEDO DÍAZ David José	28	MÁSTER A	M			SAN SADURNIÑO
94	618	20:08	20:06	JIMÉNEZ EZQUERRA María Del Carmen	2	SUB 16 - 18	F	SIGUEME SI PUEDES		FERROL
95	148	20:10	20:03	VENTUREIRA DOPICO Roberto	10	MÁSTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
96	423	20:13	19:50	SANCHEZ MARTÍNEZ Juan Jose	14	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
97	115	20:14	20:09	PÉREZ MAURIZ Humberto	27	SENIOR	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
98	232	20:15	20:04	ROSÓN MONTES Sergio	28	SENIOR	M			FERROL
99	137	20:17	20:07	GONZALEZ PRIETO Pablo	29	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO SADA		FERROL
100	501	20:18	20:09	GALDO CAO Juanjo	11	MÁSTER B	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
101	1013	20:19	19:57	ROCA GARCÍA Javier	29	SENIOR	M			FERROL
102	907	20:20	19:51	DAPENA TEIJEIRO Francisco Javier	12	MÁSTER B	M			FERROL
103	437	20:20	20:12	GUERRERO FERNANDEZ Raul	15	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE		FERROL

104	1146	20:23	20:13	RODRIGUEZ TOJEIRO Pablo	13	SUB 16 - 18	M	RIA DE FERROL	GA766184	NARON
105	159	20:24	20:19	RAMIREZ RODRIGUEZ Samuel	30	MÁSTER A	M	CLUBE ATLETISMO FENE	AG2022697	FENE
106	234	20:24	20:13	ENRIQUEZ ALLEGUE Javier	31	MASTER A	M			PONTEDEUME
107	934	20:26	20:10	FRAGA DOPICO Álvaro	13	MÁSTER B	M			NEDA
108	1087	20:27	20:25	PAZOS RODRIGUEZ Ricardo	32	MÁSTER A	M			NARÓN
109	230	20:27	20:21	RIVAS ROMERO Juan Antonio	3	MÁSTER C	M			A CORUÑA
110	307	20:29	20:27	MARTINEZ SENRA Daniel	14	SUB 16 - 18	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
111	253	20:30	20:23	GARCIA BARREIRO Benigno	33	MASTER A	M			FERROL
112	20	20:31	20:29	TORRENTE INSUA ángela	2	MÁSTER A	F	KIRÓS		NARÓN
113	974	20:33	20:17	DUARTE BOUZAS Hector	30	SENIOR	M			RIBEIRA
114	103	20:35	20:31	QUINTANS MELÉNDEZ Giovanni	14	MÁSTER B	M	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO		A CORUNA
115	216	20:37	20:27	DÍAZ SEOANE Jorge	34	MÁSTER A	M			FERROL
116	145	20:38	20:30	SAEZ Jose	35	MÁSTER A	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NARÓN
117	210	20:38	20:35	SOTO MANTEIGA Sergio	15	SUB 16 - 18	M	A.D. FOGAR CARBALLO		CAMBRE
118	1140	20:38	20:31	TOJEIRO FERREIROA Miriam	2	SUB 20 - 23	F	RIA DE FERROL	GA765345	FERROL
119	928	20:43	20:31	COUCE RODRIGUEZ Jaime	31	SENIOR	M			CABANAS
120	121	20:45	20:40	JOVE CASTRO Emilio Jose	15	MÁSTER B	M	BE ONE A MALATA		FERROL
121	168	20:48	20:42	ALVAREZ IGLESIAS Domingo	1	MÁSTER D	M	EGOVARROS VIVEIRO	GA768958	A CORUÑA
122	495	20:48	20:40	RAMOS LOPEZ Angel	36	MÁSTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
123	136	20:50	20:44	GARCIA RODRIGUEZ Jose Luis	37	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG2017552	FERROL
124	6	20:51	20:48	SOTO VINAS Rebeca	3	MASTER A	F	CLUB ATLETISMO NARON	AG2019794	FERROL
125	2	20:52	20:48	MARTINEZ CHEDAS Suso	38	MÁSTER A	M	BE ONE A MALATA		FERROL
126	207	20:53	20:43	BLANCO MARONO Juan	39	MÁSTER A	M			FENE
127	206	20:56	20:16	VÁZQUEZ LABRADA Daniel	32	SENIOR	M			ARES
128	424	20:56	20:33	PENA BLANCO Andres	33	SENIOR	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
129	1128	20:57	20:54	VAAMONDE RUA Jesús	4	MÁSTER C	M			A CORUÑA
130	612	21:00	20:40	SANTIAGO MORÓN Inés	3	SUB 20 - 23	F	NOETRAINERS FERROL		FERROL
131	114	21:01	20:56	PÉREZ MAURIZ Vicente	34	SENIOR	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
132	259	21:02	20:58	MONTERO LÓPEZ Juan Manuel	35	SENIOR	M			FERROL
133	237	21:02	20:58	YÁNEZ MARTÍNEZ David	40	MÁSTER A	M			MINO
134	925	21:09	20:31	CABANA BEDOYA Marcos	36	SENIOR	M			PONTEDEUME
135	362	21:10	20:57	CALVO GONZÁLEZ Cristian	37	SENIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE	AG-2023276	FENE
136	857	21:12	20:47	DOCE DIAZ Gabriel	16	SUB 20 - 23	M	CLUB XIMNASIA FERROLTERRA		FERROL
137	538	21:13	20:46	BARCIA CAMPANA Abel	17	SUB 20 - 23	M			FERROL
138	225	21:14	21:02	SOLARES ESPINEIRA Jose Juan	16	MÁSTER B	M			FERROL
139	344	21:15	21:07	ROJAS MEIJOMIL Patricia	1	MÁSTER B	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
140	373	21:15	20:53	DE SOUZA LEITE Luiz Pedro	41	MÁSTER A	M	ESCUELA CAPOEIRA LUANDA FERROLTERRA		FERROL
141	981	21:16	21:03	PÉREZ VARGAS Francisco	42	MÁSTER A	M			NARÓN
142	7	21:16	21:05	MONTEAGUDO SANCHEZ Benigno	43	MÁSTER A	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		A CORUÑA
143	868	21:19	20:52	ARROYO CUNHA Nacho	38	SENIOR	M			FERROL
144	404	21:19	21:16	RODRIGUEZ PRIETO Rafael	39	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA		FERROL
145	202	21:19	21:04	BELLAS BOUZA Francisco	44	MÁSTER A	M	VISTAOPTICA BASKET FERROL		NARÓN
146	304	21:20	21:09	LEIRACHÁ MAHÍA Bruno	18	SUB 20 - 23	M	A.D. NÁUTICO NARÓN		FERROL
147	539	21:24	21:14	GUTIÉRREZ AMENEIRO Fernando	45	MÁSTER A	M			FERROL
148	251	21:25	21:18	PANIAGUA MUÑOZ Alberto	40	SENIOR	M			PLASENCIA
149	316	21:25	21:10	MENDEZ DOPICO Victor Manuel	46	MÁSTER A	M	BE ONE A MALATA		NARÓN
150	896	21:32	21:17	SARMIENTO PENA Dani	41	SENIOR	M			MUGARDOS
151	122	21:34	21:26	GRANDAL FERNÁNDEZ Antonio	17	MÁSTER B	M	BE ONE A MALATA		FERROL
152	245	21:36	21:26	MARCOS MARTÍNEZ Manuel	42	SENIOR	M			CIUDAD RODRIGO
153	985	21:38	21:15	ARMESTO FERNÁNDEZ Brais	47	MÁSTER A	M			FERROL
154	1027	21:38	20:55	HERRERO EVIA Ruben	43	SENIOR	M			FERROL
155	1037	21:38	20:54	FERNÁNDEZ PUÑAL José	48	MÁSTER A	M			FERROL
156	1075	21:39	21:15	ALVAREZ VARELA Adrian	19	SUB 20 - 23	M			SANTIAGO DE COMPOSTELA
157	862	21:39	21:12	PINÓN SOTO Jose	49	MÁSTER A	M	JOSE		NARÓN
158	139	21:40	21:37	BARREIRO SENRA Pilar	2	MÁSTER B	F	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
159	1011	21:41	21:24	YÁNEZ GONZÁLEZ Ivan	44	SENIOR	M			FENE
160	190	21:41	21:32	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	5	MÁSTER C	M	PASA OU ENTORNA		CEDEIRA
161	952	21:42	21:22	DE LA HUERTA FERNANDEZ Angel Maria	50	MÁSTER A	M			FERROL
162	162	21:43	21:30	SERANTES CASTRO Julio	51	MÁSTER A	M	CLUBE ATLETISMO FENE		FERROL

163	220	21:44	21:36	GOMEZ BERNAL Emilio	52	MASTER A	M			FERROL
164	380	21:45	21:06	GARCÍA IGLESIAS Brais	16	SUB 16 - 18	M	INDEPENDIENTE		MUGARDOS
165	548	21:49	21:31	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	18	MASTER B	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
166	189	21:50	21:35	SÚAREZ FERNÁNDEZ Jorge	53	MASTER A	M	PASA OU ENTORNA		FERROL
167	238	21:50	21:42	CARUNCHO ÁLVAREZ Jesús	45	SENIOR	M			FERROL
168	116	21:51	21:44	LOPEZ LOSADA Sara	4	SUB 20 - 23	F	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
169	171	21:53	21:37	DÍAZ RODRÍGUEZ Sergio	54	MASTER A	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
170	265	21:56	21:44	SANCHEZ GRANA Adrian	46	SENIOR	M	SANCHOLO		FERROL
171	95	21:57	21:54	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	19	MASTER B	M			NARÓN
172	239	21:59	21:10	FERNÁNDEZ BERINI José Luis	20	MASTER B	M			FERROL
173	908	21:59	21:20	RODRIGUEZ LAMAS Luis	17	SUB 16 - 18	M			MUGARDOS
174	74	22:00	22:00	RIO PEREIRA Yago Daniel	18	SUB 16 - 18	M			FERROL
175	1109	22:00	21:37	CASTRO BOGO Ismael	20	SUB 20 - 23	M			FERROL
176	26	22:01	21:50	PEDREIRAS Javier	55	MASTER A	M	PAP		FENE
177	155	22:01	21:56	GARRIDO GUIMAREY Alberto	56	MASTER A	M	CLUB RUGBY FERROL		FERROL
178	1084	22:02	21:22	CARRO ALLEGUE Pedro	47	SENIOR	M			PONTEDEUME
179	126	22:02	21:47	HAASNOOT Luc	21	MASTER B	M	BEER RUNNERS		NARÓN
180	1078	22:05	21:45	CARBALLEIRA NOVO Diego	19	SUB 16 - 18	M			NARÓN
181	147	22:07	21:56	CASERO REBÉ Juan Pedro	22	MASTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
182	511	22:08	21:48	CANEIRO HERMIDA Sabela	3	SUB 16 - 18	F	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
183	144	22:09	22:00	GAMUNDI MIRAZ Luis	6	MASTER C	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
184	516	22:09	21:50	CASTRO CARBALLEIRA Bruno	20	SUB 16 - 18	M	TRIATLÓN FERROL		NARÓN
185	163	22:12	22:02	HERMIDA MERA Juan Carlos	23	MASTER B	M	COLEGIO JESÚS MAESTRO		NARÓN
186	992	22:13	21:42	LOPEZ RODRIGUEZ Alejandro	57	MASTER A	M			FERROL
187	1032	22:16	21:46	CAINZOS RODRIGUEZ Ramon	58	MASTER A	M			FERROL
188	80	22:19	22:16	PITA IGLESIAS Alberto	24	MASTER B	M			FERROL
189	249	22:21	22:05	COLLAZO VARELA Adrián	48	SENIOR	M			CULLEREDO
190	203	22:21	22:10	DE LA VINA PITA Juan Carlos	59	MASTER A	M	XABARIS ÁRTABROS		FERROL
191	1133	22:22	22:17	CERCIDO DÍAZ Luz	4	MASTER A	F	EGOVARROS DE VIVERO		CABANAS
192	223	22:24	22:18	GONTA NOVO Jorge	60	MASTER A	M			SANTIAGO DE COMPOSTELA
193	950	22:25	22:10	SICRE ROMERO Carlos	25	MASTER B	M			FERROL
194	260	22:26	22:12	GONZÁLEZ LEAL Santiago	26	MASTER B	M			FERROL
195	1061	22:27	21:49	LÓPEZ PAIS Norberto	49	SENIOR	M			FISTERRA
196	1082	22:31	22:21	LOPEZ Diego	61	MASTER A	M			BETANZOS
197	406	22:31	22:16	BARROS FONTE Alejandro	50	SENIOR	M	PASA OU ENTORNA		PONTEDEUME
198	248	22:32	22:21	FOJO DOPICO Roberto	62	MASTER A	M			
199	240	22:32	22:23	FERREIRO OROSA Manuel	51	SENIOR	M	INDEPENDIENTE		VILALBA
200	1077	22:34	22:15	CASTRO NAVEIRAS Oscar	63	MASTER A	M			NARÓN
201	500	22:34	22:20	LINAZASORO ARAUJO Marcos	27	MASTER B	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
202	214	22:34	22:18	MARTÍN ARES Diego	64	MASTER A	M			FENE
203	1126	22:36	22:17	NAVEIRA Kiko	65	MASTER A	M			FERROL
204	134	22:36	22:29	PÉREZ FERNÁNDEZ Eva	5	MASTER A	F	CLUB ATLETISMO NARON		FERROL
205	927	22:36	22:15	ALONSO FREIRE Marco	21	SUB 20 - 23	M			FERROL
206	942	22:37	22:16	TROITINO MARTÍNEZ Sergio	21	SUB 16 - 18	M			FERROL
207	1072	22:37	22:20	TENREIRO ANIDO Roberto	66	MASTER A	M			MARIN
208	343	22:40	22:30	POMA CASTRO Eliana Gabriela	6	MASTER A	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		LOJA
209	1127	22:41	22:32	DÍAZ PARDO Juan	67	MASTER A	M			MINO
210	195	22:42	22:31	GATO DOCE Santiago	52	SENIOR	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
211	221	22:42	22:33	GRUEIRO MÉNDEZ Miguel	68	MASTER A	M			FERROL
212	529	22:43	22:32	PEREZ VEIGA Jose Manuel	69	MASTER A	M			VALDOVINO
213	1070	22:44	21:57	VIDAL GRUEIRO Bruno	53	SENIOR	M			NARÓN
214	301	22:44	22:23	SENRA VIDAL Nuria	7	MASTER A	F	A.D. NÁUTICO NARÓN		NARÓN
215	267	22:45	22:38	RODRIGUEZ HERNÁNDEZ Claudia Macnori	1	SENIOR	F			FERROL
216	1092	22:47	21:54	VALENCIANO MARTÍNEZ Nacho	22	SUB 16 - 18	M			FERROL
217	1088	22:48	21:54	LEONARDO FERREIRA Marco	54	SENIOR	M			FERROL
218	37	22:49	22:48	PARGUINA FERNÁNDEZ Susana	3	MASTER B	F	EGOVARROS DE VIVEIRO	GA 765964	A CORUNA
219	32	22:50	22:49	ARIAS CASTRO Miguel ángel	70	MASTER A	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
220	241	22:50	22:36	GARROTE RAMIL José Luis	71	MASTER A	M			NARÓN
221	931	22:51	22:23	MARTÍNEZ Javier	55	SENIOR	M			FERROL

222	255	22:51	22:40	LOPEZ Jordi	28	MASTER B	M			FERROL
223	532	22:55	21:53	BROZOS VÁZQUEZ Miguel	72	MASTER A	M			PONTEDEUME
224	213	22:55	21:53	CABANELAS EIRAS Pablo	73	MASTER A	M	OLIMPICO VEDRA	AG-769726	SANTIAGO DE COMPOSTELA
225	300	22:56	22:54	GONZALEZ FREIRE Michelle	5	SUB 20 - 23	F	A.D. NÁUTICO NARÓN		FERROL
226	419	22:58	22:48	BARROS SOBRIN Alvaro	22	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
227	978	22:59	21:22	MUÑOZ MÉNDEZ Miguel	56	SENIOR	M			NARÓN
228	473	23:00	22:51	MACEIRAS SEIJO Patricia	2	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FENE
229	1055	23:00	22:30	VEGA GUIASOLA David	57	SENIOR	M			FERROL
230	262	23:00	22:49	MARCOTE LAGO Jose Manuel	74	MASTER A	M	PAP		NARÓN
231	1137	23:02	22:55	PERMUY BOUZA Aroa	4	SUB 16 - 18	F	RIA DE FERROL	GA768861	FERROL
232	321	23:02	22:47	CASAL PRIETO Benigno	7	MASTER C	M	BE ONE A MALATA		FERROL
233	96	23:03	22:58	NAVAS RUIZ Alberto	75	MASTER A	M			FERROL
234	14	23:04	22:53	ANTÓN VÁZQUEZ Paula	4	MASTER B	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
235	160	23:11	22:59	LEAL DÍAZ Roberto	58	SENIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE		NARÓN
236	161	23:11	22:59	BELLO MOSQUERA David Antonio	59	SENIOR	M	CLUBE ATLETISMO FENE		NARÓN
237	875	23:12	22:41	VIDAL PEREZ Francisco	29	MASTER B	M			FERROL
238	1045	23:13	22:42	RODRIGUEZ BERGARA Jose Andres	76	MASTER A	M			NEDA
239	560	23:13	23:04	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	30	MASTER B	M			NARÓN
240	150	23:13	23:03	DIAZ VARGAS Julio	77	MASTER A	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
241	530	23:17	22:44	POLO CARREIRAS Jose Miguel	8	MASTER C	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		FERROL
242	397	23:17	23:01	BLANCO GARCÍA Jose Ramon	78	MASTER A	M	NARON P6		NARÓN
243	427	23:18	22:57	PERNAS PIÑON Marcos	23	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
244	1066	23:19	22:18	MARINO BOUZA Jose	60	SENIOR	M			FERROL
245	169	23:19	23:09	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	9	MASTER C	M	EGOVARROS VIVEIRO		NARÓN
246	176	23:19	23:09	LOPEZ ANEIROS Jose	10	MASTER C	M	INDEPENDIENTE		FERROL
247	496	23:24	23:13	RODRÍGUEZ SALORIO Aitor	79	MASTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FENE
248	401	23:24	23:05	AMADO FERNÁNDEZ Pablo	80	MASTER A	M	PABLO		PONTEDEUME
249	246	23:24	23:06	CEREZO ANDREO Francisco	61	SENIOR	M			ALHAMA DE MURCIA
250	996	23:26	22:51	VÁZQUEZ CASTRO Iván	81	MASTER A	M			VILARMAIOR
251	886	23:26	23:10	FILGUEIRA CHAO Roberto	31	MASTER B	M			FERROL
252	926	23:27	23:16	LORENZO MUNOZ Diego	62	SENIOR	M			NARÓN
253	1065	23:28	23:02	CARRASCOSA BERNAL Sergio	23	SUB 20 - 23	M			CARTAGENA
254	131	23:28	23:25	SOUTO PRIETO María	3	SENIOR	F	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
255	222	23:29	23:17	MARTINEZ COUCE Santi	32	MASTER B	M			PONTEDEUME
256	311	23:32	23:09	RODRIGUEZ FORMOSO Oscar	82	MASTER A	M	BE ONE A MALATA		FERROL
257	175	23:32	23:26	PRIETO CABRAL Moises	33	MASTER B	M	INDEPENDIENTE		NARÓN
258	555	23:33	23:04	PADIN EVIA Luis	83	MASTER A	M			FERROL
259	346	23:33	23:07	PENEDO FEIJÓO Avelino	34	MASTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
260	167	23:33	23:28	CABANA OROSA Antonio	2	MASTER D	M	EGOVARROS VIVEIRO		FERROL
261	252	23:34	23:24	LOSADA PEREZ Santiago	3	MASTER D	M			FERROL
262	558	23:35	23:10	PORTO LÓPEZ Juan Carlos	35	MASTER B	M			ARES
263	909	23:36	23:07	CAZON RODRIGUEZ Pablo Ruben	84	MASTER A	M			NARÓN
264	816	23:37	23:06	ORGEIRA REY Chus	8	MASTER A	F			TORDOIA
265	435	23:38	23:12	CASTRO GARCIA Marcos	24	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
266	525	23:38	22:44	CASTRO RODRIGUEZ Carlos	25	SUB 16 - 18	M	VISTAOPTICA BASKET FERROL		FERROL
267	335	23:38	23:19	DIAZ FONTICOBÁ Roi	26	SUB 16 - 18	M	CLUB ATLETISMO NARON	AG 717296	NARÓN
268	242	23:40	23:32	RUIZ PINEIRO David	63	SENIOR	M			A CORUNA
269	534	23:40	22:33	LAMIGUEIRO FRANCO Jesus Miguel	85	MASTER A	M	NOETRAINERS FERROL		NARÓN
270	170	23:41	23:26	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	86	MASTER A	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE		ARES
271	912	23:41	23:14	BILBAO GOLPE Eduardo	87	MASTER A	M			FERROL
272	571	23:41	23:25	FARALDO PURRINOS Pedro	36	MASTER B	M			NARÓN
273	524	23:42	22:47	BELLAS BANOBRE Alvaro	27	SUB 16 - 18	M	VISTAOPTICA BASKET FERROL		NARÓN
274	1083	23:44	23:28	GOYANES VÁZQUEZ Jose Antonio	11	MASTER C	M			FERROL
275	940	23:46	23:39	RODRÍGUEZ VAL Raúl	24	SUB 20 - 23	M			FERROL
276	582	23:48	23:35	LOPEZ PIÑON Javier	88	MASTER A	M			NARÓN
277	564	23:48	23:34	SOUTO PICO Cosme	37	MASTER B	M			NARÓN
278	1085	23:48	23:06	PERMUY CARTELLE Sergio	64	SENIOR	M			ARES
279	491	23:49	23:37	LOSADA HERVA Francisco	89	MASTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
280	151	23:51	23:41	VERDES ARES Carlos Andres	12	MASTER C	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL

281	883	23:51	23:30	GARCIA ESPASANDIN Daniel	25	SUB 20 - 23	M			FERROL
282	89	23:52	23:49	VILLA CARO Raúl	38	MASTER B	M			LUGO
283	438	23:52	23:44	GINZO FERNANDEZ Anton	26	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
284	374	23:52	23:21	GIL ESCUDIER Antonio	65	SENIOR	M	ESENGRA		SAN FERNANDO
285	579	23:52	22:54	PENA ALONSO Efen	66	SENIOR	M			FERROL
286	963	23:55	22:45	LÓPEZ RIVAS David	90	MASTER A	M			FERROL
287	1040	23:56	23:33	ROMERO GONZALEZ Manuel Angel	67	SENIOR	M			FERROL
288	951	23:56	23:27	LOPEZ RODRIGUEZ Miguel	28	SUB 16 - 18	M			NEDA
289	1010	23:57	23:26	NOVO FERREIRO Diego	68	SENIOR	M			NARÓN
290	1114	23:57	23:22	RUIZ-MATAS GARCIA Celes	91	MASTER A	M			FERROL
291	269	23:58	23:44	MARTINEZ NIETO Maria	9	MASTER A	F	ATLETISMO FONTES DO SAR		SANTIAGO DE COMPOSTELA
292	898	24:00	23:30	DÍAZ FERNÁNDEZ Antonio	69	SENIOR	M			FERROL
293	860	24:00	23:43	MANEIRO PAZOS Guillermo	39	MASTER B	M	COLEGIO JESÚS MAESTRO		FERROL
294	545	24:00	23:08	PEREZ PEREZ Victor	70	SENIOR	M			CEDEIRA
295	365	24:00	23:05	DEL RIO RODRIGUEZ Antonio	29	SUB 16 - 18	M	COMPANIA DE MARIA		FERROL
296	85	24:00	23:56	RODRIGUEZ GONZALEZ Roberto	71	SENIOR	M			NAVIA
297	531	24:01	23:50	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	40	MASTER B	M			
298	922	24:01	23:36	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ Manuel	92	MASTER A	M			FERROL
299	563	24:01	23:45	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Juan	93	MASTER A	M			FERROL
300	987	24:02	23:36	ARMESTO SORAMEL Lucas	72	SENIOR	M			FERROL
301	606	24:04	23:45	VEIGA GARCIA Alba	5	SUB 16 - 18	F	CLUB TRIATLON FERROL		FERROL
302	573	24:06	23:34	VAZQUEZ RODRIGUEZ Francisco	73	SENIOR	M			NARÓN
303	434	24:08	23:47	LAFUENTE GARCIA Ivan Ramon	30	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
304	1020	24:08	23:30	SANCHEZ VALES Benigno	94	MASTER A	M			
305	497	24:10	24:01	ROZADOS LAGO Alex	74	SENIOR	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
306	882	24:10	23:55	DIAZ CASTRO Aitor	75	SENIOR	M			NARÓN
307	595	24:10	23:55	RODRIGUEZ PRADA Manuel Antonio	13	MASTER C	M			ARGANZA
308	376	24:13	23:56	PENA SALIDO Jose Manuel	41	MASTER B	M	EUMENATURA MONTANA		MUGARDOS
309	357	24:14	23:55	PEREZ MACIAS Ramiro	95	MASTER A	M	CLUB NARON FREIXO		NARON
310	58	24:16	24:12	VILLAR VELLÓN María Del Pilar	4	SENIOR	F			A CORUÑA
311	299	24:16	24:09	MENDEZ GAYOSO Benjamin	96	MASTER A	M	A BANDA DO LOUREIRO		NARÓN
312	297	24:16	24:10	CAEIRO LOPEZ José Manuel	97	MASTER A	M	A BANDA DO LOUREIRO		FERROL
313	69	24:17	23:42	PÉREZ VILLAR Pablo	98	MASTER A	M			FERROL
314	1176	24:17	23:46	NOVO REQUEIJO Ivan	76	SENIOR	M			FERROL
315	946	24:17	24:00	ROSALLES BOUZAS Javier	77	SENIOR	M			FERROL
316	1057	24:18	23:55	SANTIAGO FERNANDEZ Ivan	78	SENIOR	M			FERROL
317	535	24:21	24:05	GARCIA CASTRO Victor M.	99	MASTER A	M			SAN SADURNINO
318	334	24:22	23:58	MERA GONZALEZ Irene	6	SUB 20 - 23	F	CLUB ATLETISMO NARON		NARÓN
319	313	24:22	23:48	DOVAL IGLESIAS Marco Antonio	100	MASTER A	M	BE ONE A MALATA		FERROL
320	493	24:22	23:57	SEIJO RODRIGUEZ Iago	27	SUB 20 - 23	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
321	436	24:24	23:54	CASTRO GARCIA Hugo	31	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
322	123	24:25	24:02	PANTIN LÓPEZ Almudena	10	MASTER A	F	BE ONE A MALATA		NARÓN
323	544	24:26	24:03	VILA GARCIA Carlos	79	SENIOR	M			FERROL
324	1028	24:26	23:50	BALSA PADIN Alfonso	32	SUB 16 - 18	M			FERROL
325	422	24:27	24:00	ROCA DAPENA Brais	28	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
326	140	24:28	24:27	RIPOLL PERNAS Mirian	1	MASTER C	F	CLUB ATLETISMO SADA	GA 768824	A CORUÑA
327	330	24:29	24:06	SOUTO REGO Antonio	14	MASTER C	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		VILALBA
328	250	24:29	24:22	VAL GUERREIRO Pablo	42	MASTER B	M			FERROL
329	557	24:29	24:20	SEOANE FERNANDEZ Marcos	101	MASTER A	M			FERROL
330	411	24:31	24:02	RODRIGUEZ LOPEZ Cristina	6	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
331	1034	24:32	24:06	NOVO CAL Alejandro	33	SUB 16 - 18	M			NARÓN
332	724	24:32	24:13	PORTO ARRIVI Julia	5	SENIOR	F			FERROL
333	1108	24:32	23:38	CHEN LIN Yan Qing	80	SENIOR	M			FERROL
334	911	24:33	24:04	PENA Marcos	102	MASTER A	M			FERROL
335	924	24:33	23:37	RUA CAAVEIRO David	81	SENIOR	M			FERROL
336	543	24:36	24:11	DOPICO BELLÓN Manuel	43	MASTER B	M			FERROL
337	522	24:36	24:02	ANTUNEZ RODRIGUEZ Fernando	103	MASTER A	M	VÍBORAS TEAM		FERROL
338	484	24:36	24:25	CASTRO REDONDO Manuel	104	MASTER A	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
339	984	24:39	24:30	PINON FREIRE Emilio José	105	MASTER A	M			NARÓN

340	1022	24:39	24:07	MENDEZ BOUZA Alejandro	44	MASTER B	M			FERROL
341	256	24:40	24:25	DIAZ RODRIGUEZ Diego	106	MASTER A	M			MUGARDOS
342	48	24:40	24:34	MARTINEZ RAMILO Tania	11	MASTER A	F			MINO
343	1050	24:40	24:11	LAGO LOPEZ Jaime	82	SENIOR	M			PONTEVEDRA
344	1049	24:42	24:10	FERNANDEZ FLEMING Francisco	83	SENIOR	M			FERROL
345	1138	24:42	24:19	FERNANDEZ VILLARES Eva	12	MASTER A	F	RIA DE FERROL		NARÓN
346	761	24:42	24:23	IRLES CASTRO Carla	7	SUB 20 - 23	F			FERROL
347	967	24:42	24:07	CARRILLO CALATRAVA David	84	SENIOR	M			ALMERIA
348	1170	24:44	24:04	VAZQUEZ HERMIDA Carlos	29	SUB 20 - 23	M			FERROL
349	1168	24:44	24:04	CAAVEIRO VILABOY Alberto	30	SUB 20 - 23	M			FERROL
350	179	24:47	24:36	BRAGE RAMOS Nuria	5	MASTER B	F	LAS BOLINGAS		FENE
351	51	24:47	24:42	SEOANE MARTINEZ Eva	6	SENIOR	F			
352	872	24:48	24:24	AMADO Miguel	107	MASTER A	M			NARÓN
353	178	24:48	24:35	BRAGE RAMOS Paula	13	MASTER A	F	LAS BOLINGAS		FENE
354	363	24:50	24:38	RUIZ DEL GANSO Jaime	45	MASTER B	M	CLUBE ATLETISMO FENE		FENE
355	1021	24:50	24:00	CASTRO RODRIGUEZ Jose	15	MASTER C	M			NARÓN
356	261	24:50	24:35	RODRIGUEZ DOPICO Alejandro	85	SENIOR	M	INDEPENDIENTE		NARÓN
357	583	24:50	24:34	RODRIGUEZ COBELO Hugo	34	SUB 16 - 18	M	INDEPENDIENTE		NARÓN
358	712	24:52	24:38	CAGIGAO MOREDA Sandra Maria	6	MASTER B	F			FERROL
359	1166	24:52	23:56	SIXTO VENANCIO Diego	86	SENIOR	M			A CORUÑA
360	1175	24:53	24:07	PENA MILLÁN Geno	87	SENIOR	M	REMO NARON		NARÓN
361	352	24:57	24:25	VILASUSO PITA Jose Manuel	108	MASTER A	M	CLUB NARON FREIXO		NARON
362	930	24:59	24:40	RODRIGUEZ CORDERO Niso	109	MASTER A	M			
363	729	24:59	24:35	MARQUEZ MANZANO Sara	7	SENIOR	F			DOS HERMANAS
364	542	24:59	24:23	PIDAL LOPEZ Juan Pablo	110	MASTER A	M			FERROL
365	1103	25:00	24:36	LOPEZ PICOS Vicente	46	MASTER B	M			VALDOVINO
366	553	25:01	24:15	LOPEZ VILARINO Carlos	47	MASTER B	M			FERROL
367	266	25:01	24:53	LANDERAS VAZQUEZ Rafael	48	MASTER B	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		NARÓN
368	400	25:01	24:41	DÍAZ MOSQUERA Javier Pastor	88	SENIOR	M	NOITEBRA		FERROL
369	552	25:04	24:32	PEREZ VILLAR Vicente	111	MASTER A	M			CEDEIRA
370	856	25:04	24:41	PEDREIRA COROAS Celerino	4	MASTER D	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AG2022916	MOECHE
371	972	25:04	24:33	ALONSO FIGUEIRAS David	31	SUB 20 - 23	M			FENE
372	191	25:05	24:56	RIVAS TENREIRO Arantza	8	SENIOR	F	PASA OU ENTORNA		NARÓN
373	533	25:06	24:36	RODRIGUEZ Miguel	89	SENIOR	M			MUGARDOS
374	340	25:07	24:21	LOPEZ VAZQUEZ Jose Alfonso	16	MASTER C	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
375	152	25:07	24:22	MARTINEZ BREIJO Maria Teresa	7	MASTER B	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
376	347	25:08	24:22	BARRIO CASAS Luis	49	MASTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
377	588	25:10	24:47	RODRIGUEZ ORMAECHEA Jose Ignacio	112	MASTER A	M			SANTIAGO DE COMPOSTELA
378	141	25:11	24:53	SALI DUQUE Maryem	14	MASTER A	F	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
379	440	25:11	24:53	RICO BOUZA Laura	7	SUB 16 - 18	F	RIA FERROL	GA768860	NEDA
380	572	25:12	24:51	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	113	MASTER A	M			NEDA
381	100	25:13	25:06	GARCÍA SAS Juan Jose	90	SENIOR	M			ARES
382	388	25:15	25:03	RILLO FRANCO María	15	MASTER A	F	INDEPENDIENTEMENTE		FERROL
383	1111	25:18	24:49	ARTEAGA LUACES Jorge	50	MASTER B	M			FERROL
384	184	25:19	25:07	PEREIRA BECEIRO Lourdes	8	MASTER B	F	PAP		FERROL
385	613	25:19	25:07	ESTÉVEZ GONZÁLEZ Llané	16	MASTER A	F	PAP		NARÓN
386	580	25:21	24:56	CAL VARELA Mario	51	MASTER B	M			BRION
387	1074	25:23	24:37	FERNÁNDEZ MATA Tomas	52	MASTER B	M			NARÓN
388	1106	25:24	24:24	VARELA PETEIRA David	91	SENIOR	M			PONTEDEUME
389	549	25:25	24:58	SANTE GUEIMONDE Ero	114	MASTER A	M	S.D. ALBIÓNS (A PONTENOVA)		NARÓN
390	117	25:27	24:49	MONTERO MALVAR Pablo	115	MASTER A	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA		A CORUÑA
391	546	25:27	24:48	ORTIZ DE LEJARAZU SÁNCHEZ ángel	116	MASTER A	M	PASTORES DE AUCHAN		FERROL
392	694	25:28	24:41	FERNANDEZ CEBRAL Isabel	17	MASTER A	F			FERROL
393	1122	25:28	25:15	CARRO GARROTE María Isabel	2	MASTER C	F			FERROL
394	377	25:29	24:56	CASTRO LÓPEZ Manuel	53	MASTER B	M	HISPANO ESPARTANO		NARÓN
395	326	25:31	22:39	LOPEZ DIAZ Tamara	9	SENIOR	F	BENI GYM SPORT		NARÓN
396	858	25:33	24:52	FERNÁNDEZ MIRAMONTES Antonio	54	MASTER B	M	COLEGIO JESUS MAESTRO		FERROL
397	90	25:34	24:35	ANSEDE TABOADA Adrián	92	SENIOR	M			FENE
398	1067	25:36	24:58	FERNÁNDEZ GALLEGU Santiago	93	SENIOR	M			FERROL

399	714	25:36	25:20	AGÜERA GONZÁLEZ Cristina	18	MASTER A	F		VIGO
400	264	25:36	24:48	RODRIGUEZ PUGA Juan Manuel	117	MASTER A	M		A CORUÑA
401	1179	25:37	24:52	LOPEZ BARBEITO Marcos	118	MASTER A	M		NARÓN
402	893	25:38	24:56	BREIJO CARUNCHO Diego	94	SENIOR	M		A CORUÑA
403	894	25:39	24:57	OTERO TEIXEIRA Jesús	119	MASTER A	M		NARÓN
404	507	25:40	24:46	PRIMOY SUAREZ Alfonso	55	MASTER B	M	SENDERISTAS FERROLTERRA	FERROL
405	935	25:41	24:56	PEREZ ROMERO Ricardo	120	MASTER A	M		SAN SADURNINO
406	8	25:42	24:57	CALVO FERNANDEZ Alberto	5	MASTER D	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
407	990	25:42	25:29	FORTUNA GONZALEZ Alejandro	95	SENIOR	M		FERROL
408	554	25:46	25:08	PÉREZ VÁZQUEZ Antón	56	MASTER B	M		MUGARDOS
409	880	25:49	25:12	BARRIUSO SIMÓ Francisco Miguel	121	MASTER A	M		FENE
410	433	25:50	25:24	SAAVEDRA CHAO Carlos	35	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
411	547	25:50	25:26	CORTIZAS PICALLO Antonio	57	MASTER B	M		FENE
412	1182	25:51	25:44	FRANCISCO CREGO Montse	9	MASTER B	F		FERROL
413	142	25:53	25:37	TRILLO FERNÁNDEZ Alma	10	MASTER B	F	CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
414	361	25:54	25:40	LAGO BREIJO Guillermo Ramon	58	MASTER B	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE
415	280	25:55	25:42	EZQUERRA FERNÁNDEZ Ana María	11	MASTER B	F		FERROL
416	336	25:56	25:19	ALVAREZ PINEIRO Santiago	122	MASTER A	M	CLUB ATLETISMO NARON	NARÓN
417	77	25:56	24:55	RODRIGUEZ PEREIRA Francisco	59	MASTER B	M		FERROL
418	270	25:57	25:49	PINEIRO LEIRA Nuria	19	MASTER A	F		FERROL
419	483	25:57	25:01	ALONSO PINEIRO Ruben	96	SENIOR	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN
420	1107	25:58	24:57	CORRALES ARIAS Andres Felipe	32	SUB 20 - 23	M		NARON
421	1026	25:59	25:40	GONZALEZ CALVO Daniel	97	SENIOR	M		MINO
422	1165	25:59	25:51	DIEZ RICO Emilio José	123	MASTER A	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA
423	577	26:00	25:14	VARELA MARTINEZ Felix	124	MASTER A	M		A CORUÑA
424	1123	26:02	25:55	OTERO FUERTES Paz	20	MASTER A	F		FERROL
425	1062	26:02	24:27	BASOA CALVO Adrián	98	SENIOR	M		A CAPELA
426	581	26:02	25:01	HERMIDA PARADA Germán	99	SENIOR	M		NARÓN
427	980	26:04	25:33	RIVAS CONEJO Roberto	60	MASTER B	M		ARES
428	759	26:06	25:55	MACEIRAS NOVO Ana Maria	12	MASTER B	F		FERROL
429	351	26:09	25:40	LOPEZ VAZQUEZ Francisco	125	MASTER A	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
430	929	26:11	25:56	COMPLETO DE JESÚS RASGADO Airton	100	SENIOR	M		LUANDA
431	312	26:18	25:44	GIL CRIADO Alvaro	126	MASTER A	M	BE ONE A MALATA	NARÓN
432	125	26:18	25:47	DIZ RAMIREZ Vanessa	21	MASTER A	F	BE ONE A MALATA	NARÓN
433	569	26:19	25:59	MUÑO CANEIRO Roberto	127	MASTER A	M		FERROL
434	320	26:20	25:32	CABELLO SOTO Jerónimo Antonio	128	MASTER A	M	BE ONE A MALATA	FERROL
435	439	26:21	25:41	CASTRO ARROYO Alvaro	61	MASTER B	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
436	852	26:22	26:03	MOURIZ GARCÍA Daniel	129	MASTER A	M	BOX L61 - NARÓN	NARÓN
437	587	26:23	25:53	TEIJEIRO GOMEZ Ruben	101	SENIOR	M		NARÓN
438	851	26:24	25:51	TORRES GOMEZ Ruben	130	MASTER A	M		NARÓN
439	566	26:26	25:53	VEIGA GARCIA Pablo	131	MASTER A	M		VALDOVINO
440	396	26:27	25:53	DOMINGUEZ SANTANO Tomás	62	MASTER B	M	MÁRTIRES DEL ROCK & ROLL	FERROL
441	919	26:28	25:24	PEREZ HERMIDA Pablo	63	MASTER B	M		NARÓN
442	1181	26:28	26:02	LÓPEZ COUCE Rubén	132	MASTER A	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN
443	1008	26:28	25:44	DIAZ VILLARINO Luis	64	MASTER B	M		SAN SADURNINO
444	399	26:28	25:58	ALONSO DEIBE Francisco	65	MASTER B	M	NOE TRAINNERS	FERROL
445	559	26:30	26:13	AMADO LOPEZ Eloy	66	MASTER B	M		FERROL
446	671	26:33	25:49	CRESPO PAZOS Paula	22	MASTER A	F		SAN SADURNINO
447	979	26:34	25:52	MORENO BOUZA Joaquin	67	MASTER B	M		FERROL
448	897	26:37	26:16	OLIVA ARROJO Juan	33	SUB 20 - 23	M		FERROL
449	386	26:37	26:16	BELLON ANEIROS Victorino	6	MASTER D	M	INDEPENDIENTE	NARÓN
450	398	26:40	26:25	GONZALEZ CALVO Carlos	133	MASTER A	M	NARON P6	
451	605	26:41	25:38	MARTINEZ RODRIGUEZ Rolando	68	MASTER B	M		FERROL
452	379	26:42	25:54	PAZ ARZUAGA Daniel	134	MASTER A	M	INDEPENDIENTE	NEGREIRA
453	732	26:44	26:23	FRAGA GALDO Sofia Maria	8	SUB 16 - 18	F		FERROL
454	99	26:45	26:43	CARNERO MONTES Raúl	135	MASTER A	M		FERROL
455	1043	26:46	26:25	MENDIGUCHIA DOPICO Alberto	136	MASTER A	M		FERROL
456	835	26:49	26:31	ALONSO CORTABITARTE Laura	8	SUB 20 - 23	F		FERROL
457	781	26:51	26:30	FERNANDEZ PEREZ Fatima	9	SUB 16 - 18	F		FERROL

458	285	26:52	26:42	ORGEIRA REY Pili	23	MASTER A	F	ATLETICA A SILVA		TORDOIA
459	402	26:52	26:25	VÁZQUEZ RODRIGUEZ Sergio	137	MASTER A	M	PAKITO		FERROL
460	1060	26:53	26:40	RODRIGUEZ CARREIRA Iván	102	SENIOR	M			FERROL
461	76	26:53	26:48	CORRAL Carlos	138	MASTER A	M			FERROL
462	921	26:54	26:01	SANTALLA RAMONDE Santiag Javier	69	MASTER B	M			FERROL
463	711	26:55	26:37	PEREIRA GARCÍA Antía	24	MASTER A	F			FENE
464	337	26:55	26:24	SOBRINO MOSQUERA Francisco	7	MASTER D	M	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
465	866	26:55	26:08	RODRIGUEZ RAMA Patricia	139	MASTER A	M			A CORUNA
466	329	26:56	26:31	GARCIA MALVAR Juan	36	SUB 16 - 18	M	CIA MARIA		FERROL
467	955	26:57	26:06	ANEIROS FREIRE Bernardo	140	MASTER A	M			NARÓN
468	995	26:57	26:06	VÁZQUEZ ANEIROS Hugo	37	SUB 16 - 18	M			NARÓN
469	356	26:58	26:15	GRANDAL LAMA Anxo	38	SUB 16 - 18	M	CLUB NARON FREIXO		FERROL
470	621	26:58	26:30	CRESPO ESTEBAN Raquel	25	MASTER A	F			NARÓN
471	683	26:59	26:29	MARTINEZ LUACES Maria Amparo	26	MASTER A	F			NEDA
472	865	26:59	26:30	CRESPO RABANAL Marcelino	8	MASTER D	M			FERROL
473	943	27:00	26:31	FERNANDEZ LAGO Juan Carlos	70	MASTER B	M			FERROL
474	567	27:07	26:27	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	103	SENIOR	M			FERROL
475	900	27:08	26:46	AREA VILACHÁ David	141	MASTER A	M			NARÓN
476	998	27:09	26:41	LÓPEZ LORENZO Miguel ángel	142	MASTER A	M			FERROL
477	818	27:10	25:51	JIMENEZ DIAZ Sharon	10	SENIOR	F			NEDA
478	70	27:11	27:11	BERNAL GÓMEZ Jesús	9	MASTER D	M			FERROL
479	1016	27:12	26:40	CHAMOSA Adrián	104	SENIOR	M			NARÓN
480	224	27:13	27:01	CRIADO PRIETO Jorge	71	MASTER B	M			FERROL
481	278	27:13	27:03	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	13	MASTER B	F			FERROL
482	1186	27:14	26:27		17					
483	276	27:15	27:02	IRAGO JUNCAL Maria Jesus	14	MASTER B	F			FERROL
484	988	27:16	26:51	REBOLLAR CASAL Nani	72	MASTER B	M			SAN SADURNINO
485	173	27:16	26:59	TEJERA PEREZ Cristina	11	SENIOR	F	GRUPO INTAF		NARÓN
486	499	27:17	27:07	GARCIA CASTRO Tete	15	MASTER B	F	RUNNING ALTAFIT ODEON		FENE
487	717	27:17	26:39	VIVAS AMEDEY Noelia	12	SENIOR	F			SAN FERNANDO
488	719	27:19	26:41	AMADO PINEIRO Alicia	13	SENIOR	F			FERROL
489	551	27:20	26:26	CASTRO FERNANDEZ Martin	34	SUB 20 - 23	M			ARES
490	550	27:20	26:23	CASTRO LAGO Andrés	143	MASTER A	M			MUGARDOS
491	1048	27:24	26:59	LOPEZ MUINOS Manuel	10	MASTER D	M			FENE
492	821	27:25	26:39	TAJUELO FERRER Alba	14	SENIOR	F			FERROL
493	819	27:27	26:45	CARRO ALLEGUE Aida	15	SENIOR	F			PONTEDEUME
494	508	27:29	26:36	PRIMOY MARTINEZ Xavier	39	SUB 16 - 18	M	SENDERISTAS FERROLTERRA		FERROL
495	366	27:30	26:47	MENDEZ VELLÓN Agustín	144	MASTER A	M	CUCURUCHOS		NARÓN
496	1115	27:32	26:54	COUCE LOPEZ Alfonso	145	MASTER A	M			CABANAS
497	153	27:34	27:18	CHARLÓN REDONDO Pilar	16	MASTER B	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		NEDA
498	505	27:35	27:09	RAMIL HERMIDA Raquel	1	MASTER D	F	SENDERISTAS FERROLTERRA		VALDOVINO
499	281	27:35	27:06	ANEIROS REY Belén	17	MASTER B	F			NARÓN
500	1007	27:37	26:56	VALEA GONZALEZ Ignacio	146	MASTER A	M			FERROL
501	429	27:37	26:40	QUINTANA SOTO Marcos	73	MASTER B	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
502	936	27:39	27:06	FERRACES MORÁS David	105	SENIOR	M			PONTEDEUME
503	442	27:40	27:08	GARROCHO DURAN Emilio	74	MASTER B	M	RUNNING ALTAFIT ODEON		NARÓN
504	1039	27:41	27:18	RIVAS RIVAS Ivan	106	SENIOR	M			NARÓN
505	1069	27:42	26:54	VÁZQUEZ SEOANE Manuel	75	MASTER B	M			FERROL
506	841	27:44	27:18	RODRIGUEZ MOLINA Ivonne Tatiana	27	MASTER A	F			FERROL
507	874	27:46	27:09	EIJO Esteban	147	MASTER A	M			A CORUNA
508	644	27:49	27:15	FREIRE MARQUÉS Eva	18	MASTER B	F			MUGARDOS
509	592	27:52	27:28	FERNANDEZ CARREIRA Antonio	76	MASTER B	M			FERROL
510	1183	27:52	27:15	PITA RODRIGUEZ Pablo	148	MASTER A	M			NARÓN
511	247	27:56	27:29	SIMÓN LAGO Restituto	149	MASTER A	M			FERROL
512	263	27:56	27:56	MARTINEZ YANEZ Felix	77	MASTER B	M			FERROL
513	526	27:57	27:33	PINEIRO FRAGA Cristina	16	SENIOR	F	X		FENE
514	275	27:57	27:02	RUIZ VILLARINO Andrea	10	SUB 16 - 18	F			
515	49	27:57	27:54	TORRES CARBALLAL Virginia	28	MASTER A	F			NARÓN
516	322	27:58	27:37	AGUILERA CASTRO Alejandro	78	MASTER B	M	BE ONE A MALATA		FERROL

517	791	27:59	27:41	CARTELLE FRAGUELA Silvia Maria	29	MASTER A	F			NARÓN
518	1073	28:00	26:57	FOLGUEIRA BECEIRO Noel	40	SUB 16 - 18	M			MOECHE
519	1184	28:00	27:33	BASTIDA MARTÍNEZ Teresa	19	MASTER B	F			MUGARDOS
520	675	28:00	27:26	COTELO RAMOS Sara	11	SUB 16 - 18	F			FERROL
521	1131	28:01	27:47	RAJO PEREZ Brais	41	SUB 16 - 18	M	A.D. NAUTICO DE NARON		FERROL
522	1129	28:02	27:48	RAJO TOYOS Gustavo Daniel	150	MASTER A	M	NAUTICO NARON		FERROL
523	165	28:03	27:22	GARCIA GONZÁLEZ-LLANOS Miriam Dolores	17	SENIOR	F	CUCURUCHOS		FERROL
524	166	28:03	27:20	MENDEZ BELLON Laura	18	SENIOR	F	CUCURUCHOS		FERROL
525	124	28:03	27:13	CAO FEAL Marta	19	SENIOR	F	BE ONE A MALATA		FERROL
526	319	28:04	27:13	VÁZQUEZ DOPICO José Juan	151	MASTER A	M	BE ONE A MALATA		FERROL
527	537	28:04	26:31	PERALES PEREZ Pablo	107	SENIOR	M			FERROL
528	1064	28:04	26:30	PERALES PEREZ Joaquin	108	SENIOR	M			FERROL
529	1089	28:08	27:53	ARES COUCEIRO Fernando	11	MASTER D	M			FENE
530	1167	28:08	27:54	ARES COUCEIRO Jose Ramon	18	MASTER C	M	LIBRE		FERROL
531	277	28:10	28:06	BARREIRA RODRÍGUEZ Patricia	30	MASTER A	F			A CORUNA
532	1003	28:14	27:42	BROCOS Diego	152	MASTER A	M			SANTIAGO DE COMPOSTELA
533	884	28:15	26:25	LOUREIRO MIGUEZ Manuel	79	MASTER B	M			FERROL
534	40	28:15	28:02	FERRO ROMERO Leticia	31	MASTER A	F			FERROL
535	71	28:16	28:03	FERRO RODRÍGUEZ Javier	12	MASTER D	M			FERROL
536	968	28:18	27:42	CABALLERO FALCÓN Miguel	109	SENIOR	M			LEBRIJA
537	79	28:19	28:15	CAINZOS CAGIAO David	153	MASTER A	M			NARÓN
538	1005	28:21	27:40	GONZÁLEZ SÁNCHEZ Joaquín Angel	80	MASTER B	M			NEDA
539	903	28:21	26:13	FERNÁNDEZ BLANCO Javier	110	SENIOR	M			A CORUNA
540	1099	28:23	27:29	GRANDAL BOTANA Alfonso	19	MASTER C	M			FERROL
541	523	28:24	27:49	ANTUNEZ BUENO Fernando	35	SUB 20 - 23	M	VÍBORAS TEAM		FERROL
542	983	28:25	27:51	LACE PAZ Álvaro	111	SENIOR	M			NARÓN
543	1000	28:25	28:06	PITA LÓPEZ Daniel	112	SENIOR	M			NARÓN
544	196	28:26	28:15	MAURIZ PEREIRA Sonia	32	MASTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FERROL
545	1096	28:27	28:03	LOPEZ RANAL Alberto	36	SUB 20 - 23	M			FENE
546	677	28:28	27:59	PAZ OREONA Paula	33	MASTER A	F			FERROL
547	626	28:29	27:37	PITA GRANDAL Beatriz	34	MASTER A	F			FERROL
548	293	28:30	28:23	FUERTES DOPICO Eva M	20	MASTER B	F			FERROL
549	933	28:30	27:56	FREIRE GÓMEZ Jorge Juan	20	MASTER C	M			NARÓN
550	670	28:31	27:30	ARROYO ORRO Inés	12	SUB 16 - 18	F			SAN SADURNINO
551	54	28:32	28:25	RODRIGUEZ CASTRO Eva	35	MASTER A	F			A CORUNA
552	382	28:32	27:53	PACHECO HUERTA Susana	20	SENIOR	F	INDEPENDIENTE		NARÓN
553	1031	28:33	27:53	BELLON PRIETO Daniel	154	MASTER A	M			FERROL
554	298	28:35	28:18	GONZÁLEZ PINON José Angel	81	MASTER B	M	A BANDA DO LOUREIRO		FERROL
555	1119	28:35	28:19	PEREZ Silvia	36	MASTER A	F	SUECA		MUGARDOS
556	715	28:35	27:56	VARELA PEREIRA Isabel	37	MASTER A	F			FENE
557	813	28:37	27:57	RICO FILGUEIRAS Montse	38	MASTER A	F			FENE
558	78	28:38	28:37	CANTO VALE Basilio	155	MASTER A	M			NARÓN
559	743	28:38	28:04	GATO Tamara	21	SENIOR	F			FERROL
560	728	28:39	28:06	TENORIO Diana	22	SENIOR	F			NARÓN
561	258	28:39	28:26	MARTINEZ MARTÍNEZ Sabela	23	SENIOR	F			PONTEDEUME
562	441	28:39	28:19	RUIZ LÓPEZ Candela	13	SUB 16 - 18	F	RIA FERROL	GA-769300	FERROL
563	390	28:40	28:09	DIAZ-ROBLES PITA Juan Carlos	82	MASTER B	M	LOS QUE CORREMOS		NARÓN
564	578	28:40	28:24	PANTÍN LÓPEZ José	13	MASTER D	M			NARÓN
565	183	28:41	28:28	SÁNCHEZ VIDAL Dolores	21	MASTER B	F	PAP		FERROL
566	658	28:41	28:24	LAMAS MENDEZ Maria De Mar	39	MASTER A	F			NARÓN
567	1174	28:45	27:53	RODRÍGUEZ CONTENTO Francisco	83	MASTER B	M			NARÓN
568	899	28:46	28:03	SANDE PUMAR David	113	SENIOR	M			ORTIGUEIRA
569	409	28:47	28:18	FRAGUELA TRASTOY Irene	14	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
570	414	28:47	28:26	VÁZQUEZ LINOS Emma	15	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
571	641	28:49	28:22	PINEIRO FRAGA Esther	22	MASTER B	F			VALDOVINO
572	747	28:50	28:23	CAL IGLESIAS Nuria	9	SUB 20 - 23	F			BRIÓN
573	891	28:50	28:06	VASCÓS SERANTES Alberto	114	SENIOR	M			FERROL
574	482	28:51	27:57	PEREZ PERMUY Andres	156	MASTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
575	615	28:52	28:33	SERANTES ANTÓN Eva	16	SUB 16 - 18	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL		FERROL

576	812	28:52	28:32	SANCHEZ TREIG Vanesa	40	MASTER A	F			NARÓN
577	370	28:52	28:06	PLÖEGSTRA Medi	23	MASTER B	F	DISCIPULAS		FERROL
578	1046	28:52	28:11	CASTRO SOTO Diego	42	SUB 16 - 18	M			FERROL
579	809	28:53	28:06	SANMARTÍN MIRAMONTES María	24	SENIOR	F			FERROL
580	785	28:55	28:21	FILGUEIRA HERMIDA María José	24	MASTER B	F			VALDOVINO
581	939	28:56	28:12	IBÁN FERNÁNDEZ Alberto	157	MASTER A	M			NARÓN
582	174	28:56	28:38	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana Mª	41	MASTER A	F	IMOS CON CALMA		FERROL
583	431	28:56	28:26	NOCHE AROZAMENA Anton	43	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
584	413	29:00	28:31	VAZQUEZ PURRINOS Emma	17	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
585	520	29:00	28:18	VIZOSO BLANCO Roberto	84	MASTER B	M	TRISADA		FERROL
586	1171	29:03	28:14	PARDO ALLEGUE Carlos	44	SUB 16 - 18	M			FERROL
587	705	29:05	28:36	CORRAL ÁRES Alamudena	10	SUB 20 - 23	F			FERROL
588	1172	29:05	28:07	NOVO CAL Estefan	115	SENIOR	M			MOECHE
589	718	29:05	28:44	LINOS CORRAL Carla	18	SUB 16 - 18	F			FERROL
590	704	29:07	28:39	CORRAL ARES Marta	19	SUB 16 - 18	F			FERROL
591	272	29:08	28:25	LÓPEZ RIOS María Esperanza	25	MASTER B	F			FERROL
592	867	29:08	28:39	TESTA GRANDAL Manu	158	MASTER A	M			VALDOVINO
593	244	29:08	28:25	RUIZ LÓPEZ Francisco Javier	85	MASTER B	M	CORRECLUB		FERROL
594	904	29:08	28:36	RODRIGUEZ BECEIRO Juan	14	MASTER D	M			FERROL
595	994	29:10	28:19	SEIJAS BALSEIRO Alberto	159	MASTER A	M			FERROL
596	576	29:10	28:38	ANEIROS REY Antonio	15	MASTER D	M			FERROL
597	426	29:11	28:40	LEIRA REY Gabriel	45	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
598	389	29:11	28:25	DOPICO FUENTES Ricardo	160	MASTER A	M	LESTONNAC		FERROL
599	410	29:12	28:48	GONZALEZ GATO Daniela	20	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
600	415	29:13	28:50	GUERRERO BOUZA Alba	21	SUB 16 - 18	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
601	456	29:14	28:58	PONTES MELLA Silvia	42	MASTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
602	458	29:17	29:02	RODRIGUEZ JUSTO Rocio	43	MASTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
603	381	29:19	28:56	GÓMEZ ANDRÉ Eugenia	26	MASTER B	F	INDEPENDIENTE		LUGO
604	629	29:25	28:48	JUIZ PINTO Beatriz	44	MASTER A	F			OLEIROS
605	627	29:27	28:52	ALVAREZ VAZQUEZ Susana	45	MASTER A	F			CULLEREDO
606	480	29:29	29:20	ALVAREZ RODRIGUEZ Sabela	25	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FERROL
607	200	29:33	29:20	ALVAREZ ALVAREZ Noemi	27	MASTER B	F	TRIATLÓN FERROL		FERROL
608	765	29:34	28:53	ROCA REY Nuria	46	MASTER A	F			FERROL
609	101	29:35	28:25	FEAL DIAZ David	161	MASTER A	M			FERROL
610	67	29:35	28:24	TELLADO ARIAS Juan Alberto	162	MASTER A	M			FERROL
611	654	29:36	29:23	RODRIGUEZ GONZALEZ Maria Del Pilar	3	MASTER C	F			FERROL
612	1033	29:36	28:54	GRIMAL CORRAL Mario	163	MASTER A	M			FERROL
613	1014	29:37	28:47	ROMERO MARTÍÑO Justo	21	MASTER C	M			FERROL
614	673	29:37	29:02	GARCÍA GARCÍA María Rita	4	MASTER C	F			NEDA
615	956	29:38	28:59	PORTOMENE MENOYO José	164	MASTER A	M			MUGARDOS
616	510	29:39	29:08	GRANDAL LISTA Jose	116	SENIOR	M	TIRSO DE MOLINA		NARÓN
617	88	29:39	28:43	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ ángel	165	MASTER A	M			NARÓN
618	986	29:40	28:48	DIRKS Joey	117	SENIOR	M			BRUNSSUM
619	342	29:40	29:29	GÓMEZ PÉREZ Amparo	5	MASTER C	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
620	792	29:41	29:08	MARTÍNEZ PAZ Maria Begoña	28	MASTER B	F			FERROL
621	283	29:41	29:33	PAN BERMUDEZ Natalia	47	MASTER A	F			A CORUÑA
622	575	29:43	28:48	CARNEIRO PEREZ Javier	86	MASTER B	M			FERROL
623	970	29:45	28:58	BRUQUETAS SERANTES Emilio	166	MASTER A	M			FERROL
624	619	29:45	29:05	ALVAREZ REBOLO Lupe	29	MASTER B	F			LUGO
625	1132	29:47	29:07	GONZALEZ TORREGO Begoña	48	MASTER A	F	CLUB ATLETISMO LOURENZA		FOZ
626	630	29:48	26:57	SEÑOR GONZALEZ Loli	30	MASTER B	F			NARÓN
627	338	29:50	29:34	ESCALANTE DIEGO Julio	22	MASTER C	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2021344	BERGONDO
628	746	29:52	29:02	PICALLO GONTAD Patricia	49	MASTER A	F			NARÓN
629	143	29:53	29:36	MEIJIDE MARTINEZ Mely	6	MASTER C	F	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
630	364	29:53	28:56	GARCIA MALVAR Paco	46	SUB 16 - 18	M	COMPANIA DE MARIA		FERROL
631	655	29:55	29:04	VILCHEZ SIMO Rocio	50	MASTER A	F			FERROL
632	198	29:56	29:04	JIMENEZ Gonzalo	167	MASTER A	M	TRIATLÓN FERROL		FERROL
633	358	29:56	28:16	SILVA CALVO Hugo	47	SUB 16 - 18	M	CLUB NARON FREIXO		SAN SADURNINO
634	387	29:57	29:06	FERNÁNDEZ GARCÍA Miguel ángel	87	MASTER B	M	INDEPENDIENTE		FERROL

635	1100	29:57	29:47	PEREZ BUELGA Carlos Ernesto	118	SENIOR	M		TENERIFE
636	360	29:59	28:25	PELAEZ GALLEGO Jose Luis	88	MASTER B	M	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	FERROL
637	640	29:59	28:25	GONZÁLEZ PÉREZ Lula	51	MASTER A	F		FERROL
638	637	30:00	29:04	RODRIGUEZ CAMPOS Tamara	26	SENIOR	F		NARÓN
639	787	30:00	29:04	RODRIGUEZ GONZÁLEZ Blanca	27	SENIOR	F		FERROL
640	87	30:04	29:06	FARIAS PÉREZ Fernando	168	MASTER A	M		FERROL
641	294	30:06	29:40	COUCE FALCÓN Alicia Ana	31	MASTER B	F		ARES
642	98	30:08	29:30	LOPEZ CASCALLAR Manuel	169	MASTER A	M		A CORUNA
643	823	30:09	29:06	PINON FRAGUELA Cristina	22	SUB 16 - 18	F		NARÓN
644	63	30:10	29:34	CASTRO VILA Patricia	52	MASTER A	F		A CORUÑA
645	1038	30:11	28:56	FERNÁNDEZ MACEIRAS Jose Antonio	89	MASTER B	M		NARÓN
646	1121	30:11	29:21	GÓMEZ PITA Jorge	48	SUB 16 - 18	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL
647	776	30:11	29:29	CARBALLO SANCHEZ Alba	23	SUB 16 - 18	F		FERROL
648	1120	30:12	29:21	GÓMEZ GARCÍA Alberto	170	MASTER A	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL
649	1090	30:12	29:08	PINON CARRO Francisco Javier	171	MASTER A	M		NARÓN
650	720	30:13	29:24	SEIJAS LOPEZ Noa	24	SUB 16 - 18	F		FERROL
651	611	30:13	29:36	GÓMEZ RAMOS Carmen	28	SENIOR	F	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	A CORUNA
652	696	30:14	29:28	LOPEZ RAMONDE Amparo	32	MASTER B	F		A CORUNA
653	731	30:16	29:55	FRAGA GALDO Elisa Maria	25	SUB 16 - 18	F		FERROL
654	997	30:17	29:30	PEREIRA MUIÑO Jose Antonio	172	MASTER A	M		NARÓN
655	773	30:17	29:53	DOPICO VIDAL Carlota	11	SUB 20 - 23	F		FERROL
656	782	30:17	29:52	FERNANDEZ PEREZ Isabel	26	SUB 16 - 18	F		FERROL
657	1102	30:22	29:33	DOPICO DIAZ Oscar	90	MASTER B	M		FERROL
658	22	30:22	29:45	GARCÍA MARTÍNEZ Ana	27	SUB 16 - 18	F	LO DE MENOS DE 28	OLEIROS
659	66	30:22	30:17	CASAL TARACIFO Oscar	173	MASTER A	M		FERROL
660	1113	30:23	30:23	EYARALAR BAIZAN Pelayo	37	SUB 20 - 23	M		OVIEDO
661	39	30:24	30:18	FERREIRA LEIRAS Carlota	53	MASTER A	F		FERROL
662	859	30:26	29:48	GARCIA DE PAREDES UCERO Jose	91	MASTER B	M	COLEGIO JESÚS MAESTRO	FERROL
663	75	30:29	29:41	CORRAL LOPEZ Alberto	174	MASTER A	M		NARÓN
664	966	30:31	29:56	GARCÍA HERMIDA Antonio	119	SENIOR	M		SANTANDER
665	895	30:31	28:05	MERINO CURRÁS Uxío	49	SUB 16 - 18	M		FERROL
666	1081	30:34	29:58	FERNÁNDEZ ARMADA Francisco	120	SENIOR	M		FERROL
667	775	30:35	29:55	GONZALEZ PEREZ Lucia	54	MASTER A	F		FERROL
668	807	30:37	29:50	BUENO FERNÁNDEZ Pedro	12	SUB 20 - 23	F		FERROL
669	498	30:38	30:22	TABOADA CASTRO Eva	55	MASTER A	F	RUNNING ALTAFIT ODEON	NARÓN
670	1110	30:39	29:43	GONZALEZ BECEIRO Angel Manuel	175	MASTER A	M		NARON
671	843	30:39	29:43	LLAO ACEBES Rocio	56	MASTER A	F		NARON
672	869	30:40	30:11	TORRES ÁLVAREZ Xaquín	38	SUB 20 - 23	M		FERROL
673	556	30:40	29:44	RUIZ DOPICO Antonio Jose	92	MASTER B	M		FERROL
674	31	30:40	30:35	HERRERO EVIA Mercedes	57	MASTER A	F	RUNING ALTAFIT ODEON	FERROL
675	62	30:42	30:37	GÓMEZ TOJEIRO Laura	58	MASTER A	F		FERROL
676	788	30:42	30:14	FERNÁNDEZ DÍAZ María José	59	MASTER A	F		VALDOVINO
677	723	30:44	28:27	MOURINO CARBALLIDO Belen	33	MASTER B	F		NARÓN
678	371	30:48	29:53	PRIETO FREIRE Damian	176	MASTER A	M	DISCIPULAS	FERROL
679	914	30:51	30:12	LEÓN GRANA Marcos	177	MASTER A	M		NARÓN
680	873	30:53	29:59	MOURINO CARBALLIDO Eladio	93	MASTER B	M		FERROL
681	905	30:58	30:40	PREGO LÓPEZ Jonathan	121	SENIOR	M		PONTEDEUME
682	318	30:58	28:30	ERANA CABALLERO Mateo	50	SUB 16 - 18	M	BE ONE A MALATA	FERROL
683	353	30:59	29:02	OTERO RODRIGUEZ Marcos	178	MASTER A	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL
684	953	31:01	30:09	BLANCO BARREIRO Francisco	94	MASTER B	M		FERROL
685	180	31:06	30:29	MARTÍNEZ CORTIZAS Carlos	179	MASTER A	M	LO DE MENOS DE 28	A CORUNA
686	21	31:06	30:30	GARCÍA MARTÍNEZ Marta	28	SUB 16 - 18	F	LO DE MENOS DE 28	OLEIROS
687	660	31:08	30:50	PEÑA CAAVEIRO Carmen María	29	SENIOR	F		FERROL
688	742	31:09	30:25	BURGOS REY Blanca	34	MASTER B	F		FERROL
689	233	31:09	30:22	RIVERA SIXTO Luis	122	SENIOR	M		NARÓN
690	738	31:10	30:21	PENEDO FAJARDO Noemí	13	SUB 20 - 23	F		FERROL
691	279	31:10	30:52	RAMOS REVIDIEGO Natalia	30	SENIOR	F		FERROL
692	693	31:13	30:11	BAAMONDE RAMONDE Cristina	31	SENIOR	F		FERROL
693	289	31:13	29:57	RIVAS BARCALA Maria	60	MASTER A	F		ESTRADA, A

694	1156	31:15	30:17	PITA FERNANDEZ Elba	32	SENIOR	F			CORUNA
695	751	31:16	29:43	VEIGA FERNANDEZ Andrea	35	MÁSTER B	F			FERROL
696	1177	31:17	30:45	BUJÁN MORADO Juan	123	SENIOR	M			FERROL
697	291	31:18	30:59	ALONSO MARTÍNEZ María Felix	7	MÁSTER C	F			NARÓN
698	754	31:18	30:44	TEIJEIRO PITA Montserrat	36	MÁSTER B	F			NARON
699	977	31:19	29:41	MONTERO FERNANDEZ Pablo	124	SENIOR	M			NARÓN
700	1025	31:20	30:47	LOPEZ LAGO Jose Demetrio	95	MÁSTER B	M			NARON
701	699	31:21	29:43	QUINTELA LAGO Lara	33	SENIOR	F			FERROL
702	830	31:22	30:48	GRACIA CARBAJO Sara	61	MÁSTER A	F			NARÓN
703	481	31:22	31:10	TOJEIRO PAZOS Angeles	37	MÁSTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FERROL
704	1149	31:23	30:47	MOSQUERA SÁNCHEZ Beatriz	34	SENIOR	F			PADERNE
705	721	31:23	30:47	COBELO ANIDO Laura	35	SENIOR	F			PADERNE
706	284	31:24	31:03	LÓPEZ CARBALLO Silvana	36	SENIOR	F			FENE
707	600	31:25	30:31	LEÓN FLORIÁN Patricia Del Rosario	62	MÁSTER A	F			FERROL
708	315	31:27	30:42	LAMA PÉREZ Mónica	63	MÁSTER A	F	BE ONE A MALATA		FERROL
709	339	31:34	31:02	VÁZQUEZ PREGO Fernanda	64	MÁSTER A	F	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
710	1097	31:35	31:05	AULET RUIZ Arturo	96	MÁSTER B	M			FERROL
711	975	31:36	28:20	MEIZOSO LOPEZ Pablo	125	SENIOR	M			NEDA
712	1105	31:36	31:06	AULET MARTINEZ-ESPARZA Javier	39	SUB 20 - 23	M			FERROL
713	325	31:38	28:23	CASTELOS DÍAZ Sandra	37	SENIOR	F	BENI GYM SPORT		NEDA
714	1071	31:41	30:54	GONZÁLEZ VEGA Jonathan	40	SUB 20 - 23	M			FERROL
715	61	31:45	31:43	FERREIRO BORREIROS Laura	14	SUB 20 - 23	F			FERROL
716	288	31:46	30:48	JUNQUERA PÉREZ Ana	38	SENIOR	F			FERROL
717	915	31:55	30:34	ACEBO BUJONES Domingo	97	MÁSTER B	M			FERROL
718	790	31:56	31:01	TELLA FERNÁNDEZ Montse	65	MÁSTER A	F			FERROL
719	1054	31:57	31:57	FANDIÑO MANTECA Manuel	23	MÁSTER C	M			FERROL
720	68	32:01	31:03	LOPEZ FERNANDEZ Fernando	180	MÁSTER A	M			
721	663	32:01	31:03	DE DIOS RECAMÁN Marta	38	MÁSTER B	F			CEE
722	649	32:02	31:03	FERNÁNDEZ REY Mª Del Carmen	39	MÁSTER B	F			A CORUÑA
723	407	32:03	26:54	MOURINO MIGUENS Jose Luis	98	MÁSTER B	M	POUSADA DAS ANIMAS		BOIRO
724	607	32:03	31:24	GARCIA DE PAREDES DUPUY Ana	15	SUB 20 - 23	F	COLEGIO JESÚS MAESTRO		FERROL
725	784	32:04	31:08	FERREIRA DOCE Sandra	66	MÁSTER A	F			FERROL
726	46	32:04	31:25	MARTIN Sharon Maria	67	MÁSTER A	F			ARTEIXO
727	839	32:09	31:32	SOUTO GRANA Naiara	29	SUB 16 - 18	F			FERROL
728	954	32:09	31:38	CARRACEDO MARTINEZ David	181	MÁSTER A	M			FERROL
729	722	32:09	31:34	CERRÓN GONZÁLEZ Mercedes Yeaneth	40	MÁSTER B	F			NARÓN
730	1154	32:10	31:32	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Claudia	30	SUB 16 - 18	F			FERROL
731	490	32:10	30:51	SANCHEZ RODRIGUEZ Arturo	182	MÁSTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
732	764	32:11	31:31	BARJAS DOPICO Tania	39	SENIOR	F			FERROL
733	831	32:13	31:36	PENA FERNANDEZ Carla	31	SUB 16 - 18	F			FERROL
734	1094	32:14	30:35	VÁZQUEZ PICALLO Iago	126	SENIOR	M			FERROL
735	1019	32:14	31:23	ROBLES Alvaro	99	MÁSTER B	M			MUGARDOS
736	1093	32:15	30:35	GONZALEZ VIDAL Alejandro E.	127	SENIOR	M			NARÓN
737	443	32:15	31:21	DAVID CORNEJO Patricia	68	MÁSTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
738	314	32:15	31:29	RODRIGUEZ LORENZO Susana	69	MÁSTER A	F	BE ONE A MALATA		FERROL
739	445	32:15	31:20	BONOME PARDO Lara	40	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
740	730	32:16	31:53	PAJÓN JACOBE Elisabet	70	MÁSTER A	F			NARÓN
741	846	32:21	31:02	MARIN PATIÑO Angie J.	41	SENIOR	F			FERROL
742	844	32:24	31:48	TELLA FERNANDEZ Maria Esperanza	41	MÁSTER B	F			FERROL
743	648	32:26	31:43	FERNÁNDEZ GÓMEZ Irene	42	SENIOR	F			FERROL
744	770	32:28	32:04	RIOS BOADO Noemi	71	MÁSTER A	F			FERROL
745	1006	32:33	31:35	LAGE SECO Joaquin	183	MÁSTER A	M			FERROL
746	861	32:33	31:36	LAGE PAZ Iago	51	SUB 16 - 18	M	COMPANÍA DE MARIA		FERROL
747	672	32:34	31:52	CEREIJO ROMERO María	72	MÁSTER A	F			FERROL
748	271	32:35	32:09	CONDE CHAO Marta	42	MÁSTER B	F			NARÓN
749	599	32:38	32:11	BALSEIRO PARRILLA Raúl	100	MÁSTER B	M			NARÓN
750	84	32:38	32:34	ESTEBAN TAPIA Diego Alberto	128	SENIOR	M			MINO
751	1044	32:40	31:58	BELLO MARTINEZ Manuel	129	SENIOR	M			FERROL
752	45	32:43	31:58	VIEITES LORENZO Vanesa	73	MÁSTER A	F			FERROL

753	676	32:44	32:24	GRANDAL CABANA Jéssica	43	SENIOR	F			FERROL
754	1157	32:45	32:00	MEIZOSO GARCIA Lucia	44	SENIOR	F			FENE
755	1023	32:46	32:27	PICOS ALVAREZ Sergio	184	MASTER A	M			FERROL
756	667	32:46	32:27	CARTELLE GONZÁLEZ María De La Merced	45	SENIOR	F			FERROL
757	842	32:46	32:21	RESTREPO GUTIERREZ Luz Elena	74	MASTER A	F			NARON
758	971	32:48	32:29	CORRAL DÍAZ Guillermo	185	MASTER A	M			FERROL
759	324	32:50	32:32	GARCIA RUBIO Mariló	46	SENIOR	F	BEER RUNNERS		FERROL
760	333	32:51	32:14	HERAS JUSTO Lucia	16	SUB 20 - 23	F	CLUB ATLETISMO NARON		NARÓN
761	1036	32:52	32:15	CASTELEIRO Sergio	41	SUB 20 - 23	M			NARÓN
762	817	32:55	32:55	ROMERO BREIJO Iria	47	SENIOR	F			SAN SADURNINO
763	993	32:56	32:11	ROMERO CALVO Guillermo	24	MASTER C	M			SAN SADURNINO
764	744	32:58	32:05	CASTRO FOJO Cristina	48	SENIOR	F			NARÓN
765	290	33:06	32:02	SUÁREZ ÁLVAREZ María	17	SUB 20 - 23	F			FERROL
766	700	33:07	31:29	NAVIERA HERMIDA Uxia	49	SENIOR	F			NARÓN
767	585	33:07	32:04	SUÁREZ PENARANDA Vicente	25	MASTER C	M			FERROL
768	763	33:08	32:27	SANZ FERNANDEZ Ana	75	MASTER A	F			FERROL
769	50	33:09	32:48	MERA ÁLVAREZ ángeles	50	SENIOR	F			FERROL
770	957	33:10	32:19	PICO FREIRE Jose	26	MASTER C	M			FENE
771	973	33:11	32:09	GARROTE CONCHEIRO Joel	52	SUB 16 - 18	M			SAN SADURNINO
772	323	33:11	32:52	PEÑA ALCALDE Jorge	130	SENIOR	M	BEER RUNNERS		ALMERIA
773	295	33:19	33:05	CRiado REY Belén	76	MASTER A	F			FERROL
774	1015	33:22	32:39	GARCIA GIL Juan	101	MASTER B	M			FERROL
775	829	33:27	32:54	SECO VEIGA Angeles	43	MASTER B	F			FERROL
776	999	33:30	31:52	GUTIERREZ GOMEZ Fernando	27	MASTER C	M			FERROL
777	53	33:35	33:30	RUIZ MANSO Maria	51	SENIOR	F			NARÓN
778	287	33:36	32:52	ROMEU TEJEIRO Mary Carmen	44	MASTER B	F			NARÓN
779	384	33:38	33:26	FERNANDEZ GRACIA Rocio	77	MASTER A	F	INDEPENDIENTE		FERROL
780	944	33:39	33:03	GARCIA COUCE Juan	102	MASTER B	M			FERROL
781	635	33:39	32:56	LÓPEZ MEDÍN Leticia Tatiana	52	SENIOR	F			NARÓN
782	678	33:40	33:05	LOPEZ MOURENTE Maria Del Mar	45	MASTER B	F			FERROL
783	945	33:41	33:05	LOPEZ LOURIDO Roberto	103	MASTER B	M			FERROL
784	881	33:41	32:56	PUENTES COUTO Javier	104	MASTER B	M			NARÓN
785	679	33:43	33:09	LOPEZ BUSTABAD Marina	46	MASTER B	F			FERROL
786	42	33:45	33:37	PRIETO CARBALLO Susana	78	MASTER A	F			NARÓN
787	154	33:45	33:09	PEREZ FERNANDEZ Alicia	8	MASTER C	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
788	73	33:46	33:38	PÉREZ LEIRA Antonio Manuel	186	MASTER A	M			CEDEIRA
789	706	33:47	33:24	RIVERA CRUZ Cindy	53	SENIOR	F			FERROL
790	634	33:47	33:39	PAZOS Lucia	18	SUB 20 - 23	F			NARÓN
791	639	33:52	33:29	NAVEIRAS QUINTIA Ana	9	MASTER C	F			FERROL
792	236	33:54	32:55	MUINOS MAURIZ Santiago	105	MASTER B	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		FERROL
793	610	33:55	32:56	PORTA VERGARA Maria	47	MASTER B	F	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL		FERROL
794	847	33:55	32:55	CORTIZAS GARCIA Celeste	54	SENIOR	F			FERROL
795	1155	34:01	33:09	ALLEGUE COUCE María	48	MASTER B	F			FERROL
796	750	34:03	33:25	IORIO SAAVEDRA Julia	79	MASTER A	F			FERROL
797	631	34:16	33:56	CAINZOS FERNÁNDEZ Marta	80	MASTER A	F			FERROL
798	633	34:16	33:57	MARTINEZ RUBINOS Susana	81	MASTER A	F			FERROL
799	760	34:17	33:41	IORIO SAAVEDRA Palma	49	MASTER B	F			FERROL
800	417	34:23	33:44	GARCIA CLIMENT Carmen	50	MASTER B	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
801	341	34:28	33:45	HERRERO EVIA Juan	106	MASTER B	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
802	292	34:30	33:50	CALVO GUNTURIZ Patricia	82	MASTER A	F			FERROL
803	636	34:34	32:43	VILLAMARÍN MÉNDEZ María Del Pilar	10	MASTER C	F			FERROL
804	614	34:34	34:14	PAJON AREA Marina	32	SUB 16 - 18	F	RIA FERROL	GA768866	NARON
805	1091	34:34	33:30	REGO PINEIRO Secundino	107	MASTER B	M			NARÓN
806	824	34:35	33:30	REGO FRAGUELA Paula	33	SUB 16 - 18	F			NARÓN
807	656	34:36	33:31	CUNHA MERA Monica	83	MASTER A	F			NARÓN
808	664	34:36	33:31	POSE PRIETO Ines	55	SENIOR	F			FERROL
809	923	34:38	33:32	RODRIGUEZ CASTRO Javier	187	MASTER A	M			FERROL
810	736	34:39	33:34	CEBREIRO DOPICO Rosa A	84	MASTER A	F			FERROL
811	590	34:40	33:57	VAZQUEZ LOPEZ Juan Carlos	108	MASTER B	M			FENE

812	589	34:42	34:00	DE ROSENDE GARCIA Fernando	109	MASTER B	M			FERROL
813	1001	34:43	33:37	ABAD Diego	188	MASTER A	M			NARÓN
814	777	34:46	34:21	CAMARA DOPICO Eva María	51	MASTER B	F			FERROL
815	767	34:47	28:48	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	56	SENIOR	F			NARÓN
816	598	34:47	34:21	FERNANDEZ CAMARA Eva Alexandra	57	SENIOR	F			FERROL
817	645	34:55	34:12	FERNÁNDEZ FREIRE Laura	58	SENIOR	F			ORTIGUEIRA
818	1160	34:56	34:03	PAREDES POLO Marian	85	MASTER A	F			MINO
819	646	34:58	34:17	FERNÁNDEZ FREIRE Cristina	19	SUB 20 - 23	F			ORTIGUEIRA
820	1012	35:01	34:11	RODRIGUEZ MOREDA Iago	131	SENIOR	M			FERROL
821	737	35:01	34:09	DÍAZ-PACHE DEVESA Blanca	59	SENIOR	F			FERROL
822	755	35:03	34:07	CASTILLO PARIS María	60	SENIOR	F			NEDA
823	1053	35:04	34:31	FILGUEIRA HERMIDA Arturo	28	MASTER C	M			VALDOVINO
824	1158	35:15	34:17	GARCIA QUINTELA María	61	SENIOR	F			CORUNA
825	385	35:16	34:16	ROJO CAZORLA Iris	62	SENIOR	F	INDEPENDIENTE		NARÓN
826	863	35:24	35:03	OLIVA MARINO Antonio	16	MASTER D	M	NO FEDERADA		FERROL
827	757	35:48	35:22	RODRIGUEZ PENA Carmen	11	MASTER C	F			FERROL
828	820	35:49	34:52	G.F. Silvia	34	SUB 16 - 18	F			FERROL
829	350	35:50	35:00	GOMEZ DUPUY María	35	SUB 16 - 18	F	CLUB NARON FREIXO		NARON
830	412	35:51	35:21	AROZAMENA MUINOS Laura	52	MASTER B	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
831	642	35:54	34:19	FIGUEIRA IGNACIO Marga	2	MASTER D	F			FERROL
832	669	35:56	34:55	CHAO PICOS Lucia	36	SUB 16 - 18	F			SAN SADURNINO
833	890	35:57	33:09	VILLAR CRISTÓBAL Ricardo	110	MASTER B	M			A CORUNA
834	597	36:15	35:52	CARREIRA VÁZQUEZ Lidia	63	SENIOR	F			FERROL
835	854	36:16	35:18	ROJAS GARCIA Ignacio	132	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO NEGREIRA		BETANZOS
836	479	36:20	35:56	MOSQUERA LÓPEZ Lorena	86	MASTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FERROL
837	703	36:22	35:57	VAZQUEZ GARCÍA Nuria	64	SENIOR	F			NARÓN
838	708	36:25	35:49	OLIVÉ LOPES Nuria	65	SENIOR	F			FERROL
839	982	36:30	36:00	MARTÍNEZ GRANDAL Alfonso	133	SENIOR	M			FERROL
840	602	36:31	36:12	CARTELLE FRAGUELA Mar	87	MASTER A	F			FERROL
841	707	36:32	36:02	GÓMEZ MARINO Silvia	66	SENIOR	F			FERROL
842	528	36:32	36:08	ROMERO SAAVEDRA Ivette	67	SENIOR	F	X		NARÓN
843	94	36:46	34:47	LABORA VEGA Iago	53	SUB 16 - 18	M			FERROL
844	901	36:46	34:41	FRAILE SARDON Jose Antonio	189	MASTER A	M			FERROL
845	624	36:55	35:13	ESTEVEZ PISOS Sonia	53	MASTER B	F			FERROL
846	625	36:56	35:14	HERNANDEZ DEL RIO Maria Angeles	54	MASTER B	F			A CORUNA
847	680	37:09	36:52	MORENO ARTETA Antonina	68	SENIOR	F			FERROL
848	1068	37:19	36:18	VAZQUEZ Alberto	17	MASTER D	M			FERROL
849	303	37:19	33:24	VAZQUEZ GIZ María	55	MASTER B	F	A.D. NAUTICO NARÓN		A CORUNA
850	991	37:20	36:45	BRUQUETAS SERANTES Anton	190	MASTER A	M			FERROL
851	302	37:21	33:26	VAZQUEZ GIZ Laura	88	MASTER A	F	A.D. NAUTICO NARÓN		FERROL
852	752	37:21	35:00	BARROS KRRUK Carolina	69	SENIOR	F			FERROL
853	969	37:21	36:43	BRUQUETAS SIERRA Jose	18	MASTER D	M			FERROL
854	661	37:22	36:43	SERANTES GONZALEZ Carmen	12	MASTER C	F			FERROL
855	650	37:24	36:49	LÓPEZ RODRIGUEZ Isabel	89	MASTER A	F			NARÓN
856	902	37:25	36:48	LEONARDO MESONERO José Antonio	191	MASTER A	M			NARÓN
857	457	37:27	37:20	SERANTES REGOS Laura	70	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FERROL
858	885	37:27	36:12	IGLESIAS ALVAREZ Iago	134	SENIOR	M			A CORUNA
859	638	37:29	36:15	TOYE ALVAREZ Anna	20	SUB 20 - 23	F			FERROL
860	691	37:42	36:49	SANTOS PAZ Estefanía	90	MASTER A	F			FERROL
861	965	37:45	36:53	OTERO SERANTES Nicolás Miguel	29	MASTER C	M			FERROL
862	822	37:47	36:12	PRIETO CARREIRA Lourdes	56	MASTER B	F			FERROL
863	800	37:54	37:05	ARES ARZUAGA Lorena	71	SENIOR	F			FERROL
864	753	37:54	35:35	SANCHEZ SANTILLAN Virginia	72	SENIOR	F			NARON
865	769	37:59	37:11	PAZ ARZUAGA Cristina	91	MASTER A	F			NARÓN
866	24	38:01	34:56	NOVO CARBALLEIRA Vanesa	92	MASTER A	F	MOONWALKER CLUB		SADA
867	916	38:02	36:23	SUEIRAS ESPERANTE Jesús	111	MASTER B	M			
868	25	38:02	34:57	VÁZQUEZ MOSQUERA Estefanía	93	MASTER A	F	MOONWALKER CLUB		FERROL
869	845	38:05	37:10	RODRIGUEZ FEAL Catuxa	37	SUB 16 - 18	F			FERROL
870	695	38:25	37:52	FORNOS SECO Andrea	21	SUB 20 - 23	F			FENE

871	1152	38:30	37:32	SARMIENTO PAEZ Carlota	73	SENIOR	F		CORUNA
872	810	38:40	38:18	CARNEIRO LOZANO Lola	38	SUB 16 - 18	F		FERROL
873	702	38:42	38:16	RIVAS COUCE Sara	39	SUB 16 - 18	F		ARES
874	850	38:44	38:23	CASTRILLON FERNANDEZ Elena	40	SUB 16 - 18	F		FERROL
875	643	38:45	37:41	AGUILAR GUTIÉRREZ Lorena	74	SENIOR	F		PALMA DE MALLORCA
876	892	38:50	37:47	LÓPEZ LOBO José Luis	135	SENIOR	M		JEREZ DE LA FRONTERA
877	666	38:53	37:54	FACHAL MELLA Vanesa	75	SENIOR	F		NARÓN
878	698	38:56	33:40	MENDEZ FONTELA María Esther	57	MASTER B	F		NARÓN
879	976	38:58	33:41	VARELA CARBALLEIRA Jose Ramon	112	MASTER B	M		NARÓN
880	798	39:28	38:50	ALVAREZ SOTO Natalia	76	SENIOR	F		FERROL
881	623	39:29	38:50	BELLAS OTERO Lucia	77	SENIOR	F		FERROL
882	713	39:37	38:46	LLAMAZARES DIAZ Eva	13	MASTER C	F		FENE
883	92	39:39	39:39	LABORA GONZÁLEZ Oscar	113	MASTER B	M		FERROL
884	686	39:39	38:45	PRIETO RIVERA Adelina	3	MASTER D	F		FERROL
885	64	39:40	39:36	LUACES RODRIGUEZ Manuel	19	MASTER D	M	CLUB DE CAMPO	FERROL
886	57	39:41	39:34	GARCIA PURRIÑOS Isabel	4	MASTER D	F		FERROL
887	492	39:42	39:29	ACOSTA RODRIGUEZ Jose Luis	30	MASTER C	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON	NARÓN
888	593	39:48	38:47	TUIMIL MARTINEZ Ricardo	20	MASTER D	M		NARÓN
889	771	39:56	38:55	IGLESIAS MÁRQUEZ Fátima	78	SENIOR	F		NARÓN
890	367	40:10	38:52	CORTIZA SECO Lucia	94	MASTER A	F	DISCIPULAS	FERROL
891	828	40:17	39:36	DEL RIO RIOS Elena	14	MASTER C	F		A CORUNA
892	1059	41:49	41:04	GARCIA DE PAREDES DUPUY Juan	54	SUB 16 - 18	M		FERROL
893	848	41:49	41:03	BARROS FONTE Ana Isabel	79	SENIOR	F		FERROL
894	1163	41:49	41:03	GONZALEZ-ACEVEDO GARCIA Pepa	15	MASTER C	F		FERROL
895	354	41:57	41:13	GOMEZ DUPUY Francisco	55	SUB 16 - 18	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
896	653	42:07	40:00	GAGO RIAL Silvia	80	SENIOR	F		FERROL
897	1153	42:22	41:34	GÓMEZ PITA Carolina	41	SUB 16 - 18	F		FERROL
898	836	42:25	41:59	PENA FERNANDEZ Laura	22	SUB 20 - 23	F		FERROL
899	834	42:26	42:00	LOPEZ PICO Iria	23	SUB 20 - 23	F		NARON
900	60	42:35	40:29	VEGA FRADEJAS Silvia	95	MASTER A	F		FERROL
901	604	43:56	43:00	CAAVEIRO JUSTO Verónica	81	SENIOR	F		NARÓN
902	647	44:19	41:22	CABARCOS REGALADO Rocio	96	MASTER A	F		FERROL
903	659	44:20	41:21	PERNAS MAYOBRE Raquel	97	MASTER A	F		A CORUNA
904	793	44:27	43:38	GARCIA DE PAREDES DUPUY Carmen	42	SUB 16 - 18	F		FERROL
905	425	45:00	42:24	CASTELOS GRELA Martín	42	SUB 20 - 23	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
906	418	45:01	42:25	PAZOS LORENZO Pablo	136	SENIOR	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
907	282	45:48	45:01	SÁNCHEZ ZABALA Begoña	58	MASTER B	F		A CORUNA
908	83	45:55	45:05	VILLADÓNIGA FREIRE Sergio	137	SENIOR	M		NARÓN
909	52	45:55	45:06	TORRES ALVAREZ Patricia	82	SENIOR	F		FERROL
910	727	47:23	46:06	VÁZQUEZ GIZ Ana	98	MASTER A	F		NARÓN
911	616	47:33	46:38	PALACIOS CENDAN Paula	43	SUB 16 - 18	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL
912	1086	47:36	46:39	FERNÁNDEZ LÓPEZ Martín	56	SUB 16 - 18	M		FERROL
913	808	47:37	46:42	LOSA GONZÁLEZ María	44	SUB 16 - 18	F		FERROL
914	789	48:07	45:53	LAGE CONS Mªdolores	45	SUB 16 - 18	F		FERROL
915	726	48:08	45:54	INIESTA FERNÁNDEZ Duna	46	SUB 16 - 18	F		NARÓN
916	38	48:08	46:55	CARREGAL RODRIGUEZ Monica	83	SENIOR	F		FERROL
917	685	48:29	47:36	NUNEZ VINAS Claudia	47	SUB 16 - 18	F		A CORUNA
918	684	48:30	47:30	VINAS PRIETO Sonia	99	MASTER A	F		A CORUNA
919	958	48:31	47:31	VINAS PRIETO Antonio	192	MASTER A	M		FERROL
920	596	48:31	47:45	NAVARRO VÁZQUEZ Magdalena	16	MASTER C	F		
921	594	48:32	47:47	NAVARRO VÁZQUEZ Fernando	31	MASTER C	M		A CORUNA
922	748	48:57	48:05	SANESTEBAN FORNOS Lara	24	SUB 20 - 23	F		FENE
923	749	48:58	48:06	CORDERO BARREIRO Elena María	25	SUB 20 - 23	F		FERROL
924	609	FC		PRIETO CARRO Sandra	100	MASTER A	F	COLEGIO SAN ROSENDO	FERROL
925	93	FC		LABORA VEGA Oscar	57	SUB 16 - 18	M		FERROL
926	391	FC		RODRIGUEZ FERNANDEZ Manuel	138	SENIOR	M	LOS QUE CORREMOS	MUGARDOS
927	472	FC		MACEIRAS SEIJO Paula	26	SUB 20 - 23	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON	NARÓN
928	460	FC		SALUTREGUI LOPEZ Paula	27	SUB 20 - 23	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON	NARÓN
929	489	FC		MARTINEZ LUACES Sergio	193	MASTER A	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON	NARÓN

930	471	FC		ARNOSO PICO Rosa Isabel	59	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
931	468	FC		SEIJO MOURE Noelia	60	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
932	450	FC		ROCA REQUEIJO Ines	61	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
933	478	FC		MARTINEZ PENA Paula	28	SUB 20 - 23	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		FENE
934	467	FC		PENA MARTINEZ Ana Maria	62	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
935	309	FC		ANEIROS RIVAS Ana	17	MASTER C	F	AECC FERROL		FERROL
936	701	FC		PINEIRO LÓPEZ María Pilar	18	MASTER C	F			FENE
937	310	FC		GUERREIRO GONZALEZ Fernando	32	MASTER C	M	AECC FERROL		FERROL
938	745	FC		PITA HUETE Almudena	84	SENIOR	F			FERROL
939	1018	FC		LIROLA WATON Guillermo	139	SENIOR	M			FERROL
940	1101	FC		OCA BEN Xose Xesus	33	MASTER C	M			FENE
941	838	FC		LAGO BLANCO Patricia	63	MASTER B	F			FENE
942	430	FC		SOTO SANTIAGO Ivan	58	SUB 16 - 18	M	REMO SAN FELIPE		FERROL
943	762	FC		DE CASTRO LEIRA Marta	48	SUB 16 - 18	F			FERROL
944	876	FC		SERRANO OTERO Juan Manuel	34	MASTER C	M			FERROL
945	628	FC		SERRANO CHANS Paula	29	SUB 20 - 23	F			FERROL
946	405	FC		GOMEZ VAZQUEZ Juan Luis	194	MASTER A	M	PASA OU ENTORNA		NARÓN
947	652	FC		RODRIGUEZ RODRIGUEZ Filo	5	MASTER D	F			FERROL
948	452	FC		TUERO MORIS Montse	64	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
949	651	FC		FEAL LOPEZ Carmela	6	MASTER D	F			FERROL
950	451	FC		REQUEIRA LORENZO Zaira	85	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
951	941	FC		FELPETO OTERO Samuel	140	SENIOR	M			NARÓN
952	474	FC		FERNANDEZ PICOS Manuela	19	MASTER C	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
953	758	FC		MACEIRAS NOVO Alejandra	65	MASTER B	F			FERROL
954	815	FC		RUBIDO Elena	101	MASTER A	F			FERROL
955	1080	FC		GARCÍA DE LOS REYES Jose	195	MASTER A	M			FERROL
956	463	FC		FACHAL CASTRO M Lorena	86	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
957	464	FC		CASTRO PENA Maria Jose	20	MASTER C	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
958	733	FC		BLANCO VIGO Patricia	102	MASTER A	F			FERROL
959	888	FC		VIZOSO SAUTUA Alejandro	59	SUB 16 - 18	M			SAN SADURNINO
960	959	FC		ROCES RIVAS Ivan	141	SENIOR	M			FERROL
961	1178	FC		MARTINEZ RODRIGUEZ Julio	35	MASTER C	M	BOMBEROS		NARÓN
962	833	FC		BARAJAS MARTINEZ Gloria	66	MASTER B	F			ARES
963	1164	FC		RODRIGUEZ BARAJAS Sofia	49	SUB 16 - 18	F			ARES
964	1098	FC		RODRIGUEZ CASTRO Fernando	114	MASTER B	M			ARES
965	455	FC		GONZALEZ Gelis	67	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
966	416	FC		GOMEZ LOPEZ Beatriz	68	MASTER B	F	REMO SAN FELIPE		FERROL
967	461	FC		CEBREIRO CASTRO Sara	87	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
968	465	FC		CAMPOS DOCE Sandra	69	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
969	466	FC		IGLESIAS CAMPOS Alba	88	SENIOR	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
970	462	FC		CASTRO PENA Maria Del Carmen	70	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
971	756	FC		HERNANDEZ GARCIA Mimlandy Joëlle	103	MASTER A	F			VILASANTAR
972	853	FC		SANCHEZ GAREL Manuel	196	MASTER A	M	BRUGAL-COLA		NARÓN
973	47	FC		RODRÍGUEZ LÓPEZ ángela	104	MASTER A	F			FERROL
974	1052	FC		LOZANO DOPICO Pablo	43	SUB 20 - 23	M			NARÓN
975	1051	FC		LOZANO DOPICO Noel	142	SENIOR	M			NARÓN
976	783	FC		DOPICO FREIRE Maria Jose	21	MASTER C	F			NARÓN
977	739	FC		VEIGA HERNÁNDEZ Mada	105	MASTER A	F			NARÓN
978	740	FC		SEÑOR GONZÁLEZ Geni	71	MASTER B	F			FERROL
979	741	FC		SEÑOR GONZÁLEZ Bego	22	MASTER C	F			FERROL
980	964	FC		SOUTO DOPICO Celestino	36	MASTER C	M			FERROL
981	689	FC		SOUTO DERUNGS Silvia	89	SENIOR	F			FERROL
982	690	FC		DERUNGS CACHAZA Isabel	23	MASTER C	F			FERROL
983	716	FC		SOUTO DERUNGS Cristina	90	SENIOR	F			FERROL
984	620	FC		ESTEBAN VILLAR Asunción	24	MASTER C	F			FERROL
985	622	FC		IBÁÑEZ CASCO Mercedes	25	MASTER C	F			FERROL
986	97	FC		NIETO GÓMEZ Marcos	44	SUB 20 - 23	M			NARÓN
987	794	FC		FERNÁNDEZ MONTANA Noelia	72	MASTER B	F			FERROL
988	488	FC		BARRO PORTO Antonio J	115	MASTER B	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN

989	449	FC		SENRA LAMELA Ana Beatriz	73	MASTER B	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
990	486	FC		SENRA HERMIDA Antonio	21	MASTER D	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
991	603	FC		LOPEZ VAZQUEZ Iria	106	MASTER A	F			NARÓN
992	1130	FC		ROCA REGO Oscar	197	MASTER A	M			NARÓN
993	913	FC		BECEIRO FERNÁNDEZ Sergio	60	SUB 16 - 18	M			NARÓN
994	86	FC		TORRES LAMAS Joaquín	116	MASTER B	M			FERROL
995	55	FC		ÁLVAREZ VINAZA Gertru	74	MASTER B	F			FERROL
996	540	FC		DOPICO RODRIGUEZ Marcelino	117	MASTER B	M			NARÓN
997	349	FC		CARBALLEIRA SIXTO Elena	50	SUB 16 - 18	F	CLUB NARON FREIXO		NARON
998	1058	FC		LÓPEZ CORDERO Brais	45	SUB 20 - 23	M			FENE
999	766	FC		FILGUEIRAS GRANDAL Maria	51	SUB 16 - 18	F			FERROL
1000	1035	FC		FILGUEIRAS MARTÍNEZ Antonio Arturo	37	MASTER C	M			FERROL
1001	469	FC		ROCA MIRAZ Elena	107	MASTER A	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
1002	778	FC		LOPEZ ALVARINO Reveca	91	SENIOR	F			NARON
1003	780	FC		ALVARINO LOPEZ Rosa	75	MASTER B	F			NARON
1004	779	FC		ALVARINO LOPEZ Elena	76	MASTER B	F			NARON
1005	1079	FC		PITA BECEIRO Roberto	198	MASTER A	M			NARÓN
1006	632	FC		FERNÁNDEZ OTERO Mª Del Carmen	26	MASTER C	F			FERROL
1007	768	FC		NUNEZ DAPENA Catuxa	108	MASTER A	F			FERROL
1008	506	FC		LOZANO RODRIGUEZ Maria Dolores	77	MASTER B	F	SENDERISTAS FERROLTERRA		FERROL
1009	504	FC		PINEIRO LOZANO Beatriz	52	SUB 16 - 18	F	SENDERISTAS FERROLTERRA		FERROL
1010	1056	FC		LÓPEZ GANDARA José Alberto	118	MASTER B	M			NARÓN
1011	1159	FC		NOVO SAAVEDRA Maria Cristina	109	MASTER A	F			NARÓN
1012	799	FC		TORRENTE HERMANS Eva	92	SENIOR	F			FERROL
1013	797	FC		MARTÍNEZ LOURO Mª Lilia	93	SENIOR	F			NARÓN
1014	662	FC		PITA PÉREZ Catarina	110	MASTER A	F			FERROL
1015	657	FC		MERA CASTRO Mª Pilar	7	MASTER D	F			FERROL
1016	735	FC		PUNTES ALVARINO Adriana	111	MASTER A	F			NARÓN
1017	4	FC		SANYANG Demba	46	SUB 20 - 23	M	CLUB ATLETISMO NARON	GA-768689	NARÓN
1018	1076	FC		BUENO FERNÁNDEZ Pedro	61	SUB 16 - 18	M			FERROL
1019	608	FC		LOPEZ NUNEZ Sofia	112	MASTER A	F	COLEGIO JESÚS MAESTRO		FERROL
1020	118	FC		AVILA IBANEZ Gabriel	119	MASTER B	M	AVILAVIGO		MADRID
1021	454	FC		PINTOS RIOS Marian	27	MASTER C	F	RUNINNG ALTAFIT ODEON		NARÓN
1022	825	FC		MARTINEZ DIAZ Mayte	78	MASTER B	F			FERROL
1023	827	FC		DÍAZ FUENTES Angeles	28	MASTER C	F			FERROL
1024	826	FC		DÍAZ FUENTES Susy	79	MASTER B	F			FERROL
1025	372	FC		APARICIO PEREIRA Alex	62	SUB 16 - 18	M	DISCIPULAS		FERROL
1026	369	FC		APARICIO PEREIRA Dina	53	SUB 16 - 18	F	DISCIPULAS		FERROL
1027	43	FC		NORES MONZON Adela	80	MASTER B	F			NARÓN
1028	878	FC		CAÍNZOS MORADILLO Roberto	38	MASTER C	M			FERROL
1029	796	FC		PARDO PITA Teresa	29	MASTER C	F			FERROL
1030	795	FC		CARBALLO PARDO Iria	113	MASTER A	F			FERROL
1031	1180	FC		ABAD DÍAZ Rubén	199	MASTER A	M	BOMBEROS		NARÓN
1032	273	FC		RIVERA FERREIRA Belen	81	MASTER B	F			FERROL
1033	395	FC		VÁZQUEZ PARDO Jose Luis	120	MASTER B	M	LOS TUCHOS		FERROL
1034	394	FC		PAMPIN RODRIGUEZ Iván	200	MASTER A	M	LOS TUCHOS		FERROL
1035	392	FC		GINZO CALOTO Ana María	114	MASTER A	F	LOS TUCHOS		FERROL
1036	393	FC		ANEIROS VARELA Marta	82	MASTER B	F	LOS TUCHOS		FERROL
1037	877	FC		VIDAL RODRIGUEZ David	63	SUB 16 - 18	M			FERROL
1038	668	FC	0	SÁNCHEZ IGLESIAS Manuela	83	MASTER B	F			FERROL



Carreiras Galegas

SUB 14

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P. Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade
1	3243	3:51	NEGRETE BARRIOLUENGO Ricardo	1	SUB 14	M	RÍA FERROL	NARÓN
2	3286	4:18	PORTOMENE FORMOSO Daniel	2	SUB 14	M	ESCOLA JAVIER GOMEZ IMUGARDOS	
3	3255	4:20	REY ANCA Pedro	3	SUB 14	M	TIRSO	FERROL
4	3231	4:23	PINÓN PEREIRA Lucia	1	SUB 14	F	JOSE	NARÓN
5	3282	4:29	SAAVEDRA BARBERO Olivia Melania	2	SUB 14	F	CLUB NARON FREIXO	FERROL
6	3288	4:34	SÁNCHEZ ROMAR Alejandro	4	SUB 14	M		FERROL
7	3272	4:34	VIGO RIVAS Natalia	3	SUB 14	F	RIA FERROL-CONCEPCIC	FERROL
8	3242	4:38	BARREIRO LOPEZ Alicia	4	SUB 14	F	RIA DE FERROL	FENE
9	3283	4:42	LUCA Cristian	5	SUB 14	M		FERROL
10	3263	4:42	GONZÁLEZ PERNAS Diego	6	SUB 14	M	TRIATLON FERROL	VALDOVIÑO
11	3257	4:44	RILO CAINZOS Guillermo	7	SUB 14	M	TIRSO	FERROL
12	3260	4:48	PITA SANCHEZ Ainara	5	SUB 14	F	TRIATLON FERROL	NARÓN
13	3262	4:48	LÓPEZ GONZÁLEZ Borja	8	SUB 14	M	TRIATLÓN FERROL	NARÓN
14	3265	4:52	GRAÑA MONTERO Antonio	9	SUB 14	M	TRIEUME	PONTES DE GARCÍA RO
15	3281	4:52	JIMÉNEZ EZQUERRA Ana María	6	SUB 14	F	SIGUEME SI PUEDES	FERROL
16	3229	4:53	MARCOS MARTÍNEZ Antia	7	SUB 14	F	ESCUELA ATLETISMO PA ARES	
17	3220	4:53	SERANTES BOUZA Hugo	10	SUB 14	M	ATLETISMO NARON	NARÓN
18	3276	4:57	AREA SEQUEIRO Paula	8	SUB 14	F	RIA FERROL-CONCEPCIC	FERROL
19	3244	4:57	SERANTES MARTÍN Gabriela	9	SUB 14	F	RIA FERROL - CONCEPCI	NARÓN
20	3219	5:00	VAZQUEZ GARCIA Irene	10	SUB 14	F	ATLETISMO NARON	VALDOVIÑO
21	3238	5:01	GARCIA LOPEZ Angel	11	SUB 14	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
22	3258	5:05	SUAREZ PALACIOS Luis	12	SUB 14	M	TIRSO	FERROL
23	3275	5:07	AMADO PRIETO Aroa	11	SUB 14	F		FERROL
24	3246	5:07	SANCHEZ RAMOS Jaime	13	SUB 14	M	RUNNING ALTAFIT ODEO	NARÓN
25	3218	5:09	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Irene	12	SUB 14	F	AD NAUTICO DE NARÓN	NARÓN
26	3256	5:09	CARNEIRO TELLA Ignacio	14	SUB 14	M	TIRSO	FERROL
27	3261	5:11	CAMPOS FERNÁNDEZ Marta	13	SUB 14	F	TRIATLÓN FERROL	FERROL
28	3254	5:12	REY ANCA Lola	14	SUB 14	F	TIRSO	FERROL
29	3245	5:13	GRIMAL ROCA Lidia	15	SUB 14	F	RIA FERROL CONCEPCIÓ	FERROL

30	3230	5:15	NUÑEZ LOPEZ Adriana	16	SUB 14	F	IRENE	NARÓN
31	3269	5:18	MARTÍNEZ SOUTO Sara	17	SUB 14	F		FERROL
32	3289	5:30	FERREÑO VIEITES Alejandro	15	SUB 14	M		FERROL
33	3223	5:40	FERNANDEZ LORENZO Marcos	16	SUB 14	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL
34	3224	5:42	PAZOS ANTON Rafael	17	SUB 14	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
35	3253	5:50	VALDES GARCIA Lucia	18	SUB 14	F	TIRSO	FERROL
36	3270	6:04	MARTINEZ DOPICO Lucia	19	SUB 14	F	CLUB XIMNASIA FERROL	NARÓN
37	3241	6:05	RODRIGUEZ FERNANDEZ Iago	18	SUB 14	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
38	3239	6:05	MIRAGAYA LEAL Hugo	19	SUB 14	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
39	3271	6:08	LOPEZ FERNANDEZ Raquel	20	SUB 14	F		NARON
40	3278	6:10	HERMIDA LÓPEZ Paula	21	SUB 14	F		FERROL
41	3279	6:11	GONTA MARTINEZ Andrea	22	SUB 14	F	ATLETISMO FONTES DO	SANTIAGO DE COMPOS
42	3226	6:16	PIÑEIRO CENDAN Nayara	23	SUB 14	F	CLUB XIMNASIA FERROL	NARON
43	3240	6:17	ALVAREZ REAL Jorge	20	SUB 14	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
44	3290	6:42	BLANCO GOMEZ Javier	21	SUB 14	M		FERROL

SUB 12

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P. Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade
1	3133	2:32	VARELA MORENO Gael	1	SUB 12	M	CLUB ATLETISMO NARON	FERROL
2	3183	2:38	GONZALEZ ARTECHE Aroa	1	SUB 12	F	CLUBE ATLETISMO FENE FENE	
3	3127	2:40	PENA SOTO Alba	2	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	FERROL
4	3184	2:43	SOUTO DURAN Noa	3	SUB 12	F		NARÓN
5	3212	2:45	SANTOS LAGO Daniel	2	SUB 12	M		NARÓN
6	3199	2:45	ALONSO PAZ Gonzalo	3	SUB 12	M		FERROL
7	3126	2:48	ARNOSO GAMALLO Antia	4	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	NEDA
8	3131	2:49	OTERO VILAR Antia	5	SUB 12	F	CLUB ATLETISMO NARON	A CAPELA
9	3152	2:57	SÁNCHEZ ROMAR Olga	6	SUB 12	F	RIA FERROL	FERROL
10	3200	2:59	REZA RODRIGUEZ Nuno	4	SUB 12	M	RIA FERROL-CONCEPCIC	FERROL
11	3151	3:00	CALVO PRADOS Daniela	7	SUB 12	F	RIA DE FERROL	FERROL
12	3177	3:00	GRANA MONTERO David	5	SUB 12	M	TRIEUME	PONTES DE GARCÍA R
13	3136	3:01	OREONA CRESPO Aaron	6	SUB 12	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
14	3128	3:03	ARDAO GALEGO Noa	8	SUB 12	F	ATLETISMO NARON	NARÓN
15	3137	3:03	OTERO PAZOS Ivan	7	SUB 12	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL
16	3209	3:05	ALVAREZ RODRÍGUEZ Iago	8	SUB 12	M		NARÓN
17	3145	3:05	HERMIA LLOVO Alicia	9	SUB 12	F	COMPAÑÍA D MARÍA FER	NARÓN
18	3216	3:05	SAAVEDRA BARBERO Enrique Tadeo	9	SUB 12	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL
19	3174	3:06	MILLARENGO FERNANDEZ Manuel	10	SUB 12	M	TIRSO	FERROL
20	3167	3:06	MILLARENGO FERNANDEZ Paula	10	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
21	3180	3:06	BLANCO MARTINEZ Nuria	11	SUB 12	F		FERROL
22	3129	3:07	TUIMIL LOPEZ Diego	11	SUB 12	M	ATLETISMO NARÓN	NARÓN
23	3171	3:07	PARDO GONZALEZ Gonzalo	12	SUB 12	M	TIRSO	FERROL
24	3173	3:07	SEGURA LOPEZ Adrian	13	SUB 12	M	TIRSO	FERROL
25	3210	3:08	FERRACES GÓMEZ Xabier	14	SUB 12	M		CABANAS

26	3124	3:09	GONZÁLEZ BLANCO Alejandro	15	SUB 12	M	AD NÁUTICO NARÓN	FERROL
27	3132	3:10	MERA GONZALEZ Maria	12	SUB 12	F	CLUB ATLETISMO NARON	NARÓN
28	3140	3:10	DURAN CASTRO Marco	16	SUB 12	M	CLUB NARON FREIXO	FERROL
29	3188	3:10	DÍAZ GÓMEZ Noa	13	SUB 12	F		FERROL
30	3147	3:11	GONZALEZ-CELA ECHEVARRIA Ram	17	SUB 12	M	DISCIPULAS	FERROL
31	3123	3:12	RÍOS CALVO Candela	14	SUB 12	F	A.D. NÁUTICO NARÓN	NARÓN
32	3208	3:13	HAASNOOT GARCÍA Max	18	SUB 12	M		NARÓN
33	3138	3:13	PANIAGUA MARTINEZ Iago	19	SUB 12	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
34	3163	3:14	LOPEZ BELLON Elisa	15	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
35	3215	3:14	SEDES SEIJO Andres	20	SUB 12	M		FERROL
36	3122	3:16	VALEA MUIÑOS Jorge	21	SUB 12	M	A.D. NAUTICO DE NARON	FERROL
37	3178	3:18	GONZALEZ-VALERIO GONZALEZ-AC	16	SUB 12	F	XIMNASIA FERROLTERRA	FERROL
38	3172	3:19	ROMERO DIAZ Sergio	22	SUB 12	M	TIRSO	FERROL
39	3193	3:22	ANTON TELLA Maria	17	SUB 12	F		FERROL
40	3162	3:22	PITA SOUTO Mencia	18	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
41	3189	3:25	PARDO MARTÍNEZ María	19	SUB 12	F		FERROL
42	3195	3:25	VEIGA GARCÍA Carlota	20	SUB 12	F	CLUB TRIATLON FERROL	FERROL
43	3141	3:27	PEDREIRA SANMARTIN Ivan	23	SUB 12	M	CLUB OLYMPO	NARÓN
44	3204	3:27	RODRÍGUEZ MARTINEZ Ivan	24	SUB 12	M		FENE
45	3203	3:27	RODRÍGUEZ MARTINEZ David	25	SUB 12	M		FENE
46	3166	3:29	RILO CAINZOS Carmen	21	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
47	3150	3:30	ORJALES ESTEVEZ Imanol	26	SUB 12	M	REMO SAN FELIPE	FERROL
48	3125	3:35	RODRÍGUEZ GARCÍA Aurora	22	SUB 12	F	AD NÁUTICO NARON	NARÓN
49	3164	3:37	DOPICO PEREZ Daniela	23	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
50	3144	3:37	VAZQUEZ MARCOS Candela	24	SUB 12	F	CLUB XIMNASIA ARTÍSTICA	FERROL
51	3142	3:42	MERLAN MARTINEZ Helena	25	SUB 12	F	CLUB XIMNASIA ARTÍSTICA	FERROL
52	3168	3:43	VARELA CARTELLE Iria	26	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
53	3190	3:46	PADIN ANSOLEAGA Paula	27	SUB 12	F		NARÓN
54	3146	3:46	HERNAEZ ROMALDE Marta	28	SUB 12	F	COMPANIA D MARIA FER	NARÓN
55	3153	3:48	ARIAS VARELA Irene	29	SUB 12	F	RUNINNG ALTAFIT ODEO	FERROL
56	3161	3:50	DIAZ PACHE Carmen	30	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
57	3185	3:57	NIETO GÓMEZ Carla	31	SUB 12	F		NARÓN
58	3160	4:04	MARTINEZ FERNANDEZ Emma	32	SUB 12	F	TIRSO	FERROL
59	3143	4:05	RODRIGUEZ LAMAS Noa	33	SUB 12	F	CLUB XIMNASIA ARTÍSTICA	FERROL
60	3196	4:08	DE LA VIÑA CRIADO Sabela	34	SUB 12	F		FERROL
61	3186	4:11	CASTRO LÓPEZ Carla	35	SUB 12	F		NARÓN
62	3187	4:15	PEREIRO PEREZ Hugo	36	SUB 12	F		NARÓN
63	3182	4:30	NAVAS GÓMEZ Marta	37	SUB 12	F		FERROL

SUB 10

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	P. Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade
1	3069	2:02	CANEIRO LORENZO Manuel	1	SUB 10	M	TRIATLÓN FERROL	NARÓN
2	3047	2:04	CAMPOS PACIO Javier	2	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
3	3003	2:05	GARCÍA LÓPEZ Enrique	3	SUB 10	M	ATLETISMO NARÓN	FERROL
4	3111	2:08	TALLÓN BLANCO Samuel	4	SUB 10	M		FENE
5	3105	2:11	DÍAZ GÓMEZ Antón	5	SUB 10	M		FERROL
6	3089	2:13	BERMUDEZ NOVO Hector	6	SUB 10	M		NEDA
7	3094	2:13	SANDA LOPEZ Pablo	7	SUB 10	M		FERROL
8	3093	2:14	BECEIRO FERNÁNDEZ Uxío	8	SUB 10	M		NARÓN
9	3059	2:14	GARCIA REYES Jose	9	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
10	3068	2:17	PITA SANCHEZ Asier	10	SUB 10	M	TRIATLON FERROL	NARÓN
11	3001	2:18	MARTINEZ SENRA Cristina	1	SUB 10	F	AD NAUTICO NARON	NARÓN
12	3116	2:18	DE LESTE GARAT Juan Pablo	11	SUB 10	M		FERROL
13	3045	2:19	RODRIGUEZ VILLARES Nicolas	12	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
14	3046	2:20	OTERO BRUQUETAS Jorge	13	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
15	3088	2:21	SÁNCHEZ LOPEZ Hugo	14	SUB 10	M		NARÓN
16	3107	2:22	GALLARDO RODRIGUEZ Alejandro	15	SUB 10	M		NARÓN
17	3050	2:22	VEGA TORRENTE Mario	16	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
18	3066	2:22	PITA SANCHEZ Hugo	17	SUB 10	M	TRIATLON FERROL	NARÓN
19	3052	2:24	RAÑALES LOPEZ Iker	18	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
20	3029	2:24	CRIBEIRO ESPÍÑEIRA Daniela	2	SUB 10	F	RIA	NARÓN
21	3090	2:24	SERANTES ANTÓN Jorge	19	SUB 10	M	RIA FERROL-CONCEPCIO	FERROL
22	3015	2:25	VILASUSO DIAZ David	20	SUB 10	M	CLUB NARON FREIXO	NARON
23	3087	2:26	GARCÍA MARTIN Alex	21	SUB 10	M		ARTEIXO
24	3098	2:26	FERRACES GÓMEZ Tomás	22	SUB 10	M		CABANAS
25	3073	2:26	GONTA MARTINEZ Martina	3	SUB 10	F		SANTIAGO DE COMPOSTELA
26	3005	2:27	MARTINEZ RODRIGUEZ Sara	4	SUB 10	F	BEONE	FERROL
27	3077	2:27	SEOANE RUBIÑOS Noa	5	SUB 10	F		FERROL
28	3030	2:27	FERNANDEZ LOPEZ Lara	6	SUB 10	F	RIA FERROL	FERROL
29	3115	2:30	ÁLVAREZ GARCIA Gerardo	23	SUB 10	M		FERROL
30	3086	2:30	LEONARDO LÓPEZ Adrian	24	SUB 10	M		NARÓN
31	3074	2:31	FERREÑO VIEITES Aroa	7	SUB 10	F		FERROL
32	3051	2:32	RAÑALES LOPEZ Hugo	25	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
33	3092	2:33	COUCE GOMEZ Anton	26	SUB 10	M		CABANAS
34	3081	2:33	TORRECILLAS FERNANDEZ Paula	8	SUB 10	F		FERROL
35	3303	2:33	RIOSECO SAN JOSÉ, Carla	9	SUB 10	F		FERROL
36	3004	2:34	GIL DIZ Martina	10	SUB 10	F	BEONE	NARÓN
37	3022	2:34	DE LESTE GARAT Ramon	27	SUB 10	M	DISCIPULAS	FERROL
38	3067	2:36	PEREZ LORENZO Teo	28	SUB 10	M	TRIATLON FERROL	FERROL
39	3072	2:38	MARTINEZ-VALVERDE NUÑEZ Carme	11	SUB 10	F		FERROL
40	3034	2:38	GARCIA SOSA Martina	12	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
41	3039	2:40	SEGURA LOPEZ Claudia	13	SUB 10	F	TIRSO	FERROL

42	3049	2:40	RICO PARES Pedro	29	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
43	3114	2:41	ÁLVAREZ GARCIA Guillermo	30	SUB 10	M		FERROL
44	3102	2:42	RÍO PEREIRA Iván	31	SUB 10	M		FERROL
45	3101	2:42	LEIRA CASTRO Adrián	32	SUB 10	M		NARÓN
46	3035	2:42	DIAZ MONTERO Adriana	14	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
47	3112	2:44	BASTEIRO CARBALLO Miguel	33	SUB 10	M	ESCUELAS RIA FERROL-(FERROL
48	3008	2:47	GARCIA LOPEZ Carmela	15	SUB 10	F	CLUB NARON FREIXO	NARON
49	3028	2:48	GOMEZ GARCIA Sabela	16	SUB 10	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN
50	3103	2:51	LEAL FANDIÑO Jose Rodrigo	34	SUB 10	M		FERROL
51	3032	2:51	RAMOS LUACES Alba	17	SUB 10	F	RUNNING ALTAFIT ODEO	NARÓN
52	3120	2:54	ROCA RODRIGUEZ Mateo	35	SUB 10	M		NARÓN
53	3085	2:58	PARDO ALLEGUE Amalia	18	SUB 10	F		FERROL
54	3043	3:00	PITA ROMERO Elena	19	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
55	3006	3:00	BLANCO VIDAL Cristobal	36	SUB 10	M	CLÁSICO BIKERWORKS F	FERROL
56	3037	3:01	RODRIGUEZ REY Alicia	20	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
57	3036	3:04	BRUQUETAS FERNANDEZ Candela	21	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
58	3018	3:08	PIÑEIRO VARELA Lara	22	SUB 10	F	CLUB XIMNASIA ARTISTIC	NARON
59	3106	3:09	TORRES MARIN Iohan	37	SUB 10	M		FERROL
60	3061	3:09	MOSQUERA CEBREIRO Jorge	38	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
61	3041	3:10	MARTINEZ VAZQUEZ Valeria	23	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
62	3079	3:15	HERRERO LAGE Irene	24	SUB 10	F	ESPACIO VIVO	FERROL
63	3082	3:16	ANEIROS MORADO Fátima	25	SUB 10	F		NARÓN
64	3038	3:16	DOPICO PEREZ Nerea	26	SUB 10	F	TIRSO	FERROL
65	3078	3:17	BERMUDEZ BLANCO Sofia	27	SUB 10	F		FERROL
66	3054	3:24	VALDES GARCIA Alberto	39	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
67	3062	3:26	FERNANDEZ MOLINS Jose	40	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
68	3056	3:29	PEREZ FERNANDEZ Martin	41	SUB 10	M	TIRSO	FERROL
69	3040	3:30	TORRELLA PEREZ Andrea	28	SUB 10	F	TIRSO	FERROL