

CAMPIONATO DE GALICIA Sub10, Sub12 e Sub14 Pontevedra, 09 de xuño 2018



1

Patrocinan e organizan



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Colabora



GUIA DO CAMPIONATO

1. Índice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Normativa	4
4. Instalación	6
5. Horarios	7
6. Récorde e mellores marcas da Proba	8
7. Relación de participantes	12

2. Introducción

As pistas Universitarias do CGTD de Pontevedra serán o escenario no que se desenvolverá unha nova edición correspondente ó Campionato de Galicia para as categorías Sub10, Sub12 e Sub14 o vindeiro sábado día 09 de Xuño.

Organizado pola Delegación da FGA en Pontevedra e baixo o patrocinio de Xunta de Galicia e Concello de Pontevedra, este evento pasa por ser un dos máis concorridos tanto polo número de atletas como polo volume de xente que ata as pistas se achegarán a presenciar a evolución desta edición.

Da mesma maneira o importante número de clubs procedentes de todas as delegacións será unha oportunidade ideal para que ademais da competición, a socialización, a deportividade e o compañerismo marquen unha xornada na que os valores inherentes ó deporte pase por ser o máis importante.

Pontevedra sede de encontros importantes

Con este novo campionato a provincia de Pontevedra continúa dando acollida a un importante número de probas que a sitúan nun posto destacado en canto a organización de eventos. Xunto as xornadas do **XXXXI Trofeo Super Froiz** e as distintas fases dos **XOGADE**, lembramos que no que vai de ano organizáranse nas pistas do CGTD o **III Campionato de Pentahlon de Lanzamentos Máster** o día 4 de febreiro, o **IV Campionato de Galicia de Combinadas** o 7 de abril, o **II Trofeo Escola de Marcha Atlética** o 8 de abril, **XLV Boa Vila** o 09 de maio, o **IX Torneo de Lanzamentos de Pontevedra** o 12 de maio así como o **Campionato Galego de Combinadas** o día 02 de xuño.

3. Normativa do Campionato de Galicia Absoluto

4

Art.1) A F.G.A organiza o Campionato de Galicia benxamín/Sub 10, alevín/Sub 12 e infantil/Sub 14 de pista aire libre que terá lugar nas Pistas do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra o sábado, 9 de xuño do 2018, en xornada de mañá e tarde.

Art.2) Poderán participar todos os atletas con licenza F.G.A. durante a tempada actual (2017/18) por algún club pertencente a Comunidade Galega

Art.3) Sistema de competición.

- **Participantes.**

Clasificaranse as 16 mellores marcas da actual tempada dos atletas inscritos. Todos os atletas deberán ter acreditada unha marca oficial na proba na que se inscriben, debendo reflectila na inscrición (non se admitirá ningún atleta sen marca).

- **Participacións máximas.**

Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas do programa e categoría. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.

- **Número de intentos.**

Nos concursos, os atletas das categorías benxamín e alevín terán catro intentos. Na categoría infantil realizarase paso á mellora.

Art.4). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **20:00 horas do domingo 3 de xuño do 2018**. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións. Unha vez recibidas as inscricións publicarase o luns para que os clubs den as baixas nun período de 24 horas e así poder comunicar o listado definitivo o mércores 6 de xuño. Despois de esa data non se admitirán nin baixas nin repescas.

Art.5). Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada proba en cada categoría, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás na pértiga, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade

Saída a pista trala presentación de cámara de chamadas

Carreiras:	10min antes da hora oficial da proba
Carreiras valadas:	15min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega):	30min antes da hora oficial da proba
Pértega:	45min antes da hora oficial da proba

5

- Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.
- Os atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou guardada

Art.11). A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada.

Art.12). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase dacordo, por esta orde cas normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

4. Instalación



6

Pistas do CGTD de Pontevedra

Rúa Padre Fernando Olmedo, 1,
36002 Pontevedra



5. Horarios

XORNADA DE MAÑA						
10:00	FINAL	3.000 marcha Inf. H/M	Altura Alv.M	Peso Bn.M	Lonx Alv.H	Pelota Bn. H
10:30	FINAL	2.000 marcha Alv. H/M				
10:55	FINAL	1.000marcha Bn. H/M				
11:00	FINAL		Altura Alv.H	Peso Bn.H	Lonx Alv.M	Pelota Bn.M
11:10	FINAL	220v. Inf. M				
11:25	FINAL	220v. Inf. H				
11:40	FINAL	80 Inf M				
11:55	FINAL	80 Inf. H				
12:00	FINAL		Altura Bn.M	Peso Alv. M	Lonx Bn.H.	Pelota Alv.H
12:10	FINAL	500 Inf. M				
12:20	FINAL	500 Inf. H				
12:30	FINAL	1.000 Inf. M				
12:40	FINAL	1.000 Inf. H				
12:50	FINAL	150 Inf. M				
13:00	FINAL		AlturaBn.H	PesoAlv. H	Lonx Bn.M.	Pelota Alv.M
13:05	FINAL	150 Inf. H				
13:20	FINAL	80v. 0,84 Inf. H				
13:35	FINAL	80v. 0,76 Inf. M				

7

XORNADA DE TARDE						
16:30	FINAL	50 Bn H	Altura Inf. M	Peso Inf.M.	Lonx. Inf. H	Disco Inf.
16:45	FINAL	50 Bn M				
17:00	FINAL	60 Alv. H				
17:15	FINAL	60 Alv. M				
17:30	FINAL	500 Bn H	Pértega H/M	Xavalina Inf. H	Long. Inf. M	Disco Inf. M
17:40	FINAL	500 Bn M				
17:50	FINAL	500 Alv. H				
18:00	FINAL	500 Alv. M				
18:10	FINAL	2.000 Alv. H	Altura Inf.H	Peso Inf. H.		
18:25	FINAL	2.000 Alv. M				
18:30	FINAL				Triple Inf. M	Martelo Inf. M
18:40	FINAL	1.000 Bn H				
18:50	FINAL	1.000 Bn M				
19:00	FINAL	1.000 Alv. H				
19:10	FINAL	1.000 Alv. M				
19:20	FINAL	1.000 obst Inf. H				
19:30	FINAL	1.000 obst Inf. M		Xavalina Inf. M	Triple Inf. H	Martelo Inf. H
19:50		2.000 Inf. H				
20:10	FINAL	2.000 Inf. M				

6. Récorde Galegos

RECORDS GALEGOS DA CATEGORIA SUB10

RECORDS DE GALICIA MACULINOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data
50 m.l.	7.63	MARTIN DARRIBA CRESPO (01)	S.XOAN	15/05/2010
500 m.l.	1.30.62	ALEX SIERPES PEREIRA (08)	SAT	30/06/2017
1000 m.l.	3.14.47	ALEX SIERPES PEREIRA (08)	TREGA	11/06/2017
2000 m.l.	7.51.5	ADRIAN GONZALEZ VARELA (95)	CPC	25/04/2004
Altura	1,20	ELOY ACUÑA POUSADA (07)	CSN	03/04/2016
Altura	1.20	RUBEN MORANA PAZOS (92)	CSN	28/04/2001
Lonxitude	4.09	ISMAEL MARTINEZ RIVAS (93)	SFJ	03/03/2002
Peso 2 kg	8.27	MANUEL REY AREA (95)	CSN	22/05/2004
Disco 800 gr	18.98	MANUEL REY AREA (95)	CSN	18/06/2004
Pelota	32,40	HUGO CASAÑAS PEDRARES (09)	SGP	09/06/2016
4 x 50	32.90	RIA FERROL	RIA	14/06/2014
1 km. MR	5.13	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA (07)	SAT	28/05/2016
1 Km. MP	5.20.84	ALEX SIERPES PEREIRA (08)	SAT	26/11/2016
2 km MP	11.46.91	ALEX SIERPES PEREIRA (08)	TREGA	11/12/2016
2km MR	11.37	DENIS FERNANDEZ BLANCO (05)	AVC	05/04/2014
Triatlón	671	MANUEL REY AREA (95)	CSN	16/10/2004

RECORDS DE GALICIA FEMININOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data
50 m.l.	7.77	CLAUDIA TORRES REY (00)	CUNTIS	17/10/2009
500 m.l.	1.31.12	LUCIA PORTELA OTERO (03)	TUI	02/06/2012
1000 m.l.	3.28.96	SABELA CASTELO LOPEZ (09)	AVC	05/05/2018
2000 m.l.	7.33.9	LAURA CAMPO RIOPEDRE (91)	SDA	28/05/2000
Altura	1,20	MARTINA DIAZ SEDES (05)	RIA	07/06/2014
Lonxitude	4.27	ANA VILARCHAO CID (91)	BCS	25/03/2000
Peso 2 kg	6.80	LAURA QUINTELA RODRIGUEZ (22)	BCS	02/04/2011
Disco	10.55	AIDA AMOEDO PORTABALES (95)	CSN	18/06/2004
Pelota	22,73	ANUSKA PRIETO MARTINEZ (06)	TIRSO	21/03/2015
4x50 m.	33.79	VILA DE CANGAS ()	AVC	23/05/2015
1 Km. MR	5.13	SABELA CASTELO LOPEZ (09)	AVC	11/02/2018
1 Km. MP	5.06.48	SABELA CASTELO LOPEZ (09)	AVC	28/04/2018
2 Km. MR	12.26	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ (06)	EAL	15/02/2015
2 Km. MP	13.18.3	ANGELA FERNANDEZ SOBRAL (98)	CUN	01/05/2007
Triatlón	1005	NURIA BOUZAS POUSADA (95)	CSN	16/10/2004

RECORDS GALEGOS DA CATEGORIA SUB12

RECORDS DE GALICIA MACULINOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data
60 m.l.	8.0	ALEJANDRO FERNANDEZ ARIAS (80)	OBR	30/05/1992
60 m.l.	8.0	JUAN J. SUEIRO PAZOS (91)	CUN	26/02/2004
500 m.l.	1.21.35	ANTENEH AGULLO RODRIGUEZ (00)	COCO	09/04/2011
1000 m.l.	3.03.35	PEDRO VAZQUEZ BUENO (03)	AVA	16/05/2015
2000 m.l.	6.51.51	ALEX SIERPES PEREIRA (08)	TREGA	05/05/2018
Altura	1,47	NICOLAS NUÑEZ ROJAS (06)	LUCUS	21/05/2017
Lonxitude	4.55	JOSE ALONSO TOJEIRO (80)	ANA	01/06/1991
Pértega	2.00	RUBEN MORAÑA PAZOS (92)	CSN	21/06/2003
Peso 2 kg	11.81	PABLO CASTRO CHAPELA (96)	AVC	27/10/2007
Disco 800 gr	22.20	SIMON CEREIJO FREIRE (93)	CSN	16/10/2004
Xabalina 400gr	27,67	ALEJANDRO BARBEITO LOJO (06)	MARINEDA	08/07/2017
4x60 m.l.	33.7	COLEGIO SAN NARCISO DE MARIN ()	CSN	06/05/1989
2 Km MP	10.17.81	ROBERTO VIEIRO PEREZ (01)	CUN	05/05/2012
2km MP	9.43	DENIS FERNANDEZ BLANCO (05)	AVC	28/05/2016
3 Km. MP	17.15.57	DANIEL CHAMOSA DACASA (97)	CUN	12/10/2008
3 Km MR	15.40	ROBERTO VIEIRO PEREZ (01)	CUN	05/02/2012
Triatlón	969	RODRIGO SANJURJO POSE (04)	ESTRADA	21/05/2016

RECORDS DE GALICIA FEMININOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data
60 m.l.	7.77	CLAUDIA TORRES REY (00)	CUNTIS	17/10/2009
60 m.l.	8.0	PATRICIA CARBALLO PENAS (96)	SFJ	29/04/2006
500 m.l.	1.25.92	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS (99)	PÑO.	05/06/2010
1000 m.l.	3.12.24	CAROLINA SANTOS VILLALON (05)	SGP	01/05/2016
2000 m.l.	6.53.1	PAULA HERNANDEZ ALFONSO (78)	SMO	13/07/1989
Altura	1.47	MARIA GONZALEZ ALONSO (95)	ADAS	03/06/2006
Lonxitude	4,61	ENMA LOPEZ RODRIGUEZ (98)	ADAS	28/03/2009
Pértega	2.00	LUCIA BAEZ BUSTILLO (92)	CSN	21/06/2003
Peso 2 kg	11,48	ENMA LOPEZ RODRIGUEZ (98)	ADAS	06/06/2009
Xavelina	24,14	LAURA RICO BOUZA (05)	RIA	11/06/2016
Pelota	34,64	LAURA RICO BOUZA (05)	RIA	13/06/2015
4x60 m.l.	36.71	BARBANZA ()	RIA	16/06/2012
2 Km MP	10.56.4	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ (06)	EAL	26/11/2016
2 Km MR	10.23	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ (06)	EAL	28/05/2016
3 Km. MP	17.00.15	PAULA LOPEZ RODRIGUEZ (94)	EMO	25/06/2005
3 Km MR	17.23	MARISOL DIZ PEREZ (95)	MO	18/03/2006
Triatlón	1163	SOFIA DODMAN VAZQUEZ (06)	F. SAR	01/04/2017

RECORDS GALEGOS DA CATEGORIA SUB14

RECORDS DE GALICIA FEMININOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Data
80 m.l.	10.2	PATRICIA CARBALLO PENAS (96)	COCO	21/03/2009
80 m.l.	10.38	PATRICIA CARBALLO PENAS (96)	COCO	31/05/2009
150 m.l.	19.38	PATRICIA CARBALLO PENAS (96)	COCO	31/05/2009
500 m.l.	1.18.12	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS (99)	PORRIÑO	26/05/2012
500 m.l.	1.17.9	BELEN NIETO RODRIGUEZ (82)	ANA	21/05/1995
1000 m.l.	2.59.32	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS (99)	PORRIÑO	08/04/2012
3000 m.l.	10.09.00	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA (92)	SMO	16/06/2005
80 m.v. 0,762	12.96	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO (94)	MORRAZO	20/07/2007
220 m.v.	32.6	LAURA CAMPO RIOPEDRE (90)	EAL	31/05/2003
1000 obs.	3.17.74	CAROLINA SANTOS VILLALON (05)	AVA	22/04/2018
Altura	1,60	LORENA GUITIAN GOMEZ (94)	ADAS	12/10/2007
Altura	1,60	MAGDALENA IGLESIAS PAZOS (92)	CSN	04/06/2005
Lonxitude	5,16	OLAIA BECERRIL ALVAREZ (01)	AVA	26/04/2014
Triplo	10,62	TERESA VAZQUEZ PILLADO (93)	CUN	29/04/2007
Pértega	2,52	MARIA GONZALEZ ALONSO (95)	ADAS	01/06/2008
Peso	12,30	EVA COSTAS PEREZ (91)	AVA	03/07/2004
Disco	34,38	PATRICIA FERRER AMOEDO (76)	SGP	21/05/1999
Xavelina	36,49	NATALIA LISTE MALLO (92)	SIL	04/06/2005
Martelo	34,57	CRISTINA PONCE FERNANDEZ (94)	AVA	25/07/2007
2 Km. MP	9.59.93	ANA PIÑEIRO PIÑEIRO (03)	AVC	18/06/2016
2 Km. MR	9.52	ANA PIÑEIRO PIÑEIRO (03)	AVC	09/04/2016
3 Km. MP	14.12.53	ANTIA CHAMOSA DACASA (99)	CUNTIS	08/12/2012
3 Km. MR	14.54	IRIA RIVAS IGLESIAS (01)	CUNTIS	07/12/2014
5 Km MP	26.25.85	ANTIA CHAMOSA DACASA (99)	CUNTIS	13/05/2012
5 Km MR	26.17	CARMEN ESCARIZ MELLA (99)	CUN	09/04/2011
4x80 m.l.	42.06	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	26/06/2003

RECORDS GALEGOS DA CATEGORIA SUB14

RECORDS DE GALICIA MASCULINOS				
Proba	Marca	Atleta	Equipo	Dara
80 m.l.	9.5	RODRIGO MOREIRA COSTAL (80)	CSN	12/03/1994
150 m.l.	17.50	JOSE M. MERA CALVIÑO (80)	CSN	16/04/1994
500 m.l.	1.14.5	OSCAR RODRIGUEZ RIO (85)	CFL	26/04/1998
500 m.l.	1.12.74	CARLOS ALVAREZ NIETO (02)	CFL	17/05/2015
1000 m.l.	2.40.99	DUARTE ARTBE SANTIAGO (85)	CCA	07/06/1998
3000 m.l.	9.20.2	JOSE CALVAR PARADA (76)	CVC	21/05/1989
80 m.v. 0,84	12.75	DENIS GALAN CAMBON (91)	C. MARIA	05/06/2004
220 m.v.	31.7	HUGO GARCIA CRENDE (95)	CAN	05/04/2008
Altura	1.70	EDUARDO LLOVES VIEIRA (66)	RCC	02/06/1979
Altura	1.70	JACOBO MUÑOZ AGRA (76)	HDJ	03/06/1989
Lonxitude	5.76	CARLOS IGLESIAS CARBALLO (89)	CDU	18/06/2002
Triplo	11.33	ALBERTO SEOANE CEIDE (75)	OBR	21/05/1988
Pértega	2.90	SANTIAGO FERRER ALONSO (90)	SGP	25/06/2003
1000 obs.	3.08.82	MARTIN RIVERA PEREZ (03)	OURENSE	11/06/2016
Peso 3 kg	13.78	ALVARO CONDE DEBEN (92)	BCS	04/06/2005
Disco 800 gr	46,31	NICOLAS ORTEGA MOINELO (04)	CCC	27/07/2017
Martelo 3 kg	48.82	SERGIO PARDES PADIN (96)	CUN	31/05/2009
Xavelina	44.93	ABDON YAÑEZ PEREZ (86)	ADAS	17/04/1999
4x80 m.l.	38.47	SELECCIÓN GALEGA ()	GAL	18/06/2002
2 Km. M.P	10.08.6	DANIEL CHAMOSA DACASA (97)	CUN	07/03/2009
2 Km M.R.	9.19	ROBERTO VEIRO PEREZ (01)	CUN	06/04/2013
3 Km. M.P	14.20.83	ROBERTO VIEIRO PEREZ (01)	CUNTIS	27/01/2013
3 Km. M.P.	14.15	ROBERTO VIEIRO PEREZ (01)	CUN	10/02/2013
5 Km. M.P.	25.34.55	ROBERO VIEIRO PEREZ (01)	CUNT	21/06/2014
5 Km M.R.	23.35	ROBERTO VIEIRO PEREZ (01)	CUN	07/12/2014
Tetratlon	1921	ANDRE MARTINEZ RDORIGUEZ (04)	SGP	14/05/2017

7. Relación de Participantes

50m FEM. AL_BF		
Marca	Nome	Club
08.13	VEIGUELA TIZON, IRMA	Ria Ferrol-C. Arenal
08.17	MOUZO CURRÁS, PAULA	Club Atletismo Naron
08.21	LOUREIRO ARROJO, LIA	Riazor Coruña
08.39	OUTES GRAIÑO, JIMENA	Coruña Comarca
08.46	LOPEZ BASANTA, YANIRA	O PILAR -FOZ
08.46	PAZ SANTAMARIA, CARMEN	Atletismo Noia
08.46	VIZOSO DE LA VEGA, ALBA	Club Atletismo Sada
08.47	PAMPILLON FERNANDEZ, VICTORIA	Viguesa de atletismo
08.47	SOTO FERNANDEZ, ANTIA	Viguesa de atletismo
08.48	RIOS VELO, LAURA	Club Atletismo Sada
08.52	RODRÍGUEZ SOTO, ÁNGELA	Maderas Barcia Lourenza
08.55	LAGO SANCHEZ, PAULA	S.A. DO TREGA
08.56	FAURE MANIVESA, CARMEN	Club Atletismo Naron
08.59	BUCETA NOVO, VALERIA	Atletica Barbanza
08.60	IGLESIAS RODRIGUEZ, MARA	Ourense Atletismo
08.63	GOMEZ IGLESIAS, VERA	Ourense Atletismo
60m FEM. AL_AF		
Marca	Nome	Club
08.65	GARCIA DOMENECH, ROCIO	Marineda Atletico
08.84	CARCER VAZQUEZ, CLAUDIA	At Vila de Cangas
08.95	REY BRAVO, NOA	Atletica a Silva
09.07	PORTO DOPAZO, PAULA	S.G. Pontevedra
09.13	CASTRO PADIN, CELIA	C.ACAMBADOS-SEGUROS NOVAL
09.16	MARTINEZ NAVEIRO, NEREA	Olimpico Vedra
09.20	VIDAL MARQUEZ, UXIA	Atletica Val Minor
09.26	ROMEU VICENTE, MARA	S.A. DO TREGA
09.27	SAAVEDRA MARTÍNEZ, CARMEN	S.G. Pontevedra
09.31	GARCIA LADO, BLANCA	Club Atletismo Sada
09.32	FERNANDEZ CASTRO, JULIA	O PILAR -FOZ
09.33	PUENTE GONZALEZ, CELIA	Marineda Atletico
09.34	CONDE CARRERO, PAULA	Atletismo Ribadeo
09.35	ARUFE CALO, LUA	Atletismo Noia
09.35	FERNANDEZ GARCÍA, LIDIA	Franciscanos Lugo
09.38	SUAREZ LAFUENTE, ROCIO	CA Millaraio



80m FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
10.75	GOMEZ RAMOS, AFRICA	AD LIMIA
10.83	MIGUEZ SEARA, SABELA	Ourense Atletismo
11.09	COBAS IGLESIAS, EVA	Club Atletismo Estrada
11.12	RUIZ MARIN, CARLA	Universidad Santiago
11.23	PEÑA INSUA, CAROLINA	Atletismo Noia
11.36	CALVO BUGALLO, XAINZA	S.G. Pontevedra
11.36	GONZALEZ-MORO MORALEJA, TRISTANA	Coruña Comarca
11.36	SALGADO RODRIGUEZ, KIARA	Ourense Atletismo
11.39	GONZALEZ CANABAL, NEREA	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
11.50	ALCALDE LOJO, ANTIA	Atletica Barbanza
11.51	TRONCOSO CAMPOS, PATRICIA	Atletica Val Minor
11.52	NÓVOA MORALES, CANDELA	CD La Purisima
11.69	SOMAZA NIETO, ELIA	Ria Ferrol-C. Arenal
11.72	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	Atletica Val Minor
11.74	AMADOR FAFIAN, MARIA	Atletica Val Minor
11.75	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Ourense Atletismo

150m FEM AL_IF		
Marca	Nombre	Club
20.79	MIGUEZ SEARA, SABELA	Ourense Atletismo
20.79	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	Lucus Caixa Rural Galega
20.84	GONZALEZ-MORO MORALEJA, TRISTANA	Coruña Comarca
20.90	GOMEZ RAMOS, AFRICA	AD LIMIA
20.92	RUIZ MARIN, CARLA	Universidad Santiago
21.03	EIRAS REY, ANGELA	CA Millaraio
21.17	ALCALDE LOJO, ANTIA	Atletica Barbanza
21.35	CORCOBA RODRÍGUEZ, CARMELA	Franciscanos Lugo
21.47	FERREIRO FIGUEIRA, ARANTXA	Atletica a Silva
21.53	QUINTELA RIO, MARIA	Lucus Caixa Rural Galega
21.68	VIDAL FERNANDEZ, CRISTINA	Coruña Comarca
21.70	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Ourense Atletismo
21.71	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	Atletica Val Minor
21.71	GONZALEZ CANABAL, NEREA	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
21.95	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	Atletica Val Minor
21.98	KHIDROUN MELENDREZ, NORA	Club Atletismo Sada
21.99	CARRERA DURÁN, CARMEN	C.S.C.R. Beade
21.99	SEGADE BUIDE, SALOMÉ	CA Millaraio

500m FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
01:23.44	RIVADULLA BLANCO, SONIA	Club Atletismo Estrada
01:23.94	JUANATEY GAREA, CARMEN	Atletismo Fontes do Sar
01:24.86	CARRERA DURÁN, CARMEN	C.S.C.R. Beade
01:27.01	SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	Ourense Atletismo
01:28.21	AL BACHERE , ARAUIA	CD San Paio A Estrada
01:28.46	NÓVOA MORALES, CANDELA	CD La Purisima
01:29.30	LAGO PIRES, NEREA	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
01:29.89	PEREIRA FERNANDEZ, ICIA	Club Atletismo Sada
01:30.00	FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA	Atletica Val Minor
01:30.52	VIGO RIVAS, NATALIA	Ria Ferrol-C. Arenal
01:30.55	VAZQUEZ SANCHEZ, INES	Club Atletismo Sada
01:30.74	LÓPEZ SALORIO, BEATRIZ	Riazor Coruña
01:31.17	PETEIRO DÍAZ, MARÍA BELÉN	Franciscanos Lugo
01:31.34	RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN	ADAS Proinor
01:31.90	CORREDOIRA COIRA, PILAR	Franciscanos Lugo
01:31.93	PEREZ TREUS, ALBA	Atletica Barbanza

500m FEM. AL_BF		
Marca	Nombre	Club
01:33.83	BOO OLIVEIRA, YAEL	Atletica Barbanza
01:39.24	OUTES GRAIÑO, JIMENA	Coruña Comarca
01:40.39	GRANDAL ARDAO, CARMEN	Ria Ferrol-C. Arenal
01:40.53	DÍAZ GÓMEZ, NOA	Club Atletismo Naron
01:45.03	RODRÍGUEZ SOTO, ÁNGELA	Maderas Barcia Lourenza
01:45.30	PAMPILLON FERNANDEZ, VICTORIA	Viguesa de atletismo
01:45.87	LAGO SANCHEZ, PAULA	S.A. DO TREGA
01:46.10	BOO OLIVEIARA, SOFIA	Atletica Barbanza
01:46.58	BENJERADA CHHITAQUI, NIHAL	San Miguel de Marin
01:48.13	LÓPEZ IGLESIAS, SHEILA	Maderas Barcia Lourenza
01:48.36	SILVEN RODRÍGUEZ, VEGA	Club Atletismo Naron
01:48.62	BRUN FERNANDEZ, LEIRE	At Vila de Cangas
01:48.98	BUJAN ANTELO, MARIÑA	Club Atletismo Sada
01:49.03	VIZOSO DE LA VEGA, ALBA	Club Atletismo Sada
01:49.87	PEREZ BELLIDO, MATILDA	Ourense Atletismo
01:50.55	ALVAREZ PACHECO, ALEXANDRA	Atletica Val Minor

500m FEM. AL_AF		
Marca	Nombre	Club
01:28.91	DOMINGUEZ ABRUÑEDO, LUCIA	Viguesa de atletismo
01:30.33	CASTRO PADIN, CELIA	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL
01:31.64	SABORIDO LAMPON, LORENA	Atletica Barbanza
01:33.02	FERNÁNDEZ BOUZA, CELIA	Riazor Coruña
01:35.01	VAZQUEZ HERMIDA, PAULA	Marineda Atletico
01:35.23	BLANCO GAGO, DANIELA	Comesaña Sporting Club
01:35.24	CORREDOIRA OTERO, XIANA	Atletismo Deza
01:35.41	MARTINEZ NAVEIRO, NEREA	Olimpico Vedra
01:35.58	REY BRAVO, NOA	Atletica a Silva
01:36.05	ROUCO IGLESIAS, EVA	Lucus Caixa Rural Galega
01:36.06	BELLAS SOTO, PAULA	Club Atletismo Sada
01:36.21	CAMIÑA GONZALEZ, ESTHER	CLUB CICLISTA CORBELO
01:36.56	VIDAL MARQUEZ, UXIA	Atletica Val Minor
01:36.90	FERNANDEZ GERMADE, MAIALEN	At Vila de Cangas
01:37.08	PORTO DOPAZO, PAULA	S.G. Pontevedra
01:37.22	LÚ MEITÍN, IRIA	Universidad Santiago
01:37.32	PEREIRA TESOURO, NAROA	EA Ben Cho Shey

1.000m FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
03:14.97	DIAZ BARREIRO, MAR	Ourense Atletismo
03:15.91	AGUIÑO GUIO, CARMEN	CLUB CICLISTA CORBELO
03:23.75	CONS GESTIDO, VICTORIA ANNA	San Miguel de Marin
03:24.02	LEMA REDONDO, HELIA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
03:27.01	GURIDI DIEGUEZ, VALERIA BATIRE	CA Millaraio
03:28.01	GONTAN IGLESIAS, AINOA	Atletismo Fontes do Sar
03:28.30	CARRERA VEIGA, CARMEN	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
03:29.27	GALLEGO CABANELAS, ADDIS	S.G. Pontevedra
03:29.91	DIAZ PARDO, CARLA	Lucus Caixa Rural Galega
03:30.37	BARREIRO LÓPEZ, ALICIA	Ria Ferrol-C. Arenal
03:38.11	FERNANDEZ GARCIA, HELENA	Club Atletismo Sada
03:38.34	ÁLVAREZ LÓPEZ, AURORA	Comesaña Sporting Club
03:41.67	MESAS RODRIGO, JULIA	Club Atletismo Sada
03:42.30	PEREIRA SEIJO, CANDELA	Atletismo Fontes do Sar
03:42.30	TÚÑEZ LORENZO, LUCÍA	Franciscanos Lugo
03:42.76	PARCERO ARCOS, LAURA	Comesaña Sporting Club

1.000m FEM. AL _BF		
Marca	Nombre	Club
03:28.96	CASTELO LOPEZ, SABELA	At Vila de Cangas
03:43.56	VEIGUELA TIZON, IRMA	Ria Ferrol-C. Arenal
03:44.72	MARTINEZ DOMINGUEZ, CARMEN	Atletica Lucense
03:51.35	SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL	ADAS Proinor
03:54.48	SABUCEDO CURRÁS, ALOIA	Ourense Atletismo
03:55.19	RIAL SALGUEIRO, EMMA	Atmo. Samertolameu
03:55.77	PARENTE FERNÁNDEZ, SALOMÉ	Comesaña Sporting Club
03:56.65	PAZ SANTAMARIA, CARMEN	Atletismo Noia
03:57.09	ALLEGUE BLANCO, CARLA	Atletica Lucense
03:57.14	ARDAO GALEGO, NOA	Club Atletismo Naron
03:58.09	CHACON LOPEZ, ALBA	Club Atletismo Sada
04:00.25	SANCHEZ ROMAR, OLGA	Ria Ferrol-C. Arenal
04:01.24	ROCHA BAUTISTA, PAULA	S.A. DO TREGA
04:02.78	BALSEIRO RGUEZ., LIDIA	Maderas Barcia Lourenza
04:03.43	MARTINEZ SIERPES, AMANDA	S.A. DO TREGA
04:07.65	SOMOZA SEOANE, CARLA	Club Atletismo Sada
1.000m FEM. AL _AF		
Marca	Nombre	Club
03:31.93	CALABRESI FERREYRA, SOFIA PAULA	Viguesa de atletismo
03:32.27	BASDEDIOS GARCIA, MARTA	CLUB CICLISTA CORBELO
03:34.99	RODRÍGUEZ ARES, IRIA	Maderas Barcia Lourenza
03:36.29	SÁNCHEZ TOUZA, CANDELA	San Miguel de Marin
03:37.24	ARUFE CALO , LUA	Atletismo Noia
03:37.96	VILAS CASAL, SARA	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
03:39.83	CORREDOIRA COIRA, AMPARO	Franciscanos Lugo
03:40.73	BLANCO GAGO, DANIELA	Comesaña Sporting Club
03:40.89	PANIAGUA RODRÍGUEZ, DEBRITU	Universidad Santiago
03:41.35	REIJA TORRÓN, CARLA MARÍA	Atletismo Friol
03:43.06	LADRA FRANCO, ADRIANA	Atletica Lucense
03:43.92	ESTEVEZ VAZQUEZ, MARIA	CA Millaraio
03:45.66	PEDRERA MICHELENA, EMMA	Ourense Atletismo
03:45.89	GIL FERNANDEZ, LUCIA	At Vila de Cangas
03:48.16	QUINTELA SABORIDO, LIANA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
03:49.12	PAZOS FRANCO, CARLA	Ria Ferrol-C. Arenal

2.000m FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
06:49.91	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	Atletica Lucense
07:10.43	DOMINGUEZ CORRAL, MARIA	At Ria de Arousa
07:23.82	VALIÑO RODRIGUEZ, XIANA	Club Atletismo Sada
07:26.92	ARGIBAY DOMINGUEZ, ENMA	Club Atletismo SAR
07:41.44	DIAZ DIAZ, ESTELA	Lucus Caixa Rural Galega
07:51.68	LAGOA FERNÁNDEZ, ANTÍA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
08:04.97	LUIS GONZALEZ, MENCIA	Ourense Atletismo
08:06.59	SANCHEZ SOLIÑO, UXIA	At Vila de Cangas
08:07.08	MARTINEZ RODRIGUEZ, SIRA	Atletica Val Minor
08:11.72	MARIÑO BESTEIRO, MARTA	Atletica Lucense
08:17.59	OTERO VÁZQUEZ, IRIA	Maderas Barcia Lourenza
08:23.27	MOSQUERA SUÁREZ, DIANA	Atletica a Silva
08:26.67	CESAR RUA, CANDELA	Atletismo Fontes do Sar
08:32.80	PARCERO ARCOS, LAURA	Comesaña Sporting Club
08:35.37	TABOADA CORTEGOSO, CRISTINA	At Vila de Cangas
08:39.80	RODRIGUEZ OTERO, ANTIA	S.A. DO TREGA
2.000m FEM. AL_AF		
Marca	Nombre	Club
07:12.75	MORGADO RODRIGUEZ, ELISA	S.A. DO TREGA
07:33.82	FERNANDEZ RIVADENEIRA, AINARA	Atletismo Noia
07:46.43	ABEL PAZ, LUCIA	Viguesa de atletismo
07:48.93	MAGALLANES PEREZ, CARMEN	S.A. DO TREGA
07:53.01	PENA SOTO, ALBA	Club Atletismo Naron
08:05.60	TEIJEIRO ÁLVAREZ, REBECA	Club Atletismo Naron
08:07.66	GIL FERNANDEZ, LUCIA	At Vila de Cangas
08:08.3	ARES BETANZOS, ICÍA	Atletica a Silva
08:10.0	ARGIBAY DOMINGUEZ, NATALIA	Club Atletismo SAR
08:10.25	GARCIA DE LA PEÑA, INES	CD San Paio A Estrada
08:12.13	MÉNDEZ PIÑEIRO, HENAR	Maderas Barcia Lourenza
08:13.18	CEIDE COUCE, ALDARA	Atletismo Friol
08:18.33	GARCÍA ARRUÑADA, LOURDES	Maderas Barcia Lourenza
08:18.39	PARDO LÓPEZ, ALICIA	Franciscanos Lugo
08:21.5	PANIAGUA RODRÍGUEZ, DEMEKECH	Universidad Santiago
08:23.30	CABANAS CREGO, EMMA	S.G. Pontevedra

1.000m Obst. FEM con ría_IF		
Marca	Nombre	Club
03:17.74	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Viguesa de atletismo
03:29.90	MORGADO RODRIGUEZ, MARCELA	S.A. DO TREGA
03:36.79	CARRACEDO FLORES, LAURA	Club Atletismo Estrada
03:37.50	SANCHEZ FOURNIER, MARTA	Ria Ferrol-C. Arenal
03:41.92	PROL REY, AMANDA	At Ria de Arousa
03:42.50	GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	Atletica Lucense
03:53.89	DOMINGUEZ CORRAL, CARLA	At Ria de Arousa
04:04.27	BARROS VIDAL, NEREA	Atletica Val Minor
04:14.29	COSTAS LAGO, AFRICA	Comesaña Sporting Club
04:16.30	BARDANCA TAC ON, MISGANECH	Club Atletismo Sada
04:18.14	VAZ MACIAS , NOA	ADAS Proinor
04:19.70	FERNANDEZ GARCIA, HELENA	Club Atletismo Sada
04:23.27	RIVAS ABILLEIRA, CARLA	S.G. Pontevedra
04:27.07	PINTO SEÑORAN, VANESSA	CD San Paio A Estrada
04:30.64	LÓPEZ DE JUAN, CANDELA	Franciscanos Lugo
80m vallas (0,762) INF-VET. FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
13.26	ENTENZA SEQUEIROS, ABRIL	At Vila de Cangas
13.73	JUANATEY GAREA, CARMEN	Atletismo Fontes do Sar
13.78	GOBERNA FERREIRO, XIANA	Viguesa de atletismo
13.93	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ADAS Proinor
14.37	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	Atletica Lucense
14.61	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	Atmo. Samertolameu
14.93	GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA	Atletica Val Minor
15.10	BLANCO MENDEZ, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
15.24	MONTES BLANCO, NEREA	Atletismo Friol
15.26	FERNANDEZ GAYOSO, AROA	Atletica Lucense
15.75	VILA LOPEZ, MARTHA	ADAS Proinor
15.95	FIDALGO BALADRÓN, MAYA	EA Ben Cho Shey
15.98	RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN	ADAS Proinor
16.03	GONZALEZ DOMINGUEZ, EVA	ADAS Proinor
16.16	FREIRE CASTRO, NEREA	Club Atletismo Naron
16.19	MANTEIGA MUIÑO, AINHOA	Atletismo Carballo

220m vallas (0,76) FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
00:34.23	RIVADULLA BLANCO, SONIA	Club Atletismo Estrada
00:34.65	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ADAS Proinor
00:35.78	RUIZ SEARA, MARA	Ourense Atletismo
00:35.78	SOUTO VIEITES, ALEJANDRA	Atletica a Silva
00:35.86	SALGADO GARCIA, CARLOTA	At. Femenino Celta
00:36.90	MARTINEZ GOMEZ, SOFIA	Riazor Coruña
00:36.99	SANTOS VILLALON, CAROLINA	Viguesa de atletismo
00:37.22	VIGO RIVAS, NATALIA	Ria Ferrol-C. Arenal
00:37.83	KHIDROUN MELENDREZ, NORA	Club Atletismo Sada
00:38.22	PÉREZ SOTO, ENMA SIHUANG	Franciscanos Lugo
00:38.23	QUINTELA RIO, MARIA	Lucus Caixa Rural Galega
00:38.40	MONTES BLANCO, NEREA	Atletismo Friol
00:38.44	HERRANZ RIBAS, MARTINA	At. Femenino Celta
00:38.58	BARREIRO LÓPEZ, ALICIA	Ria Ferrol-C. Arenal
00:38.95	REY RAÑA, ANTÍA	Atletica a Silva
00:39.17	SÁNCHEZ MARTÍNEZ, LUCÍA	AD Mazi
Altura FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
1,46	PÉREZ SOTO, ENMA SIHUANG	Franciscanos Lugo
1,46	GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA	Atletica Val Minor
1,46	GOBERNA FERREIRO, XIANA	Viguesa de atletismo
1,45	DE JORGE OTERO, CECILIA	MARTINEZ OTERO - LUGO
1,37	RIVAS ABILLEIRA, CARLA	S.G. Pontevedra
1,37	DIAZ BARREIRO, MAR	Ourense Atletismo
1,34	ROMAY REGA, CARLOTA	COMPANÍA DE MARIA
1,34	GRANDE FERNANDEZ, SOFIA	Ourense Atletismo
1,34	FIGUERAS FIDALGO, ANTIA	CA Millaraio
1,33	VILA LOPEZ, MARTHA	ADAS Proinor
1,33	FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA	Club Atletismo Sada
1,32	MARTIN ULLRICH, KIRA SINAI	Atletica Val Minor
1,31	FIDALGO BALADRÓN, ALBA	EA Ben Cho Shey
1,3	GARCÍA VÁZQUEZ, CARMEN	Maderas Barcia Lourenza
1,28	VAZ MACIAS , NOA	ADAS Proinor
1,28	RODRIGUEZ MARTINEZ, LAURA	ARTEIXO A CORUÑA
1,28	DELGADO LOPEZ, CLAUDIA	Coruña Comarca
1,28	BASTEIRO NIEVES, ALDARA	ADAS Proinor



Altura FEM. AL_BF		
Marca	Nome	Club
1,09	RODRÍGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Ourense Atletismo
1,07	DEL VALLE SANTAMARINA, ALBA	At Vila de Cangas
1,06	FAURE MANIVESA, CARMEN	Club Atletismo Naron
1,05	MARTINEZ DOMINGUEZ, CARMEN	Atletica Lucense
1,05	DOMINGUEZ HERMELO, SABELA	At Vila de Cangas
1,03	VEIGA CASANOVA, SOFIA	Club Atletismo Sada
1,03	VARELA GESTAL, IRIA	Marineda Atletico
1,03	SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL	ADAS Proinor
1,03	COLLAZO SANTAMARIA, ARIANA	CA Millaraio
1	JALLAS SUAREZ, SABELA	CA Millaraio
1	ALONSO MARTINEZ, MARA	At. Femenino Celta
0,97	LÓPEZ FERNÁNDEZ, CANDELA	CP Maristas Lugo
0,95	MORALES PEDREIRA, ALBA	Marineda Atletico
0,95	MERA GONZÁLEZ, MARÍA	Club Atletismo Naron
0,95	CELADA LÓPEZ, RUTH	San Miguel de Oia
0,9	CALVO PRADOS, DANIELA	Ria Ferrol-C. Arenal
Altura FEM. AL_AF		
Marca	Nome	Club
1,33	VISPALIA DÍAZ, LAURA	Olympto As Pontes
1,32	SOLERA MOVILLA, IRIA	Ourense Atletismo
1,29	GONZÁLEZ PITA, ALICIA BONA	Franciscanos Lugo
1,29	GARCIA DOMENECH, ROCIO	Marineda Atletico
1,26	VIDAL RIVERA, IRENE	CA Millaraio
1,26	SAAVEDRA MARTÍNEZ, CARMEN	S.G. Pontevedra
1,26	REIJA TORRÓN, CARLA MARÍA	Atletismo Friol
1,26	RAMA GEHRING, ALIA	Atletica Lucense
1,26	CALABRESI FERREYRA, SOFIA PAULA	Viguesa de atletismo
1,24	FERNÁNDEZ BOUZA, CELIA	Riazor Coruña
1,23	GUTIERREZ PALACIOS, MARTINA	At. Femenino Celta
1,23	CASAL IGLESIAS, CARMEN	Atletismo Fontes do Sar
1,17	VALIÑA GINZO, NOA	Maderas Barcia Lourenza
1,17	SERANTES NUÑEZ, PAOLA	AD Mazi
1,17	FARIÑA BARRO, CARLOTA	Riazor Coruña
1,17	EIJO GRELA, ALBA	Atletica a Silva
1,17	CAO FONTAN, SOFÍA	Atletismo Fontes do Sar

Pértiga FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
2,15	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	Lucus Caixa Rural Galega
2,15	FERNANDEZ GAYOSO, AROA	Atletica Lucense
1,9	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Ourense Atletismo
1,9	BLANCO MENDEZ, LUCIA	Ria Ferrol-C. Arenal
1,81	RAMOS GRANDE, SILVIA	Ourense Atletismo
1,8	GONZALEZ BONACHO, CLARA	Lucus Caixa Rural Galega
1,65	GARCIA REY, OLALLA	Viguesa de atletismo
1,55	RODRIGUEZ CONSENTINO, JUDITH	ADAS Proinor
1,35	VAZQUEZ SANCHEZ, INES	Club Atletismo Sada
Longitud FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
4,72	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ADAS Proinor
4,69	ENTENZA SEQUEIROS, ABRIL	At Vila de Cangas
4,65	DIAZ GARCIA, EVA	Lucus Caixa Rural Galega
4,57	SALGADO GARCIA, CARLOTA	At. Femenino Celta
4,42	GARCÍA CARBALLO, PAULA	CD La Purisima
4,31	GONZALEZ MARTINEZ, XELA	Viguesa de atletismo
4,28	TRONCOSO CAMPOS, PATRICIA	Atletica Val Minor
4,23	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	Atmo. Samertolameu
4,21	CALVO BUGALLO, XAINZA	S.G. Pontevedra
4,15	PEREIRA SEIJO, CANDELA	Atletismo Fontes do Sar
4,14	PEÑA INSUA, CAROLINA	Atletismo Noia
4,09	LAMA FERNÁNDEZ, MARÍA	Universidad Santiago
4,07	PETEIRO DÍAZ, MARÍA BELÉN	Franciscanos Lugo
4,05	VAZQUEZ SANCHEZ, INES	Club Atletismo Sada
4,05	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	Ourense Atletismo
3,66	AMADOR FAFIAN, MARIA	Atletica Val Minor

Longitud FEM. AL_BF		
Marca	Nombre	Club
3,47	ALLEGUE BLANCO, CARLA	Atletica Lucense
3,42	LOUREIRO ARROJO, LIA	Riazor Coruña
3,4	BUCETA NOVO, VALERIA	Atletica Barbanza
3,38	SOTO FERNANDEZ, ANTIA	Viguesa de atletismo
3,34	LAMA FERNÁNDEZ, MARTA	Universidad Santiago
3,32	BOO OLIVEIRA, YAEL	Atletica Barbanza
3,18	SAINZ MAZA MAGIDE, ZELTIA ANTIA	Atletismo Friol
3,15	RODRÍGUEZ FIDALGO, ZAIRA	Ourense Atletismo
3,15	CHAVES CASTRO, LARA	Atletismo Fontes do Sar
3,09	IGLESIAS RODRIGUEZ, MARA	Ourense Atletismo
3,08	RIAL SALGUEIRO, EMMA	Atmo. Samertolameu
3,03	DÍAZ GÓMEZ, NOA	Club Atletismo Naron
3	VAZQUEZ ESPANTOSO, CRISTINA	MARTINEZ OTERO - LUGO
2,97	CORDEIRO BABI, ANA	At Vila de Cangas
2,94	DÍAZ PARDO, MARTA	Lucus Caixa Rural Galega
2,91	FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA	ADAS Proinor

Longitud FEM. AL_AF		
Marca	Nombre	Club
4,18	GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	At. Femenino Celta
4,04	SILVA MOREIRA DACOSTA, ANNA JULIA	ADAS Proinor
3,99	CARCER VAZQUEZ, CLAUDIA	At Vila de Cangas
3,93	LADRA FRANCO, ADRIANA	Atletica Lucense
3,92	PRIETO GONZALEZ, ALEJANDRA	At. Femenino Celta
3,86	MUÑOZ MUJICA, ARIANNA VICTORIA	Ria Ferrol-C. Arenal
3,84	PÉREZ LÓPEZ, MARINA	S.G. Pontevedra
3,8	DOMINGUEZ ABRUÑEDO, LUCIA	Viguesa de atletismo
3,77	SABORIDO LAMPON, LORENA	Atletica Barbanza
3,74	SOLERA MOVILLA, IRIA	Ourense Atletismo
3,71	ARNOSO GAMALLO, ANTÍA	Club Atletismo Naron
3,7	GARCIA LADO, BLANCA	Club Atletismo Sada
3,68	GUTIERREZ PALACIOS, MARTINA	At. Femenino Celta
3,61	SUAREZ LAFUENTE, ROCIO	CA Millaraio
3,61	DACOSTA JESÚS, MARTINA	San Miguel de Oia
3,58	VAZQUEZ HERMIDA, PAULA	Marineda Atletico
3,58	MOURELLE TEIJEIRO, MARÍA	Lucus Caixa Rural Galega

Triple Salto INFANTIL FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
9,67	DIAZ GARCIA, EVA	Lucus Caixa Rural Galega
9,58	SOUTO VIEITES, ALEJANDRA	Atletica a Silva
9,52	RUIZ SEARA, MARA	Ourense Atletismo
9,47	TABOADELA GOMEZ, IRIA	ADAS Proinor
9,23	GUEDES DO NASCIMENTO, SARA	Atletica Lucense
9,21	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	Atmo. Samertolameu
9,19	SOMAZA NIETO, ELIA	Ria Ferrol-C. Arenal
9,1	GARCÍA CARBALLO, PAULA	CD La Purisima
9,02	EIRAS REY, ANGELA	CA Millaraio
8,88	LAGO PIRES, NEREA	ASOCIACION DEPORTIVA CAR
8,79	TÚÑEZ LORENZO, LUCÍA	Franciscanos Lugo
8,79	SÁNCHEZ MARTÍNEZ, LUCÍA	AD Mazi
8,78	BECERRA GALAN, MAFALDA	Lucus Caixa Rural Galega
8,66	GONZALEZ-MORO MORALEJA, TRISTANA	Coruña Comarca
8,59	DIAZ PARDO, CARLA	Lucus Caixa Rural Galega
8,31	FERNANDEZ PARADA, EVA	Atletica Barbanza

Peso (3kg) FEM. AL_IF		
Marca	Nombre	Club
10,75	BASTON MARTINEZ, EREA	At Vila de Cangas
8,84	VOSBERG CASTRO, LISA	Viguesa de atletismo
8,26	PEREIRA RUBIN, BLANCA	Ourense Atletismo
7,66	GARCIA MATOS, ELENA	AD LIMIA
7,54	NOVAS SANTACLARA, ROCIO	At Vila de Cangas
7,41	GONZALEZ REIMONDEZ, VALENTINA	Atletismo Fontes do Sar
7,4	CORDEIRO COSTA, LAURA	Atmo. Samertolameu
7,36	ARGIBAY CAIÑO, NURIA	At Vila de Cangas
7,1	CORREDOIRA COIRA, PILAR	Franciscanos Lugo
6,9	SEGADE BUIDE, SALOMÉ	CA Millaraio
6,81	LOURIDO FONTAN, ANTIA	Atletismo Cuntis
6,75	MORENO RUEDA, ISABELLA	Ourense Atletismo
6,55	CAMBEIRO ANDRADE, LÚA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
6,36	FERNANDEZ GUEDE, ERIKA	Club Atletismo Naron
6,24	LOPEZ MENDEZ, CANDELA	Atletica Lucense
6,18	KHIDROUN MELENDREZ, NORA	Club Atletismo Sada
6,1	PUIG MALVAR, PALOMA	S.G. Pontevedra



Peso (2kg) FEM AL_AF		
Marca	Nombre	Club
9,66	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	At Vila de Cangas
8,56	NERGA MARTINEZ, NOA	At Vila de Cangas
8,49	SERANTES MARTIN, GABRIELA	Ria Ferrol-C. Arenal
7,97	CASTRO FEIJOO, INES	AD LIMIA
7,6	VISPALIA DÍAZ, LAURA	Olympto As Pontes
7,57	IGLESIAS MOURIÑO, ANDREA	Viguesa de atletismo
7,17	PEREIRA PERALBA, MEDHANIT	S.G. Pontevedra
7,1	CASAL IGLESIAS, CARMEN	Atletismo Fontes do Sar
7,02	ROMEU VICENTE, MARA	S.A. DO TREGA
7	SERANTES NUÑEZ, PAOLA	AD Mazi
6,89	CUESTA PEREIRO, PAULA	CA Millaraio
6,88	MUÑOZ MUJICA, ARIANNA VICTORIA	Ria Ferrol-C. Arenal
6,85	LENCE VILABOA, ALEXANDRA	At. Femenino Celta
6,84	GINZO FRAGA, CELTIA	CP Maristas Lugo
6,74	CUPEIRO BOADO, NAIARA	Ria Ferrol-C. Arenal
6,67	GONZALEZ VAZQUEZ, VALERIA	At. Femenino Celta
6,62	PRADOS ROJO, CECILIA	ADAS Proinor
6,51	SANCHEZ GERPE, ANABEL	Riazor Coruña

Peso (1kg) FEM. AL_BF		
Marca	Nombre	Club
7,51	VAZQUEZ ABALDE, SABELA	C.S.C.R. Beade
6,78	LOPEZ BURDEOS, CANDELA	Ourense Atletismo
6,47	CHAVES CASTRO, LARA	Atletismo Fontes do Sar
6,24	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	Atletica a Silva
6,06	QUINTEIRO PENA, NOA	At Vila de Cangas
6,05	VALDES PAZOS, LIDYA	Club Atletismo Sada
5,96	CASTRO DASILVA, SABELA	ADAS Proinor
5,94	MERA GONZÁLEZ, MARÍA	Club Atletismo Naron
5,93	CASTRO VELA, SOFÍA	Club Atletismo Naron
5,88	PIÑEIRO DOSIL, CARLOTA	Atletismo Noia
5,77	SAINZ MAZA MAGIDE, ZELTIA ANTIA	Atletismo Friol
5,64	LOPEZ MENDEZ, MARTINA	Atletica Lucense
5,6	DUBRA ABELENDIA, IRIA	Atletica a Silva
5,53	SECO MEIS, ALBA	Franciscanos Lugo
5,51	COLLAZO SANTAMARIA, ARIANA	CA Millaraio
5,4	IGLESIAS TEJEDOR, GABRIELA	Viguesa de atletismo



Disco (800g) FEM._IF		
Marca	Nombre	Club
31,31	BASTON MARTINEZ, EREA	At Vila de Cangas
28,05	RICO BOUZA, LAURA	Ria Ferrol-C. Arenal
23,89	CASTRO RECAMAN, CARMEN	At Vila de Cangas
23,82	ESTEVEZ PUCH, MISTRE	Viguesa de atletismo
21,43	VOSBERG CASTRO, LISA	Viguesa de atletismo
20,51	IGLESIAS GROBAS, GLORIA	Atletica a Silva
20,24	GONZALEZ REIMONDEZ, VALENTINA	Atletismo Fontes do Sar
19,38	RODRIGUEZ DIEGUEZ, SARA	Lucus Caixa Rural Galega
19,12	SANTOS ROADE, LEIRE	Atletismo Friol
19,12	PIÑEIRO NOGUEIRA, BLANCA	At Vila de Cangas
18,45	FERNANDEZ GONZALEZ, CANDELA	Lucus Caixa Rural Galega
18,14	GARCIA FERNANDEZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
17,4	MORENO RUEDA, ISABELLA	Ourense Atletismo
16,53	ALONSO FEIJÓO, DAIRA	Comesaña Sporting Club
15,36	FERNANDEZ GUEDE, ERIKA	Club Atletismo Naron
14,95	PUIG MALVAR, PALOMA	S.G. Pontevedra
Martillo (2kg) FEM AL_IF		
Marca	Nombre	Club
33,75	PEREIRA RUBIN, BLANCA	Ourense Atletismo
31,96	NOVAS SANTACLARA, ROCIO	At Vila de Cangas
26,4	GARCIA FERNANDEZ, ALICIA	Lucus Caixa Rural Galega
26,22	PEREIRA FERNANDEZ, ICIA	Club Atletismo Sada
24,86	ALONSO FEIJÓO, DAIRA	Comesaña Sporting Club
23,98	LOURIDO FONTAN, ANTIA	Atletismo Cuntis
23,78	REBOLO MARTINEZ, DANIELA	Lucus Caixa Rural Galega
23,7	VAZQUEZ GARCIA, DEMEKECH	Lucus Caixa Rural Galega
23,51	CALLEJA BROSA, UXUE	Ourense Atletismo
23	ARIAS VALES, ZAIDA	ADAS Proinor
21,98	SANTOS ROADE, LEIRE	Atletismo Friol
21,97	SUREDA PARDO, SABELA	Lucus Caixa Rural Galega
21,74	VARELA LOURIDO, CLAUDIA	Club Atletismo Sada
21,08	RIAL GALLEGU, CLOE	S.G. Pontevedra
20,84	MORENO RUEDA, ISABELLA	Ourense Atletismo
20,84	BLANCO DÍAZ, NURIA	Club Atletismo Naron
18,87	KHIDROUN MELENDREZ, NORA	Club Atletismo Sada
18,04	MENDEZ LEAL, BLANCA	Ria Ferrol-C. Arenal

Jabalina (400g) FEM. _IF		
Marca	Nombre	Club
32,73	RICO BOUZA, LAURA	Ria Ferrol-C. Arenal
26,4	IGLESIAS GROBAS, GLORIA	Atletica a Silva
26,2	ESTEVEZ PUCH, MISTRE	Viguesa de atletismo
24,29	CASTRO RECAMAN, CARMEN	At Vila de Cangas
21,74	GARCIA MATOS, ELENA	AD LIMIA
21,31	FERREIRO FIGUEIRA, ARANTXA	Atletica a Silva
20,01	ARIAS VALES, ZAIDA	ADAS Proinor
19,95	TALLÓN RODRIGUEZ, LUCIA	Club Atletismo Sada
19,3	CARRACEDO FLORES, LAURA	Club Atletismo Estrada
18,9	TABOADA CORTEGOSO, CRISTINA	At Vila de Cangas
18,77	VAZQUEZ GARCIA, DEMEKECH	Lucus Caixa Rural Galega
18,33	SUREDA PARDO, SABELA	Lucus Caixa Rural Galega
17,52	ÁLVAREZ REY, NOA	At. Femenino Celta
17,11	GURIDI DIEGUEZ, VALERIA BATIRE	CA Millaraio
17	RUIZ LOPEZ, CANDELA	Ria Ferrol-C. Arenal
16,49	GANDROY GONZÁLEZ, ELENA	CA Millaraio
15,68	PAJON AREA, MARINA	Ria Ferrol-C. Arenal
Pelota (200g) FEM. AL _BF		
Marca	Nombre	Club
20,29	CASTRO RECAMAN, CANDELA	At Vila de Cangas
18,97	DEL VALLE SANTAMARINA, ALBA	At Vila de Cangas
16,82	CASTRO VELA, SOFÍA	Club Atletismo Naron
15,97	DUBRA ABELENDA, IRIA	Atletica a Silva
15,84	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, IRIA	ADAS Proinor
15,64	FERNANDEZ GARCIA, ELOISA	Atletismo Deza
15,45	PIÑEIRO DOSIL, CARLOTA	Atletismo Noia
15,44	RODRIGUEZ BERTRAN, MIREIA	San Miguel de Marin
15,36	FERNANDEZ MARTINEZ, LEIRE	At Vila de Cangas
14,89	CASTRO DASILVA, SABELA	ADAS Proinor
14,4	ORELLANA PIÑÓN, JIMENA	S.G. Pontevedra
14,3	PEREZ MARTINEZ, CARLA	AD Mazi
14,16	RODRIGUEZ SANDE, ANTIA	CA Millaraio
13,98	BERNARDEZ BASTON , MARTINA	Atmo. Samertolameu
13,88	DOMINGUEZ HERMELO, SABELA	At Vila de Cangas
13,75	VAQUERO MONDELO, ALICIA	Riazor Coruña

Pelota (300g) FEM. AL_AF		
Marca	Nombre	Club
32,58	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	At Vila de Cangas
29,79	IGLESIAS SUAREZ, LARA	At Vila de Cangas
28,76	SILVA MOREIRA DACOSTA, ANNA JULIA	ADAS Proinor
27,26	NERGA MARTINEZ, NOA	At Vila de Cangas
26,65	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	Atletismo Cuntis
25,02	GINZO FRAGA, CELTIA	CP Maristas Lugo
23,51	QUINTAS GUTIERREZ, EMMA	Viguesa de atletismo
23,47	IGLESIAS SANTOS, CANDELA	Atletica a Silva
22,51	SERANTES MARTIN, GABRIELA	Ria Ferrol-C. Arenal
21,93	SEFENU VARELA, EYRAM	Lucus Caixa Rural Galega
21,37	GIL FERNANDEZ, LUCIA	At Vila de Cangas
21,24	MAGALLANES PEREZ, CARMEN	S.A. DO TREGA
20,74	IGLESIAS MOURIÑO, ANDREA	Viguesa de atletismo
20,48	SANCHEZ GERPE, ANABEL	Riazor Coruña
19,85	ULLOA VAZQUEZ, XIANA	Lucus Caixa Rural Galega
19,63	RON CALVO, CARLA	CD San Paio A Estrada
17,64	REGUEIRA LOVEIRA, EMMA	Atletismo Morrazo
3.000m Marcha FEM. en pista_IF		
Marca	Nombre	Club
16:35.53	MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	ADAS Proinor
17:02.59	PAJON AREA, MARINA	Ria Ferrol-C. Arenal
17:44.51	FERNANDEZ ACUÑA, CARMEN	C.S.C.R. Beade
17:46.34	MEILAN GARCIA, ALDARA	Atletica Lucense
17:50.56	ANTEPAZO COSTA, HELENA	Atmo. Samertolameu
17:53.24	CASTRO CAMPOS, EDURNE	Atletismo Cuntis
17:57.16	PIÑEIRO PEREIRA, AINHOA	At Ria de Arousa
18:12.89	RAMOS GRANDE, SILVIA	Ourense Atletismo
18:14.65	PEREIRA SEIJO, LIA	Atletismo Fontes do Sar
18:23.60	ROCA RODRÍGUEZ, PAULA	Atletica a Silva
18:34.53	REGUERA ABUIN, CARLA	Atletica Lucense
19:06.62	RODRIGUEZ MIGUEZ, LARA	C.S.C.R. Beade
19:13.08	GARCIA CASQUEIRO, ANA	Ourense Atletismo
20:21.92	CHAVES NAVEIRO, VALERIA	At Ria de Arousa
20:29.26	PAZOS CORTIZAS, CARLA	Ria Ferrol-C. Arenal
21:26.73	RODRÍGUEZ GARCÍA, INÉS	S.G. Pontevedra

2.000m Marcha FEM. en pista_AF		
Marca	Nombre	Club
11:27.99	LOURIDO FONTAN, CINTIA	Atletismo Cuntis
11:31.43	SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	Atletica Lucense
11:48.08	IGLESIAS SUAREZ, LARA	At Vila de Cangas
12:08.75	ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA	Lucus Caixa Rural Galega
12:13.66	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	At Vila de Cangas
12:31.91	MONTES BLANCO, MARA	Atletismo Friol
12:35.30	CARBALLAL LOPEZ, GORETTI	At Vila de Cangas
12:37.52	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	At Vila de Cangas
12:43.55	GONZALEZ BESADA, RAQUEL	At Ria de Arousa
13:02.22	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	Atletismo Cuntis
13:03.74	FOLLA BUSTELO, ZAIRA	Atletismo Cuntis
13:09.16	MOURIZ PENA, NOA	Atletismo Friol
13:09.20	GONZALEZ BURGO, LOLA	Atletica Lucense
13:10.40	RODRÍGUEZ FIGUEROA, PAULA	S.G. Pontevedra
13:40.74	ALONSO BERMEDEZ, SOFIA	C.S.C.R. Beade
13:56.78	RON CALVO, CARLA	CD San Paio A Estrada
14:07.95	GONZALEZ CONDE, SARA	ADAS Proinor
14:09.96	FANDIÑO SANJUAN, CLAUDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
1.000m Marcha FEM. en pista_BF		
Marca	Nombre	Club
06:04.03	GARCIA BERDEAL, ROSA	Atletica Lucense
06:05.20	CASTRO RECAMAN, CANDELA	At Vila de Cangas
06:06.77	VARELA SALGADO, SHEILA	Ourense Atletismo
06:08.73	MORALES PEDREIRA, ALBA	Marineda Atletico
06:16.59	VIDAL DELGADO, LAURA	Comesaña Sporting Club
06:27.76	PRADA PRADA, PAULA	ADAS Proinor
06:28.01	LOPEZ BELLO, MARTA	Marineda Atletico
06:39.48	PLATERO VARELA, UXÍA	Atletismo Friol
06:41.84	GÓMEZ RUIZ, OIHANE	Atletismo Friol
06:43.38	MARTIN POUSA, PAULA	S.A. DO TREGA
06:43.76	ORELLANA PIÑÓN, JIMENA	S.G. Pontevedra
06:44.72	ANNICCHIARICO BARREIRO, LAURA	Club Atletismo Sada
07:09.89	LASTRA CASTILLO, MANUELA	Maderas Barcia Lourenza
07:15.41	VAZQUEZ ABALDE, SABELA	C.S.C.R. Beade
07:19.41	CALVO PRADOS, DANIELA	Ria Ferrol-C. Arenal
07:19.65	SUAREZ MIRAMONTES, AINHOA	CA Millaraio