



Sociedad Gimnástica de Pontevedra
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com
 www.sgpontevedra.com

FROIZ
 Siempre a su servicio



XLIII Trofeo SGP – XXXI Trofeo Froiz 3ª Xornada

DATA Mércores, 6 de xuño de 2018	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
		18:20	Sub 12	60 m.l.
60 m.l.	Sub 12	18:27		
		18:35	Sub 14	80 m.l.
80 m.l.	Sub 14	18:45		
Pértega ¹	Sub 18		Absoluta	Pértega ¹
Disco 2kg	Absoluta	19:00	Sub 16 en adiante	Triple ²
Disco 1,5kg	Sub18		Sub 16 - Sub 18	100 m.v. (0,76)
Disco 1kg	M60	19:10		
		19:20	Sub 20 en adiante	100 m.v. (0,84)
110 m.v. (0,91)	Sub 18	19:30		
		19:50	Absoluta	100 m.l.
100 m.l.	Absoluta	20:10		
		20:15	Absoluta	800 m.l.
Xavelina 700gr.	Sub 18		Absoluta	Xavelina 600gr.
Lonxitude	Sub 16 en adiante	20:25	Sub 16	Xavelina 500gr.
1500 m.l.	Absoluta	20:40		
		20:45	Sub 16	600 m.l.
600 m.l.	Sub 16	20:55		
		21:10	Absoluta	200m.l.
200 m.l.	Absoluta			

¹ Cadencia Pértega: 2.02 – 2.17 – 2.32 – 2.47 – 2.62 – 2.77 – 2.92 e de 10 en 10 cm.

² Táboas a 8 e 9 metros.

* A confección das series farásese segundo marcas das tempadas 16-17 e 17-18.

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Inscripcións: ata as 23:59 horas do domingo 3 de xuño pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Trofeo ás mellores marcas absolutas pola táboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

