



CIRCULAR 54-2018.- HORARIO DEFINITIVO CAMPIONATO DE GALICIA

XUVENIL/Sub18.- Ferrol, 26 de maio de 2018

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os asembleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

XORNADA DE MAÑÁ						
5.000 Marcha	HOMES	FINAL	10.30			
5.000 Marcha	MULLERES	FINAL				
			11.00	Xavelina 700 gr	HOMES	FINAL
			11.15	Pértega	MULLERES	FINAL
			11.30	Triplo	MULLERES	FINAL
				Altura	MULLERES	FINAL
400 valos	HOMES	FINAL	11.40			
400 valos	MULLERES	FINAL	11.50			
100	MULLERES	Semifin	12.00	Xavelina 500gr	MULLERES	FINAL
100	HOMES	Semifin	12.10			
2.000 Obstáculos	HOMES	FINAL	12.25			
			12.35	Triplo	HOMES	FINAL
2.000 Obstáculos	MULLERES	FINAL	12.40			
400	MULLERES	FINAL	13.00	Peso 3 kg	MULLERES	FINAL
400	HOMES	FINAL	13.10	Disco 1,5 kg	HOMES	FINAL
800	MULLERES	FINAL	13.20			
800	HOMES	FINAL	13.25			
100	MULLERES	FINAL	13.35			
100	HOMES	FINAL	13.45			
XORNADA DE TARDE						
110 valos	HOMES	Semifin	17.00	Disco 1kg	MULLERES	FINAL
100 valos	MULLERES	Semifin	17.10	Lonxitude	MULLERES	FINAL
200	MULLERES	Semifin	17.20	Altura	HOMES	FINAL
200	HOMES	Semifin	17.30	Pértega	HOMES	FINAL
1.500	MULLERES	FINAL	17.45			
1.500	HOMES	FINAL	17.55			
110 valos	HOMES	FINAL	18.05	Martelo 3 kg/Martelo 5kg	MULLERES/HOMES	FINAL
100 valos	MULLERES	FINAL	18.15			
3.000	MULLERES	FINAL	18.30			
3.000	HOMES	FINAL	18.45	Lonxitude	HOMES	FINAL
				Peso 5 kg	HOMES	FINAL
200	MULLERES	FINAL	19.00			
200	HOMES	FINAL	19.10			

Cadencias

- Altura feminina: 1,30 - 1,37 - 1,42 - 1,46 - 1,49 - 1,52 - 1,55 (2/2)
- Altura masculina: 1,50 - 1,57 - 1,62 - 1,67 - 1,71 (3/3)
- Pértega feminina: 2,02 - 2,12 - 2,22 - 2,32 - 2,42 (5/5)
- Pértega masculina: 2,42 - 2,62 - 2,82 - 3,02 - 3,17 - 3,32 (10/10)
- Triplo feminino: tablas a 8 e 9m.
- Triplo masculino: tablas a 10 e 11m.

A Coruña, 24 de maio de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo