

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE  
CATEGORÍAS INFANTÍL +COMBINADAS BENXAMÍN E ALEVÍN 20/05/2018  
PISTAS DE ATLETISMO DA MALATA, FERROL**

**ORGANIZA E COLABORAN**

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da Federación Galega de Atletismo e a Agrupación Deportiva El Castillo

**ESCENARIO DE PRÁCTICAS**

Pistas de Atletismo da Malata (Ferrol).

**DATA**

Domingo 20 de Maio de 2018

**HORARIO**

Horario da xornada: 10:00 – 14.30 horas aproximadamente. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

**PARTICIPANTES**

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas **clasificados** nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina [www.deporteescolargalego.com](http://www.deporteescolargalego.com)

**CATEGORÍAS:**

BENXAMÍN: Nados nos anos 2010-2009 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2008-2007 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2006-2005 masculino e feminino

**SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL**

• **Participantes.**

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

• **Participacións máximas.**

**Infantil:** Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

**CONCURSOS**

Os concursos realizaranse con mellora na fase provincial, sempre que o horario das probas o permita.

**CADENCIA ALTURAS**

Publicaranse en función das inscricións

## PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50	60	80	50	60	80
500	500	150	500	500	150
		500			500
1000	1000	1000	1000	1000	1000
	2000	3000		2000	3000
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000 obstáculos			1000 obstáculos
1km marcha	2km marcha	3km marcha	1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gr	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400grs
		Martelo 2kg			Martelo 2kg
		Disco 800 gr			Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

\* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

\* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

Cadencias das alturas:

-benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

-alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

-infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

## INSCRICIÓNS/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 11 de maio às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 15 de maio.

## SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

### • Participantes.

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión,

etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

### PROGRAMA DE PRBAS DA COMPETICION DE PRBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
BENXAMÍN	ALEVÍN	BENXAMÍN	ALEVÍN
TRIATLÓN	TRÍATLON	TRIATLÓN	TRÍATLON
50 Lonxitude Peso 1kg	60 Lonxitude Peso 2kg	50 Lonxitude Peso 1kg	60 Lonxitude Peso 2kg

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

### INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 11 de maio às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 15 maio.

### DESPRAZAMENTOS

As entidades que precisen transporte, deberán solicitalo ao Coordinador da súa Zona, indicando denominación da competición, nome entidade, concello, lugar e hora de saída, nome delegado e móbil de contacto, e **enviar dita solicitude antes das 14.00 horas do martes 15 de maio do 2018**, unha vez formalizaran a súa inscrición na proba, aos correos que se indican a continuación:

Zona Coruña...: [sdbus.co@hotmail.es](mailto:sdbus.co@hotmail.es)

coordinador: Servizo Deporte 881960767

Zona Ferrol.....: [deporteidadeescolar@hotmail.com](mailto:deporteidadeescolar@hotmail.com)

coordinador...: José Amando (móvil: 660/211.720)

Zona Noia.....: [adasrias@gmail.com](mailto:adasrias@gmail.com)

coordinador.: Manolo Fontenlos (móvil: 670/564.597)

Zona Santiago.: [paalva53@edu.xunta.es](mailto:paalva53@edu.xunta.es)

coordinador.: Francisco Álvarez (móvil: 689/459.794)

### CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, farán a **comunicación de accidente** (vía web <https://partsport.mgc.es> ou telefónica 619818737 ou 902888989).

En caso excepcionais de urxencia vital, acudir ao centro médico máis próximo e comunicar o accidente antes de 24 horas.

Un responsable da entidade ten que confirmar antes de 7 días o parte de accidente na aplicación de xogade.



### MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas e na normativa específica do Servizo Provincial de Deporte da Coruña, serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.



CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 m v 0, 84	H	Infantil	10:00	Martelo 2 kg	H/M	Infantil
				Lonxitude	H	Infantil
				Altura	M	Infantil
				Peso 3 Kg.	H	Infantil
80 m v 0, 76	M	Infantil	10:10			
50 Triatlon	H	Bejamín	10:20			
50 Triathlon	M	Bejamín	10:30			
60 Triatlon	H	Alevín	10:40			
60 Triathlon	M	Alevín	10:50			
80	H	Infantil	11:00	Lonxitude	M	Infantil
				Peso 2 kg Triatlon	H/M	Alevín
				Disco 800 gr.	H/M	Infantil
				Pértega	H/M	Infantil
				Lonxitude Triatlon	H/M	Benjamín
80	M	Infantil	11:10			
500	H	Infantil	11:20			
500	M	Infantil	11:30			
1000	H	Infantil	11:40			
1000	M	Infantil	11:50			
2000	M/H	Infantil	12:00	Peso 3 kg.	M	Infantil
				Altura	H	Infantil
				Xavalina 500 gr.	H	Infantil
				Triple	H/M	Infantil
150	H	Infantil	12:15			
150	M	Infantil	12:25			
220 mv 0,76	H	Infantil	12:40			
220 m v 0,76	M	Infantil	12:50			
			13:00	Lonxitude Triatlon	H/M	Alevín
				Xavalina 400 gr.	M	Infantil
				Peso 1 kg Triatlon	H/M	Benjamin
1000 Obstáculos	H/M	Infantil	13:05			
3000 Marcha	H/M	Infantil	13:15			
4x80	H	Infantil	13:40			
4x80	M	Infantil	13:50			