



CIRCULAR 47-2018. ANEXO CIRCULAR 41. HORARIOS DEFINITIVOS PARA OS CAMPIONATOS DE GALICIA BENXAMÍN/SUB 10, ALEVÍN/SUB 12 E INFANTIL/SUB14 POR EQUIPOS.- Estadio Gregorio Pérez Rivera (Lugo) 12 de Maio 2018.

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os asembleístas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

HORARIO DEFINITIVO

XORNADA DE MAÑÁ (Benxamín/Sub 10 e Alevín/Sub 12)

50 benx homes	10:30	Altura benx M/H	Pelota BH 200gr)	Peso AM (2kg)	Lonxitude AH
50 benx mulleres	10:45				
60 alev homes	11:00				
60 alev mulleres	11:15		Pelota AH (300 gr)	Peso AH (2kg)	Lonxitude BM
500 benx homes	11:30				
500 benx mulleres	11:40				
500 alev homes	11:50				
500 alev mulleres	12:00		Pelota AM (300gr)	Peso BM (1kg)	Lonxitude BH
1000 benx homes	12:10	Altura alev M/H			
1000 benx mulleres	12:20				
1000 alev homes	12:30				
1000 alev mulleres	12:40		Pelota BM (200 gr)	Peso BH (1kg)	Lonxitude AM
1000 marcha ben H/M	12.55				
2000 marcha alev H/M	13.05				
4x50 benx homes	13:25				
4x50 benx mulleres	13:35				
4x60 alev homes	13:45				
4x60 alev mulleres	13:55				

Cadencias:

Altura Benxamín/Sub 10 Mixta: 0,75 – 0,83 – 0,89 – 0,93 – 0,97 – 1,01 e de 3 en 3.
Altura Alevín/Sub 12 Mixta: 0,85 – 0,93 – 1,01 – 1,07 – 1,12 – 1,17 e de 3 en 3.



XORNADA DE TARDE (Infantil/Sub 14)

80v homes	16:30	Disco H (800gr)	Altura H	Peso M (3kg)	Lonxitude M
80v mulleres	16:40				
500 homes	16:50				
500 mulleres	17:00				
150 homes	17:10				
150 mulleres	17:20			Peso H (3Kg)	Lonxitude H
1000 homes	17:30	Disco M (800gr)			
1000 mulleres	17:40				
2000 homes	17:55		Altura M		
	18:00			Xavalina M 400gr)	
2000 mulleres	18:15				
	18:30	Martelo H (2kg)			Triple M
80 homes	18:45				
80 mulleres	18:55		Pértega H/M		
	19:00			Xavalina H (500gr)	
1000 obstáculos H	19:05				
1000 obstáculos M	19:15				
220v homes	19:25				
	19:30	Martelo M (2kg)			Triple H
220v mulleres	19:35				
3000 marcha H/M	19:45				
4x80 homes	20:05				
4x80 mulleres	20:15				

Cadencias:

Altura Infantil/Sub 14 Masculina: 0,95 – 1,05 – 1,13 – 1,20 – 1,26 – 1,32 e de 3 en 3.

Altura Infantil/Sub 14 Femenina: 0,95 – 1,05 – 1,12 – 1,19 – 1,25 – 1,31 e de 3 en 3.

Pértega Infantil/Sub 14 Mixta: 1,50 – 1,65 – 1,80 – 1,95 e de 10 en 10.

A Coruña, 10 de maio de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo