

**VIº CONTROL MARCAS FEDERADO
23 de Xuño de 2018 - "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –**

Organiza: Club ADAS-Proinor O Barco

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO					
			17.30	Lanzamento de Martelo (3 kg) Lanzamento de Martelo (2 Kg)	sub16/sub18 sub14 Mulleres H-M
220 m.v.	Infantil-sub14 (0,762)	Mulleres	18.05		
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	18.15	Lanzamento de Disco (800 gr-1 kg)	sub14/sub16 H-M
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	18.20	Salto de Lonxitude (Táboas 1 y 2 m)	sub10/ sub12 H-M
60 m.l	Alevín-sub12	Mulleres	18.25		
60 m.l	Alevín-sub12	Homes	18.30		
80 m.l	Infantil-sub14	Mulleres	18.35		
80 m.l	Infantil-sub14	Homes	18.40		
100 m.v.	Cadete-sub16 (0,762)	Mulleres	18.45		
500 m.l.	Benxamín-sub10	H-M	18.50		
500 m.l.	Alevín-sub12	H-M	18.55		
500 m.l.	Infantil-sub14	H-M	19.00		
300 m.l.	Cadete-sub16	Mulleres	19.10		
1.500 m.l.	Absoluto	Homes	19.20		
600 m.l.	Absoluto	Mulleres	19.30	Salto de Lonxitude (Táboa 2 m)	Infantil-sub14 H-M
80 m.v	Master F40 (0,762)	Mulleres	19.40		

- Nos concursos de Lanzamentos, pasan a mellora as 8 mellores marcas independentemente da categoria e sexo.

- Os artefactos de lanzamentos se homologarán de 16:00 h. a 17:00 h. o día da proba.

- No Salto de Lonxitude (sub10/ sub12) disporan de catro intentos.

- No Salto de Lonxitude (sub14) pasan a mellora as 8 mellores marcas independentemente do sexo.

- Confirmación de participación na Secretaría de Competición ata **40' antes do inicio da proba** na que se atope inscrito, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2017-2018.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do mercores 20 de Xuño.**

Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require.

VºBº

O DELEGADO TÉCNICO

Agustín Gonzalez Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A

EN VALDEORRAS

Manuel Rodriguez Teijeiro

(asinado no orixinal)