



CIRCULAR 53-2018.- HORARIO DEFINITIVO CAMPIONATO DE GALICIA

CADETE/Sub16.- O BARCO, 27 de maio de 2018

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os asembleístas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

XORNADA DE MAÑÁ						
3.000 Marcha	MULLERES	FINAL	11.00	MARTELO (4kg)	HOMES	FINAL
3.000	MULLERES	FINAL	11.30	ALTURA	MULLERES	FINAL
				LONXITUDE	HOMES	FINAL
3.000	HOMES	FINAL	11.50			
300 valos	HOMES	FINAIS A-B	12.05			
300 valos	MULLERES	FINAIS A-B	12.20	PÉRTEGA	MULLERES	FINAL
			12.00	MARTELO (3kg)	MULLERES	FINAL
				PESO (4kg)	HOMES	FINAL
100	MULLERES	Semifinal	12.30			
100	HOMES	Semifinal	12.50	LONXITUDE	MULLERES	FINAL
1.500 Obstac.	MULLERES	FINAL	13.10	DISCO (1kg)	HOMES	FINAL
				PESO (3kg)	MULLERES	FINAL
1.500 Obstac.	HOMES	FINAL	13.20			
300	MULLERES	Semifinal	13.30			
300	HOMES	Semifinal	13.45			
1000	MULLERES	FINAL	14.00			
1000	HOMES	FINAL	14.10			
100	MULLERES	FINAL	14.20			
100	HOMES	FINAL	14.25			
XORNADA DE TARDE						
			16:45	DISCO (800g)	MULLERES	FINAL
				TRIPLO	HOMES	FINAL
				ALTURA	HOMES	FINAL
			17:00	PÉRTIGA	HOMES	FINAL
100 valos	HOMES	Semifinal	17.30			
100 valos	MULLERES	Semifinal	17.45			
600	HOMES	FINAL A-B	18.05	XAVELINA (500g)	MULLERES	FINAL
600	MULLERES	FINAL A-B	18.15			
5000 Marcha	HOMES	FINAL	18.30	TRIPLO	MULLERES	FINAL
100 valos	MULLERES	FINAL	19.10	XAVELINA (600g)	HOMES	FINAL
100 valos	HOMES	FINAL	19.15			
300	HOMES	FINAL	19.30			
300	MULLERES	FINAL	19.35			

Cadencias

- Altura feminina: 1,27 - 1,33 - 1,39 - 1,43 - 1,46 - 1,49 (2/2)
- Altura masculina: 1,34 - 1,41 - 1,47 - 1,52 - 1,56 - 1,60 (3/3)
- Pértiga feminina: 1,87 - 2,02 - 2,12 - 2,22 - 2,32 (5/5)
- Pértiga masculina: 2,02 - 2,22 - 2,37 - 2,52 - 2,62 - 2,72 - 2,82 (5/5)
- Triplo feminino: tablas a 8 e 9 m.
- Triplo masculino: tablas a 9 e 10 m.

A Coruña, 24 de maio de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo