

SERIE	NOME DO ATLETA / PROBA	ENTIDADE/CATEGORIA	HORA
-------	------------------------	--------------------	------

1ª SERIE		50M CARRERA	MASCULINO	12:20:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	139	GARCIA BELLO, LUIS ALFONSO	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:09,74	1º
2	149	PEREZ PEREZ, JUAN MANUEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:11,94	4º
3	53	MOSQUERA PAREDES MOISES	CAPD SARRIA	00:11,71	3º
4	62	CAO GONZALEZ LUIS	CAPD SARRIA	00:13,72	5º
5	57	DIAZ FERNANDEZ EDELMIRO	CAPD SARRIA	00:11,66	2º
6	55	GOZALEZ SALGADO ALBERTO	CAPD SARRIA	-	-
7	67	REDONDO GARCIA VICENTE	CAPD SARRIA	00:14,15	6º
8	54	PÉREZ CABANAS ELADIO	CAPD SARRIA	00:18,65	7º

2ª SERIE		50M CARRERA	FEMENINO	12:25:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	219	BLANCO GUIMAREY, NATIVIDAD	CON ELES	00:51,27	3º
2	146	BLANCO GULIAS, Mª TERESA	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:13,87	2º
3	147	DIAZ MARTINEZ, OLALLA	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:12,17	1º

3ª SERIE		25M MARCHA	MIXTO	12:30:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	60	VARELA FERNÁNDEZ SUSANA	CAPD SARRIA	00:17,66	4º
2	225	OUBINA VILLARONGA, JOSE MANUEL	CON ELES	00:13,43	3º
3	61	SÁNCHEZ CABANAS JOSÉ ANTONIO	CAPD SARRIA	00:29,52	5º
4	59	RODRÍGUEZ RÍOS ÁNGEL	CAPD SARRIA	00:10,55	1º
5	64	DIAZ DOVAL MANUEL	CAPD SARRIA	00:11,13	2º

4ª SERIE		25M CARREIRA	FEMENINO	12:35:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	37	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ELIA	ASPANAS	00:07,01	2º
2	36	PROL NOVOA, LUZ DIVINA	ASPANAS	00:09,73	6º
3	38	FERNÁNDEZ OTERO, MARIA	ASPANAS	00:06,81	1º
4	39	PAZOS RUA, MÓNICA	ASPANAS	00:08,17	4º
5	222	RODRIGUEZ CÉSAR, GLORIA	CON ELES	00:10,13	8º
6	44	JIMENEZ SALAZAR, JULIA	SAN VICENTE DE PAUL	00:07,02	3º
7	224	CHARLIN MARTINEZ, TANIA	CON ELES	00:08,73	5º
8	34	FREIRIA FAILDE, ANA MARIA	ASPANAS	00:09,94	7º

5ª SERIE		25M CARREIRA	FEMENINO	12:40:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	214	FUENTES PAZ, ROCÍO	CON ELES	-	-
2	40	CARBALLAS PIÑEIRO, XISELA	SAN VICENTE DE PAUL	00:14,10	6º
3	210	MARTINEZ ABALO, ISOLDE	CON ELES	00:13,00	5º
4	11	MONTOYA PINEDA ENCARNACION	AS BURGAS	00:09,40	2º
5	42	FERNÁNDEZ PIÑEIRO, Mª LUZ	SAN VICENTE DE PAUL	00:11,50	4º
6	43	FERNÁNDEZ RE CAREY, ANA MARIA	SAN VICENTE DE PAUL	00:11,20	3º
7	145	CARRO PELLEJERO, ANA ISABEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:08,60	1º

6ª SERIE		25M CARREIRA	FEMENINO	12:45:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	41	COUSO COUSO, MILAGROS	SAN VICENTE DE PAUL	00:13,00	4º
2	58	MARTINEZ PAN DIANA	CAPD SARRIA	00:12,10	3º
3	66	ALVAREZ SANCHEZ CARMEN	CAPD SARRIA	00:10,02	2º
4	56	PÉREZ LÓPEZ MALENA	CAPD SARRIA	00:07,08	1º

7ª SERIE		25M MARCHA ASISTIDA	MIXTO	12:50:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	31	CID PROL, MARIA JOSE	ASPANAS	00:16,25	1º
3	47	GONZALEZ RODRIGUEZ, MANUEL	SAN VICENTE DE PAUL	00:16,76	2º

8ª SERIE		25M CADEIRA DE RODAS	MASCULINO	12:55:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	65	VILLAR CANEIRO PEPE	CAPD SARRIA	00:49,17	1º

9ª SERIE		50M MARCHA	MASCULINO	13:00:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	85	PENA MENDEZ PABLO	ASPNAIS	00:26,86	1º
2	50	RODRIGUEZ IGLESIAS, FERNANDO	SAN VICENTE DE PAUL	00:41,41	2º

10ª SERIE		60M ASISTIDO VERBAL		FEMENINO		13:05:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	126	ACEVEDO VILAS TRINIDAD	ASPANANE	00:17,76	4º	
2	111	LABANDEIRA REGUEIRO, Olga	CHAMORRO	00:14,71	2º	
3	213	BARREIRO SOUSA, SILVANA	CON ELES	00:14,46	1º	
4	211	REIRIZ CORES, VANESA	CON ELES	00:18,84	6º	
5	218	OTERO PIÑEIRO, ENCARNA	CON ELES	00:16,07	3º	
6	223	VARELA MÍGUEZ, PALOMA	CON ELES	00:17,83	5º	
7	212	SANTOMÉ SOUTO, ROSANA	CON ELES	00:19,22	7º	

11ª SERIE		60M ASISTIDO VERBAL		FEMENINO		13:10:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	110	BLANCO GUERREIRO, Mónica	CHAMORRO	00:26,50	5º	
2	216	SINOPOLI MIÑONES, LAURA	CON ELES	00:13,13	1º	
3	109	INSUA GUERREIRO, Mercedes	CHAMORRO	00:18,10	2º	
4	193	NOVOA NOVOA, ESPERANZA	PRODEME	00:21,70	3º	
5	107	GALLEGO BRIME, IRIS ELENA	AGASFRA	00:21,70	3º	
6	108	COSTAS GARRIDO, Mª DOLORES	AGASFRA	00:22,40	4º	

12ª SERIE		60M ASISTIDO VERBAL		MASCULINO		13:15:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	217	SOLLA VAZQUEZ, JOSE MARÍA	CON ELES	00:12,43	2º	
2	220	LORENZO PARDAL, JOSE RAMÓN	CON ELES	00:12,72	1º	
3	112	GARCIA RODRIGUEZ, Iván	CHAMORRO	00:14,68	4º	
4	113	CASTRO DIAZ, Ramón	CHAMORRO	00:15,20	5º	
5	215	VAZQUEZ PAULOS, DANIEL	CON ELES	00:23,44	6º	
6	221	REY DIEGUEZ, MANUEL	CON ELES	00:14,20	3º	

13ª SERIE		60M ASISTIDO VERBAL		MASCULINO		13:20:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	106	GOMEZ- VALADES GONZALEZ, JESUS	AGASFRA	00:23,71	1º	
2	143	VEGA MARTINEZ, JULIAN	ASOC. VIRGEN DE LA O	01:14,08	3º	
3	105	EXPOSITO COVELO, JOSE	AGASFRA	00:23,40	2º	

14ª SERIE		25M CARREIRA		MASCULINO		13:25:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	32	FEIJOO FERREIRO, JOSE	ASPANAS	00:05,95	3º	
2	45	CASTRO IGLESIAS, CRISTIAN	SAN VICENTE DE PAUL	00:05,80	1º	
3	33	FERNANDEZ COSTA, ANTONIO	ASPANAS	-	-	
4	135	TIAGONCE BLANCO LUIS	ASPANANE	00:07,04	4º	
5	49	LÓPEZ SÁNCHEZ, JESUS ÁNGEL	SAN VICENTE DE PAUL	00:07,67	7º	
6	14	DE MATOS FERNANDES IVAN	AS BURGAS	00:07,34	5º	
7	12	CERRADELO SEARA RUBEN	AS BURGAS	00:05,89	2º	
8	13	VARELA RODRIGUEZ DAVID	AS BURGAS	00:07,41	6º	

15ª SERIE		25M CARREIRA		MASCULINO		13:30:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	8	PUENTE CASTRO PABLO	AS BURGAS	00:06,46	1º	
2	51	VIÑA LÓPEZ, CARLOS	SAN VICENTE DE PAUL	00:34,03	6º	
3	9	GARCIA FERNANDEZ DIEGO	AS BURGAS	00:13,36	4º	
4	144	BUA CERDEIRA, ABEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:06,99	2º	
5	68	ÁLVAREZ DOMINGUEZ MANUEL	CAPD SARRIA	00:09,99	3º	
6	63	SILVA INSUA JUAN BAUTISTA	CAPD SARRIA	00:17,87	5º	

16ª SERIE		200M		FEMENINO		13:35:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO	
1	76	LAFUENTE AGRASAR, MÓNICA	APADER	00:36,08	1º	
2	17	RAMOS NUÑEZ MARTA	ASFIVAL	00:45,57	4º	
3	77	LAFUENTE AGRASAR, PAMELA	APADER	00:39,95	2º	
4	155	RODRÍGUEZ RAFAEL CRISTINA	ADO	00:41,68	3º	
5	158	ÁLVAREZ WILLING CRISTALINA HILDA	ADO	00:47,24	5º	
6	166	FERNÁNDEZ VILLAR, JULIA	ASPRONAGA	00:48,69	6º	

17ª SERIE		400M	FEMENINO		13:40:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	172	BARGADOS LÓPEZ, NATALIA	PRODEME	01:52,10	1º
2	207	MARTINEZ FONTENLA, EVA	ASPAVI	03:04,95	2º
3	206	Rodríguez Figueroa, Diana	ASPAVI	03:06,81	3º

18ª SERIE		60M	FEMENINO		13:45:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	191	LÓPEZ MORANDEIRA, Mª FE	PRODEME	00:15,06	4º
2	21	Barral Ois, Cristina	PAI MENNI	00:14,08	2º
3	198	RODRÍGUEZ IGLESIAS, DULCE Mª	PRODEME	00:15,43	5º
4	23	Guerreiro Quiza, Noemi	PAI MENNI	00:15,57	7º
5	25	MANTEIGA RODRÍGUEZ, CARMEN	PAI MENNI	00:14,25	3º
6	81	GARRIDO VÁZQUEZ, ESTRELLA	APADER	00:15,52	6º
7	114	SANJURJO LÓPEZ, Jessica	CHAMORRO	00:13,62	1º
8	22	Blanco Meijide, Carmen	PAI MENNI	00:16,40	8º

19ª SERIE		60M	FEMENINO		13:50:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	138	TATO RODRIGUEZ, VANESA	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:12,97	3º
2	190	LÓPEZ DÍAZ, VANESSA	PRODEME	00:13,33	4º
3	175	CASARES LÓPEZ, ANTIA	PRODEME	00:16,16	6º
4	199	SAAVEDRA NÚÑEZ, Mª PILAR	PRODEME	00:15,74	5º
5	26	Nieto Rivero, Marta	PAI MENNI	00:12,79	2º
6	79	ALONSO LUSTRES, Mª ENCARNACIÓN	APADER	00:11,87	1º
7	115	SÁNCHEZ RODRIGUEZ, Mirian	CHAMORRO	-	-
8	116	PITA MOLINA, Mónica	CHAMORRO	00:16,40	7º

20ª SERIE		60M	FEMENINO		13:55:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	180	GARABAL MEIJIDE, Mª ISOLINA	PRODEME	00:18,60	6º
2	185	JUL VIDAL, BELÉN	PRODEME	00:16,51	5º
3	35	GUEDA PINEIRO, MARIA MAR	ASPANAS	00:14,54	2º
4	152	DOMÍNGUEZ PEREIRO RAQUEL	ADO	00:14,00	1º
5	154	SIERRA PAVÓN EVA MARÍA	ADO	00:15,59	3º
6	153	RODRÍGUEZ DÍAZ CARLA MARÍA	ADO	00:16,20	4º
7	94	FERNÁNDEZ GARCÍA, MARTA	ASPADISOL	00:23,09	7º

21ª SERIE		60M	FEMENINO		14:00:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	142	DÍAZ MARTINEZ, SOLEDAD	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:14,65	8º
2	170	BANOS FLORES, FABIOLA	PRODEME	00:09,75	1º
3	181	GONTAD BELLO, ANA ISABEL	PRODEME	00:13,28	5º
4	173	BARREIRO CHICO, NURIA	PRODEME	00:11,99	3º
5	178	FERRERO ÁLVAREZ, LOURDES	PRODEME	00:12,44	4º
6	15	MORAL NOGUEIRA NOA	ASFAVAL	00:13,91	7º
7	27	Santiago Pazos, Margarita	PAI MENNI	00:13,50	6º
8	78	GÓMEZ FERNÁNDEZ, SABELA	APADER	00:11,04	2º

DESCANSO COMIDA

22ª SERIE		400M	MASCULINO		16:10:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	204	Martín Muñoz, Francisco	ASPAVI	01:37,13	4- D
2	103	SOTO SOTO, OSCAR	AGASFRA	01:52,02	5- D
3	209	RODRIGUEZ PEDROUZO, JOSÉ MANUEL	ASPAVI	02:04,34	1º
4	203	Pastoriza Fernandez, Oscar	ASPAVI	02:25,01	2º
5	129	CERRATO AGRELO ANTONIO	ASPANANE	02:45,91	3º

23ª SERIE		400M	MASCULINO		16:15:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	136	PEREIRA PRADO, JONATHAN	ASOC. VIRGEN DE LA O	01:13,07	2º
2	176	CORTÍNAS PAREDES, JAVIER	PRODEME	01:13,04	1º
3	46	DÍAZ CARNOTA, JOSÉ MANUEL	SAN VICENTE DE PAÚL	01:30,76	3º
4	69	VIERA SANTANA, JESUS	ASPAS	-	-
5	30	OLIVEIRA GONZÁLEZ, MARCOS	ASPANAS	01:33,76	4º
6	202	Abraldes Lorenzo, Nicolás	ASPAVI	01:45,48	5º

24ª SERIE		400M	MASCULINO		16:20:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	52	MARCOS RODRIGUEZ, JOSE	SAN VICENTE DE PAUL	01:35,16	3º
2	168	AGRELO ESCUDERO, JUAN ANTONIO	PRODEME	01:31,57	2º
3	102	DIEZ ANICETO, RAUL	AGASFRA	01:23,95	1º
4	48	LODEIRO MEJUTO, JESUS	SAN VICENTE DE PAUL	01:39,16	5º
5	133	PEREZ GARCIA IVAN	ASPANANE	01:45,63	6º
6	134	TALLÓN PARAPAR ALBERTO	ASPANANE	01:36,27	4º

25ª SERIE		1500M	MASCULINO		16:25:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	137	BOUZAS ESTEVEZ, JOSE MIGUEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	06:41,96	5º
2	179	FONSECA TEIGEIRO, PEDRO	PRODEME	05:31,03	1º
3	73	LAFUENTE AGRASAR, DAVID	APADER	06:07,36	3º
4	71	CABO SOUTO, JESUS	ASPAS	05:55,15	2º
5	186	LABANDEIRA MENEZ, PABLO	PRODEME	06:28,75	4º
6	83	YANES MARTINEZ CARLOS	ASPNAIS	07:15,69	6º

26ª SERIE		1500M	FEMENINO		16:35:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	205	ATIENZA DEL VALLE, SUSANA	ASPAVI	07:47,79	1º
2	84	SORDO DIAZ ANA LAURA	ASPNAIS	-	-
3	70	SEIJO MILLAN, RAMONITA	ASPAS	08:46,03	2º

27ª SERIE		60M	MASCULINO		16:45:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	28	Vázquez Sánchez, Gustavo	PAI MENNI	00:21,00	6º
2	89	OTERO LÓPEZ, FRANCISCO	ASPADISOL	00:17,77	5º
3	150	PÉREZ RODRÍGUEZ FERNANDO	ADO	00:13,07	1º
4	95	CARDENAS OSORIO, JOHAN	ASPADISOL	00:14,97	2º
5	88	FERNANDEZ PITA JULIO	ASPNAIS	00:12,37	7- D
6	7	DOCABO IGLESIAS MIGUEL	AS BURGAS	00:15,89	3º
7	86	LODEIRO TENDERO JOSE LUIS	ASPNAIS	00:12,20	8- D
8	157	IGLESIAS VÁZQUEZ DIEGO	ADO	00:16,40	4º

28ª SERIE		60M	MASCULINO		16:50:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	151	GIL GONZALEZ ADRIÁN	ADO	00:21,72	1º
2	87	MEILAN PEREZ MIGUEL ANGEL	ASPNAIS	00:10,37	4º-D
3	92	FERNÁNDEZ BLANCO, DAVID	ASPADISOL	00:18,06	5º-D
4	90	LOPEZ PEREZ, FCO. JAVIER	ASPADISOL	-	-

29ª SERIE		60M	MASCULINO		16:55:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	123	TENREIRO ALÍAS, Javier	CHAMORRO	00:09,07	1º
2	200	VIEITEZ DACOSTA, JOSÉ JULIO	PRODEME	00:09,71	2º
3	120	CRESPO FERNÁNDEZ, Miguel	CHAMORRO	-	-
4	121	PIÑEIRO VEIRA, Jordan	CHAMORRO	00:11,36	6º
5	29	Vegara Rilo, Jose Antonio	PAI MENNI	00:11,14	5º
6	122	MARTINEZ SABIO, Miguel	CHAMORRO	00:10,60	3º
7	124	CHAO TOIMIL, Constantino	CHAMORRO	00:10,83	4º
8	125	CHAMOSA RODRÍGUEZ, Julián	CHAMORRO	00:11,44	7º

30ª SERIE		60M	MASCULINO		17:00:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	148	CARLIN SOTO, JORGE	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:11,26	1º
2	16	PEREZ BLANCO DIEGO	ASFAVAL	00:15,19	8º
3	20	ARCILA ARDILA JUAN ESTEBAN	ASFAVAL	00:13,86	7º
4	196	RIOS FREIJO, PABLO	PRODEME	00:12,39	4º
5	177	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, MANUEL	PRODEME	00:13,73	6º
6	171	BARCIA GRAÍNO, RAMÓN	PRODEME	00:12,34	3º
7	127	ALONSO PERNAS DAVID	ASPANANE	00:12,04	2º
8	82	MARTINEZ MONTERO, DANIEL	APADER	00:13,48	5º

31ª SERIE		60M	MASCULINO		17:05:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	6	LOPEZ SILVA MANUEL	AS BURGAS	00:11,80	2º
2	91	FRANCO VARELA, NARCISO	ASPADISOL	00:12,51	4º
3	98	OTERO LIÑARES, JESUS	ASPADISOL	00:11,64	1º
4	117	FERNÁNDEZ SOBRINO, David	CHAMORRO	00:13,14	7º
5	96	LODEIRO TEMPRANO, JAVIER	ASPADISOL	00:12,53	5º
6	93	DÍAZ GARCÍA, SERGIO	ASPADISOL	00:12,56	6º
7	97	BRANDON FUENTES, JESUS	ASPADISOL	00:11,99	3º
8	183	GONZÁLEZ DIÉGUEZ, AURELIO JOSÉ	PRODEME	00:18,03	8º

32ª SERIE		60M	MASCULINO		17:10:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	118	NOVO LAMAS, Moisés	CHAMORRO	00:11,90	3º
2	194	POL RIVAS, GABRIEL	PRODEME	00:13,00	5º
3	130	GOMEZ TRIGO MIGUEL	ASPANANE	00:13,40	6º
4	197	RODRIGUEZ FARO, CARLOS	PRODEME	00:15,90	7º
5	24	Lugilde Mera, Alfonso	PAI MENNI	00:10,90	2º
6	119	NIETO TARAMONA, Martín	CHAMORRO	00:12,70	4º
7	99	MIRANDA ACOSTA, DAVID	ASPADISOL	00:10,10	1º
8	169	ÁLVAREZ RODRIGUEZ, MAURICIO	PRODEME	00:17,00	8º

33ª SERIE		200M	MASCULINO		17:15:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	141	LLECHA GALINANES, RAFAEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:37,80	4º
2	72	CRESPO TABOADA, CRISTIAN	APADER	00:29,20	1º
3	140	IGLESIAS GIL, JORGE	ASOC. VIRGEN DE LA O	00:46,10	6º
4	5	MIGUEL RIVAS VICTOR	AS BURGAS	00:34,80	3º
5	74	ANTELO LAPIDO, JOSE ÁNGEL	APADER	00:32,10	2º
6	4	LOIS LOPEZ RAUL	AS BURGAS	00:45,90	5º

34ª SERIE		200M	MASCULINO		17:20:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	18	FERNANDEZ NUNEZ LUIS ALFONSO	ASFAVAL	00:46,40	3º
2	3	LEDO TARABILLO DANIEL	AS BURGAS	01:03,74	4º
3	80	CRESPO SECO, JUAN CARLOS	APADER	00:35,38	1º
4	19	OLIVEIRA CALVO JOSE MANUEL	ASFAVAL	00:37,13	2º

35ª SERIE		200M	MASCULINO		17:25:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	131	GONZALEZ BERMUDEZ VICTOR	ASPANANE	00:36,80	1º
2	128	ÁLVAREZ ROMERO JOAQUÍN	ASPANANE	00:49,60	6º
3	159	NOVOA JUSTO ÁLVARO	ADO	00:37,70	2º
4	101	FERNANDEZ FERNANDEZ, MANUEL Mª	AGASFRA	00:44,00	5º
5	165	VILLANUEVA MARTÍNEZ-PUGA, JORGE	ASPRONAGA	00:41,30	3º
6	156	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ DIEGO	ADO	00:42,00	4º

36ª SERIE		200M	MASCULINO		17:30:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	160	CANOSA CANOSA, RAMÓN	ASPRONAGA	00:36,10	4º- D
2	164	BAÑA RIAL, JOSE MANUEL	ASPRONAGA	00:44,60	5º- D
3	163	SUÁREZ PÉREZ, PEDRO	ASPRONAGA	00:47,10	6º- D
4	161	PICO COUCE, JOSE MANUEL	ASPRONAGA	00:54,80	1º
5	162	MARTÍNEZ INSUA, JUAN	ASPRONAGA	01:02,50	2º
6	100	NOGUEIRA BAHILLO, ALBERTO	AGASFRA	01:14,90	3º

37ª SERIE		800M	MASCULINO		17:35:00
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	75	LAFUENTE AGRASAR, TOMÁS	APADER	03:27,34	1º
2	208	PINTOS CARIDE, OSCAR	ASPAVI	03:49,71	2º
3	104	CRESPO RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	AGASFRA	03:59,06	3º

38ª SERIE		4X100M	MIXTO	18:00:00	
RUA	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	155	RODRIGUEZ RAFAEL CRISTINA	ADO	02:53,30	3
	158	ÁLVAREZ WILLING CRISTALINA HILDA	ADO	02:53,30	
	159	NÓVOA JUSTO ÁLVARO	ADO	02:53,30	
	156	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ DIEGO	ADO	02:53,30	
2	76	LAFUENTE AGRASAR, MÓNICA	APADER	02:51,20	2
	77	LAFUENTE AGRASAR, PAMELA	APADER	02:51,20	
	78	GÓMEZ FERNÁNDEZ, SABELA	APADER	02:51,20	
	79	ALONSO LUSTRES, Mª ENCARNACIÓN	APADER	02:51,20	
3	73	LAFUENTE AGRASAR, DAVID	APADER	02:25,40	1
	72	CRESCO TABOADA, CRISTIAN	APADER	02:25,40	
	74	ANTELO LAPIDO, JOSE ÁNGEL	APADER	02:25,40	
	75	LAFUENTE AGRASAR, TOMÁS	APADER	02:25,40	

NOME DO ATLETA / PROBA

ENTIDADE/CATEGORIA

HORA

39 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (4KG)	MASCULINO	12:10:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	100	NOGUEIRA BAHILLO, ALBERTO	AGASFRA	3,59	5º
2	133	PEREZ GARCIA IVAN	ASPANANE	4,46	2º
3	135	TIAGONCE BLANCO LUIS	ASPANANE	4,21	4º
4	184	HERMIDA FERNÁNDEZ, JACOBO	PRODEME	5,53	6º-D
5	130	GOMEZ TRIGO MIGUEL	ASPANANE	6,29	7º-D
6	187	LEMA SOUTO, JOSÉ MANUEL	PRODEME	-	-
7	102	DIEZ ANICETO, RAÚL	AGASFRA	5,35	1º
8	127	ALONSO PERNAS DAVID	ASPANANE	4,37	3º

40 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (4KG)	MASCULINO	12:30:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	104	CRESPO RODRÍGUEZ, JOSE CARLOS	AGASFRA	5,10	4º
2	103	SOTO SOTO, OSCAR	AGASFRA	5,77	2º
3	134	TALLÓN PARAPAR ALBERTO	ASPANANE	5,29	3º
4	101	FERNANDEZ FERNANDEZ, MANUEL Mª	AGASFRA	6,08	1º
5	141	LLECHA GALIÑANES, RAFAEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	4,32	5º
6	177	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, MANUEL	PRODEME	3,07	6º

41 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (4KG)	MASCULINO	12:50:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	186	LABANDEIRA MÉNDEZ, PABLO	PRODEME	6,73	5º
2	74	ANTELO LAPIDO, JOSE ÁNGEL	APADER	7,28	3º
3	122	MARTÍNEZ SABIO, Miguel	CHAMORRO	6,68	6º
4	131	GONZÁLEZ BERMUDEZ VICTOR	ASPANANE	9,04	2º
5	174	BUA PEREIRA, MANUEL	PRODEME	6,47	7º
6	137	BOUZAS ESTEVEZ, JOSE MIGUEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	6,74	4º
7	2	SEARA LOPEZ BRUNO	AS BURGAS	9,14	1º

42 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (4KG)	MASCULINO	13:10:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	140	IGLESIAS GIL, JORGE	ASOC. VIRGEN DE LA O	4,22	6º
2	128	ÁLVAREZ ROMERO JOAQUÍN	ASPANANE	5,74	4º
3	80	CRESPO SECO, JUAN CARLOS	APADER	7,16	2º
4	149	PEREZ PEREZ, JUAN MANUEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	4,82	5º
5	119	NIETO TARAMONA, Martín	CHAMORRO	6,76	3º
6	124	CHAO TOIMIL, Constantino	CHAMORRO	7,66	1º

DESCANSO COMIDA

43 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (3KG)	FEMENINO	16:00:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	175	CASARES LÓPEZ, ANTÍA	PRODEME	2,98	5º
2	189	LÓPEZ ABAD, Mª EUGENIA	PRODEME	1,96	7º
3	201	VILÁN ALVES, Mª CARMEN	PRODEME	3,28	4º
4	167	AFONSO MARTÍNS, Mª FÁTIMA	PRODEME	3,61	3º
5	182	GONZÁLEZ CASTRO, NATALIA	PRODEME	4,50	1º
6	111	LABANDEIRA REGUEIRO, Olga	CHAMORRO	5,26	8º
7	188	LEMA TUNAS, IRENE	PRODEME	2,91	6º
8	192	LOSADA FERNÁNDEZ, ISABEL	PRODEME	4,38	2º

44 º CONC.		LANZAMENTO DE PESO (3KG)	FEMENINO	16:20:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	180	GARABAL MEIJIDE, Mª ISOLINA	PRODEME	3,40	7º
2	172	BARGADOS LÓPEZ, NATALIA	PRODEME	5,47	4º
3	77	LAFUENTE AGRASAR, PAMELA	APADER	7,10	2º
4	79	ALONSO LUSTRES, Mª ENCARNACIÓN	APADER	5,34	6º
5	81	GARRIDO VÁZQUEZ, ESTRELLA	APADER	5,65	3º
6	173	BARREIRO CHICO, NURIA	PRODEME	5,40	5º
7	76	LAFUENTE AGRASAR, MÓNICA	APADER	7,27	1º

45 º CONC. LANZAMIENTO DE SOFTBALL FEMENINO 16:40:00					
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	218	OTERO PIÑEIRO, ENCARNA	CON ELES	5,86	4º
2	126	ACEVEDO VILAS TRINIDAD	AS PANANE	5,15	6º
3	219	BLANCO GUIMAREY, NATIVIDAD	CON ELES	4,09	8º
4	222	RODRIGUEZ CÉSAR, GLORIA	CON ELES	4,67	7º
5	153	RODRÍGUEZ DÍAZ CARLA MARÍA	ADO	6,09	3º
6	132	PEREZ GARCÍA ANGELES	AS PANANE	7,34	2º
7	224	CHARLIN MARTINEZ, TANIA	CON ELES	5,61	5º
8	216	SINOPOLI MIÑONES, LAURA	CON ELES	9,82	1º

46 º CONC. LANZAMIENTO DE SOFTBALL FEMENINO 17:00:00					
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	10	PALLARES CHACON, ZARA	AS BURGAS	7,60	4º
2	211	REIRIZ CORES, VANESA	CON ELES	6,25	5º
3	145	CARRO PELLEJERO, ANA ISABEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	8,45	3º
4	146	BLANCO GULIAS, Mª TERESA	ASOC. VIRGEN DE LA O	10,04	1º
5	213	BARREIRO SOUSA, SILVANA	CON ELES	9,82	2º

47 º CONC. LANZAMIENTO DE SOFTBALL MASCULINO 17:20:00					
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	151	GIL GONZALEZ ADRIÁN	ADO	10,43	2º
2	215	VAZQUEZ PAULOS, DANIEL	CON ELES	2,90	4º
3	143	VEGA MARTINEZ, JULIAN	ASOC. VIRGEN DE LA O	11,78	1º
4	217	SOLLA VAZQUEZ, JOSE MARÍA	CON ELES	9,60	3º

48 º CONC. LANZAMIENTO DE SOFTBALL MASCULINO 17:50:00					
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	150	PÉREZ RODRÍGUEZ FERNANDO	ADO	13,51	1º
2	157	IGLESIAS VÁZQUEZ DIEGO	ADO	8,13	3º
3	225	OUBINA VILLARONGA, JOSE MANUEL	CON ELES	8,92	2º
4	129	CERRATO AGRELO ANTONIO	AS PANANE	5,67	4º

SERIE NOME DO ATLETA / PROBA

ENTIDADE/CATEGORIA

HORA

49 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE	FEMENINO	12:10:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	185	JUL VIDAL, BELÉN	PRODEME	1,84	4º
2	142	DIAZ MARTINEZ, SOLEDAD	ASOC. VIRGEN DE LA O	1,03	7º
3	206	Rodríguez Figueroa, Diana	ASPAVI	0,95	8º
4	178	FERRERO ALVAREZ, LOURDES	PRODEME	2,33	2º
5	170	BAÑOS FLORES, FABIOLA	PRODEME	2,02	3º
6	138	TATO RODRIGUEZ, VANESA	ASOC. VIRGEN DE LA O	1,29	6º
7	205	Atienza del Valle, Susana	ASPAVI	1,43	5º
8	78	GÓMEZ FERNÁNDEZ, SABELA	APADER	2,92	1º

50 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE	FEMENINO	12:30:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	152	DOMÍNGUEZ PEREIRO RAQUEL	ADO	0,88	5º
2	154	SIERRA PAVÓN EVA MARÍA	ADO	1,23	3º
3	207	MARTINEZ FONTENLA, EVA	ASPAVI	1,03	4º
4	198	RODRÍGUEZ IGLESIAS, DULCE Mª	PRODEME	0,85	6º
5	181	GONTAD BELLO, ANA ISABEL	PRODEME	1,31	2º
6	199	SAAVEDRA NÚÑEZ, Mª PILAR	PRODEME	1,55	1º

51 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE	MASCULINO	12:50:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	82	MARTÍNEZ MONTERO, DANIEL	APADER	3,30	6º
2	1	RINCON JEREZ LUIS	AS BURGAS	2,64	7º
3	148	CARLIN SOTO, JORGE	ASOC. VIRGEN DE LA O	1,35	8º
4	200	VIEITEZ DACOSTA, JOSÉ JULIO	PRODEME	4,09	5º
5	136	PEREIRA PRADO, JONATHAN	ASOC. VIRGEN DE LA O	4,76	3º
6	72	CRESPO TABOADA, CRISTIAN	APADER	4,28	4º
7	176	CORTIÑAS PAREDES, JAVIER	PRODEME	5,37	1º
8	179	FONSECA TEIGEIRO, PEDRO	PRODEME	5,05	2º

52 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE	MASCULINO	13:10:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	209	RODRIGUEZ PEDROUZO, JOSÉ MANUEL	ASPAVI	1,26	4º
2	208	PINTOS CARIDE, OSCAR	ASPAVI	1,06	8º
3	203	Pastoriza Fernandez, Oscar	ASPAVI	1,08	7º
4	168	AGRELO ESCUDERO, JUAN ANTONIO	PRODEME	1,09	6º
5	171	BARCIA GRAÍÑO, RAMÓN	PRODEME	1,76	3º
6	139	GARCIA BELLO, LUIS ALFONSO	ASOC. VIRGEN DE LA O	2,02	2º
7	204	Martín Muñoz, Francisco	ASPAVI	1,11	5º
8	196	RÍOS FREIJO, PABLO	PRODEME	2,08	1º

DESCANSO COMIDA

53 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE SEN CAR.	MASCULINO	16:00:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	195	REGO LOUSAS, JUAN JOSÉ	PRODEME	0,46	4º
2	194	POL RIVAS, GABRIEL	PRODEME	0,44	5º
3	197	RODRÍGUEZ FARO, CARLOS	PRODEME	0,80	2º
4	169	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, MAURICIO	PRODEME	0,77	3º
5	183	GONZÁLEZ DIÉGUEZ, AURELIO JOSÉ	PRODEME	1,01	1º
6	144	BUA CERDEIRA, ABEL	ASOC. VIRGEN DE LA O	0,42	6º

54 º CONC.		SALTO DE LONXITUDE SEN CAR.	FEMENINO	16:20:00	
TUR	DORSAL	NOME E APELIDOS	ENTIDADE	MARCA	POSTO
1	193	NOVOA NOVOA, ESPERANZA	PRODEME	0,41	4º
2	147	DIAZ MARTINEZ, OLALLA	ASOC. VIRGEN DE LA O	0,73	3º
3	190	LÓPEZ DÍAZ, VANESSA	PRODEME	1,08	1º
4	191	LÓPEZ MORANDEIRA, Mª FE	PRODEME	0,85	2º