



Carreiras Galegas



## ABSOLUTA 10 K

Culleredo 10/06/2018

Posto	Dorsal	Tempo	P1	Meta 1	P12	Nome	Categoría	Sexo	P.C.	Licenza	Club	Localidade
1	401	34:32	7:22	17:05	24:41	RUIZ BREIJO Diego	SENIOR	M	1	AG2024037	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
2	457	34:52	7:23	17:05	24:41	FATIHI CHHIMA Abdelaziz	SENIOR	M	2			A CORUÑA
3	432	35:17	7:28	17:26	25:09	FERNANDEZ RIOS Jonathan	SENIOR	M	3		PASA OU ENTORNA	NEDA
4	184	36:30	7:50	18:11	26:10	PEREZ LOPEZ Manuel Oliver	MÁSTER 2	M	1	GA768549	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CULLEREDO
5	356	36:31	7:51	18:11	26:08	IGLESIAS AREA Carlos	MÁSTER 1	M	1	AG2015548	SAN MIGUEL DE MARIN	MARÍN
6	224	36:42	8:02	18:19	26:19	PRIETO DE LA IGLESIA Manuel	MÁSTER 2	M	2	AG765618	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	VIGO
7	281	36:59	8:00	18:19	26:21	FERNANDEZ MARCOS Noel	MÁSTER 2	M	3	GA1234	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	OLEIROS
8	456	37:03	7:51	18:10	26:10	OCERIN VAZQUEZ Mikel	SENIOR	M	4	AG2025246	MARINEDA ATLETICO	SADA
9	156	37:23	8:09	18:45	26:54	PÉREZ HERNÁNDEZ Fernando	MÁSTER 2	M	4	AG2029970	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
10	437	37:39	7:59	18:28	26:45	ROJO LUACES Adrian	SENIOR	M	5	T AG 2023808	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CAMARIÑAS
11	338	37:50	8:13	18:44	26:54	MACEIRAS LAGO Ramon	MÁSTER 1	M	2		CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CULLEREDO
12	221	37:51	8:00	18:28	26:44	MACEIRAS LAGO Angel	MÁSTER 2	M	5	AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CULLEREDO
13	304	38:35	8:09	18:58	27:23	SEOANE UZAL Jose Luis	MÁSTER 1	M	3		MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	A CORUÑA
14	347	38:36	8:29	19:15	27:39	DE LA CRUZ Korvin	MÁSTER 1	M	4		NOSPORTLIMIT	VALENCIA
15	410	38:48	8:14	19:26	27:51	FOLGUEIRA DÍAZ Manuel	SENIOR	M	6			FOZ
16	145	38:58	8:26	19:25	27:51	LEMA PÉREZ Pablo Andrés	MÁSTER 3	M	1			CULLEREDO
17	397	39:03	8:06	19:05	27:41	BAS ROTH Nicolás Fernando	SENIOR	M	7	AG2024034	CLUB ATLETISMO SADA	CULLEREDO
18	341	39:08	8:29	19:15	27:51	LOPEZ MARTINEZ Fernando	MÁSTER 1	M	5			CULLEREDO
19	269	39:11	8:33	19:32	28:01	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	MÁSTER 2	M	6		NO SPORT LIMIT	A CORUÑA
20	202	39:16	8:03	19:14	27:55	SISO GARCÍA Javier	MÁSTER 2	M	7			ABEGONDO
21	245	39:28	8:34	19:40	28:14	SANTOS Carlos	MÁSTER 2	M	8		SIEIRO RUNNING	A CORUÑA
22	333	39:45	8:24	19:32	28:13	CARREIRA VILLAVERDE Alejandro	MÁSTER 1	M	6			CULLEREDO
23	332	40:07	9:08	20:25	29:06	VILLAR GARCIA Alberto	MÁSTER 1	M	7			CARBALLO
24	270	40:19	8:45	20:07	28:53	VÁZQUEZ ARES Fernando	MÁSTER 2	M	9		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE
25	205	40:34	9:16	20:32	29:09	GARCIA CERDEIRAS Bruno	MÁSTER 2	M	10		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
26	420	40:34	8:26	19:26	28:29	ÁLVAREZ LOSADA Iñaki	SENIOR	M	8		FITRUNNERS	A CORUÑA
27	189	40:56	8:34	20:07	29:13	REINO Byron	MÁSTER 2	M	11			A CORUÑA
28	188	40:58	9:11	20:39	29:26	ARIAS DE LA VEGA Javier	MÁSTER 2	M	12			MONFORTE DE LEMOS
29	318	41:08	8:53	20:19	29:10	CASTRO SANCHEZ Alberto	MÁSTER 1	M	8		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
30	316	41:13	8:59	20:31	29:40	CASAS Diego	MÁSTER 1	M	9			RÚA, A
31	301	41:20	9:00	20:32	29:35	TOJEIRO ARES Fran	MÁSTER 1	M	10			CAMBRE
32	320	41:23	9:06	20:35	29:40	RAMIL FREÁN Pablo	MÁSTER 1	M	11		NOSPORTLIMIT TREK GALICIA	A CORUÑA
33	393	41:25	9:11	20:23	29:17	SOUTO PEREZ Bruno	SENIOR	M	9		NOSPORTLIMIT	CULLEREDO
34	400	41:31	9:06	20:35	29:35	GARCIA ESTEVEZ Giovani	SENIOR	M	10		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
35	442	41:36	8:37	20:21	29:32	VARELA CASTRO Fernando Jose	SENIOR	M	11		NO TENGO CLUB	A CORUÑA
36	446	41:44	9:00	20:45	29:57	VIGO SANCHEZ Alberto	SENIOR	M	12		CSD ARZÚA	CURTIS
37	417	41:49	9:10	20:54	30:01	PÉREZ FOLGAR Christian	SENIOR	M	13			A CORUÑA
38	367	42:01	9:07	20:59	30:09	BELLO MARIÑO Manuel Jesus	MÁSTER 1	M	12			A CORUÑA
39	436	42:09	8:55	20:33	29:43	VIDAL LAGARES David	SENIOR	M	14			OLEIROS
40	423	42:11	8:47	20:32	29:48	CASTRO RAMOS Miguel	SENIOR	M	15			ABEGONDO
41	150	42:12	9:11	20:47	29:53	LEMA MARIÑO Evaristoj	MÁSTER 3	M	2			A CORUÑA
42	182	42:13	9:15	21:04	30:13	CUPEIRO FRADE Javier	MÁSTER 2	M	13			OLEIROS
43	355	42:25	9:30	21:31	30:41	SEGADÉ CAROU Ivan	MÁSTER 1	M	13	AG-766602	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA



44	360	42:27	9:59	22:02	30:58	PIZARRO VARELA Andrés Gabriel	MÁSTER 1	M	14		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
45	258	42:41	10:00	22:03	31:00	HEVIA GOMEZ Jesus	MÁSTER 2	M	14		NOSPORTLIMIT	CULLEREDO
46	173	42:42	9:17	21:06	30:22	AMOR GOMEZ Carlos	MÁSTER 2	M	15		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
47	303	42:52	9:37	21:32	30:41	GONZÁLEZ DUARTE Alberto	MÁSTER 1	M	15			CULLEREDO
48	180	43:00	9:18	21:05	30:17	BARDANCA SANJURJO Juan Carlos	MÁSTER 2	M	16	AG2014300	CLUB ATLETISMO SADA	BERGONDO
49	76	43:07	9:34	21:33	30:49	PAN VEIRAS Berta	SENIOR	F	1	AG201700	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CAMBRE
50	69	43:08	9:34	21:35	30:49	MEZQUITA VAZQUEZ Monica	SENIOR	F	2		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
51	241	43:13	9:21	21:11	30:33	GUERRERO CASTILLO José Manuel	MÁSTER 2	M	17		ATLETISMO NOVO MESOIRO	A CORUÑA
52	234	43:24	9:22	21:37	31:02	FIGUEIRAS TOREA Oscar	MÁSTER 2	M	18		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	A CORUÑA
53	384	43:25	9:31	21:33	31:03	GÓMEZ ARMADA Eloy	MÁSTER 1	M	16			A CORUÑA
54	351	43:25	9:31	21:35	31:04	LAMAS MOSTEIRO Eugenio	MÁSTER 1	M	17		AVE FÉNIX	A CORUÑA
55	226	43:33	9:45	21:55	31:21	CAMPOS DOMINGUEZ Paulino	MÁSTER 2	M	19		ZAPATILLA VELOZ	ARANGA
56	352	43:36	9:56	22:31	31:53	CASAL AUGE Luis	MÁSTER 1	M	18		RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	CAMBRE
57	259	43:45	9:41	22:01	31:24	PUENTE VEIGA Manuel	MÁSTER 2	M	20		SOLORUNNERS CORUÑA	A CORUÑA
58	146	43:53	9:11	21:20	31:06	FERNÁNDEZ NÓVOA Miguel ángel	MÁSTER 3	M	3	AG765456	MARINEDA ATLETICO	POBRA DE TRIVES, A
59	266	44:01	10:19	22:32	31:44	RODRÍGUEZ LORENZO Alejandro	MÁSTER 2	M	21		NOSPORTLIMIT	CAMBRE
60	176	44:02	9:25	21:42	31:24	FREIRE FERNÁNDEZ Víctor	MÁSTER 2	M	22			CURTIS
61	296	44:08	9:48	22:06	31:41	CASÁS CASÁS José Manuel	MÁSTER 1	M	19			A CORUÑA
62	222	44:17	9:36	21:42	31:23	SEARA SOTELO Fernando	MÁSTER 2	M	23			A CORUÑA
63	197	44:19	9:32	21:47	31:28	MENÉNDEZ FERNÁNDEZ Rubén	MÁSTER 2	M	24		CD GAS NATURAL FENOSA	A CORUÑA
64	96	44:21	9:29	21:55	31:41	VÁZQUEZ RODRIGUEZ Jesud	MÁSTER 4	M	1	G5804	ATLETISMO MILLADOIRO	A CORUÑA
65	447	44:35	9:12	20:23	30:09	VIDAL Andrés	SENIOR	M	16		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
66	213	44:41	9:47	22:16	31:54	GOMEZ CORTES Juan Jose	MÁSTER 2	M	25			OLEIROS
67	267	44:46	9:30	21:41	31:33	VINAGRE REY Marcos	MÁSTER 2	M	26			A CORUÑA
68	343	44:51	9:45	22:12	31:55	RIVAS OLIVEIRA Pablo	MÁSTER 1	M	20			CULLEREDO
69	387	45:05	10:21	22:53	32:26	REY LÓPEZ Roberto	MÁSTER 1	M	21			A CORUÑA
70	330	45:13	10:02	22:05	32:10	CARVALHO SANTOS Nicolás	MÁSTER 1	M	22			HUELVA
71	125	45:20	9:52	22:17	32:01	CORREA PIÑEIRO Fco Javier	MÁSTER 3	M	4	AG-766585	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
72	132	45:20	9:52	22:17	32:02	ABELED0 PATIÑO Tomas	MÁSTER 3	M	5		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
73	47	45:35	10:05	22:43	32:30	TORRENTE INSUA Angela	MÁSTER 1	F	1		KIRÓS	NARÓN
74	293	45:38	10:17	23:06	32:55	VARELA VERDES Jose	MÁSTER 1	M	23		BEER RUNNERS CORUÑA	A CORUÑA
75	294	45:43	9:46	22:24	32:26	MARIÑO VILLAR Ibán	MÁSTER 1	M	24			A CORUÑA
76	239	45:48	10:21	23:08	32:53	SÁNCHEZ FERNÁNDEZ Juan	MÁSTER 2	M	27			CULLEREDO
77	141	45:50	10:02	22:49	32:47	VARELA VILA Manuel	MÁSTER 3	M	6		CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	PONTEDEUME
78	157	45:52	9:52	22:18	32:19	GOMEZ C. Miguel	MÁSTER 2	M	28			CULLEREDO
79	344	46:01	10:08	22:41	32:44	VELAZQUEZ CHOZAS Ivan	MÁSTER 1	M	25			CAMBRE
80	183	46:01	10:14	23:04	32:43	QUINTANS MELENDEZ Giovanni	MÁSTER 2	M	29		CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A CORUÑA
81	415	46:08	10:35	23:38	33:24	MORALES Adrian	SENIOR	M	17		NOSPORTLIMIT	CAMBRE
82	247	46:09	10:00	22:51	33:05	REY CASAL Alfonso	MÁSTER 2	M	30			CEDEIRA
83	264	46:15	9:49	22:30	32:39	CASTRO GONZÁLEZ Jesús	MÁSTER 2	M	31			CARBALLO
84	112	46:26	9:35	22:29	32:34	VAAMONDE RÚA Jesús	MÁSTER 3	M	7			A CORUÑA
85	115	46:27	9:49	22:45	32:56	ROCA Francisco	MÁSTER 3	M	8			OLEIROS
86	136	46:28	10:26	23:29	33:35	CAÑADA MUÑOZ Alejandro	MÁSTER 3	M	9			A CORUÑA
87	454	46:28	10:08	23:23	33:38	PÉREZ SÁNCHEZ Andres Anxo	SENIOR	M	18			TEO
88	409	46:34	10:34	23:43	33:35	SENRA MARTÍNEZ Marcos	SENIOR	M	19			OLEIROS
89	466	46:34	9:21	22:10	32:50	VILA ÁLVAREZ Jacobo	SENIOR	M	20			MONFORTE DE LEMOS



Carreiras Galegas



90	323	46:38	10:34	23:28	33:21	GARCIA TABOADA Luis Manuel	MÁSTER 1	M	26			ARTEIXO
91	340	46:46	10:18	23:17	33:18	MÉNDEZ BOUZA Marcos	MÁSTER 1	M	27			MONDOÑEDO
92	380	46:46	10:12	23:26	33:47	FERRER GARCÍA Adri	MÁSTER 1	M	28		PASA OU ENTORNA	FERROL
93	342	46:47	10:13	23:27	33:44	FREIRE CASAS Rubén	MÁSTER 1	M	29		PASA OU ENTORNA	NARÓN
94	174	46:47	10:20	23:28	33:25	DEL BUSTO Francisco	MÁSTER 2	M	32			CAMBRE
95	287	46:48	11:26	24:48	34:13	GONZÁLEZ MACÍAS José Antonio	MÁSTER 2	M	33			A CORUÑA
96	405	46:49	10:17	23:06	33:10	LOPEZ Adrian	SENIOR	M	21			A CORUÑA
97	444	46:54	10:03	23:26	33:59	GAMALLO SANCHEZ Manuel	SENIOR	M	22			CESURAS
98	349	46:54	11:08	23:47	33:49	DANS REY Manuel	MÁSTER 1	M	30			A CORUÑA
99	315	47:00	10:30	23:36	33:40	DÍAZ VILLALBA Jorge	MÁSTER 1	M	31		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
100	291	47:01	10:28	23:30	33:35	SEIJO GARCÍA Gustavo	MÁSTER 2	M	34			A CORUÑA
101	92	47:03	10:17	23:25	33:43	RAMIL HERMIDA Luis	MÁSTER 4	M	2			FERROL
102	175	47:10	10:14	23:16	33:38	MARTÍNEZ DEL RIO Ruben	MÁSTER 2	M	35		DREAM TEAM	CAMBRE
103	228	47:13	10:06	23:17	33:41	SEGADE CAROU Xesus Manuel	MÁSTER 2	M	36		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA
104	122	47:13	9:47	22:44	33:19	RIVAS ROMERO Juan Antonio	MÁSTER 3	M	10			A CORUÑA
105	109	47:14	10:30	23:40	33:52	GONZALEZ Pablo	MÁSTER 3	M	11			A CORUÑA
106	295	47:16	10:15	23:08	33:27	GAVIEIRO Marcos	MÁSTER 1	M	32			
107	137	47:17	10:09	23:19	33:42	GARCÍA ÁLVAREZ Miguel ángel	MÁSTER 3	M	12			A CORUÑA
108	371	47:21	9:59	23:18	33:46	LOIS ALVEDRO Alex	MÁSTER 1	M	33		FITRUNNERS	A CORUÑA
109	155	47:22	10:35	23:45	33:56	VALDÉS LÓPEZ Luis	MÁSTER 3	M	13		RUNNING OLEIROS	CAMBRE
110	284	47:29	10:21	23:44	33:58	CURROS AMBOAGE Jose	MÁSTER 2	M	37			CULLEREDO
111	190	47:29	10:57	24:14	34:25	CALVETE GARCÍA Eugenio	MÁSTER 2	M	38			CAMBRE
112	65	47:30	10:34	23:45	33:53	NOVO LAGO María	SENIOR	F	3		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
113	443	47:30	10:06	23:15	33:31	POSE GARCÍA Daniel	SENIOR	M	23			CAMBRE
114	331	47:31	10:26	23:39	34:13	CABANA PICADO óscar	MÁSTER 1	M	34		INDEPENDIENTE	A CORUÑA
115	451	47:31	10:33	23:47	33:53	ARNOSO GIAO Hermes	SENIOR	M	24		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
116	48	47:32	10:41	24:37	34:33	SOMMERFELT Berit	MÁSTER 1	F	2			A CORUÑA
117	369	47:41	10:32	23:50	34:17	CABANA PICADO Enrique	MÁSTER 1	M	35		INDEPENDIENTE	A CORUÑA
118	105	47:44	10:18	23:27	33:54	BUENO GARCÍA Dionisio José	MÁSTER 3	M	14			BERGONDO
119	376	47:54	10:45	24:11	34:37	CALVO FERNÁNDEZ Diego	MÁSTER 1	M	36			A CORUÑA
120	317	47:57	9:59	23:21	33:51	CASAS óscar	MÁSTER 1	M	37		TAMBRE BIKE&RUNNING	OROSO
121	394	48:02	10:25	23:40	34:14	DOMATO VERDIA Juan Carlos	SENIOR	M	25			ARTEIXO
122	404	48:05	10:39	23:40	34:10	VAZQUEZ RODRIGUEZ Daniel	SENIOR	M	26		FILLOS DE BREGAN	A CORUÑA
123	357	48:05	9:04	20:29	29:24	MEIZOSO PERMUI Anxo	MÁSTER 1	M	38	32697389	TRIATLÓN ARTEIXO	A CAPELA
124	453	48:05	9:12	22:16	33:24	UZAL GARCÍA Diego	SENIOR	M	27			CAMBRE
125	263	48:07	10:26	23:41	34:31	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	MÁSTER 2	M	39			SADA
126	79	48:13	10:59	24:22	34:41	PACIOS RODRIGUEZ Tamara	SENIOR	F	4			PONFERRADA
127	256	48:14	10:49	24:19	34:44	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ Fernando	MÁSTER 2	M	40			MONFORTE DE LEMOS
128	422	48:18	9:39	22:54	33:43	LEAL DÍAZ Roberto	SENIOR	M	28			NARÓN
129	462	48:21	9:50	23:05	34:00	CAGIDE LEON Daniel	SENIOR	M	29			A CORUÑA
130	390	48:39	10:33	24:00	34:35	ARROYO CUNHA Ignacio	SENIOR	M	30			FERROL
131	383	48:40	10:08	23:30	34:35	MATA MARZOA Marcos	MÁSTER 1	M	39			A CORUÑA
132	261	48:40	10:59	24:51	35:11	CANOSA GONZALEZ Mario	MÁSTER 2	M	41			A CORUÑA
133	206	48:46	11:08	24:34	34:53	LOSADA SANCHEZ Jose Marcos	MÁSTER 2	M	42			CULLEREDO
134	168	48:49	10:40	24:24	35:02	VARELA FONT Jose Luis	MÁSTER 2	M	43			A CORUÑA
135	131	48:51	10:24	23:42	34:30	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	MÁSTER 3	M	15			A CORUÑA



Carreiras Galegas



136	161	48:51	10:00	24:01	35:14	MARTÍNEZ SANTOS Francisco Javier	MÁSTER 2	M	44			A CORUÑA
137	419	48:51	10:02	23:24	33:37	CARRETERO SÁNCHEZ Juan Cruz	SENIOR	M	31			
138	366	48:52	11:05	24:35	35:06	CEIDE GAYOSO Iván	MÁSTER 1	M	40			CULLEREDO
139	101	48:53	10:56	24:37	35:21	VÁZQUEZ MOSTEIRO Víctor Manuel	MÁSTER 4	M	3			A CORUÑA
140	463	48:53	9:59	23:29	34:41	GESTAL MARTÍNEZ Daniel	SENIOR	M	32			A CORUÑA
141	326	48:57	11:25	24:50	35:30	MONTENEGRO VÁZQUEZ Javier	MÁSTER 1	M	41		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL
142	199	49:00	10:31	24:20	35:01	BLANCO FERNANDEZ Jorge	MÁSTER 2	M	45			A CORUÑA
143	217	49:03	11:21	25:04	35:29	GARCÍA GONZÁLEZ Santiago	MÁSTER 2	M	46		NOSPORTLIMIT	A CORUÑA
144	265	49:04	10:38	24:32	35:19	PENA FERNANDEZ Rafa	MÁSTER 2	M	47		MARRANERS - EN BOAS MANS	CULLEREDO
145	110	49:05	9:57	23:29	34:41	GESTAL CANDAL Jose Luis	MÁSTER 3	M	16			A CORUÑA
146	469	49:07	11:03	24:13	34:47	TAJUELO FERRER Iago	SENIOR	M	33			FERROL
147	49	49:08	10:36	23:43	34:49	MALDONADO Eusebia	MÁSTER 1	F	3			A CORUÑA
148	181	49:11	10:45	24:29	35:16	PEREIRÓ SÁNCHEZ José	MÁSTER 2	M	48			A CORUÑA
149	471	49:15	10:43	24:02	34:36	FRANCO VÁZQUEZ Alejandro	SUB 23	M	1		-	A CORUÑA
150	86	49:17	11:02	24:56	35:29	HERNÁNDEZ BARREIRO Antonio	MÁSTER 4	M	4	AG 2018211	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA
151	425	49:18	10:47	24:28	35:19	CASTIELLA BAÑALES Jorge	SENIOR	M	34			CAMBRE
152	253	49:19	11:11	24:50	35:36	BARBÉ MARTÍN Francisco Javier	MÁSTER 2	M	49			A CORUÑA
153	169	49:20	11:51	25:28	35:53	VALCÁRCCEL DÍAZ Manuel	MÁSTER 2	M	50			CULLEREDO
154	329	49:20	11:53	25:28	35:51	MARTINEZ SEIJAS Fco. Javier	MÁSTER 1	M	42			CULLEREDO
155	236	49:22	10:26	24:05	34:54	ÁLVAREZ FERNÁNDEZ Carlos	MÁSTER 2	M	51		NSL	CULLEREDO
156	167	49:22	10:33	24:07	35:05	AREA TEJUIRO Ricardo	MÁSTER 2	M	52			A CORUÑA
157	240	49:26	11:26	24:57	35:44	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ José Santos	MÁSTER 2	M	53			A CORUÑA
158	223	49:26	11:12	24:55	35:28	BARALLOBRE GARCÍA Manuel	MÁSTER 2	M	54			BETANZOS
159	378	49:29	10:38	24:23	35:28	GROARKE Liam	MÁSTER 1	M	43			A CORUÑA
160	11	49:30	11:04	24:48	35:35	LÓPEZ LÓPEZ Dosi	MÁSTER 2	F	1		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
161	130	49:30	10:25	24:08	35:19	PÉREZ MIÑONES Rogelio Manuel	MÁSTER 3	M	17			A CORUÑA
162	211	49:32	11:06	24:51	35:36	BOTANA CASTELO Alfonso	MÁSTER 2	M	55		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE
163	277	49:34	10:44	24:30	35:22	LÓPEZ GARCÍA Marcos	MÁSTER 2	M	56			CULLEREDO
164	78	49:35	11:16	24:46	35:26	ALONSO FERNANDEZ Maca	SENIOR	F	5			A CORUÑA
165	219	49:35	11:14	24:47	35:25	ÁLVAREZ PRIMO Tomas	MÁSTER 2	M	57			A CORUÑA
166	210	49:37	10:49	24:28	35:16	VAZQUEZ GÓMEZ Juan Carlos	MÁSTER 2	M	58			A CORUÑA
167	98	49:38	11:07	24:44	35:28	REDONDO LAGO Juan Jose	MÁSTER 4	M	5			A CORUÑA
168	272	49:40	10:54	24:31	35:24	VÁZQUEZ IZAGUIRE Patxi	MÁSTER 2	M	59			FERROL
169	459	49:41	9:08	22:10	33:55	EGEA DE BLAS Tasio	SENIOR	M	35			MADRID
170	470	49:43	11:34	25:16	35:55	CORONADO CAÑADA Alejandro	SENIOR	M	36			A CORUÑA
171	406	49:44	10:26	24:28	35:23	CANDAL CASTRO Adrian	SENIOR	M	37		CLUB ATLETISMO SADA	SADA
172	87	49:45	11:01	24:41	35:22	FREIRE RODRIGUEZ Juan Enrique	MÁSTER 4	M	6			A CORUÑA
173	134	49:46	11:04	24:54	35:50	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	MÁSTER 3	M	18			FENE
174	310	49:48	11:04	24:52	35:39	RIÁDIGOS MOSQUERA Carlos	MÁSTER 1	M	44		NON TEÑO	A CORUÑA
175	337	49:53	10:58	24:15	35:14	HERNANDEZ ACEVEDO Oscar	MÁSTER 1	M	45			OAXACA
176	16	49:57	10:44	24:51	35:30	CASTRO FERNANDEZ Angeles	MÁSTER 2	F	2		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
177	218	50:03	11:20	25:13	36:06	PÉREZ ABOLI Alejandro	MÁSTER 2	M	60			CAMBRE
178	299	50:09	10:48	24:41	35:41	CUNS CARREIRA Juan Jose	MÁSTER 1	M	46			ARTEIXO
179	336	50:11	11:06	24:52	35:43	SALES AGRA Fernando Jose	MÁSTER 1	M	47			CAMBRE
180	192	50:13	11:54	25:30	36:14	TEMPRANO GARCIA Oscar	MÁSTER 2	M	61			CAMBRE
181	95	50:19	11:02	24:52	35:46	PAN OTERO Fermin	MÁSTER 4	M	7	A 7444	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA



Carreiras Galegas



182	345	50:23	11:28	25:17	36:13	GONZÁLEZ CARBALLAL Jose Miguel	MÁSTER 1	M	48		CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	OVIEDO
183	268	50:24	11:25	24:59	36:04	VÁZQUEZ SOBRINO César	MÁSTER 2	M	62			OLEIROS
184	91	50:30	11:48	25:38	36:19	RODRÍGUEZ PRADA Manuel Antinio	MÁSTER 4	M	8			ARGANZA
185	204	50:35	11:50	25:42	36:25	CIUDAD CENDÁN Daniel	MÁSTER 2	M	63		PATUKOS TIM RANIN	
186	282	50:38	36:28	25:21	36:28	MIRA Javier	MÁSTER 2	M	64		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
187	309	50:40	11:37	25:21	36:27	RIVAS LOPEZ Renato	MÁSTER 1	M	49		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
188	275	50:52	12:02	25:41	36:39	CORRAL OSSORIO Antonio	MÁSTER 2	M	65			A CORUÑA
189	427	50:53	12:01	25:48	36:36	LOPEZ FIGUEIRA Enrique Jose	SENIOR	M	38		NOSPORTLIMIT	ARTEIXO
190	147	50:53	11:29	25:37	36:39	CARCEDO FERNANDEZ Juan Carlos	MÁSTER 3	M	19			VIGO
191	311	50:56	11:02	24:54	36:17	VAZQUEZ GIL Antonio	MÁSTER 1	M	50			A CORUÑA
192	354	51:00	10:32	23:53	35:59	DOCAMPO Joaquin	MÁSTER 1	M	51			SADA
193	185	51:00	11:55	26:20	37:16	FOLLA-CISNEROS VIDAL Ivan	MÁSTER 2	M	66		BEER&RUNNERS	A CORUÑA
194	166	51:05	11:10	25:22	36:44	PEREIRO TAIBO Jose	MÁSTER 2	M	67		MIXMASTER RUNNING	CULLEREDO
195	439	51:09	11:56	26:12	37:07	PAZ MELERO Ignacio	SENIOR	M	39			A CORUÑA
196	230	51:11	11:19	25:05	36:22	MÉNDEZ SILVA Miguel	MÁSTER 2	M	68			CAMBRE
197	216	51:12	10:59	24:49	36:15	GONZÁLEZ BLANCO Juan	MÁSTER 2	M	69			A CORUÑA
198	334	51:13	12:01	25:49	36:52	GARCIA Carlos	MÁSTER 1	M	52			A CORUÑA
199	237	51:14	10:13	24:55	36:23	CONDE LÓPEZ Víctor Hugo	MÁSTER 2	M	70		TERRA DE SONEIRA	CEE
200	348	51:17	10:46	24:38	36:22	LEAL IRIMIA Fernando	MÁSTER 1	M	53			A CORUÑA
201	151	51:27	11:56	27:08	37:53	RESPINO SOUTO Joaquín	MÁSTER 3	M	20		CROSS AGRA	A CORUÑA
202	187	51:32	10:44	24:51	36:19	DÍAZ PARDO Fernando	MÁSTER 2	M	71		CLUB ATLETISMO SADA	SADA
203	160	51:33	11:07	24:51	36:01	ROIBÁS BLANCO Iván	MÁSTER 2	M	72			
204	238	51:36	12:31	26:40	37:38	SANDE GIL José M	MÁSTER 2	M	73			A CORUÑA
205	297	51:38	10:51	25:21	36:35	ALVAREZ MAGALHAES Eduardo	MÁSTER 1	M	54			MONFORTE DE LEMOS
206	62	51:39	11:19	25:30	37:05	ACOSTA NEVES Yanine	SENIOR	F	6			MONTEVIDEO
207	172	51:39	11:06	25:16	36:57	GONZÁLEZ GONZÁLEZ José Miguel	MÁSTER 2	M	74		XINO-XANO	A CORUÑA
208	280	51:42	36:39	25:38		GUINEA VADILLO Axier	MÁSTER 2	M	75			ARTEIXO
209	389	51:42	11:19	25:32	36:55	RAMOS DIEZ Juan	SENIOR	M	40			A CORUÑA
210	170	51:44	11:32	25:18	36:42	ONETTO RODRÍGUEZ Nestor	MÁSTER 2	M	76			PRADO
211	308	51:44	12:38	27:17	38:04	VINAGRE REY Mario	MÁSTER 1	M	55			A CORUÑA
212	154	51:49	11:40	25:50	37:06	HERNÁNDEZ GIADÁNS Jorge Alberto	MÁSTER 3	M	21			OROSO
213	414	51:52	11:52	27:17	38:46	LOSADA BERGANTIÑOS Antonio	SENIOR	M	41			GUITIRIZ
214	12	51:54	11:50	26:20	37:36	SANDERSON Helen Jane	MÁSTER 2	F	3		CLUB ATLETISMO SADA	CULLEREDO
215	178	51:55	11:00	25:18	36:56	VAZQUEZ SOUTO Javier	MÁSTER 2	M	77			ARTEIXO
216	250	51:57	11:17	25:26	36:40	CARREIRA GARCIA Miguel Angel	MÁSTER 2	M	78		ZAPATILLA VELOZ	ARANGA
217	127	52:02	12:16	27:27	37:52	MIGUEL ARIAS Domingo	MÁSTER 3	M	22		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
218	468	52:05	11:40	26:13	37:22	PÉREZ PEREIRO Iván	SENIOR	M	42			CAMBRE
219	229	52:11	11:05	24:52	36:11	SANCHEZ SANCHEZ Pedro David	MÁSTER 2	M	79			CULLEREDO
220	203	52:13	11:56	26:18	37:34	JAUDENES JUNCAL Leopoldo	MÁSTER 2	M	80			CAMBRE
221	186	52:17	11:48	26:22	37:37	PEDREIRA FERNANDEZ Alberto	MÁSTER 2	M	81			A CORUÑA
222	158	52:19	12:01	26:35	37:41	SEOANE GOLPE Agustín	MÁSTER 2	M	82		TRISADA	CAMBRE
223	106	52:20	11:10	25:35	37:12	MENENDEZ DOMÍNGUEZ Juan Carlos	MÁSTER 3	M	23			ARTEIXO
224	126	52:27	10:56	25:12	36:53	JIMENEZ Luis	MÁSTER 3	M	24		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
225	133	52:29	11:23	25:50	37:19	RUBIO ALAMEDA Ricardo	MÁSTER 3	M	25			A CORUÑA
226	194	52:33	11:54	26:07	37:45	REY Javier	MÁSTER 2	M	83			CULLEREDO
227	379	52:38	11:39	25:39	37:49	TOBA CASANOVA Rafael	MÁSTER 1	M	56			A CORUÑA





Carreiras Galegas



228	107	52:42	11:45	25:38	36:41	GARCÍA VÁZQUEZ Antonio	MÁSTER 3	M	26			PONTEDEUME
229	97	52:43	11:50	26:32	37:50	DE JUAN BARQUIN Marcelino	MÁSTER 4	M	9			A CORUÑA
230	10	52:43	10:50	25:27	37:07	CAMPOS REGUEIRO Pury	MÁSTER 3	F	1			CAMBRE
231	262	52:47	11:54	26:06	37:17	CENTENO GONZÁLEZ Francisco Javier	MÁSTER 2	M	84			CAMBRE
232	201	52:48	12:03	26:39	38:09	LOUZAO MELLA Jose Manuel	MÁSTER 2	M	85		BEER RUNNERS	A CORUÑA
233	108	52:51	11:25	25:50	37:35	GANDARA ULLOA Enrique	MÁSTER 3	M	27		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE
234	111	52:52	11:38	25:58	37:27	PAINCEIRA FERRACES Alvaro	MÁSTER 3	M	28			OROSO
235	244	52:52	11:21	25:41	37:17	PACÍN LORENZO Alberto	MÁSTER 2	M	86			CULLEREDO
236	429	53:01	11:33	25:53	37:30	IGLESIAS RODRIGUEZ Pablo	SENIOR	M	43			A CORUÑA
237	448	53:04	12:09	27:01	38:30	FORTES LOPES Alejandro	SENIOR	M	44			CULLEREDO
238	452	53:09	10:14	24:27	36:32	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Manuel	SENIOR	M	45			SADA
239	196	53:12	11:48	26:04	37:39	BLANCO PEQUEÑO Benito	MÁSTER 2	M	87		PATUKOS TIM RANIN	CAMBRE
240	322	53:15	10:23	24:44	36:38	PRIETO PERNAS Francisco	MÁSTER 1	M	57		SÍGUEME SI PUEDES	A CORUÑA
241	279	53:15	11:00	24:58	36:53	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	MÁSTER 2	M	88			FERROL
242	93	53:16	11:57	26:52	38:34	RABUÑAL VAZQUEZ Arturo	MÁSTER 4	M	10			ARTEIXO
243	128	53:18	11:58	26:52	38:31	VAZQUEZ MARTINEZ Fernando	MÁSTER 3	M	29			ARTEIXO
244	424	53:24	12:42	26:44	37:41	FERNÁNDEZ PERNAS Alejandro	SENIOR	M	46			ORTIGUEIRA
245	372	53:26	13:26	27:30	38:46	PAMPIN BARREIRO Joaquin	MÁSTER 1	M	58			A CORUÑA
246	300	53:27	11:49	26:13	37:53	PEREZ Ruben	MÁSTER 1	M	59			A CORUÑA
247	361	53:29	12:03	26:37	37:59	DIEGUEZ ROMERO Anxo	MÁSTER 1	M	60			A CORUÑA
248	233	53:31	12:04	26:37	37:57	FUENTES SEOANE Antonio	MÁSTER 2	M	89			CULLEREDO
249	140	53:31	12:16	27:09	38:27	RODRÍGUEZ BARREIRA Miguel ángel	MÁSTER 3	M	30			CULLEREDO
250	434	53:34	11:08	26:13	38:24	GARCÍA MISER Cristóbal	SENIOR	M	47			A CORUÑA
251	94	53:36	11:39	26:43	38:15	ALVAREZ CAMARA Luis	MÁSTER 4	M	11			A CORUÑA
252	365	53:36	11:35	26:20	38:01	BLANCO MARTÍÑO Jorge	MÁSTER 1	M	61			A CORUÑA
253	319	53:49	12:01	26:34	38:26	CASAL VÁZQUEZ Pablo	MÁSTER 1	M	62			CAMBRE
254	38	53:51	11:15	26:31	38:18	MIGUEL LUIS Natalia	MÁSTER 1	F	4			BETANZOS
255	391	53:55	10:33	25:31	38:35	FEAL GARCÍA Jorge	SENIOR	M	48			A CORUÑA
256	288	53:58	11:32	26:39	38:40	DIEGO DURÁN César	MÁSTER 2	M	90			A CORUÑA
257	43	53:58	11:15	25:56	37:59	CABANAS CAMPELO Isabel	MÁSTER 1	F	5			A CORUÑA
258	359	54:13	12:12	27:14	38:59	MOREIRAS LORENZO Alberto	MÁSTER 1	M	63			ARTEIXO
259	431	54:17	12:06	26:58	38:55	PONTE VARELA Emmanuel	SENIOR	M	49			LUGO
260	248	54:20	11:35	26:24	38:25	PATAO LAMEIRO óscar	MÁSTER 2	M	91			A CORUÑA
261	163	54:23	11:20	26:33	38:45	SANTAYA ARUFE Jesus	MÁSTER 2	M	92		CLUB ATLETISMO SADA	CARNOTA
262	396	54:25	11:51	26:30	38:25	PAZOS SANCHEZ Alejandro	SENIOR	M	50			A CORUÑA
263	207	54:26	11:08	25:40	37:46	CASTRILLON SÁNCHEZ Fran	MÁSTER 2	M	93			ARANGA
264	56	54:27	11:49	26:42	38:30	GARCIA PENA Maria Jesus	SENIOR	F	7	AG 2023639	TAMBRE BIKE&RUNNING	TRAZO
265	278	54:36	12:00	26:38	38:21	GONZÁLEZ ARES Juan	MÁSTER 2	M	94		CLUB ATLÉTICO SOBRADO XUVENTUDE	SOBRADO
266	2	54:39	11:14	26:32	38:38	MARQUIZ HERNANDEZ Pilar	MÁSTER 4	F	1	GA768557	CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
267	99	54:42	11:26	26:17	38:22	GRELA RODRIGUEZ Jose	MÁSTER 4	M	12			A CORUÑA
268	327	54:45	11:26	26:13	38:19	MARTÍNEZ GUIMAREY Jorge	MÁSTER 1	M	64			A CORUÑA
269	61	54:48	12:35	27:59	39:30	LOSADA NOVOA Alejandra	SENIOR	F	8		BEER RUNNERS CORUÑA	MONFORTE DE LEMOS
270	375	54:52	12:33	27:44	39:33	VILLAMIZAR Johans	MÁSTER 1	M	65			A CORUÑA
271	353	54:52	11:53	27:17	39:22	GUNTIN David	MÁSTER 1	M	66		FITRUNNERS	A LARACHA
272	385	54:56	12:07	27:20	39:24	VÁZQUEZ LISTE José Antonio	MÁSTER 1	M	67			A CORUÑA
273	13	54:59	11:54	27:22	39:23	SANCHEZ VAZQUEZ Fina	MÁSTER 2	F	4		CLUB ATLETISMO SADA	CAMBRE



