

**HORARIO MODIFICADOS 4ª XORNADAS ATLETISMO PISTA.
- INEF 22 DE ABRIL**

Categorías: INFANTIL e Combinadas ALEVÍN(masculino e feminino)

CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 m v 0, 84	H	Infantil	10:00	Martelo 3 kg **	H/M	Infantil
				Lonxitude *	H	Infantil
				Peso 3 Kg.	H	Infantil
				Altura	H/M	Infantil ***
80 m v 0, 76	M	Infantil	10:05			
60 m Triatlon	H	Alevín	10:15			
60 m Triathlon	M	Alevín	10:35			
80 m	H	Infantil	10:55			
			11:00	Lonxitude *	M	Infantil
				Lonxitude Triatlon	H	Alevín**
				Peso 2 kg Triatlon	M	Alevín
80 m	M	Infantil	11:15			
500 m *	H	Infantil	11:35			
500 m *	M	Infantil	11:40			
1000 m *	H	Infantil	11:50			
1000 m *	M	Infantil	12:00	Peso 3 kg.	M	Infantil
3000 m *	M/H	Infantil	12:10	Triple **	H/M	Infantil
150 m	H	Infantil	12:25			
150 m	M	Infantil	12:40	Lonxitude Triatlon	M	Alevín **
				Peso 2 kg Triatlon	H	Alevín
				Disco 800 gr.	H/M	Infantil ***
220 m v 0,76	H	Infantil	13:00	Pértega *	H/M	Infantil
220 m v 0,76	M	Infantil	13:10			
1000 m Obstáculos	H/M	Infantil	13:20	Xavalina 400/500gr	M/H	Infantil ***
3000 m. Marcha	H/M	Infantil	13:30			
4x80	H	Infantil	13:55			
4x80	M	Infantil	14:05			

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

*Para as categorías benxamin e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados e obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sin tacos) e a medición do vento.

* Cadencias das alturas:

-benxamin: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

-alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

-infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

