



CIRCULAR 44-2018.- ANEXO CIRCULARES 31 E 32/2018
CAMPIONATO DE GALICIA CADETE/sub16 e JUNIOR/sub20
POR EQUIPOS. CADENCIAS , SORTEOS DE RÚAS, HORARIO DE
HOMOLOGACIÓN E REUNIÓN TÉCNICA.-Inef (Oleiros) 5 de Maio 2018.

- A todas as Delegacións (*)

- A tódolos asembleístas

- A tódolos membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CADENCIAS

Altura feminina: 1,20-1,27-1,34-1,39-1,44-1,49 (3/3)

Altura masculina: 1,30- 1,37-1,44-1,49-1,54-1,59 (3/3)

Pértega feminina: 2,00-2,15-2,30 -2,45-2,60 10/10)

Pértega masculina: 2,40-2,55-2,70-2,85-3,00 (10/10)

Os listóns colocaranse na altura máis baixa solicitada polos atletas (e o saltómetro o permita sen darlle a volta) subindo de 10 en 10cm. en altura é de 20 en 20cm. na pértega, ata enlaza coa cadencia establecida.

SORTEO DE RÚAS

O sorteo de rúas será automático coa metade dos atletas en cada unha das series.

HORARIO HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS

Martelo: 9h

Peso e disco: 10h

Xavalina: 16h

REUNIÓN TÉCNICA

Convocase a tódolos delegados dos clubs participantes a reunión técnica às 9.30 na zona de secretaria.

A Coruña, a 3 de maio de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo