



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080- FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



CONTROL PISTA AIRE LIBRE PISTAS DE A MALATA, FERROL 11 de Maio do 2018

O Club Atletismo Ría Ferrol organiza o vindeiro 11 de maio un Control de marcas de Pista Aire Libre nas pistas de A Malata . Baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2017/18) por algún Club pertencentes a Comunidade Galega.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertencen a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- Atletas de categoría **cadete en diante**.

Art. 2. As inscricións faránse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 23:00 horas do mércores anterior a celebración das probas. .

Art. 3. Horario confirmación: 60 min antes da hora da Proba.

Art. 4. Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca da tempada acreditada con fecha e lugar . As series realizaranse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 5. A táboa en todas as probas de lonxitude estará situada a 3 m.

Art. 6. Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

Art. 7. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO

Delegación de Ferrol
Apartado de Correos 407
15080-FERROL
Teléfono/Fax:981-370600
Correo electrónico :fgaferrol@gmail.com



Art. 8. O horario é o seguinte:

Homes	Hora	Mulleres
Triplo	17:00	
400 mv		
	17:05	400 mv.
100 ml.	17:10	
	17:25	100 ml.
800 ml.	17:40	
	17:50	800 ml.
1000 ml. Bn,Alv/Sub14,Sub16	18:00	
	18:10	1000 ml. Bn,Alv/Sub14,Sub16
		Triplo
300 ml. Sub16	18:20	
	18:30	300 ml. Sub16
80 ml Sub 14	18:45	
	18:55	80 ml Sub 14
100 ml Final	19:05	
	19:10	100 ml Final
	19:25	100 mv (0.84)
	19:35	100 mv (0.76)

FDO. (O Orixinal)
DIRECTOR TECNICO
