



**Sociedad Gimnástica de Pontevedra**  
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4  
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra  
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802  
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com  
 www.sgpontevedra.com

**FROIZ**  
 Siempre a su servicio



## 1ª Xornada Froiz I Control de Inverno S.G.Pontevedra

<b>DATA</b> Sábado, 10 de febreiro de 2018	<b>LUGAR</b> Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
<b>PATROCINAN</b> Supermercados Froiz.	
<b>ORGANIZA</b> Sociedad Gimnástica de Pontevedra	<b>CONTROL TÉCNICO</b> Comité Galego de Xuíces
<b>COLABORAN</b> Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

### REGULAMENTO

#### 1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
60 m.l.	Sub 10 - 12 - 14	10:15	Sub 10 - 12 - 14	60 m.l.
500 m.l.	Sub 10 - 12 - 14	10:30	Sub 10 - 12 - 14	500 m.l.
600 m.l.	Sub 16	10:45	Sub 16	600 m.l.
60 m.l.	Sub 16-18-20-23-Sn-M	11:00	Sub 16-18-20-23-Sn-M	60 m.l.
1500 m.l.	Sub 18-20-23-Sn-M	11:10	Sub 18-20-23-Sn-M	800 m.l.
200 m.l.	Sub 18-20-23-Sn-M	11:20	Sub 18-20-23-Sn-M	200 m.l.
		11:30		
		11:55		
		12:20		
		12:30		
		12:40		
		12:50		

- 2) O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- 3) **A inscrición terá un custo de 2€ por atleta. Cobrarase na retirada do dorsal.**
- 4) Inscricións: ata as 23:59 horas do mércores 7 de febreiro.
  - Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
  - Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.
- 5) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- 6) Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- 7) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

### PATROCINADORES:

