



**CIRCULAR 60-2018.- ANEXO CIRCULAR 55-2018.- NOVO HORARIO E  
CADENCIAS. CAMPIONATOS DE GALICIA PROMESA /SUB 23 E JUNIOR/SUB 20**

Ferrol, 10 xuño 2018.

- A todas as Delegacións (\*)
  - A todos os asembleístas
  - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

XORNADA DE TARDE						
5.000 marcha	H-M	FINAL	<b>16:00</b>	Martelo 6-7,260	HOMES	FINAL
			<b>16:35</b>	Tripló	MULLERES	FINAL
				Altura	M/H	FINAL
			<b>16:40</b>	Martelo 4 kg	MULLERES	FINAL
400v	HOMES	FINAISUB23/SUB20	<b>16:55</b>			
400v	MULLERES	FINAISUB23/SUB20	<b>17:10</b>			
400	MULLERES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>17:20</b>	Disco	HOMES	FINAL
400	HOMES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>17:30</b>	Tripló	HOMES	FINAL
				Pértega	M / H	FINAL
800	MULLERES	FINAL (1-2)	<b>17:50</b>			
800	HOMES	FINAL (1-2)	<b>17:55</b>			
100	MULLERES	FINAL SUB 23	<b>18:05</b>	Disco	MULLERES	FINAL
		FINAL SUB 20	<b>18:10</b>			
100	HOMES	FINAL SUB 23	<b>18:15</b>			
		FINAL SUB 20	<b>18:20</b>	Peso 6-7,260	HOMES	FINAL
5.000	HOMES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>18:25</b>			
110v	HOMES	FINAL SUB 23	<b>18:45</b>	Xavelina 600	MULLERES	FINAL
110v		FINAL SUB 20	<b>18:55</b>	Lonxitude	M / H	FINAL
100 v	MULLERES	FINAL SUB 20/23	<b>19:00</b>			
3000	MULLERES	FINAL SUB 20	<b>19:05</b>			
1.500	MULLERES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>19:20</b>			
1.500	HOMES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>19:30</b>	Xavelina 800	HOMES	FINAL
				Peso 4 Kg	MULLERES	FINAL
200	MULLERES	FINAL SUB 23	<b>19:40</b>			
		FINAL SUB 20	<b>19:45</b>			
200	HOMES	FINAL SUB 23	<b>19:50</b>			
		FINAL SUB 20	<b>20:00</b>			
3000 Obstáculos	HOMES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>20:10</b>			
3000 Obstáculos	MULLERES	FINAL SUB 23/ SUB 20	<b>20:25</b>			

\*Nas probas por rúas con mais de 8 inscritos celebraríanse final A e B

**Cadencias**

Altura 1,36 – 1,40 – 1,44 – 1,47 e de 3 en 3 Pértega 2,30 – 2,45 – 2,60 e de 10 en 10.

**Taboas**

Tripló feminino 9m e Tripló masculino 10 e 11m



A Coruña, 7 de xuño de 2018

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo