



# RESULTADOS ABSOLUTOS

Carballo 07/04/2018



Carreiras Galegas



FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	P.Cat	Clube	Licencia	Localidade	100	Volta 1	Volta 2	Volta 3	Volta 4	Volta 5
1	155	17:36	AMADOR , PENA TORREIRA - José Miguel , Gómez Sánchez	MASC	1	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2018616		NO	3:37	3:33	3:40	3:40	3:14
2	91	17:58	GABRIEL , CASTIÑEIRA PAIS - Francisco , Pais Fondo	MASC	2			CAMARIÑAS	NO	3:30	3:35	3:41	3:40	3:36
3	60	18:10	NICOLÁS FERNANDO , BAS ROTH - José Antonio , Señorís Pardo	MASC	3	CLUB ATLETISMO SADA		CARBALLO	NO	3:36	3:36	3:41	3:43	3:42
4	126	19:25	FRANCISCO JAVIER , FERNANDEZ GARCIA - Tina , Fernandez	MIX	1	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	AG2017595	MUROS	NO	3:54	3:54	3:58	3:58	3:49
5	35	19:30	MIGUEL , ABELLA VARELA - Alberto , Pallas Quintela	MASC	4	RUNNERS CARBALLO		CARBALLO	NO	3:41	3:55	4:04	4:05	3:41
6	141	19:55	JOSE , BARDANCA PALLAS - Manuel , Amarelle	MASC	5			CARBALLO	NO	3:37	3:59	4:07	4:11	3:58
7	123	20:05	ADRIAN , ROJO LUACES - Enrique , Luaces Paz	MASC	6	NOTHINGHAM PRISAS		CAMARIÑAS	NO	3:43	3:57	4:01	4:14	4:17
8	103	20:15	MIGUEL ANGEL , ALONSO SANCHEZ - Jose Manuel , Candaes Diaz	MASC	7			A CORUÑA	NO	3:46	4:00	4:07	4:12	4:05
9	113	20:15	NACHO , BECERRA CARRIL - Tomas , García Gallego	MASC	8	ZAPATILLA VELOZ		A CORUÑA	NO	3:44	4:00	4:12	4:13	4:02
10	105	20:17	JAVIER ANGEL , VAZQUEZ OREJAS - Karina , Pasarin Mon	MIX	2	CLUB MONTEPENARUBIA		RÁBADE	NO	3:45	4:03	4:09	4:16	4:03
11	14	20:18	PABLO , GONZÁLEZ - Alberto , Gonzalez	MASC	9			CARBALLO	NO	3:46	3:56	4:12	4:13	4:05
12	7	20:19	MIKEL , OGERIN VÁZQUEZ - Sara , Pita González	MIX	3	LA MOCHILA DEL DEPORTE		OLEIROS	NO	3:53	4:01	4:14	4:17	4:01
13	131	20:41	JORGE , FORMOSO CASTRO - José Efrén , Piñeiro García	MASC	10			NARÓN	NO	3:46	4:02	4:16	4:26	4:09
14	114	20:44	JAVIER , BARRIENTOS OREIRO - Ivan , Seoane Fondo	MASC	11	NORTEMALLADO		CARBALLO	NO	3:39	4:00	4:20	4:28	4:13
15	163	21:00	JORGE , BLANCO PORTEIRO - Iago , Abelenda Rodriguez	MASC	12	SALVAMENTO Y SOCORRISMO CARBALLO - SYSCA		MALPICA DE BERGANTIÑOS	NO	3:47	4:11	4:21	4:27	4:12
16	102	21:11	JOSÉ , SUÁREZ - Daniel , Regueiro	MASC	13			BETANZOS	NO	3:46	3:54	4:12	4:44	4:29
17	22	21:12	MARCOS , SOUTO - Luis , Velo	MASC	14	A.D. MEDIA DUCIA		A LARACHA	NO	3:54	4:08	4:24	4:27	4:16
18	120	21:15	DAMIÁN , ESPASANDÍN LEMA - Paula , Esteiro Ramos	MIX	4	DAFIT		CAMARIÑAS	NO	3:59	4:08	4:24	4:28	4:24
19	33	21:16	FERNANDO , GARCIA REGUEIRA - Sergio , García Gómez	MASC	15			CARBALLO	NO	3:52	4:08	4:23	4:35	4:14
20	43	21:26	DAVID , VIÑA RODRIGUEZ - Carlos , Lema Porteiro	MASC	16	AD JANARCHAS		CARBALLO	NO	4:09	4:17	4:20	4:28	4:07
21	150	21:36	ANDRÉS , CASTRO GONZÁLEZ - Jesús Manuel , Castro González	MASC	17			CARBALLO	NO	4:00	4:10	4:26	4:29	4:28
22	3	21:36	MARCIAL ANÍBAL , BARCA ESPAÑA - Natalia , Rivas Suarez	MIX	5		AG2022592	CARBALLO	NO	4:15	4:20	4:26	4:27	4:15
23	129	21:40	JORGE , RAMOS VÁZQUEZ - ángel , Eiroa Pose	MASC	18			LAXE	NO	4:04	4:14	4:28	4:34	4:18
24	78	21:41	OSCAR , LAMAS BALBOA - Jose Antonio , Serrano Remuiñan	MASC	19			CARBALLO	NO	3:57	4:15	4:30	4:33	4:22
25	139	21:55	ALFONSO , REMUIÑÁN SÁNCHEZ - Carlos , Remuiñán Sánchez	MASC	20	ATLETISMO CARBALLO	GA765471	CARBALLO	SÍ	4:03	4:19	4:32	4:36	4:32
26	125	22:14	MARCOS , PEÑA ALVAREZ - Javier , Varela García	MASC	21			CARBALLO	NO	4:21	4:27	4:33	4:30	4:17
27	5	22:18	PEDRO , CASTRO VEIRA - Marcos Manuel , Lamas Iglesias	MASC	22	A.D. DOWNHILL	AG2022928	CARBALLO	NO	3:52	4:20	4:33	4:52	4:39
28	16	22:20	ALVARO , CIMARRAS IGLESIAS - Carolina , García González	MIX	6	NOSPORTLIMIT		OLEIROS	NO	4:13	4:31	4:35	4:33	4:36
29	12	23:09	YASMINA , BEN-HAKIM PARDIÑAS - Adrián , Rodríguez Cambón	MIX	7	A.D. DOWNHILL		A LARACHA	NO	4:17	4:37	4:44	4:45	4:44
30	32	23:10	TONI , BOLON BARGO - Angel Manuel , Caamaño Gonzalez	MASC	23	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM		CARBALLO	NO	4:21	4:35	4:49	4:53	4:26
31	27	23:12	ÁNGEL , AGUIAR VILLAR - Daniel , Mourelle Castro	MASC	24	A.D. DOWNHILL		ZAS	NO	4:22	4:39	4:49	4:45	4:30
32	2	23:15	TAMI , CAAMAÑO ROMERO - Susiño , Rodríguez Fernández	MIX	8			CEE	NO	4:05	4:46	5:00	4:47	4:35
33	143	23:17	FERNANDO , CEBRO TRENCO - Maria , Ramos Vigo	MIX	9	CLUB ATLETISMO O PINO		SANTIAGO DE COMPOSTELA	NO	4:21	4:39	4:45	4:44	4:43
34	47	23:32	DAVID , LISTA FACAL - Manuel , Regueira Angeriz	MASC	25	EL NEGRO Y EL BLANCO		CARBALLO	NO	4:18	4:26	4:46	5:01	4:50
35	17	23:34	BALBINA , TARRO MANGAS - Jacobo , Gesto Lago	MIX	10	MARINEDA ATLETICO		OLEIROS	NO	4:03	4:41	5:00	5:05	4:43
36	44	23:43	SERGIO , MONTEAGUDO RODRIGUEZ - Maité , Salgado Albores	MIX	11			A CORUÑA	NO	4:08	4:48	5:01	5:00	4:53
37	66	23:47	STEFANIA , LIVI SILVARREY - Jose Antonio , García Pallas	MIX	12			CARBALLO	NO	4:35	4:36	4:51	4:50	4:39
38	95	23:49	FERNANDO , RODRÍGUEZ VAZQUEZ - Pedro , Peteiro Rosende	MASC	26	RUNNING OLEIROS	AG2016168	ARANGA	SÍ	4:23	4:45	4:55	4:56	4:46
39	53	23:54	SERGIO , CEBEY LAMAS - Jose Manuel , García Romero	MASC	27			CARBALLO	NO	4:49	4:39	4:51	4:51	4:37
40	59	24:07	JUÁN PEDRO , VIGO SANZ - Javier , Río Rodríguez	MASC	28			CARBALLO	SÍ	4:25	4:46	4:56	5:02	4:55
41	79	24:09	GONZALO , ANIDO HERRANZ - Jose Ramon , García Mariño	MASC	29			CARBALLO	NO	4:52	4:44	4:54	4:46	4:36
42	146	24:22	VICTOR , AREOSA - Diego , Moreira García	MASC	30			CARBALLO	NO	4:53	4:42	4:52	4:55	4:44
43	132	24:31	ELOY , FONDO VERDÍA - Pablo , González Blanco	MASC	31			CARBALLO	NO	4:41	4:55	5:04	5:03	4:40
44	69	24:32	PILI , VILLAR RE CAREY - Mari Carmen , Rodríguez Golan	FEM	1	A.D. DOWNHILL	T AG 2022927	A LARACHA	NO	4:53	4:50	4:57	4:49	4:53
45	39	24:32	JOSE RAMON , CASTRO EIROA - Jose Manuel , Fernandez Pardo	MASC	32			CARBALLO	NO	4:47	4:53	4:58	4:59	4:47
46	18	24:37	MARÍA JOSÉ , GROBAS GARBOA - Maximino , Lagares Carro	MIX	13	CORRECAMINOS-COYOTE ORDES RUNNING TEAM		ORDES	NO	5:05	4:50	4:50	4:51	4:46
47	158	24:39	JUAN , PAIS MIÑONES - Marco , Castiñeira Pais	MASC	33			VIMIANZO	NO	4:38	4:49	5:10	5:01	4:51
48	151	24:41	ALBERTO , FIDALGO PESQUERA - Pepe , Mansilla Barreiro	MASC	34	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA	NO	5:04	4:58	4:56	4:50	4:39
49	9	24:42	ANA BEATRIZ , BLANCO LOPEZ - Lorena , Fernandez Blanco	FEM	2	A.D. DOWNHILL		ZAS	NO	4:48	4:50	4:55	4:59	4:54
50	30	24:45	MIGUEL , VARELA GIMENEZ - Alfonso , Varela Mariño	MASC	35			CARBALLO	NO	4:19	4:50	5:04	5:35	4:53

51	149	24:46	JAVIER , VÁZQUEZ CAMPOS - Juan Manuel , Ramos Lamas	MASC	36	RUN4ONE		CARBALLO	NO	4:29	4:50	5:08	5:14	4:58
52	127	24:48	JAVIER , CALO LEMA - Alejandra , Pose Lema	MIX	14			LAXE	NO	4:53	4:55	4:58	5:04	4:51
53	152	24:51	ANTONIO , REMUIÑÁN SÁNCHEZ - Ana , Varela Reguera	MIX	15	ATLETISMO CARBALLO	AG2018908	CARBALLO	NO	4:50	4:54	5:03	4:59	4:53
54	4	25:03	MARIA DEL MAR , GARCIA GONZALEZ - Angel , Casas Ferreiro	MIX	16	AXESTIÓN		VAL DO DUBRA	NO	4:42	5:00	5:04	5:04	5:03
55	6	25:04	JAIME , TRIGO CAMBON - Manuel , Lamas Bello	MASC	37			CARBALLO	SÍ	4:48	5:04	5:05	5:03	5:02
56	122	25:05	CARMEN , GARCÍA GARCIA - Dionisio , Fabián Gonzalez	MIX	17				SÍ	4:49	4:54	5:07	5:15	4:58
57	161	25:16	ALEJANDRO , MARTINEZ MALLO - Oliver , Castro Souto	MASC	38			CARBALLO	NO	4:56	5:03	5:10	5:06	4:53
58	137	25:22	MANUEL , OUTES PAZ - Jose Ignacio , Pereira Navaza	MASC	39			CARBALLO	SÍ	4:27	4:56	5:15	5:16	5:17
59	34	25:26	CHUS , ORGEIRA REY - Maria Del Pilar , Orgeira Rey	FEM	3	ATLETICA A SILVA		TORDOIA	NO	5:08	5:05	4:58	5:12	4:53
60	41	25:34	ANGEL , VARELA ANTELO - Lorena , Seoane Moreira	MIX	18	C.D. OS MUDITOS		CARBALLO	NO	4:53	4:59	5:11	5:09	5:08
61	121	25:45	MATEO , AMADO ARES - Marcos , Amado Alcoba	MASC	40		AG2018899	CARBALLO	NO	4:45	4:53	5:08	5:28	5:20
62	36	25:55	DANIEL , GARCIA MATO - Manuel , Garcia Ures	MASC	41			MALPICA DE BERGANTIÑOS	NO	4:57	5:00	5:07	5:22	5:23
63	124	26:03	ROBERTO , VILARIÑO - Miguel , Añon Docampo	MASC	42	A.D. MEDIA DUCIA		CARBALLO	NO	5:21	5:03	5:13	5:06	5:01
64	162	26:08	FABIÁN , FRAGA GRAÍÑO - Lucía , Canosa Fariña	MIX	19			CORISTANCO	NO	4:32	5:27	5:39	5:43	4:54
65	56	26:17	YOLANDA , POMBO VARELA - Sabino , Menendez Varela	MIX	20	A.C.D. BOMBEIROS BERGANTIÑOS		CARBALLO	NO	5:12	5:10	5:17	5:11	5:08
66	61	26:27	JUAN ALBERTO , TRIGO LORENZO - Jose , González Blanco	MASC	43			CARBALLO	NO	5:06	5:01	5:16	5:21	5:27
67	133	26:28	JONATHAN , ESPERANTE NOVO - Carlos , Varela Calvelo	MASC	44	CLUB ATLETISMO DUBRA		VAL DO DUBRA	NO	5:04	5:15	5:25	5:27	5:10
68	50	26:35	RAMÓN , POMBO MANTEIGA - José Ramón , Rodríguez Becerra	MASC	45			CARBALLO	NO	5:04	5:31	5:26	5:16	5:13
69	10	26:36	SUSANA , SÖMME LÓPEZ - María , Carregal Sömme	FEM	4	MARINEDA ATLETICO	AG765868	A CORUÑA	NO	4:55	5:13	5:25	5:27	5:31
70	77	26:42	LOURDES , PRIETO VIEITES - Laura , Ramos Boo	FEM	5			SANTA COMBA	NO	5:01	5:19	5:28	5:27	5:22
71	92	26:53	SARA , LEGASA MARTÍN-GIL - Gonzalo , Quintela Pereira	MIX	21			PAMPLONA/IRUÑA	NO	4:57	5:21	5:26	5:27	5:26
72	87	26:55	MANUEL , RAÑA PREGO - Lina , Fuentes Noya	MIX	22			ORDES	SÍ	5:04	5:19	5:31	5:27	5:30
73	57	26:58	LUIS MIGUEL , BARDANCA MATO - Jose , Varela Verdes	MASC	46	BEER RUNNERS CORUÑA		A CORUÑA	NO	5:55	5:15	5:13	5:09	5:02
74	1	27:18	ADRIAN , VARELA PUÑAL - Vanesa , Anido Nieto	MIX	23	A.D. MEDIA DUCIA		CARBALLO	NO	5:29	5:26	5:27	5:26	5:20
75	110	27:41	GIOVANNI , QUINTANS MELÉNDEZ - Patricia , Barreira Rodríguez	MIX	24			A CORUÑA	NO	5:01	5:32	5:41	5:49	5:34
76	26	27:41	TAMARA , FERNANDEZ - Alex , Regueira	MIX	25	DÓEME UN PÉ		CARBALLO	NO	4:56	5:34	5:56	5:57	5:11
77	13	27:42	PABLO , RODRÍGUEZ FERRÍO - Paula , Carregal Sömme	MIX	26	CLUB SYSCA		A CORUÑA	NO	4:56	5:27	5:50	5:59	5:24
78	144	27:47	SAMUEL , LODEIRO VARELA - David , Fernandez Calvelo	MASC	47			CARBALLO	NO	5:13	5:11	5:13	5:41	6:18
79	15	27:48	JOSÉ FERNÁNDEZ PUGA - José Manuel , Fernández Puga	MASC	48			CARBALLO	NO	5:26	5:26	5:24	5:31	5:40
80	28	27:52	ALICIA , BARREIRO RODRÍGUEZ - Jose Manuel , Barreiro Martinez	MIX	27	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO	NO	4:59	5:33	5:42	5:51	5:40
81	86	28:09	INMA , COLLAZO COSTA - Sandra , Lema Ozón	FEM	6	A.D.JARNACHAS			NO	5:25	5:34	5:42	5:42	5:34
82	107	28:13	RUBÉN , CAÑÁS BRANDARIZ - Ana María , Fernández Bello	MIX	28	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA	NO	5:10	5:35	5:48	5:54	5:41
83	54	28:31	FRANCISCO JAVIER , RODIGUEZ CONDE - Catuxa , Torres Vigo	MIX	29			SANTIAGO DE COMPOSTELA	NO	5:28	5:42	5:40	5:49	5:42
84	109	28:40	FATY , CAMBÓN VARELA - Juan Marcos , Ríos Suárez	MIX	30			CARBALLO	NO	5:43	5:47	5:49	5:39	5:24
85	58	28:44	Mª DEL ROSARIO , CRESPO MERELAS - Rogelio M , Pérez Miñones	MIX	31			A CORUÑA	SÍ	5:24	5:53	5:46	5:48	5:42
86	246	28:45	DARIO , MASSIOCO BICCA - Eduardo , Barcos Pereira	MASC	49					6:04	5:32	5:27	5:41	5:42
87	71	28:48	ÓSCAR DAVID , RODRÍGUEZ CABEZA - Eva , Rodríguez Portos	MIX	32			CARBALLO	NO	5:17	5:47	5:52	5:48	5:55
88	65	28:54	BELEN , POSE GOMEZ - Jose Antonio , Fernandez Rodriguez	MIX	33	ATLETISMO ARTEIXO		ARTEIXO	NO	5:08	6:00	6:05	5:40	5:52
89	145	29:00	JUAN , SORIANO GARCIA - María José , Soriano Garcia	MIX	34			CARBALLO	NO	5:33	5:52	5:51	5:57	5:35
90	104	29:28	RAQUEL , SANDUENDE DE LA FUENTE - Ismael , Gende Vilas	MIX	35	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI		CERCEDA	NO	5:51	5:52	5:54	5:52	5:45
91	115	29:54	VERÓNICA , MOSQUERA SILVA - Eva María , Parceros Souto	FEM	7			ARTEIXO	NO	5:50	5:48	6:06	6:00	5:56
92	111	30:02	JOSÉ , BERMÚDEZ VARELA - Pilar , Ruiz Mangas	MIX	36	A.D.MEDIADUCIA		CARBALLO	NO	6:06	5:54	5:54	5:58	5:57
93	48	30:10	TAMARA , PAZOS INSUA - Iria , Rodríguez Romar	FEM	8			CAMARIÑAS	NO	5:30	6:05	6:17	6:17	5:56
94	128	30:18	AURORA YENIL , VARELA CABRERA - Jose Angel , Lorenzo Riveiro	MIX	37			CULLEREDO	NO	5:32	6:06	6:10	6:08	6:17
95	84	30:25	EDUARDO , GONZÁLEZ LOUREIRO - José Manuel , Núñez Sánchez	MASC	50	ATLETICA A SILVA	GA764697	ORDES	SÍ	6:04	6:13	5:51	6:15	5:44
96	42	30:33	NURIA , GONZÁLEZ SOUTO - Marcos , Seoane Moreira	MIX	38			CARBALLO	NO	6:04	6:02	5:55	6:08	6:05
97	49	30:43	CARMEN BELEN , PEREZ GRAÑA - Juan Manuel , Lamas Bello	MIX	39		AG2018151	A LARACHA	NO	6:12	6:09	5:53	6:13	5:59
98	70	30:49	ALBA , SOUTO - Uxia , Casal Andrade	FEM	9	ATLETISMO CARBALLO	AG2018907	CARBALLO	NO	5:15	6:10	6:24	6:33	6:21
99	21	30:52	MARIO , CERNADAS LEIS - Ana , Paz Perez	MIX	40	BEER RUNNERS		A CORUÑA	NO	6:10	6:06	6:03	6:08	6:05
100	63	30:54	CARLOS , AMADO - Cristina , Sanchez Lopez	MIX	41			A LARACHA	NO	5:44	6:05	6:14	6:17	6:23
101	37	30:54	PATRICIA , GARCIA MATO - Anxo , Garcia Varela	MIX	42	A.D. DOWNHILL		CARBALLO	NO	5:46	6:04	6:15	6:19	6:23
102	90	30:59	CLARA , AMADO VÁZQUEZ - Mari Carmen , Vázquez Rivera	FEM	10	ABELLARIZA		PONTECESO	NO	5:39	6:06	6:13	6:30	6:18
103	46	31:03	ROSANA , CANEDO AÑON - Estefania , Añon Canedo	FEM	11			CARBALLO	NO	6:09	6:04	5:57	6:20	6:14

104	83	31:25	MARÍA DE LOS ÁNGELES , RODRÍGUEZ DEL RIO - Isabel , Bermúdez	FEM	12	ATLETICA A SILVA	GA19252	CERCEDA	SÍ	5:25	6:16	6:32	6:37	6:30
105	72	32:08	SONIA , OTERO RODRÍGUEZ - Adriana , Otero Rodríguez	FEM	13	NON PERTENECEMOS A NINGÚN CLUB		A CORUÑA	NO	5:59	6:26	6:42	6:18	6:31
106	153	32:13	ÓSCAR , CAROLLO VALIÑO - Elena , Fernández	MIX	43	NOITEBRA	AG2017320	SANTIAGO DE COMPOSTELA	NO	6:00	6:22	6:39	6:42	6:22
107	100	32:45	XOSÉ ARTUR , SUÁREZ BELLO - Yolanda , Varela Lema	MIX	44	CLUB CICLISTA MONTENEME		CARBALLO	NO	6:16	6:12	6:33	6:46	6:46
108	81	32:49	NURIA , CIDONCHA MORAN - Dolores , Caamaño Paradela	FEM	14	A.D. MEDIA DUCIA			NO	6:14	6:25	6:34	6:38	6:43
109	130	32:50	MARIBEL , VICENT GONZALEZ - Ramon , Mosquera Pan	MIX	45	TERMARIA RUNNING		MIÑO	SÍ	6:14	6:26	6:40	6:40	6:39
110	80	32:52	CARMELA , AÑÓN PIÑA - Eva , Añón Piña	FEM	15			ARTEIXO	NO	6:08	6:33	6:44	6:45	6:30
111	112	32:54	PATRICIA , ABELENDA PEREZ - Oscar , Mareque Garcia	MIX	46			A LARACHA	NO	5:59	6:44	6:46	6:58	6:21
112	93	32:58	PAULA MARIA , GARCÍA PAN - Raimundo , Otero Guldrís	MIX	47			A CORUÑA	NO	6:04	6:29	6:47	6:48	6:37
113	157	33:02	NURIA , FREIRE RODRIGUEZ - Lucia , Calvo Nuñel	FEM	16			CARBALLO	NO	5:41	6:45	7:05	6:50	6:39
114	159	33:04	PAULA , ALBORES FANDIÑO - Gabriel , Castiñeira Iglesia	MIX	48			VIMIANZO	NO	6:15	6:16	6:33	6:52	6:58
115	67	33:49	JULIO JOSE , BELLO CASTRO J- ose Santiago , Cambon Pereiro	MASC	51			CARBALLO	NO	5:48	6:31	6:49	7:10	7:22
116	106	33:53	FRANCISCO JAVIER , GOMEZ GOSALVEZ - Carmen , Gomez López	MIX	49			A CORUÑA	NO	6:37	6:43	7:00	7:03	6:12
117	45	34:05	PATRICIA , POSE LORENZO - Patricia , Reyes Pardiñas	FEM	17			CARBALLO	NO	6:19	6:37	7:04	7:12	6:39
118	134	34:06	RAQUEL , CASTRO FERREIRO - Susana , Recarey Eiris	FEM	18	A.D. MEDIA DUCIA	32806550	CARBALLO	NO	6:15	6:41	7:01	6:58	6:52
119	140	34:33	ISABEL , PÉREZ TASENDE - Paula , Remuiñán Ferreiro	FEM	19	ATLETISMO CARBALLO		A CORUÑA	NO	6:16	6:29	6:47	7:37	7:06
120	85	35:08	MARIELA , GENDE COUTO - Teresa , Gende Couto	FEM	20	ATLETICA A SILVA	AG766067	TORDOIA	NO	6:11	6:47	7:21	7:24	7:20
121	94	36:28	ALBERTO , MACEIRAS VILARIÑO - Eva , Ramil Núñez	MIX	50	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI		A LARACHA	NO	7:21	7:16	7:04	7:16	7:17
122	147	37:07	CARLOS , SUENA MONTERO - Nuria , Garcia Diaz	MIX	51			A CORUÑA	NO	8:18	7:01	7:18	7:42	7:28
123	76	37:41	GLORIA , MARTÍNEZ PENIZA - Mari Carmen , García Añon	FEM	21			A LARACHA	SÍ	7:09	7:31	7:28	7:25	7:56
124	51	38:22	ESTEBAN , LADO CASTIÑEIRA - Tania , Mallon Fernandez	MIX	52			A CORUÑA	NO	6:31	7:53	8:01	7:57	7:53
125	160	39:11	SARAI , BUSTO GARCÍA - Nerea , Vázquez Varela	FEM	22			CARBALLO	NO	6:40	8:05	8:08	8:09	8:04
126	101	41:29	VANESA , POMBO RAMA - Lara , Pallas Quintela	FEM	23			CARBALLO	NO	7:41	8:26	8:24	8:31	8:12
127	62	45:42	CARMEN , CASTIÑEIRAS LAREO - Laura , Martínez Peniza	FEM	24			ARTEIXO	NO	7:53	9:05	9:35	9:38	9:18
128	97	DNF	ANA MARIA , VAZQUEZ FERNANDEZ - Jacinto , Alvarez Somoza	MIX	53			A CORUÑA	NO	6:20	7:01	7:13		
129	64	DNF	CARMEN , RAMOS FERNANDEZ - Pilar , Casal Dopazo	FEM	25	DOWNHILL		A LARACHA	SÍ	7:04				

### Resultados Sub 16

Posto	Dorsal	Tempo	Nomes dos Atletas	Categoría	Parella	P.cat	Clube	Licencia	Localidade
1	165	13:03	JAVIER , AGRELO CANEDO - Manuel , Garcia Varela	SUB 16	Masc	1			CARBALLO
2	171	15:01	ALBERTO , FACAL POMBO - Alejandro , Villar Pose	SUB 16	Masc	2			CARBALLO
3	166	15:29	ANDRES , GARCIA VAZQUEZ - Xaina , Abucide Noya	SUB 16	Mixta	1			CARBALLO
4	167	15:41	LUCIA , CARRO RODRIGUEZ - Alicia , Abelenda Cambon	SUB 16	Fem	1	ATLETISMO CARBALLO	AG2015832	CARBALLO
5	168	15:57	ANABEL , ANDRADE MIRA - David , Pandelo Gomez	SUB 16	Mixta	2	ATLETISMO CARBALLO	AG2019748	CARBALLO
6	169	16:01	CARMEN , GESTO RODRIGUEZ - Lucia , Sanchez Seone	SUB 16	Fem	2	ATLETISMO CARBALLO	AG2019258	CARBALLO
7	170	16:53	ROMEO , CASTIÑEIRAS QUEIJO - Carolina , Mouro Periscal	SUB 16	Mixta	3			CARBALLO
8	173	18:12	ALESSIAA , VICTORETO AREOSA - Maria , Sabucedo Garcia	SUB 16	Fem	3	ATLETISMO CARBALLO	AG2015824	CARBALLO
9	174	RET	CLARA , PARDIÑAS PÉREZ - Noelia , Lodeiro Hurtado De Mendoza	SUB 16	Fem	4	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO

### Resultados Sub 14

Posto	Dorsal	Tempo	Nomes dos Atletas	Categoría	Parella	P.Cat	Clube	Licencia	Localidade
1	179	8:35	GABRIEL , RODRIGUEZ COLFERAI - Joaquin , Mouro Periscal	SUB 14	Masc	1			CARBALLO
2	183	8:37	JOSE MANUEL , NEGREIRA ABELENDIA - Pablo , Suarez Barreiro	SUB 14	Masc	2	ATLETISMO CARBALLO		CARBALLO
3	178	8:40	NEREA , MALLO MARTÍNEZ - Andrea , Lamas Domínguez	SUB 14	Fem	1	ATLETISMO CARBALLO		PALMA DE MALLORCA
4	184	8:52	HUGO , FERNANDEZ REIMUNDEZ - Ricardo , Mouro Periscal	SUB 14	Masc	3			CARBALLO
5	182	9:03	AITOR , MARTINEZ ABELENDIA - Alberto , Garcia Amarelle	SUB 14	Masc	4	ATLETISMO CARBALLO	AG2020025	CARBALLO
6	185	9:28	LEIRE , SEQUEIRO ARNAL - Antía , Amado Alcoba	SUB 14	Fem	2			CARBALLO
7	180	10:10	MATEO , CASTRO SOUTO - Sergio , Suarez Cerqueiro	SUB 14	Masc	5	ATLETISMO CARBALLO	AG2020029	CARBALLO
8	176	10:16	PAULA , AMADO SUÁREZ - Judith , Jordana Vall	SUB 14	Fem	3			A LARACHA
9	181	11:48	MARIA , REY TRIGO - Iria , Cotelos Perez	SUB 14	Fem	4	ATLETISMO CARBALLO	AG2019538	CARBALLO
10	177	12:05	FRANCISCO , PAZOS CAMPOS - Ararat , Pazos Meixus	SUB 14	Mixta	1	AGRUPACION ATLETICA MAZI	AG464358	VILAGARCÍA DE AROUSA
11	175	14:23	JUANA , AGRELO MUÑIZ - Julia , Agrelo Canedo	SUB 14	Fem	5			CARBALLO

### Resultados Sub 12

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.cat	Licencia	Localidade	Clube
1	195	3:48	LOPEZ DIAZ Berket	SUB 12	M	1	AG2018981	CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
2	187	3:55	BELLO RODRÍGUEZ Anxo	SUB 12	M	2		CORISTANCO	
3	199	3:56	CHAO RAMA Tesfaye	SUB 12	M	3	AG2018900	CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
4	188	4:07	PUGA BERTOIA Sarai	SUB 12	F	1		CORISTANCO	SYSCA
5	215	4:17	MÉNDEZ POMBO Sara	SUB 12	F	2		CARBALLO	
6	189	4:25	RODRIGUEZ COLFERAI Valeria	SUB 12	F	3		CARBALLO	
7	203	4:33	SUÁREZ BARREIRO Rubén	SUB 12	M	4		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
8	190	4:36	PADIN REGUEIRA Carla	SUB 12	F	4		CARBALLO	
9	192	4:38	MATO COTELO Samuel	SUB 12	M	5		CARBALLO	
10	191	4:41	PADIN REGUEIRA Sara	SUB 12	F	5		CARBALLO	
11	194	4:47	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ Breogán	SUB 12	M	6		ARTEIXO	ARTEIXO
12	206	4:47	VILARIÑO FIEIRA Ines	SUB 12	F	6		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
13	214	4:53	VALES RODRIGUEZ Irene	SUB 12	F	7		A CORUÑA	ATLETISMO CARBALLO
14	200	4:57	SOUTO RECAREY Estela	SUB 12	F	8		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
15	196	4:59	GARCIA AMARELLE Alejandro	SUB 12	M	7	AG2020032	CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
16	250	5:03	BUSTELO GARCIA Iria	SUB 12	F	9			
17	197	5:05	REY TRIGO Manuel	SUB 12	M	8		CARBALLO	
18	213	5:12	BARDANCA PALLAS Aroa	SUB 12	F	10		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
19	207	5:16	PEREZ FERNANDEZ Laura	SUB 12	F	11		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO
20	216	5:18	MATO COTELO Noa	SUB 12	F	12		CARBALLO	
21	204	5:19	PALLAS POMBO Ainara	SUB 12	F	13		CARBALLO	RUNNERS CARBALLO
22	202	5:21	MARTÍNEZ VARELA Carla	SUB 12	F	14	AG2018908	CARBALLO	
23	249	5:34	QUINTELA BAOS Artai	SUB 12	M	9			
24	201	5:38	RAMA PORTEIRO Olaya	SUB 12	F	15		CARBALLO	ATLETISMO CARBALLO

### Resultados Sub 10

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.Cat	Licencia	Clube
1	219	2:18	VELO BRANDÓN Iker	SUB 10	M	1		CARBALLO
2	225	2:20	ABELENDIA SUAREZ Saul	SUB 10	M	2		CARBALLO
3	230	2:33	IGLESIAS CARRACEDO Jaime	SUB 10	M	3		CARBALLO
4	220	2:36	SEÑARÍS VILARIÑO Hugo	SUB 10	M	4		CARBALLO
5	233	2:41	REINO BARREIRO Manuel	SUB 10	M	5		CARBALLO
6	227	2:42	BREIJO VARELA Pepa	SUB 10	F	1		CARBALLO
7	229	2:43	GERPE MANTEIGA Hugo	SUB 10	M	6		CARBALLO
8	224	2:47	COTELO PEREZ Unai	SUB 10	M	7		CARBALLO
9	228	2:48	LAMAS SUAREZ Alba	SUB 10	F	2		CARBALLO
10	232	2:49	VEIGA CASANOVA Sofía	SUB 10	F	3	2021360	PADERNE
11	238	3:03	EIRIS VAZQUEZ Marta	SUB 10	F	4		CARBALLO
12	235	3:16	DOMINGUEZ AMEIJERAS Nerea	SUB 10	F	5		CARBALLO
13	226	3:24	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Xiana	SUB 10	F	6		CARBALLO
14	222	6:07	RAMA ANGERIZ Ana	SUB 10	F	7		CARBALLO