



## **VI XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO**

**14 de XUÑO de 2018**

A Delegación Lucense de atletismo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 5ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO en pista ao aire libre, o **XOVES 14 de xuño de 2018**, en xornada de tarde, no *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

### **REGULAMENTO**

**Art.1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2017/18) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub14 ata veteranás**.
- Atletas non galegos ou estranxeiros convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.
- **Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa. Serán sancionados cunha multa de 5€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo.**

**Art.2.** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do luns anterior** á celebración das probas. **As inscricións realizadas fora de prazo, cobrarase 5 € coa entrega do dorsal.**

**Art.3.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art.4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.5.** O **acceso a pista** será **restrinxido**, Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un **email a [delegacionfgalugo@gmail.com](mailto:delegacionfgalugo@gmail.com)** ata o luns 11 para recibir acreditación para o acceso as zonas habilitadas para eles.

**Art.6.** **Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca.** As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art.8.** Nos concursos estableceráse un límite de 14 atletas independentemente do sexo e categoría, pero cun mínimo de 5 atletas por sexo.

**Art.9.** **Nos concursos pasarán a mellora as 4 mellores marcas de cada sexo independentemente da categoría.**

**Art.10.** CADENCIAS do salto de pértiga: 1.80-2.00-2.20-40-60-80-3.00-3.10.....

**Art.11.** Na proba de triple salto haberá 3 táboas (8-9-11m)

**Art.12.** As 3 mellores marcas por táboa I.A.A.F de cada sexo recibirán un trofeo conmemorativo, a entrega realizarase ao finalizar a competición sendo obrigatorio acudir a cerimonia de premiación para levar o trofeo.

Asimismo as 3 mellores marcas recibirán un agasallo de parte de Torre de Nuñez, empresa colaboradora no evento.



**Art.13. HORARIO PROVISIONAL**

HOMES	HORA	MULLERES
SALTO CON PÉRTEGA (sub 16-vet)	17:15	SALTO CON PÉRTEGA (sub 16-vet)
SALTO LONXITUDE (sub 16-vet)		SALTO LONXITUDE (sub 16-vet)
110 mv (1.06-0.99)	17:30	
110 mv (0.91)	17:40	
100 mv (0.91)	17:50	
	18:00	100 mv (0.84)
	18:10	100 mv (0.76)
100 ml (sub 16-vet)	18:25	
LANZAMENTO DE XAVELINA (sub 16-vet)	18:30	LANZAMENTO DE XAVELINA (sub 16-vet)
	18:40	100 ml (sub 16-vet)
Relevo mixto 4x400 ml (sub 14)**	19:00	Relevo mixto 4x400 ml (sub 14)**
1000 ml (sub 16-vet)	19:15	
	19:25	1000 ml (sub 16-vet)
TRIPLE SALTO (sub 14-sen)	19:40	TRIPLE SALTO (sub 14-sen)
400 mv (sub 18-vet)	19:45	
	20:00	400 mv (sub 18-vet)
800 ml (sub 18-vet)	20:15	
	20:25	1500 ml (sub 18-vet)
200 ml (sub 18-vet)	20:35	
	20:45	200 ml (sub 18-vet)
CEREMONIA PREMIACIÓN	21:00	CEREMONIA PREMIACIÓN

**Art.14.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 2 de xuño de 2018

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez  
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

**PATROCINA**

**COLABORAN**

