



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com



XXIV Trofeo Cidade de Pontevedra XX Memorial Celso Mariño - 4ª Xornada XXXI Trofeo Froiz

DATA Mércores 20 de xuño de 2018	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
3000 m. marcha	Sub 16 en adiante	18:20	Sub 16 en adiante	3000m. marcha
		18:45		
500 m.l.	Sub 12 - Sub 14	18:52	Sub 12 - Sub 14	500 m.l.
Martelo 7,260 kg (1)	Absoluta	19:00	Absoluta	Martelo 4 kg (2)
Pértega (3)	Absoluta		Sub 16-18	Martelo 3 kg
Triple (4)	Sub 14-16	19:10	Absoluta	Pértega (3)
		19:25	Sub 14-16	Triple (4)
		19:45	Sub 16 -18	100 m.v.
100 m.l.	Absoluta	20:05	Absoluta	100 m.l.
800 m.l.	Absoluta	20:15		
Peso 7,260 kg	Absoluta	20:20	Sub 16 en adiante	Lonxitude
Peso 5 kg	Sub 18 - M60	20:30	Sub 16 - 18	Peso 3kg
		20:40	Absoluto	1500 m.l.
		20:50	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	21:00		
			Sub 16	1000 m.l.
1000 m.l.	Sub 16			

- (1) Mínima 50,00 m. en las temporadas 2016/17 o 2017/18
- (2) Mínima 40,00 m. en las temporadas 2016/17 o 2017/18
- (3) 2,03-2,18-2,33-2,48-2,63-2,78-2,93 y de 10 en 10 cm.
- (4) Tablas de 7 y 9 m.

*A confección das series farase segundo as marcas das tempadas 16-17 e 17-18.

- 2) As melloras nos concursos mixtos serán conxuntas.
- 3) O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- 4) Inscricións: ata as 23:59 horas do domingo 17 de xuño de 2018 pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
- 5) A organización resérvase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumplan o anteriormente descrito.
- 6) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- 7) Trofeo ás mellores marcas absolutas pola taboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para seniors). Entregaránse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- 9) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

