

HORARIO

LUGO 1ª PREPARATORIA SABADO 14 ABRIL

XORNADA DE MAÑÁ						
CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
100mv	CADETE	FEMENINO	10:45	ALTURA	ALEVIN	FEMENINO
				LONXITUDE	CADETE	MASCULINO
				PESO	BENXAMIN	FEMENINO
				PELOTA 300g	ALEVIN	MASCULINO
80mv	INFANTIL	FEMENINO	10:55			
100mv	CADETE	MASCULINO	11:05			
80mv	INFANTIL	MASCULINO	11:10			
1km Mar.	BENXAMIN	MAS-FEM	11:20			
2km Mar.	ALEVIN	MAS-FEM				
			11:40	ALTURA	ALEVIN	MASCULINO
				LONXITUDE	CADETE	FEMENINO
				PESO	INF-CAD	MASCULINO
				PELOTA 300g	ALEVIN	FEMENINO
1000ml	BENXAMIN	FEMENINO	11:50			
1000ml	BENXAMIN	MASCULINO	11:55			
1000ml	ALEVIN	FEMENINO	12:05			
1000ml	ALEVIN	MASCULINO	12:10			
1000ml	INFANTIL	FEMENINO	12:20			
1000ml	INFANTIL	MASCULINO	12:25			
1000ml	CADETE	FEMENINO	12:35	ALTURA	INF-CAD	MASCULINO
				LONXITUDE	INFANTIL	FEMENINO
				PESO	ALEVIN	FEMENINO
				PELOTA 200g	BENXAMIN	MASCULINO
1000ml	CADETE	MASCULINO	12:40			
150ml	INFANTIL	FEMENINO	12:55			
150ml	INFANTIL	MASCULINO	13:05			
300ml	CADETE	FEMENINO	13:20			
300ml	CADETE	MASCULINO	13:30	ALTURA	BENXAMIN	FEMENINO
				LONXITUDE	ALEVIN	MASCULINO
				PESO	BENXAMIN	MASCULINO
				MARTELO 2kg	INFANTIL	MAS-FEM
2000ml	ALEVIN	MAS-FEM	13:35			
3000ml	INF-CAD	MAS-FEM	13:45			

LUGO 1ª PREPARATORIA SABADO 14 ABRIL

XORNADA DE TARDE						
CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
			16:45	ALTURA	BENXAMIN	MASCULINO
				LONXITUDE	BENXAMIN	FEMENINO
220mv	INFANTIL	FEMENINO		PESO	INF-CAD	FEMENINO
				XAVALINA	INF-CAD	MASCULINO
220mv	INFANTIL	MASCULINO	16:55			
100ml	CADETE	FEMENINO	17:00			
100ml	CADETE	MASCULINO	17:10			
80ml	INFANTIL	FEMENINO	17:20			
80ml	INFANTIL	MASCULINO	17:30			
			17:40	ALTURA	INF-CAD	FEMENINO
				LONXITUDE	BENXAMIN	MASCULINO
				PESO	ALEVIN	MASCULINO
				XAVALINA	INF-CAD	FEMENINO
60ml	ALEVIN	FEMENINO	17:40			
60ml	ALEVIN	MASCULINO	17:50			
50ml	BENXAMIN	FEMENINO	18:05			
50ml	BENXAMIN	MASCULINO	18:20			
			18:35	PERTIGA	INF-CAD	MAS-FEM
				DISCO	INF-CAD	MAS-FEM
				PELOTA 200g	BENXAMIN	FEMENINO
				LONXITUDE	INFANTIL	MASCULINO
1000m obst	INFANTIL	MAS-FEM	18:35			
1500m obst	CADETE	MAS-FEM	18:45			
500ml	BENXAMIN	FEMENINO	18:55			
500ml	BENXAMIN	MASCULINO	19:05			
500ml	ALEVIN	FEMENINO	19:15			
			19:30	TRIPLE	INFANTIL	MAS-FEM
				LONXITUDE	ALEVIN	FEMENINO
500ml	ALEVIN	MASCULINO	19:25			
500ml	INFANTIL	FEMENINO	19:35			
500ml	INFANTIL	MASCULINO	19:45			
3km Mar.	INF-CAD	MAS-FEM	19:55			
4x80m	INFANTIL	MAS-FEM	20:15			

- Sólo podrán participar atletas de clubs da provincia de Lugo, agás na proba de 1500m obstáculos cadete, que poderán participar atletas de toda a comunidade previa solicitude a delegación (enviar email a delegacionfgalugomail.com)

HORARIO

LUGO 2ª PREPARATORIA DOMINGO 29 ABRIL

XORNADA DE MAÑÁ						
CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
80mv	INFANTIL	FEMENINO	10:45	ALTURA	ALEVIN	FEMENINO
				MARTELO	INF-CAD	MAS-FEM
				PESO	BENXAMIN	FEMENINO
80mv	INFANTIL	MASCULINO	10:55			
1km Mar.	BENXAMIN	MAS-FEM	11:05			
2km Mar.	ALEVIN	MAS-FEM				
500ml	BENXAMIN	FEMENINO	11:25			
500ml	BENXAMIN	MASCULINO	11:35			
			11:40	ALTURA	ALEVIN	MASCULINO
				LONXITUDE	CADETE	FEMENINO
				PESO	INFANTIL	MASCULINO
				PELOTA 300g	ALEVIN	FEMENINO
500ml	ALEVIN	FEMENINO	11:45			
500ml	ALEVIN	MASCULINO	11:55			
500ml	INFANTIL	FEMENINO	12:05			
500ml	INFANTIL	MASCULINO	12:15			
600ml	CADETE	FEMENINO	12:25			
600ml	CADETE	MASCULINO	12:35	ALTURA	INF-CAD	MASCULINO
				LONXITUDE	INFANTIL	FEMENINO
				PESO	ALEVIN	FEMENINO
				PELOTA 200g	BENXAMIN	MASCULINO
2000ml	ALEVIN	MAS-FEM	12:45			
3000ml	INF-CAD	MAS-FEM	12:55			
150ml	INFANTIL	FEMENINO	13:15			
150ml	CADETE	MASCULINO	13:25			
			13:30	ALTURA	BENXAMIN	FEMENINO
				LONXITUDE	ALEVIN	MASCULINO
				PESO	BENXAMIN	MASCULINO
				PELOTA 300g	ALEVIN	MASCULINO
4x60m	ALEVIN	MAS-FEM	13:35			
4x50m	BENXAMIN	MAS-FEM	13:50			

LUGO 2ª PREPARATORIA DOMINGO 29 ABRIL

XORNADA DE TARDE						
CARREIRAS			HORA	CONCURSOS		
			16:45	ALTURA	BENXAMIN	MASCULINO
				LONXITUDE	BENXAMIN	FEMENINO
3000mv	CADETE	FEMENINO		PESO	INFANTIL	FEMENINO
				XAVALINA	INFANTIL	MASCULINO
300mv	CADETE	MASCULINO	16:55			
220mv	INFANTIL	MASCULINO	17:05			
220mv	INFANTIL	FEMENINO	17:15			
100ml	CADETE	FEMENINO	17:30			
100ml	CADETE	MASCULINO	17:40	ALTURA	INF-CAD	FEMENINO
				LONXITUDE	BENXAMIN	MASCULINO
				PESO	ALEVIN	MASCULINO
				XAVALINA	INFANTIL	FEMENINO
80ml	INFANTIL	FEMENINO	17:50			
80ml	INFANTIL	MASCULINO	18:00			
60ml	ALEVIN	FEMENINO	18:10			
60ml	ALEVIN	MASCULINO	18:20			
50ml	BENXAMIN	FEMENINO	18:35	PERTIGA	INF-CAD	MAS-FEM
				DISCO	INF-CAD	MAS-FEM
				PELOTA 200g	BENXAMIN	FEMENINO
				LONXITUDE	INFANTIL	MASCULINO
50ml	BENXAMIN	MASCULINO	18:50			
1000m obst	INFANTIL	MAS-FEM	19:05			
1000ml	BENXAMIN	FEMENINO	19:15			
1000ml	BENXAMIN	MASCULINO	19:20			
1000ml	ALEVIN	FEMENINO	19:30	TRIPLE	INFANTIL	MAS-FEM
				LONXITUDE	ALEVIN	FEMENINO
1000ml	ALEVIN	MASCULINO	19:35			
1000ml	INFANTIL	FEMENINO	19:45			
1000ml	INFANTIL	MASCULINO	19:50			
3km Mar.	INF-CAD	MAS-FEM	19:55			