Carreiras Galegas



274	123	55:02	11:20	26:18	38:41	FERNANDEZ BEIS Manuel	MÁSTER 3	M	31			SANTIAGO DE COMPOSTELA
275	28	55:04	12:18	28:11	40:00	BOTANA GONZALEZ Raquel	MÁSTER 2	F	5		ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE
276	249	55:04	11:11	26:39	39:26	MARTI DELGADO Javier	MÁSTER 2	M	95			CULLEREDO
277	89	55:11	11:55	27:10	39:25	SOBRINO MOSQUERA Francisco	MÁSTER 4	M	13		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
278	102	55:14	12:09	27:18	39:21	DOMINGUEZ GOMEZ Jesus Matias	MÁSTER 3	M	32			A LARACHA
279	254	55:30	11:44	26:42	38:58	MARTA SEVILLA Fernando	MÁSTER 2	M	96			FERROL
280	307	55:30	11:38	26:34	38:57	ALVAREZ TABOADA Victor	MÁSTER 1	M	68			A CORUÑA
281	18	55:36	11:55	27:09	39:17	MARTÍNEZ CARRERA Gema	MÁSTER 2	F	6			A CORUÑA
282	388	55:41	10:14	24:32	39:36	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Miguel	SENIOR	M	51			BERGONDO
283	4	55:50	11:53	27:18	39:26	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	MÁSTER 3	F	2			A CORUÑA
284	438	55:53	13:39	29:57	40:52	LOUREDA ABUELO Borja	SENIOR	M	52		AS MARIÑAS BETANZOS	ABEGONDO
285	171	56:03	11:11	26:50	39:24	SÁNCHEZ AMBOAGE José Manuel	MÁSTER 2	M	97			OLEIROS
286	32	56:04	12:03	27:35	39:54	AMIGO GONZALEZ Ana	MÁSTER 2	F	7			A CORUÑA
287	271	56:10	12:20	27:47	39:52	VAAMONDE BLANCO Noe	MÁSTER 2	M	98			CULLEREDO
288	27	56:11	12:24	27:47	39:52	SEOANE DOPICO Carmen	MÁSTER 2	F	8		CASINO	ARTEIXO
289	433	56:12	11:56	26:52	39:26	HERMIDA SABORIDO Denís	SENIOR	M	53			A CORUÑA
290	440	56:19	12:00	27:15	39:31	CARNOTA DE LA FUENTE Alejandro	SENIOR	M	54			A CORUÑA
291	195	56:19	11:07	25:47	39:43	LORENZO RIVEIRO Jose Angel	MÁSTER 2	M	99		N	CULLEREDO
292	370	56:22	11:48	27:03	39:50	SANTOS POSE Fabian	MÁSTER 1	M	69	AG 2022 664	TERRA DE SONEIRA	VIMIANZO
293	474	56:27	12:12	27:40	40:07	CAÑADA HINOJOSA Alejandro	SUB 20	M	1			A CORUÑA
294	441	56:33	11:30	25:51	38:48	GRAÑA CARBALLAL Javier	SENIOR	M	55		A.D. FOGAR CARBALLO	OVIEDO
295	29	56:42	12:35	28:49	40:59	SÁNCHEZ MAYO Eva Maria	MÁSTER 2	F	9		TAMBRE BIKE&RUNNING	OROSO
296	104	56:42	12:32	28:09	40:35	ÁLVAREZ VIDAL Jose Luis	MÁSTER 3	M	33			A CORUÑA
297	306	56:43	12:39	27:50	40:38	VARELA MARTÍNEZ Felix	MÁSTER 1	M	70			A CORUÑA
298	73	56:52	11:52	27:30	40:31	CASARES FANZERES Gabriela	SENIOR	F	9			A CORUÑA
299	52	56:54	12:35	28:18	40:41	VILELA REGUEIRO Laura	MÁSTER 1	F	6			A CORUÑA
300	162	57:02	13:10	28:53	41:13	DE PEDRE CASTRO José Manuel	MÁSTER 2	M	100			CULLEREDO
301	274	57:09	13:09	28:54	41:12	PENEDO PARDO Alfredo	MÁSTER 2	M	101			OLEIROS
302	120	57:12	13:00	28:06	41:13	CHOUCIÑO PENA Juan Carlos	MÁSTER 3	M	34			A CORUÑA
303	426	57:25	12:34	28:11	40:39	BOTANA BOUTUREIRA David	SENIOR	M	56			A CORUÑA
304	6	57:26	13:02	28:47	41:05	VAZQUEZ VEIGA Mª Del Carmen	MÁSTER 3	F	3		ARCADIA	A CORUÑA
305	77	57:29	13:38	29:51	42:11	TAJUELO FERRER Alba	SENIOR	F	10		UNI FERROL	FERROL
306	165	57:30	12:23	28:08	40:45	FRAGA MARTÍNEZ Manuel J	MÁSTER 2	M	102			CULLEREDO
307	83	57:31	13:38	29:51	42:13	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ Natalia	SUB 20	F	1		UNI FERROL	AGÜIMES
308	142	57:32	11:24	26:43	40:12	ÁLVAREZ SILVAR Gabriel	MÁSTER 3	M	35		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
309	124	57:48	12:46	29:14	41:22	BOCELO PRIETO Jose Antonio	MÁSTER 3	M	36			CAMBRE
310	473	57:58	14:51	29:44	42:06	VÁZQUEZ NUÑEZ Marcos	SUB 23	M	2			TEMPLE
311	374	57:59	13:48	30:30	42:07	GOMEZ SANCHEZ Alberto	MÁSTER 1	M	71			A CORUÑA
312	144	58:06	12:35	28:27	41:08	BLANCO GABIN Manuel Juan	MÁSTER 3	M	37			BETANZOS
313	37	58:07	12:58	29:03	41:35	GARCIA SIERRA Carmen	MÁSTER 2	F	10			A CORUÑA
314	30	58:10	12:22	29:00	41:55	BARRAL ROSADO Mara	MÁSTER 2	F	11			OLEIROS
315	113	58:12	12:22	29:02	41:55	ATANES GOMEZ Carlos	MÁSTER 3	M	38	GA 769089		OLEIROS
316	305	58:13	12:53	29:02	41:57	PENA VARELA Alejandro	MÁSTER 1	M	72			A CORUÑA
317	42	58:13	12:21	28:44	41:44	PORTO GARCIA Noemi	MÁSTER 1	F	7			PADERNE
318	143	58:21	12:52	28:48	41:28	MOROÑO ARENAS Santiago	MÁSTER 3	M	39			SANTIAGO DE COMPOSTELA
319	255	58:21	12:38	28:53	42:08	SESTO CORTON Carlos	MÁSTER 2	M	103			OLEIROS



Carreiras Galegas



320	364	58:25	13:05	29:23	42:19	VIGO MENENDEZ Jorge	MÁSTER 1	M	73			CULLEREDO
321	399	58:27	12:35	28:12	40:38	FERNANDEZ COLLAZO Eduardo	SENIOR	M	57			SADA
322	139	58:29	12:35	28:16	41:17	DOPAZO PONTE Avelino	MÁSTER 3	M	40			SADA
323	358	58:30	11:13	26:40	40:37	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Sergio	MÁSTER 1	M	74			BERGONDO
324	392	58:42	12:13	28:21	41:30	PARDO GOMEZ Ruben	SENIOR	M	58			A CORUÑA
325	24	58:49	11:55	28:21	41:03	VÉLEZ TENA Mónica	MÁSTER 2	F	12		OLIMPICO VEDRA	POIO
326	328	59:00	14:01	30:27	43:09	BLANCO RIVAS Alberto	MÁSTER 1	M	75			OLEIROS
327	416	59:21	11:48	27:29	42:03	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	SENIOR	M	59			FERROL
328	273	59:37	12:29	27:53	41:25	GARCIA BARBEIRA Pablo	MÁSTER 2	M	104			A CORUÑA
329	472	59:39	10:49	27:16	40:30	CRUZ MORALES Alfonso	SUB 23	M	3			FIRGAS
330	313	59:51	12:34	28:45	41:50	VIÑA DOMÍNGUEZ Luis	MÁSTER 1	M	76		BEER RUNNERS CORUÑA	A CORUÑA
331	129	59:52	12:27	29:04	42:27	BLANCO SANTOS Victor	MÁSTER 3	M	41			PINO, O
332	449	59:55	12:45	29:04	42:29	ANGUITA JUEGA Luis	SENIOR	M	60			CULLEREDO
333	179	59:55	12:30	28:55	41:47	EIRAS SÁNCHEZ Segundo	MÁSTER 2	M	105			A CORUÑA
334	302	59:56	12:33	28:58	42:28	SILVA RIOBOO Manuel	MÁSTER 1	M	77	78794602	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
335	5	59:56	12:32	28:59	42:26	GALMAN SOUTO Teresa	MÁSTER 3	F	4		CLUB ATLETISMO SADA	SADA
336	63	1:00:08	12:35	29:25	42:55	GARCIA FERNANDEZ Natalia	SENIOR	F	11			OLEIROS
337	57	1:00:13	13:41	29:58	43:10	CAMBON COTELO Fátima	SENIOR	F	12			ARTEIXO
338	220	1:00:20	13:30	29:59	43:08	MARTINEZ GONZALEZ Fran	MÁSTER 2	M	106			CULLEREDO
339	36	1:00:21	13:34	30:18	43:52	PARCERO SOUTO Eva María	MÁSTER 2	F	13			ARTEIXO
340	118	1:00:22	12:34	28:46	42:39	GARCIA CASTRO Jose Manuel	MÁSTER 3	M	42			CULLEREDO
341	177	1:00:26	14:02	31:19	44:41	PAZOS FERNANDEZ Javier	MÁSTER 2	M	107			CAMBRE
342	20	1:00:29	12:50	29:29	43:04	RODRIGUEZ SUAREZ Cruz	MÁSTER 2	F	14		ATLETAS DE ACEA DE AMA	A CORUÑA
343	321	1:00:31	14:02	31:19	44:42	PAZOS LÓPEZ Oscar	MÁSTER 1	M	78			A CORUÑA
344	46	1:00:50	13:37	30:19	43:35	MOSQUERA SILVA Veronica	MÁSTER 1	F	8		NOSPORTLIMIT	OLEIROS
345	231	1:00:52	13:10	29:53	43:09	FERNANDEZ BERMUDEZ Borja	MÁSTER 2	M	108		NOSPORTLIMIT	OLEIROS
346	283	1:00:52	14:00	31:19	44:05	CIUDAD CENDÁN óscar	MÁSTER 2	M	109		PATUKOS TIM RANIN	CULLEREDO
347	80	1:00:57	13:11	30:31	44:18	DOSIL BERMUDEZ Carla	SENIOR	F	13			A CORUÑA
348	159	1:01:23	13:00	29:31	42:58	FERNÁNDEZ PARADA Luis Alberto	MÁSTER 2	M	110			CAMBRE
349	25	1:01:34	12:57	29:29	42:51	CORRAL ARES Trinidad	MÁSTER 2	F	15			A CORUÑA
350	44	1:01:43	12:49	29:39	43:34	MUIÑO BALSA Marta	MÁSTER 1	F	9		TAMBRE BIKE&RUNNING	TRAZO
351	67	1:01:45	13:37	30:14	43:53	GARABOA MOSQUERA María	SENIOR	F	14		AS MARIÑAS BETANZOS	A CORUÑA
352	138	1:01:48	12:48	29:49	43:36	FERRIO RODRIGUEZ Juan Antonio	MÁSTER 3	M	43			CULLEREDO
353	346	1:01:58	12:28	29:33	43:26	ROCHA SANCHEZ Jorge	MÁSTER 1	M	79			A CORUÑA
354	214	1:01:58	13:01	29:27	43:05	ULLOA BESTEIRO Pablo	MÁSTER 2	M	111			A CORUÑA
355	23	1:01:59	12:44	29:36	44:06	AMOR GARCIA Angeles	MÁSTER 2	F	16		CLUB ATLETISMO SADA	SADA
356	152	1:01:59	12:44	29:35	44:05	MUIÑO MIRON Manu	MÁSTER 3	M	44		CLUB ATLETISMO SADA	SADA
357	411	1:02:13	10:15	24:22	46:46	ROBLA VARELA Victor	SENIOR	M	61			A CORUÑA
358	403	1:02:14	11:27	28:32	43:06	RODRÍGUEZ CAPELET Diego	SENIOR	M	62			CARBALLO
359	461	1:02:26	12:55	29:47	43:46	BAÑO VILA Jose Antonio	SENIOR	M	63			MONTERROSO
360	34	1:02:29	12:41	29:33	43:33	BARREIRA RODRÍGUEZ Patricia	MÁSTER 2	F	17			A CORUÑA
361	251	1:02:35	14:24	31:22	44:43	LIÑARES LÓPEZ Pablo	MÁSTER 2	M	112			ARES
362	8	1:02:39	14:01	30:50	44:33	CRESPO MERELAS María Del Rosario	MÁSTER 3	F	5			A CORUÑA
363	286	1:02:43	13:46	30:30	44:17	HERMIDA OTERO ángel	MÁSTER 2	M	113			CULLEREDO
364	193	1:02:47	14:22	31:22	44:41	MARTÍNEZ Joaquín	MÁSTER 2	M	114			A CORUÑA
365	413	1:02:48	13:18	30:24	44:37	ÁLVAREZ CUÑA Yago	SENIOR	M	64			CULLEREDO





Carreiras Galegas



366	85	1:02:55	14:00	31:18	44:59	CIUDAD PEREIRA Antonio	MÁSTER 4	M	14		PATUKOS TIM RANIN	
367	66	1:03:12	14:06	31:22	45:14	ALCALA Deilhy	SENIOR	F	15			A CORUÑA
368	450	1:04:01	14:38	32:12	46:22	COUSO FERNÁNDEZ GETINO Jorge	SENIOR	M	65			A CORUÑA
369	148	1:04:10	11:57	31:58	46:01	CARIDAD MARTÍNEZ Juan	MÁSTER 3	M	45		ANDAINA	A CORUÑA
370	232	1:04:22	15:29	33:53	47:31	VILA BALEATO Francisco	MÁSTER 2	M	115			A CORUÑA
371	460	1:04:25	12:39	30:45	46:12	VÁZQUEZ RUMBO Martín	SENIOR	M	66			CULLEREDO
372	72	1:04:56	13:41	31:49	46:46	VARELA RAMOS Aida	SENIOR	F	16			OLEIROS
373	1	1:04:56	13:57	31:51	46:12	BARREIRA BLANCO Sara	MÁSTER 4	F	2		RUNNING OLEIROS	A CORUÑA
374	7	1:04:58	13:42	32:03	46:43	FILGUEIRAS BARRO Manuela	MÁSTER 3	F	6			CULLEREDO
375	121	1:04:58	13:40	32:03	46:44	LOPEZ SOTO Jose	MÁSTER 3	M	46			OLEIROS
376	75	1:05:02	13:33	31:26	46:49	PEREZ LOPEZ Sofia	SENIOR	F	17			CAMBRE
377	289	1:05:30	13:42	30:21	45:51	REY VIDAL Juan Jose	MÁSTER 2	M	116			A CORUÑA
378	53	1:05:31	13:22	31:12	46:59	VINAGRE REY Cristina	MÁSTER 1	F	10			CULLEREDO
379	421	1:05:55	14:26	31:44	46:17	GARCÍA PÉREZ Xabier	SENIOR	M	67			CULLEREDO
380	17	1:06:01	13:21	31:42	47:02	PAZOS TORREIRO Mónica	MÁSTER 2	F	18		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
381	377	1:06:17	14:09	31:33	46:36	ALCALA Darwin	MÁSTER 1	M	80	X		CULLEREDO
382	71	1:08:07	12:58	31:44	48:35	GOMEZ RIVADULLA María	SENIOR	F	18			FRADES
383	14	1:08:51	13:56	32:29	47:55	GONZÁLEZ MACEIRA Beatriz	MÁSTER 2	F	19		RUNNING OLEIROS	A CORUÑA
384	90	1:08:55	13:59	32:28	47:57	MOSQUERA ABAD Miguel	MÁSTER 4	M	15			A CORUÑA
385	430	1:09:53	11:59	32:35	48:49	RIVAS VAZQUEZ Ivan	SENIOR	M	68			CAMBRE
386	455	1:10:40	13:42	32:57	50:30	MOSQUERA FERNÁNDEZ Isaac Eduardo	SENIOR	M	69			PONTEVEDRA
387	74	1:11:03	15:06	34:07	49:31	ANGUITA REGUEIRO Cristina	SENIOR	F	19			CULLEREDO
388	3	1:11:49	15:33	35:01	50:40	HERMO GOMEZ Pilar	MÁSTER 4	F	3		LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA
389	15	1:11:51	15:34	35:01	50:41	GOMEZ PRIETO Rosi	MÁSTER 2	F	20			A CORUÑA
390	9	1:11:52	15:35	35:03	50:42	MACEIRAS OTERO Manoly	MÁSTER 3	F	7			A CORUÑA
391	45	1:12:34	15:27	35:18	51:29	PAN FERNANDEZ Argentina	MÁSTER 1	F	11			OLEIROS
392	81	1:12:39	13:56	33:44	50:38	CACHEIRO SÁNCHEZ Nerea	SENIOR	F	20			OLEIROS
393	26	1:14:32	15:23	36:12	52:43	ÁLVAREZ DOMÍNGUEZ Bárbara	MÁSTER 2	F	21			CULLEREDO
394	117	1:16:04	14:34	35:10	53:02	GARCIA CACABELOS José Manuel	MÁSTER 3	M	47			A CORUÑA
395	164	1:16:05	16:09	37:48	55:04	BARBEITO ARCAS Nacho	MÁSTER 2	M	117			CULLEREDO
396	64	1:17:18	15:09	35:46	56:54	GARCÍA MARZOA Alba	SENIOR	F	21			FRADES
397	82	1:17:18	15:06	35:45	56:51	VILARIÑO LAMAS Nerea	SUB 23	F	1			CERCEDA
398	84	1:18:10	14:49	36:32	56:32	RIVADULLA LLERAFO Sandra	SUB 20	F	2			
399	39	1:18:47	15:40	37:43	56:22	HURTADO IGLESIAS Majo	MÁSTER 1	F	12			A CORUÑA
400	22	1:19:41	14:56	35:56	54:54	PAREDES POLO Marian	MÁSTER 2	F	22			MIÑO
RET	407		12:02	25:46	36:36	VILLAR VILA Adrian Esteban	SENIOR	M				ARTEIXO
RET	31		15:41	36:13	1:00:04	MARTINEZ BELLO Marta	MÁSTER 2	F				BETANZOS
RET	257		15:42	36:13	1:00:05	MOSQUERA VALES Antonio Oscar	MÁSTER 2	M				BETANZOS
RET	198		11:31	25:31		NÚÑEZ RODRÍGUEZ Víctor	MÁSTER 2	M			C.B. XERIÓN. SECCIÓN TROTADAS DE BARRIO	A CORUÑA
RET	314		10:49	27:33		ARES CHAO Sergio	MÁSTER 1	M				A CORUÑA
RET	114		13:43	32:06		PINTO DA CUNHA PIMENTA João Carlos	MÁSTER 3	M				NOVA LISBOA
RET	339		12:04	34:32		BARCA TAIBO Antonio Ivan	MÁSTER 1	M				PADERNE
RET	70		14:35	34:37		DA SILVA PEREIRA Tatiane Cristina	SENIOR	F				CULLEREDO
RET	200		8:28			CAMELLO PENA Ismael	MÁSTER 2	M				CULLEREDO
RET	212		9:09			FERNANDEZ ESPADA Luis	MÁSTER 2	M			KURAI	OLEIROS
RET	298		9:15			AMENEDO LAGO Marcos	MÁSTER 1	M				GUITIRIZ



RET	41		10:43		ALDAO PRADA Iria	MÁSTER 1	F			CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
RET	59		11:04		HERNÁNDEZ GARCÍA Estefanía	SENIOR	F			GANTESPORT	A CORUÑA
RET	103		11:35		SIMON CUADRADO Santiago	MÁSTER 3	M				A CORUÑA
RET	418		12:12		GARCIA GARCIA Blas Miguel	SENIOR	M			LA MOCHILA DEL DEPORTE	BARQUISIMETO
RET	312		12:33		ALVAREZ RODRÍGUEZ Juan	MÁSTER 1	M				A CORUÑA
RET	290		12:42		VIEITES ASENSIO Angel	MÁSTER 2	M				A LARACHA
DQ	242				REY MARTÍNEZ Pablo	MÁSTER 2	M				CULLEREDO
DQ	260				MARTÍNEZ LÓPEZ Remedios	MÁSTER 2	M				CULLEREDO
DQ	276				FERREIRO RODRÍGUEZ Yago	MÁSTER 2	M				CULLEREDO



Carreiras Galegas



## SUB 18 SUB 16 SUB 14

Posto	Dorsal	Tempo	Meta 1	Nome	Categoría	Sexo	P.C.	Licencia	Club	Localidade
1	609	7:40	3:56	SANCHEZ BOQUETE Diego	SUB 14	M	1			CULLEREDO
2	612	7:44	3:56	AMBITE SANTANA Darío	SUB 14	M	2		CLUB ATLETISMO SADA	CAMBRE
3	615	7:47	3:56	SERANTES BOUZA Hugo	SUB 14	M	3	T AG 2024227	ATLETISMO NARON	NARÓN
4	604	8:14	3:56	AMOR CASTRO Susi	SUB 14	F	1		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
5	614	10:42	5:23	SANCHEZ PAZO Lucas	SUB 14	M	4			CULLEREDO
6	610	10:49	5:29	PEREIRO LOPEZ Pablo	SUB 14	M	5			A CORUÑA
7	603	12:58	5:30	ROMERO TORRES Claudia	SUB 16	F	1			A CORUÑA
8	605	14:06	5:27	GÓMEZ RUBIN Paula	SUB 14	F	1			CULLEREDO



## SUB 12 SUB 10

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.C.	Licencia	Club	Localidade
1	722	3:27	PICOS GÁLGERAN Javier	SUB 12	M	1	AG2020256	MARINEDA ATLETICO	CULLEREDO
2	715	3:30	PEREZ LONGUEIRA David	SUB 12	M	2		MARINEDA ATLETICO	CAMBRE
3	721	3:39	CASAS FERNÁNDEZ Iván	SUB 12	M	3			OROSO
4	708	3:43	PUENTE GONZÁLEZ Celia	SUB 12	F	1	AG2017396	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA
5	819	3:47	CASAL GONZALEZ Xaquim	SUB 10	M	1		MARINEDA ATLETICO	CULLEREDO
6	720	3:48	RABUNAL SILVEIRA Lucas	SUB 12	M	4			CAMBRE
7	711	3:48	ALVAREZ TOURINAN Lucia	SUB 12	F	2		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
8	719	3:51	SOMOZA SEOANE Anxo	SUB 12	M	5		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
9	817	3:52	SEQUEIROS GONZÁLEZ Javier	SUB 10	M	2			CULLEREDO
10	706	3:53	MATO CAMPOS Cristina	SUB 12	F	3	T AG 2020248	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA
11	818	3:54	AMBITE SANTANA Diego	SUB 10	M	3		CLUB ATLETISMO SADA	CAMBRE
12	812	3:55	HERMIDA GIL Mateo	SUB 10	M	4			CULLEREDO
13	802	3:56	SOMOZA SEOAVE Carla	SUB 10	F	1		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
14	804	3:57	MORALES PEDREIRA Alba	SUB 10	F	2	AG2020252	MARINEDA ATLETICO	CARRAL
15	815	4:01	FREIRE PATO Alejandro	SUB 10	M	5			A CORUÑA
16	810	4:02	LOMBAO Adrián	SUB 10	M	6		PARTICULAR	CAMBRE
17	707	4:03	CAMBA VAZQUEZ María	SUB 12	F	4		NATACIÓN LICEO	CULLEREDO
18	701	4:04	ABELEDU ULLA Sandra	SUB 12	F	5		MARINEDA ATLETICO	CULLEREDO
19	816	4:05	MARTÍNEZ BLANCO Alexis	SUB 10	M	7			CULLEREDO
20	814	4:06	CAMBA VÁZQUEZ Xabi	SUB 10	M	8			CULLEREDO
21	824	4:06	GÓMEZ MEIJIDE Teo	SUB 10	M	9			CULLEREDO
22	901	4:09	PÉREZ MOJEDA Ariadna	SUB 12	F	6			
23	712	4:10	CASAL GONZÁLEZ Suevia	SUB 12	F	7			CULLEREDO
24	805	4:12	ANNICCHIARICO BARREIRO Lauri	SUB 10	F	3		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
25	705	4:14	MENÉNDEZ LOURO María	SUB 12	F	8		COMPANÍA DE MARIA CO	A CORUÑA
26	703	4:15	MANTEIGA SUÁREZ Martina	SUB 12	F	9			CULLEREDO
27	811	4:16	MANTEIGA SUÁREZ Marco	SUB 10	M	10			CULLEREDO
28	801	4:22	ALBARRAN OROZA Daniela	SUB 10	F	4		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
29	726	4:25	GONZÁLEZ VEIRA Miguel	SUB 12	M	6			A CORUÑA
30	723	4:29	AMBITE SANTANA Daniel	SUB 12	M	7		CLUB ATLETISMO SADA	
31	821	4:31	RODRÍGUEZ VILLANUEVA Antón	SUB 10	M	11			CULLEREDO
32	823	4:32	CANICOBA IGLESIAS Brais	SUB 10	M	12			CULLEREDO
33	822	4:38	CASTRO RODRIGUEZ Leo	SUB 10	M	13			CULLEREDO
34	717	4:51	LUCERO PEDREIRA Miguel Angel	SUB 12	M	8			CULLEREDO
35	725	4:54	DEL RIO CAINZOS David	SUB 12	M	9		MARINEDA ATLETICO	OLEIROS
36	820	4:54	GARRIDO RAMOS David	SUB 10	M	14			CULLEREDO
37	710	5:04	GONZÁLEZ BELLET Alba	SUB 12	F	10			A CORUÑA
38	714	5:14	BARBE RODRIGUEZ Lucía	SUB 12	F	11			A CORUÑA
39	807	5:18	ALLER RODRIGUEZ Ana María	SUB 10	F	5	AG2018647	ATLETAS DE ACEA DE AN	CULLEREDO
40	702	5:20	MIRA Marta	SUB 12	F	12		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
41	903	5:21	PACÍN GARCÍA Ariadna	SUB 10	F	6			
42	813	5:21	PAZOS SAAVEDRA Lois	SUB 10	M	15		CANCORUÑA	A CORUÑA
43	806	5:26	CALVINO Aroa	SUB 10	F	7			COIROS