

**IIª XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”
14 de Abril de 2018 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –**

Organiza: Delegación Valdeorras de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A. **Cronometraxe:**
Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
3 km. marcha	Infantil-sub14	M-H	16.30	Lanzamento de Martelo (2 kg.)	Infantil-sub14	M-H
			17.00	Salto de altura	Benxamín-sub10	M-H
220 m.v.	Infantil-sub14 (0,762 m.)	Mulleres	17.15			
220 m.v.	Infantil-sub14 (0,762 m.)	Homes	17.20			
60 m.l.	Alevín-sub12	Mulleres	17.30			
60 m.l.	Alevín-sub12	Homes	17.40			
150 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	17.50			
150 m.l.	Infantil-sub14	Homes	18.00			
500 m.l.	Alevín-sub12	M-H	18.10	Salto de altura	Infantil-sub14	M-H
500 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	18.20	Lanzamento de Peso (2 kg)	Alevín-sub12	M-H
500 m.l.	Infantil-sub14	Homes	18.30			
500 m.l.	Benxamín-sub10	M-H	18.40			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	18.50			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	19.00			
			19.10	Salto de altura	Alevín-sub12	M-H
			19.20	Lanzamento de Peso (3 kg)	Infantil-sub14	M-H
			19.30	Triple Salto (táboas a 6 m. e 8 m.)	Infantil-sub14	M-H

PARTICIPANTES: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2017-2018.

INSCRIPCIÓN: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do mercores 11 de Abril.

PARTICIPACIÓN MÁXIMAS:

Benxamín-sub10 e Alevín-sub12: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil-sub14: Cada atleta poderá participar como máximo entres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

TRIPLE SALTO con táboas a 6m e 8m e carreira máxima de 15m.

CADENCIAS SALTO DE ALTURA:

- **Benxamín-sub10:** 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- **Alevín-sub12:** 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

- **Infantil-sub14:** 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

Nos CONCURSOS os atletas disporán de **tres intentos**.

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

vege
DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A O
EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)