



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com

FROIZ
 Siempre a su servicio



XLV Trofeo Boa Vila –XXXI Trofeo Froiz 2ª Xornada

DATA Mércores, 9 de maio de 2018	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
4x60 m.l.	Sub 12	18:30	Sub 12	4x60 m.l.
50 m.l.	Sub 10	18:37	Sub 10	50 m.l.
Martelo 5-6kg	Sub 18 – 20 - M50 - M55	18:45	Absoluta	Pértega ¹
Pértega ¹	Sub 18	18:52	Sub 14	150 m.l.
Triple ²	Absoluto	19:00	Absoluto	100 m.l.
150 m.l.	Sub 14	19:10	Absoluto	1500 m.l.
100 m.l.	Absoluto	19:20	Absoluto	Lonxitude ³
1500 m.l.	Absoluto	19:40	Sub 16 - Absoluto	Disco 1kg-800gr.
Disco 1kg	M60	20:00	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	20:10	Sub 16	1000 m.l.
1000 m.l.	Sub 16	20:15	Sub 18 - 20 - 23 - Sn	1000 m.l. ⁴
		20:20	Absoluto	200 m.l. ⁴
		20:30		
		20:40		
		20:50		
		21:00		
200 m.l.	Absoluto	21:10		
3000 m.l. ⁵	Absoluto	21:25		
		21:40		

¹ Cadencia Pértega: 2.00 – 2.15 – 2.30 – 2.45 – 2.60 – 2.75 e de 10 en 10 cm.

² Táboas a 9 e 11 metros.

³ Terán preferencia as atletas sub 16. Completarase ata 20 participantes segundo as mellores marcas da tempada 16-17 e 17-18.

⁴ Mínima: 2'21"00 en 800 – 4'45"00 en 1500 acreditadas nas tempadas 16-17 ou 17-18.

⁵ 16 mellores marcas dos inscritos acreditadas nas tempadas 16-17 e 17-18.

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Inscripcións: ata as 23:59 horas do domingo 6 de maio.
 - Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
 - Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.
- A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumplan o anteriormente descrito.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Trofeo ás mellores marcas absolutas pola táboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

