

IIIª XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA "XOGADE"

05 de Maio de 2018 – "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
3 km. marcha	Infantil-sub14	M-H	16.30	Salto de altura	Infantil-sub14	M-H
1 km. marcha	Benxamín-sub10	M-H	16.55			
80 m.v.	Infantil-sub14	Homes	17.10	Lanzamento de Martelo	Infantil-sub14	M-H
	(0,84 m.)			(2 kg.)		
80 m.v.	Infantil-sub14	Mulleres	17.15			
	(0,762 m.)					
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	17.20			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	17.30			
60 m.l.	Alevín-sub12	Mulleres	17.40			
60 m.l.	Alevín-sub12	Homes	17.50	Salto de Pertega	Infantil-sub14	M-H
				Lanzamento de Peso	Benxamín-sub10	M-H
				(2 kg)		
80 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	18.00			
80 m.l.	Infantil-sub14	Homes	18.20			
220 m.v.	Infantil-sub14	Mulleres	18.30			
	(0,762 m.)					
220 m.v.	Infantil-sub14	Homes	18.40			
	(0,762 m.)					
150 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	18.50			
150 m.l.	Infantil-sub14	Homes	19.00	Lanzamento de Xabalina	Infantil-sub14	M-H
				(400 y 500 gr.)		
500 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	19.10	Triple Salto	Infantil-sub14	M-H
				(táboas a 6 m. e 8 m.)		
500 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	19.15			
500 m.l.	Alevín-sub12	Mulleres	19.25			
500 m.l.	Alevín-sub12	Homes	19.30			
500 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	19.40			
500 m.l.	Infantil-sub14	Homes	19.45			
1.000 m.obts.	Infantil-sub14	Mulleres	19.55			
	(0,762 m.)					
4X50 m.l.	Benxamín-sub10	M-H	20.05			
4X60 m.l.	Alevín-sub12	M-H	20.10			
4X80 m.l.	Infantil-sub14	M-H	20.15			

PARTICIPANTES: Atletas con licenza xogade en vigor para a tempada 2017-2018.

INSCRIPCIÓN: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as **23:00 horas do mercores 02 de Maio.**

PARTICIPACIÓN MÁXIMAS:

Benxamín-sub10 e Alevín-sub12: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil-sub14: Cada atleta poderá participar como máximo entres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

TRIPLE SALTO con táboas a **6m e 8m** e **carreira máxima de 15m.**

CADENCIAS SALTO DE ALTURA:

- **Benxamín-sub10:** 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

- **Alevín-sub12:** 0.85-0.90-0.95-1.00 -1.05 (3/3)

- **Infantil-sub14:** 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

CADENCIAS SALTO DE PERTEGA:

- **Infantil-sub14:** 1.80 (10/10), poderá iniciarse na altura máis baixa permitida pola instalación.

RELEVOS: Los clubes solo poderá presentar un equipo por sexo y categoría.

Nos CONCURSOS os atletas disporán de **tres intentos.**

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.